

# 55

## cách để Sống có kỉ luật

55 ways  
To Be  
Disciplined



# 55

## cách để

## Sống có kỉ luật

55 ways  
To Be  
Disciplined



# MỤC LỤC

Lời giới thiệu .....	5
1. Cha mẹ cần có sự thống nhất trong cách dạy con.....	6
2. Cha mẹ cần gương mẫu.....	7
3. Nghe lời nhắc nhở của người lớn.....	8
4. Tăng cường mối liên kết giữa các thành viên trong gia đình .....	9
5. Sự kiên quyết.....	10
6. Cho con quyền được lựa chọn .....	11
7. Bắt chước.....	12
8. Quyết tâm thực hiện mục tiêu.....	13
9. Tự làm một số công việc vừa sức .....	14
10. Lập thời gian biểu .....	15
11. Tác dụng của sự khen ngợi .....	16
12. Tham gia các hoạt động khác .....	17
13. Lập kế hoạch .....	18
14. Lí do xác đáng .....	19
15. Giải thích về các quy tắc trong lớp học .....	21
16. Đối xử công bằng giữa các học sinh .....	22
17. Không làm gián đoạn bài giảng trên lớp.....	23
18. Cư xử tế nhị .....	24

# MỤC LỤC

19. Sức mạnh của sự hài hước .....	25
20. Nắm được yêu cầu của bài học .....	26
21. Ứng xử khi con phạm lỗi .....	27
22. Tận dụng thời gian trống trên lớp .....	29
23. Kiên định .....	30
24. Mỗi ngày là một ngày vui .....	31
25. Tìm hiểu và khuyên nhủ .....	32
26. Sự thân thiết .....	33
27. Khiển trách học sinh .....	34
28. Hình thức xử lý phù hợp để giữ trật tự lớp học .....	35
29. Giao tiếp bằng mắt .....	36
30. Tôn trọng ý tưởng .....	37
31. Ghi nhớ tên các thầy cô giáo .....	38
32. Cảm ơn khi được người khác quan tâm .....	39
33. Giữ bình tĩnh .....	40
34. Hoàn thành nhiệm vụ học tập .....	41
35. Thể hiện sự tự tin .....	42
36. Trung thực .....	43
37. Tốt bụng .....	44

# MỤC LỤC

38. Biết xin lỗi.....	45
39. Đặt câu hỏi.....	46
40. Tránh ngồi lê đôi mách.....	47
41. Làm tốt hết mức có thể.....	49
42. Chịu phạt nếu không nghe lời người lớn.....	50
43. Chịu phạt và suy nghĩ về lỗi lầm của mình.....	51
44. Hình phạt phù hợp.....	52
45. Thảo luận.....	53
46. Những câu chuyện đạo đức và bồi dưỡng thế giới tâm hồn.....	54
47. Internet.....	55
48. MP3.....	56
49. Tác hại của trò chơi điện tử.....	57
50. Tác hại của việc dành quá nhiều thời gian cho điện thoại.....	58
51. Tạm ngừng sử dụng các thiết bị.....	59
52. Bị phạt không cho đi xe.....	60
53. Ngừng tán gẫu.....	61
54. Hạn chế mua sắm quá nhiều trang phục.....	62
55. Chấp nhận chịu phạt.....	63

# LỜI GIỚI THIỆU

Xã hội hiện đại có rất nhiều phương tiện giúp chúng ta giải trí như tivi, trò chơi điện tử, phim ảnh, Internet... Nhưng cũng đồng nghĩa với việc những thứ đó lại lấy đi thời gian để chúng ta làm những điều có ích, khiến chúng ta bỏ bê việc học tập, lao động và phớt lờ các mối quan hệ xã hội. Việc sống có kỉ luật sẽ là một trong những cách thức hiệu quả giúp chúng ta chống lại những cám dỗ của tivi, Internet hay trò chơi điện tử, giúp chúng ta tập trung vào những việc cần thiết cho bản thân hơn, như việc học tập, lao động hay xây dựng và củng cố các mối quan hệ xã hội của mình. Đó mới là điều thực sự quan trọng, giúp nâng cao giá trị cuộc sống của mỗi người. Chúng ta nên hiểu rằng, sống có kỉ luật không có nghĩa là mất đi niềm vui trong cuộc sống. Tất cả mọi người đều cần có niềm vui và cách giải trí riêng. Tuy nhiên, chúng ta cần phải biết cân bằng giữa giải trí và công việc, nếu không cuộc sống của chúng ta sẽ dễ trở nên mất cân bằng, lệch lạc, thiếu tích cực.

Tóm lại, kỉ luật rất cần thiết trong cuộc sống của chúng ta. Chúng ta càng



có ý thức sống kỉ luật thì sẽ càng tránh xa được những cám dỗ trong cuộc sống và có được ý chí vững vàng. Trong cuốn sách nhỏ này, chúng tôi xin đưa ra 55 cách để giúp bạn sống có kỉ luật hơn. Đây cũng là tài liệu tham khảo rất hữu ích cho các bậc phụ huynh trong việc dạy bảo con cái.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

# CHA MẸ CẦN CÓ SỰ THỐNG NHẤT TRONG CÁCH DẠY CON

AI SẼ LÀ NGƯỜI DẠY CON KHI CON MẮC LỖI, ANH HAY EM?

EM NÊN LÀ NGƯỜI ĐÚNG RA DẠY CON, EM A...



Cha mẹ cần phải thoả thuận và thống nhất với nhau về cách xử lí nếu con vi phạm quy tắc, cũng như ai sẽ là người dạy dỗ con khi con mắc khuyết điểm. Cha mẹ cũng cần phải biết hiệu quả của những cách xử lí của mình để tìm ra được cách hiệu quả nhất trong việc dạy dỗ con cái.

Cha mẹ nên làm gì trước khi dạy con?

Cha mẹ nên thoả thuận với nhau xem ai sẽ là người dạy dỗ con khi chúng không tuân theo các quy tắc trong gia đình.

CHÚNG TA THỐNG NHẤT LÀ KHÔNG TRÙNG PHẠT CON QUÁ NẶNG ANH NHÉ!

Ừ, ANH CŨNG NGHĨ THẾ!





# CHA MẸ CẦN GƯƠNG MẪU

CHÚNG TA SẼ  
KHÔNG CÃI NHAU  
TRƯỚC MẶT CON  
CÁI EM NHÉ!

VẰNG ĐÓ LÀ  
CÁCH DUY TRÌ  
KHÔNG KHÍ VUI VẺ  
TRONG GIA ĐÌNH.



Cha mẹ nên là tấm gương tốt để các con noi theo. Trong gia đình, cần duy trì không khí hoà bình và vui vẻ để con có được một cuộc sống vui vẻ, hạnh phúc và tràn đầy tình yêu thương.

Cha mẹ nên làm gì để mang đến cho con cuộc sống có kỉ luật?

Cha mẹ nên duy trì không khí hoà thuận và vui vẻ trong gia đình.

CHÚNG TA  
CÒN PHẢI YÊU  
THƯƠNG VÀ CHIA  
SẺ CẢM XÚC VỚI  
NHAU NỮA.

VẰNG ĐIỀU ĐÓ  
SẼ GIÚP CON  
CHÚNG TA CÓ  
ĐƯỢC CUỘC  
SỐNG ĐẰM ẮM  
VÀ HẠNH PHÚC.





# NGHE LỜI NHẮC NHỞ CỦA NGƯỜI LỚN

TOM, CON ĐÃ SẮP  
XẾP SÁCH VỞ TRÊN  
BÀN GỌN GÀNG  
CHƯA ĐẤY?



ĐẠ CHƯA A. ĐỂ  
LÁT NỮA CON  
LÀM MẸ NHÉ.



Các bạn nhỏ thường hay quên những điều đã được người lớn chỉ bảo. Do vậy, chúng ta cần có ý thức tự giác tuân thủ những quy tắc chung trong gia đình. Như thế, các quy tắc sẽ dần dần được thực hiện và trở thành thói quen tốt của chúng ta.

Chúng ta nên làm gì khi được người lớn nhắc nhở về nề nếp sinh hoạt?

Chúng ta nên thực hiện theo, vì những điều đó có ích trong việc giúp chúng ta hình thành được những thói quen tốt.

CON LẠI QUÊN  
QUY TẮC VỀ  
SINH MẸ ĐÃ  
DẶN RỒI.



ĐẠ, CON  
XIN LỖI MẸ. CON  
SẼ SẮP XẾP LẠI  
CHỨNG NGAY  
BÂY GIỜ A!



# TĂNG CƯỜNG MỐI LIÊN KẾT GIỮA CÁC THÀNH VIÊN TRONG GIA ĐÌNH

JENNY CON ĐI  
ĐÁNH RĂNG  
RỒI ẮN SÁNG  
CON NHÉ!

BỐ ƠI, CON  
CHƯA MUỐN  
ĐÁNH RĂNG CON  
ĐANG XEM PHIM  
HOẠT HÌNH.



Chúng ta cần cố gắng để không còn tồn tại những “rào cản” giữa các thành viên trong gia đình. Để thực hiện được điều này, chúng ta cần nhờ tới sức mạnh của mối quan hệ gắn bó, thân thiết giữa các thế hệ.

Chúng ta nên nhắc nhở các thành viên trong gia đình về các quy tắc như thế nào?

Chúng ta hãy nhắc nhở dựa trên mối quan hệ thân thiết giữa các thành viên trong gia đình.

KHÔNG ĐƯỢC  
CON YÊU. NHƯ THẾ  
LÀ KHÔNG TỐT ĐÀU.  
CON PHẢI THỰC HIỆN  
VIỆC ĐÓ ĐÚNG GIỜ  
CHỨ.

VẬNG CON SẼ  
ĐÁNH RĂNG  
NGAY ĐÂY A!



# SỰ KIÊN QUYẾT



Cha mẹ nên kiên quyết với các con và giải quyết mọi tình huống một cách cẩn trọng. Hãy cư xử với con bằng cử chỉ yêu thương chứ không phải sự thô bạo, và dẫn dắt các con đi đúng hướng với sự nghiêm khắc cùng tình yêu thương một cách sáng suốt.

Cha mẹ nên cư xử với con cái như thế nào?

Cha mẹ nên cư xử với con cái bằng cử chỉ yêu thương và tránh thô bạo.



# CHO CON QUYỀN ĐƯỢC LỰA CHỌN

CÓ CHUYỆN GÌ  
VẬY CON? TẠI  
SAO CON KHÔNG  
HỌC BÀI TIẾP?

MẸ ƠI, CON THẤY  
CHÁN QUÁ. CON  
CÓ THỂ SANG NHÀ  
BẠN CHƠI MỘT LÁT  
KHÔNG A?



Cha mẹ nên cho con có quyền tự do và đưa ra những cơ hội trong giới hạn để con được khám phá trước khi có thể tự đưa ra quyết định và rút ra những bài học cho mình. Kỉ luật có liên quan đến việc trao cho trẻ cơ hội để tìm hiểu xã hội và thế giới bên ngoài trong giới hạn an toàn.

Cha mẹ nên làm gì để con tự rút ra được bài học kinh nghiệm?

Cha mẹ nên cho con tự do trong giới hạn nhất định để con tự khám phá và rút ra bài học cho mình.

ĐƯỢC CON A,  
NHƯNG KHÔNG  
ĐƯỢC ĐI LUNG  
TUNG NHÉ!

Vâng con sẽ  
về sớm A!



# BẮT CHƯỚC

BỐ ƠI, VÌ SAO BỐ  
LẠI TẬP THỂ DỤC  
MỖI NGÀY?

VÌ TẬP THỂ DỤC  
GIÚP CHO CƠ THỂ  
KHOẺ MẠNH VÀ CÂN  
ĐỐI CÁC CON A!



Trẻ em rất dễ dàng bắt chước người khác, vì vậy cha mẹ nên tận dụng đặc điểm này để rèn cho con thói quen tốt, ví dụ như làm những công việc cụ thể ở nhà và thực hiện mọi việc đúng giờ như dậy sớm, tập thể dục thường xuyên và ăn đúng bữa...

Người lớn nên làm gì  
để con cái bắt chước?

Ở nhà, cha mẹ nên làm  
việc đúng giờ để con cái  
bắt chước theo.

VẬY NGÀY MAI  
CON SẼ CÙNG  
TẬP THỂ DỤC VỚI  
BỐ NHÉ.

Ý HAY ĐẤY  
CON TRAI!



# QUYẾT TÂM THỰC HIỆN MỤC TIÊU



Chúng ta nên quyết tâm thực hiện nhiệm vụ do cha mẹ hoặc tự bản thân đặt ra, chẳng hạn như thức dậy và đi ngủ đúng giờ, ăn uống đúng bữa, hằng ngày... Những nhiệm vụ này cần rõ ràng, cụ thể để chúng ta có thể xác định được rõ mục tiêu, tránh kiểu đặt mục tiêu chung chung, mơ hồ.

Cha mẹ có thể làm gì để giúp con hoàn thành các mục tiêu đã đề ra?

Cha mẹ có thể kiểm tra xem con đã thực hiện xong các nhiệm vụ chưa, và động viên con cố gắng hoàn thành.





# TỰ LÀM MỘT SỐ CÔNG VIỆC VỪA SỨC

MẸ ƠI, CON THẤY  
MẸ NẤU NƯỚNG  
RẤT BẬN. CON MUỐN  
TỰ GIẶT QUẦN ÁO  
CỦA CON CÓ ĐƯỢC  
KHÔNG A?

QUẦN ÁO  
CỦA CON CŨNG  
KHÁ BẨN RỐI  
ĐẤY NHỈ?



Trẻ em nên được  
khuyến khích làm việc  
như thế nào?

Trẻ em nên được cha mẹ  
cho phép làm một số  
công việc trong gia đình  
mà chúng muốn và  
thấy phù hợp.

Trẻ em thường có xu hướng muốn làm những công việc khó của người lớn, và cha mẹ nên khuyến khích con làm việc. Một số công việc cha mẹ có thể để trẻ làm như: lau dọn bàn học, giặt quần áo, quét nhà, rửa chén, bát...

MẸ ĐỂ CON  
TỰ GIẶT QUẦN  
ÁO NHÉ?

ĐƯỢC RỒI  
CON YÊU. CON  
HÃY LÀM ĐI!



# LẬP THỜI GIAN BIỂU

Chúng ta có thể lập một thời gian biểu về các hoạt động ở nhà của mình. Đây là một việc làm rất hiệu quả để chúng ta có thể tự theo dõi các hoạt động của bản thân. Nếu tuân theo thời gian biểu đó, dần dần chúng ta sẽ hình thành được nề nếp ở nhà cũng như nâng cao tinh thần kỉ luật của mình lên rất nhiều.



Một thời gian biểu cho các hoạt động hằng ngày sẽ có ích như thế nào đối với chúng ta?

Một thời gian biểu hợp lí sẽ giúp chúng ta hình thành được thói quen sinh hoạt điều độ và từ đó sống có kỉ luật hơn.



# TÁC DỤNG CỦA SỰ KHEN NGỢI

ANH CÓ THẤY  
TOM LÀM BÀI TẬP  
KIỂM TRA RẤT  
TỐT KHÔNG?

ĐÚNG VẬY,  
CON ĐÃ HỌC  
CHĂM HƠN  
TRƯỚC NHIỀU.



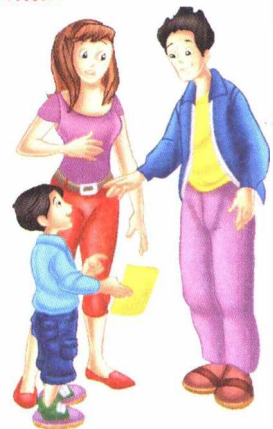
Khi thực hiện đúng theo các quy tắc, nhiệm vụ mà cha mẹ đề ra, nếu nhận được lời khen ngợi thì chúng ta sẽ cảm thấy có động lực để cố gắng làm tốt hơn nữa. Chúng ta cũng có thể tự ghi nhận những gì mình đã làm được và cố gắng để ngày càng hoàn thiện mình hơn.

Khi biết tuân thủ theo quy tắc, thường chúng ta sẽ mong đợi điều gì?

Khi làm theo quy tắc, chúng ta thường hi vọng nhận được lời khen ngợi từ người lớn.

BỐ ƠI, CON ĐÃ  
LÀM BÀI TỐT  
HƠN RỒI A.

TỐT LẮM,  
CON TRAI.



# THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG KHÁC



Các hoạt động giải trí cũng đều có quy tắc riêng, vì vậy ngoài việc hoàn thành những nhiệm vụ thông thường ra, chúng ta hãy tích cực tham gia vào những hoạt động đó. Chắc chắn khi tham gia, chúng ta sẽ có được những tiến bộ về ý thức kỉ luật.

Những hoạt động nào có thể giúp chúng ta tăng cường nếp sống kỉ luật?

Tham gia các trò chơi hay học về âm nhạc có thể có tác dụng tốt đối với chúng ta.



# LẬP KẾ HOẠCH



Ở trường, các thầy cô giáo thường lập kế hoạch cho năm học mới, mà nhiệm vụ đầu tiên là phải quản lí lớp học hiệu quả và duy trì kỉ luật trong lớp để không cho phép bất cứ học sinh nào gây mất trật tự và cư xử không đúng mực.

Các thầy cô giáo cần duy trì kỉ luật trong lớp học như thế nào?

Các thầy cô giáo sẽ không cho phép bất cứ học sinh nào gây mất trật tự và cư xử không đúng mực trong lớp học.

THƯA CÔ,  
HÔM NAY LÀ NGÀY  
ĐẦU TIÊN ĐẾN TRƯỜNG  
CHÚNG EM CÓ THỂ  
GIẢI TRÍ MỘT CHÚT  
TRONG GIỜ HỌC ĐƯỢC  
KHÔNG A?

KHÔNG ĐƯỢC  
ĐẦU EM. CHÚNG  
TA PHẢI HỌC  
TẬP NGHIÊM  
TÚC CHỨ, ĐÚNG  
KHÔNG NÀO?



# LÍ DO XÁC ĐÁNG

SUNNY CON PHẢI  
TUÂN THEO MỘT SỐ  
QUY TẮC NHẤT ĐỊNH  
MÀ BỐ MẸ ĐÃ THÔNG  
NHẤT VỚI CON.



NHƯNG BỐ ƠI,  
TẠI SAO CON  
PHẢI TUÂN THEO  
NHỮNG QUY TẮC  
ĐÓ A?



Khi cha mẹ đặt ra các quy tắc trong gia đình, nếu chưa hiểu rõ thì chúng ta nên hỏi lại rõ ràng để được cha mẹ giải thích cho một cách xác đáng, nếu không chúng ta sẽ dễ hiểu sai mục đích và ý nghĩa của vấn đề. Sau khi đã được giải thích rõ thì chúng ta nên tuân theo.

Cha mẹ nên làm gì khi đưa ra các quy tắc?

Khi đưa ra các quy tắc, cha mẹ phải giải thích cho các con hiểu rõ.

NHỮNG QUY TẮC  
ĐÓ GIÚP CON  
SỐNG CÓ KỈ LUẬT  
HƠN ĐẤY CON A.



ĐÀ, CON NHỚ  
RỒI. CÔ GIÁO  
CON CŨNG DẠY  
THẾ A.





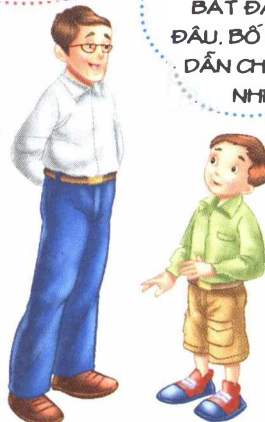


Blaise Pascal

“Trái tim có những lí do riêng của nó mà lí trí không thể hiểu nổi.”

RẤT TỐT, NHƯ  
VẬY CON HÃY BẮT  
ĐẦU THỰC HIỆN  
NGAY NHÉ!

BỐ ƠI, NHUNG  
CON THỰC SỰ  
CHƯA BIẾT PHẢI  
BẮT ĐẦU TỪ  
ĐÂU. BỐ HƯỚNG  
DẪN CHO CON  
NHÉ!



Benjamin Franklin



“Nếu đam mê chở bạn đi, hãy để lí trí nắm dây cương.”

ĐƯỢC RỒI, CON  
HÃY BẮT ĐẦU VỚI  
CHIẾC GIƯỜNG  
CỦA CON. HÃY GIỮ  
CHO NÓ ĐƯỢC GỌN  
GẮNG NHÉ.

DẠ VẬNG A.  
CON SẼ LÀM  
NGAY ĐÂY A.



Sau khi giải thích các quy tắc cho trẻ, người lớn nên làm gì tiếp theo?

Sau khi đã giải thích các quy tắc, cha mẹ nên yêu cầu con thực hiện chúng.

# GIẢI THÍCH VỀ CÁC QUY TẮC TRONG LỚP HỌC

NÀY CẬU, HỒM QUA CÔ GIÁO ĐÃ NÓI VỚI CHÚNG TA VỀ CÁC QUY TẮC TRONG LỚP RỒI ĐÂY.

Ừ, NHỮNG QUY TẮC ĐÓ RẤT NGHIỆM KHẮC.



Trước khi áp dụng các quy tắc trong lớp để hình thành nội quy, một điều rất quan trọng là giáo viên phải giải thích cho học sinh hiểu về những quy tắc đó và mức độ kỉ luật nếu các em vi phạm. Mỗi học sinh cần phải tự ý thức được những hành vi nào được chấp nhận và không được chấp nhận trong lớp.

Trước khi áp dụng các quy tắc trong lớp học, giáo viên nên làm gì?

Trước khi áp dụng các quy tắc trong lớp học, giáo viên phải giải thích cho các em học sinh hiểu về những quy tắc ấy.

CHÚNG TA PHẢI HẾT SỨC CẨN THẬN.

ĐÚNG VẬY NẾU KHÔNG TUÂN THEO CHÚNG TA SẼ BỊ PHẠT ĐÂY.



# ĐỐI XỬ CÔNG BẰNG GIỮA CÁC HỌC SINH



Trong lớp, người giáo viên cần phải đối xử công bằng với tất cả học sinh, dù là học sinh giỏi hay kém. Nếu giáo viên không công bằng thì sẽ rất khó để thực thi kỉ luật trong lớp, vì các em học sinh sẽ cảm thấy rằng thầy cô giáo của mình thiên vị.

Giáo viên nên đối xử với các học sinh như thế nào để giữ được kỉ luật trong lớp học?

Giáo viên nên đối xử với các học sinh một cách công bằng.



# KHÔNG LÀM GIÁN ĐOẠN BÀI GIẢNG TRÊN LỚP

EM CÓ THỂ NHẮC LẠI NHỮNG GÌ THẤY VỪA NÓI KHÔNG?

THỬA THẦY EM KHÔNG NHỚ A.



Chúng ta không nên gây lộn xộn trong lớp học, làm ngắt quãng bài giảng của thầy cô giáo. Nếu chúng ta nói chuyện riêng, gây mất trật tự trong khi thầy cô giáo đang giảng bài thì thường chúng ta sẽ bị thầy cô gọi đứng lên trả lời câu hỏi hoặc phải chịu một số hình thức kỉ luật khác.

Thầy giáo thường xử lí như thế nào khi chúng ta nói chuyện riêng trong lớp học?

Chúng ta sẽ bị thầy cô giáo yêu cầu trả lời câu hỏi hoặc chịu một số hình thức kỉ luật.

VÌ LÚC THẦY ĐANG GIẢNG BÀI THÌ EM CÒN BẠN NÓI CHUYỆN VỚI CÁC BẠN ĐÚNG KHÔNG?

EM XIN LỖI THẦY EM HỨA SẼ KHÔNG LẬP LẠI ĐIỀU ĐÓ NỮA A.



# CƯ XỬ TẾ NHỊ



Các thầy cô giáo cần cư xử tế nhị khi giải quyết những tranh cãi của học sinh trong lớp. Sẽ tốt hơn nếu giáo viên gọi riêng từng em ra và nhắc nhở các em về những vấn đề liên quan đến kỉ luật. Một học sinh sẽ mất đi hứng thú học tập nếu em đó bị giáo viên khiển trách ngay trước mặt các bạn cùng lớp.

Giáo viên nên giải quyết các vấn đề liên quan đến kỉ luật trong lớp như thế nào?

Giáo viên nên giải quyết một cách tế nhị, không nên khiển trách học sinh trước lớp.





# SỨC MẠNH CỦA SỰ HÀI HƯỚC

CÁC EM ĐANG NÓI CHUYỆN GÌ THẾ? CHẮC LÀ THÚ VỊ LẮM PHẢI KHÔNG?

ĐẠ THUA THẤY CHÚNG EM ĐANG NÓI VỀ TRẬN BÓNG ĐÁ TỐI QUA A.



Khi học sinh trên lớp có biểu hiện thiếu tập trung, người giáo viên thay vì tỏ ra nghiêm khắc và áp đặt, hãy dùng đến sức mạnh của sự hài hước, làm cho không khí trong lớp trở nên vui vẻ bằng những trận cười sảng khoái và giải quyết vấn đề một cách nhẹ nhàng, điều đó sẽ giúp rút ngắn khoảng cách giữa thầy và trò.

Các thầy cô giáo nên làm gì khi học trò trên lớp tỏ ra thiếu tập trung?

Các thầy cô giáo có thể giải quyết điều đó bằng sự hài hước.

Ồ, VẬY HẢ? VẬY HÃY HỌC TẬP CHĂM CHỈ NHƯ CÁC EM KHÔNG MUỐN BỊ THUA TRONG KÌ THI HỌC KÌ SẮP TỚI NHÉ.

ĐẠ VẮNG A. THẤY THẬT VUI TÍNH A!





# NẮM ĐƯỢC YÊU CẦU CỦA BÀI HỌC

HÔM NAY CHÚNG TA SẼ CÓ MỘT CUỘC THẢO LUẬN NHÓM. THẤY HI VỌNG CÁC EM SẼ LÀM VIỆC VỚI NHAU THẬT ẮN Ý.

DẠ THƯA THẦY CHỦ ĐỀ CỦA CUỘC THẢO LUẬN LÀ GÌ A?



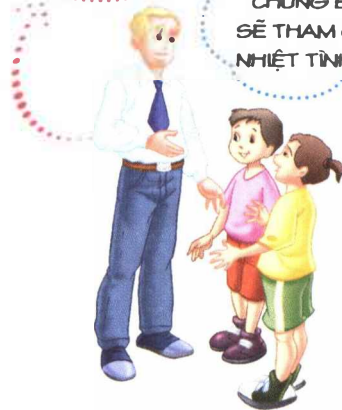
Giáo viên cần nói với học sinh những gì khi bắt đầu buổi học?

Giáo viên phải nói cho học sinh về những mong muốn của mình khi bắt đầu buổi học.

Khi bắt đầu buổi học, người giáo viên cần giúp học sinh nắm được nội dung chính của buổi học và những yêu cầu đối với học sinh mà mình mong muốn các em thực hiện.

ĐÓ LÀ VỀ CHỦ ĐỀ KỈ LUẬT TRONG NHÀ TRƯỜNG CÁC EM A!

THƯA THẦY CHÚNG EM SẼ THAM GIA NHIỆT TÌNH A.



# ỨNG XỬ KHI CON PHẠM LỖI

CON ĐÃ Ở ĐÂU  
TRONG SUỐT  
BỮA TRƯA  
HÔM NAY?

CON BẠN NÓI  
CHUYỆN ĐIỆN THOẠI  
VỚI BẠN A.



Cha mẹ, giáo viên hoặc những người lớn tuổi không nên dễ dàng bỏ qua những lỗi cư xử không đúng của trẻ, vì như vậy sẽ khiến các em không ý thức được hành động của mình là đúng hay sai.

MẸ ĐÃ NHẮC  
LẠI ĐỂ CON BIẾT  
RẰNG CON PHẢI  
RA ĂN TRƯA  
CƠ MÃ?

NHUNG CHÚNG  
CON CÓ CHUYỆN  
QUAN TRỌNG  
MÃ MẸ!



Khi trẻ phạm lỗi,  
người lớn nên xử lý  
như thế nào?

Người lớn không nên bỏ  
qua mà không có sự chân  
chỉnh đối với lỗi của trẻ.



Lord Byron

"Nghệ thuật cao cả của cuộc đời là cảm giác, là cảm thấy chúng ta hiện hữu."



Oscar Wilde

"Mỗi bức chân dung được vẽ bằng cảm xúc là bức chân dung của nghệ sĩ, chứ không phải chân dung của người làm mẫu."

Vì sao người lớn không nên bỏ qua lỗi của trẻ?

Vì nếu dễ dàng bỏ qua lỗi, trẻ sẽ không ý thức được hành động của mình là đúng hay sai.

HÔM NAY CON SẼ KHÔNG ĐƯỢC ĂN TRƯA.

MẸ ƠI, ĐỪNG LÀM THẾ A. CON SẼ CHẾT ĐÓI MẮT!



SẼ CHẴNG CÓ CHUYỆN GÌ XẢY RA NẾU CON KHÔNG ĂN TRƯA CẢ.

VÂNG A. CON XIN LỖI MẸ A!



# TẬN DỤNG THỜI GIAN TRỐNG TRÊN LỚP

CHÚNG TA  
KẾT THÚC BÀI  
HỌC TẠI ĐÂY.

THƯA CÔ,  
VẬY TIẾP THEO  
CHÚNG TA SẼ  
LÀM GÌ A?



Giáo viên không nên để học sinh có thời gian rảnh rỗi trên lớp mà nên bố trí để học sinh luôn bận rộn với một vài hoạt động nào đó. Trong trường hợp kết thúc bài giảng của mình sớm thì giáo viên có thể giao cho học sinh trong lớp viết một bài tiểu luận hoặc trả lời một số câu hỏi trước đó.

Giáo viên nên làm gì để tận dụng thời gian trống trên lớp?

Giáo viên nên làm cho học sinh bận rộn với một vài hoạt động hữu ích nào đó.

CÔ MUỐN TẤT CẢ  
CÁC EM VIẾT MỘT  
BÀI TIỂU LUẬN VỀ  
NGÔI TRƯỜNG CỦA  
CHÚNG TA.

THƯA CÔ,  
Vâng A.



# KIÊN ĐỊNH

TỚ RẤT  
TÔN TRỌNG  
THẦY GIÁO DẠY  
TIẾNG ANH.

TỚ CŨNG THẾ.  
THẦY ẤY LÀ MỘT  
GIÁO VIÊN GIỎI.



Những thầy cô giáo nghiêm khắc, thường xuyên giữ vững kỉ luật, nội quy thì sẽ được học sinh kính nể, tôn trọng. Còn những thầy cô giáo không giữ kỉ luật tốt thì học sinh sẽ thường xuyên vi phạm nội quy và thiếu tôn trọng giáo viên.

HƠN NỮA THẦY  
ẤY CŨNG RẤT  
NGHIÊM TỨC NỮA,  
KHÔNG BAO GIỜ BỎ  
QUA MỘT LỖI DÙ LÀ  
NHỎ NHẤT.

LỖI NHỎ  
NHẤT TỨC  
LÀ VẤN CỐ  
LỖI MÃ.

Các thầy cô giáo nên  
làm gì với những quy  
tắc trong lớp học?

Các thầy cô hãy kiên định  
khi duy trì và áp dụng chúng.



# MỖI NGÀY LÀ MỘT NGÀY VUI

CHẮC THẦY  
CHẲNG KÌ VỌNG  
GÌ VÀO CHÚNG TA  
NỮA ĐÂU.

CHỈ CẦN CHÚNG TA  
CỐ GẮNG CỤ XỬ TỐT  
LÀ THẦY SẼ CÓ CÁCH  
NHÌN KHÁC ĐỐI VỚI  
CHÚNG TA, CẬU A



Mỗi ngày đi học là một ngày vui. Nếu một em học sinh đã cư xử không đúng trong ngày hôm trước thì không có nghĩa là em đó cũng sẽ cư xử không đúng vào ngày hôm nay.

Một người giáo viên nên có cái nhìn như thế nào đối với học sinh của mình?

Người giáo viên nên xác định rằng, mỗi ngày là một ngày vui, đừng kì vọng hay áp đặt quá mức đối với học sinh.

TẠI CHÚNG MÌNH  
ĐÃ CỤ XỬ KHÔNG  
ĐÚNG NÊN LÀM  
THẤY THẤT VỌNG

ỒI, CHÁN  
THẬT!





# TÌM HIỂU VÀ KHUYÊN NHỦ

CHÀO EM, MẤY  
NGÀY GẦN ĐÂY CÔ  
THẤY EM KHÔNG CHÚ  
TÂM VÀO VIỆC HỌC.  
EM CÓ CHUYỆN GÌ  
VẬY?



THỬA CÔ,  
BỐ EM ĐANG  
BỊ ỐM A.



Người giáo viên nên  
làm gì khi thấy học sinh  
của mình không chú tâm  
vào việc học?

Giáo viên nên gặp riêng em  
học sinh đó để trò chuyện, cố  
gắng tìm hiểu nguyên nhân và  
tìm cách giúp đỡ học sinh  
vượt qua khó khăn.

Khi một em học sinh tỏ ra thiếu tập trung vào việc học hoặc cư xử không đúng trong lớp, người giáo viên nên gặp riêng em học sinh đó để trò chuyện và cố gắng tìm hiểu lí do. Sau đó, thầy cô nên đưa ra những lời khuyên để giúp học sinh giải quyết được những vấn đề của mình.

EM ĐỪNG LO LẮNG  
QUÁ. BỐ EM SẼ SỚM  
KHOẺ LẠI THỜI. EM HÃY  
TẬP TRUNG VÀO VIỆC HỌC  
CỦA MÌNH NHÉ.



THỬA CÔ,  
Vâng A!



# SỰ THÂN THIẾT

EM BỊ ỐM À,  
JERRY? BÂY GIỜ  
EM CẢM THẤY  
THẾ NÀO?



THỬA THẦY  
EM KHOẺ RỒI  
À. EM CẢM ƠN  
THẦY A.



Các thầy cô giáo nên xây dựng mối quan hệ thân thiết giữa thầy và trò, làm cho các em cảm thấy thực sự thoải mái và gần gũi như ở nhà. Khi các em đã có được tình cảm thầy trò tốt đẹp thì thầy cô giáo sẽ dễ dàng hơn trong việc quản lí và duy trì kỉ luật trong lớp học.

Giáo viên nên làm gì để  
các em học sinh cảm  
thấy thật sự thoải mái?

Giáo viên nên xây dựng mối  
quan hệ thầy trò tốt đẹp.

MỌI NGƯỜI TRONG  
GIA ĐÌNH EM CÓ  
KHOẺ KHÔNG?



ĐÀ THỬA THẦY  
MỌI NGƯỜI ĐỀU  
KHOẺ A.



# KHIỂN TRÁCH HỌC SINH

JACK, TẠI SAO  
EM LẠI LÂM PHIÊN  
BẠN MỚI NGỒI  
CẠNH EM VẬY?

THUA THẦY EM  
CHỈ HỒI MƯỢN  
BẠN ẤY BÚT  
CHỈ THÔI A.



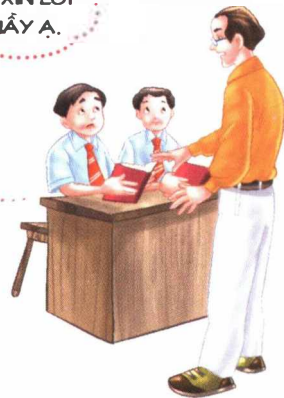
Người giáo viên cần đảm bảo rằng, tất cả học sinh trong lớp đều tuân thủ nội quy do trường lớp đề ra, bên cạnh đó cũng cần khiển trách những học sinh không tuân thủ hoặc cố tình vi phạm nội quy. Tuy nhiên, việc khiển trách này nên được thực hiện theo cách nào đó mà không làm mất đi sự tôn trọng của học sinh đối với giáo viên.

*Khi nào giáo viên nên  
khiển trách học sinh?*

Giáo viên nên khiển trách học sinh khi các em vi phạm nội quy trong trường, trong Lớp.

EM XIN LỖI  
THẦY A.

EM NÊN CÓ BÚT  
CHỈ RIÊNG CHO MÌNH,  
ĐỪNG LÂM PHIÊN  
BẠN NỮA NHÉ!



# HÌNH THỨC XỬ LÝ PHÙ HỢP ĐỂ GIỮ TRẬT TỰ LỚP HỌC

HARRY! THẦY ĐÃ  
CẢNH CÁO EM HAI LẦN  
VÀ YÊU CẦU EM CỬ XỬ  
CHO THẬT ĐÚNG

THỬA THẦY  
EM CÓ LÂM GIỚI SAI  
ĐẦU A. EM CHỈ  
XEM BẠN ẤY VỪA  
VIẾT GIỜ THỜI A.



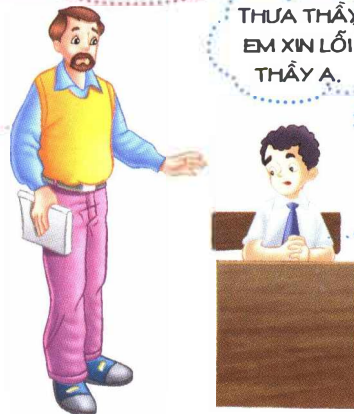
Nếu trong lớp có một em học sinh nghịch ngợm, quấy rối các bạn khác và vi phạm nội quy lớp học nhiều lần, thì người giáo viên nên cảnh cáo em học sinh đó trước, sau đó nếu vẫn tiếp tục vi phạm nội quy thì có thể đưa ra hình phạt phù hợp để duy trì trật tự trong lớp.

Người giáo viên nên làm gì nếu một học sinh có những hành vi không đúng trong lớp học?

Nếu một học sinh có những hành vi không đúng trong lớp học, người giáo viên nên xử lý một cách phù hợp và tế nhị để em đó nhận thức được về hành vi chưa đúng của mình.

THẦY MUỐN EM GIỮ  
TRẬT TỰ TRONG LỚP QUỐI  
BUỔI HỌC EM Ở LẠI GẶP  
THẦY MỘT CHÚT NHÉ.

THỬA THẦY  
EM XIN LỖI  
THẦY A.



# GIAO TIẾP BẰNG MẮT

JILL, CÓ VẼ NHƯ  
EM VẪN CHƯA HIỂU  
BÀI PHẢI KHÔNG?



VANG A, EM VẪN  
CHƯA HIỂU PHẦN  
CUỐI CỦA BÀI,  
THƯA THẦY



Các em học sinh sẽ cảm thấy thực sự thoải mái khi người giáo viên duy trì việc giao tiếp bằng mắt, vì điều đó sẽ thu hút học sinh hướng về phía thầy cô. Việc này cũng giúp giáo viên dễ dàng hơn trong việc yêu cầu học sinh thực hiện đúng nội quy trong lớp học.

Điều gì xảy ra khi giáo viên duy trì việc giao tiếp bằng mắt với các em học sinh?

Khi giáo viên duy trì việc giao tiếp bằng mắt với các em học sinh thì sẽ thu hút được sự chú ý của các em về phía mình.

ĐƯỢC RỒI,  
THẦY SẼ GIẢNG  
LẠI MỘT LẦN  
NỮA NHÉ.



EM CẢM ƠN  
THẦY RẤT  
NHIỀU A.



# TÔN TRỌNG Ý TƯỞNG

THƯA THẦY LIÊU  
CHÚNG TA CÓ THỂ  
CÓ MỘT CUỘC THẢO  
LUẬN NHÓM VỀ  
ĐỘNG VẬT HOANG  
DÃ KHÔNG A?

Ồ, MỘT Ý KIẾN  
KHÔNG TÔI. ĐỂ  
THẦY SUY NGHĨ  
ĐÃ NHÉ.



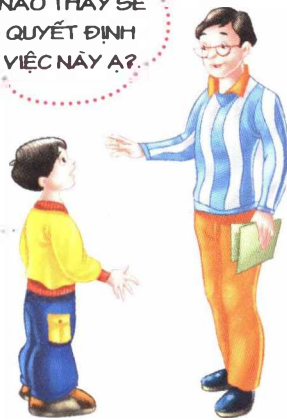
Đôi khi các em học sinh có rất nhiều ý tưởng hay, không có trong bài giảng. Giáo viên nên tôn trọng ý tưởng đó và xem xét, cân nhắc trước khi đánh giá.

Người giáo viên nên xử trí như thế nào với những ý tưởng mới của học sinh?

Người giáo viên nên xem xét kỹ càng và thể hiện sự tôn trọng dành cho học sinh.

MỘT VÀI NGÀY  
TỚI THẦY SẼ  
TRẢ LỜI CÁC  
EM NHÉ.

THƯA THẦY  
KHI NÀO THẦY SẼ  
CÓ QUYẾT ĐỊNH  
VỀ VIỆC NÀY A?





# GHI NHỚ TÊN CÁC THẦY CÔ GIÁO

NÀY CẬU, SÁNG  
NAY MINH ĐÃ NÓI  
CHUYỆN VỚI THẦY  
CHỦ NHIỆM LỚP  
BÊN CẠNH ĐÂY.

THẾ À? SAO  
THẦY LẠI NÓI  
CHUYỆN VỚI  
CẬU?



Các bạn học sinh hãy cố gắng nhớ tên của các thầy cô giáo trong trường, cũng như nên chào hỏi và kính trọng thầy cô giáo. Sự kính trọng này không chỉ dành cho các thầy cô giáo dạy lớp mình mà còn cả thầy cô giáo dạy các lớp khác nữa.

À, SÁNG NAY  
KHI GẶP Ở CỔNG  
TRƯỜNG MINH ĐÃ  
CHÀO THẦY THẦY  
ẤY BÊN AN CẦN  
HỎI VỀ VIỆC HỌC  
CỦA MINH.

Ồ!  
TUYỆT QUÁ!

Các bạn học sinh nên  
cư xử như thế nào với tất  
cả giáo viên trong trường?

Các bạn học sinh nên kính  
trọng tất cả các thầy cô  
giáo trong trường.



# CẢM ƠN KHI ĐƯỢC NGƯỜI KHÁC QUAN TÂM



Một điều rất quan trọng với chúng ta và cũng là một phần trong cách sống có kỉ luật, đó là thể hiện sự biết ơn của mình khi nhận được một thứ gì đó từ người khác. Các bạn có thể biểu hiện bằng các cử chỉ vui mừng, vừa ý, cảm ơn người đã cho hoặc giúp mình và mỉm cười với họ. Điều này sẽ giúp ích cho chúng ta rất nhiều đấy!

Khi nhận được một thứ gì đó từ người khác, chúng ta nên ứng xử như thế nào?

Chúng ta nên cảm ơn sự quan tâm và tấm lòng của họ dành cho mình.



# GIỮ BÌNH TĨNH

SỰ BÌNH TĨNH  
CỦA CẬU THẬT  
ĐÁNG KHÂM  
PHỤC.

SAO CẬU LẠI  
NÓI VẬY?



Chúng ta nên giữ thái độ bình tĩnh, nhất là trong các cuộc thi, không nên tỏ ra giận dữ hoặc buồn phiền nếu bị thua, và cũng không nên quá vinh vang tự đắc khi giành chiến thắng. Cách ứng xử của chúng ta khi thua hay thắng sẽ phản ánh chúng ta là người có kỉ luật và tu dưỡng tốt hay không.

Chúng ta nên cư xử  
như thế nào trong các  
cuộc thi?

Chúng ta nên giữ  
bình tĩnh.

Hôm qua cậu  
bị thua trong cuộc  
thi đấu cờ vua,  
nhưng cậu đã không  
tỏ ra buồn bực hay  
cáu giận.

Ừ, vì tớ luôn  
nhắc mình  
phải giữ  
bình tĩnh để  
cư xử cho  
đúng mã.



# HOÀN THÀNH NHIỆM VỤ HỌC TẬP



Ở trường học, chúng ta đều được thầy cô giáo giao nhiệm vụ học tập. Tuy nhiên, có một số bạn lại không mấy quan tâm đến việc đó, không hoàn thành đầy đủ nhiệm vụ được giao. Hoàn thành nhiệm vụ học tập là một biểu hiện của lối sống có kỉ luật. Vì vậy, chúng ta hãy nhớ hoàn thành nhiệm vụ học tập khi ở lớp, ở nhà các bạn nhé!

Việc chúng ta cố gắng hoàn thành nhiệm vụ học tập thể hiện điều gì?

Việc này cho thấy rằng chúng ta có ý thức kỉ luật tốt.



# THỂ HIỆN SỰ TỰ TIN

ALICE, EM ĐÃ LÀM XONG BÀI LUẬN BẰNG TIẾNG ANH CHƯA?

THỬA THẦY EM LÀM XONG RỒI A.



Chúng ta nên tự tin vào những gì mình làm, đó cũng là một biểu hiện của người sống có kỉ luật. Khi không thể đưa ra quyết định, mọi người sẽ cho rằng chúng ta thiếu tự tin hoặc sống thiếu nề nếp.

Việc chúng ta thể hiện sự tự tin của mình sẽ cho thấy điều gì?

Khi chúng ta tự tin, điều đó sẽ cho thấy chúng ta là những người sống có kỉ luật.

TỐT, ĐIỀU ĐÓ CHO THẤY EM LÀ NGƯỜI CÓ Ý THỨC KỈ LUẬT TỐT.

DẠ, EM CẢM ƠN THẦY A.



# TRUNG THỰC

SÁNG NAY TỚ NHÌN  
THẤY BÁC HÃNG XÓM  
LÀM RƠI MỘT TỜ TIỀN  
Ở CỒNG

SAU ĐÓ CẬU  
ĐÃ LÀM GÌ?



Trung thực là một giá trị đạo đức được coi trọng trong cuộc sống. Một người trung thực là người sống có kỉ luật, và điều này được phản ánh trong cách ứng xử của mỗi chúng ta.

Một phẩm chất không thể thiếu của người sống có kỉ luật là gì?

Đó là sự trung thực.

TỚ ĐÃ NHẶT  
LÊN VÀ TRẢ  
LẠI CHO BÁC  
ẤY RỒI.

CẬU LÀM VẬY  
LÀ RẤT ĐÚNG





# TỐT BỤNG



Những người sống có kỉ luật sẽ luôn là người tốt bụng. Cho dù ở nhà hay ở trường, chúng ta cũng luôn được dạy phải đối xử tốt với những người khác. Chúng ta sẽ không thể sống có kỉ luật nếu ích kỉ và không biết nghĩ cho người khác.

Một người sống có kỉ luật sẽ có biểu hiện như thế nào?

Người sống có kỉ luật sẽ biết đối xử tốt với người khác.



# BIẾT XIN LỖI

HÔM QUA, TỚ  
ĐÃ VA PHẢI  
MỘT EM BÉ ĐI  
NGƯỢC CHIỀU.

SAU ĐÓ CẬU  
ĐÃ LÀM GÌ?



Trong cuộc sống, nhiều khi chúng ta tỏ ra bướng bỉnh và thiếu kiểm chế. Có một số người khi vô tình va phải người khác vẫn thản nhiên bước đi. Trong tình huống đó, chúng ta nên chân thành xin lỗi người bị mình va phải và nên giữ bình tĩnh.

Chúng ta nên làm gì  
khi vô tình va chạm phải  
một người nào đó?

Chúng ta nên xin Lỗi họ  
một cách chân thành.

TỚ ĐÃ XIN LỖI  
EM ẤY.

CẬU LÀM  
VẬY LÀ  
ĐÚNG ĐÂY.



# ĐẶT CÂU HỎI

ĐỒ CẬU BIẾT  
TẠI SAO CON  
CHÓ LẠI VẬY  
ĐUÔI?

CON CHÓ VẬY  
ĐUÔI ĐỂ THỂ HIỆN  
TÂM TRẠNG VUI  
VỀ CỦA NÓ.



Việc tham gia vào các cuộc nói chuyện là điều hết sức bình thường. Biết đặt câu hỏi và trả lời câu hỏi một cách lịch sự cũng là một biểu hiện của sống có kỉ luật.

THẾ TỚ ĐỒ CẬU  
BIẾT, VÌ SAO CON  
MÈO LẠI NGOE  
NGUẨY ĐUÔI?

CON MÈO  
NGOE NGUẨY  
ĐUÔI KHI NÓ  
TỨC GIẬN.



Chúng ta nên làm gì  
khi được hỏi trong cuộc  
trò chuyện?

Khi được hỏi, chúng ta nên  
trả lời một cách lịch sự,  
sau đó đặt lại câu hỏi cho  
người vừa hỏi mình.

# TRÁNH NGỒI LÊ ĐÔI MÁCH

CÁI ÔNG ĐÔI MŨ TRẮNG KIA CỨ THÌ THẢO BÀN TÁN SUỐT TỪ NẦY ĐẾN GIỜ CHÁU A.

CHÁU BIẾT ÔNG TA. ÔNG TA HAY NGỒI LÊ ĐÔI MÁCH LẮM!



Ngồi lê đôi mách phản ánh tính cách và cách cư xử của con người. Một người sẽ ngồi lê đôi mách khi họ không chắc chắn về những gì mình nói ra và điều này chỉ làm những lời đồn đoán lan truyền rộng rãi hơn. Những người hay ngồi lê đôi mách tuy không làm gì cả nhưng lại làm lan truyền những lời đồn đại xấu, có thể khiến phá hỏng tình bạn.

Ngồi Lê đôi mách gây ra những tác hại như thế nào?

Ngồi Lê đôi mách làm gia tăng những lời đồn đại và gây tổn thương tới những mối quan hệ của chính mình và người khác.

ĐÓ LÀ LÝ DO VÌ SAO MỌI NGƯỜI DẦN DẦN LẶNG TRÁNH ÔNG TA.

CHẮC ĐÓ LÀ THÓI QUEN CỦA ÔNG TA RỒI!



55 cách để sống có kỷ luật



Liz Smith

“Tin đồn lan nhanh như gió và luôn khiến người ta phải chú ý.”



William Penn

“Mọi người chỉ không thích ngồi lê đôi mách khi bạn ngồi lê đôi mách về chính bản thân họ.”

Những người ngồi Lê  
đôi mách thường gây ra  
những hậu quả gì?

Họ đưa lời đồn đại và gây  
rắc rối vì những chuyện đồn  
đại đó.

NẾU ÔNG TA CÒN  
TIẾP TỤC LẮM ĐIỀU NHƯ  
THỂ THÌ THỂ NÀO CŨNG  
SẼ BỊ BIẾN THÀNH ĐỐI  
TƯỢNG NÓI XẤU CỦA  
NGƯỜI KHÁC.

CHÚNG TA  
CÓ NÊN THỬ  
KHÔNG NHỈ?



ÔNG TA SẼ  
KHÔNG THÍCH TRỞ  
THÀNH ĐỐI TƯỢNG  
ĐỂ NGƯỜI KHÁC  
BẢN TÁN ĐÀU.

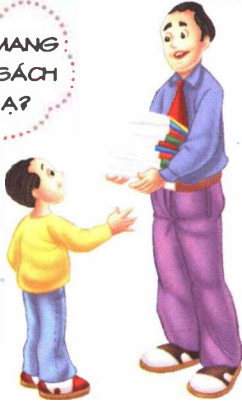
CHÁU NGHĨ  
ĐIỀU ĐÓ SẼ DẠY  
CHO ÔNG TA  
MỘT BÀI HỌC.



# LÀM TỐT HẾT MỨC CÓ THỂ

Ừ, THẦY PHẢI  
MANG CHÚNG ĐẾN  
PHÒNG GIÁO VIÊN.

THẦY MANG  
NHIỀU SÁCH  
THẾ Ạ?



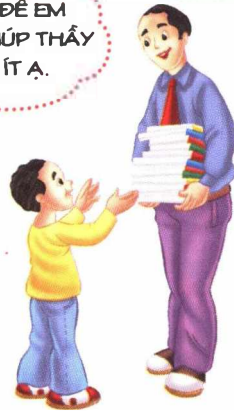
Khi một người biết cách cư xử đúng đắn, lịch sự và hiểu biết thì sẽ nhận được sự yêu mến của tất cả mọi người. Vì vậy chúng ta nên ứng xử đúng mực dù là ở nhà, ở trường, dự tiệc, đi chơi hay tham quan du lịch.

Thông thường, mọi người kì vọng gì ở các em học sinh?

Mọi người luôn kì vọng các em có cách ứng xử tốt ở bất cứ đâu.

ĐƯỢC, CẢM  
ƠN EM NHIỀU  
LẮM.

THẦY ĐỂ EM  
MANG GIÚP THẦY  
MỘT ÍT Ạ.





# CHỊU PHẠT NẾU KHÔNG NGHE LỜI NGƯỜI LỚN

BỐ ĐÃ NÓI VỚI  
CON LÀ KHÔNG ĐƯỢC  
CHƠI VỚI HARRY NỮA  
MÃ. CẬU TA SUỐT NGÀY  
CHƠI BỒI LÊU LÔNG  
KHÔNG CHỊU NGHE LỜI,  
BỐ ME.

NHƯNG MÃ  
BẠN ẤY CỨ RỦ  
CON ĐI CHƠI  
CHỨ CON CÓ  
TỰ RỦ BẠN ẤY  
ĐẦU A...



Chúng ta nên nhớ rằng, nếu chúng ta cố tình không nghe lời người lớn hoặc vi phạm nội quy, mắc lỗi nghiêm trọng thì sẽ phải chịu những hình phạt tương ứng với lỗi do mình gây ra. Sự trừng phạt này thường đi kèm với những lời khuyên bảo, chỉ dẫn của người lớn để chúng ta không tái phạm nữa.

Khi nào chúng ta  
sẽ bị phạt?

Khi chúng ta mắc lỗi  
và cố tình không nghe lời  
người lớn dạy bảo.

TẠI SAO CON KHÔNG  
BIẾT TỪ CHỐI KHI BỊ RỦ RÈ  
NHƯ VẬY? CON SẼ BỊ PHẠT  
Ở TRONG NHÀ NĂM NGÀY  
KHÔNG ĐƯỢC ĐI CHƠI  
NGOÀI SÂN BÓNG

CON XIN LỖI  
BỐ A.



# CHỊU PHẠT VÀ SUY NGHĨ VỀ LỖI LẦM CỦA MÌNH

Hôm qua mẹ  
mình không cho  
phép mình ra  
khỏi phòng.

Tại sao mẹ  
câu lại làm  
như vậy?



Chịu phạt là một trải nghiệm chẳng dễ chịu chút nào đối với mỗi chúng ta. Nhưng chúng ta cần hiểu được rằng, mình phải chịu hình phạt là vì đã làm điều gì đó sai trái, và người lớn đang cho chúng ta cơ hội để suy nghĩ về lỗi lầm của mình. Khi chúng ta đã ý thức được về lỗi do mình gây ra thì cũng có nghĩa là chúng ta đang dần thay đổi để trở thành một người sống có trách nhiệm và kỉ luật hơn.

Mục đích của việc  
chịu phạt là gì?

Mục đích của việc chịu  
phạt là cho chúng ta cơ  
hội để suy nghĩ về lỗi lầm  
do mình gây ra.

Mẹ mình phạt  
mình về việc hôm  
qua mình đi chơi  
sau giờ học mà  
không xin phép.

À, ra vậy mẹ câu  
làm vậy không có  
ý làm tổn thương  
câu đâu, mẹ chỉ  
muốn câu sửa đổi  
tính vô kỉ luật đó  
thôi.



# HÌNH PHẠT PHÙ HỢP

TẠI SAO ANH  
LẠI NGHIÊM  
KHẮC VỚI CON  
NHƯ VẬY?

VÌ SÁNG NAY  
CON LẠI TIẾP TỤC  
KHÔNG NGHE LỜI  
ANH.



Chúng ta hãy nhớ rằng: Hình phạt mà người lớn dành cho chúng ta sẽ tương ứng với mức độ vi phạm. Hình phạt nhẹ nhàng sẽ dành cho những vi phạm nhỏ, và nếu mức độ vi phạm nặng hơn thì sẽ có những hình phạt nghiêm khắc hơn. Vì vậy chúng ta hãy cố gắng đừng phạm lỗi nhé!

Mức độ hình phạt dành cho chúng ta thường được đưa ra như thế nào?

Mức độ của hình phạt sẽ tương ứng với mức độ phạm lỗi của chúng ta.

EM HIỂU, NHƯNG  
LỖI CON GÂY RA  
KHÔNG ĐẾN MỨC  
PHẢI PHẠT NẶNG  
NHƯ VẬY ANH A.

ANH XIN LỖI.  
LẦN SAU ANH  
SẼ XEM XÉT  
CẨN THẬN  
HƠN.



# THẢO LUẬN

VÌ SAO CON BUỒN VẬY?

VÌ CON LÚC NÀO CŨNG BỊ PHẠT.



Sau khi đã chịu phạt và biết hối lỗi, chúng ta sẽ cảm nhận được tình yêu thương của cha mẹ dành cho chúng ta. Thực ra tất cả những sự nghiêm khắc ấy cũng chỉ vì cha mẹ mong các con trưởng thành, sống có trách nhiệm và kỉ luật hơn mà thôi. Mục đích cuối cùng của tất cả những việc ấy là đều cùng hướng tới sự phát triển toàn diện của chúng ta, vì vậy các bạn nhỏ đừng oán hận hay giận dỗi cha mẹ nhé.

Sau khi chịu phạt, chúng ta sẽ cảm nhận được điều gì từ người lớn?

Chúng ta sẽ cảm nhận được tình cảm yêu thương và sự quan tâm của người lớn, vì mọi hình phạt cũng đều nhằm mục đích giúp chúng ta ngày càng hoàn thiện hơn.

CON KHÔNG NÊN BUỒN VÌ ĐIỀU ĐÓ, CHA MẸ CHỈ MUỐN CON TỐT HƠN THÔI.

VẮNG CON NHỚ RỒI MẸ A!



# NHỮNG CÂU CHUYỆN ĐẠO ĐỨC VÀ BỒI DƯỠNG THẾ GIỚI TÂM HỒN

JENNY HÔM NAY  
CON ĐÃ ĐỌC CUỐN  
SÁCH HÔM TRƯỚC  
MẸ TẶNG CHƯA?

MẸ ỒI, CON  
VỪA ĐỌC MỘT  
ĐOẠN NHƯNG  
CON CHƯA  
HIỂU LẮM.



Ngay từ nhỏ, chúng ta nên dần dần làm quen với những câu chuyện đạo đức, hướng thiện và bồi dưỡng thế giới tâm hồn, vì ở đó chúng ta có thể đúc rút ra được những bài học quý báu về giá trị sống, quy tắc xã hội và cách ứng xử nhân văn.

Tại sao ngay từ nhỏ, chúng ta nên dần làm quen với những cuốn sách có giá trị nhân văn sâu sắc?

Chúng ta nên tìm đọc để hiểu hơn về các giá trị sống và biết cách sống hướng thiện, nhân văn.

MANG LẠI ĐÂY  
MẸ CON MÌNH  
CÙNG ĐỌC NHÉ.

ỒI THÍCH QUÁ!  
CHỖ NÀO CON  
CHƯA HIỂU MẸ  
GIẢI THÍCH CHO  
CON NHÉ!





# INTERNET

KẾT QUẢ KÌ THI  
CUỐI KÌ CỦA CON  
KHÔNG ĐƯỢC  
CAO LẮM.

ĐÀ, CON SẼ  
CỐ GẮNG  
LẦN SAU A.



Ngày nay chúng ta có thể dễ dàng tiếp cận với Internet, và không ai có thể chối cãi được tầm quan trọng của Internet. Nhưng như thế không có nghĩa là chúng ta sa đà vào thế giới ảo này và sao lãng những nhiệm vụ quan trọng khác. Nếu vì dành quá nhiều thời gian lên mạng mà dẫn đến việc học tập không tốt thì rất có thể chúng ta sẽ bị người lớn hạn chế thời gian dành cho mạng Internet.

Nếu chúng ta quá sa  
đà vào thế giới mạng, thì  
có thể dẫn đến hậu quả gì?

Chúng ta sẽ sao lãng  
những nhiệm vụ quan trọng  
khác, và sẽ bị người lớn  
hạn chế sử dụng mạng  
Internet.

NẾU CON KHÔNG  
CỐ GẮNG HỌC TẬP  
BỐ SẼ KHÔNG CHO  
CON TRUY CẬP MẠNG  
INTERNET NỮA, CON  
NHỚ CHƯA?

ĐÀ, CON HỨA  
VỚI BỐ LÀ CON  
SẼ CỐ GẮNG  
HƠN VÀO KÌ THI  
SAU A...





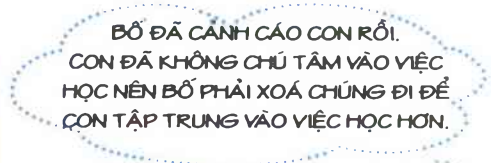
# MP3



MP3 là viết tắt của Moving Picture Experts Group Layer 3 (MPEG Layer 3), hay nói cách khác MP3 là định dạng nén âm thanh, tạo ra file âm thanh gần với chất lượng của CD. Các file nhạc MP3 giúp chúng ta có thể nghe nhạc trên máy tính, điện thoại hay iPod, nhưng nếu chúng ta không chịu chuyên tâm học tập thì rất có thể người lớn sẽ xoá những file nhạc này đi để chúng ta chuyên tâm học tập hơn đấy!

Điều gì có thể xảy ra nếu chúng ta không chịu chuyên tâm học tập?

Nếu như vậy, rất có thể người lớn sẽ xoá các file MP3 khỏi iPod và máy tính để chúng ta chuyên tâm vào việc học tập hơn nữa.



NHUNG VÌ SAO VẬY A?



# TÁC HẠI CỦA TRÒ CHƠI ĐIỆN TỬ

TED, CON TƯỚI  
CÂY CHO MẸ  
ĐI NHÉ!

ĐỂ LÁT NỮA  
CON LÀM MẸ  
NHÉ. CON PHẢI  
CHƠI XONG TRÒ  
CHƠI NÀY ĐÃ.



Dành quá nhiều thời gian để chơi điện tử sẽ lấy đi của chúng ta rất nhiều thời gian vô giá và ảnh hưởng tới công việc thường ngày của chúng ta. Khi xảy ra tình trạng như vậy, chúng ta sẽ bị người lớn cấm chơi điện tử, và đó là điều cần thiết để chúng ta chú tâm hơn vào những việc thiết thực khác, thay vì chú ý vào chơi điện tử giết thời gian.

Việc quá sa đà vào các trò chơi điện tử sẽ gây ra những hậu quả gì?

Chúng ta sẽ không có thời gian để làm những việc khác thiết thực hơn, và đây thực là một sự lãng phí lớn cả về thời gian, tiền bạc và sức lực.

NẾU CON KHÔNG  
LÀM NGAY THÌ MẸ  
SẼ XOÁ HẾT TẤT  
CẢ CÁC TRÒ CHƠI  
CỦA CON ĐÂY.

CON XIN LỖI  
MẸ. CON ĐI  
TƯỚI CÂY  
NGAY ĐÂY A.



55 cách để  
sống có kỷ luật

# TÁC HẠI CỦA VIỆC DÀNH QUÁ NHIỀU THỜI GIAN CHO ĐIỆN THOẠI

TẠI SAO CON CHƯA ĐI NGỦ? ĐÃ 10 GIỜ ĐÊM RỒI ĐÂY

ĐIỆN THOẠI CỦA CON BỊ LÂM SAO ẤY MẸ A. SAO CHẴNG CÓ SỔ NÃO TRONG DANH BẠ CÁ?



Hầu hết chúng ta đều có nhiều bạn bè, và với chiếc điện thoại di động, chúng ta sẽ trở nên bận rộn với những tin nhắn hay những cuộc tán gẫu dài lê thê. Vì vậy chúng ta cần có ý thức tự chủ, tránh sa đà, lãng phí thời gian và tiền bạc cho những câu chuyện vô thưởng vô phạt trên điện thoại. Như thế, cuộc sống của chúng ta sẽ trở nên có kỉ luật và tích cực hơn.

Việc sa đà vào các cuộc điện thoại sẽ đem lại những tác hại gì cho chúng ta?

Việc này sẽ khiến chúng ta lãng phí thời gian, sức lực và tiền bạc vào những chuyện không đâu.

MẸ VỪA XÓA HẾT RỒI. CON ĐANG LÃNG PHÍ THỜI GIAN QUÝ BẬU CỦA MÌNH ĐÂY

DẠ. CON SẼ XEM LẠI NHỮNG THÓI QUEN CỦA MÌNH. CON XIN LỖI MẸ A.



# TẠM NGỪNG SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ

BỐ ƠI, BỐ  
ĐÃ CẮT ĐIỆN  
THOẠI CỦA CON  
ĐI CHƯA A?

BỐ ĐÃ CẮT  
ĐIỆN THOẠI  
VÀ IPAD CỦA  
CON RỒI.



Nếu chúng ta vẫn tiếp tục bị lệ thuộc vào các thiết bị giải trí như điện thoại, Ipad... và lãng phí quá nhiều thời gian vào đó, chúng ta có thể nhờ tới sự giúp đỡ của những người thân trong gia đình, ví dụ như nhờ cha mẹ tạm thời cắt chúng đi một thời gian để chúng ta có thể dứt ra được khỏi sức ảnh hưởng của chúng.

Nếu chúng ta vẫn tiếp tục lãng phí thời gian vào các thiết bị giải trí, chúng ta có thể làm như thế nào?

Chúng ta có thể nhờ cha mẹ tạm thời cắt chúng đi.

CON CẢM ƠN BỐ  
A. HI VỌNG LÀ  
CÁCH NÀY SẼ  
CÓ HIỆU QUẢ.

CON LÀM VẬY LÀ  
ĐÚNG CON TRAI A.  
BỐ THẤY CON ĐÃ  
LÃNG PHÍ RẤT NHIỀU  
THỜI GIAN ĐỂ NGHE  
NHẠC VÀ TÁN GẤU  
VỚI BẠN BÈ.



# BỊ PHẠT KHÔNG CHO ĐI XE

BỐ VỪA QUYẾT ĐỊNH TRONG NĂM HỌC TỚI SẼ KHÔNG CHO CON TỰ ĐI XE TỚI TRƯỜNG NỮA.

VÌ SAO VẬY A?



Nếu chúng ta phạm lỗi nặng, thậm chí chúng ta có thể bị cha mẹ phạt bằng cách không cho sử dụng xe của mình trong một khoảng thời gian nhất định.

VÌ ĐẠO GẮN ĐÂY CON LUÔN VỀ NHÀ MUỘN VÀ KHÔNG TUÂN THỦ QUY ĐỊNH MÃ BỐ CON MÌNH ĐÃ THỐNG NHẤT VỚI NHAU.

ỒI, CON XIN BỎ ĐỪNG LÀM THẾ. CON HỨA SẼ KHÔNG THẾ NỮA A.

Khi phạm những lỗi nặng, chúng ta có thể phải chịu hình phạt gì từ cha mẹ?

Cha mẹ có thể phạt chúng ta bằng cách không cho đi xe đi học trong một khoảng thời gian nhất định.





# NGỪNG TÁN GẤU

BỐ ƠI, LÀM THẾ NÀO ĐỂ CON CÓ THỂ HẠN CHẾ ĐƯỢC VIỆC SUỐT NGÀY TÁN GẤU TRÊN MẠNG VỚI BẠN HẢ BỐ?

CON CÓ THỂ THAY THẾ DANH SÁCH BẠN CỦA CON BẰNG CÁC THÀNH VIÊN TRONG GIA ĐÌNH MÌNH.



Các trang mạng xã hội luôn có sức hấp dẫn lớn đối với chúng ta, nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta cứ mãi mê sa đà vào đó mà quên mất nhiệm vụ chính của mình là học tập. Chúng ta nên có ý thức tự giác ngừng việc tán gẫu vô bổ và dành thời gian cho những việc khác có ích hơn.

Chúng ta có thể làm gì để hạn chế việc tốn thời gian cho những cuộc tán gẫu trên mạng?

Chúng ta có thể thay thế danh sách bạn bè bằng các thành viên trong gia đình.

NHƯNG CON CẦN NÓI CHUYÊN VỚI CÁC BẠN CỦA CON.

VẬY THAY VÌ TÁN GẤU TRÊN MẠNG CON HẸY THAM GIA VÀO CÁC HOẠT ĐỘNG TẬP THỂ Ở TRƯỜNG NHƯ VẬY CON CŨNG GIAO LƯU ĐƯỢC VỚI CÁC BẠN CƠ MÀ.





# HẠN CHẾ MUA SẴM QUÁ NHIỀU TRANG PHỤC

BỐ MANG QUẦN ÁO CỦA CON ĐI ĐÂU THẾ A?

BỐ SẼ MANG NHỮNG BỘ QUẦN ÁO NÀY QUYÊN GÓP CHO TỔ CHỨC TỪ THIÊN.



Nhiều khi chúng ta mua sắm quần áo, nhưng mua xong thì cất vào một góc tủ và chẳng mấy khi dùng đến. Vì vậy khi mua quần áo, chúng ta hãy cân nhắc kĩ xem món đồ đó có thực sự cần thiết không, trong tủ của chúng ta có nhiều quần áo không dùng đến không... Nếu thấy không thực sự cần thiết thì chúng ta hãy hạn chế mua sắm, số tiền tiết kiệm được có thể dùng vào những việc hữu ích hơn.

Những bộ quần áo ít sử dụng đến, chúng ta có thể xử lí như thế nào?

Chúng ta có thể cất đi để sử dụng dần hoặc quyên góp cho các tổ chức từ thiện.

SAO BỐ LẠI MANG CHÚNG ĐI CHO A?

BỞI VÌ CON MUA VÊ NHƯNG CÓ DÙNG ĐẾN ĐÂU, LẦN SAU CON HÃY CỐ GẮNG CHI TIÊU HỢP LÝ HƠN NHÉ.



# CHẤP NHẬN CHỊU PHẠT

CON SẼ PHẢI  
HỌC BÀI VÀO CÁC  
BUỔI CHIỀU TRONG  
3 NGÀY TỚI.

CON ĐÃ LÀM  
SAI ĐIỀU GÌ A?



Nếu chúng ta cố tình phạm lỗi thì chúng ta sẽ phải chấp nhận gánh chịu hậu quả của hành động này, chẳng hạn như thay vì được chơi đùa vào buổi chiều thì sẽ phải làm hết bài tập hoặc làm một số việc nhà.

Nếu cố tình vi phạm quy tắc, chúng ta sẽ có thể bị phạt như thế nào?

Chúng ta sẽ phải chấp nhận một số hình thức phạt tương ứng với lỗi do mình đã gây ra.

TỐI QUA CON  
ĐÃ VỀ NHÀ  
MUỘN MÀ KHÔNG  
XIN PHÉP

VÂNG A. CON  
XIN LỖI BỐ A.



## NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 \* Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn \* Website: www.nxbdhsp.edu.vn



**MINHLONG**book

### ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đám Trầu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đò Thừa Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

# 55 cách để Sống có kỷ luật

55 WAYS TO BE DISCIPLINED

Chịu trách nhiệm xuất bản:	<b>Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường</b>
Chịu trách nhiệm nội dung:	<b>Tổng biên tập. GS.TS ĐỖ VIỆT HÙNG</b>
Biên tập:	<b>Ứng Quốc Chính</b>
Trình bày:	<b>Hải Yến</b>
Bìa:	<b>Trọng Kiên</b>
Sửa bản in:	<b>Minh Ảnh</b>

---

Mã số: 02.02.16/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuấn Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/16-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 156/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

# 55 CÁCH ĐỂ SỐNG CÓ KỶ LUẬT

Sống có kỉ luật là một trong những cách thức hiệu quả giúp chúng ta chống lại cám dỗ bên ngoài để tập trung vào những việc cần thiết cho bản thân hơn, như học tập, lao động hay xây dựng và củng cố các mối quan hệ xã hội của mình. Đó mới là điều thực sự quan trọng, giúp nâng cao giá trị cuộc sống của mỗi người. Trong cuốn sách nhỏ này, chúng tôi xin đưa ra 55 cách để giúp bạn sống có kỉ luật hơn. Đây cũng là tài liệu tham khảo rất hữu ích cho các bậc phụ huynh trong việc dạy bảo con cái.



## Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2495-7



8 936067 594270

Giá: 30.000 VNĐ