

KIM QUỐC HOA  
Chủ biên

Cây Lược vàng

**quý  
“như  
vàng”**

[kidboy108@gmail.com](mailto:kidboy108@gmail.com)



**KIM QUỐC HOA**  
**(Tổng biên tập báo Người cao tuổi)**  
**Chủ biên**

**kidboy108@gmail.com.**

**CÂY LƯỢC VÀNG**  
**QUÝ “NHƯ VÀNG”**





## MỞ ĐẦU

“CÂY LƯỢC VÀNG QUÝ NHƯ VÀNG” được biên soạn dựa trên cuốn sách “Cây Lược Vàng chống lại 100 bệnh” của Alecxandr Korodetxki - thầy thuốc và nhà năng lượng học thực vật, chuyên gia nổi tiếng về trị bệnh bằng thảo dược, xuất bản năm 2004, nhằm cung cấp cho bạn đọc thông tin CÂY LƯỢC VÀNG thật sự “như vàng” nhìn từ góc độ cây chứa nhiều hoạt chất sinh học quý và các nguyên tố cần thiết cho cơ thể con người (trang 25), đồng thời với nghĩa có thể chữa hoặc giảm nhẹ nhiều bệnh, nhất là các bệnh mãn tính.

Tuy nhiên cây Lược Vàng không phải là cây thuốc vạn năng, các tính chất dược lý của nó còn chưa được phát hiện đầy đủ (trang 20), vì vậy việc nghiên cứu tác dụng của cây, nhất là tác dụng chống ung bướu vẫn đang tiếp tục đẩy mạnh (trang 21). Đây là một trong 14 cuốn sách ghi nhận được từ trang web của Nga. Điều này giải thích tại sao cây Lược Vàng ban đầu chỉ là cây cảnh lại giành được sự quan tâm của nhiều nhà khoa học và sự mến mộ của đông đảo người Nga, nay lại được nhân dân nhiều nơi trong nước biết đến nhờ thông tin của người dân và Câu lạc bộ Hàm Rồng - Thanh Hóa. Nhưng đáng tiếc, cho đến thời điểm diễn ra Hội thảo về cây Lược Vàng ở Thanh Hóa (4/2008) thì những thông tin từ nước ngoài lại không đến được ngay cả một số nhà khoa học, người quản lý nhà nước về Y tế, người đứng đầu các cơ quan nghiên cứu dược chuyên ngành, nên không có những định hướng mang tính khoa học trong dự luận về cây này.

Cuốn sách được viết dưới dạng chuyện kể của các chuyên gia và nhà khoa học có uy tín. Nó có nội dung phong phú và bao quát; thông tin khách quan, toàn diện.

Khi biên soạn, một số chương, phần ít liên quan đến chủ đề chính đã được lược bỏ, phần còn lại được tóm tắt, sắp xếp lại ý tứ và bố cục cho phù hợp nhằm làm cho tài liệu ngắn gọn để bạn đọc tiện khai thác.

Cây Lược Vàng dễ trồng, dễ chế biến, dễ sử dụng và bảo quản. Nó là cây thuốc “trứ danh”, là “thầy thuốc” tại nhà. Hy vọng trong tương lai không xa sẽ là “cứu cánh” cho nhiều người, nhất là những người có hoàn cảnh kinh tế eo hẹp.

Mong bạn đọc là “bác sĩ tốt nhất của chính mình” - áp dụng sáng tạo

những kiến giải trong sách, rút kinh nghiệm để tìm ra các phương thuốc phù hợp nhất với cơ địa của mình; đồng thời là “người tiêu dùng thông minh” khi lựa chọn và sử dụng không chỉ cây Lược Vàng mà cả một số phương thuốc (Đông, Tây y) để trị bệnh thường được quảng cáo quá mức hoặc có giá quá đắt.

## BÍ MẬT CỦA CÂY LƯỢC VÀNG.

Bà Valetina Ivanovna, bạn cũ có cùng đam mê nghiên cứu thảo dược, đưa đến cho tác giả của cuốn sách này (Aleksandr Korodetxki) lọ kem có tên Dikhorizandra 1 đã gây cho ông sự chú ý đặc biệt.

Trên nhãn tự làm có ghi: “Kem chứa dịch của cây Dikhorizandra (xin gọi tắt là Đikhora). Trong thân và lá cây chứa các chất như: Pectin, Carotinoit, Catêkhin, Flavonoit có tác dụng chống viêm, giảm đau, làm lành vết thương, kháng khuẩn, tạo miễn dịch. Dùng ngoài chữa viêm khớp, hư khớp, thoái hóa đốt sống, đau dây thần kinh, dập thương tụ máu, loét do dinh dưỡng, mụn nhọt, bong gân. Có thể sử dụng để mát xa. Tăng nhanh tái sinh mô, tránh tổn thương da do nấm, ngăn ngừa bọ có cánh (ruồi, muỗi, bọ đất)”.

Căn cứ vào nhãn thuốc, loại kem này được chế biến ở thành phố Nôvôxibirsk. Bà bạn kể: Có một người đàn ông đại diện cho một xí nghiệp đến xin tư vấn về cây Đikhora nào đó trồng tại nhà dùng làm thuốc. Nhưng trong số trên 5 dạng cây do bà đang trồng trong nhà kính, đâu là Đikhora thì người này bối rối và cho biết tên dân gian của cây thuốc là “CÂY RÂU VÀNG”.

Vậy là tên này có liên quan đến một cây trồng hoàn toàn khác. Điều ngạc nhiên hơn là những người định chế biến loại thuốc từ cây mà họ chưa nhìn thấy tận mắt và cũng chưa gọi đúng tên của nó.

Bà đã kể cho anh ta nghe những điều về các cây mà bà biết. Bà nhận lọ kem rồi mang đến cho tác giả của cuốn sách này làm tin và cho rằng ông là người nổi tiếng, nên viết sách về cây thuốc trứ danh này để mọi người đều biết. Đó là động lực để tác giả tìm kiếm thông tin giải đáp bí mật của “Cây Lược Vàng”.

Cây râu vàng - cây sâm nhà - cây râu viễn đông - cây ngô - cây tóc tươi, tất cả chỉ là một loại cây có tên khoa học là *Kallizia thom*, tên la tinh là *Callisia ũragrans*. *Kallizia* cũng như Đikhora thuộc họ Thái lái (*Commelinaceae*). Những cây thuộc họ này mọc hoang thành bụi ở vùng nhiệt đới và cận nhiệt đới của Châu Mỹ, Châu Á, Châu Phi và Úc. Những cây tiêu biểu được trồng rộng rãi làm cảnh, chúng có nhiều tính chất của thảo dược. Cây Đikhora không có râu (vòi), chưa được nghiên cứu nhiều, còn cây *Kallizia thom* có râu (vòi) và rất nổi tiếng.

Năm 1840 lần đầu tiên cây Kallizia thom được mô tả với tên Spironema ũragrans. Năm 1932 đổi tên thành Rectanthera ũragrans. Năm 1942 R.E. Woodson đặt tên cho cây là Callisia fragrans. Cây có 12 loại mà đại diện của chúng mọc ở vùng Trung và Nam Mỹ.

Kallizia thom - Callisia ũragrans - Cây Râu vàng - Từ đây sẽ dùng tên đã phổ biến ở Việt Nam là CÂY LƯỢC VÀNG. Nhưng xét về hình dáng bên ngoài thì dùng tên CÂY LAN VÒI do người dân Thanh Hóa đặt là hợp lý hơn cả (người biên dịch). Cây Lược Vàng - cây mọc hoang thành bụi, sống lâu năm, có chiều cao tới 2m, cây trồng tại nhà có chiều cao tới 1m. Cây có lá to, dài khoảng 20-30cm, rộng khoảng 5 - 6cm; phía trên lá láng bóng, lá có màu xanh thẫm. Cây có 2 loại: loại trổ các nhánh thẳng lên trên trông như cây ngô non, loại trổ các vòi (râu) nằm ngang, các vòi này phân thành các đốt bởi các mấu, trên các mấu phát ra lá nhỏ dạng vẩy, tận cùng vòi là búp. Hoa của cây rất nhỏ, trổ thành chùm ở trên ngọn và có mùi thơm dịu. Cây mọc hoang ra hoa vào năm thứ 2, còn cây trồng tại nhà thì điều này hiếm gặp. Cây có nguồn gốc từ Mexico.

Hiện nay những bí mật của cây Lược Vàng chưa được khám phá đầy đủ, nhưng có thể dẫn ra vài phát hiện khởi đầu từ hai mẫu chuyện nhỏ sau đây:

1) Tác giả của cuốn sách này có người bạn mà vợ ông ta tên Natalia, từng làm ở Viện nghiên cứu khoa học với nghề trồng cây cảnh và kết hoa khô. Bà ta đã chỉ dẫn cho tác giả xem và cung cấp căn cứ thông tin về Cây Lược Vàng và kể một chi tiết thú vị: Cách đây ít năm, khi mọi người còn chưa biết những tính chất chữa bệnh của cây này thì một cô giáo dạy sinh vật khi nhìn thấy đã rất ngạc nhiên và xin ngay một búp nhỏ làm tiêu bản cho bộ môn để triển khai đề tài “Nhân bản vô tính”. Không lâu sau, cây phát triển rất nhanh và nhân rộng trong toàn trường. Đặc biệt con vẹt nuôi trong phòng văn hóa rất yêu thích cây này và chính nó là tác giả đầu tiên phát hiện các tính chất kỳ diệu của cây thuốc; vì như mọi người đều biết các động vật, nhất là chim thú không bao giờ nhầm lẫn cái lợi, cái hại.

2) Khi thu thập tài liệu để viết cuốn sách này, tác giả đã liên hệ với nhà sinh vật học - thầy thuốc nội khoa thực vật Đmitri Xvetrkin, là bạn cũ, đã đôi lần cùng chia sẻ thông tin về cây trồng. Ông đã cho tác giả xem nhà kính trồng cây Lược Vàng, giới thiệu tính đa năng của cây, chỉ ra những vấn đề chưa được nghiên cứu tận gốc, đồng thời kể lai lịch một phương thuốc gia



truyền độc đáo:

Như đã biết, ngay từ những năm 20 của thế kỷ trước, các nhà khoa học Mỹ đã chú tâm nghiên cứu các truyền thuyết của cư dân Mỹ La tinh về thảo dược, thu thập được một khối lượng tài liệu đồ sộ làm cơ sở nghiên cứu. Đã điều tra hơn 30.000 loại cây, phát hiện trong số đó nhiều loại có những tính năng chữa bệnh có một không hai mà dân địa phương đã sử dụng trong nền y học của họ.

Bản thân ông Đmitri đã quan tâm và tìm thấy ở các công trình nghiên cứu của các đồng nghiệp Mỹ nhiều điều bổ ích cho công việc của mình, đặc biệt là câu chuyện về cây Pauk (Spider plant). Nó được mô tả là cây có những tính chất chống viêm các mô và làm vết thương mau lành tuyệt vời. Đó là trường hợp một nhà khoa học trong đoàn thám hiểm đã bị nhiều vết thương rất nặng. Với khí hậu nóng ẩm, các vết thương bắt đầu sưng tấy, trong khi đó cơ sở y tế của thành phố lớn lại quá xa, dân địa phương mách bảo đến nhờ bà lang vườn có bài thuốc trị vết thương, kể cả vết cắn của thú độc. Các thành viên của đoàn thám hiểm buộc phải chấp nhận sự giúp đỡ đó, hơn nữa chính họ cũng đang tiến hành nghiên cứu các cây thuốc của Mexico, có kế hoạch thu thập thông tin về các thảo dược và cách sử dụng chúng. Khi đó họ rất ngạc nhiên khi bà lang ra sân hái mấy lá của một cây lạ, cao chừng 1 mét, từ thân cây trổ ra các vòi nằm ngang gần như không màu, phủ bởi các vẩy lá và tận cùng là búp non. Lá đem rửa sạch, cho vào cối giã kỹ, nhũ nhuyễn thu được bà đem đắp lên các vết thương và buộc lại bằng băng gạc của đoàn vì họ không tin dễ buộc của bà lang vô trùng. Sau 3 ngày bệnh nhân thấy đỡ, các vết sưng tấy xẹp đi, miệng các vết thương bắt đầu khép lại, cứ mỗi ngày thay băng 1 lần. Sau một tuần lễ đoàn thám hiểm lại tiếp tục hành trình và mang theo nước sắc của lá. Bà lang cho biết cây còn có tác dụng giảm đau xương khớp, chữa được mụn nhọt, điều hòa hoạt động đường ruột.

Tuy nhiên những điều kỳ diệu của cây cần có thời gian kiểm chứng. Nhưng những gì diễn ra như : nước sắc của lá cây rõ ràng không bị thiu sau 3 tuần lễ, còn các vết thương hoàn toàn lành lặn trở lại là những bằng chứng xác thực để các nhà khoa học tin tưởng.

Cây người dân Mexico gọi là cây Pauk chính là cây Lược Vàng và là chủ đề chính của cuốn sách này. Riêng ông Đmitri chỉ tin chắc điều đó sau khi nhìn thấy tận mắt và biết chính xác tên của cây ở nhà kính của vườn bách thảo Luân Đôn. Ở nước ngoài cây Lược Vàng còn có tên "Cây sợi đan", "Cây cái lẳng" hoặc như tên dân gian - "Cây Pauk".

Sau khi trao đổi với ông Đmitri, tác giả của cuốn sách còn tiếp cận với các ấn phẩm của các nhà khoa học nước ngoài, biết rằng nó được đưa vào danh mục các cây có tác động đến ung thư, có tính sát trùng mạnh, làm mau lành vết thương. Vì vậy tác giả mới quyết định trồng, nghiên cứu cây Lược Vàng và cho xuất bản cuốn sách này.





## **CÂY LƯỢC VÀNG - THẦY THUỐC TRÚ DANH.**

Có thể nói các tính chất dược lý của các cây họ Thài lài đã được nhiều nhà khoa học nghiên cứu từ lâu, đầu tiên là ở Trường đại học Tổng hợp Harvard, Mỹ và ở Canada. Họ nghiên cứu các cây ở rừng nhiệt đới Trung và Nam Mỹ. Chính những khu vực này đã ban tặng rất nhiều cây trồng tại nhà là thảo dược: Alocasia, vài biệt dạng của Aloe, Kalankhoe, Tradeckanzia, Zebrina, Paxiflora. Trong quá trình nghiên cứu thảo dược vùng Mexico, các nhà khoa học Mỹ và Canada đã chú ý đến cây Lược Vàng vì dịch của nó chứa một lượng lớn hoạt chất sinh học, trong đó nhiều hoạt chất tương tác với các tế bào ung thư. Những nghiên cứu theo hướng này vẫn tiếp tục cho đến ngày nay .

Ở Nga, các nhà khoa học Trường đại học Y Irkutsk tiến hành nghiên cứu cây Lược Vàng từ những năm 80 của thế kỷ trước, dưới sự lãnh đạo của giáo sư Xê mê nôv. Trong các nghiên cứu này nổi nhất là công trình của Victo

Vaxilievitr Têliatrev - tác giả cuốn sách “Các thảo dược hoang dại vùng Đông Xibiri”. Các công trình của họ cho thấy cây Lược Vàng thật sự có những tính chất dược lý mạnh do chứa lượng lớn các chất có hoạt tính sinh học. Hiện nay các nhà khoa học khoa sinh vật học của Trường đại học tổng hợp Quốc gia Xanh - Petecbua mang tên Ghectxen vẫn tiếp tục tiến hành nghiên cứu ở lĩnh vực này.

Trong dịch cây Lược Vàng chứa các chất có hoạt tính sinh học thuộc các nhóm Flavonoit (Flavonol) và Xteroit (Fitoxterol).

FLAVONOIT - là chất chứa trong thực vật bậc cao. Đa số chúng là những sắc tố tạo màu cho các bộ phận của thực vật, số khác là những phần tử gốc của các chất dùng thuộc da. Một số flavonoit có tác dụng sát trùng và có hoạt tính vitamin p, chúng được dùng trong công nghiệp dược phẩm để chế biến các phẩm màu, các chất chống ôxy hóa thực phẩm, các chất khử trùng. Flavonoit chứa trong cây Lược Vàng có 2 đại diện là Kvertxetin và Kempferol.

KVERTXETIN (3,4,5,7 tetrahydroflavonol) có hoạt tính vitamin p và chống khối u; có tác dụng chống co thắt, chống oxy hóa, lợi tiểu. Nó được sử dụng chữa các bệnh huyết khối, dị ứng, xuất huyết võng mạc mắt, rối loạn hoạt động mao quản, phong thấp, viêm thận, cao huyết áp, sỏi, sốt phát ban, sốt cao.

KEMPFEROL (Kaempferol) có tác dụng tăng sức đề kháng, làm bền mao quản, lợi tiểu, thải muối Natri. Điểm đặc trưng của nó là các tính chất kháng viêm. Nó được sử dụng trong điều trị rối loạn hệ thống niệu đạo, chữa dị ứng, tham gia vào thành phần các phương thuốc kháng viêm.

XTEROIT (Fitoxterol) - Xteroit chứa trong thực vật gọi là Fitoxterol. Những xteroit này là những chất điều hòa sinh học đời sống thực vật; chẳng hạn nếu ngừng tổng hợp xteroit sẽ làm ảnh hưởng sự ra hoa của các thực vật bậc cao.

Chúng cũng có mặt rộng rãi trong cơ thể động vật và người, có chức năng của các chất điều hòa sinh học như là các vitamin nhóm D, các axit mật, các nội tiết tố dạng xteroit.

BETA- SITOSTEROL thuộc nhóm liên kết hóa học của Fitoxterol, có hoạt tính extroghen (nội tiết tố sinh dục nữ - có ảnh hưởng đến việc tổng hợp sinh học bạch cầu), có tác dụng chống khối u, chống ung bướu, kháng

khuẩn. Beta - sitosterol được sử dụng khi bị rối loạn trao đổi chất (thành phần colesterin tăng cao), chữa các bệnh hệ nội tiết, viêm tuyến tiền liệt, u tuyến tiền liệt. Hiện nay việc nghiên cứu hoạt tính chống ung bướu của chất này đang được đẩy mạnh.

Ngoài những hợp chất sinh học, trong dịch của cây Lược Vàng còn có những nguyên tố quan trọng đối với cơ thể người, như: crôm, niken, sắt, đồng. Crôm tồn tại trong cơ thể người với số lượng cực nhỏ, nhưng có tác dụng rộng rãi trong điều trị vi lượng, sắt tham gia thành phần huyết sắc tố, nếu cơ thể thiếu sắt sẽ dẫn đến bệnh thiếu máu. Đồng tương tự như sắt, tham gia vận chuyển ôxy, bảo đảm dự trữ ôxy ở não trong quá trình hô hấp tế bào; các ion đồng tham gia thành phần của rất nhiều men để điều hòa các quá trình trao đổi, tham gia hình thành mô xương; gần đây đồng được sử dụng rộng rãi trong y học dân tộc.

Như vậy, cây Lược Vàng thực sự “NHƯ VÀNG” nhìn từ góc độ nó chứa nhiều hoạt chất sinh học và những nguyên tố cần thiết cho cơ thể con người.

Nhưng lâu nay, điều gì đó không giải thích được hoặc lạ lẫm thường được gọi là điều kỳ diệu. Sự xuất hiện cây Lược Vàng - một thảo dược quý cũng là điều rất lạ. Gần đây người ta hay đồn đại những loại thuốc chữa bách bệnh, có loại trở thành mốt, nhiều người kỳ vọng vào tác dụng thần diệu của chúng, song đa số lại nhận được các kết quả ngược lại.

Trên đời này, thuốc thần diệu không tồn tại, vị tất đến lúc nào đó nó sẽ xuất hiện.

Điều này đúng với các loại thuốc mới cũng như các loại đã quen biết. Vì vậy, với mỗi cơ thể riêng biệt đòi hỏi cách tiếp cận riêng biệt, nhất là đối với trẻ em vì chúng cần liều lượng và nồng độ thuốc nhỏ hơn rất nhiều so với người lớn. Về cây Lược Vàng các chuyên gia đều cảnh báo, không phải là cây thuốc vạn năng, các tính chất dược lý của nó chưa được phát hiện đầy đủ và cũng chưa thể kết luận chính xác những chất nào đã tạo cho nó có những phẩm chất dược lý tuyệt vời. Và cho dù có như vậy, nhưng cùng một hoạt chất, lúc này có thể là thuốc, nhưng lúc khác lại là chất độc. Chẳng hạn, có trường hợp uống thuốc từ cây Lược Vàng thanh quản bị tổn thương, dẫn đến giọng nói bị khàn và việc trị liệu trở nên khó khăn; có trường hợp trẻ em 6 tuổi bị bệnh hen, uống thuốc theo toa dùng cho người lớn đã bị ngộ độc. Vì

vậy khi dùng thuốc, dù uống trong hay bôi ngoài cũng cần chuyên gia tư vấn.

Tuy nhiên phải khẳng định, việc nghiên cứu các tính chất dược lý của cây Lược Vàng đã đạt được kết quả to lớn, nhiều phác đồ điều trị bằng thuốc chế từ cây này đã được xác định, việc nghiên cứu tiếp theo, đặc biệt là nghiên cứu hoạt tính chống ung bướu đang được đẩy mạnh.



## CÁCH TRỒNG CÂY LƯỢC VÀNG.

Cây Lược Vàng rất dễ sống, dễ thích nghi trong trồng trọt; ưa ánh sáng, nhưng không chịu được ánh nắng chiếu trực tiếp, về mùa đông chịu được nhiệt độ không dưới 12°C. Trồng trong các chậu sành rộng là thích hợp nhất hoặc trồng thủy sinh. Hàng ngày tưới ẩm nước, nhưng không để bị úng, về mùa đông giảm xuống 2-3 lần trong một tuần lễ.

Trong tự nhiên, cây Lược Vàng sinh sôi nhờ các vòi trổ từ nách lá. Khi tiếp đất chúng cắm rễ xuống và dần dần tách khỏi cây mẹ, cho nên thường gặp chúng mọc thành bụi và dựa vào thân cây gốc. Khi trồng tại nhà phải buộc vào cọc để cây khỏi bị cong hoặc đổ xuống do sức nặng của thân và các vòi của nó kéo xuống, còn việc nhân giống thực hiện bằng cách cắt ngọn cây hoặc cắt búp vòi đem trồng khi cây và vòi trưởng thành.

Khoa sinh vật học Trường đại học tổng hợp Quốc gia Xanh-Petecbua dưới sự lãnh đạo của Liudmila Xêmenôva đã nghiên cứu những điều kiện tối ưu nhân giống và cách trồng cây Lược Vàng như sau :

Cách 1: Ngọn cây được cắt rời đem nhúng sao cho thân nó ngập trong

nước.

Sau khi nhúng khoảng 7-10 ngày thì mọc rễ và đem trồng. Ngọn chính ra rễ sớm hơn ngọn nhánh (đối với loại cây trở nhánh đứng). Muốn nhanh ra rễ có thể bổ sung chất kích thích sinh trưởng (epin). Trong trường hợp này chỉ cần 4 ngày.

Cách 2: Ngọn cây sau khi cắt rời đem trồng vào chậu, phun đẫm nước, lấy túi ni lông hoặc hộp chất dẻo chụp lên và đặt ở nơi râm mát khoảng 3-4 ngày, sau đó nhấc chụp ra, đưa chậu đến nơi chiếu sáng bình thường và tiếp tục tưới đẫm nước thêm vài ngày nữa.

Cách 3: Các vôi nằm ngang của cây trở ra từ nách lá vươn dài và tự cắm rễ xuống đất, cách này thích hợp với cây trồng trên các luống. Muốn nhanh thì đắp thêm đất lên vôi cây, sau vài ngày chúng ra rễ, cắt rời rồi đem trồng nơi khác hoặc để mọc tại chỗ thành bụi nhỏ, trường hợp này các cây mẹ cần được trồng xa nhau.

Để cây mọc và phát triển tốt, đất phải xốp và giàu chất dinh dưỡng. Theo kinh nghiệm của một người làm vườn, cứ 1 xô đất mùn cho thêm 1/2 xô tro và 100g supe phốt phát. I.

Các kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học ở Viện hàn lâm hóa dược cho thấy, các hoạt chất sinh học hiện diện trong cây tập trung với lượng lớn ở các vôi của chúng. Cây Lược Vàng được coi là trưởng thành và đạt tiêu chuẩn làm thuốc khi vôi của chúng vươn dài 8-10 đốt.

## **CÁCH CHẾ BIẾN THUỐC TỪ CÂY LƯỢC VÀNG.**

Theo kinh nghiệm chữa bệnh của nhà sinh vật học - thầy thuốc nội khoa thực vật Dmitri Xvetrkin, thuốc chế biến từ cây Lược Vàng bao gồm các chế phẩm chủ yếu là rượu ngâm, nước hãm, cao và dầu.

### **Rượu ngâm.**

Để chế rượu ngâm dùng các vôi trưởng thành. Lấy 30-40 đốt vôi (nồng độ có thể thay đổi), nghiền nát cho vào bình thủy tinh hoặc gốm (không dùng

bình kim loại), đổ 1 lít vôtca (rượu trắng mạnh), để ở nơi tối chừng 10-15 ngày, hàng ngày lắc đều. Rượu ngâm có màu tím sẫm, sau đó đem lọc và bảo quản ở nơi tối, mát. Để chế rượu ngâm đôi khi dùng cả cây, chỉ để lại ngọn để trồng.

Công dụng: Rượu ngâm với các nồng độ khác nhau dùng uống trong và bôi ngoài để chữa thoái hóa các đốt sống, các vết thương tụ máu, bệnh lao, bệnh hen phế quản, viêm phổi, hồi phục các vết mổ, chữa u niêm mạc (polip), chữa u xơ, u tử cung.

## Nước hãm.

Để chế nước hãm dùng lá cây. Lấy một lá to, không ngắn hơn 20cm, cho vào bình thủy tinh hoặc gốm (không dùng bình kim loại), đổ 1 lít nước sôi, bọc ủ kỹ trong 24 giờ, có thể dùng phích để hãm. Dung dịch thu được có màu tím đỏ thẫm.

Công dụng: Nước hãm dùng để chữa bệnh tiểu đường, viêm tụy, bệnh gan, bệnh dạ dày - đường ruột, thanh lọc cơ thể.

## Nước sắc.

Cách 1: Đem lá và thân cây nghiền nhỏ, cho vào xoong men, đổ nước lạnh rồi đun sủi lăn tăn (không đun sôi), để ngâm 6-7 giờ, vắt lấy nước. Sau đó rót nước vào lọ thủy tinh màu tối, bảo quản ở chỗ mát.

Cách 2: Lấy 20-30 đốt vòi nghiền nhỏ, cho vào xoong men, đổ nước nóng rồi đun sủi lăn tăn (không đun sôi), để ngâm 10 giờ, vắt lấy nước. Sau đó rót nước vào lọ thủy tinh màu tối, bảo quản ở chỗ mát.

Công dụng: Nước sắc dùng để chữa bệnh gan, các bệnh ở tuyến dạ dày - ruột, bệnh dị ứng và các bệnh da. Đồng thời để thanh lọc cơ thể và dự phòng các chứng cảm mạo.

## Cao.

Để chế cao dùng nhũ nhuyễn hoặc dịch ép từ lá và thân cây trộn với mỡ nền. Tùy theo mục đích sử dụng có thể dùng kem, vadolin, mỡ chồn hoặc mỡ lá lợn sau khi rán làm nền. Tỷ lệ dịch ép và nền là 1:3, tỷ lệ nhũ nhuyễn và nền là 2:3.



Công dụng: Cao mà nền là kem trẻ em hoặc vadolin dùng để chữa các vết loét do dinh dưỡng, bệnh ngoài da, vết thương tụ máu. Cao mà nền là mỡ lá lợn hoặc mỡ chồn dùng để chữa các bệnh xương khớp hoặc để đánh gió khi bị cảm.

## **Dầu.**

Dầu chế từ cây Lược Vàng có thể làm theo 2 cách:

Cách 1: Ép lá và thân cây lấy dịch, bỏ đem phơi hoặc sấy khô, nghiền nhỏ, trộn với dầu ô liu, sau 2-3 tuần lễ đem chắt. Dầu thu được bảo quản trong bình thủy tinh màu sẫm, để ở nơi tối.

Cách 2: Vòi của cây đem nghiền nhỏ, trộn với dầu ô liu hoặc dầu hướng dương theo tỉ lệ 1:2, đổ vào bình thủy tinh chịu nhiệt, đưa vào thùng sấy, sấy và ủ trong 8 - 10 giờ ở nhiệt độ 30-400C, sau đó đem chắt. Dầu thu được bảo quản trong tủ lạnh. Công dụng: Dầu Lược Vàng dùng để mát xa rất tốt, dùng xoa bóp trị các bệnh viêm khớp, hư khớp và trị các bệnh ở da.

## CÁCH SỬ DỤNG CÂY LỢC VÀNG CHỮA BỆNH.

Ông Dmitri cho biết, tùy bệnh và phác đồ điều trị mà sử dụng các bộ phận khác nhau của cây cũng như các chế phẩm như rượu ngâm và nước hầm với nồng độ và liều lượng khác nhau. Có khi sử dụng phối hợp các chế phẩm của cây với các chất khác như mật ong, dầu ăn, dịch cốt rượu vang đỏ. hoặc dùng cây làm một vị trong thang thuốc có nhiều thảo dược. Ngoài ra, còn dùng lá và vôi cây tươi ở dạng nghiền, sát nhỏ hoặc nhai nuốt trực tiếp.

### 1 - Chữa ngoài.

Cây Lợc Vàng còn tươi thường được dùng để chữa ngoài.

Sử dụng cây Lợc Vàng chữa ngoài:

Chế phẩm từ cây Lợc Vàng dùng chữa ngoài có thể là rượu ngâm, dịch ép, các bộ phận của cây nghiền nhỏ hoặc để nguyên. Cách sử dụng có thể dùng băng thấm thuốc, vải bọc thuốc để buộc hoặc dùng cục bông thấm thuốc để chấm.

### Vết thương tụ máu:

Khi bị **bầm dập tụ máu** dùng rượu ngâm, dầu hoặc cao để xoa bóp các vùng thương tổn. Khi bị **sung hoặc thâm tím** lấy lá tươi nghiền nhỏ, bọc vải buộc lên vết thương khoảng 2 giờ. Theo quan sát của ông Dmitri nếu dùng rượu ngâm bôi ngay lên vết thương có thể tránh bị bầm tím. Trường hợp bị thương nặng (gãy xương hoặc bầm dập mạnh) nên áp dụng liệu trình chữa bằng rượu ngâm sau đây:

Uống 1 thìa nhỏ rượu ngâm trước bữa ăn 40 phút, uống 3 lần một ngày, kéo dài 10 ngày rồi nghỉ 1 tuần lễ. Sau đó tiếp tục các liệu trình cho đến khi khỏi.

**Rượu ngâm có tác dụng tăng sức bảo vệ của cơ thể, làm mau lành vết thương, làm mất khả năng viêm nhiễm.**

## **Các vết bỏng nóng, bỏng lạnh. Mụn nhọt. Các vết cắn của thú vật:**

Để chữa các **vết bỏng, các vết hủy hoại bởi băng tuyết**, mụn nhọt hái lá hoặc vòi cây giã nhỏ trong cối sứ, nhũ nhuyễn thu được đem trải lên hai lớp băng gạc chồng lên nhau, đặt lên bề mặt vết thương và buộc lại. Thay băng 2 lần trong một ngày đêm.

Để chữa **mụn nhọt, vết thương hở miệng, vết cắn của thú vật**, hái lá không ngắn hơn 20cm hoặc 1 phần lá như thế đem rửa sạch rồi rịt lên những chỗ tổn thương.

**Lá có tác dụng kháng khuẩn mạnh, làm mau lành vết thương, ngăn ngừa viêm nhiễm, phục hồi các mô nhanh gấp 2 lần.** Chính tác giả của cuốn sách này đã trực tiếp được chữa **vết bỏng do nước sôi** đổ vào ngay tại nhà ông Dmitri nhờ rịt lá tươi và **không để lại dấu tích gì.**

.

## **Các bệnh trên da:**

Dịch cây Lược Vàng đôi khi được gọi là “nước tươi”, dùng để chữa các bệnh trên da như **viêm da, vẩy nến, nấm da, loét do dinh dưỡng.** Dịch chế biến theo cách hái lá dài 20cm, rửa sạch, nghiền trong cối sứ, nhũ nhuyễn gói trong băng gạc, vắt lấy dịch. Hàng ngày dùng bông nhúng vào dịch, chấm lên các vết thương.

Để chữa bệnh **viêm da, bệnh vẩy cá và bệnh khô da** dùng cao mà nền là mỡ lông cừu. Dầu chế biến theo cách 1 và Cao mà nền là kem trẻ em dùng trang điểm khi da khô và nhạy cảm thì rất tốt. Khi bị **mụn trứng cá** dùng rượu ngâm để bôi cho kết quả tốt.

.

## **Viêm tai:**

Có một trường hợp điển hình do ông Dmitri kể lại:

Một bệnh nhân nữ bị viêm tai từ nhỏ, cứ đến mùa thu các cơn đau lại hành hạ, đã nhiều lần điều trị tại bệnh viện cả tháng trời. Lần cuối cùng bác sĩ kết luận “màng nhĩ bị tổn thương”. Đây là bi kịch đối với một nhạc công chuyên nghiệp. Cô ta đã nhờ cậy nhiều bác sĩ, thử dùng nhiều loại thuốc nhưng không đạt kết quả.

Cuối cùng, được sự giúp đỡ của ông Đmiuri, cô đã dùng bông thấm dịch cây Lược Vàng đặt vào lỗ tai, sau chưa đầy một ngày các cơn đau dịu bớt, cảm giác khá hơn. Sau 3 ngày chữa trị như vậy, trạng thái viêm tay biến mất. Đây là mùa thu đầu tiên cô ta không phải vào bệnh viện, đến tháng 9 năm sau cô ta uống nước hầm để phòng bệnh, uống 2 thìa canh một lần, ngày uống 3 lần trước mỗi bữa ăn 40 phút. Từ đó bệnh không tái phát nữa.

.

### **Thoái hoá đốt sống, đau lưng, bệnh xương khớp:**

Một bệnh nhân nữ - bạn của ông Dmitri đã chia sẻ kinh nghiệm chữa bệnh bằng rượu ngâm như sau: rất nhiều năm bà bị đau vùng cổ và vai nhất là vào mùa thu và mùa xuân, đến nỗi không thể quay đầu và giơ cánh tay phải lên. Ở bệnh viện bà được chẩn đoán “thoái hóa các đốt sống cổ” và được điều trị với nhiều liệu pháp, trong đó có tiêm, mát xa, day ấn nhưng không khỏi hẳn. Khi biết tác dụng của cây Lược Vàng, bà đã trồng cây tại nhà, chế rượu ngâm và uống mỗi ngày 2 lần. Lúc đau nặng bà đã thử dùng rượu ngâm xoa lên các đốt sống cổ, sau 5 lần như vậy cơn đau biến đi và cảm thấy nhẹ người. Sau đó bà còn lấy băng gạc gấp nhiều lớp, thấm rượu ngâm rồi đắp lên chỗ đau 2 giờ, làm vậy 2 lần một ngày, bệnh thuyên giảm rất nhanh.

Rượu ngâm dùng trong trường hợp này được chế biến với nồng độ cao hơn: thái nhỏ 40 đốt vôi, đổ vào 0,5 lít vodka (rượu trắng mạnh), ngâm 20 ngày, để ở chỗ tối, hàng ngày lắc đều. Dùng ngoài để xoa, đắp; dùng trong uống 1 thìa canh, uống 3 lần trong ngày trước bữa ăn 1 giờ.

.

### **Đột quy:**

Trong khi trao đổi, tác giả cuốn sách này tỏ ra không tin lắm những tính chất kỳ diệu của cây Lược Vàng. Ông Dmitri mỉm cười trả lời: Tôi không bắt ai phải tin, tôi chỉ kể những gì tôi biết. Có nhiều toa thuốc và kinh nghiệm chữa bệnh mọi người gửi đến tôi, nhưng do xa xôi không thể kiểm tra được hết. Có những trường hợp tưởng khó có thể xảy ra. Chẳng hạn, nửa năm trước đây có người bạn cũ đi cùng với một khách hàng mang theo cả bao tải khoai tây, dường như để cảm ơn. Tôi ngạc nhiên và nhớ ra, đã khá lâu tôi cho ông ta một đoạn vôi cây Lược Vàng và hướng dẫn cách trồng, cách

ché biến rượu ngâm để chữa bệnh vì khi đó ông ta bị đau lưng nặng.

Có được rượu ngâm, vợ ông đã xoa bóp cho ông 2 lần một ngày, không lâu sau các cơn đau chấm dứt. Rượu ngâm tiếp tục được ché biến và bảo quản trong tủ lạnh phòng khi đau yếu.

Mới đây vợ ông bị đột quỵ ngay trong giờ dạy học, cả nửa người bên phải bị liệt và phải đưa vào bệnh viện. Ông đã dùng rượu ngâm xoa bóp chân phải, tay phải của vợ; sau một thời gian ngắn chân, tay dần dần cử động lại; ra viện bà tiếp tục được xoa bóp, hiện tại đã khỏi hẳn và trở lại công tác. Vì vậy bà nhờ chồng đưa quà đến biếu.

Tất nhiên tôi đã không nhận quà, nhưng trường hợp thú vị này đã đem lại cho tôi thêm một toa thuốc có ý nghĩa thực tiễn. Tôi hài lòng chia sẻ điều này với ông và các bạn đọc của ông.

## • **2- Sử dụng cây Lược Vàng để uống.**

Các chế phẩm của cây Lược Vàng là rượu ngâm, nước hãm, cao xoa hoặc hỗn hợp chúng với các thành phần khác như mật ong, dịch cốt rượu vang đỏ, dầu thực vật được sử dụng để uống khi chữa bệnh.

### • **Hen phế quản:**

Để chữa hen phế quản, sử dụng rượu ngâm cây Lược Vàng. Lấy 45 đọt vôi nghiền nát, cho vào bình thủy tinh hoặc gốm sứ, đổ 1,5 lít vodka (rượu trắng mạnh), để ở chỗ tối và ấm trong vòng 10 ngày, hàng ngày lắc đều. Sau đó lọc và bảo quản ở nơi tối và mát. Rượu ngâm có màu hơi tím (trường hợp này nồng độ rượu ngâm chỉ bằng 2/3 nồng độ rượu ngâm chế theo công thức chung- NBD).

Uống rượu ngâm mỗi lần 1 thìa nhỏ trước bữa ăn 45 phút, uống 3 lần mỗi ngày, có thể uống thường xuyên. Nhiều người xác nhận, sau khi uống 1 năm cảm giác của họ thoải mái hơn, tỏ ra trẻ trung, huyết áp ổn định. Rất nhiều khách hàng của ông Đmitri còn đề xuất khi lên cơn hen có thể uống 2 thìa canh rượu ngâm hoặc ngâm 1 lá nhỏ nếu cơn ho rút ruột ập đến.

Tuy nhiên ông Đmitri lại dè dặt khi đề cập thực tế này vì hen là một bệnh nguy, hiểm, nhất là lúc lên cơn. Ở tình huống đó, bất kỳ thử nghiệm

nào cũng cần tránh để tình trạng không xấu hơn do có thể có phản ứng phụ với những chế phẩm từ cây I Lược Vàng mà các nhà khoa học Trường đại học Y Irkutsk đã từng phát hiện trong quá trình nghiên cứu. Chẳng hạn có trường hợp một người quen của ông Đmitri đã thử dùng rượu ngâm để chữa hen; sau 3 lần uống, do nhiệt độ tăng, bị tiêu chảy và xuống sức nên phải ngừng ngay, trong khi cũng rượu đó thì người bà con của ông ta sử dụng nhiều năm liền rất hiệu quả. Như vậy, mỗi người có cơ địa riêng nên phải đặc biệt cẩn trọng khi sử dụng chúng, nhất là lúc phát bệnh.

Hen phế quản chia làm 2 thể: thể có phản ứng miễn dịch (thể phòng vệ) và thể không có phản ứng miễn dịch (thể tâm thần kinh). Trong mỗi trường hợp có một cách điều trị riêng. Trường hợp hen do tác nhân gây dị ứng thì chỉ cần loại trừ nó nếu được, còn nếu có biểu hiện tâm thần kinh thì phải loại trừ stress.

.

### **Bệnh lao:**

Để chữa các dạng bệnh lao dùng chế phẩm là hỗn hợp cây Lược Vàng cùng mật ong. Lấy vôi và lá to nghiền nhỏ, cho vào bình thủy tinh hoặc gốm sứ rồi trộn với mật ong theo tỉ lệ 1:1.

Uống 1 thìa trà mỗi lần trước bữa ăn 30 phút, uống 3-4 lần mỗi ngày. Song đừng quên chữa bằng thuốc tây y là chủ yếu, nhất là với các bệnh nặng.

Liệu trình dùng thuốc nhất thiết phải kết hợp với các biện pháp khác nhằm nâng cao tính miễn dịch của cơ thể và phục hồi thể chất, bao gồm tuân thủ lịch trình hàng ngày, dinh dưỡng đúng cách, thực hiện khí năng trị liệu, vật lý trị liệu, luyện tập sức khỏe. Tất cả các biện pháp đó cần có sự theo dõi chặt chẽ của bác sĩ điều trị.

Rượu ngâm và chế phẩm là hỗn hợp cây Lược Vàng với mật ong cũng có thể uống để **chữa viêm phế quản và các chứng cảm mạo** khác. I.

.

### **Bệnh tiểu đường, bệnh viêm tụy, bệnh dạ dày - ruột, bệnh sỏi bàng quang:**

Đối với các bệnh mãn tính và khó chữa thì việc sử dụng cây Lược Vàng chữa bệnh giành được sự quan tâm rất lớn. Ông Đmitri không có ý khẳng

định dùng cây này có thể chữa khỏi hoàn toàn các bệnh kể trên, nhưng những kinh nghiệm thực tế và những phản hồi của khách hàng cho thấy có thể giảm nhẹ bệnh rất nhiều.

Để chữa các bệnh mãn tính, uống nước hãm cây Lược Vàng. Lấy một lá to, dài hơn 20cm, nghiền nhỏ, cho vào bình thủy tinh hay gốm sứ, rót 1 lit nước sôi, đem ủ kỹ trong một ngày đêm. Dung dịch có màu tím - đỏ thẫm. Uống nước ở dạng ấm, uống 3 thìa canh (1/4 cốc) mỗi lần trước bữa ăn 40 phút, uống 3-4 lần trong ngày. Khi chữa các bệnh nêu trên thì việc tuân thủ nghiêm ngặt chế độ ăn kiêng do bác sĩ chỉ định có ý nghĩa lớn nhất.

Khi uống nước hãm chữa bệnh tiểu đường, ngoài độ đường trong máu giảm, cảm giác thoải mái hơn, khỏe hơn, khả năng làm việc tăng, giảm khát nước. Khi uống đều đặn nước hãm sẽ làm sạch dạ dày - đường ruột, chứng đau rát thực quản biến mất, nhu động ruột trở lại bình thường, cơ thể được thanh lọc; các cặn bã, các sỏi nhỏ và cát được đẩy ra khỏi thận, bệnh sỏi bàng quang được đẩy lùi. Kết quả chung là người trở nên năng động hơn, khả năng lao động tốt hơn, nhiều người có thị lực khá hơn và huyết áp giảm.

Nước hãm có thể sử dụng thường xuyên như một biện pháp phòng bệnh, trong nước hãm thực tế không phát hiện thấy các dấu hiệu chống chỉ định.

Ông Dmitri còn đề cập đến một cách tiếp cận khác của một trong những khách hàng thường xuyên của ông. Ông này bị tiểu đường lâu năm, đã dùng cây Lược Vàng ở dạng tươi; mỗi lần ông ta nhai một mẩu vôi dài 2 - 3 cm trước bữa ăn 30 phút, nhai 3 lần trong ngày. Ban đầu thực hiện liệu trình 15-30 ngày rồi nghỉ ít ngày, hiện tại thì dùng hàng ngày và đã kéo dài 1 năm. Theo ông ta, không nhận thấy những tác động xấu, người thấy thoải mái hơn, trẻ trung hơn, huyết áp giảm, cân bằng điện giải trở lại bình thường, gai xương biến mất, cột sống trở nên mềm mại. Ngoài ra, các chứng cảm mạo thường trực được ngăn chặn, răng lợi được bền chặt, bệnh tiêu quanh răng như chưa hề xuất hiện.

Một số khách hàng của ông Dmitri còn dùng rượu ngâm để chữa bệnh tiểu đường, thực hiện theo phác đồ đặc biệt: mỗi ngày uống 2 lần, ngày đầu tiên hòa 5 giọt vào nước đựng trong thìa canh để uống mỗi lần, những ngày sau mỗi ngày thêm 1 giọt cho một lần uống cho đến khi đạt 12 giọt một lần; sau đó giảm mỗi ngày 1 giọt cho một lần uống theo tiến trình ngược lại cho

đến khi còn 5 giọt như liều lượng ban đầu. Cần tiến hành 5 liệu trình như vậy; sau liệu trình thứ 1 và 2 nghỉ 1 tuần lễ, sau liệu trình 3 và 4 nghỉ 10 ngày.

•

### **Bệnh bạch cầu:**

Với các bệnh bạch cầu dùng rượu ngâm cây Lược Vàng hoặc chế phẩm là hỗn hợp cây Lược Vàng trộn với mật ong và dịch cốt của rượu vang đỏ.

Đem cả cây hoặc chỉ các vôi của cây nghiền nhỏ trong bình thủy tinh hoặc gốm sứ, sau đó trộn với mật ong theo tỉ lệ 1:1, đổ thêm 2 phần dịch cốt rượu vang đỏ, để ngâm trong 40 ngày, uống chế phẩm này mỗi lần một thìa canh trước bữa ăn 40 phút, uống 3 lần mỗi ngày.

Uống rượu ngâm nên pha với 1/2 cốc nước sắc hoa của cây dẻ ngựa. Nước sắc chế biến như sau: đong 1 thìa canh hoa khô, rót vào 1 cốc nước sôi, đun đến khi sôi đều, để sau một ngày đêm thì uống.

•

### **Các mép dính sau mổ, u niêm mạc (polip), u nang buồng trứng, u tử cung:**

Về lĩnh vực sử dụng cây Lược Vàng, ông Đmitri đã giới thiệu cho tác giả của cuốn sách này rất nhiều bức thư khác nhau mà mọi người gửi đến. Có người xin tư vấn, có người chia sẻ kinh nghiệm, có người cảm ơn vì sự giúp đỡ, có người đề nghị gửi thuốc hoặc các thang thuốc cho mình. Gần đây nhiều người muốn biết kiếm cây Lược Vàng ở đâu, trong số đó có những người đã trải qua những ca phẫu thuật phức tạp và rất kỳ vọng ở tính chất chữa trị “màu nhiệm” của cây này.

Tuy nhiên nhiều người đã tiếp nhận thông tin chưa được kiểm chứng từ những nguồn không am hiểu, đã có sự nhầm lẫn dược tính của cây Đikhora và Cây Lược Vàng. Ông Đmitri khẳng định các tính chất chữa bệnh của cây Đikhora chưa được nghiên cứu kỹ, vì vậy sử dụng nó để chữa bệnh ở giai đoạn sau phẫu thuật là chưa nên. Thực tế cho thấy, cây Lược Vàng được sử dụng để chữa trị sau phẫu thuật rất có kết quả ở dạng rượu ngâm với liều lượng tính theo giọt (ở đây tác giả tập trung giới thiệu dùng cây Lược Vàng trị bệnh sau mổ vì các bệnh nêu trên đều liên quan đến biện pháp phẫu thuật



- người biên dịch).

Để chế biến rượu ngâm, lấy 25 đọt vòi đem nghiền nhỏ, đổ vào 0,25 lít vôtca (rượu trắng mạnh), ngâm trong 2 tuần lễ, sau đó đem lọc. Dung dịch có màu tím sẫm (ở đây rượu ngâm có nồng độ cao gấp đôi so với công thức chế biến chung - người biên dịch).

Phác đồ sử dụng rượu ngâm như sau:

Mỗi ngày uống 2 lần vào buổi sáng và buổi chiều. Mỗi lần hòa 10 giọt rượu ngâm với 30ml nước rồi uống trước bữa ăn 40 phút.

Mỗi ngày tiếp theo bổ sung thêm 1 giọt cho mỗi lần uống cho đến ngày thứ 25. Như vậy ngày cuối cùng của lượt đi uống 35 giọt mỗi lần.

Lặp lại lượt về, giảm dần liều lượng mỗi ngày 1 giọt cho mỗi lần, cho đến ngày cuối cùng của một liệu trình (50 ngày) là 10 giọt mỗi lần.

-Yêu cầu thực hiện 4 - 5 liệu trình. Sau liệu trình thứ 1 và 2 nghỉ 1 tuần lễ, sau các liệu trình tiếp theo nghỉ 10 ngày.

Kết quả sử dụng rượu ngâm cho thấy, cảm giác trong người thoải mái hơn, thời gian phục hồi sau phẫu thuật rút ngắn, vết mổ nhanh liền hơn. Để tăng hiệu quả chữa bệnh có thể dùng băng có lót bông đem thấm dịch cây Lược Vàng để đắp lên vết mổ.

•

### **Bệnh ung thư:**

Để cập đế bệnh ung thư, ông Dmitri cho biết, đã tìm thấy rất nhiều thông tin về cây Đikhora, rằng nó giúp chữa ung thư ở mọi giai đoạn, nhưng ông tỏ ra nghi ngờ điều này. Bản thân ông chỉ nhận được những bức thư với lời đề nghị gửi cây Lược Vàng và các toa thuốc sử dụng nó để chữa ung thư, còn những bức thư khẳng định tác dụng chữa ung thư của thuốc hầu như rất ít. Đây là một trong những bức thư như vậy: “Mẹ tôi đang uống rượu ngâm cây Lược Vàng để chữa ung thư dạ dày. Sau khi uống 2 tuần lễ, các cơn đau qua đi, nhưng sức khỏe giảm sút rất nhiều. Liệu điều này có bình thường không và liệu có thể không pha chế cây Lược Vàng với rượu? Reghina, thành phố Kraxnôđar.

Vậy là có biết bao nhiêu những bức thư dạng đó cần phải giải đáp, trong khi nhiều người cứ vô tư đón nhận những toa thuốc chưa được kiểm chứng,

còn nền y học chính thống chưa thể giúp sức, nhưng đắng nào thì mọi người cũng không thể dừng dung với chính cơ thể của mình. Ông Đmitri từng nghe người ta đã đưa đến trung tâm giải độc những người bị ngộ độc bởi rượu ngâm cây Lược Vàng, nhưng nguyên nhân thật sự ở đâu thì không ai làm rõ. Có thể rượu ngâm pha chế không đúng cách, có thể rượu vôtca không bảo đảm chất lượng; nhưng trong bất kỳ trường hợp nào cũng cần rất thận trọng khi dùng thuốc; vì cùng một chế phẩm có thể lúc là chất độc, lúc là thuốc tùy thuộc vào liều lượng và từng trường hợp sử dụng cụ thể. Để chữa ung thư, sử dụng chủ yếu những chế phẩm liều thấp có tác dụng mạnh như gấu tào, độc sâm, bột hoặc dung dịch clorit thủy ngân. và rượu ngâm từ cây Lược Vàng cũng thuộc loại này. Vì vậy không phải ngẫu nhiên khi chỉ định phác đồ điều trị bệnh sau phẫu thuật lại cho uống liều lượng vền vền 10 giọt rượu ngâm mỗi lần ở ngày đầu. Phương pháp uống thuốc có tác dụng mạnh đó gọi là phương pháp Nga hoàng, do chính Nga hoàng David mô tả. Trong trường hợp này cơ thể tích lũy dần dần hoạt chất của thuốc, nếu độc tố trong hoạt chất có liều lượng nhỏ thì không gây tác hại, theo thời gian sẽ được đào thải, nhưng trong trường hợp khác các độc tố là những liên kết không thể đào thải khỏi cơ thể, tích tụ dần đến nồng độ nhất định thì sẽ gây ngộ độc. Trước tiên đó là những muối kim loại nặng, đang tồn tại xung quanh ta với số lượng rất lớn. Theo các nhà khoa học những muối này chính là những tác nhân chủ yếu gây ung thư.

Về việc sử dụng cây Lược Vàng chữa ung thư, ông Đmitri giới thiệu 1 toa thuốc khá độc đáo, đó là huyền phù dầu, chế biến theo cách: đong chính xác và cho vào bình thủy tinh 40ml dầu hướng dương thô (chưa loại bỏ tạp chất - người biên dịch) hoặc dầu gai chưa nấu trộn với 30ml rượu ngâm cây Lược Vàng chế biến theo công thức để chữa hen phế quản, đậy nắp kín, sóc đều rồi uống hết ngay để hỗn hợp không kịp phân tách trở lại.

Yêu cầu uống 3 lần một ngày lúc đói trước bữa ăn 20 phút, trong thời gian đó không được ăn hoặc uống tý gì, chỉ được uống sau khi ăn. uống huyền phù dầu vào thời điểm nhất định là tốt nhất, uống 10 ngày, nghỉ 5-7 ngày. Cứ như vậy lặp lại các chu trình cho đến khi khỏi bệnh.

Sau khi uống chế phẩm nói trên, các trường hợp chữa ung thư dạ dày, phổi, tuyến vú cho kết quả khả quan. Đối với bệnh gan thì không dùng chế phẩm này vì rượu ngâm trong đó là chất chống chỉ định. Khi bị ung thư tuyến giáp trạng thì dùng rượu ngâm chế biến từ cả cây chứ không chỉ từ vôi

cây.

Khi thực hiện liệu trình trị bệnh, sức khỏe có thể giảm mạnh, có thể bị tiêu chảy, điều đó chứng tỏ cơ thể đang được thanh lọc; trường hợp các u lớn bị tiêu hủy có thể phát hiện các vết máu trong phân. Những người dùng thuốc này đều khẳng định, đây là những biểu hiện bình thường và do đó không nên dùng uống thuốc khi đang điều trị.

Trong trường hợp đã thực hiện hóa trị, xạ trị hoặc uống thuốc mà nguồn gốc là thảo dược tác động mạnh cần có quãng nghỉ không dưới 1 tháng trước khi bắt đầu chữa trị bằng huyền phù dầu. Trong thời gian này nên tiến hành thanh lọc độc tố bằng cách uống nước sắc hạt cây gai. Lấy một cốc hạt, đổ 3 lít nước sôi, đun cách thủy 2 giờ, làm nguội, uống nước ở dạng ấm, mỗi ngày đêm uống 1,5 lít, uống kéo dài 1 tháng. Nếu đã thực hiện tán xạ thì nên uống nước nấu hoa cây dẻ ngựa. Lấy 7 thìa canh hoa khô, đổ 1 lít nước, đun sôi, ủ kỹ và để ngâm qua đêm; toàn bộ nước nấu uống hết trong ngày.

Những người dùng huyền phù dầu khẳng định, các khối u không lớn được loại trừ sau vài tháng, các trường hợp nặng hơn cần tới hơn nửa năm, song chỉ cần 1,5-3 tháng các khối u đã bắt đầu xẹp đi, cơn đau biến mất, ăn ngon miệng hơn. Một số người còn tư vấn lấy cục bông thấm huyền phù dầu đặt vào các lỗ rò, các vết loét và cổ tử cung; thay cục bông hàng ngày. Khi bị ung thư trực tràng có thể thực hiện thắt tháo lượng nhỏ (15-20 ml) bằng chế phẩm này mỗi tối.

Trong thực tế chữa trị cần có quy ước trước là: nếu đã định uống thuốc thì không được ngừng giữa chừng vì các tế bào ung thư bị tiêu diệt bắt đầu từ ngày thứ 4 trở đi kể từ lúc bắt đầu uống; thời gian này các cơn đau có thể xuất hiện hoặc tăng nặng, nhưng rồi sẽ giảm hoặc qua đi sau vài ngày. Đôi khi xuất hiện các chứng phù thũng, nhưng rồi cũng sẽ qua khỏi sau một thời gian ngắn.

Việc chữa trị bằng huyền phù dầu có thể áp dụng cho các bệnh nhân có bệnh thiếu máu cục bộ ở tim, bệnh cao huyết áp, bệnh xơ vữa động mạch, bệnh tiểu đường, u tuyến tiền liệt, loét dạ dày. Nó cân bằng trao đổi chất, cải thiện hoạt động của tim và tình trạng các huyết quản.

Khi dùng thuốc này phải tuân thủ nghiêm ngặt chế độ ăn kiêng. Trong khẩu phần ăn phải loại trừ đồ rán, cay, mặn, đồ ngâm tẩm và các thực phẩm chứa mỡ động vật. Nên giảm sử dụng đồ ngọt như mật ong, mứt, kẹo, sữa và

các sản phẩm dạng sữa chua. Nên ưu tiên dùng các loại rau như khoai tây, củ cải đỏ, cà rốt, cà chua và dịch ép của nó. Các thực phẩm như cá, các loại cháo, quả hồ đào, đồ ăn thô có xơ, các hoa quả ít ngọt, các loại hạt cũng rất có lợi.

Các đề xuất trên chẳng có gì mới, kể cả toa thuốc chống ung thư - rượu vốtca pha dầu, đã nổi tiếng từ rất lâu, nó đôi khi được gọi là “dầu Sevtrencô”, còn toa thuốc của ông Đmitri chỉ khác ở đây là thay rượu vốtca bằng rượu ngâm cây Lược Vàng. Hiệu ứng chữa bệnh của hỗn hợp dầu thảo mộc với rượu vốtca dựa trên cơ sở tăng cường phản ứng ôxy hóa cao độ diễn ra trong các tế bào ung thư. Đây là những phản ứng dây chuyền thiêu đốt các chất nhờn của các màng tế bào, do đó các tế bào bị tiêu diệt. Nhưng mặt trái của vấn đề là lượng ôxy trong các mô khỏe giảm, nên bệnh nhân phải năng tiếp xúc với không khí trong lành.

Song tất cả không chỉ đơn giản như vậy, không phải hễ muốn là được. Các nhà khoa học Đức của trung tâm ung thư đã tiến hành hàng loạt thực nghiệm, các kết quả cho thấy ở nữ giới dùng dầu hương dương trong đồ ăn khả năng phát bệnh ung thư cao gấp 40 lần so với ở nam giới; điều ngạc nhiên này có lẽ nằm trong những khác biệt về nội tiết tố của hai giới.

Vậy phải chăng việc sử dụng cây Lược Vàng để chữa trị ung thư chưa có bằng chứng xác đáng? Không phải vậy - ông Đmitri khẳng định và cho biết, nếu thực tế đúng như thế thì ngay chỉ nhắc qua lĩnh vực sử dụng này ông cũng chẳng muốn nghĩ tới.

Chuyện là ở chỗ, những tin tức về hoạt tính chống ung bướu của nó rất nghèo nàn và rời rạc. Song, ngay từ năm 1976 vấn đề này đã được đề cập trong các báo cáo nghiên cứu của Viện ung thư quốc gia Mỹ (NIC). Trong quá trình tìm tòi bắt đầu từ những năm 20 của thế kỷ 20, đã nghiên cứu tới 30.000 loại thực vật. Từ một trong số hàng chục loại mới phát hiện được các chất có hoạt tính chống ung thư, song đáng tiếc là trong số đó rất nhiều chất lại gây độc hại đối với toàn cơ thể hơn là đối với các tế bào ung thư, nghĩa là các chất đó tác động vào các tế bào phân chia tự do và vào cả các tế bào khỏe mạnh. Nếu các chất hiện hữu trong cây Lược Vàng được xếp vào nhóm này thì việc sử dụng chúng mà thiếu sự kiểm soát của ngành y tế và không theo liều lượng chính xác có thể dẫn đến những hậu quả xấu, mặc dù mục đích sử dụng là thiết thực.

Trong các công trình của các đồng nghiệp Mỹ cũng chỉ tìm thấy trong thành phần của thực vật chỉ chứa một chất có hoạt tính chống ung bướu - đó là Beta-sitosterol, nhưng nó rõ ràng không thuộc các liên kết có tác động mạnh để tiêu diệt các tế bào.

Ông Dmitri cũng cho biết, trong tự nhiên còn có hai nhóm liên kết khác có thể có ảnh hưởng tích cực trong điều trị ung thư nhưng lại không tác động trực tiếp đến khối u. Nhóm thứ nhất là những kích thích tố của hệ miễn dịch, bao gồm các Interferon và các Interferonoghen, chúng có số lượng lớn trong hành, tỏi và lô hội (nha đam), nhưng chỉ là phần bổ sung hữu hiệu trong toàn bộ việc chữa trị và cũng chỉ có hoạt tính chống ung bướu mang tính dự phòng. Nhóm thứ hai là các chất tăng cường trạng thái cơ thể nhờ đào thải nhanh các độc tố; đó chính là các hoạt chất flavonoit và fitosterol hiện diện trong cây Lược Vàng. Vậy hoàn toàn có thể tin rằng ngoài những liên kết này, cây Lược Vàng còn chứa các chất chuyên biệt khác nữa có những tính chất chống ung bướu.

Chữa trị ung thư là vấn đề vô cùng phức tạp, thật khó mà khuyên bảo cụ thể điều gì; khả năng thực hiện triệt để còn đang ở phía trước. Nhưng có thể khẳng định, kết quả chữa trị bất kỳ bệnh gì phần lớn phụ thuộc vào trạng thái tinh thần và thể chất của con người, cái chính là không được buông xuôi và phải tin vào chiến thắng.

.

### **Cai nghiện thuốc lá:**

Cây Lược Vàng không chỉ chữa được bệnh mà còn giúp loại trừ những thói quen có hại. Có rất nhiều bức thư do những người đã uống rượu ngâm gửi cho ông Dmitri chứng minh việc này. Đây là một trong những bức thư như vậy:

“Tôi bắt đầu uống rượu ngâm do kém ăn, kém ngủ, luôn khó ở; rồi quyết định bỏ hút thuốc và thực hiện rèn luyện thân thể. Uống đến ngày thứ 4, thèm đến mức không chịu nổi, tôi hút thuốc lá trở lại, hậu quả là bị dị ứng, da mẩn đỏ, ngứa dữ dội; tôi ngừng uống rượu ngâm và uống thuốc chống dị ứng; thế rồi sự thèm muốn hút thuốc không xuất hiện nữa. Qua một tuần lễ tôi lại uống rượu ngâm và uống cho đến nay đã được nửa năm. Thời gian này tôi cảm thấy thoải mái, sức khỏe sung mãn, ăn ngon miệng hơn và không thèm hút thuốc lá nữa. Nhân tiện tôi xin thông báo, người khuyên tôi uống

rượu ngâm là một bệnh nhân hen, đang dùng chế phẩm này cũng có tác dụng rất tốt.

Kuzmin I.N., thành phố Varônhet.”.

Vậy đa số các trường hợp mắc bệnh là do tự mình gây nên. Nhiều nghiên cứu cho thấy, những người ít vận động, ăn uống không điều độ, đặc biệt những người quen ăn nhiều mỡ, uống nhiều rượu mạnh, hút nhiều thuốc, hay bị stress thường dễ mắc bệnh. Lúc đầu họ dồn cơ thể mình vào góc tối, gồng mình chống đỡ sự quá tải rồi phát bệnh và vội vã tìm cách chữa trị. Nhưng như thế chẳng qua chữa trị một đường, gây tổn hại đường khác. Điều đó cũng đúng với cách dùng thuốc liều thấp, nhiều người cho rằng chữa bệnh bằng thảo dược hoặc dùng các phương thuốc dân gian thì không gây hại sức khỏe, nhưng họ đã lầm. Nhiều thực vật chứa các chất có hoạt tính cực mạnh, nhưng không phải cơ thể nào cũng phản ứng với chúng như nhau, chẳng hạn chỉ là những nhánh tỏi, nhưng ăn đến mức nào đó cũng có thể làm đau dạ dày. Đó chính là điều nói về các cây cỏ mà tác dụng chữa bệnh của chúng còn chưa được nghiên cứu tận gốc, vì vậy ứng xử với chúng cần hết sức thận trọng.

## **TỔNG HỢP TÁC DỤNG CHỮA BỆNH TỪ CÂY LƯỢC VÀNG.**

KS. Nguyễn Hoàng Linh.

1. **Chữa đau răng, sưng mọng chân răng:** nhai, ngậm lá Lược Vàng ngày 3 lần sáng, trưa, tối cho đến khi khỏi vẫn sử dụng cho triệt để.
2. **Bệnh huyết áp thấp:** uống rượu ngâm Lược Vàng 2 buổi trưa, tối trước lúc ăn, mỗi lần khoảng 15 giọt, buổi sáng sớm, tối ăn 1 lá, kết hợp đi bộ.
3. **Viêm khớp:** kết hợp vừa uống vừa xoa bóp bên ngoài. Hoặc cũng có thể dùng lá già nhỏ rồi đắp lên mỗi lần bị đau khớp, một ngày chỉ cần đắp vài lần là khỏi, không cần uống.
4. **Bệnh trĩ:** nhai lá Lược Vàng già, mỗi ngày khoảng 3 lá.
5. **Bị thương chảy máu hoặc bị bầm tím, rạn xương, ảnh hưởng đến xương:** Dùng lá Lược Vàng già nhai sau đó đắp lên vùng bị thương, băng bó lại. hoặc dùng rượu cây Lược Vàng xoa bóp lên chỗ thương, vết mổ, ngày 2- lần, mỗi lần xoa bóp khoảng 30’.
6. **Chữa sỏi thận:** ăn lá hoặc uống rượu Lược Vàng hoặc vừa ăn vừa uống, uống phải có thời gian nghỉ theo 10-5-10-5.
7. **Các bệnh về mắt như đục thủy tinh thể mắt, đau mắt hột.** dùng lá Lược Vàng già nhỏ rồi đắp lên, ngày 2 lần, mỗi lần 30’.
8. **Các bệnh về miệng như Lở miệng, nhiệt miệng.** dùng lá LV nhai, ngậm mỗi ngày 3 lần mỗi lần một lá, khoảng 20 - 30’.
9. **Viêm họng mãn tính, viêm phế quản:** chỉ cần uống RLV vào tối và súc miệng sáng. Có thể sẽ gây ngứa cổ nhưng không sao. Hoặc cũng có thể chỉ cần nhai, ngậm và nuốt lá LV ngày 2 lần là khỏi.
10. **Các bệnh về xương, khớp như bị đau, thoái hóa xương ở các loại xương cổ, xương cột sống, xương tay, chân.** dùng rượu Lược Vàng xoa bóp ngày 3 lần, mỗi lần khoảng 20’, vừa ăn ngày 3 lá 3 bữa sáng, chiều, tối. Dùng cho đến sau khi khỏi vẫn dùng để triệt để bệnh.

11. **Tiểu đường, đau sỏi thận, đau dạ dày:** uống RLV chữa trị dài ngày, ngày uống 3 lần, chú ý cách uống.
12. **U bướu, bọng:** dùng lá LV nhai, giã nhỏ đắp lên ngày 2 - 3 lần.
13. **Chữa ung thư ác tính, ung thư do lympho, các loại bệnh ung thư như ung thư dạ dày.** vừa uống RLV vừa ăn lá LV lâu dài.
14. Các nhóm bệnh về hô hấp, tiêu hóa, đau dạ dày, răng, miệng, tiết niệu, đau gan thận, u, bướu, chấn thương, táo bón, bí đại tiểu tiện.
15. **Tai biến mạch máu não:** dùng cả uống rượu ngâm (ngày 3 lần trước lúc ăn) lẫn ăn lá (sáng, tối).
16. **Tim mạch, dạ dày, viêm loét hoành tá tràng hen phế quản, viêm họng:** vừa uống vừa bôi.
17. Chữa tiểu đường, mỡ máu.
18. Các bệnh đau đầu, đau đầu do dây thần kinh.
19. **Đau răng, đau họng:** nhai (chậm), ngậm lá Lược Vàng và nuốt, dùng thêm bã đắp ngoài chỗ bị sưng hoặc dùng rượu ngâm xoa bóp lên,.
20. **Viêm mũi dị ứng:** ăn lá và nhỏ rượu Lược Vàng hoặc nước giã lá Lược Vàng vào mũi.



## CÂY LƯỢC VÀNG, THUỐC QUÝ CHỮA BỆNH.

(Các thông tin từ báo Người cao tuổi).

### Lược Vàng chữa dị ứng ánh sáng mặt trời và viêm xương chũm - 26/09/2013.

Ông Đỗ Thành Kiệt, 72 tuổi, ở Đường Trần Tế Xương quận Phú Nhuận, TP Hồ Chí Minh (ĐT: 08.38031318) vừa gọi điện cho tôi nhờ giới thiệu cách chữa hay do dược sĩ Trịnh Thị Ngọc Khánh, 64 tuổi, vợ ông, tự chữa khỏi bệnh để nhiều người bệnh biết, đỡ khổ sở đi “vái tứ phương” như bà nhiều năm trước.

Ở xứ mặt trời như nước ta, chỉ nên tắm nắng 10-20 phút với người chưa quen. Mà không tắm sau 11 giờ. Nắng quá sẽ cảm nắng khó chữa hơn cảm lạnh, hồng mắt, bong da, sạm da, tăng khả năng ung thư da. Bình thường, nói chung với mọi người là vậy, ngược lại, có số người mang yếu tố nội sinh, dị ứng với ánh sáng mặt trời. Bà Ngọc Khánh cho biết, hễ ra ngoài nắng là mặt ngoài hai cánh tay đỏ sưng, cộm cứng hơn cả vậy nên, rất ngứa. Đi khám chữa tại các phòng mạch da liễu kê toa các thuốc kháng viêm khác nhau đều không khỏi. Dùng áo chống nắng, mũ nón, khẩu trang chỉ dịu ngứa đôi chút. Nghe bà con cô bác mách dùng Lược Vàng vắt lọc nước uống, bã xoa, bà dùng mấy lần có dịu mát phần nào.

Một hôm, có bà cụ ngoài 90 tuổi đi ngang qua, thấy Lược Vàng trông trong chậu cảnh ngoài ban công, rẽ vào xin. Ông bà mời cụ vào lấy thoải mái. Nhưng lạ, cụ xem, cảm ơn, ra tay không, vội đi không kịp hỏi tên, địa chỉ. Chỉ kịp nghe cụ nói: Lược Vàng phải đủ 9 đốt vôi mới giá trị và bày cách dựng cảnh cứng cho vôi leo đứng, không để vươn ngang hoặc thả ngọn xuôi đất. Ông bà Kiệt, Khánh theo lời “bà Tiên” dùng vôi Lược Vàng 9 đốt, bệnh khỏi hoàn toàn.

Bà Ngọc Khánh cho biết, chị bà 65 tuổi cũng là dược sĩ Hà Nội vào đây, qua theo dõi Lược Vàng thấy lạ: Người bệnh viêm chũm tai khổ sở từ năm 28 tuổi cũng chữa khỏi bằng lá Lược Vàng. Chọn lá mập, khỏe, dài hơn gang tay, ngày nhai 6 lá, chỉ 3 ngày mủ hết chảy, chỗ viêm khô, khỏi. Đau đầu cũng nhai Lược Vàng, rất công hiệu. Không chỉ chị họ của bà, mà cả Đại tá CCB Cảo nổi tiếng chữa bằng xoa day bấm huyệt, nay đều “quay ra” chữa

bằng Lược Vàng giúp bà con lười phở và khuyên nhân giống, nhà nhà trồng Lược Vàng, người người “Tự làm bác sĩ” học, làm theo Báo Người cao tuổi.

Chúng tôi rất cảm ơn ông bà Kiệt - Khánh (bà ngồi cạnh nhắc ông nói chính xác về chuyên môn) và hứa thông tin ngay, chắc chắn Tổng biên tập Kim Quốc Hoa chủ biên 2 tập sách thuốc Lược Vàng quý hơn vàng sẽ rất vui, hoan nghênh và cảm ơn ông bà.

### **Sống khỏe, sống vui nhờ cây Lược Vàng - 20/09/2013.**

Nhiều năm đọc Báo Người cao tuổi, thấy giới thiệu các bài thuốc từ cây Lược Vàng chữa được rất nhiều bệnh, Chi hội NCT thôn Trà Bò, xã Phan Sào Nam, huyện Phù Cừ, tỉnh Hưng Yên “phát động” hội viên tìm cây giống về trồng, thu hái, sử dụng theo hướng dẫn. Kết quả thật bất ngờ.

Cụ Dung dùng Lược Vàng chữa khỏi **bệnh nám, tổ đũa** hai bàn tay; khối **u tiền liệt tuyến** của cụ Quyền không phát triển, thậm chí còn thu nhỏ lại; cụ Xuân khỏi **ho mạn tính**. Bản thân tôi khỏi hẳn bệnh **viêm răng lợi** nhờ ngâm rượu Lược Vàng ngày 3 lần sáng, trưa, tối. dù trước đó đau nhức thường xuyên, đã dùng đủ thứ thuốc cả Tây y lẫn dân gian mà không khỏi.

Trường hợp cụ Phạm Văn Uyên mới thật diệu kì. Cụ năm nay 90 tuổi, bị **bệnh tim** độ 3, huyết áp có khi lên đến 200/100, nhịp tim 90 - 95, phải nằm viện nhiều lần, bệnh chỉ đỡ chứ không thể chữa khỏi. Năm 2012, cụ mua 2 quyển sách “Cây Lược Vàng quý hơn vàng” do ông Kim Quốc Hoa, Tổng Biên tập Báo Người cao tuổi làm chủ biên. Cụ đọc rất kĩ, thực hiện đều đặn mỗi ngày ăn 3 lá Lược Vàng có thêm chút muối. Rượu Lược Vàng chỉ dùng xoa bóp chân tay. Mới hơn 1 năm, giờ cụ rất khỏe, huyết áp bình thường, nhịp tim ổn định. Cụ thường xuyên sang chơi với hàng xóm láng giềng, đi thăm con cháu cả tháng mới về. Cụ bảo: “Dùng Lược Vàng thường xuyên tôi thấy người khỏe ra, sẽ còn sống lâu. Được thọ thêm 1 giờ, 1 ngày, 1 tháng, 1 năm. cũng là nhờ ông Tổng Biên tập Báo Người cao tuổi”.

Cụ Dương Đình Ba, 85 tuổi, dùng Lược Vàng chữa khỏi **bệnh gút**. Cụ bà Nguyễn Thị Kẹo **bị ngã đau đớn** không đứng lên được, nhờ Lược Vàng mà nay đi lại bình thường.

Đến nay, cây Lược Vàng trở thành “thần dược” của những người dân thôn tôi. Nhờ có Lược Vàng mà các buổi sinh hoạt Chi hội NCT đông hơn,

vui hơn, số người phải đi nằm viện cũng giảm hẳn.

Thay mặt Chi hội NCT thôn Trà Bồ xin cảm ơn Báo Người cao tuổi đã tìm kiếm, kiên trì tuyên truyền về công dụng chữa bệnh của cây Lược Vàng để chúng tôi có thể sống khỏe, sống vui.

### **Cây Lược Vàng giúp tôi hết khổ sở - 20/09/2013.**

Cách đây 3 năm, tôi rất khổ sở vì bị các căn bệnh quái ác hành hạ: **Đau đầu thường xuyên**, khi thì âm ỉ, lúc dữ dội xây xẩm mặt mày và ói mửa; **nhức răng, răng sút mẻ, lung lay; đau nhức khớp tay chân, đi lại rất khó khăn; viêm họng mạn tính, ho liên tục, thở khò khè**, khó thở khi thời tiết thay đổi.

Vì quá khổ sở do bệnh tật hành hạ, tôi liên tục đi bệnh viện. Nhưng bệnh tật chỉ thuyên giảm, độ 1 tháng sau lại tái phát. Có người khuyên đến bệnh viện Đông y chữa chạy. Năm cả tháng, vừa uống thuốc, vừa châm cứu, tuy có đỡ nhưng vẫn không khỏi.

Đọc Báo Người cao tuổi thấy có giới thiệu 2 tập sách “Cây Lược vàng quý hơn vàng” đăng những bài viết của người đã dùng cây Lược Vàng chữa khỏi các bệnh như bệnh của tôi và một số bệnh khác nữa. Tuy chưa tin lắm, nhưng “có bệnh thì vái tứ phương” nên tôi thử. Không ngờ cây Lược Vàng đúng là “thần dược”. Từ năm 2010 đến nay, áp dụng theo những điều sách hướng dẫn, bệnh quái ác trong tôi dần bị đẩy lui, có bệnh khỏi hẳn.



**Cách thứ nhất:** Lấy cả thân, lá cây Lược Vàng cho vào cối giã dập, rồi ngâm với rượu trắng. Tỷ lệ 1 kg Lược Vàng ngâm với 2 lít rượu trắng. Ngâm độ 20 ngày, lấy ra lược bỏ bã, chờ cạn lắng chất ra uống trước, mỗi bữa ăn 1 li nhỏ. Để dễ uống pha thêm một chút mật ong.

**Cách thứ hai:** Lấy lá Lược Vàng tươi nhai ngâm thường xuyên, mỗi đêm ngâm từ 2 đến 3 lần.

**Cách thứ ba:** Dùng Lược Vàng xoa bóp 2-3 lần/ngày các khớp chân tay hay bị đau nhức.

Nhờ Lược Vàng, các bệnh đau đầu, nhức răng, nhức các khớp chân tay và viêm họng mạn tính đã khỏi hoàn toàn. Tuy bệnh đã khỏi, tôi vẫn thường xuyên dùng rượu Lược Vàng trong bữa ăn tối (trước kia dùng cả 3 bữa), nhai ngâm lá Lược Vàng vài lần mỗi đêm, xoa bóp các khớp bằng rượu Lược Vàng.

Xin chia sẻ cách dùng cây Lược Vàng chữa bệnh của tôi để những người chẳng may mắc bệnh giống tôi áp dụng, hết bị bệnh tật hành hạ.

### **Nhờ cây Lược Vàng tôi mạnh khỏe, tăng cân - 05/11/2013.**

28 năm trong quân ngũ, đi khắp các chiến trường Bắc - Trung - Nam. Từ Quảng Trị, Khe Sanh đến Đường 9 Nam Lào. Cuộc hành trình xuyên suốt đường Trường Sơn hùng vĩ, cuộc sống hằng ngày chủ yếu rau rừng, nước suối. Thời trai trẻ vượt qua bao bệnh tật. Vậy mà khi trở về đời thường, chứng bệnh thi nhau ập đến, hành hạ tôi rất khổ sở. Tuy chữa trị rất nhiều nơi, nhưng chỉ thuyên giảm rồi lại tái phát.

Từ khi đọc Báo Người cao tuổi số 37 ra ngày 8/5/2009 đến nay, cùng với việc mua 2 quyển sách “Cây Lược Vàng quý hơn vàng” do ông Kim Quốc Hoa, Tổng Biên tập chủ biên, tôi kiên trì áp dụng tự chữa bệnh cho bản thân, gia đình, bạn bè. Kết quả thật bất ngờ, tôi chữa được 5 căn bệnh: **Viêm họng mạn tính, viêm dây thần kinh vú, viêm dây thần kinh liên sườn, đau đầu, nhức răng.**

Từ kết quả rất đáng mừng, tôi tiếp tục sử dụng Lược Vàng chữa bệnh động mạch vành, viêm xoang, giảm thính giác đều rất hiệu nghiệm. Đặc biệt,

tự nhiên bên háng nổi một **u cục to bằng quả trứng gà**, dùng rượu Lược Vàng trong uống ngoài xoa, vậy mà khối u bỗng xẹp đi rồi biến mất, kết quả không tưởng tượng được.

Thế là hơn 4 năm nay nhờ ăn lá Lược Vàng tươi, uống và xoa bóp bằng rượu Lược Vàng “bách bệnh” của tôi tiêu tan, ăn được, ngủ được, lên cân, khỏe mạnh. Vừa qua 2 lần đi siêu âm màu 3 chiều tổng quát, không bị căn bệnh nào nguy hiểm.

Cảm ơn ông Kim Quốc Hoa đã cho tôi “thần dược” làm tiêu tan mọi bệnh.

### **Lược Vàng chữa tắc tuyến lệ - 29/11/2013.**

Ông Lưu Văn Lợi, chuyên viên cao cấp, từng làm trợ lí cho cố vấn đặc biệt Lê Đức Thọ tại Hội nghị Pa-ri về Việt Nam, giới thiệu vợ ông tự chữa bệnh tắc tuyến lệ, không phải dùng thuốc, càng không cần lên bàn mổ theo chỉ định của thầy thuốc.

Vợ ông, bà Hằng bị tắc tuyến lệ từ năm 2006. Ban đầu nhẹ, đôi lúc nhói đau, tức góc mắt, sưng mắt, ra nhử mắt nhiều, ngứa bờ mi, nhìn mờ, khô mắt, cộm mắt, nhắm mở vương vếu, luôn cảm giác khó chịu. Đi khám mấy bệnh viện, bác sĩ xác định bệnh giống nhau: Tắc nghẽn tuyến lệ, chỉ định “thông tắc”, uống kháng sinh chống viêm nhiễm lây lan từ dịch vàng, mủ, máu xuống mũi, miệng, họng. Mỗi lần “thông” chi phí từ 20 nghìn đồng, tăng dần 50-100-150 đến 200 nghìn đồng. Năm 2012, các thầy thuốc khuyên nên mổ, cảnh báo bệnh sẽ nặng thêm, có thể biến chứng gây ung thư không chỉ ở vùng mắt, mũi, họng. Mổ để vá, nối, nong, đặt stent. một phần hoặc nhiều đoạn.

Nghe ông nói, tôi hiểu ngay và nhớ lại các lớp tập luyện dưỡng sinh bằng Năng lượng sinh học hồi những năm nửa cuối thập niên 90 thế kỉ trước, tôi đã hướng dẫn tập phòng ngừa bằng liệu pháp xoa, day, bấm huyệt rất hiệu quả khi biết rõ cơ chế cấu tạo đường ống dẫn nước mắt.

### **Hệ điều tiết nước tài tình.**

Ai cũng biết, đau thương không cảm được nước mắt! Cười ra nước mắt! Cay chảy cả nước mắt!.

“Hạt châu” đầu nguồn từ bờ trên mắt, vùng huyệt Thượng minh vẫn y

gọi là các tuyến Lacrimal tưới đều bề mặt mắt theo sách “Giải phẫu học” (\*) gọi là “màng nước mắt” bao phủ biểu mô che chở giác mạc, chống vi sinh vật, vi trùng, bụi cát, ô nhiễm. Không có màng nước làm trong suốt lớp thị giác này mắt đục, nhìn mờ.

“Hạt châu” “rửa mắt” xong dồn về điểm lệ ở vùng huyết Tĩnh minh xuống tuyến mũi bốc hơi, giữ ẩm. lỗ nhỏ nơi khoe mắt cạnh sống mũi, đó là điểm lệ! “Trời sinh” Miệng “ống nước” xuống mũi vừa đủ cân bằng, không có nước mắt tràn gò má, “sẵn” nước mắt. Nhưng khi cả vùng hộp sọ, mắt, tai mũi họng có chuyện đau, viêm, sung, u. hoặc nhất thời có “thất tình, lục đục” - giọt lệ tuôn rơi, thì không “thân bệnh” cũng “tâm bệnh” - có cách sau đây:

### **Cách phòng tắc tích cực.**

Xoa, day, bấm huyết từ nguồn gốc y học dưỡng sinh cổ truyền, được Viện sĩ tổng công trình sư chế tạo máy bay Xô Viết A.Mi-cu-lin nghiên cứu vận dụng rất khoa học và thành công theo các quy luật của điện học, từ học và cơ học. Ý tưởng tổng quát của Viện sĩ là cơ thể già hóa không chặn đứng được nhưng tập luyện khả dĩ giúp con người khỏe mạnh, tâm hồn trẻ trung và sống thọ có ích. Tóm gọn ở mấy chữ là xoa bóp để co ép, giãn nở, thúc đẩy mà kích hoạt các xung động thần kinh các trường điện sinh vật làm chậm già hóa, tăng sức khỏe.

Theo đó, chúng tôi vận dụng với mắt, mũi, ngày ngày dùng hai thủ thuật: - Vuốt - miết mắt ở 3 lớp: Từ đầu lông mày ra đuôi. Nhắm mắt vuốt nhẹ vùng mi trên từ trong ra. Vuốt mạnh vùng dưới mi cũng từ trong ra, chống cả thâm quầng, sung mắt. Day các huyết Ấn đường, Toàn trúc, Tĩnh minh, Thừa khắp, cầu cầu, Ty trúc không, Đồng tử liêu. Với mũi, dùng hai ngón tay trở chà xát mạnh hai bên cánh mũi lên xuống. Lâu ngày niêm mạc mũi dày lên, chống mọi thời khí. Dĩ nhiên, mắt, mũi cần cả rèn luyện toàn thân để người khỏe, mắt, mũi càng khỏe.

### **Bài thuốc của bà Hằng.**

Mạnh dặn vận dụng cách chữa bệnh từ hai tập sách “Cây Lược Vàng quý như vàng” (Tập I) và “Cây Lược Vàng quý hơn vàng” (Tập II), bà Hằng trồng Lược Vàng trên chậu cảnh, ngày ngày hái lá rửa sạch, để ráo nước, nhai nát, nuốt hết nước, bã đắp lên vùng mắt, thay đêm vài lần. Mắt sung xẹp nhanh, khỏi hẳn bệnh tắc nghẽn tuyến lệ. Bà còn nhai Lược Vàng đắp mụn

com to bằng đầu đũa, cộm lên ở mắt cá tay phải. Mụn com. “bay” luôn. Ông Lợi đau nhức răng, viêm họng, mất tiếng nhai ngậm, nuốt dần cũng khỏi.

“Giải phẫu học” của Trevor Weston, MD, Mrcgd NXB TP Hồ Chí Minh. Trang 52).

## **Thanh Hóa: Khởi xướng Hội thảo về hiệu quả “thần dược” Lược Vàng - 14/11/2013.**

Do có quá nhiều người quan tâm đến hiệu quả của “thần dược” Lược Vàng, ngày 16/4/2008 CLB Hàm Rồng, Liên hiệp các Hội KHKT tỉnh Thanh Hóa và các sở, ngành liên quan tổ chức Hội thảo khoa học “Chia sẻ kinh nghiệm về kết quả trồng và sử dụng cây Lược Vàng chữa bách bệnh”.

Bác sĩ quân y Nguyễn Thế Dân, Giám đốc Trung tâm Cứu trợ trẻ em tàn tật (CTTETT) thành phố Thanh Hóa cho biết: Vào thời điểm đó Thanh Hóa là địa phương duy nhất trong cả nước tổ chức hội thảo. Trước khi tiến hành, chúng tôi khảo sát ngẫu nhiên hàng trăm trường hợp dùng Lược Vàng chữa bệnh, đúc rút hình thành bản đề dẫn “Chia sẻ kinh nghiệm về kết quả trồng và sử dụng cây Lược Vàng trong chữa bệnh”.

Lược Vàng được đánh giá là cây thuốc quý, có tác dụng chữa nhiều loại bệnh khác nhau. Cây này có nguồn gốc từ Nga và du nhập vào Thanh Hóa khoảng 10 năm qua. Trung tâm CTTETT thành phố Thanh Hóa trực tiếp trồng và sử dụng rất hiệu quả. Toàn bộ thân, lá, rễ của cây Lược Vàng đều được sử dụng làm thuốc. Việc chế biến và sử dụng cây Lược Vàng rất đơn giản: Dùng lá tươi nhai, nuốt hoặc hấp com ăn từ 3 đến 9 lá mỗi ngày; cũng có thể phơi khô lá và thân cây pha uống nước thay chè hằng ngày; thân cây thái mỏng, ngâm rượu, uống trước bữa ăn 1 li nhỏ.

Lược Vàng được dùng phổ biến hiện nay theo 2 dạng sản phẩm: uống (nhai lá tươi, si-rô, rượu) nhằm điều trị các bệnh viêm nội tạng, tiểu đường, ung bướu và các di chứng của bệnh tim mạch, đau rát cổ họng, răng miệng; xoa bóp (dùng bã sau khi nhai nuốt hết nước và rượu Lược Vàng) chữa các vết thương bị tụ máu, chảy máu, đau lưng, nhức các khớp xương, thoái hóa khớp.

Ông Phùng Sỹ Các, CLB Hàm Rồng kể chuyện với phóng viên về tác dụng của cây Lược Vàng.



*Thu hái cây Lọc Vàng để sử dụng.*

Năm 2007, Trung tâm CTETT thành phố Thanh Hóa dùng Lọc Vàng chữa cho hơn 100 người mắc các căn bệnh: Viêm họng, viêm răng, viêm đường tiết niệu, viêm đường hô hấp, viêm thận. Tiến hành khảo sát, kết quả cho thấy có 21 trường hợp khỏi đau khớp xương, 8 trường hợp khác khỏi đau dạ dày. Bác sĩ, Giám đốc Trung tâm Nguyễn Thế Dân bị tai biến mạch máu não, chữa thuốc Tây, thuốc Bắc chỉ thuyên giảm. Ông ăn lá Lọc Vàng ngày 3 lần (2 lá/lần), kết hợp với uống 1 chén rượu Lọc Vàng trước mỗi bữa ăn, đều đặn như thế trong 2 năm, thật kì diệu, gần như hoàn toàn khỏi bệnh. Trong hội thảo ông khẳng định: “Cây Lọc Vàng không đơn giản chỉ là cây cảnh, cây thuốc bình thường mà nó còn là “thần dược”, chữa bách bệnh, mang lại hiệu quả xã hội rất lớn, đặc biệt là đối với người nghèo, không tốn kém mà bệnh vẫn khỏi, như tôi: Tai biến mạch máu não không để lại di chứng, đầu óc vẫn minh mẫn, 85 tuổi vẫn thường xuyên đạp xe từ nhà đến cơ quan, rồi sang CLB Hàm Rồng sinh hoạt, sức khỏe tốt, tăng cân, vui vẻ thoải mái, mắt sáng, đọc báo không phải đeo kính”.

Tham luận “sống” của bà Trịnh Thị Chinh, 52 tuổi, số nhà 240, đường Đội Cung, TP Thanh Hóa bị ung thư buồng trứng, cơ thể suy sụp, gầy yếu, kém ăn. chỉ còn da bọc xương, đi khám, chữa bệnh nhiều nơi vẫn không khỏi. Bà Chinh ăn lá Lọc Vàng thường xuyên. Thật kì diệu, Lọc Vàng



giúp bà “hồi phục sức khỏe như chưa hề mắc căn bệnh ác tính”. Ông Phùng Sỹ Các, đại diện CLB Hàm Rồng chia sẻ: “Tôi đọc báo hướng dẫn cách trồng và sử dụng cây Lược Vàng. Dùng rượu Lược Vàng ngâm kết quả đau răng, mụn nhọt, viêm họng, đau đầu, xỏ mũi, tay chân mẩn ngứa. khỏi ngay. Từ kinh nghiệm trồng và sử dụng Lược Vàng chữa bệnh hiệu quả, hội viên trong CLB đều áp dụng và thu được kết quả khả quan.

“Để mắt thấy, tai nghe” về việc sử dụng cây Lược Vàng chữa bệnh của các thành viên CLB Hàm Rồng, nhiều cơ quan, đơn vị như: Viện Khoa học Dầu khí Việt Nam; các tỉnh Vĩnh Phúc, Phú Thọ, Thái Nguyên; Thái Bình. đến tận nơi tham quan, học hỏi kinh nghiệm, xin cây về trồng, mua rượu Lược Vàng làm quà. CLB Thái Phiên, Đà Nẵng; Tiến sĩ thực vật Võ Văn Chi, cố vấn Tạp chí Cây (TP Hồ Chí Minh) đề nghị gửi tài liệu tham khảo.

### **Lược Vàng chữa bệnh rất hiệu quả - 12/11/2013.**

Đọc báo, thấy giới thiệu cây Lược Vàng chữa được nhiều bệnh, tôi đã mua bộ sách “Cây Lược Vàng quý hơn vàng” về nghiên cứu, áp dụng và xin giống về trồng. Đến nay, vườn của tôi có khoảng 200 cây dùng chữa các bệnh thông thường.

Bản thân tôi dùng Lược Vàng chữa bệnh rất hiệu quả. Vừa qua, hai bên nách và bẹn mọc lên những cục rất cứng, to bằng đầu ngón tay, day vào hơi đau; hai cẳng chân mề đay nổi đầy rất ngứa ngáy, gãi đến chảy máu. Tôi làm theo sách hướng dẫn:

Mỗi ngày nhai 3 lần lá Lược Vàng trước bữa ăn 15 - 20 phút, to thì một, nhỏ thì hai lá được hái vào buổi chiều, khi mặt trời đã lặn, tránh ngày mưa.

Hãm vào phích uống thay nước chè.

Lấy vôi và thân cây Lược Vàng ngâm rượu khoảng 15 ngày dùng xoa bóp chỗ nổi cục mỗi ngày.

Thực hiện như vậy đều đặn 2-3 tháng, bệnh tụt tan biến lúc nào không hay, mà không để lại vết sẹo. Vừa rồi tôi lại bị đau cổ và gáy, không ngoảnh được ra phía sau, gáy nhức buốt cả đầu. Ngoài 3 cách trên, tôi áp dụng thêm cách giã nát lá Lược Vàng đắp lên chỗ đau. Được 2 tuần, bệnh giảm hẳn.

Ngoài ra tôi còn dùng Lược Vàng chữa bỏng, chữa ong đốt rất nhanh khỏi. Từ công dụng chữa bệnh của cây Lược Vàng, quả thực đó là một cây

thuốc quý hơn vàng.

### **Bây giờ đã mê Lược Vàng - 01/11/2013.**

Tôi mua hai cuốn “Lược Vàng quý hơn vàng”, song ít khi có sách trong nhà vì mấy ông bạn chơi cầu lông thấy tôi nói chuyện về tác dụng của cây Lược Vàng chữa bệnh mà tôi đã thực hành hiệu quả cứ truyền tay nhau mượn đọc.

Cách đây 9 tháng, tôi đến bệnh viện khám bệnh, bác sĩ cho biết bị viêm 3 đốt sống cổ và cả xương bả vai. Tôi đã dùng các loại thuốc hơn 4 tháng, tốn khá nhiều tiền, song bệnh thuyên giảm không đáng kể. May quá, tôi đọc “Cây Lược Vàng”. thế là áp dụng cứ sáng bôi, tối bôi rượu Lược Vàng vào gáy, vào vai rồi xoa bóp mạnh cổ, vai thấy đỡ viêm, cứ thế hai tuần sau giảm hẳn đau. Trước khi đi đánh cầu lông sáng, hai khớp đầu gối, chân thường tê, đau tôi lại dùng rượu Lược Vàng xoa bóp tự nhiên khớp gối bớt đau, dẻo ra.

Năm nay tôi đã 73 tuổi, đi viện kiểm tra phát hiện bị đau dạ dày, đại tràng, trĩ, viêm khớp. Song nhờ cuốn Lược Vàng đúng là quý hơn vàng và một góc vườn cây Lược Vàng nên tôi lúc nào cũng yên tâm, không tốn tiền, không mất công đi viện mà vẫn chữa khỏi bệnh.

Có lần, bà xã nhà tôi, nửa đêm tự nhiên ho liên tục, nói không ra tiếng. Tôi cho nhai 2 lá Lược Vàng một lúc. Sau 30 phút bà ấy hết ho. Trước đó, tôi dùng lá Lược Vàng để chữa bệnh hằng ngày, bà nhà tôi thường chê còn bây giờ bà ấy lại mê Lược Vàng hơn tôi. Cháu nội tôi là sinh viên Đại học Y năm thứ 5, gần đây mặt mọc nhiều nốt đỏ bằng hạt đỗ, hạt ngô. Tôi cho nhai lá Lược Vàng rồi đắp bã lên các mụn đó chỉ vài ngày, thế rồi các nốt đỏ trên mặt đã bay mất dần.

Tôi có ông bạn quê Ngã Lương sang chơi thấy cuốn sách hay mượn về đọc và áp dụng liền. Một lần bà xã ông ấy nấu cơm, nước trong nồi cơm trào ra chảy cả vào nơi mạch điện tiếp xúc với nồi, vô tình điện giật bà ngã lăn ra khá đau. Thấy vậy ông vội lấy lá Lược Vàng nhai rồi đắp vào chỗ đau. Sáng hôm sau đã giảm hẳn rồi hết bồng rít.

Xin cảm ơn ông Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa, chủ biên cuốn sách này đã “đào tạo” ra hàng nghìn “bác sĩ” nông thôn dân dã, đã chữa cho hàng nghìn bệnh nhân khỏi bệnh ở khắp Trung, Nam, Bắc này.

Xuân Tích.

(Hội viên Hội Cựu giáo chức xã Mão Điền, huyện Thuận Thành, tỉnh Bắc Ninh).

### **Lược Vàng chữa khỏi bệnh do thời tiết thay đổi - 01/11/2013.**

Qua thông tin trên báo cây Lược Vàng chữa được nhiều bệnh của nhiều tác giả, tôi đã dùng chữa khỏi bệnh mất tiếng.

Vào lúc 15 giờ 30 ngày 16/10/2013 tự nhiên tôi bị khản tiếng, cổ họng bên phải đau. Sau gần một giờ không nói ra tiếng; cổ họng đau càng dữ dội. Tôi nghĩ do thời tiết thay đổi nên bệnh mới phát nhanh đến thế, sẵn có Lược Vàng trồng trước sân, tôi nhai 3 lá đắp vào chỗ đau, nhai một lá ngậm, nuốt nước thấy dễ chịu. Tối đến, lấy rượu ngâm với Lược Vàng đã hơn 6 tháng xoa vào cổ, nhai thêm một lá nữa. Sáng dậy bệnh biến mất. Tiếng nói bình thường, cổ họng không đau nữa.

Tôi muốn đưa thông tin này lên báo và có lời cảm ơn chân thành tới ông Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa đã đưa thông tin về nguồn gốc, dược tính, tính khoa học đã được các nhà nghiên cứu do Giáo sư Viện sĩ Nguyễn Văn Hiệu chủ trì. Dùng Lược Vàng vừa không mất tiền, không mất thời gian, không phản ứng phụ, Lược Vàng thật quý hơn vàng! Người già, sức khỏe yếu, thời tiết thay đổi thường bị bệnh tấn công hãy kiên trì dùng Lược Vàng!.

Thái Duy Toàn (77 tuổi).

(Ấp Bàu Cây Cắm, xã Thanh An, huyện Dầu Tiếng, tỉnh Bình Dương-ĐT: 01683105300).

### **Nhiều sản phẩm được chế biến từ cây Lược Vàng - 16/10/2013.**

Khi còn ở tổ 53, phường Ngọc Hà, quận Ba Đình, Hà Nội, ông Đinh Xuân Trung, 70 tuổi chỉ trồng cây Lược Vàng làm cảnh. Vài năm trở lại đây, gia đình ông mua được khoảng 500m<sup>2</sup> đất ở cầu Mai Lĩnh, phường Yên Nghĩa, quận Hà Đông rồi chuyển về đó ở. Ngoài diện tích làm nhà, vợ chồng ông trồng rau sạch cung cấp cho các con, cháu hằng ngày và dành khoảng

30m2 đất trồng cây Lược Vàng.

Mấy năm qua, do bị bệnh tim và tràn dịch phổi, ông Trung phải vào Bệnh viện 304 điều trị với tâm trạng rất lo lắng về sức khỏe của mình. Trong khi điều trị, ông vẫn thường xuyên nhai lá Lược Vàng. Rồi ông tự hỏi, mình trồng nhiều Lược Vàng sao không làm chè để pha nước uống? Nghĩ và bắt tay làm ngay, ông hái lá Lược Vàng, rửa sạch, thái nhỏ, phơi tái rồi cho vào chảo sao khô, cất vào hộp để pha nước uống dần (như pha trà mạn). Ngày nào ông Trung cũng pha chè Lược Vàng uống, được khoảng 6 tháng cái u ở đùi ông cứ teo dần và nhỏ lại (trước đó ở đùi ông có một khối u thịt lành tính), uống chè Lược Vàng và nhai lá, sức khỏe của ông Trung chuyển biến rất tốt.

Ông Đinh Xuân Trung giới thiệu với phóng viên về những sản phẩm được ông chế biến từ cây Lược Vàng.

Ông đi mua loại rượu 45 độ về ngâm với chè Lược Vàng, sau 15 ngày lấy ra xoa bóp sống lưng và các khớp chân, tay vào buổi tối và sáng ngủ dậy thấy rất dễ chịu, xương khớp không bị đau mỗi như trước.

Từ làm chè và ngâm rượu xoa bóp bằng Lược Vàng ông Trung lại chế biến si-rô. Ông lấy 1 kg đường trắng cho vào 1,5 lít nước đun sôi để nguội, rồi bỏ khoảng 20 vôi Lược Vàng dài từ 20 - 30cm ngâm trong 10 ngày thành si-rô, uống vừa thơm, vừa mát. Tiếp đó, ông lấy 2 quả chuối tiêu chín, phơi tái, cho vào ngâm với 1 lít nước đun sôi để nguội và thêm vào khoảng 0,5 lít si-rô Lược Vàng, sau 20 ngày thành giấm ăn.

Tất cả những sản phẩm trên, ông Trung chế biến cho gia đình và các con cháu trong nhà dùng thường xuyên. Ông còn mang biếu anh em, bạn bè dùng thử và phổ biến cách làm để họ tự chế biến dùng hằng ngày.

Kim Uyên.

(Phóng viên Báo Người cao tuổi).

.

### **Lược Vàng chữa bệnh rụng tóc - 19/06/2013.**

Đã hơn 10 năm nay tôi bị rụng tóc. Họ hàng ai cũng xuýt xoa bảo tôi giống bố, càng ngày càng giống, bởi đầu bố tôi cũng hói bóng, từ xa đã nhìn thấy trắng một mảng trên đầu. Vợ con, bạn bè người bảo bôi thuốc này, người mách uống thuốc nọ, có người còn khuyên tôi nên đi cấy tóc theo công

nghệ hiện đại. Với tất cả các lời khuyên, tôi chỉ cảm ơn, coi rụng tóc, hói đầu là cái gien của gia đình.

Từ năm 2009, đọc Báo Người cao tuổi, thấy có nhiều bài viết về tác dụng chữa “bách bệnh” của cây Lược Vàng, tôi cũng mua mấy cây về trồng trên sân thượng. Cây lớn rất nhanh, nảy vôi phân nhánh tua tua, chẳng mấy chốc đã kín hết chậu nọ sang chậu kia, có khóm còn nở hoa trắng muốt, mặc dù chẳng đòi hỏi chăm sóc, phân tro gì. Có cây, lá bị rơi xuống nền gạch cả tuần mà vẫn tươi roi rói. Sức sống mạnh mẽ của cây Lược Vàng khiến tôi càng thêm tin tưởng, yên tâm sử dụng. Cứ sáng sáng ngủ dậy, tôi lên sân thượng hái lá, vặn vôi nước rửa sạch, ngâm vào nước sôi để nguội để trên bàn cả nhà cùng nhai với muối, nuốt nước. Nước rửa lá lại dùng để tưới cây. Sau này cây tốt, lá nhiều, ăn không xuê, tôi ngắt lá, cắt ngắn, phơi tai tái rồi ngâm rượu, mỗi bữa uống vài chén con. Rượu êm nhẹ, không sốc như rượu dầm thuốc Bắc mà mấy năm qua tôi đã phải bỏ vì cao huyết áp. Ăn ngon, sức khỏe tốt hơn, đặc biệt huyết áp đã ổn định, mặt mũi không còn bóng đỏ, phùng phùng như trước.

Đến cuối năm, khắp sân thượng nhà tôi chỗ nào cũng thấy Lược Vàng, tôi phải tổng thu hoạch, cắt tất cả sát gốc, Sau đó phân loại lá, vôi, thân, loại nào ra loại ấy. Chỉ để lại lượng cây giống để trồng, còn lại tôi đều làm sạch, rửa kĩ, cắt ngắn, phơi tái rồi cho vào ngâm rượu. Rượu lá uống trước, rồi đến rượu vôi, rượu thân. Thấy rượu nhẹ, tôi động viên cả vợ cùng uống. Trước đây năm nào tôi cũng cắt thuốc Bắc về dầm rượu để bồi bổ sức khỏe, nhưng nay trong nhà chỉ rặt rượu Lược Vàng. Hôm nào cao hứng, có vui bạn uống hơi nhiều cũng không đau đầu, háo nước. Trong nhà trồng được mấy chậu cây Lô hội, tôi ngắt lá rửa sạch, bỏ đôi dùng thìa cà-phê nạo lấy tinh chất bên trong cho vào máy xay sinh tố xay trộn mật ong theo tỉ lệ hai phần Lô hội, một phần mật ong, xong cho vào hộp nhựa cất trong tủ lạnh. Mỗi lần uống rượu trước bữa ăn, tôi lấy một, hai thìa hỗn hợp Lô hội mật ong pha vào rượu Lược Vàng khuấy đều trước khi uống. Gặp bạn thân bỏ ra còn được khen “uống ngon hơn cả rượu Rum”.

Một buổi trưa tháng 4/2012, đang ăn cơm, con gái đột nhiên reo lên: “Ơ, tóc bố mọc lại rồi kìa!”. Tôi đưa tay sờ lên đỉnh đầu, không còn thấy dinh dính tay vào da đầu như trước, soi gương thấy tóc đã mọc lại tua tua. Thấy tôi cứ phân vân sờ đầu, không hiểu nguyên nhân, vợ tôi nhanh nhẩu khẳng định: “Đúng là do thuốc Lược Vàng rồi”. Có lẽ là thế thật, vì tôi có dùng

thuốc gì đâu? Có chăng là chỉ thêm một ít Lô hội vào những dịp cuối năm. Thật là thành công ngoài sức tưởng tượng. Tôi rất cảm ơn Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa đã kiên trì bảo vệ, quảng bá cho cây Lược Vàng quý hơn vàng dễ trồng, sử dụng đơn giản, chữa được nhiều bệnh, lại chẳng tốn kém. Quả là “thuốc Tiên”, rất cần nhân rộng, xứng đáng là người bạn thân thiết của mỗi gia đình Việt Nam.

Đặng Chính.

(Số nhà 46 Phùng Khoang, Trung Văn, huyện Từ Liêm, TP Hà Nội.  
ĐT: 0977935556).

.

### **Cây Lược Vàng chữa khỏi bệnh vẩy nến toàn thân.**

Tháng 2-2010, Chị Trần Thị T, 48 tuổi ở số nhà 206, tầng 2, nhà A4 Tập thể Dệt Kim, phường Đồng Nhân, quận Hai Bà Trưng, Hà Nội bị mẩn ngứa, xuất hiện các lớp vẩy ở hai khuỷu tay, lan dần ra hai thái dương, tóc rụng nhiều khi chải đầu.

Nghĩ là bệnh ngoài da bình thường, chị rửa cồn, bôi thuốc mỡ không đỡ, đến Bệnh viện Da Liễu Hà Nội khám, xét nghiệm, được kết luận là viêm da cơ địa + rụng tóc, được điều trị bằng kem bôi và thuốc uống. Đột nhiên, đầu tháng 4 năm 2010 bệnh phát triển rất nhanh: Lớp vẩy lan ra hai tay, khắp người, cổ, mặt, toàn thân trông rất sợ, đầy vẩy, dưới lớp vẩy ứa máu, ngứa ngáy toàn thân, tóc rụng từng mảng, chị luôn phải mặc áo dài, đội mũ. Cả nhà vô cùng lo lắng, đưa đi khám lại và được kết luận là vẩy nến thể mảng, lại được điều trị bằng kem bôi và thuốc uống. Chị phải nghỉ bán hàng, người hóc hác, khó chịu, phải nằm thường xuyên, kiên trì uống thuốc, chườm bôi thuốc mỡ khắp người, vẩy rụng ra hàng vốc lại mọc mà không đỡ.

Sốt ruột, nghe mách bảo, tháng 6-2011 chị đi khám Đông y Nguyễn Bình Khiêm, uống hơn 30 thang thuốc, không thay đổi gì, lại quay lại khám Bệnh viện Da liễu được cấp thuốc mỡ, kem bôi và thuốc uống, kiên trì từ tháng 7 đến hết tháng 10- 2010. Tháng 11-2010 chị chuyển sang khám tại Viện Da liễu Quốc gia (tại Bệnh viện Bạch Mai), sau khi sinh thiết, vẫn được kết luận là vẩy nến thể mảng, được cấp kem bôi và thuốc uống, tiếp tục kiên trì điều trị. Trong quá trình điều trị, chị còn được chạy xạ hai đợt tại Bệnh viện Da liễu Hà Nội, mỗi đợt 5 ngày, mỗi ngày khoảng 5 phút, người đỏ như

tôm luộc.

Tuy biết vậy nên không nguy hiểm ngay đến tính mạng, hiện chưa có thuốc đặc hiệu điều trị, có khi phải “chung sống”, nhưng cả gia đình chị hết sức lo lắng, vì chị là trụ cột chính của gia đình, lại phải nằm bẹp một chỗ.

Tháng 10-2010 tôi đến thăm chị. Lần đầu tiên nhìn thấy bệnh vậy nên tôi cũng ghê sợ. Cầm trên tay cuốn sổ y bạ kẹp hơn hai chục tờ giấy xét nghiệm, đơn thuốc, hóa đơn; nhìn chị ngồi thu lu, rúm ró trên giường tôi ái ngại khuyên chị thử dùng cây Lược Vàng và đưa cho chị cuốn “Cây Lược Vàng quý hơn vàng” bản phô-tô, dặn đọc kỹ những trang đánh dấu về chữa bệnh vậy nên.

Gần Tết Tân Mão (2011), người nhà chị ở Nam Định gửi đến một bao tải dưa cây Lược Vàng, chủ yếu là thân, vôi nhờ tôi ngâm rượu. Còn lá chị cho vào nhiều túi ni-lông, để vào tủ lạnh, dùng dần. Đúng 28 Tết, chị bắt đầu sử dụng: Ngày ăn 6 lá (lá dài trên 20cm), chia 3 lần trước bữa ăn 20 phút. Đập giập lá, lấy bã và nước xoa sát khắp người. Tạm dừng sử dụng các loại thuốc Tây. Sau 5 ngày, chị thấy người thay đổi: Toàn thân như căng ra, nhất là chân, tay, da căng mọng, chân các vẩy rôm máu, rất khó chịu. Đó là phản ứng có tác dụng như sách đã nói, thông báo cho tôi biết và tiếp tục kiên trì sử dụng. Thời gian tiếp theo là những tin đáng khích lệ: Toàn thân dịu dần, vẩy không ứa máu, tắm nước nóng ấm hằng ngày vẩy rụng rất nhiều, người thấy dễ chịu. Sau hai tháng, vẩy rụng hết, các vết bắt đầu lên da non, tóc không còn rụng. Chị sử dụng thêm rượu Lược Vàng xoa khắp chỗ bị vẩy nên. Tháng 4-2011, da chân tay trở lại bình thường, sức khỏe hồi phục, chị lại đi bán hàng. Tháng 6-2011, chị cùng chồng, con đến thăm tôi, vui tươi, khỏe mạnh hơn trước, có thể do trút được gánh nặng lo âu về căn bệnh khó chịu chẳng? Tôi khuyên chị duy trì sử dụng cho đến khi khỏi hẳn và tiếp tục dùng phòng bệnh tái phát.

Gia đình và họ hàng chị cũng vô cùng phấn khởi, có người nói: “Đó là thuốc tiên dành cho người nghèo và mọi nhà đều phô-tô cuốn “Cây Lược Vàng quý như vàng”, để sử dụng. Ngoài ra, một người trong họ từ tháng 5-2011 sử dụng Lược Vàng để chữa trị biến chứng tiểu đường, đến nay đã có nhiều chuyển biến khả quan: Đường huyết hạ, mắt đỡ biến chứng, đang dần hồi phục.

Còn chị T bệnh nhân vậy nên, yên tâm vui vẻ ăn Tết Nhâm Thìn. Tôi

thực sự vui lây và muốn chuyển lời cảm ơn của gia đình họ đến Báo Người cao tuổi, đến tác giả cuốn sách “Cây Lược Vàng quý như vàng”.

### **Chỉ dùng Lược Vàng, một cán bộ khỏi ung thư ác tính.**

(LTS): - Sau khi Báo Người cao tuổi đăng bài "chữa khỏi bệnh ung thư bằng cây Lược Vàng", nhiều bạn đọc gửi thư, điện về Toà soạn và chính người bệnh là chị Nguyễn Thị Nga, sinh năm 1958, cán bộ kỹ thuật Công ty Kim loại màu Thái Nguyên bị bệnh u lim phô ác tính, chữa tại Bệnh viện K Hà Nội, hoá trị hoá chất tới 10 lần, rụng sạch tóc, cơ thể chỉ còn 29 kg.

Ra viện chỉ còn tính việc lo "hậu sự", nhưng trong 3 năm chỉ ăn Lược Vàng mà chị Nga hoàn toàn khỏi bệnh, cơ thể tăng lên 49kg, tóc mọc như thời con gái và trở lại Bệnh viện K xét nghiệm thì không còn tế bào K.

Báo NCT giới thiệu nội dung thư dưới đây của chị Nguyễn Thị Nga để bạn đọc tham khảo.

"Trước hết, tôi cảm ơn chân thành tới Báo Người cao tuổi đã đăng bài "Chữa khỏi bệnh ung thư bằng cây Lược Vàng" của tác giả Lưu Sĩ Mùi (Báo Thái Nguyên). Bài báo thuật lại chuyện tôi sử dụng Lược Vàng để chế ngự ung thư sau khi đã phẫu thuật và hoá trị liệu ở Bệnh viện K Hà Nội hàng năm trời. Sau đó, nhiều độc giả xa gần đã gửi thư, gọi điện đến thăm hỏi, động viên tôi. Tôi xin thuật lại quá trình điều trị bệnh ung thư bằng cây Lược Vàng.

Mấy chục năm, tôi công tác ở phòng Hoá nghiệm Công ty Kim loại màu Thái Nguyên. Bỗng nhiên, tháng 4 năm 2006, tôi thấy người mệt mỏi, kém ăn, kém ngủ, sút cân. Bệnh viện K phát hiện tôi bị u limphô ác tính (hạch ngoại biên). Lúc đầu, bệnh viện từ chối điều trị và khuyên tôi về nhà dùng thuốc nam chữa. Khi đó, tôi hiểu ngầm là y học hiện đại bó tay, khuyên tôi về nhà để cho gia đình chuẩn bị lo "hậu sự". Theo đề nghị tha thiết của con gái tôi, bệnh viện nhận điều trị bằng phẫu thuật. Khi mổ ra, phát hiện trong ổ bụng có rất nhiều hạch. Sau đó, bệnh viện tiến hành 10 đợt hoá trị liệu. Sau 8 tháng liền sử dụng hoá chất chữa bệnh, sức khoẻ tôi càng bị suy kiệt. Đầu tôi rụng hết tóc, thân cao 1,55 mét mà cơ thể chỉ còn lại 29kg (trước đó cơ thể tôi nặng 48kg). Sau khi lâm bệnh phải chữa trị dài ngày, rồi kiệt sức, giấu hết bệnh án, đội tóc giả ra Hội đồng giám định sức khoẻ để xin được về hưu mà không thể chờ đến khi đủ tuổi theo luật nhằm có điều kiện tập trung chữa



bệnh.

Đầu năm 2007, nghe tin cây Lược Vàng có tác dụng chữa trị được nhiều bệnh, tôi trồng một số cây Lược Vàng và nhờ bà con ở phường Tân Lập, thành phố Thái Nguyên cho Lược Vàng để ăn hàng ngày. Tôi giữ kín việc sử dụng Lược Vàng không cho ai hay biết. Thời gian 6 tháng đầu, tôi cứ âm thầm sử dụng Lược Vàng với liều lượng nhai sống nuốt tươi 10-12 lá Lược Vàng (có hôm tới 15 lá/ngày) với tia hi vọng tự cứu lấy mạng sống bản thân. Hằng ngày, tôi chia số lá đó ra làm 3 lần, nhai trước bữa cơm 15 phút. Không thấy có diễn biến gì khác thường, tôi yên tâm và quyết định tự chữa bệnh với số lượng lá Lược Vàng nhiều đến vậy. Sau 6 tháng, tôi ăn giảm xuống còn 3-6 lá/ngày. Buổi tối trước khi đi ngủ, tôi uống 1 thìa cà phê rượu ngâm Lược Vàng. Cứ nhai sống lá Lược Vàng trong thời gian một tuần thì tôi ngừng nhai một tuần, sau đó lại tiếp tục nhai như vậy rồi lại ngừng một tuần.

Cứ như thế, lặp đi lặp lại hằng ngày liên tục từ giữa năm 2007 đến nay, tôi đã uống rượu Lược Vàng liên tục hằng ngày.

Rượu Lược Vàng, tôi tự làm lấy bằng các vôi và thân cây Lược Vàng ngâm vào rượu 40 độ được nấu từ gạo nếp. Ngọn cây Lược Vàng và ngọn của chồi nhánh tôi cắt ra trồng lại. Sử dụng Lược Vàng được một thời gian, tôi đã cảm nhận được những hiệu quả trông thấy như: .

1/ Ăn uống ngon miệng, do nhuận tràng. Trước đó, tôi đã bị táo bón kéo dài do hoá trị liệu nhiều đợt.

2/ Đã chữa khỏi bệnh viêm họng mạn tính, do nhiều năm liền làm việc trong môi trường độc hại của các hoá chất chì, kẽm, thiếc v.v.

3/ Điều đặc biệt là nhờ Lược vàng, vết mổ của tôi đã lành lặn. Tôi dị ứng với chỉ tự tiêu, nên mỗi khi có một đầu chỉ đùn ra ngoài, sau khi bác sĩ lấy đi, thì vết thương được liền lại rất nhanh và để lại sẹo không rõ ràng.

4/ Sau 6 tháng tự chữa trị bằng Lược Vàng, tóc tôi bắt đầu mọc trở lại. Một năm sau, bộ tóc tôi hoàn toàn trở lại như thời con gái (ảnh).

Trong quá trình tự chữa bệnh bằng Lược Vàng như vậy, cứ 6 tháng một lần tôi lại xuống Bệnh viện K kiểm tra. Kết quả kiểm tra cuối năm 2007, bệnh viện kết luận bệnh tôi ổn định.

Về ăn uống trong thời gian chữa bệnh, tôi luôn thực hiện lời bác sĩ căn dặn: "Suốt đời kiêng dùng vi-ta-min B12, sâm nhung, trứng vịt lộn". Bây

giờ, tôi có thể dùng các thứ đó bình thường. Tôi thích uống nước chè xanh. Trong suốt thời gian dùng Lược Vàng để trị bệnh ung thư đến nay, tôi không sử dụng tới bất kì một loại thuốc điều trị nào khác, kể cả sinh tố. Chỉ dùng thảo dược Lược Vàng, ăn uống bình thường, kết hợp vận động hàng ngày. Tôi duy trì vẩy tay theo bài tập "Đạt Ma Dịch cân kinh" (Báo Người cao tuổi đăng). Tập vẩy tay 1.800 lần vào buổi tối trước khi đi ngủ hoặc buổi sáng. Khi khoẻ lên, tôi theo chị em luyện tập đi bộ hằng ngày.

Sau phẫu thuật và hoá trị liệu, cơ thể tôi chỉ còn bộ xương bọc da, bộ tóc trên đầu rụng sạch. Một sự thật hiển nhiên, chỉ duy nhất dùng cây Lược Vàng đã giúp tôi khỏi bệnh hiểm nghèo và khoẻ mạnh như hôm nay. Tôi tha thiết mong các nhà khoa học để tâm nghiên cứu tác nhân nào đó trong cây Lược Vàng đã chế ngự được bệnh ung thư và giúp nâng cao sức khoẻ con người.

Nguyễn Thị Nga.

(Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ phường Tân Lập,.

TP Thái Nguyên, ĐT: 0280.3847.729 và 0915.137.526), 16/11/2010.

.

### **Cây Lược Vàng chữa viêm xoang và viêm đại tràng mạn.**

Tôi được biểu một quyển "Cây Lược Vàng quý như vàng" do Báo Người cao tuổi biên soạn. Đọc xong cho một số cụ mượn đọc. Các cụ đều nói: "Quyển sách Cây Lược Vàng quý như vàng" đối với chúng ta đúng là quý bằng vàng thật!". Tôi đã giới thiệu với bà Giám đốc Công ty CP đông dược Hải Thượng, Bắc Giang, bà nói ngay: "Em sẽ đặt mua 10 quyển". Quyển sách có 2 phần:

Phần thứ nhất: Tóm tắt bản dịch tiếng Nga cuốn sách: "Cây Lược Vàng chống lại 100 bệnh" của A-cô-rô-đét-xki (Nga) 2004 (theo tôi nên dịch là "Cây Lược Vàng chống lại bách bệnh" sẽ hay hơn).

Phần thứ hai là loạt bài viết của nhiều người bệnh có thật trong nước đã sử dụng cây Lược Vàng chữa khỏi (hoặc giảm nhẹ) rất nhiều bệnh. Đúng là bách bệnh, hiệu quả thật bất ngờ. Có thể nói: "Đây là những người thật, bệnh thật và khỏi thật!".

Qua Báo Người cao tuổi, tôi xin nêu hai trường hợp thân thích trong họ nhà tôi đã dùng cây Lược Vàng để chữa hai bệnh mãn tính có hiệu quả:

.

Một là cô Thân Thị Nho cựu giáo viên dạy nhạc Trường Cao đẳng Sư phạm Ngô Gia Tự, Hà Bắc, bị viêm đại tràng đã 31 năm (từ khi còn dạy nhạc) đã dùng nhiều thuốc Tây và Đông dược mà không khỏi. Gần đây cô đã dùng lá Lược Vàng ăn liên tục trong vòng 3 tháng, mỗi ngày nhai và nuốt cả nước lẫn bã 3 lần, mỗi lần 2 lá trước bữa ăn 15-30 phút. Cô Nho cẩn thận hái lá Lược Vàng vào sáng sớm, lúc mặt trời chưa mọc. Nay bệnh viêm đại tràng mạn của cô đã khỏi, không còn tình trạng nhăn nhó vì đau bụng, đau ruột.

Hai là cô Thân Thị Vinh (em ruột cô Nho) công an huyện Yên Dũng vừa nghỉ chờ hưu. Cô bị viêm xoang đã hơn hai chục năm nay. Cô đã chữa nhiều thầy, dùng nhiều thuốc, tốn kém hàng chục triệu đồng vẫn không khỏi. Bệnh nặng đến nỗi mũi không còn ngửi thấy gì, khó phân biệt mùi vị. Thế mà chỉ mới ăn hơn 1 tháng lá Lược Vàng, cũng 1 ngày 6 lá chia làm 3 lần như cô Nho, thế mà bệnh xoang của cô đã khỏi, cô đã ngửi thấy mùi hoa thơm.

Đúng là cây Lược Vàng đối với hai chị em cô Nho quý như vàng thật!.

Thân Pha.

Thôn Sy, Nội Hoàng, Yên Dũng,.

Bắc Giang; ĐT: 01645408180.

Ai muốn hỏi thêm xin gọi điện thoại về bà Thân Thị Nho, thôn Nội, xã Nội Hoàng; ĐT: (0240) 3766805.

## **Ông Trần Văn Kỹ chữa khỏi bệnh cao huyết áp bằng Lược Vàng.**

Hai ông bà Trần Văn Kỹ ở thôn Nam Giang, xã Sơn Giang, huyện Sông Hinh, tỉnh Phú Yên đều ở tuổi 70. Ông bà mắc bệnh cao huyết áp đã hơn 20 năm nay, chữa trị khắp nơi rất tốn kém nhưng bệnh vẫn không hết, sức khỏe giảm sút.

Mỗi lần lên cơn "Tăng xông" làm con cháu hết hoảng lo sợ phải chở đi cấp cứu. Nhưng về nhà bệnh lại tái phát dai dẳng triền miên. Ông bà có cái quán hàng nhỏ để sinh sống cũng phải giao lại cho con cháu, không còn làm được việc gì nữa.

Sau khi được Chi hội NCT đưa xem tờ Báo Người cao tuổi số Xuân

năm 2011, có bài "Cây Lược Vàng là thần dược của chúng tôi", đọc xong ông liền đến nhà cụ Cao Quân là người đã dùng Lược Vàng chữa bệnh cao huyết áp cho cụ bà, hỏi cách sử dụng. Rồi ông đến nhà tôi xin lá Lược Vàng về dùng. Tôi hướng dẫn cho ông cách sử dụng. "Lược Vàng quả thật kì diệu, quý hơn vàng - ông nói - Tôi và bà nhà tôi sử dụng Lược Vàng ngay từ ngày đầu đã có hiệu quả, mặc dầu huyết áp còn cao nhưng không thấy bị choáng váng". Ông tiếp tục đến nhà tôi xin lá Lược Vàng về dùng và giống cây Lược Vàng về trồng. Ông chăm sóc cây Lược Vàng kĩ càng lắm và dùng lá Lược Vàng đều đặn mỗi ngày theo hướng dẫn. Đến nay cả hai ông bà đều khỏi bệnh, đo huyết áp giữ ở mức bình thường. Bà tiếp tục ra quán bán hàng. Còn ông vui chơi với bạn bè, đánh cờ, dự sinh hoạt Chi hội NCT đều đặn, khỏe khoắn. Ông bà còn tham gia công việc đồng áng với con cháu.

Hôm đến nhà tôi, ông hết lời cảm ơn tôi đã cho ông cây Lược Vàng quý hơn vàng để chữa được bệnh cho cả hai ông bà. Và không quên cảm ơn Hội NCT và Báo Người cao tuổi. Nhờ có Hội NCT, mà các cụ đã trao đổi được nhiều thông tin cho nhau nhất là các bài thuốc Nam. Đặc biệt là Báo Người cao tuổi đã cung cấp nhiều thông tin về những bài thuốc chữa bệnh cho NCT và cho mọi người.

Tôi hỏi ông: "Ông có muốn chia sẻ những thông tin này với NCT và mọi người không?". Ông vui vẻ trả lời: "Tôi rất muốn mọi người đều biết đến tác dụng chữa bệnh của cây Lược Vàng, một cây thuốc đặc biệt quý cần được phổ biến rộng rãi".

Bạn đọc muốn biết thêm chi tiết ông chữa khỏi bệnh cao huyết áp bằng cây Lược vàng xin vui lòng liên hệ: Ông Trần Văn Kỳ, số máy 01665958595.

Trần Đức Hiền.

Hội Người Cao tuổi xã Sơn Giang, huyện Sông Hinh, tỉnh Phú Yên.  
ĐT: 01655254397.

### **Lược Vàng thật sự là niềm tin !!!**

Sức khỏe của con người là quý hơn cả, mà cây Lược Vàng đã mang lại niềm vui sướng cho rất nhiều người. Từ những bệnh thông thường, đến các bệnh hiểm nghèo, thật hạnh phúc.

Tôi được đọc vài tài liệu nói về “thần dược” cây Lược Vàng chữa được nhiều bệnh thông tin trên Báo Người cao tuổi từ số 89 ngày 5-11-2008 trở đi. Tôi đã sưu tập tham khảo để ứng dụng điều trị bệnh trong gia đình thấy có nhiều hiệu quả rất tốt.

Đặc biệt tôi rất phấn khởi, vui mừng khi Báo Người cao tuổi xuất bản cuốn sách "Cây Lược Vàng quý như vàng" mà Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa, là chủ biên đã dày công sưu tập, tổng hợp, biên soạn có hệ thống, thông tin nhiều người trên mọi miền đất nước, ứng dụng Lược Vàng vào trị bệnh mang lại kết quả đã giúp chúng tôi vững tin "tự làm bác sĩ" trong gia đình.

Tôi chân thành cảm ơn Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa cùng Báo Người cao tuổi.

Gia đình tôi, từ ông bà, cha mẹ các cháu sử dụng Lược Vàng thường xuyên yên tâm như có một tủ thuốc trong nhà. Khi cảm cúm, chỉ cần ăn 6-9 lá/ ngày, lấy 3-4 lá vò, vắt lấy nước cốt nhỏ mũi 3-4 lần/ ngày 1-2 giọt/ lần, chỉ vài hôm là khỏi bệnh.

- Tôi bị bệnh viêm phế quản mạn tính trên 20 năm. Khi thời tiết thay đổi thật khó chịu, ho nhiều cổ họng khô rát. Từ cuối năm 2008, tôi ăn lá Lược Vàng thường xuyên, ngày 6-9 lá, dùng rượu Lược Vàng, sáng, trưa, tối mỗi lần một chén nhỏ, đều đặn. Đến tối trước khi đi ngủ cũng ăn 1 - 2 lá, mỗi lá nhai ngậm ngủ cả đêm, sáng dậy vẫn ngậm nước bọt thấm đậm, thế là nuốt luôn cả bã. Đến nay viêm phế quản của tôi đã biến mất, khỏi lúc nào không hay. Thật là sung sướng.

Bà nhà tôi khốn khổ vì răng nhức, lung lay khi ăn rất khó, nhiều khi muốn nhổ đi. Bà lấy lá Lược Vàng nhai, nuốt nước, ngậm bã vào chỗ răng lợi đau nhức hay lung lay, ngậm cả ngày, đêm nhai ngậm nhiều lần, răng và lợi hết đau, đêm hiệu quả hơn ban ngày, kiên trì nhai ngậm nhiều lần răng, lợi hết đau.

Có người bị mẩn ngứa chỉ cần lấy lá vò xát vào nơi mẩn ngứa vài lần là khỏi tùy theo mẩn ngứa nhiều hay ít.

Tôi bị sưng khớp mắt cá chân, không lên xuống cầu thang được. Tôi dùng rượu ngâm Lược Vàng xoa bóp, lấy bã Lược Vàng ngâm rượu và lấy xô gạc băng đắp. Khi bã đắp khô thì thay đắp bã khác băng lại, đêm cũng đắp băng, sáng dậy thay. Tôi kiên trì đắp 3-4 lá/ngày, khỏi hẳn, đi lại, lên xuống cầu thang bình thường.

Tôi có cháu 10 tuổi đang học ở lớp, đột nhiên đau bụng dữ dội, không rõ nguyên nhân. Nhà trường cho uống thuốc không thấy đỡ, cô giáo gọi điện báo gia đình đưa cháu về, có thể phải đưa cháu đi cấp cứu. Trong lúc bố mẹ cháu công tác vắng, tôi đến trường công cháu về nhà, lấy ba lá Lược Vàng to cho cháu ăn luôn cả bã, nước. Ăn xong cháu thiếp ngủ yên. Tỉnh dậy khỏi đau bụng. Tôi bất ngờ, phấn khởi, thật kì lạ, cả nhà ai cũng vui mừng. Đến nay, đôi khi cháu đi học về bảo: Ông cho cháu ăn lá Lược Vàng. Từ đó đến nay cháu không còn lần nào đau bụng nữa.

Hiện nay, tôi có trên 50 khóm Lược Vàng, phát triển rất tốt. Trồng trong các hộp xốp và chậu cảnh để trên ban công và sân thượng. Sớm chiều tập thể dục vừa chăm tưới, vừa ngắm cảnh cây xanh rất vui và bổ ích. Lược Vàng trở hoa rất giống hoa trúc (tre) ngắt rồi cắm trong bình cả tháng vẫn tươi, thể hiện sức sống kì diệu của nó.

Tôi cũng như nhiều NCT mong muốn, đề nghị Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa (chủ biên) cuốn “Lược Vàng Quý như vàng” nghiên cứu có thể tái bản có bổ sung hoặc ra tập tiếp theo có thêm thông tin mới, chúng tôi rất mong được đáp ứng.

Nguyễn Đình Nguyên.

(78 tuổi, 12 ngõ 8 Bế Văn Đàn, phường Quang Trung, quận Hà Đông, TP Hà Nội).

.

### **Cây Lược Vàng “thần dược quê tôi”.**

Cây Lược Vàng đi vào quê tôi từ tháng 4/2008 do ông Nguyễn Đắc Hoà xã Tân Phương, huyện Thanh Thủy, Phú Thọ mang từ Thanh Hoá về.

Ông được nghe người ta nói tác dụng chữa bệnh của cây Lược Vàng thật kì diệu. Chẳng thế người ta mang nó từ đất nước Mê-hi-cô xa xôi qua nước Nga rồi đến Việt Nam. ông để lại cho mỗi người một cây làm giống vừa trồng trong một chậu cảnh vừa để dùng vào việc chữa bệnh.

Từ cuối năm 2008 đến nay, mọi người được đọc các số báo Người Cao tuổi giới thiệu tác dụng chữa bệnh của cây Lược Vàng. Lúc này mọi người đều chăm chút cho cây, và một số người đi tìm các nơi có giống về trồng, cây phát triển rất nhanh. Nay có nhà trồng hàng chục chậu cây Lược Vàng, ở quê tôi, hầu hết nhà nào cũng có cây Lược Vàng trồng trong chậu hoặc trong

vườn, mọi người dùng mỗi khi thấy có bệnh đều có hiệu quả tốt rõ rệt. Ông Đặng Quang Đa, 73 tuổi sức khoẻ còn tốt, dùng búa đóng đinh trên một tấm ván, chẳng may đập vào ngón tay cái dập nát, máu chảy rất nhiều. Ông lấy 3 lá Lược Vàng rửa sạch nhai kỹ nuốt nước, lấy bã đắp vào chỗ đau, máu ngừng chảy ngay. Qua đêm sáng hôm sau đỡ ra, trông vết đau chỉ hơi thâm tím. Ông Trần Văn Chấm, 75 tuổi bị nhức răng đứng ngồi không yên, ông súc miệng bằng rượu ngâm nhánh cây Lược Vàng, ngâm 15 phút, chỉ một lần khỏi ngay. Bà Nguyễn Thị Dung, 55 tuổi có một u nhọt ở cổ dùng thuốc tây không đỡ, giã lá Lược Vàng uống nước trong một tuần thấy u nhọt biến mất. Ông Nguyễn Văn Quế, 60 tuổi có một u mỡ nổi lên ở cổ cánh tay to bằng quả nhót, trông không đẹp mắt, ông lấy 3 lá Lược Vàng ăn nuốt nước lấy bã đắp vào u mỡ trong 3 ngày u biến mất. Còn nhiều người khác bị đi lỏng, táo bón, ho, viêm họng, viêm phế quản, chảy máu dạ dày dùng lá Lược Vàng đều khỏi. Mọi người đều nói Lược Vàng là thuốc tiên, sao mà tài thế.

Dùng lá Lược Vàng chữa bệnh là như vậy. Theo kinh nghiệm dân gian của những người đã dùng cho biết, mỗi ngày dùng tối đa là 5-6 lá, sáng 2, trưa 1-2, chiều 2, hoặc 3 lá; sáng, trưa, chiều tối mỗi lần một lá, hoặc chỉ dùng 2 lá một ngày sáng và chiều, không nên lạm dụng nhiều mà phải lấy lá thứ 13 kể từ trên lá búp trở xuống mới có đủ tố chất dược tính của lá. Nếu ngâm rượu phải dùng những nhánh có từ 12 đốt trở đi mới cho kết quả tốt, 10 ngày đầu thấy màu rượu hồng, 10 ngày sau rượu màu đỏ, 10 ngày cuối thấy rượu màu sẫm, đầy một tháng mới dùng được, nếu uống chỉ nên dùng 1 thìa nhỏ chừng 25-30 giọt nếu ngâm xúc miệng thì dùng một chén con rồi nhỏ bỏ ra ngoài.

Thanh Bình.

(Xã Xuân Lộc, huyện Thanh Thủy, tỉnh Phú Thọ. ĐT: 0210368808.

### **Cây Lược Vàng chữa bệnh trên quê tôi.**

Từ sau cuộc "Hội thảo chia sẻ kinh nghiệm về kết quả trồng và sử dụng Cây Lược Vàng (CLV) chữa bệnh" do Hội Liên hiệp các Hội Khoa học và Kỹ thuật Thanh Hóa và Câu lạc bộ Hàm Rồng, Thanh Hóa tổ chức ngày 16/4/2008, trên một số báo đã đăng tải tác dụng "Thần dược" của cây Lược Vàng (CLV).

Từ đó ở nhiều nơi trên cả nước, rất nhiều người trồng CLV và sử dụng CLV để chữa bệnh, có cơ sở sản xuất như Công ty cổ phần Đông dược Hải Thương (Bắc Giang) đã trồng hàng ngàn cây giống, thu hoạch và chế biến hàng tấn sản phẩm CLV tươi và trà LV, rượu LV. Trong lúc hàng triệu người trong cả nước đang dùng nó với niềm tin tưởng hầu như tuyệt đối trước tác dụng chữa bệnh thực tế của nó, thì bỗng nhiên từ tháng 3/2009, một số báo chí và trên mạng Internet đã đăng những tin về CLV chứa chất độc gây chết chuột thí nghiệm theo ý kiến công bố của TS Trịnh Ngọc Điệp - Viện Dược liệu. Tin này đưa ra đã gây hoang mang cho không ít người.

Rất may là, trước tình hình này, có hai tờ báo là Báo Người cao tuổi và Tạp chí Cây thuốc quý (CTQ) đã có một thái độ rất đúng đắn, khách quan, khoa học trong việc thông tin về CLV. Báo NCT vẫn đăng nhiều bài về tác dụng chữa bệnh của CLV của chính những người thực, việc thực, có cả tên, tuổi, địa chỉ, số ĐT từ nhiều nơi gửi về. Có nghĩa là mặc dù, một số phương tiện thông tin đại chúng đã dựa vào công bố của TS Trịnh Ngọc Điệp mà đưa ra những ý kiến thiếu khách quan, thiếu thận trọng thì báo NCT đã có thái độ tôn trọng những kinh nghiệm dân gian, tiếp tục tuyên truyền về tác dụng chữa bệnh hiệu quả của CLV. Còn Tạp chí CTQ, thì lại với tư cách là một tờ báo của ngành dược liệu đã rất thận trọng. Trên Tạp chí CTQ số 129 tháng 4/2009 đã đăng bài "Hãy hiểu đúng ý nghĩa của kết quả một đề tài nghiên cứu khoa học. Phỏng vấn người nghiên cứu đề tài "Bước đầu nghiên cứu về thành phần hóa học và tác dụng sinh học của CLV" (Tr 5) và tiếp ngay bài trên là bài "Đọc và hiểu thông tin y tế" (Tr 6) để hướng người đọc tự đánh giá kết quả nghiên cứu của TS Trịnh Ngọc Điệp, từ đó có thái độ đúng đắn trong việc sử dụng CLV.

Như chúng ta đã biết, trong tất cả các tham luận và báo cáo tại "Hội thảo chia sẻ kinh nghiệm về kết quả trồng và sử dụng CLV chữa bệnh" tại Thanh Hóa, cũng như tất cả những bài đăng trên báo NCT, đều chỉ nêu lên tác dụng chữa bệnh có hiệu quả của CLV mà chưa nói đến những trường hợp chữa bệnh bằng CLV mà không có hiệu quả.

Để có được sự hiểu biết cần thiết, một thái độ hoàn toàn khách quan, khoa học, đối với CLV, một dược liệu rất quý, có tác dụng chữa được rất nhiều bệnh, chúng tôi xin cung cấp một số trường hợp điển hình chữa bệnh bằng CLV của bà con tại quê tôi dưới đây sau một thời gian, chứng tôi đã theo dõi:



## **Những trường hợp có kết quả tốt:**

### **Bà Nguyễn Thị Quyên, 74 tuổi:**

Từ cuối 2006, bị huyết áp thấp, thường xuyên là 90/60mmHg, ốm liệt giường. Đã uống nhiều thuốc, trong đó có cả "Tây thi", uống liên tục 3 lọ (Mỗi lọ 470.000đ) nhưng uống "Tây thi" đều bị đi ngoài và không khỏi bệnh. Từ tháng 4/2007, uống rượu Lược Vàng (RLV), mỗi lần 15 giọt, ngày 2 lần trưa và tối, buổi sáng ăn thêm một lá LV. Sau 3 tháng, huyết áp tăng đều là 100/70mmHg - 110/70mmHg. Người khỏe hẳn lên, không còn nằm liệt giường, đặc biệt thường xuyên đi bộ, mỗi ngày 4 km không mệt! Hiện nay bà Quyên vẫn dùng Lược Vàng (LV) như trên, thấy người càng khỏe lên rõ rệt.

### **Ông Đỗ Xuân Thùy, 77 tuổi:**

Bị **u xơ tiền liệt tuyến**, đã phải phẫu thuật và dùng thuốc Tây, nhưng vẫn không khỏi hẳn, tiểu tiện thường bị tung tóe không ra hết, nước tiểu luôn có màu vàng nhạt. Từ khi ăn lá LV, ăn đều mỗi ngày 3 lá, được 3 tháng thì tiểu tiện bình thường, thoải mái. Trước đây, mỗi đêm tiểu tiện 3-4 lần, từ khi ăn lá LV, nay chỉ còn 1-2 lần một đêm.

**Đau răng:** Khi nhai rất đau. Từ khi ăn lá LV và ngâm RLV, đỡ đau tới 70%, nhai được bình thường, không còn đau như trước.

**Viêm mũi dị ứng**, ăn lá LV và nhỏ nước lá LV vào mũi, trước hay bị sổ mũi, hắt hơi, nay giảm tới 80%.

**Tiểu đường** bị từ 2 năm nay. Bệnh viện cho dùng GLIZEBABS thường xuyên 2 viên / ngày. Một tháng qua, ông tự thí nghiệm, chỉ dùng 1 viên thuốc và thay bằng một lá LV. Vừa rồi, đến bệnh viện thử đường huyết, vẫn ổn định như khi dùng 2 viên / ngày. Ông đang thí nghiệm tiếp và nếu ổn định nhiều tháng, sẽ báo cáo để BS điều trị biết.

### **Ông Hà Huy Cháp, 66 tuổi:**

**Viêm mũi dị ứng** từ 2005, thường xuyên sáng dậy hay bị hắt hơi, ngạt

mũi, nước mũi đặc vàng, xanh. Sau một tháng nhỏ RLV vào mũi, ngày 3 lần, mỗi lần, mỗi bên 3 giọt, lúc đau nhai lá nhét vào mũi, nay không còn hắt hơi, nước mũi trong, thỉnh thoảng sổ mũi nhẹ, mũi không còn đỏ.

**Bị sỏi thận**, đường kính 1 cm, uống RLV, mỗi lần 3ml, ngày 3 lần, uống 10 ngày, nghỉ 5 ngày. Sau 3 tháng, thấy hết đau lưng, đi siêu âm, không còn sỏi thận.

Trước đó mỗi đêm tiểu tiện 2-3 lần, sau khi uống RLV, nay chỉ còn đi một lần.

Chú ý: Nếu Ông uống quá 10 ngày, không nghỉ 5 ngày thì bị tiêu chảy ngay uống đúng liệu trình như trên thì không những không bị tiêu chảy mà kết quả chữa bệnh rất tốt.

### **Cụ Nguyễn Thị Trinh, 80 tuổi:**

Bị **viêm khớp gối** rất nặng, cả hai khớp gối thường xuyên sưng đỏ, đau đớn, không đi lại bình thường được. Đã dùng nhiều thuốc Đông, Tây y không khỏi. Sau dùng CLV, trong uống, ngoài bóp, nay đi lại bình thường. Không những thế, cụ còn tiếp tục tham gia Đội Thẻ dực Dưỡng sinh của CLBNT biểu diễn Thái cực quyền, Thái cực kiếm, múa quạt như cách đây mấy năm, khi cụ chưa bị bệnh khớp. Cụ Nguyễn Thị Thương, 98 tuổi:

Bị viêm khớp gối mạn tính, cứ mỗi lần thay đổi thời tiết, đầu gối sưng to, đau nhức nhiều ngày, đã uống nhiều thuốc không khỏi. Đến khi dùng CLV, cứ mỗi lần đau lại giã lá LV đắp, chỉ 2 - 3 lần là khỏi đau. (Cụ không uống RLV).

### **Bà Lê Thị Đan, 62 tuổi:**

**Bị đau đốt sống cổ, quay cổ rất khó khăn, lại đau bả vai và đau thần kinh liên sườn vùng ngực**, bà không dùng thuốc mà dùng ngay RLV bóp liên tục 5 ngày liền, mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 20 phút, đã khỏi bốn tháng nay, không thấy đau lại.

**Ngón tay cái bên trái bị tê**, bà cũng dùng RLV bóp ngay, nhiều lần, đã khỏi.

**Ông Nguyễn Trọng Đức, 77 tuổi:**

**Đau 2 khớp gối**, vận động rất khó khăn, mỗi lần đang ngồi xôm, khi đứng lên phải dùng 2 tay chống gối mới đứng được. Đã dùng Glucosamin 6 tháng liên tục và dùng cả Cốt Thống linh cũng không khỏi. Đến khi xoa bóp bằng RLV, chỉ 3 ngày, mỗi ngày 2 lần, mỗi lần 20 phút đã giảm đau tới 80%. Sau tiếp tục bóp như vậy liên tục nhiều ngày, thấy hết đau. Tuy nhiên, vì ông không tiếp tục dùng liên tục nên đến nay mỗi khi thay đổi thời tiết lại hơi đau thoáng qua, bóp RLV, hết đau ngay. Cánh tay phải, mỗi lần giờ lên, hạ xuống, rất đau. Sau một tháng xoa bóp bằng RLV đã hết đau. Và, đã bảy tháng nay không đau lại.

**Cháu Dương Kim Oanh, 23 tuổi**, sv Trường Đại học Kinh tế quốc dân (Đã tốt nghiệp):

Bị **viêm họng mạn tính**, đã dùng kháng sinh nhiều lần, chỉ khỏi một thời gian, sau lại tái phát mỗi khi thời tiết thay đổi. Đến khi thực hiện đều đặn mỗi sáng và tối trước khi đi ngủ súc miệng bằng RLV, (Ngừa cổ để RLV thấm xuống họng), một thời gian sau khỏi hẳn, đã gần 2 năm nay không tái phát, dù thời tiết thay đổi. Hiện cháu vẫn tiếp tục duy trì thường xuyên súc miệng bằng RLV.

**Ông Nguyễn Văn Cận, 79 tuổi** và nhiều người khác:

Cứ mỗi lần thay đổi thời tiết lại bị **viêm họng, ho**, chỉ nhai, ngậm rồi nuốt ba bốn lần, mỗi lần 2 - 3 lá LV là khỏi.

Ông Nguyễn Đình Bình, 55 tuổi và nhiều người khác:

- **Bị ngã, căng tay sưng tím**, hoặc những người khác bị ngã, căng chân sưng tím rất đau đớn, chỉ bóp RLV vài ngày là khỏi. Nhiều người bị đứt tay, chân, hoặc bị ngã xây xát, thâm tím, đã giã LLV đắp, khỏi rất nhanh.

Nguyễn Chu Công.

(Xóm 1, Kim Thường, Kim Bình, Kim Bảng, Hà Nam, đt: 0351 655328©.



*Hình ảnh chế phẩm Золотой ус của Nga*

### **Hãy tiếp tục “thử nghiệm” dùng Lược Vàng.**

Nhân đọc bài "Danh tính và sức sống kì diệu của cây Lược Vàng", KS. Nguyễn Hiền Nhân gửi PGS. TS. Nguyễn Duy Thuận, tác giả bài báo "Lược Vàng, cây thuốc hay cây cảnh", tôi thấy hoàn toàn đồng tình và muốn nói thêm, vì có nhiều người gọi điện đến hỏi tôi về cây Lược Vàng sau khi đọc bài viết trong cuốn "Cây Lược Vàng quý như vàng" của tôi do Tổng biên tập Báo Người cao tuổi Kim Quốc Hoa chủ biên.

Nội dung những điện thoại hỏi về cây Lược Vàng tôi nhận được khá nhiều cuộc điện thoại từ mọi miền đất nước, có 2 loại ý kiến đặt ra.

Có loại cốt để hỏi rõ thêm "nhai lá Lược Vàng như thế nào? Mấy lá, mấy lần trong ngày hay ngâm rượu Lược Vàng như thế nào? Ngâm lá hay ngâm vôi? Chọn lá hay chọn vôi thế nào? Ngâm trong bao nhiêu lâu thì dùng được? Bã của nó có dùng được không? v.v. Những điều hỏi như vậy dễ trả lời, vì thực tế nhiều bài đã nói đến và tôi cũng đã dùng, đã làm.

Thực tế tôi đã trồng vài năm, nhân lên được khá nhiều, cũng đã cho nhiều người đến xin nên đều giải đáp kiểu phổ biến kinh nghiệm đã làm như: Nhai sống một hai lá đã rửa sạch, lá già thì tốt hơn, không có thì lá chưa già cũng dùng tạm. Mỗi lần khi mới bị đau răng, viêm họng mà nhai kĩ, chậm cho ngấm và nuốt thấy hiệu nghiệm rõ. Tùy mức độ bệnh mà ngày nhai 2 hay 3 lần. Bà vợ tôi cũng nghiệm thấy như vậy và hay nhai lá Lược Vàng lắm. Bà còn lấy bã lá Lược Vàng sau khi nhai đắp lên chỗ đau ngoài da nổi cục, thấy hết đau.

Ngâm rượu thì tôi phân loại: Loại dùng toàn vôi đã dài, già, cắt nhỏ rửa sạch để ráo nước, ngâm rượu 40 độ thấy có màu hồng như màu "xanh cô ban", sau một tháng tôi mới dùng, chỉ dùng một ngụm một lần để uống. Loại có lá nhiều màu xanh thì tôi dùng để ngậm hay để xoa bóp, vì tôi bị huyết áp cao, đau cột sống do thoát vị 2 đĩa đệm, đã có lần phải đi xe lăn. Tôi cũng đã có tiền sử 6 lần xuất huyết đường tiêu hoá do viêm loét hành tá tràng. Tôi dùng Lược Vàng kết hợp với các thuốc Tây y mà bệnh viện cấp chỉ biết dạ dày không bị đau, không xuất huyết và cột sống không bị đau như trước. Tất nhiên vừa uống, vừa xoa, kết hợp tập luyện nữa. Tôi cứ kiểm nghiệm vì biết chẳng tốn kém gì, chẳng thấy có hại gì và vẫn thấy yên ổn, yên tâm hơn. Bài trước, tôi cũng đã viết người ta có khi thiếu chất này, chất khác, có thể là nguyên tố vi lượng mà cây cỏ như Lược Vàng có thì cơ thể khoẻ lên, tăng miễn dịch và tự chữa được bệnh. Thực tiễn là chân lí mà. Xin đọc kĩ các bài trong cuốn sách "bác sĩ nhân dân" trong cuốn "Lược Vàng quý như vàng" và trân trọng nó.

Loại có ý kiến nghi ngờ: Ông có cây Lược Vàng không? Ông đã dùng chưa? Có tác dụng thật không? rồi còn nói "bác sĩ bảo dùng sẽ bị ung thư" ông nghĩ sao? Sao ngành y tế không nói gì? Ngành y tế không nghiên cứu chỉ dẫn cho dân biết? v.v. và v.v. Tất nhiên, tôi có nói là tôi viết đúng sự thật và nhiều người dùng khỏi bệnh này bệnh khác, kể cả khỏi bệnh ung thư. Khi đã quá nặng thì người ta nói đúng sự thật, vì chắc họ có dùng nhiều thứ khác, trong đó có Lược Vàng mà họ thấy hiệu nghiệm rõ. Thực tế là chân lí, người già cần thể nghiệm, tiếp tục thể nghiệm, nhất là khi có "bệnh nặng phải vái tứ phương" mà phương này lại hợp với người nghèo, ngay cả người giàu cũng cần phải thể nghiệm thêm. Có người hỏi gặng kiểu không tin, tôi cũng đành nói: **Không tin thì đừng dùng nữa, cứ ngồi mà chờ ngành y tế vào cuộc** và chắc họ chỉ vào cuộc thành đề tài khoa học khi có kinh phí lớn, đâu có vì

dân như người già đã thể nghiệm "tự cứu mình trước khi trời cứu".

Vài đề nghị.

Trước hết, hãy theo KS Nguyễn Hiền Nhân đã viết: **"Thực tiễn cuộc chiến chống chọi với bệnh tật để giành lấy sự sống bình yên cho mỗi thành viên trong cộng đồng đã mách bảo người dân: "Phải tự cứu lấy mình trước khi trời cứu". Hãy "tự làm bác sĩ". Vì vậy, họ không còn thời gian để chờ đến khi công bố kết quả nghiên cứu về hiệu quả trị bệnh của ngành y, rồi mới sử dụng Lược Vàng để chữa bệnh.** Người dân đang tự chữa bệnh bằng thảo dược Lược Vàng theo quy luật sinh tồn rất tự nhiên là thế đấy"!

Tôi muốn nhấn mạnh rằng, trong lịch sử dân gian, chữa bệnh bao giờ nhân dân cũng đi trước, nhất là khi còn nghèo và khoa học sẽ theo đó mà đi sâu phát triển lên mà thôi. Thời trước, Tây y chưa có, chỉ có thảo dược. Người cao tuổi hãy làm việc này, nhận sứ mệnh lịch sử này, hãy tiếp tục thể nghiệm trên đám đông rồi tự báo cáo, ai không có điều kiện viết thì thông qua các Chi hội, các Hội Người cao tuổi, đúc kết đề "chủ nhiệm đề tài quốc gia tự phát" đúng hướng "thực sự vì dân", "vì người nghèo" của Tổng biên tập Kim Quốc Hoa, sẽ tổng hợp, phân tích thống kê đám đông cực lớn, biết đâu sẽ có tập 2 "Lược Vàng quý hơn vàng" của hàng triệu người đã "tự thể nghiệm" mà chẳng tốn kém gì. Hoàn toàn có thể làm được như vậy.

Người cao tuổi hãy tiếp tục mở rộng việc "thể nghiệm" dùng Lược Vàng để "tự cứu mình" và tự nguyện góp phần "lo cho con cháu" sẽ đánh giá đúng "giá trị Vàng của cây Lược Vàng" trong tương lai. Tôi vẫn tiếp tục thể nghiệm kết hợp Tây y với Đông y và cả với "Linh phù" để chữa bệnh, chăm sóc sức khoẻ có hiệu nghiệm cùng với việc rèn thân thể, rèn trí tuệ.

Nguyễn Đức Thuận, 79 tuổi.

(18T1/1705 Trung Hoà, Nhân Chính, quận cầu Giấy, Hà Nội;.

ĐT: 5.802.3960; Email: ndthuan31 @gmail.com).

### **Thái độ của nhà khoa học đối với cây Lược Vàng.**

Cuộc trường chinh chống chọi với bệnh tật trong mấy năm qua, người dân ở nhiều địa phương đã tự lo liệu cho gia đình mình thêm một thứ vũ khí lợi hại.

Đó là một cây thuốc mà dân ta mới được biết tới chưa đầy một thập kỉ nay- cây Lược Vàng. Việc trồng, sử dụng Lược Vàng để tự chữa bệnh đang trên đà mở rộng tới nhiều vùng miền của đất nước. Hiệu quả chữa bệnh tại gia đình của cây Lược Vàng ngày càng được khẳng định trong nhân dân.

Có được như vậy, người dân chỉ biết trông chờ vào chuyên mục "Tự làm bác sĩ" trên Báo Người cao tuổi. Nếu không có Báo Người cao tuổi đã làm việc đại thiện đó cho người dân thì chẳng có thể mang tới hiệu quả chữa bệnh của cây Lược Vàng có được thành tựu như ngày nay. Lược Vàng là cây thuốc quý người Nga sử dụng từ lâu, song sử dụng ở nước ta như thế nào thì lại không có được sự hướng dẫn chính thống từ ngành Y. Người dân đã không chờ đợi kết quả nghiên cứu mà chủ động dùng tự chữa bệnh. Báo Người cao tuổi đã tạo điều kiện cho người dân giao lưu, phổ biến những kinh nghiệm tự chữa bệnh bằng Lược Vàng. Nhờ đó, xuất hiện khá nhiều những nhân chứng sống, chữa bệnh rất có hiệu quả. Nhiều trường hợp Lược Vàng đã trị bệnh cứu người thật kì diệu. Qua đó, nhân dân ta nhận thức rõ tính kiên định và sức sáng tạo tuyệt vời của người dân khi sử dụng Lược Vàng để tự mình chữa bệnh. Không ai hay biết, ở "Tổng hành dinh" Báo Người cao tuổi có được mấy nhà khoa học mà đối với việc người dân mách bảo nhau trồng và sử dụng Lược Vàng để tự chữa bệnh lại được quý báo đồng tình và ủng hộ với thái độ rất có trách nhiệm đến như vậy.

Nhìn lại hành trình cuộc chiến tay không chữa bệnh cứu người bằng cây Lược Vàng ở phạm vi gia đình, mấy năm nay, đông đảo người dân được biết tới một số nhà khoa học cùng những chính kiến rất khác nhau của họ. Nhìn chung, họ đều xuất phát từ nhận thức vì nhân dân phục vụ. Nhưng, cách thể hiện đối với việc người dân sử dụng Lược Vàng để tự chữa bệnh thì lại rất khác biệt nhau.

**Ts. Võ Văn Chi cùng cộng sự, cất công sưu tầm tư liệu sử dụng Lược Vàng từ nước ngoài, dịch sang tiếng Việt cho người dân có điều kiện tham khảo. Từ đó, người dân mới biết được Lược Vàng là cây thuốc quý ở nước Nga. Ông viết: "Một tác giả Hoa Kỳ đánh giá: "Lược Vàng là cây thuốc toàn diện của Nga (Russian Holistic Medicinal Plant) và cho biết cây này đã được nghiên cứu nhiều năm ở Liên bang Nga như là nguồn cho các liệu pháp chữa nhiều loại bệnh từ rối loạn tiêu hóa tới bỏng và nhiều bệnh ngoài da khác, tới ung thư." (Tạp chí Cây thuốc quý số 118, trang 7). Một loạt số Tạp chí Cây thuốc quý khác như**

số 144, 145, 146., người dân còn được biết tới, chuyên mục "Cây Rìa vàng (Lược Vàng)-kinh nghiệm dân gian chữa bệnh gia đình" do Ts. Võ Văn Chi, Nguyễn Trương Thi dịch từ tiếng Nga đã giúp cho người dân biết thêm nhiều thông tin hữu ích trong việc trồng, sử dụng Lược Vàng để chữa bệnh.

Câu chuyện "Thần dược Lược Vàng chứa chất độc gây chết chuột thí nghiệm" đăng trên báo Khoa học & Đời sống số 34 ra ngày 19-3-2009. Bài báo ấy, bỗng dưng làm cho bao nhiêu cây Lược Vàng trong các gia đình bị triệt hạ không thương tiếc. Sau sự kiện đó, công luận xoáy quanh nội dung thí nghiệm làm chuột chết, thì hóa ra, chẳng phải vì bản thân Lược Vàng có chứa chất độc mà do đã cho chuột thí nghiệm sử dụng liều lượng "khổng lồ" khiến cho chuột chết. Ngày ấy, Ts. Trịnh Thị Diệp đã chuyển cho báo giới một thông tin "khoa học" phi khoa học, làm cho người dân mất lòng tin trong việc sử dụng Lược Vàng để chữa bệnh. Nội dung của thí nghiệm khoa học ngày ấy thật là ấu trĩ.

Những tưởng, thực tế sử dụng Lược Vàng từ đầu năm 2009 đến nay đã được người dân phản ánh chân thực và khá sống động trên Báo Người cao tuổi, đã in thành sách "Lược Vàng quý như vàng", đồng thời Tạp chí Cây thuốc quý cũng giới thiệu cụ thể người Nga chữa bệnh bằng Lược Vàng. Ấy vậy mà, giữa tháng 9 năm 2010, PGS. TS. Nguyễn Duy Thuận lên tiếng phủ định hiệu quả chữa bệnh tích cực của cây Lược Vàng. Người Mỹ thì đánh giá: "Lược Vàng là cây thuốc toàn diện của Nga.". Còn Ông Thuận thì: "Lược Vàng có thể chữa đau răng, chữa viêm họng. Các tác dụng khác như chữa ung thư, chữa tiểu đường, mỡ máu. thì không có". Người Nga nghiên cứu cây Lược Vàng để chữa bệnh trong dân đã gần nửa thế kỉ. Cho đến năm 2008, họ tiếp tục công bố công trình nghiên cứu về tác dụng Y học của cây Lược Vàng. Còn ông Thuận thản nhiên khẳng định: "Hiện nay, các nhà nghiên cứu đã dừng nghiên cứu cây này (vì không có tác dụng gì đặc biệt)". Vì vậy, ngày 20 - 10-2010, Báo Người cao tuổi đã phải dành cả trang lớn đăng bài "Danh tính và sức sống kì diệu của cây Lược Vàng" để độc giả luận bàn nhiều vấn đề mà ông Thuận nói về cây Lược Vàng, vấn đề mấu chốt, đó là người dân không thể chờ khoa học chứng minh được tác dụng Y học của cây Lược Vàng rồi sau đó mới sử dụng. Ngày 22-10-2010, cụ Nguyễn Đức Thuận, 79 tuổi, đã phải lên tiếng hưởng ứng trên Báo Người cao tuổi trong



chuyên mục "Tự làm bác sĩ". Cụ viết: "Tôi muốn nhấn mạnh rằng, trong lịch sử dân gian, chữa bệnh bao giờ nhân dân cũng đi trước.". Cụ Nguyễn Đức Thuần nói rất đúng về quan điểm lấy dân làm gốc trong chữa trị bệnh dân gian theo phương châm "Nam dược trị Nam nhân". Nếu thấu hiểu điều cốt tử ấy, thì không bao giờ PGS.TS Nguyễn Duy Thuần dám khẳng định: "Lược Vàng là cây cảnh và cũng là cây thuốc dân gian bình thường như bao cây thuốc dân gian khác". Còn ngụ ý mà ông muốn răn dạy người dân: " nó chỉ được sử dụng chữa bệnh khi đã có nghiên cứu kỹ lưỡng và cụ thể.", thì chỉ làm cho người đọc cảm thấy điều đó thật là ngược đời.

**Ts. Hoàng Xuân Ba, một chuyên gia miễn dịch lâm sàng làm việc ở Viện nghiên cứu dị ứng thành phố A-la-mê-đa, Ca-li-phoóc-ni-a, Mỹ, đang có mặt tại Hà Nội khẳng định: "Lịch sử phát triển thuốc chữa bệnh từ dược thảo cho thấy, hầu hết các dược thảo được Y học chứng minh là có tác dụng điều trị bệnh tật đạt hiệu quả như Diệp Hạ Châu (còn gọi là Chó đẻ răng cưa) với bệnh viêm gan B, Trinh Nữ Hoàng Cung với u nang buồng trứng, u xơ tiền liệt tuyến, Chè Dây với viêm loét dạ dày hoặc như Aspirin loại thuốc có nguồn gốc từ cây Liễu trắng, đều được nhân dân trong nước và thế giới phát hiện và sử dụng từ trước khi các nhà khoa học nghiên cứu. Điều này cho thấy, khoa học chỉ giữ vai trò kiểm chứng, chứng minh, chứ không "đẻ ra" được khả năng điều trị bệnh tật của cây thuốc, vị thuốc". Ts. Hoàng Xuân Ba đưa ra nhận xét: "Trong khi khoa học nước ta không mấy hứng thú để tâm nghiên cứu cây Lược Vàng, có lẽ vì nó "quá tầm thường", "rẻ mạt".., thì nhân dân với sự nhạy bén, tinh tường của bản thân, đã tạo nên động lực duy nhất để có thể khẳng định tác dụng chữa bệnh tích cực của cây Lược Vàng".**

Giáo sư, Viện sĩ Nguyễn Văn Hiệu biết được người dân trên nhiều vùng miền của đất nước đang "tự làm bác sĩ sử dụng Lược Vàng tự chữa được nhiều chứng bệnh tại gia đình thông qua cuốn "Lược Vàng quý như vàng" do Báo Người cao tuổi phát hành, giữa tháng 10-2010 ông đã chủ động đến trụ sở Báo Người cao tuổi để tìm hiểu cặn kẽ về dược thảo Lược Vàng. Tại buổi làm việc với Tổng biên tập Kim Quốc Hoa, **Giáo sư, Viện sĩ Nguyễn Văn Hiệu rất tâm đắc với việc làm của Báo Người cao tuổi trong việc động viên người dân trồng và sử dụng Lược Vàng để chữa bệnh tại địa phương, giảm bớt nỗi khổ đau cho người bệnh, đặc biệt là người nghèo.**

**Ông mong Báo Người cao tuổi tiếp tục phát huy việc làm đầy nhân ái đó, cùng đồng hành với người dân trong cuộc trường chinh đem cây Lược Vàng đến mọi miền của Tổ quốc để người người có điều kiện tự mình chữa bệnh và nâng cao sức khỏe.**

Đã đến lúc nhân dân mong Bộ Y tế "thực sự vì dân", huy động những nhà khoa học như Sinh hoá, Dược học, Y học cổ truyền v.v. cùng lực lượng khác nghiên cứu các đề tài nhánh của đề tài tổng hợp toàn diện về cây Lược Vàng, giúp nhân dân cùng tham gia thử nghiệm trên "đám đông" hiếm có, với tinh thần tự nguyện cao, ít tốn kém mà Báo Người cao tuổi đang làm như một đề tài quốc gia với sự tham gia của nhân dân. Từ đó, mở ra giai đoạn mới "các nhà khoa học cùng với nhân dân" nghiên cứu một đề tài rằng Báo Người cao tuổi hoàn toàn có thể làm được việc lớn này "thực sự vì dân" như đã và đang làm một cách "tự phát" có hiệu quả.

KS. Nguyễn Hiền Nhân.

(Chi hội trưởng Chi hội 6.

Hội Người cao tuổi phường.

Phan Chu Trinh, quận Hoàn Kiếm, Hà Nội).

### **Lá Lược Vàng chữa trị biến chứng tiểu đường thật kì diệu.**

Bài báo "Lược Vàng quý hơn vàng" trên báo Người cao tuổi số Xuân Tân Mão có đưa tin: "Bảo bối của người bệnh tiểu đường". Sau bài báo đó, đã có nhiều vị quan tâm gọi điện tới tôi như muốn xác minh sự thật về Lược Vàng chữa trị biến chứng tiểu đường.

GS-TS KH Hoàng Tích Huyền cũng rất ngạc nhiên khi biết tin tôi chỉ dùng lá cây Lược Vàng đã chữa khỏi những biến chứng nghiêm trọng của căn bệnh tiểu đường. Mặc dầu không mắc bệnh tiểu đường, năm nay đã ngoài 80 tuổi, nhưng ngày 16-4- 2011, Giáo sư đã cất công dẫn một số bệnh nhân từ Hà Nội lên tận quê tôi ở Trung Giã, Thái Nguyên, với mong muốn tận mắt chứng kiến con bệnh, nghe tôi tường trình lại toàn bộ quá trình diễn biến các biến chứng tiểu đường cùng cách sử dụng lá cây Lược Vàng đẩy lùi được căn bệnh hiểm nghèo. Với mong muốn không để bạn đọc phải vất vả tìm đến tôi, nay tha thiết mong báo Người cao tuổi cho đăng bài viết dưới đây để ai có yêu cầu thì có thể tham khảo kinh nghiệm dùng Lược Vàng để

chữa trị biến chứng tiểu đường.

Trước khi báo tin vui này đến bạn đọc có cùng cảnh ngộ, tôi rất khốn khổ khi phải sống chung với một loại chứng bệnh nan y - bệnh tiểu đường. Thay mặt gia đình, tôi xin thành tâm tỏ lời biết ơn sâu sắc tới Báo Người cao tuổi. Nhờ báo Người cao tuổi giới thiệu Lược Vàng có thể chữa trị bệnh hiểm nghèo trong chuyên mục "Tự làm bác sĩ", đã giúp tôi có bảo bối tự cứu mình thoát khỏi sự hành hạ khổ sở, có lúc như muốn chết bởi những biến chứng tai quái của căn bệnh tiểu đường.

Tôi là **Đỗ Trọng Bằng**, giáo viên của Trường phổ thông cấp II, xã Trung Thành, huyện Phổ Yên, tỉnh Thái Nguyên, chuyên giảng dạy môn Ngữ Văn từ 36 năm nay. Vào cuối tháng 4 năm 2011, tôi nghỉ hưu. Nhờ cây Lược Vàng, đã giúp tôi thoát khỏi lưỡi hái tử thần, giành lại được sức sống khỏe mạnh, vui tươi như ngày nay.

### **Thời kì đầu tôi bị bệnh tiểu đường.**

Ban đầu, bệnh tiểu đường khởi phát trong người, tôi có cảm giác bồn chồn, rạo rục. khó chịu. Đến năm 1999, những cảm giác như vậy đã xuất hiện thường xuyên hơn ngày này sang ngày khác. Cơ thể có tình trạng khát nước, đi tiểu nhiều, thi thoảng lại xuất hiện những cơn đói một cách khác thường.

Kể từ đó tôi bị mất ngủ, ban đầu, hàng tuần thường có một hai đêm chỉ ngủ được khoảng 2 tiếng. Đến năm 2002, tôi bắt đầu bị chảy máu chân răng. Các răng bị lung lay, mắt mờ đến mức không nhận ra địa hình trước mặt mình, đi lại dễ bị vấp ngã.

Bạn bè và người thân đã cảnh báo có thể tôi đã mắc bệnh tiểu đường. Tôi cao gần 1,7 m, năm 1999-2000, thể trọng 74,6 kg. Vậy mà, chỉ 3 năm sau, thể trọng đã tụt xuống 61 kg. Nhiều thầy cô giáo cùng dạy học đều biết rõ căn bệnh quái ác đã á ngại và lo lắng cho tôi.

### **Chữa trị biến chứng bệnh tiểu đường tại Bệnh viện ở Hà Nội.**

Tháng 4 năm 2002, tôi điều trị tại Bệnh viện Nội tiết T.Ư ở Hà Nội. Sau 10 ngày chữa trị, tôi xin xuất viện để điều trị ngoại trú theo đơn thuốc của Bệnh viện. Năm 2006, bệnh tiểu đường biến chứng vào tim. Tôi về Bệnh viện Bạch Mai để khám và xin phác đồ điều trị ngoại trú. Đến năm 2008-2009, tôi phải vào Bệnh viện Mắt T.Ư xin thuốc điều trị biến chứng

vào mắt.

### **Kiểm tra, siêu âm, thử máu và điều trị cho thấy:**

Tôi bị bệnh tiểu đường với mức độ nặng, Bệnh viện nội tiết T.U xác định chỉ số đường huyết khi đó là 27 mmol/l. Kèm theo các biến chứng như mắt trái mờ, chỉ còn: 0,7/10, mắt phải còn lại: 4/10; Hai chi bị chứng tắc mạch, đau buốt, tê bì từ đầu gối trở xuống, lòng bàn chân thâm tím với nhiều mảng đen. Từ năm 2006 trở đi các kẽ chân thường xuyên rỉ nước vàng, số lần tiểu tiện trong đêm thường từ 5-6 lần, ban ngày từ 10-12 lần. Các đốt sống cổ và bả vai trái cho đến khuỷu tay trái đau nhức, tay trái hoạt động khó khăn. Đến năm 2006 thì tại bả vai trái nhiều khi đau nhức như có mủ bên trong.

Biến chứng của bệnh tiểu đường đã ảnh hưởng đến tim mạch. Triệu chứng của bệnh mạch vành nặng thêm. Trước năm 2005, tôi không thể đi lên được tầng 2. Điều trị bằng thuốc Tây một thời gian, tôi đã dần đi lên được tầng 2, nhưng tim đập ghê gớm. Động mạch chi, động mạch cảnh bị vữa xơ, vôi hóa; Mỡ máu cao, không ổn định. Huyết áp thường xuyên ở mức 170/110 mmHg.

Từ 2002 đến năm 2010, tôi đã kiên trì chữa bệnh theo phác đồ điều trị của các Bệnh viện ở Hà Nội với mong muốn nhanh chóng thanh toán được nỗi khổ do biến chứng tiểu đường hành hạ. Hằng ngày tôi thường phải dùng tới 15 loại thuốc điều trị khác nhau, thuốc điều trị tiểu đường 7-8 loại, thuốc điều trị tim mạch có 7 loại.

Những năm tháng ấy, gia đình đã tạo điều kiện để tôi dùng thuốc ngoại, mua ngoài với mức chi phí hằng tháng từ 2 - 3 triệu đồng. Dùng thuốc ngoại, mức đường huyết có ổn định, nhưng các biểu hiện của biến chứng không hề thuyên giảm.

Đồng thời với việc chữa trị bệnh tiểu đường, tôi còn tìm đến 6 thầy thuốc y học dân tộc để chữa trị đốt sống cổ và bả vai, nhưng tình trạng đau nhức đó vẫn không sao đẩy lui được.

Do bệnh trạng nghiêm trọng, nên đêm nào cũng vậy, tôi không bao giờ ngủ quá 2-3 tiếng. Xem sách, đọc báo, sau khoảng 15 phút thì bị ù tai. Những năm tháng ấy tai họa của biến chứng tiểu đường đã hành hạ cuộc sống và lao động thường nhật, tâm hồn và thể xác như là thứ đi mượn. Có lúc, gia đình đã nghĩ tới chuyện tôi không thể sống nổi.

## **Lược Vàng chữa khỏi biến chứng tiểu đường.**

Đang trong quá trình điều trị tổn kém, biến chứng tiếp tục phát triển theo chiều hướng xấu đi, bỗng tháng 4 năm 2010, tôi nhận được tin Lược Vàng có thể chữa trị được một số bệnh hiểm nghèo từ Báo Người cao tuổi. Thế là tôi xin lá Lược Vàng về tự chữa bệnh.

Ngày 13-5-2010, tôi bắt đầu nhai lá Lược Vàng. Tuần đầu tiên, vừa dùng Lược Vàng, tôi vừa dùng viên thuốc Diamicon ổn định đường huyết, nhưng giảm bớt 1 viên. Tuần thứ 2, tôi giảm tiếp viên thuốc thứ 2. Đến tuần thứ 3 tôi giảm nốt viên thứ 3. Ngừng 1 tuần, tôi không dùng Lược Vàng và Diamicon. Hết tuần đó, kiểm tra đường huyết không thấy có thay đổi so với kết quả kiểm tra trước ngày 13-5-2010. Từ đó trở đi tôi chỉ dùng Lược Vàng trị bệnh. Tôi kiên trì nhai sống nuốt cả bã lá cây Lược Vàng trước bữa ăn hàng ngày chừng 20 phút, mỗi lần 3 lá (mỗi lá dài khoảng 20 -25 cm nếu lá ngắn thì tăng số lá). Đồng thời với việc sử dụng Lược Vàng, tôi duy trì chế độ ăn uống phù hợp như kiêng kị ăn mỡ động vật, mỗi tuần ăn vài bữa thịt nạc, ăn cá, tép và rau đậu v.v.

Trong quá trình dùng Lược Vàng, tôi đã lắng nghe những diễn biến trong cơ thể và ghi chép lại. Kết quả cho thấy, chỉ sau một thời gian ngắn sử dụng Lược Vàng những triệu chứng như mắt mờ, chân tê bì, chân răng chảy máu, răng lung lay bắt đầu thuyên giảm. Sau 2 tuần các triệu chứng thuyên giảm rõ rệt, sau 4 tuần thì biến mất. Tình trạng đau nhức ở đốt sống cổ và bả vai cũng chấm dứt.

Dùng Lược Vàng được một thời gian, cứ ăn xong bữa tối là tôi thấy buồn ngủ. Sau một tháng, đi lên gác không thấy khó khăn. Sau 2 tháng rưỡi, tôi đã bỏ được toàn bộ số thuốc Tây còn lại dùng điều trị tim mạch. Các biến chứng tiểu đường trong tôi đều đã khỏi. Nay chỉ số đường huyết thường duy trì ở mức giống hệt như khi tôi dùng thuốc Tây, 6,4-6,8 mmol/lít (tháng 5 năm 2011).

Từ ngày chữa khỏi những biến chứng tiểu đường, đến nay tôi vẫn nhai đều Lược Vàng với liều 6 lá/ngày, chia 3 lần. Cứ dùng như vậy được 2 tuần lễ thì tôi lại ngưng một tuần, sau đó lại tiếp tục. Đến tháng 10-2010, cơ thể tôi tăng lên 68 kg. Dịp tết Tân Mão tôi đã 70 kg. Bây giờ tôi đọc sách bình thường, đi lên tận gác 3 không mệt mỏi, có thể lao động, chơi bóng đá 30 phút. Mỗi đêm, tôi ngủ được 6 tiếng, rất sâu và không còn đi tiểu đêm. Thời

gian khoảng 8 năm bị biến chứng tiểu đường, sinh hoạt tình dục vợ chồng hoàn toàn bị gián đoạn, đến nay đã phục hồi.

Ngày 16-4-2011, khi chia sẻ kinh nghiệm chữa bệnh tiểu đường bằng lá cây Lược Vàng với GS Hoàng Tích Huyền và mấy vị từ Hà Nội lên, tôi đã kể lại, trước khi bị bệnh, tôi là vận động viên bóng đá của trường, nặng trên 70 kg. Sau khi chữa khỏi các biến chứng tiểu đường, tôi dùng thuốc bổ dưỡng, cũng không dùng thêm bất cứ phương thức chữa trị nào khác. Chỉ có dùng lá cây Lược Vàng, ăn uống bình thường, tuy vẫn phải kiêng kị một số thức ăn đối với bệnh nhân tiểu đường. Chứng tỏ Lược Vàng ngoài tác dụng chính là chữa bệnh, còn có tác dụng bổ dưỡng nâng cao sức khỏe. Khi tôi lâm bệnh, bạn bè ái ngại, nay họ mừng, có người bảo: "Đúng là tôi đã được trời cứu".

Sau bài báo "Lược Vàng quý hơn vàng" trong số xuân Tân Mão của Báo Người cao tuổi, rất nhiều độc giả gọi điện hỏi đôi điều cụ thể. Tôi đã bộc bạch: "Tôi chỉ dùng lá cây Lược Vàng mà chữa khỏi những biến chứng của bệnh tiểu đường như vậy đó. Tôi chưa sử dụng tới thân cây và vôi của cây Lược Vàng, bởi tôi không biết dùng rượu. Để có lá cây Lược Vàng dùng đều đặn hàng ngày, tôi đã chọn ngày thời tiết nắng ráo, lá cây Lược Vàng không đọng nước, hái khoảng 100 - 120 lá, xếp gọn vào trong túi ni-lông rồi buộc kín lại và đem cất vào ngăn chứa rau trong tủ lạnh. Dùng đến đâu, lấy ra đem rửa sạch. Làm theo trình tự như vậy, tôi thấy lá Lược Vàng có thể giữ được đến ngày thứ 17 vẫn dùng tốt.

Chữa khỏi biến chứng tiểu đường trong tôi bằng lá cây Lược Vàng là một sự thật kì diệu. Tuy nhiên, trong sự kì diệu ấy đang còn ẩn chứa biết bao nhiêu điều huyền bí mà bản thân tôi không sao hiểu nổi.

Tôi rất mong các cơ quan chức năng, các nhà khoa học vào cuộc, để giúp cho người dân từng bước hiểu biết được tác dụng tích cực của cây Lược Vàng, từ đó thiết thực góp phần nâng cao sức khỏe cho người dân ngay tại gia đình, đặc biệt là cho những người nghèo ở xa thành thị và bệnh viện như tôi.

Đỗ Trọng Bằng (Chinh Nữ, Tân Hương, Phổ Yên, Thái Nguyên).

## Nhân chứng sống sử dụng Lược Vàng đẩy lui trọng bệnh.

### Lược Vàng chữa khỏi bệnh ngoại tâm thu và điều trị một trường hợp ung thư.

Nhân chứng thứ bảy: Năm 2008, ông Hoàng Kim và em ruột là bác sĩ (cựu Phó Chủ nhiệm Khoa Nội 4 Viện Lao và Bệnh phổi Trung ương) đã lần lượt tự mình chữa khỏi bệnh ngoại tâm thu bằng cây Lược Vàng, loại bỏ việc điều trị bằng thuốc Tây. Từ đó đến nay, hai vợ chồng ông Hoàng Kim cùng hai cháu nhỏ hằng ngày vẫn sử dụng đều đặn rượu ngâm Lược Vàng như một liều thuốc bổ để tăng sức miễn dịch. Nhờ vậy, cứ mỗi khi trong lớp học có một số bạn bị cảm cúm, đau mắt đỏ. thì hai cháu nhỏ của ông bà đều không bị nhiễm bệnh, bảo đảm đến lớp học đều đặn.

Hôm tôi đến nhà thăm để được lắng nghe ông Hoàng Kim giới thiệu về kinh nghiệm sử dụng Lược Vàng chữa bệnh, ông đã tiết lộ về câu chuyện sau đây: "Khoảng gần cuối năm 2010, bệnh nhân Nguyễn Thị Hợp (xã An Viên, Tiên Lữ, Hưng Yên, đt: 0124267451, sau khi mổ Pôlyp đại tràng ở Bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện tiến hành sinh thiết và phát hiện thấy có tế bào ung thư. Khi đó, bà Hợp chỉ còn lại có 40 kg (cao 1,53 m), nên không dám tiếp nhận hóa trị liệu do Bệnh viện chỉ định. Qua bài báo "**Mặc cho "chuoét chết". các cụ hết bệnh**" đăng trên Báo Người cao tuổi (số 64, ra ngày 12-8-2009, trang 14), bà Hợp biết ông Hoàng Kim là một bác sĩ, Thầy thuốc Ưu tú, Chủ nhiệm nhóm dưỡng sinh Vạn tiếng cười ở Mỹ Đình cạnh Sân vận động Quốc gia, Hà Nội. Bà mang theo bệnh án tìm đến nhà nhờ bác sĩ Hoàng Kim chỉ định chữa trị bằng cây thuốc Lược Vàng. Biết nguyện vọng tha thiết của người bệnh, với trách nhiệm lương tâm của một bác sĩ đã nghỉ hưu, ông Hoàng Kim tặng bà Hợp số rượu Lược Vàng đủ điều trị trong thời gian ba tháng. Sau khi dùng hết số rượu Lược Vàng đó, tình trạng sức khỏe bà Hợp đã ổn định". Ông cho biết thêm: "Ngay từ buổi đầu gặp mặt bà Hợp, ông đã dặn, nếu sau tháng đầu tiên uống thuốc của ông mà người bệnh không bị sụt cân hoặc tăng trọng được chút ít thì chứng tỏ thuốc của ông có triển vọng điều trị tốt. Thực tế là sau một tháng uống rượu Lược Vàng, ông Kim đã được báo lại cho biết, bệnh nhân đã tăng trọng được 2 kg. Khi đó, bác sĩ Hoàng Kim rất vui và báo lại cho bà Hợp biết: "Thế là thắng rồi, bà cứ theo chỉ định mà tiếp tục điều trị".

Ngày 14-2-2012, tôi gọi điện đến gia đình, bà Hợp tiếp chuyện vui vẻ và cho biết: "**Được bác sĩ Hoàng Kim điều trị đẩy lui được ung thư bằng dược thảo Lược Vàng, tới nay sức khỏe vẫn ổn định. Quần áo vẫn mặc, nay đều chật hết, do sau thời gian dùng Lược Vàng của bác sĩ Kim, cơ thể đã lên cân tới 51 kg**".

Ông Hoàng Kim năm nay 80 tuổi, là bác sĩ chuyên ngành Dịch tễ học, cựu Phó Chủ nhiệm Khoa Dịch tễ học, Viện Vệ sinh dịch tễ, được phong danh hiệu Thầy thuốc Ưu tú năm 1999. Mấy năm qua, ông Hoàng Kim có dịp trả lời nhiều bạn đọc cả nước về kinh nghiệm sử dụng Lược Vàng chữa trị nhiều chứng bệnh trong dân. Nay ông vẫn sẵn sàng giao lưu với bạn đọc về kinh nghiệm sử dụng Lược Vàng chữa bệnh qua điện thoại: 0975870732. Bác sĩ Hoàng Kim hiện ngụ tại số nhà 19, khu tập thể Dược liệu Trung ương I, thôn Đình Thôn, xã Mỹ Đình, huyện Từ Liêm, Hà Nội.

Ghi chú: Bác sĩ Hoàng Kim là nhân chứng sử dụng rượu ngâm Lược Vàng chữa bệnh với liều lượng cao hơn và thời gian sử dụng dài hơn so với thông tin tham khảo có được từ việc người Nga sử dụng Lược Vàng.

### **Lược Vàng đẩy lùi một ca ung thư hạch đã di căn khắp người.**

Nhân chứng thứ tám (Báo Người cao tuổi số 988, ra ngày 23-11-2011, trang 14). Cụ ông Lê Văn Ngọ, 88 tuổi, sống tại huyện Lâm Hà, tỉnh Lâm Đồng, từ lâu đã có hạch ở cổ to bằng quả nhót. Giữa năm 2010, hạch phát đau không nuốt được cơm. Bệnh viện Ung bướu thành phố Hồ Chí Minh tiến hành sinh thiết, xác định cụ bị ung thư, đã di căn. Gia đình quyết định đón cụ về quê ở huyện Lý Nhân, tỉnh Hà Nam, chờ chết. Khi đưa lên Hà Nội kiểm tra lại, Bệnh viện K xác định cụ đã bị di căn khắp người. Sau một tháng tự điều trị bằng Lược Vàng, bệnh đã thuyên giảm, hạch ở cổ biến mất, sức khỏe trở lại ổn định.

Ngày 18-2-2012, tôi gọi điện về quê hỏi thăm cụ Ngọ, được biết, cụ đang sống khỏe mạnh, ăn, ngủ và sinh hoạt bình thường.

Cụ Lê Văn Ngọ tuổi cao, sức nghe bị ảnh hưởng. Anh con trai Lê Minh Họa là Chủ nhiệm Hợp tác xã Hùng Lý, xã Chính Lý, huyện Lý Nhân, tỉnh Hà Nam (điện thoại số: 03513874701) sẵn sàng trả lời những thông tin liên



quan về quá trình cụ Ngọ trị bệnh đẩy lùi ung thư.

## LỜI KẾT.

Bạn đọc thân mến! Có được những điều kì diệu trên đây trong cuộc chiến tay không đẩy lùi được trọng bệnh, trước hết chúng ta xin gửi lời cảm ơn chân thành tới Báo Người cao tuổi và Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa, đã rất quan tâm nâng cao sức khỏe cộng đồng, thường xuyên đưa tin những bài học sống sử dụng Lược Vàng để tự chữa bệnh trong dân. Xin tỏ lòng biết ơn sâu sắc tới những nhân chứng sống đã làm nên biết bao điều kì diệu như vậy. Ngoài ra, còn tìm cách sẻ chia với cộng đồng về bài học thiết thân tự cứu lấy sự sống và sức khỏe của bản thân.

Những nhân chứng sống trên đây đã cung cấp cho người đọc một số thực tế sinh động trong quá trình sử dụng dược thảo Lược Vàng đẩy lùi trọng bệnh ngay tại chỗ, "Bệnh viện gia đình" theo phương châm "tự làm bác sĩ". Mỗi nhân chứng đều có cách vận dụng riêng cho bản thân về liều lượng, về thời điểm, về thời gian, v.v. sử dụng Lược Vàng chữa bệnh. Nhưng trên hết, càng thấy rất rõ tố chất đáng quý từ những nhân chứng sống đó ở chỗ họ đều rất sáng tạo, họ có niềm tin cộng với sự kiên trì, v.v. khi chọn sử dụng Lược Vàng chữa bệnh. Đó thực sự là bí quyết đẩy lùi được trọng bệnh giành lấy sức khỏe và sự sống. Rất mong bạn đọc, khi cần, hãy gọi điện đến nhân chứng sống để được tư vấn kịp thời và đầy đủ. Đồng thời hi vọng bạn đọc, hãy chia sẻ cho cộng đồng những điều kì diệu tương tự đã, đang đến với bạn.

Để những điều kì diệu trên đây đến được với nhiều người trong niềm tin và hi vọng, trong tháng 2-2012, tôi đã liên hệ với những nhân chứng sống kể trên và rất vui khi được biết, họ đều đang sống khỏe mạnh, họ đều vui vẻ chấp thuận nội dung nói về phần mình như trong bài báo này với mong muốn, được giúp ích cho cộng đồng.

Vậy, tha thiết đề nghị Báo Người cao tuổi giới thiệu tập hợp tư liệu sống này để bạn đọc cả nước tham khảo.

KS Nguyễn Hiền Nhân (Chi hội trưởng Chi hội 6,.

Hội Người cao tuổi phường Phan Chu Trinh, quận Hoàn Kiếm,.

TP Hà Nội. Điện thoại: 098414866©.

## **Cây Lược Vàng, bạn thân thiết của người nghèo.**

Qua Báo Người cao tuổi tôi mới biết về cây Lược Vàng là dược liệu rất quý chữa được nhiều bệnh, kể cả bệnh hiểm nghèo. Tôi biết cây Lược Vàng xuất xứ từ nước Nga, và trước đây người ta mua giống phải về Thanh Hóa với giá cao tới 70.000 đồng/ mầm. Tôi xin được 10 mầm đem trồng, chăm sóc đến hơn một năm cây xanh tốt.

Năm 2007, quê tôi bùng lên thông tin Lược Vàng chuột ăn chết. Bà vợ tôi cuống lên bắt phá và một số bà con cũng phá. Riêng tôi kiên quyết để lại chăm sóc được vài chục mầm xanh tốt cứ để phòng thân vì bây giờ ăn uống thực phẩm thiếu trong sạch, sinh ra nhiều bệnh đột biến. Cứ như thế, tôi bám chặt tờ Báo Người cao tuổi thường đăng tải về cây Lược Vàng do chính tay ông Tổng Biên tập Kim Quốc Hoa đầy lòng nhân ái thường sưu tập nghiên cứu và chủ động thông tin nhiều bệnh nhân chữa khỏi bệnh nguy hiểm, có người bị hen 50 năm uống Lược Vàng khỏi, rồi đến thầy giáo Bằng, Thái Nguyên uống Lược Vàng khỏi hẳn bệnh đái tháo đường biến chứng nặng đã nguy hiểm đến tính mạng.

Tôi tiếp tục chọn các bài Báo Người cao tuổi nói về Lược Vàng chữa được nhiều bệnh, đem một ít giống về quê thăm họ mạc. Trong đó có cả tài liệu cụ thể về Lược Vàng, hai người cháu họ đồng tông với tôi, người anh 75 tuổi bị hen xuyên 20 năm đã chữa nhiều thuốc, lúc đỡ lúc không nhưng từ chối không dùng vì con ở Hà Nội khá giả liên tục mua thuốc tốt về. Người em kém 3 tuổi cũng bị bệnh tương tự như anh nhưng nhà quá nghèo và tôi luôn động viên cố gắng trồng, chăm sóc cho tốt rồi theo hướng dẫn mà dùng thường xuyên. Quả nhiên bệnh thuyên giảm nhiều và gọi điện thoại cho tôi luôn báo tin mừng bệnh hen đã khỏi.

Năm 2009, tôi bị tai biến nhẹ, sau khi ra viện, đến nay đã trên 20 tháng điều dưỡng tại gia đình chỉ theo bài Báo Người cao tuổi hướng dẫn nói về Phó Giáo sư Ân dùng Natopes ngày 2 viên kèm theo hoạt huyết dưỡng não, kết hợp uống một li rượu Lược Vàng với ăn ngày 4 lá Lược Vàng kết hợp không bia rượu, không hút thuốc, ăn ít mỡ, chất ngọt, tăng cường rau quả sạch, sống vui vẻ, lạc quan yêu đời. Đến nay huyết áp của tôi thường xuyên duy trì 130/90 đến 140-145/90. Riêng vợ tôi, năm nay 83 tuổi mắc bệnh đái tháo đường 3-4 năm nay chuyển uống thuốc của viện phát mỗi ngày 1 viên

và loại Di-abena mỗi ngày 2 viên cộng với thường xuyên ngày ăn 4 lá Lược Vàng, tôi đến uống nửa chén con rượu Lược Vàng. Huyết áp đo hiện nay chỉ 120, ngoài ra kết hợp vẩy tay đi bộ sống vui vẻ, ăn uống đạm bạc theo hướng dẫn của bác sĩ, sức khỏe ngày càng tiến triển. Riêng đau nhức sung mọng răng chúng tôi chỉ ăn 2 lá Lược Vàng và uống ít rượu ngâm Lược Vàng là khỏi liền. Một lần đứt tay, tôi vội ngắt lá Lược Vàng nhai nuốt nước rồi lấy bã đắp vào chỉ một ngày đêm bóc ra đã thành sẹo, quả là hiệu nghiệm. Tôi reo lên Lược Vàng đúng là thần dược, thật là người bạn thân thiết của người nghèo. Thời tiết thay đổi xương cốt mình mấy đau ê ẩm, vợ chồng tôi lại dùng Lược Vàng nhai nuốt cả bã và lấy ít rượu ngâm Lược Vàng xoa vào thấy đỡ đau.

Thời gian qua tai tôi nghẽn ngãng, tôi nhớ câu thành ngữ: "Thánh nhân đãi kẻ khù khờ". Tôi lấy que tăm đan bông nhúng nước sôi ngâm vào rượu Lược Vàng ngoáy vào tai, quả nhiên vài tháng sau tôi thấy dễ nghe hơn. Tôi là một độc giả quen thân của Báo Người cao tuổi từ số đầu tiên đến nay đã hơn 16 năm và tôi từng làm cộng tác viên cho Báo từ đợt Báo tổ chức thi viết Sợi tóc xanh đến hai đợt dự thi viết về điển hình tiên tiến NCT Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh, cả ba lần tôi đều được giải, đồng thời là một bệnh nhân dùng Lược Vàng say mê tìm hiểu chất của cây dược liệu quý do ông Kim Quốc Hoa dày công nghiên cứu đăng tải về giá trị chữa bệnh của cây Lược Vàng. Tuy có lúc thặng trầm nhưng đến **số báo ngày 3-3-2012 có đăng tải bài Thường trực Trung ương Hội NCT Việt Nam có văn bản gửi Giáo sư Châu Văn Minh, ủy viên TƯ Đảng, Chủ tịch Viện Khoa học - Công nghệ Việt Nam, đề nghị nghiên cứu cây Lược Vàng mà Báo Người cao tuổi và ông Tổng Biên tập đã dày công sưu tập,** tôi rất mừng.

Tôi phấn khởi, tin tưởng, xúc động và viết tóm tắt một số ý kiến nhỏ gọi là tấm lòng biết ơn sâu nặng tình người. Tôi đợi mong một ngày sớm nhất công trình nghiên cứu thành công cây Lược Vàng thực sự quý hơn vàng và là người bạn thân thiết của người nghèo.

Nguyễn Văn Tiên.

(Hội viên NCT - CCB ở TK3,.

Thị trấn Yên Châu, tỉnh Sơn La.

-ĐT: 022.3841163).

## **Dùng Lược Vàng chữa khỏi viêm họng mạn tính và đau nhức chân răng.**

Tôi năm nay 81 tuổi, bị hai bệnh ở miệng: **viêm họng mạn tính và đau nhức chân răng**. Nhức răng do lão hóa lớp men bảo vệ tróc ra, chân răng bị hở.

Viêm họng kéo dài trong nhiều năm cứ tái đi tái lại hoài, có đợt nặng ho sốt kéo dài cả chục ngày, chữa nhiều loại thuốc Tây cũng chỉ bớt nhất thời, khi gặp thời tiết thay đổi bị viêm lại, nhất là mùa lạnh.

Còn nhức răng càng khôn khổ hơn, ăn uống khó khăn, lạnh cũng nhức, nóng cũng buốt, thường đến bữa ăn tôi phải ngồi chờ cơm canh nguội mới cầm đũa. Con, cháu thấy ông chưa ăn nên cũng ngại ăn trước, thật phiền hà, làm mất vui trong bữa cơm gia đình.

Đọc Báo Người cao tuổi thấy giới thiệu tác dụng của cây Lược Vàng trong điều trị nhiều chứng bệnh kinh niên mạn tính. Tôi lấy giống về trồng mấy chậu, hằng ngày dùng lá Lược Vàng rửa sạch rồi gói vào giữa vài hạt muối cuộn lại như miếng trầu để nhai ngậm, mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 2-3 lá tùy lá lớn nhỏ. Hi vọng của tôi mong chữa khỏi bệnh viêm họng. Tôi điều trị theo phương pháp này hơn một tháng thì thấy họng không rát, cơn ho không trở lại. Điều bất ngờ hơn, chân răng cũng bớt nhức, đôi lần uống một li trà nóng hoặc một cốc nước mát cũng chỉ thấy ê ê chút xíu chứ không buốt như trước. Từ đó, tôi quyết định ăn lá Lược Vàng thường xuyên, nhai kỹ để chữa viêm họng, còn bã thì nhét vào chân răng đau như kiêu các bà ăn trầu nhét thuốc vào giữa răng và lợi. Nhiều khi tôi nhai và ngậm bã lá Lược Vàng trong miệng ngủ đến sáng.

Thấy ngậm lá Lược Vàng không gây tác hại gì nên tôi an tâm dùng đến nay hơn một năm, bệnh viêm họng mạn tính đã khỏi hẳn, còn nhức răng cũng bớt nhiều có thể duy trì được một thời gian dài, hi vọng không phải bỏ. Từ kinh nghiệm bản thân, tôi giới thiệu đến quý bạn đọc biết, mong góp phần nhỏ cho việc nghiên cứu y học về cây Lược Vàng, cây thuốc Nam quý hơn vàng.

Hoàng Lưu.

(63 Lý Nam Đế, phường Phước Long, TP Nha Trang, tỉnh Khánh Hòa -

ĐT: 0168.920.7002).

## **Lược vàng là thần dược đối với gia đình tôi.**

Tôi là Ngô Năng Dĩnh, 70 tuổi, y sĩ đã nghỉ hưu và là bạn đọc thân thiết của Báo Người cao tuổi. Thời kì đầu Báo đăng cây Lược Vàng, tôi đã liên tục theo dõi và tự chữa bệnh bằng Lược Vàng cho bản thân, gia đình, rồi giới thiệu cho bạn bè, hàng xóm thực hiện đều đem lại hiệu quả tốt đẹp. Tuy là người làm trong lĩnh vực Tây y nhưng tôi rút ra kinh nghiệm, có bệnh chữa bằng lá Lược Vàng còn ưu điểm hơn chữa bằng Tây y.

### **1. Lá Lược Vàng cầm máu, chóng lành vết thương.**

Có một lần tôi chơi cầu lông không may ông bạn đập vợt vào trán, bị vết rách 1,5cm trên trán, máu chảy loang cả mặt. Tôi vội lấy tay bịt lại rồi lấy lá Lược vàng nhai đắp vào vết thương. Thật ngạc nhiên là máu từ từ ngừng chảy rồi cầm hẳn, cũng không còn cảm giác đau đớn. Đắp thêm một vài lần nữa thấy vết thương khô, vài hôm sau thì khỏi hẳn.

Lại một lần tôi đi xe đạp điện xuống huyện họp Hội Người cao tuổi, khi về thấy đường quang, do chủ quan đi nhanh lại gặp ổ gà, tránh không kịp, ngã xuống đường, bị xe kéo đi vài mét, trượt da nhiều đám ở bàn tay, đầu gối, máu chảy nhiều, về nhà tôi cũng nhai Lược Vàng đắp băng lại trong vòng một tuần là khỏi. Trong hai trường hợp trên tôi đều không dùng đến thuốc Tây.

### **2. Lược Vàng chữa đau răng lung lay .**

Năm 2010, răng tôi bị lung lay nhiều, khi nhai cơm cũng đau. Tôi lấy lá Lược Vàng ăn ngày sáu lá, còn bã đắp vào chỗ răng đau, theo dõi mỗi ngày một giảm, nhất là những cái răng lung lay ít thì chặt lại như cũ, cái nào lung lay nhiều cũng được cải thiện. Giờ có thể ăn mía được bình thường. Tôi đã hướng dẫn cho các cụ cùng quê thực hiện đều mang lại kết quả tốt.

Ông Ngô Văn Nhung, 76 tuổi có con trai là bác sĩ mở phòng khám lớn ở huyện, thế mà ông còn nói với tôi, giá ông cho tôi biết cây Lược Vàng sớm hơn thì tôi không mất mấy cái răng và không phải chịu đau đớn.

### **3. Lược Vàng chữa đường ruột.**

Mấy năm nay gia đình tôi ai không may đau bụng, đi ngoài chỉ cần ăn

ba lá Lược Vàng nuốt cả nước và bã là khỏi ngay. Tôi có ông thông gia, một hôm đi chợ chẳng biết ăn gì về nhà cứ đau bụng, đi ngoài từ sáng đến tối 10 lần, mặc dầu đã uống thuốc Tây. Thấy con dâu bảo vậy, tôi ra vườn hái sáu lá Lược Vàng đưa cho con dâu bảo mang về cho bố ăn. Ông ấy mới ăn ba lá, sáng hôm sau khỏi hẳn.

Trước kia chữa bệnh đi ngoài cho các cháu nhỏ rất khó khăn phức tạp, nay đơn giản, do biết dùng lá Lược Vàng. Tôi chữa cho một cháu nội, một cháu ngoại, mới 4 tháng tuổi mà các cháu cứ đi ngoài xì xoẹt ngày 6-7 lần quấy khóc. Mẹ cháu thì sốt ruột đòi cho đi viện. Tôi hái lá Lược Vàng và bảo mẹ cháu ăn ngày sáu lá để cháu bú, còn thỉnh thoảng cho cháu uống một ít nước lá Lược Vàng, khoảng ba ngày sau cháu khỏi không phải đi viện, không đi ngoài xì xoẹt nữa.

#### **4. Lược Vàng chữa đau mắt đỏ.**

Bà vợ tôi ngày 28 Tết năm nay (Nhâm Thìn) thấy mắt đau đi mua lọ thuốc đau mắt về nhỏ, không ngờ ngày càng đau thêm. Tối 30 Tết lại phải nấu nướng để cúng đón giao thừa, mắt càng đau dữ, nước mắt cứ chảy, nhức và rậm như có cát ở mắt, mở không được. Chả nhẽ sáng mai mùng Một Tết lại phải đi viện. Bà ấy quyết định ra vườn lấy lá Lược Vàng rửa sạch, cho vào nồi nấu sôi rồi trùm khăn vào đầu xông mắt. Trong khi xông cố mở mắt để hơi vào. Không ngờ xông xong như có phép lạ, mắt dễ chịu nhiều, thế là gia đình đón giao thừa vui vẻ. Bà ấy lại đun và xông một lần nữa, đến hôm sau xông hai lần nữa, mắt khỏi hoàn toàn.

Tôi là thầy thuốc Tây y, song tôi thấy tác dụng của cây Lược Vàng thật quý, vì nó dễ trồng, dễ sử dụng, lại chữa được nhiều bệnh mà không mất tiền, tôi coi cây Lược Vàng chính là “thần dược”.

Ngô Năng Dĩnh.

(Thôn Tổng Thượng, xã Quang Trung, huyện Kinh Môn, tỉnh Hải Dương -ĐT: 01659307411).

#### **Cây Lược Vàng chữa khỏi sỏi thận, u tuyến tiền liệt.**

Đầu năm 2007, tôi đi khám bệnh định kì ở Bệnh viện Hữu nghị. Bác sĩ cho tôi siêu âm, kết quả thận có sỏi san hô (có gai) 35mm; u tuyến tiền liệt 52gam. Bác sĩ yêu cầu tôi nhập viện để phẫu thuật ngay.

Tôi xin phép bác sĩ cho về bàn với vợ con để chuẩn bị tinh thần trước.

Thấy Báo Người cao tuổi đăng bài cây Lược Vàng chữa khỏi nhiều bệnh, tôi đi Thanh Hóa mua cây giống về trồng luôn. Năm tháng sau gia đình đã có lá ăn.

Sáng tôi hái 3 đến 6 lá rửa sạch, vẩy hết nước hoặc lau khô (dài 20cm, rộng 2 - 3 cm) nhai nhỏ ngâm 3-5 phút rồi nuốt cả nước và bã. Tôi ăn lá Lược Vàng từ năm 2007 đến ngày 16-3-2012 tôi lại đi siêu âm để viết bài trao đổi với mọi người cùng thử nghiệm. Tôi đã khỏi bệnh, sỏi thận tiêu hết không phải phẫu thuật như bác sĩ chỉ định; u tuyến tiền liệt từ 52 gam năm 2010, còn 21 gam năm 2011, còn 14 gam năm 2012. Như vậy tôi không còn phải bận tâm đến u tuyến tiền liệt nữa.

Ngoài ra **miệng tôi bị nhiệt** chỉ ăn 1-2 lá là đỡ ngay không cần dùng thuốc Tây.

**Chân tay bị ngứa** lấy lá Lược Vàng rửa sạch rồi xát trực tiếp vào chỗ ngứa cũng giảm và khỏi luôn. Đặc biệt tác dụng **cầm máu chống tím bầm** khỏi rất nhanh.

Cho phép tôi được bày tỏ lòng biết ơn Báo Người cao tuổi, đặc biệt nhà báo Kim Quốc Hoa, Tổng Biên tập Báo Người cao tuổi đã viết và đăng mục “Tự làm bác sĩ” giúp đỡ tôi và gia đình chữa khỏi một số bệnh không tốn kém lại an toàn. Từ ngày ăn lá Lược Vàng đến nay, sức khỏe tôi rất tốt, ăn ngon, ngủ trên 6 giờ/ngày, đi lại nhanh nhẹn, tinh thần sáng khoái, hạnh phúc hơn.

Nguyễn Ngọc Phiên.

(167/448 đường Hà Huy Tập, tập thể Yên Viên, huyện Gia Lâm, TP Hà Nội ĐT: (04) 6292610©.

### **Tiên dược quý hơn vàng nhiều.**

Từ năm 2008, sau khi tiếp nhận thông tin về cây Lược Vàng từ Báo Người cao tuổi, tôi xin giống về trồng và dùng chữa được nhiều bệnh cho cả nhà, cả nam, phụ, lão . .

Không những thế, tôi còn phổ biến tác dụng của cây Lược Vàng cho bà con quanh xóm, trong Hội NCT cơ sở, tặng giống cây cho một số gia đình trong và ngoài tỉnh, đồng thời viết hai bài đăng trên Báo Người cao tuổi. Từ đó đến nay đã có rất nhiều cuộc điện thoại từ Phú Quốc, Cát Hải, Nghệ An,

Hà Tĩnh, TP Hồ Chí Minh. gọi đến hỏi, tôi trung thực trả lời, tư vấn cho họ và khuyên nên tin tưởng, yên tâm dùng Lược Vàng chữa bệnh.

Hiện nay, ở Đồng Hới có rất nhiều gia đình trồng, sử dụng Lược Vàng chữa bệnh đạt kết quả tốt. Mới đây, ông Đào Minh Quỳnh, 73 tuổi ở thôn Hà Trung, xã Bảo Ninh, TP Đồng Hới, cựu bác sĩ Quân y nghỉ hưu báo cho tôi biết đã dùng Lược Vàng chữa khỏi hai bệnh viêm họng hạt và **u phì đại tiền liệt tuyến mạn tính**. Ông cho biết: Bệnh **viêm họng hạt đã kéo dài 50 năm**, là bác sĩ, ông đã dùng đủ thứ thuốc Tây nhưng không khỏi. Những tưởng phải sống chung với bệnh suốt đời thì may nhờ ăn lá Lược Vàng mà bệnh đã khỏi hoàn toàn. Còn bệnh u phì đại tiền liệt tuyến thì đã làm ông hàng chục năm qua mất ngủ vì tiểu đêm, tiểu khó và tiểu gấp. Không chịu nổi, năm 2010 ông nhập Viện 268 quân đội (Thừa Thiên - Huế) để chữa. Sau khi siêu âm chẩn đoán bác sĩ bảo phải mổ ngay vì u phì đại đã quá lớn. Trong lúc đang chờ giải phẫu, ông được tin Lược Vàng có khả năng chữa trị, liền xin ra viện về nhà hái lá Lược Vàng ăn hằng ngày. Lúc đầu mỗi ngày 2 - 3 lá, thấy không có độc, không phản ứng phụ, ông tăng liều lên 6 lá/ngày, chủ yếu ăn vào lúc sáng sớm khi bụng còn đói. Sau 4 tháng kiên trì điều trị bằng Lược Vàng, tới nay ông đã hoàn toàn đẩy lùi được bệnh u phì đại tiền liệt tuyến và viêm họng hạt. Hiện sức khỏe của ông hồi phục, tăng cân.

Bà Nguyễn Thị Ngo, 70 tuổi ở tiểu khu 1 phường Đồng Mỹ, bị bệnh ho khan, chủ yếu **ho về đêm, 15 năm trời** dùng đủ thứ thuốc Tây không khỏi. Kèm theo đó là bệnh **viêm đại tràng thể lỏng** cũng chưa có thuốc nào chữa được. Từ đầu năm 2012, qua Báo Người cao tuổi và lời khuyên của bạn bè, con cháu, bà liên tục ăn lá Lược Vàng ngày 4 - 6 lá. Tới nay bệnh đi lỏng đã khỏi hoàn toàn, bệnh ho khan đã giảm được 50 - 60%.

Thầy giáo Đoàn Hữu Diễn, 78 tuổi, ở tiểu khu 1, phường Hải Thành (ĐT: 052.3820649) phát biểu: “Cây Lược Vàng phải quý hơn vàng mới đúng vì nhiều khi có vàng trong tay mà phải chịu bó tay, ngược lại chỉ vài lá Lược Vàng đã đem lại hạnh phúc cho người bệnh”. Thầy kể: Vào một đêm đông rét lạnh đang ngồi xem ti-vi bỗng chiếc răng hàm trên đau nhức. Mặc dù đã ngâm nước muối, chấm dầu Phật Linh vào chỗ đau nhưng cơn đau mỗi lúc một tăng làm cho thầy đứng ngồi không yên. Đêm đông rét lạnh chỉ có hai vợ chồng già biết nhờ ai đi mua thuốc? Sự nhớ sau vườn có cây Lược Vàng, thầy bảo cô ra hái hai lá. Rửa bằng nước muối xong, thầy liền nhai nát rồi đắp cả bã vào chiếc răng đau. Khoảng 10 phút sau, cơn đau giảm dần rồi



thầy ngủ thiếp đi lúc nào không biết. Từ đó đến nay, thầy liên tục đặt mua Báo Người cao tuổi về đọc và dành 10m2 đất để trồng Lược Vàng vừa để dùng, vừa cung cấp cho bà con khối phố.

Riêng tôi, mắc bệnh **hen phế quản 37 năm**, đã dùng đủ các loại thuốc: Efedrine, Theofeline, Sabutamol, ống hít, thậm chí cả Kcoort nhưng tất cả cũng chỉ dùng lại ở tình trạng cắt cơn hen. Thông thường mỗi năm cơn hen bùng phát hai lần vào thời điểm xuân hè (tháng 3, tháng 4 âm lịch) và Hè Thu (tháng 7, tháng 8 âm lịch), trong đó Xuân Hè là dữ dội nhất, có năm phải dùng đến 2-3 ống Kcoort. Qua Báo Người cao tuổi, tôi được biết Lược Vàng đã chữa khỏi cho người mắc bệnh hen 50 năm. Vì vậy, từ đầu tháng 3 khi có ỹệu chứng tái phát cơn hen, tôi bắt đầu ăn ngày 6 lá Lược Vàng loại già, tập vẩy tay 1.800 lần trên 30 phút. Vào thời điểm này, như mọi năm là lúc cơn hen bùng phát dữ dội, tôi phải tiêm thuốc nhưng hiện giờ cơn hen chỉ ở dạng “nhắc nhở”. Nếu Lược Vàng giúp tôi chữa khỏi bệnh hen thì thật hạnh phúc không gì bằng và tôi sẽ tôn Lược Vàng là "tiên dược", là vị thuốc “cứu nhân độ thế” của người nghèo.

Trần Ngọc Phơn.

(TK 6 - phường Hải Thành, TP Đồng Hới, tỉnh Quảng Bình).

### **Đắp lá Lược Vàng làm tan mụn cóc.**

Cuối năm 2008 ông bạn tôi công tác Ở Bắc Kạn nghỉ hưu ở ngõ 74 Thành Công, Ba Đình, Hà Nội đem tặng tôi một cây Lược Vàng.

Tôi đã nhân giống trồng 6 chậu làm cảnh và một luống như rau ăn. Theo hướng dẫn ở báo NCT tôi ngắt thân, vùi ngâm rượu và lá Lược Vàng tôi ăn và cho bà con.

Sau tết Kỷ Sửu 2009 tôi bị ngứa mu mắt bên phải, sau thành mụn cóc, to bằng đầu ngón tay út cứng như hạt ngô (mụn sần sùi như da con cóc nếu đeo kính vướng víu rất khó chịu. Từ tháng 8/2009 tôi lấy rượu Lược Vàng bôi, rượu rơi vào mắt gây xót. Tôi chuyển sang cách nhai lá Lược Vàng đắp vào.

Vì mụn cóc ở mu mắt không dán băng được nên tôi phải chờ đến lúc nghỉ trưa hay ngồi xem truyền hình tôi nhai lá Lược Vàng đắp vào mụn cóc, dùng 2 ngón tay giữ ấn vào mụn. Buổi tối nhai lá, đắp vào mụn cóc giữ khoảng 3 giờ mới bỏ thuốc ra đi ngủ.

Đắp lá Lược Vàng được khoảng 10 ngày thì mụn xẹp đi teo lại. Đắp tiếp 10 ngày nữa cái nhân cứng Như hạt ngô tan biến. Đắp khoảng 10 ngày nữa thì da nhăn nheo cũng biến mất. Mu mắt tôi đã trở lại bình thường như lúc chưa mọc mụn cóc.

Nguyễn Tất Thiện - 92 tuổi, số nhà 349, Tổ 9A, phường Đức Xuân, thị xã Bắc Kạn, tỉnh Bắc Kạn. Điện thoại: (0281) 3870.825, 3/12/2009.

## **Vợ chồng già khỏi nhiều bệnh nhờ sách: “Lược Vàng quý như vàng”.**

Tháng 7 năm 2010, tôi mua được tập sách “Cây Lược Vàng quý như vàng” của Tổng biên tập Báo Người cao tuổi biên soạn. Tôi đọc ngẫu nhiên lần đầu, rồi đọc kỹ mấy lần sau. Càng đọc, tôi càng tin tưởng bởi thực tế người thật việc thật rành rành, lại được chính người đứng đầu cơ quan ngôn luận của Trung ương Hội NCT Việt Nam giới thiệu.

Tôi năm nay đã 71 tuổi. NCT thường phát sinh nhiều bệnh, có sung sướng nào bằng được tự mình làm thầy thuốc chữa khỏi bệnh cho mình? Có bệnh đi bệnh viện ư? Có bảo hiểm y tế, nhưng nhiều kê đến kinh khủng.

Đọc sách “Cây Lược Vàng quý như vàng”, nhưng cây Lược Vàng ở đâu có? Tôi sực nhớ có ông bạn là Nguyễn Văn Dâu. Đây rồi, 0169 2682 759. Tôi a-lô!. Có biết cây Lược Vàng? - Chủ nhật nghỉ hai ngày tôi đưa về cho. Đúng chủ nhật, bạn tôi đưa về cho tôi một bao tải cây Lược Vàng. Khỏi phải nói, tôi mừng rơn. Đó là ngày cuối tháng 7 năm 2010, mặc trời nắng chang chang, tôi vẫn trồng hết bao tải cây Lược Vàng. Tôi chăm bón, cây sống và tốt vượt lên, phát triển rất mau. Tôi dần dà chế biến, sử dụng cây Lược Vàng chữa bệnh trong nhà và luôn tự hào khoe với mọi người tác dụng chữa bệnh của cây thần dược Lược Vàng. Ai cần, tôi đều biếu ít nhất ba cây không lấy tiền.

Nhờ sách dạy cho cách trồng, chế biến, sử dụng chữa bệnh, vợ chồng tôi và nhiều người hết bệnh.

Tôi vốn bị đau lưng do thoái hóa đốt sống, thần kinh tọa, đau khắp vùng thắt lưng, đứng lên, ngồi xuống khó khăn, không cúi gập người xuống được. Tôi dùng rượu ngâm thân, vôi Lược Vàng (ngâm khoảng 15 ngày thì dùng được) xoa bóp 4-5 lần/ngày. Chú ý: Khi xoa bóp rượu Lược Vàng vào vùng

đau (đau đầu xoa đó) thì hoàn toàn không có cảm giác gì gọi là thuốc chữa bệnh. Thế nhưng cứ xoa bóp rượu Lược Vàng chỉ một đến ba ngày là khỏi.

Tháng 10 năm 2010, tôi bị trượt ngã, gò má bên trái và con mắt bên trái sưng vù, tím đen, tôi đau nhức lo sợ bị rạn xương gò má trái. Chị tôi nhìn tôi kinh hoàng bảo: “Cậu phải đi viện ngay và phải nói với cháu đi tỉnh mua mấy xê-xê mật gấu mà xoa cho tan máu. Chết đó! Hồng mắt đó!”.

Tôi dạ dạ vâng vâng với chị, nhưng tin ở thần dược Lược Vàng, tôi xoa bóp rượu Lược Vàng liên tục (mỗi ngày 7-8 lần) và ăn lá Lược Vàng ngày ba lần, mỗi lần hai lá. Chỉ ba ngày, tôi hoàn toàn không đau nữa, mắt không sưng, không đen nữa, khuôn mặt tôi trở lại bình thường. Thật kì diệu!

Cuối năm 2010, có lần đôi mắt tôi tự dưng đỏ rưng lên. Vợ con tôi bảo tôi phải đi viện ngay thôi, chứ hồng mắt đó. Tin vào sách “Cây Lược Vàng quý như vàng”, tôi đánh răng thật sạch, nằm lên giường, nhai hai lá Lược Vàng đắp tiếp vào mắt, hôm sau khỏi hẳn. Thật kì diệu!

Đêm mừng Một sáng mừng Hai Tết Tân Mão, tôi đi tiểu ra máu, ra cả máu cục màu đen (tôi đi vào chậu để theo dõi diễn biến). Tôi không thấy đau, nhưng người thì mệt dần. Sáng mừng Hai Tết, tôi cho vợ tôi xem chậu máu cục. Bà vợ tôi phát hoảng!. Tôi nghiêm mặt bảo vợ: Bà tuyệt đối không được nói với con, cháu, không được nói với chị Văn (y sĩ, chị gái của vợ tôi) và cháu Cậm (dược sĩ đang bán thuốc tại địa phương). Bởi vì nếu những người đó biết thì tôi phải đi viện ngay trong ngày Tết và có thể phải mổ. Tôi tin tưởng vào sách “Cây Lược Vàng quý như vàng”, tôi một mình mình biết, một mình mình hay” liền ăn lá Lược Vàng ngày ba lần, đêm hai lần, mỗi lần hai lá, ăn lúc đói và lành bệnh ngay. Kì diệu thế đó!

Vợ tôi, bà Dương Thị Kiều, 63 tuổi cũng không hiếm bệnh. Bà tê mỏi hai chân, có khi sưng khớp. Bà xoa bóp rượu Lược Vàng liên tục, ăn mỗi ngày bốn lá chia làm hai lần, chỉ hai, ba ngày hết bệnh. Có lần, bà bị băng huyết. Tôi bảo bà cứ ăn lá Lược Vàng ngày ba lần, mỗi lần hai lá. Chỉ sau hai, ba ngày khỏi hẳn.

Cảm ơn ông Nguyễn Văn Dâu và bà Đinh Thị Đẻ biểu tôi thần dược Lược Vàng. Cảm ơn sách “Cây Lược Vàng quý như vàng” của Tổng Biên tập Báo Người cao tuổi Kim Quốc Hoa dạy tôi biết sử dụng cây Lược Vàng chữa khỏi bệnh cho vợ chồng tôi.

Khỏi bệnh thật, nhưng hàng ngày vợ chồng tôi vẫn ăn lá Lược Vàng và

sử dụng rượu Lược Vàng để tiếp tục phòng bệnh.

Đặng Đình Nguyên.

(Thôn Nam Mới, xã Cương Gián, huyện Nghi Xuân, tỉnh Hà Tĩnh).

**Hết.**