

FENG SHUI AT HOME

SẮP XẾP NHÀ CỬA THEO
PHONG
THỦY

陰陽



ÁP DỤNG KHOA HỌC PHONG THỦY MỘT CÁCH THỰC TẾ VÀ HỮU ÍCH
NHẤT TRONG VIỆC TRANG TRÍ, SẮP XẾP CÁC VẬT DỤNG TRONG GIA ĐÌNH

 NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

LILLIAN TOO

162 CÁCH SẮP XẾP NHÀ CỬA THEO PHONG THỦY

Biên dịch:
NGUYỄN MẠNH THẢO



FIRST NEWS

NHÀ XUẤT BẢN TRẺ



MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU

CHƯƠNG MỘT

Năng lượng là sức sống

- 1 Cảm nhận về khí - sức sống
- 2 Khí là hơi thở của vũ trụ
- 3 Cảm nhận về những rung động bên trong cơ thể
- 4 Năng lượng của không gian vật lý
- 5 Cảm nhận năng lượng từ những không gian khác nhau
- 6 Hít thở năng lượng buổi sáng
- 7 Tắm nắng để hấp thụ khí dương
- 8 Tín hiệu từ trong vườn
- 9 Nhận biết những tín hiệu do gió mang đến
- 10 Khí của thời gian và không gian
- 11 Ba điều đại kỵ của khí thời gian
- 12 Phương vị của Ngũ Hoàng trong năm
- 13 Thái Tuế và Tam Sát
- 14 Đánh giá khí âm và khí dương
- 15 Cảm nhận bầu không khí của gia đình
- 16 Tinh thần của gia đình
- 17 Cảm nhận năng lượng
- 18 Giữ cho sinh khí lưu thông trôi chảy
- 19 Những căn phòng trống
- 20 Chú ý đến phòng ngủ
- 21 Giữ cho khí lưu thông - Thay thế những vật dụng mới
- 22 Đùng cản trở của chính
- 23 Hiệu chỉnh của chính theo ngũ hành
- 24 Hóa giải năng lượng xấu ở cửa trước
- 25 Tăng cường năng lượng bảo vệ ở cửa trước
- 26 Điều gì làm tiêu hao sinh lực của bạn?
- 27 Nên loại bỏ đồ dùng bị vỡ
- 28 Chú ý đến sát khí trong nhà
- 29 Trường năng lượng trùng lặp
- 30 Rung động xấu do đồ đạc phát ra



- 31 Dùng muối làm sạch đồ cổ
- 32 Năng lượng của gương phản chiếu
- 33 Chú ý đến những góc nhà
- 34 Năng lượng lưu thông ở khu vực cầu thang
- 35 Dẫn năng lượng tươi mới vào những nơi chật chội
- 36 Tám bước cung cấp sinh khí

CHƯƠNG HAI

Dọn dẹp những đồ vật bề bộn

- 37 Làm mới cuộc sống của bạn
- 38 Sắp xếp để dành chỗ cho những điều mới
- 39 Tế nhị với những người sống chung
- 40 Đồ cũ chưa hẳn là xấu
- 41 Đồ tạp nhạp đè nén năng lượng
- 42 Đồ tạp nhạp cản trở năng lượng
- 43 Giấy rác ảnh hưởng đến năng lực tinh thần
- 44 Hãy dọn dẹp những thứ không còn dùng đến
- 45 Hãy dọn dẹp những vật kỷ niệm buồn
- 46 Dọn dẹp để đánh thức sinh khí
- 47 Để hết tâm trí vào quá trình dọn dẹp
- 48 Dọn dẹp ở lối vào nhà
- 49 Dọn dẹp ở hành lang và tiền sảnh
- 50 Dọn dẹp đồ vật trên bàn
- 51 Giữ cho nhà bếp sạch sẽ, thông thoáng
- 52 Phải dọn dẹp tủ hàng năm
- 53 Phòng ngủ là nơi thiêng liêng
- 54 Loại bỏ đồ tạp nhạp trong nhà kho, gác xép và tầng hầm
- 55 Không để rác trong bóp và xách tay
- 56 Dọn dẹp máy tính: xóa những file không cần thiết
- 57 Dọn dẹp bàn làm việc



CHƯƠNG BA

Loại bỏ khí âm

- 58 Phát triển khả năng thiên định để dò tìm khí âm
- 59 Dùng năng lượng mới chống lại năng lượng âm
- 60 Năng lượng ngọt ngào, tù túng
- 61 Loại bỏ khí âm từ những ngôi nhà xung quanh
- 62 Loại bỏ khí còn sót lại của những người chủ trước
- 63 Giải pháp cho những ngôi nhà ở gần nghĩa trang
- 64 Giải pháp cho những ngôi nhà gần bệnh viện
- 65 Chống lại mối đe dọa từ tòa nhà cao tầng
- 66 Khi gia đình bạn ốm đau, sử dụng năng lượng kim
- 67 Dọn dẹp sau khi nhà có đại tang
- 68 Làm sạch khí âm sau khi có người chết
- 69 Liệu pháp hương trầm
- 70 Sử dụng nhang tốt là cách có hiệu quả nhất
- 71 Chất tẩy sạch hiệu nghiệm: thảo dược
- 72 Dùng hương liệu thiên nhiên để cung cấp sinh khí
- 73 Sử dụng liệu pháp âm thanh để tăng cường khí
- 74 Dọn dẹp để tránh vận rủi
- 75 Khi các mối quan hệ xấu đi
- 76 Làm thế nào để giảm xung đột
- 77 Dùng đồ pha lê để hóa giải căng thẳng
- 78 Nước âm xoa tan sự giận dữ
- 79 Dùng chuông xử lý khí uế oải
- 80 Loại bỏ khí gây rắc rối về luật pháp
- 81 Làm gì sau một vụ trộm?
- 82 Cung cấp sinh khí sau thảm họa
- 83 Xử lý chuyện nói xấu
- 84 Khí bạn là nạn nhân của những lời nói xấu
- 85 Vật hộ thân đặc biệt để xoa tan lòng ganh tỵ, ghen ghét



CHƯƠNG BỐN

Quét sạch năng lượng âm ảnh hưởng đến các mối quan hệ của bạn

- 86 Năng lượng âm của mỗi quan hệ tan vô
- 87 Xua tan năng lượng âm khỏi chỗ ngủ
- 88 Dọn dẹp đồ linh tinh, tạp nhạp và làm sạch giường ngủ
- 89 Phương thức làm sạch chỗ ngủ
- 90 Con người có thể thay đổi định mệnh
- 91 Đoàn tụ
- 92 Đoạn tuyệt
- 93 Nguyệt thủy
- 94 Quân bình âm dương trong không gian sống
- 95 Liệu pháp ngũ hành cho những mối quan hệ lớn
- 96 Tăng cường năng lượng hướng Tây Nam với màu vàng
- 97 Tẩy sạch hướng Tây Nam bằng đèn sáng
- 98 Xua tan năng lượng âm bằng dòng ánh sáng tốt
- 99 Sử dụng năng lượng thổ của những nơi thiêng liêng
- 100 Cách kích hoạt khí phát triển và hỗ trợ vận may
- 101 Nghi thức tẩy sạch đá và thạch anh



CHƯƠNG NĂM

Làm sạch không gian tâm linh và tăng cường năng lượng

- 102 Bước đầu tăng cường năng lượng
- 103 Xây dựng quyết tâm
- 104 Thực hiện việc làm trong sạch tinh thần
- 105 Làm trong sạch tinh thần vào lúc nào?
- 106 Lý do phải tuân thủ nghi thức hoàn thành
- 107 Tăng cường và khai thác năng lượng tinh thần
- 108 Tìm thầy học kỹ thuật tăng cường năng lượng
- 109 Làm sáng trường năng lượng của cơ thể
- 110 Cảm nhận năng lượng ở hai bàn tay
- 111 Sử dụng bàn tay để nhận và truyền năng lượng
- 112 Tạo vầng ánh sáng xanh bảo vệ
- 113 Tạo ra trường năng lượng bảo vệ
- 114 Một cách khác để tạo ra vầng ánh sáng xanh bảo vệ
- 115 Thu năng lượng của đất vào giò Thìn
- 116 Hướng đến thân khí của ngôi nhà

CHƯƠNG SÁU

Làm trong sạch tinh thần và tăng cường trường năng lượng

- 117 Làm trong sạch tâm trí
118 Che giấu nỗi ám ảnh là nạn nhân
và là kẻ thất bại
119 Quét sạch thái độ tiêu cực
120 Loại bỏ hành vi tự hủy diệt
121 Loại bỏ "hội chứng cô đơn"
- nuôi vật cưng
122 Giữ bỏ gánh nặng tâm lý
123 Từ bỏ bạn xấu
124 Hạn chế tình cảm tiêu cực
- liệu pháp xoa dịu tình cảm
125 Quyết tâm phát triển lòng tự tin
126 Hãy để quá khứ qua đi và hướng đến tương lai
127 Thay tranh tường khi thấy ngột ngạt
128 Tặng cường vàng hào quang của bạn
129 Tắm nước muối thiên nhiên để làm trong sạch
hào quang
130 Tắm nước âm với bảy hương hoa
131 Dịch chuyển khí xung quanh khi cảm thấy
buồn chán
132 Sắp xếp lại bàn làm việc sau khi bị thất bại
133 Hãy tắm mình trong bảy sắc cầu vồng
khi bị bỏ rơi
134 Hãy tạo ra âm thanh khi cảm thấy yếu đuối
135 Hãy dọn dẹp phía sau giường khi bị mọi người
hiểu lầm
136 Hãy dọn sạch tủ khi cảm thấy không tự tin về
bản thân mình
137 Khi bạn cảm thấy mất cân bằng, hãy làm một
điều gì đó khác biệt

CHƯƠNG BẢY

Sức mạnh của những biểu tượng huyền bí

- 138 Sức sống của những biểu tượng - huyền bí và
thông thường
139 Biểu tượng của sức mạnh và sự bảo vệ
140 Kích hoạt năng lượng bằng cách vẽ biểu tượng
trong không khí



- 141 Biểu tượng yantra là người bảo vệ dũng mãnh
142 Biểu tượng lạc thu - ma trận
143 Toán số và số hên âm lịch
144 Sức mạnh đặc biệt của các con số hà đồ
145 Tìm số hên bằng ngày sinh
146 Thu hút năng lượng tốt với biểu tượng mặt trời
147 Kích hoạt sức mạnh thần bí của biểu tượng vô cực
148 Tạo biểu tượng cá nhân
149 Sử dụng nút thần trong phòng khách
150 Cải thiện mối quan hệ bằng gương đồng
151 Trong phòng ăn, nên trang trí như thế nào?
152 Vì sao nên đón ánh trăng vào phòng ngủ?
153 Dùng "biểu tượng may mắn của ba thế hệ" trong
gia đình
154 Tăng cường năng lượng gia đình bằng
biểu tượng trường thọ
155 Tăng cường năng lượng từ cây cối
156 Hướng vào năng lượng thổ qua rễ cây đại thụ

CHƯƠNG TÁM

Khuếch đại năng lượng tinh thần trong nhà

- 157 Vì sao phải lập bàn thờ trong nhà?
158 Nghi thức đốt lửa
159 Kêu gọi tứ đại thiên vương bảo vệ cho nhà bạn
160 Bài trí bát bửu trong nhà
161 Khuếch đại năng lượng tinh thần từ các vật thể
thiên nhiên
162 Chuyển ánh sáng vũ trụ vào nhà





LỜI GIỚI THIỆU



Phong thủy là gì? Phong thủy có ảnh hưởng như thế nào đối với đời sống con người? Thời trước, người Trung Hoa cho rằng, “**Phong**” là *khí chuyển động*, còn “**Thủy**” tức là *dòng nước*. Phong ở đây bao gồm cả khí do trời sinh ra (thiên khí), do đất sinh ra (địa khí) và do con người sinh ra (nhân khí). Hỗn hợp “sinh khí” này rất phức tạp và có ảnh hưởng đến muôn mặt của cuộc sống. “Khí” cũng là nguồn năng lượng quan trọng, là bầu không khí, là môi trường sống của con người.

Phong và Thủy là hai yếu tố có tác động rất mạnh mẽ đến đời sống của con người. Nếu phong thủy xấu sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng đến đời sống thể chất và tinh thần của mọi người. Còn nếu phong thủy tốt thì sẽ mang lại những điều tốt lành, tích cực cho người cư ngụ ở nơi đó.

Chúng ta không thể không nhận thấy rằng, môi trường có tác động rất

lớn. Những yếu tố như nước, đất, không khí... có ảnh hưởng trực tiếp tới sự thịnh vượng, suy kiệt sức lực. Theo y học, nguồn nước và không khí bị ô nhiễm chính là nguyên nhân gây ra bệnh tật ảnh hưởng đến sức khỏe con người. Theo Phong Thủy, vị thế của ngôi nhà, phương hướng, cách bố trí phòng ốc, cầu thang, nhà bếp, cửa chính, cổng... đều có liên quan đến vấn đề “lợi khí”. Làm thế nào để con người đón nhận được ngọn gió trong lành, mát dịu tràn vào ngôi nhà hay đón nhận ánh nắng ban mai vào trong từng góc nhà để xua tan sự u ám, lạnh lẽo của bầu không khí? Chính Phong Thủy sẽ giải đáp những thắc mắc đó. Ngoài ra để cải tạo địa thế, phương hướng, Phong Thủy còn chỉ ra cách dùng đá thạch anh, những bức tranh, tượng bằng nhiều chất liệu, chuông gió, các loại đèn, vật trang trí bằng thủy tinh... để “*hài hòa khí âm - dương*” hay “*tăng dương khí - xua tan âm khí*”...



Hiện nay, Phong Thủy đã được các nhà khoa học nghiên cứu và khá phổ biến trong đời sống văn hóa của người Trung Quốc nói riêng, và các nền văn hóa của người châu Á nói chung. Phong Thủy chủ yếu nghiên cứu địa thế, phương hướng và cách cải tạo những điều đó sao cho tốt nhất nhằm đem lại lợi ích, tích cực, tốt lành cho con người.

Theo Phong Thủy, mục đích của sự sắp xếp, dọn dẹp nhà cửa, cải tạo địa thế, trình bày các vật dụng trong nhà... là nhằm đạt được sự hài hòa về không gian, tinh khiết trong lành về không khí đem lại cảm giác bình yên, mới mẻ, lành mạnh cho không gian sống. Đồng thời sự sắp xếp, dọn dẹp về mặt vật chất và tinh thần sẽ đem lại niềm tin mãnh liệt giúp con người sống vui vẻ, thoải mái, tự tin và tràn đầy sinh lực. Điều này đã được khoa học, y học hiện đại công nhận. Như vậy, Phong Thủy ở một khía cạnh nào đó có đóng góp tích cực trong đời sống của con người.

Phát triển nhận thức về năng lượng

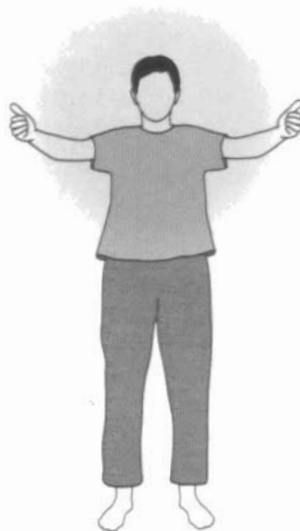
Khi bạn hướng đến khí bao quanh bạn, bạn bắt đầu có ý thức hơn về năng lượng. Nhận thức này rất mãnh liệt, vì nó giúp bạn cảm nhận được năng lượng của vũ trụ đang ảnh hưởng đến bạn. Ngoài ra nó còn tăng thêm sức mạnh, mang lại sinh khí và loại bỏ những cản trở đối với sự chuyển động của khí.

Điều này luôn mang đến điềm lành, bởi vì nó thu hút khí dương đi kèm

với dòng năng lượng mạnh mẽ trong con người bạn, tạo cho bạn có cảm giác sinh lực dồi dào, khỏe mạnh. Những thay đổi như thế giúp xoa dịu và hồi phục sức khỏe trong trường hợp bạn mắc bệnh tật, xây dựng bầu không khí hòa hợp khi có bất hòa, xung đột, và mang đến sức mạnh mới khi có sự yếu đuối.

Bạn sẽ thấy rằng, vận xấu sẽ dừng lại và vận tốt chảy trôi vào đời bạn. Khi bạn trút bỏ gánh nặng của quá khứ và làm sạch vùng không gian sống, bạn sẽ cảm thấy nhẹ nhàng hơn. Lúc bạn loại bỏ những yếu tố xấu xa, tiêu cực ra khỏi trường năng lượng và quét sạch năng lượng u ám của vùng không gian sống, bạn sẽ thấy đầu óc minh mẫn, tinh thần sảng khoái, và tâm hồn thanh khiết hơn. Bạn sẽ thấy tự tin hơn khi kích hoạt khí dương tràn trề trong cơ thể và môi trường sống của mình. Khi những cảm nhận tích cực phát triển, thì vận may của bạn cũng được cải thiện thật diệu kỳ.

Có nhiều cách để phát triển nhận thức về năng lượng. Về cơ bản, bạn phải hướng đến tần số của những dao động khác. Qua đó, bạn sẽ phát triển tính nhạy cảm về sự thể hiện khác nhau của các dạng năng lượng và cảm nhận được bản chất của vùng không gian bao quanh bạn. Bạn có thể cảm nhận khi nào năng lượng của vùng không gian sống là thuần khiết và mạnh mẽ, và khi nào nó bị ô nhiễm và trở nên suy yếu. Bạn có thể cảm nhận khi nào vùng năng lượng là một thể thống nhất và hoạt động





với khả năng tối ưu của nó, và khi nào nó bị phá vỡ và tổn thương. Năng lượng là một thực thể vô hình nhưng có tác dụng rất mãnh liệt đến đời sống con người.

Khi bạn hướng đến trường năng lượng của bản thân bạn, bạn sẽ cảm nhận được những cảm giác tiềm ẩn đang dao động quanh cơ thể sinh học của bạn. Đây là những lớp năng lượng tạo ra trường năng lượng hay vầng hào quang xung quanh bạn. Nếu bạn chú ý đến trường năng lượng của chính mình, bạn sẽ trở nên nhạy cảm hơn với những kích thích từ bên ngoài, và bạn sẽ hiểu rõ hơn về ảnh hưởng của trường năng lượng đối với bạn.

Bạn cũng có thể phát triển một cảm nhận về không khí và năng lượng đang lan tỏa, thâm nhập vào vùng không gian sống và làm việc của bạn. Phương pháp sử dụng ở đây rất đơn giản. Tất cả những gì bạn cần là có ý thức và nỗ lực cảm nhận năng lượng trong không khí bạn đang thở. Điều này có hiệu quả hơn khi bạn nhắm mắt lại, bởi vì nó sẽ giúp bạn dễ tập trung hơn đến mọi vật trong không gian sống. Một cách có ý thức,

hãy vận dụng tất cả năm giác quan của bạn để cảm nhận về năng lượng. Lúc đó bạn sẽ thấy dễ dàng quên hết mọi thứ xung quanh.

Làm thuần khiết thể chất và tinh thần

Nếu bạn không có ý thức nỗ lực thường xuyên để quét sạch những đồ vật, uế phẩm về thể chất và tinh thần tích lũy theo thời gian trong con người bạn, thì cuối cùng trường năng lượng của bạn sẽ trở nên suy kiệt và u ám khiến cho những yếu tố âm xâm nhập và phá hoại đời sống của bạn.

Vào thời điểm này bệnh tật sẽ xuất hiện. Bạn có thể cảm nhận mình mất sinh lực về thể chất và tinh thần nên rất dễ bị nhiễm bệnh. Điều quan trọng là phải giữ cho nguồn năng lượng xung quanh bạn mạnh mẽ, dồi dào, và đầy sức sống, tạo điều kiện cho tâm hồn phát triển và thăng hoa.

Kỹ thuật làm thuần khiết năng lượng và mang lại sinh khí được tìm thấy trong nhiều nền văn hóa của thế giới. Phương pháp tôi sử dụng để làm nhẹ và làm sáng năng lượng xung quanh bạn có nguồn gốc từ Lão giáo, Trung Quốc, và tôi còn đề cập đến những phương pháp làm trong sạch tinh thần qua công phu bí truyền của Phật giáo. Cuộc nghiên cứu về việc làm thuần khiết trường năng lượng xung quanh giúp tôi tiếp cận được một số phương pháp từ các nền văn hóa khác nhau. Điều này bổ sung cho tôi biết nhiều kỹ năng thực hành cung cấp năng lượng và sinh khí.

Tôi rất tự hào khi viết cuốn sách này và chia sẻ với các bạn những kinh nghiệm quý báu về phương pháp làm thuần khiết thể chất và tinh thần. Đó là một số kỹ thuật bí truyền mà tôi được





lành hội trong những hoàn cảnh bất ngờ và thú vị. Tôi đã thực hành hết các cách mang lại năng lượng và sinh khí cho cơ thể được giới thiệu trong cuốn sách này và đạt được những kết quả diệu kỳ.

Những kỹ thuật trình bày ở đây không chỉ giới hạn ở việc sắp xếp, dọn dẹp những đồ vật tạp nhạp, cuốn sách này còn giới thiệu các bước chuyển đổi năng lượng, tăng cường trường năng lượng và các vật thể mang năng lượng. Các phương pháp được giới thiệu từ các bước đơn giản đến phức tạp trong việc làm thuần khiết năng lượng. Việc sử dụng các công cụ vật chất như pha lê, muối, gạo, thảo dược, nhang, hương liệu, hoa, nước thơm cũng được tôi giới thiệu chi tiết.

Mở các kênh, khơi dòng năng lượng

Cung cấp sinh khí cho cuộc sống và cho ngôi nhà của bạn là một hoạt động thú vị và mang lại nhiều niềm vui. Bởi vì công việc này mở các kênh, phá bỏ những chướng ngại và khơi dòng năng lượng để cho ánh sáng, khí tràn vào người bạn và môi trường xung quanh.

Việc mang lại sinh khí và năng lượng cho cơ thể khiến bạn đạt được nhiều trạng thái thăng hoa. Bạn có thể đạt đến mức độ cao hơn về ý thức ở các vùng không gian khác nhau. Những vùng không gian này sẽ hài hòa khi năng lượng của chúng lưu thông trôi chảy, không bị cản trở. Khi có sự hài hòa thì tất cả cảm giác, tình cảm lan tỏa trong không gian sống và trong con người bạn trở nên lành mạnh, tốt đẹp. Việc mang lại năng lượng và sinh khí trong gia đình có liên quan đến việc hóa giải các lực đối nghịch đến từ những con người khác nhau, đồ cổ trưng bày hiện diện ẩn khuất trong

nhà bạn. Năng lượng đối nghịch cũng có thể còn sót lại từ những người chủ nhà cũ, hoặc thậm chí đến từ cuộc sống quá khứ của bạn. Điều nên nhớ là trường năng lượng của bạn và gia đình không những bị ảnh hưởng bởi những thực thể vật lý, đồ vật, hình thể xung quanh bạn, mà còn bị ảnh hưởng bởi những dạng năng lượng lãng vãng, rơi rớt còn bám lại qua không gian và thời gian.

Một dạng năng lượng khác phát ra từ những thực thể sống, có nghĩa là một trường năng lượng tinh thần khác cùng tồn tại song song với bạn. Cây cỏ, ngay cả không khí bạn thở cũng phát ra năng lượng. Trái đất phát ra năng lượng; côn trùng, chim chóc cũng phát ra năng lượng. Những dạng vật chất từ những vùng không gian khác có thể được cảm nhận qua sự tập trung năng lượng. Tất cả những dạng năng lượng này đều bổ sung vào hoặc rút ra từ vùng không gian sống của bạn.

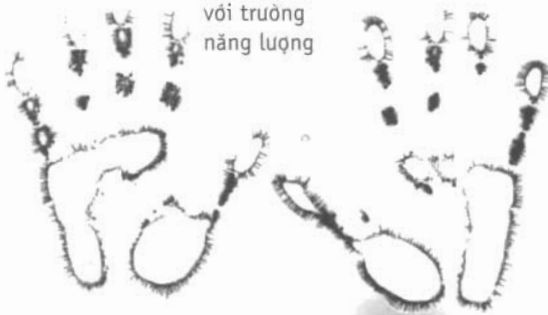
Vì vậy cuộc sống là năng lượng, và mọi vật đều ảnh hưởng đến bạn. Có một mối quan hệ hỗ tương về năng lượng vật chất, năng lượng tinh thần giữa bạn và ngôi nhà. Những tổn thương về tinh thần trong trường năng lượng này cũng gây ra những thiệt hại cho thể giới vật chất, và ngược lại. Bạn cần phải ý thức được điều này khi thực hành mang lại năng lượng cho môi trường xung quanh mình. Khi bạn chấp nhận điều này, bạn cảm thấy dễ dàng khi dịch chuyển khi, chuyển đổi năng lượng trong cơ thể, nhà cửa, cuộc sống của bạn. Do đó có thể mang lại năng lượng và sinh khí cho con người bạn. Tất cả năng lượng dao động trong bạn và môi trường xung quanh đều có xu hướng hợp nhất, vì thế bạn thu hút năng lượng của nhà và nhà cũng hấp thụ tinh hoa năng lượng của bạn.

1

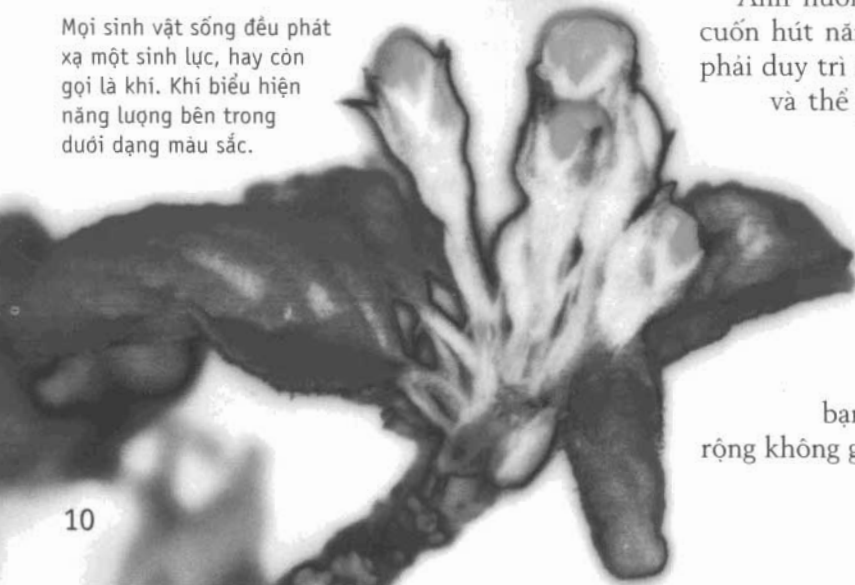
CẢM NHẬN VỀ KHÍ - SỨC SỐNG

Mọi người đều có cảm nhận về khí, một dạng năng lượng vô hình mang sức sống đến cho chúng ta và gia đình. Khí là sức sống, ảnh hưởng đến tâm trạng, tình cảm, sức khỏe và sự thịnh vượng cho cuộc đời bạn. Lúc chúng ta mới sinh ra, khí tinh khiết và tươi mới; nhưng khi chúng ta trưởng thành và già đi, khí mang màu sắc của kinh nghiệm trong cuộc sống. Một số sắc thái của khí mở rộng không gian sống tươi mới của chúng ta; còn những sắc thái khác thì ngược lại.

Hình ảnh hai bàn tay với trường năng lượng



Mọi sinh vật sống đều phát xạ một sinh lực, hay còn gọi là khí. Khí biểu hiện năng lượng bên trong dưới dạng màu sắc.



Khi chúng ta chuyển đến một căn nhà mới với năng lượng còn sạch sẽ và tinh khiết, mùi sơn vẫn còn phảng phất trong mỗi căn phòng, khí trong nhà tràn đầy sức sống. Trong nhà tràn đầy sinh lực, khí dương mạnh mẽ thì những thành viên trong gia đình có xu hướng tích cực, năng động và hạnh phúc.

Trải qua thời gian, khí trong nhà không còn trong sạch và trở nên u ám. Sự mệt mỏi, kiệt quệ bắt đầu xâm nhập khi khí âm tích lũy, tràn ngập lẫn át khí dương trong cơ thể bạn. Nếu trong nhà không được tiếp thêm sinh khí, khí sẽ không còn tinh khiết nữa, làm cho những thành viên trong nhà trở nên suy nhược, thờ ơ, u mê. Sinh lực bị tổn thương: vận may bị mắc kẹt trong vòng xoáy tiêu cực, nếu nhẹ thì ngày càng trở nên buồn chán; còn nếu nặng thì vận rủi, bệnh tật, tai nạn xảy đến. Vì thế, mọi thành viên trong gia đình không được thoải mái, hạnh phúc.

Nguyên nhân của khí u ám

Bên trong căn nhà, mọi vật để bừa bãi, bụi bẩn và tối tăm; con người chán chường, tiêu cực... Đó là nguyên nhân sinh ra khí u ám.

Ảnh hưởng tệ hại nhất của khí u ám là nó cuốn hút năng lượng trong nhà. Mọi người cần phải duy trì sinh khí - trong nhà, trong tâm hồn và thể xác. Chúng ta phải làm sạch năng lượng bị ô ứ do rác, đồ tạp nhạp để bừa bãi trong nhà, và giải phóng mọi phiền muộn, lo âu, tiêu cực trong tâm hồn mình. Quá trình "làm sạch" này là con đường duy nhất tiếp thêm sinh khí cho chúng ta. Khi bạn thực hiện điều này, bạn hãy tẩy sạch năng lượng xấu và mở rộng không gian cho năng lượng mới.

KHÍ LÀ HƠI THỞ CỦA VŨ TRỤ

Hơi thở của vũ trụ, hoặc khí năng thổi sức sống vào vạn vật. Trong những năm gần đây thế giới bắt đầu phát hiện sự tồn tại của dạng sinh lực này, và có một cách nhìn mới mẻ về năng lượng vũ trụ, năng lượng của con người. Ngày nay hầu hết mọi người đều nghe nói khí vũ trụ và đã cố gắng tìm hiểu loại khí này. Khoa phong thủy của Đông Phương học đặt cơ sở trên khí để mang lại sự hài hòa, quân bình cho nhà cửa, con người và vạn vật.

Khi, năng lượng của cuộc sống

Một số ứng dụng có liên quan đến việc đảm bảo sự vận hành của khí, như khí công, thái cực quyền, y học Đông Phương và châm cứu... tất cả đều đề cập đến khí lưu thông trong toàn bộ kinh mạch của cơ thể người. Khoa phong thủy cũng áp dụng những nguyên lý đó trong việc bài trí nhà cửa. Sự lưu thông trôi chảy của khí dương trong nhà đảm bảo sự thịnh vượng và hạnh phúc của gia đình bạn.

Khí tồn tại cùng với bạn từ lúc bạn mới chào đời. Vì vậy bạn phải tập trung chú ý tới loại năng lượng vô hình này, ảnh hưởng đến bên trong và xung quanh bạn.

Cùng với thời gian, bạn có thể cảm nhận được sự lưu thông và chuyển động của khí, cũng như nhận thức rõ sự khác biệt về tính chất của khí tại những nơi khác nhau và xung quanh mỗi người. Mỗi người đều phát ra một loại khí khác nhau; điều này được phản ánh qua cường độ màu sắc của trường năng lượng hay vầng hào quang tỏa ra xung quanh người đó. Đồ vật cũng phát ra

khí, nhưng tính chất của nó tùy thuộc vào kích thước, hình dạng, màu sắc, vị trí và nguồn gốc của nó.

Năng lượng có thể tạo ra sự thuận tiện hay xung khắc; có lợi hay có hại; phát triển hay kìm hãm; sạch hoặc bẩn; âm hoặc dương. Phẩm chất của năng lượng ảnh hưởng đến hạnh phúc và thời vận của bạn. Để có được sự thịnh vượng, bạn cần phải tăng cường khí dương, một loại khí hỗ trợ cho sức khỏe của bạn và sức sống của gia đình bạn.



Đồ đạc có cạnh tròn sẽ thuận tiện cho khí lưu thông (hình bên phải), tạo ra bầu không khí tích cực.



3

CẢM NHẬN VỀ NHỮNG RUNG ĐỘNG BÊN TRONG CƠ THỂ

Lão giáo coi khí là hơi thở của tinh thần. Để cho dễ hiểu, bạn hãy xem khí là hơi thở.

Trước khi hướng đến khí xung quanh ta, bạn hãy tập bài tập khí công đơn giản sau đây để cảm nhận về khí bên trong cơ thể mình. Bài tập này rất tốt để mang lại sinh khí cho bạn vào buổi sáng. Khi tập thở, bạn hãy chú ý hơi thở vào và ra, rồi quan sát việc thở trong vài phút. Bạn sẽ cảm nhận được hơi thở ngắn hay dài, nông hay sâu, dễ dàng hay khó. Hơi thở không đầy đủ thường là dấu hiệu đầu tiên của bệnh tật hoặc bế tắc của khí.

Thở cũng tạo ra sự rung động trong cơ thể. Rung động nhịp nhàng và đều đặn là dấu hiệu của sức khỏe tốt. Hơi thở bị cản trở hoặc đau đớn báo hiệu những vấn đề bất ổn tiềm ẩn trong cơ thể.

Khí rung động của bạn hài hòa với nhịp điệu của môi trường xung quanh, thì bạn sẽ có cảm giác khỏe mạnh và tốt đẹp, tinh thần lạnh mạnh, tích cực trong công việc.

Bài tập khí công

1. Đứng thẳng, toàn thân thả lỏng, hai chân dang rộng bằng vai, hai bàn tay ở hai bên hông.



2. Vừa nhẹ nhàng nâng hai tay lên cao hơn đầu, lòng bàn tay hướng ra phía trước, vươn hai tay lên cao; vừa hít vào bằng mũi, tập trung chú ý vào lòng bàn tay.



3. Nhẹ nhàng hạ tay xuống khoảng 15 cm, lòng bàn tay úp xuống tạo thành một góc 45°; đồng thời thở ra bằng miệng. Giữ yên vị trí này trong vài giây.



4. Giữ nguyên tư thế, nhón gót và cổ giữ thẳng bằng, vươn mình càng cao càng tốt trong khi vẫn tiếp tục hít vào bằng mũi. Trở về tư thế ban đầu, thở ra bằng miệng.



Tập ít nhất 7 lần bạn sẽ cảm nhận một lực ở lòng bàn tay. Thành thạo bạn cảm thấy lòng bàn tay như có kiến bò, cảm giác ấm và nặng. Đó là khí của bạn đang vận chuyển hoặc tích tụ.



NĂNG LƯỢNG CỦA KHÔNG GIAN VẬT LÝ

Trong nhiều trường hợp, sự bất hài hòa là do môi trường xung quanh như bài trí phong thủy không đúng, định sai phương hướng, hay đơn giản là do khí u ám tích lũy biến thành khí âm.

Loại khí âm mốc, cũ kỹ, hôi hám này rất có hại cho đời sống con người. Khi nhà cửa không được chăm sóc cẩn thận, bị bụi bẩn bám hàng ngày, vì thế năng lượng không còn trong sạch tạo cơ hội cho loại khí ô uế len lỏi vào.

Khí âm tích lũy còn do xác côn trùng, vỏ sơn, sách báo ẩm mốc, cây cối chết mục, và rác rưởi tồn đọng lâu ngày không được dọn dẹp, trong khi đồ đạc vẫn để cố định trong một thời gian dài. Tình trạng đó tạo điều kiện cho khí âm phát triển, năng lượng trong nhà suy giảm có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của con người sống ở đó.

Những đồ vật lưu niệm hay những vật dụng không còn sử dụng để bừa bãi trong nhà khiến cho năng lượng âm luôn lách khắp nơi, chiếm không gian của nguồn năng lượng tốt. Chính vì vậy nhà cửa phải thường xuyên được dọn dẹp sạch sẽ và thông thoáng.

Nhà cửa luôn phải sắp xếp lại cho thông thoáng, đồ đạc cần được lau chùi thường xuyên, để gọn gàng, hợp lý tạo một môi trường hài hòa, cân đối.

Khí và sức khỏe

Việc dọn dẹp nhà cửa không phải là chuyện khó, vì vậy bạn phải làm thường xuyên để mang lại sinh khí cho gia đình, giúp bạn cảm thấy khỏe mạnh. Thường xuyên dọn dẹp đồ đạc và cung cấp năng lượng cho nhà cửa và chỗ làm việc là một phương pháp trị liệu, mang lại nhiều lợi ích.

Dọn dẹp nhà cửa, sắp xếp và trang trí những vật dụng trong nhà để cho khí trong nhà và môi trường xung quanh được thông thoáng.



CẢM NHẬN NĂNG LƯỢNG TỪ NHỮNG KHÔNG GIAN KHÁC NHAU

Trước khi áp dụng cách dọn dẹp nhà cửa theo phong thủy, chúng ta nên hiểu rằng, theo khoa phong thủy của Đông Phương thì nhà của chúng ta có thể có những đồ vật đến từ những vùng không gian khác nhau. Vì vậy, không phải ai cũng có thể thấy hoặc cảm nhận được sự tồn tại của các dạng năng lượng này.

Nhà không có người ở thường có cảm giác hoang vắng, u ám và lạnh lẽo. Điều này là do khí âm ẩn khuất rất nhiều trong nhà.



Việc thấp sáng đèn trong nhà sẽ chuyển năng lượng âm thành năng lượng dương, đặc biệt công việc này rất có hiệu quả đối với đồ đạc cũ còn sót lại hoặc ở những ngôi nhà không có người ở. Nếu bạn không có được ánh sáng tự nhiên thì bạn có thể dùng bóng đèn để xua tan khí âm, bổ sung khí dương đầy sức sống.



Dùng muối để tổng khứ khí âm còn trong nhà bạn. Bạn cũng có thể dùng muối hoặc nước muối để rửa sạch đồ thủy tinh (xem mục 77, 101).

Khi dương có thể hóa giải năng lượng âm u ám

Cách tốt nhất để xử lý loại năng lượng này là sử dụng nhiều năng lượng dương, như âm thanh cường độ cao, ánh sáng mạnh, không khí trong lành và nhiều ánh nắng mặt trời. Vì vậy, mở cửa để đón ánh nắng sẽ làm bạn cảm thấy khỏe khoắn, dễ chịu hơn.

Nếu cảm thấy có một loại khí lạ khi bạn đến viếng thăm một người nào đó hoặc đến một ngôi nhà lâu năm thì khi ra về chú ý đừng để khí âm bám vào

người hoặc quần áo của bạn. Nhớ phui tay thật mạnh và tưởng tượng mình đang giũ sạch khí âm ra khỏi cơ thể. Về đến nhà bạn nhớ tắm bằng nước muối sẽ làm sạch khí âm còn sót lại trên người.

Nhà cửa cũng có thể tồn tại một loại khí âm bất kỳ từ một vùng không gian nào đó do nhiều nguyên nhân khác nhau. Tôi sẽ đề cập cụ thể đến một số phương pháp đặc biệt để xử lý tình trạng này để làm sạch vùng không gian bằng cách sử dụng biểu tượng, mật chú, chén nhạc, chuông, ngũ hành, hương nhang, và muối trong chương 3 và 4.

HÍT THỞ NĂNG LƯỢNG BUỔI SÁNG

Một trong những phương pháp hiệu quả nhất là hít thở không khí trong lành vào buổi sáng, giúp bạn chuẩn bị tốt cho việc làm sạch và giữ thông thoáng nhà cửa trong ngày.

Để hấp thụ năng lượng buổi sáng, bạn nên đứng ngoài trời, trông thấy bầu trời và cảm nhận không khí trong lành. Nếu bạn sống trong căn hộ thì đứng bên cửa sổ hoặc ở ban công có ánh nắng để hấp thụ khí từ mặt trời mọc. Nếu nhà bạn có vườn, bạn nên đi đến hướng Đông, hoặc đứng tại một nơi yên tĩnh trong vườn, mặt quay về hướng Đông là tốt nhất.

Nếu bạn tập yoga, bạn sẽ quen với động tác chào mặt trời. Đây là bài tập rất thích hợp để tăng cường việc tích lũy khí vào buổi sáng. Hoặc bạn có thể tập bài khí công tương tự dưới đây.

Tập bảy lần và cảm nhận khí, ánh nắng mặt trời vào buổi sáng trên cơ thể bạn. Thời gian tập tốt nhất từ 7-9 giờ. Bạn cũng có thể chọn thời gian khác cho phù hợp với công việc của mình (xem mục 7).

Nên nhớ rằng khi bạn quét dọn bụi bặm, tức là bạn đang quét sạch năng lượng âm. Vì vậy tắm năng lượng mới vào buổi sáng để tăng cường khí dương bên trong cơ thể bạn.

Khởi động khí công



1. Đứng thẳng, quay mặt về hướng Đông, hai chân dang rộng ngang vai, toàn thân thả lỏng.



2. Chắp tay lại, hai ngón trỏ hướng lên trên.



3. Đưa hai tay lên cao qua khỏi đầu, đồng thời hít vào bằng mũi.



4. Cảm nhận lồng ngực căng phồng không khí trong lành và ánh nắng buổi sáng tràn ngập cơ thể bạn.



5. Cúi người xuống, hai ngón tay trỏ hướng xuống đất, thò ra bằng miệng.

7

TẮM NẮNG ĐỂ HẤP THỤ KHÍ DƯƠNG

Khi bạn tắm nắng để hấp thụ thêm khí dương, nhớ chọn ngày nắng đẹp. Ngày âm u, mưa gió thì khí dương không được tốt. Thời gian tốt nhất là giờ Thìn (7-9 giờ sáng), nhưng bạn cũng có thể chọn giờ Tỵ (9-11 giờ sáng) để hấp thụ nắng buổi sáng. Nếu bạn muốn hấp thụ ánh nắng nhiều nhất, bạn có thể chọn giờ Ngọ (11- 13g) hoặc giờ Mùi (13-15g). Nói chung, bạn nên chọn giờ hợp với tuổi của bạn.

Cách tắm nắng

Đứng khoảng 3 phút trong vườn hoặc trên ban công, không nên đứng trực tiếp dưới ánh nắng gay gắt, mà tìm một góc vườn hoặc ban công có bóng mát hoặc ánh sáng khuếch tán. Bạn nên giữ tâm hồn thanh thản, nhưng vẫn để ý đến môi

trường xung quanh. Đây là thời gian tốt nhất để hướng đến những tín hiệu lành mạnh của thiên nhiên (xem mục 8, 9).

Những người thường xuyên gãi gãi với thiên nhiên thường sử dụng thời gian để cảm nhận những tín hiệu của thiên nhiên, qua đó đoán biết điềm lành dữ trong cuộc sống. Chẳng hạn, như nếu bạn thấy chim bay hoặc chim hót, thì đó là dấu hiệu điềm lành sẽ đến với bạn. Đây cũng là ngày tốt để bạn dọn dẹp nhà cửa, thanh lọc không khí cải thiện năng lượng trong nhà.

Bạn cũng có thể phát triển cảm nhận đối với những tín hiệu của thiên nhiên. Nếu bạn thường xuyên hướng đến những tín hiệu của thiên nhiên, thì một lúc nào đó bạn sẽ cảm nhận được những thông điệp đặc biệt của thiên nhiên.

Chọn giờ tắm nắng phù hợp với tuổi của bạn

Tuổi Thìn, Thân, Tí hợp với giờ Thìn (7-9g)



Tuổi Tỵ, Dậu, Sửu thích hợp với giờ Tỵ (9-11g)



Tuổi Ngọ, Tuất, Dần thích hợp với giờ Ngọ (11-13g)



Tuổi Mùi, Hợi, Mẹo thích hợp với giờ Mùi (13-15g)



TÍN HIỆU TỪ TRONG VƯỜN

Loài chim là một trong hàng nghìn tín hiệu để thiên nhiên giao tiếp với chúng ta. Sự hiện diện của loài chim luôn luôn là một điềm lành, báo hiệu sự bắt đầu tốt đẹp và an toàn. Có người cho rằng, khi có một con chim nhiều màu sắc hoặc có giọng hót hay bay vào vườn nhà bạn, đó là báo hiệu một điều may mắn sắp xảy đến. Còn theo khoa phong thủy của Lão giáo, chim hoàng oanh báo hiệu tin vui, như đám cưới, sinh con, hoặc được thăng chức.

Nếu bạn gặp khó khăn trong việc bán nhà, hãy vẽ hình con chim đang bay ra khỏi nhà, bỏ nó ngậm một miếng giấy có địa chỉ nhà bạn, treo hình này trên tường, cạnh cửa cái. Điều này có thể sẽ mang đến cho bạn hy vọng bán nhà nhanh chóng.

Hoa, lá, và trái cây

Thời gian tốt nhất để tìm kiếm tín hiệu tốt lành của thiên nhiên là vào buổi sáng. Khoa phong thủy của Lão giáo cho rằng, nếu bạn bắt gặp một đóa hoa đang nở, tất công việc của bạn sắp có kết quả. Hoa màu đỏ nở báo hiệu cho tình yêu, hoa màu vàng chỉ sự thịnh vượng và hoa màu trắng báo hiệu tình bạn mới.

Mùa thu là thời gian tốt để dọn dẹp nhà cửa.

Ngoài ra, cây đơm hoa kết trái cũng là báo hiệu cho một thắng lợi lớn. Kiến tiến vào nhà từng đàn là điềm lành, kiến



Lá hoặc nụ hoa trong vườn tượng trưng cho sự sinh sản và phát triển.

đen tốt hơn kiến lửa. Éch nhảy vào nhà là dấu hiệu của thuận lợi và thịnh vượng. Con rùa lạc đường bò vào vườn nhà bạn là dấu hiệu thịnh vượng nhất...

9

NHẬN BIẾT NHỮNG TÍN HIỆU DO GIÓ MANG ĐẾN

Những tín hiệu từ vũ trụ cũng được gió mang đến cho chúng ta. Gió nhẹ mang điêm lạnh. Khi bạn bước ra vườn hoặc trên ban công nhìn về đường chân trời, nhớ hít thở không khí buổi sáng và cảm nhận những làn gió thoáng thoàng. Đối với những đám mây và màu sắc của bầu trời, theo tư tưởng Lão giáo, sự hiện hữu của một số đám mây luôn luôn là điêm lạnh.

Theo quan niệm trước đây, khi không có một làn gió nhẹ nào, hoặc khi gió thổi quá mạnh thì ngày đó không tốt cho việc dọn dẹp nhà cửa. Hoặc gió thổi rất mạnh, thì tiền bạc không thể

tích lũy và đó là dấu hiệu phải loại bỏ những văn bản, hồ sơ và giấy tờ cũ trong văn phòng. Nếu bạn hành động trên cơ sở những thông điệp từ gió, bạn có thể khám phá một số điều thú vị cho cuộc sống của mình, đem lại một sinh khí mới cho gia đình bạn. Vì vậy hãy tỏ ra nhạy cảm với những tín hiệu trong lành mà gió mang đến cho bạn.

Khi ứng dụng phong thủy và năng lượng, chúng ta cần có tấm lòng rộng mở và chú ý đến những yếu tố, hiện tượng huyền bí của thiên nhiên.

KHÍ CỦA THỜI GIAN VÀ KHÔNG GIAN

Khí của môi trường có thể được chia thành khí không gian và khí thời gian.

Khí không gian là gì?

Khí không gian được tạo ra bởi hình dạng, kích thước và mật độ của vật thể, cũng như vị trí của nó trong vùng không gian đó. Khoa phong thủy đã nghiên cứu khí không gian qua việc tìm hiểu ý nghĩa biểu tượng của các vật thể trang trí, cây cối và thú vật. Bằng cách này, khí và đồ đạc trong vùng không gian đó sẽ được đánh giá là tốt hay xấu, xung khắc hay hài hòa.

Khí thời gian là gì?

Khí thời gian khó nhận biết và khó hình dung hơn khí không gian. Nói cách khác, khí thời gian không có hình dạng, đó là khí vô hình.

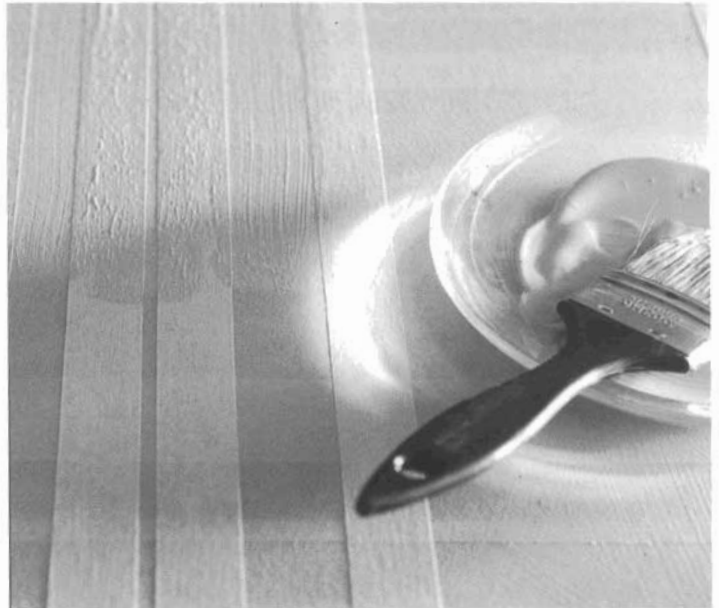
Tính chất của loại khí này bị ảnh hưởng bởi sự trôi qua của thời gian. Khí thời gian được thể hiện và xác định theo hướng của la bàn. Khí thời gian ảnh hưởng đến một nơi tùy thuộc vào thời gian ta khảo sát vùng không gian của nơi đó.

Nếu nghiên cứu riêng khí không gian thì sẽ rất thiếu sót, bởi vì khí tại những khu vực trong nhà có thể hóa thành xung khắc chỉ do ảnh hưởng của ngày tốt, ngày xấu. Khi khí trong phòng xung khắc bạn hãy cẩn thận lúc tổng vệ sinh, quét dọn. Tóm lại, những nơi có khí bị ảnh hưởng xấu trong năm nên để yên, không được làm xáo động trong năm đó.

Căn cứ theo năm âm lịch, có những khu vực trong căn nhà phải được để yên trong năm. Những căn phòng và khu vực trong nhà bị ảnh hưởng xấu trong năm không nên tu sửa. Đào xới, đục phá, nện, đập, đóng đinh... có thể làm tổn thương năng lượng khí, khiến cho vận xấu càng nghiêm trọng hơn.

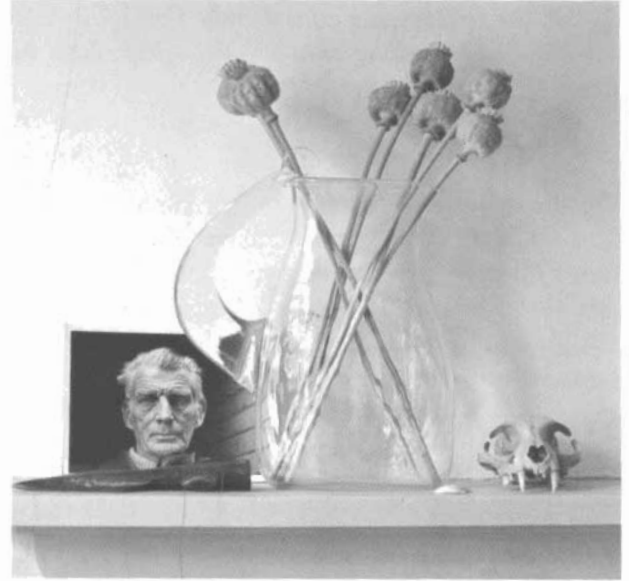
Khoa phong thủy nghiên cứu ảnh hưởng của khí không gian và khí thời gian gọi là Phi Tinh. Trong những năm gần đây, khoa này trở nên phổ biến do khả năng và hiệu quả đạt được mà nó mang lại.

Chúng ta cần quan sát sự thay đổi của chất lượng khí hàng năm để tránh khỏi vùng không gian có khí xấu và gây ra vận rủi.



BA ĐIỀU ĐẠI KỶ CỦA KHÍ THỜI GIAN

Có ba sao Phi Tinh ảnh hưởng hằng năm và vị trí của chúng phải được kiểm tra thường xuyên trước khi có những thay đổi lớn trong nhà. Điều này đảm bảo rằng, bạn cố gắng cải thiện tinh chất khí trong nhà, đồng thời có những biện pháp để hóa giải ba ngôi sao xấu này, đặc biệt khi chúng ảnh hưởng đến khí của phòng ngủ hoặc cửa chính ngôi nhà của bạn. Ý thức được những sao xấu hằng năm này sẽ giúp bạn cộng thêm chiều thời gian vào bất cứ công việc bạn làm để tăng cường và đem lại sinh khí cho vùng không gian bạn đang sống.



Dọn dẹp những vùng bị ảnh hưởng bởi các sao xấu trong nhà có thể tạo ra vận rủi, thay vì mang lại vận may.

Mỗi sao Phi Tinh chiếm những góc độ và phương vị khác nhau trong không gian. Sao Thái Tuế 15° , sao Ngũ Hoàng Đại Sát 45° , và sao Tam Sát 90° của la bàn. Căn cứ vào vị trí của chúng thì bạn có thể có được những giải pháp để hóa giải.

Khi nào không nên dọn dẹp nhà cửa?

Cần phải để ý đến những điều kiêng kỵ liên quan đến vị trí của các sao xấu. Hãy cẩn thận về những gì bạn không được làm tại những nơi mà ba sao xấu án ngữ để bệnh tật, rủi ro và vận rủi không xảy đến với bạn và gia đình bạn.

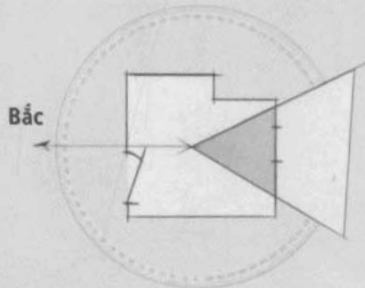
Nếu những nơi có các sao Phi Tinh án ngữ bị khuấy động bởi các hoạt động dọn dẹp có thay đổi lớn trong ngôi nhà, thì rủi ro, tai nạn, bất hạnh có thể xảy ra. Sao Thái Tuế chủ về thất bại trong năm; sao Ngũ Hoàng Đại Sát chủ về thất thoát tài chính và bệnh tật; sao Tam Sát chủ về vận rủi liên quan đến các mối quan hệ. Vì tất cả những điều này, bạn cần phải biết những ảnh hưởng xấu của khí thời gian.

Phương vị của các sao Phi Tinh

Ba sao Phi Tinh ảnh hưởng mỗi năm là:

- Thái Tuế
- Ngũ Hoàng Đại Sát
- Tam Sát

Năm 2004 sao Ngũ Hoàng Đại Sát ảnh hưởng 45° của la bàn và khu vực phía Nam của căn phòng hay trong nhà. Vì vậy vùng không gian này phải để yên trong 12 tháng.



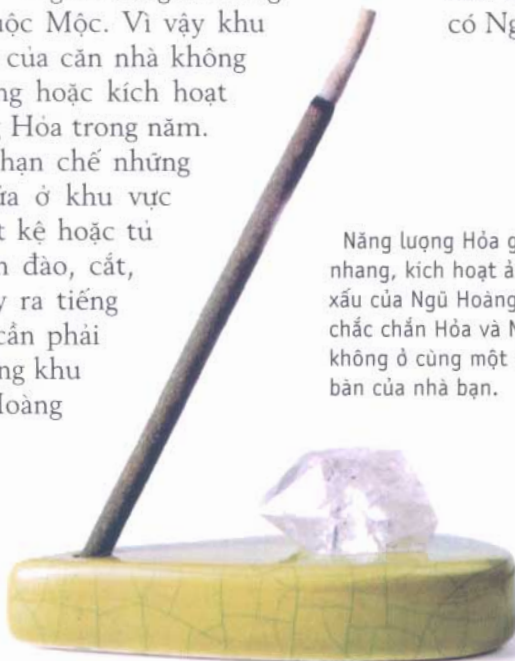
PHƯƠNG VỊ CỦA NGŨ HOÀNG TRONG NĂM

12

Ngũ Hoàng là đại sát tinh, vô cùng xấu trong các sao Phi Tinh, đặc biệt vào những năm khi nó bay vào trái đất và nằm ở vùng Hỏa trên la bàn. Năm 1999, nó có mặt ở phía Nam, vùng Hỏa; năm 2001 ở Tây Nam, vùng Thổ. Ở hai vùng này, Ngũ Hoàng thuộc Thổ được tăng cường và trở nên nguy hiểm hơn. Không được khuấy động hoặc kích hoạt khí Ngũ Hoàng để tránh gặp phải bệnh tật, thất thoát tài chính và những cản trở đường thành công.

Hỏa và Ngũ Hoàng

Ngũ Hoàng nguy hiểm nhất khi được Hỏa tăng cường. Vì vậy, cúng bái có sử dụng nhang đèn tại góc nhà có Ngũ Hoàng sẽ rất nguy hiểm, vì khí âm của Ngũ Hoàng được khuếch đại. Nếu khu vực đó là phòng ngủ hoặc cửa chính thì ảnh hưởng của nó sẽ rất nghiêm trọng. Năm 2003 Ngũ Hoàng ở hướng Đông Nam, thuộc Mộc. Vì vậy khu vực Đông Nam của căn nhà không được khuấy động hoặc kích hoạt bằng năng lượng Hỏa trong năm. Cũng cần phải hạn chế những công việc tu sửa ở khu vực này, như lắp đặt kệ hoặc tủ mới. Không nên đào, cắt, cưa gỗ hoặc gây ra tiếng ồn. Hằng năm cần phải để phòng ở những khu vực có Ngũ Hoàng



Đèn cây tượng
trung cho Hỏa,
kích hoạt Ngũ
Hoàng.

để không vô tình kích hoạt loại năng lượng này. Hãy để yên khu vực này. Nhưng nếu bạn dọn dẹp nhà cửa, hay cần phải làm kệ sách hoặc mang đồ đạc vào vùng bị ảnh hưởng mà không thể chờ đến sang năm, thì đừng bắt đầu dọn dẹp tại những vùng có Ngũ Hoàng Đại Sát .

Năng lượng Hỏa gồm cả nhang, kích hoạt ảnh hưởng xấu của Ngũ Hoàng. Hãy chắc chắn Hỏa và Ngũ Hoàng không ở cùng một khu vực la bàn của nhà bạn.

Ngũ Hoàng

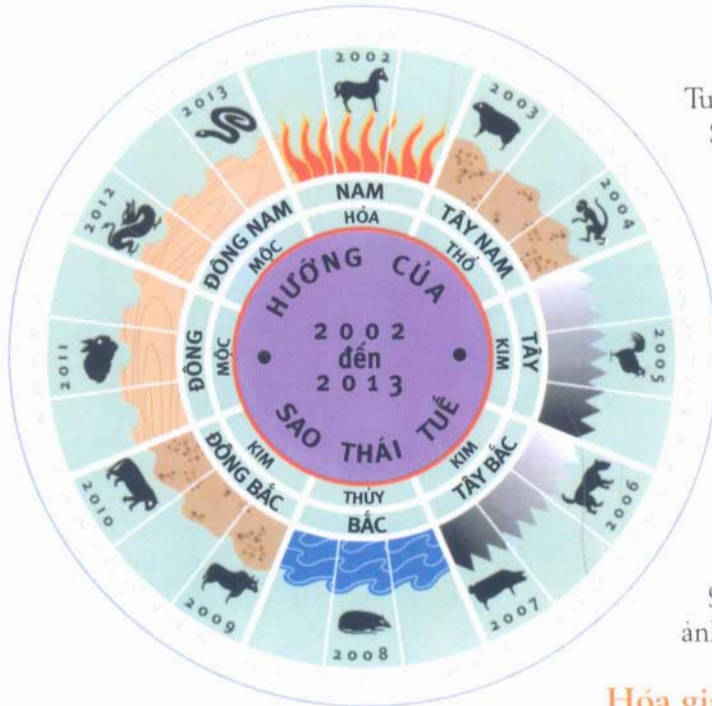
Đây là vị trí của Ngũ Hoàng trong chu kỳ 10 năm, sau đó nó bắt đầu trở lại.

Năm	Vị trí của Ngũ Hoàng trong nhà
2003	Đông Nam
2004	Trung Tâm
2005	Tây Bắc
2006	Tây
2007	Đông Bắc
2008	Nam
2009	Bắc
2010	Tây Nam
2011	Đông
2012	Đông Nam

13

THÁI TUẾ VÀ TAM SÁT

Tránh đối diện với hướng của sao Thái Tuế. Vì vậy, trong năm 2004, sẽ rất nguy hiểm nếu ngồi đối diện hướng Thân, ở Tây Nam.



Tuế ở hướng Nam/Tây Nam, và Sửu ở đối diện. Vì vậy người tuổi Sửu sẽ gặp năm xung. Những điều kiêng kỵ áp dụng cho hướng Thái Tuế cũng tương tự như đối với Ngũ Hoàng.

Khi bạn sửa chữa, tân trang nhà cửa, nhớ tránh làm việc trong khu vực bị án ngữ bởi Tam Sát. Tam Sát ảnh hưởng một vùng rộng lớn trong nhà. Tam sát chiếm 90° của la bàn bởi vì nó chỉ ảnh hưởng đến hướng chính.

Hóa giải Tam Sát

Năm Tỵ, Dậu, Sửu: Tam Sát ảnh hưởng ở hướng Đông, hóa giải bằng cách chiếu ánh sáng mạnh trong một góc, hoặc treo chùm chuông gió trong phòng.

Tam Sát di chuyển sang hướng Tây vào những năm Hợi, Mão, Mùi, hóa giải bằng cách chiếu ánh sáng mạnh hoặc đặt một thùng nước ở góc phía Tây.

Năm Thân, Tí, Thìn, Tam Sát ảnh hưởng ở hướng Nam, hóa giải bằng cách đặt đồ thủy tinh hoặc để một tô đất ở đó.

Năm Dần, Ngọ, Tuất, Tam Sát ở hướng Bắc, hóa giải bằng cách bố trí cây và hoa ở hướng Bắc.

Sao Thái Tuế (còn được gọi là Đại xung) ảnh hưởng vùng không gian 15° trên la bàn, tương ứng với hướng của các con giáp trong năm. Vì vậy, năm 2002 (năm Ngọ) nó ảnh hưởng hướng Nam. Biểu đồ bên phải là hướng của Thái Tuế trong chu kỳ 12 năm.

Người có tuổi ở vị trí đối diện với con giáp trong năm sẽ xung khắc trực tiếp với Thái Tuế. Ví dụ, năm 2002 (năm Ngọ), người tuổi Tí sẽ gặp xung khắc vì Tí đối diện với Ngọ trong vòng tứ vị. Theo tứ vị Trung Quốc, người có tuổi đối diện với con giáp trong năm sẽ gặp năm xung. Năm 2003 (năm Mùi), Thái

ĐÁNH GIÁ KHÍ ÂM VÀ KHÍ DƯƠNG

Bạn có bao giờ bước vào nhà của một người nào đó và cảm thấy bầu không khí không hài hòa, hoặc bị xáo động nghiêm trọng không? Nếu bạn nhạy cảm với năng lượng, bạn có thể cảm thấy khó thở, ngột ngạt. Đôi khi năng lượng lạ làm bạn nhức đầu kinh khủng. Điều này cho thấy, khí tại nơi bạn đang thăm viếng đối kháng với khí của bạn, hoặc ở đó có quá nhiều khí âm nên làm mất cân bằng khí của bạn.

Khí dương nâng đỡ, duy trì sự sống của chúng ta. Khi gặp những nơi có quá nhiều khí âm, chúng ta bị phản ứng. Phản ứng này thể hiện rõ đối với những ai nhạy cảm với năng lượng và có liên quan đến hoạt động với khí như người luyện khí công, yoga.

Thường đặc tính của khí âm là buồn chán, xung đột, năng lượng âm nhiều. Nếu bạn nghi đến tất cả thuộc tính của âm, bạn có thể phát hiện ra khí âm. Âm là tĩnh, yên lặng, bất động, lạnh, nặng nề, u tối và chết. Không phải bản chất của khí âm là xấu, nhưng nơi sinh sống rất cần đến khí dương, và do đó người ta không thích khí âm.

Khí đau thương

Khí tập trung chú ý vào khí của một nhà nào đó, chúng ta cảm nhận sự rung động chế ngự ngôi nhà đó. Nếu người trong nhà buồn rầu, bạn sẽ cảm nhận được một không khí sầu bi lan tỏa. Đôi khi không khí trong nhà đem lại cảm giác chán nản, thất vọng làm bạn cũng cảm thấy buồn chán theo. Không khí nhà của buồn rầu chứa khí bệnh tật và đau thương. Điều này là do trong nhà thiếu khí dương.

Bạn cũng có thể cảm nhận sát khí nếu như nó hiện diện. Loại khí xung khắc này xuất phát từ tường và trần nhà. Nếu bạn nhạy cảm với khí, bạn sẽ cảm nhận được sự hiện diện của những con dao hoặc mũi tên vô hình tạo ra những cảm giác không dễ chịu. Loại khí này rất có hại và nguy hiểm, gây ra bệnh tật, mất mát, tai nạn cho những người trong nhà.

Nhà của có nhiều năng lượng âm làm tiêu hao sinh khí tinh thần của những người cư ngụ trong đó. Những nơi ấy làm con người có cảm giác u mê, thờ ơ, cần phải được tiếp thêm sinh khí.

Hãy chú ý đến những phòng mang khí âm như phòng ngủ và phòng tắm. Đây là những nơi yên tĩnh nhưng cũng cần có sinh khí.



15

CẢM NHẬN BẦU KHÔNG KHÍ CỦA GIA ĐÌNH

Hầu hết mọi nhà đều có chứa khí âm tích lũy theo thời gian. Những lúc giận dữ, cãi nhau, bệnh tật, stress, thất vọng và kiệt sức... tất cả đều tạo ra năng lượng bám vào tường, sàn nhà, trần nhà. Những tiếng la hét, cãi và dữ dội, tình khí nóng này bám vào tường và sàn nhà là mạnh nhất. Những tình cảm tiêu cực này là những khối khí nặng nề, u ám lan tỏa vào không gian sống. Chính vì vậy mà người ta mở cửa chính và cửa sổ ít nhất một lần vài phút trong ngày để đón năng lượng dương của gió, nước và ánh nắng tràn vào.

Trong nhà có các loại năng lượng khác nhau sẽ có nhiều hiệu quả khác nhau. Tập trung chú ý vào khí đang hiện hữu sẽ khơi mở một số dạng năng lượng này và bạn sẽ nhận biết được nó. Một

khí bạn biết được sự khác biệt về bản chất của khí trong con người bạn và vùng không gian sống của mình thì bạn sẽ cảm thấy thoải mái với quan niệm về năng lượng không gian và thời gian. Đó là điểm khởi đầu để bạn khơi mở ý thức đối với tất cả các dạng năng lượng đang tồn tại xung quanh mình, bạn có thể bắt đầu nhận biết được loại khí đang hiện hữu trong nhà bạn. Nên nhớ rằng mỗi nhà có một loại khí tinh thần riêng.

Nhà có nhiều tình thương và tiếng cười thì khí hạnh phúc tràn ngập khắp nhà. Bạn có thể cảm nhận khí hạnh phúc bao bọc bạn bằng những tia ấm áp, an toàn khi ở trong nhà bạn. Đây chính là điều chúng ta mong muốn tạo ra một cảm giác tươi mới, nồng nàn, yêu thương và loại bỏ những tình cảm tiêu cực, xấu xa.

16

TINH THẦN CỦA GIA ĐÌNH

Tinh thần của gia đình trở nên phần chấn khi hạnh phúc hiện hữu trong ngôi nhà của bạn. Đây chính là mục tiêu của phong thủy tạo một cảm giác sung mãn lan tỏa khiến cho những người sống trong gia đình cảm thấy khỏe mạnh, tự tin, và hòa mãn.

Màu sắc, âm nhạc, trẻ em, đèn, nước và âm thanh là những yếu tố mang năng lượng dương mà tất cả mọi nhà cần phải có. Những yếu tố này kích hoạt nhiều khí dương tích lũy, đem sức sống tràn ngập cho ngôi nhà của bạn.

Những nhà xây dựng thường sử dụng những công cụ này để làm nhà cửa của họ có nhiều màu sắc tươi mới, nhiều



Cây cối phát ra năng lượng dương, tạo ra bầu không khí khỏe mạnh, sống động, linh hoạt.

ánh sáng rực rỡ và những âm thanh vui vẻ. Mãn và khăn trải bàn phải luôn luôn sạch sẽ và không có bụi bám của năm tháng bám vào. Có thể có tình trạng không ngăn nắp, bẻ bộn trong phòng để chứng tỏ là có người ở, nhưng không nên có rác bẩn, những đồ tạp nhạp, chông bảo cũ, hoặc ly tách chén đĩa bể nằm bừa bãi trong phòng.

Trong một căn nhà sáng sủa, lành mạnh thường có năng lượng ấm áp luôn luôn chuyển động, ít tù đọng, trì trệ. Đây là ngôi nhà của sự sung túc, thịnh vượng và đem lại tinh thần phấn khởi, lạc quan cho các thành viên trong gia đình đó.

CẢM NHẬN NĂNG LƯỢNG

Làm thế nào để cảm nhận được năng lượng? Điều cơ bản là hãy lắng nghe. Hãy bắt đầu năm phút tập trung tư tưởng để làm lắng dịu tinh thần và tập trung vào công việc. Trước tiên, tập trung vào năng lượng ở vùng trung tâm ngôi nhà; rồi đi men theo tường vòng quanh ngôi nhà theo chiều kim đồng hồ, nán lại ở những góc nhà; tập trung tư tưởng ở mỗi căn phòng, phát hiện những dấu vết rõ rệt của năng lượng âm và năng lượng dương để xem chúng tích tụ ở đâu, và những căn phòng đó là tĩnh (âm) hay động (dương). Bằng cách này bạn có thể biết được phần nào ngôi nhà của bạn cần được tiếp thêm loại sinh khí vào. Khi đi quanh căn phòng, nhớ thở đều và tập trung vào lòng bàn tay.

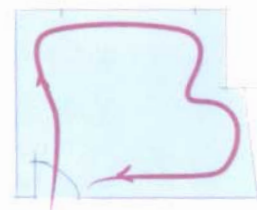
Bất cứ khi nào bạn cảm nhận một lực cản, thì ở đó chính là năng lượng xấu đang ẩn náu.

Lắng nghe năng lượng

Khi đến gần bức tường gần cửa dẫn vào phòng, bạn hãy áp hai lòng bàn tay vào tường, rồi đi quanh phòng, hai bàn tay vẽ những vòng tròn vô hình trên tường và lắng nghe. Nhắm hồ đôi mắt giúp bạn tập trung vào khi. Có thể bạn sẽ cảm thấy ngứa ngáy như có kiến bò khi khí dịch chuyển từ bức tường sang lòng bàn tay. Lúc đó bạn cảm nhận được về cách thay đổi luồng khí trong phòng và tìm cách cải thiện loại khí xấu gây phiền não trong gia đình.

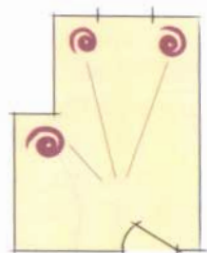


Đi theo chiều kim đồng hồ men theo tường quanh căn phòng giúp bạn cảm nhận được năng lượng trong căn phòng đó.



GIỮ CHO SINH KHÍ LƯU THÔNG TRÔI CHẠY

Nhận dạng những điểm nóng trong nhà, nơi mọi người hay tụ tập, rồi tiếp sinh khí cho những góc lạnh lẽo để quân bình năng lượng khắp nhà.



Khi mà chúng ta muốn tạo ra trong nhà, chính là loại khí chuyển động nhẹ nhàng, thông suốt, trôi chảy, thoải mái và không căng thẳng, nặng nề.

Các nhà phong thủy cho rằng, đồ đạc trong nhà nên bày trí thuận tiện để khí có thể lưu thông dễ dàng. Không nên để khí bị cản trở, trì trệ và có thể sinh ra bệnh, nhưng nếu khí chuyển động quá nhanh sẽ trở nên xung khắc và phá hoại. Khí lưu thông êm ái, tự nhiên, không quá nhanh, cũng không quá chậm là khí sinh năng lượng tốt, thân thiện và mang lại may mắn.

Định vị thành công và thất bại

Tinh chất của khí trong nhà sẽ tự thể hiện qua các biến cố xảy ra trong đời sống bạn. Khí lưu thông êm ái, trôi chảy có thể dễ dàng mang lại cho bạn sự thành công, may mắn. Khí bị cản trở sẽ tạo ra những trở ngại làm chậm bước

tiến triển của bạn. Khí trì trệ, tù đọng gây bệnh tật.

Bạn cần phải biết cách theo dõi năng lượng trong ngôi nhà của mình. Cách dễ nhất là theo dấu khí chuyển động trong nhà. Hãy chú ý đến hầu hết những nơi mà mọi người thường tụ tập, ngoài ra gồm cả những căn phòng không được sử dụng. Có thể nói, phòng ăn, phòng khách là nơi mọi người thường tập trung đến nhất, vì vậy bạn hãy thường xuyên quét dọn, lau chùi và dẫn ánh nắng chiếu vào nhiều nhất.

Bạn có thể nhận biết về dòng năng lượng trong mỗi phòng đơn giản bằng cách quan sát xem phòng đó có được sử dụng thường xuyên hay không. Nơi nào đa số thành viên trong gia đình hay tập trung, nơi đó có năng lượng tốt. Đây là cách tốt nhất để phát triển cảm nhận về năng lượng trong ngôi nhà của bạn.

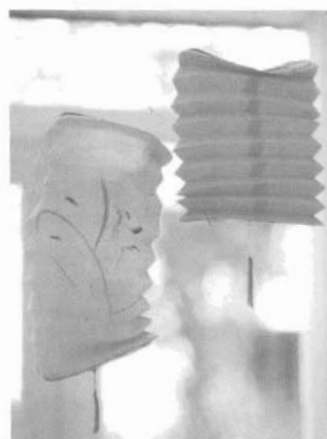
NHỮNG CĂN PHÒNG TRỐNG

Bạn nên chú ý đến những căn phòng trống, bởi vì những phòng này thường tối tăm, không được sử dụng và đầy khí tù đọng, trì trệ. Có thể có bầu không khí lạnh lẽo và xung khắc trong những căn phòng đó.

Những căn phòng dùng làm nhà kho thường có tình trạng như thế. Khi khí trở nên quá nặng nề, nó thấm qua tường và sàn, bắt đầu ảnh hưởng đến những căn phòng xung quanh nó. Bạn có thể dùng những giải pháp tạm thời dựa theo ngũ hành để điều chỉnh sự không cân bằng này, nhưng giải pháp thường xuyên là loại bỏ những đồ tạp nhạp, phế liệu ở trong phòng, lắp đặt đèn sáng, và sơn

sửa mới. Nói cách khác, bạn cần tiếp thêm sinh khí cho những căn phòng đó.

Tiếp thêm sinh khí là một kỹ năng đòi hỏi bạn phải tập luyện thành thạo. Một khi bạn đã học hết các phương pháp giới thiệu trong sách này và biết cách tiếp thêm sinh khí bằng cách sử dụng ngũ hành - kim, mộc, thủy, hỏa, thổ - bạn sẽ áp dụng thành thạo. Trước hết hãy học cách lắng nghe ngôi nhà của bạn rồi sau đó áp dụng những kỹ thuật này.



Ánh sáng mạnh và màu sắc nóng mang lại nhiều năng lượng dương cho những căn phòng trống trải.

CHÚ Ý ĐẾN PHÒNG NGỦ

Đặc biệt chú ý đến những căn phòng quan trọng mà bạn sử dụng thường xuyên. Khi khí trong phòng ngủ tối tăm, ngột ngạt thì bạn và người thân của bạn sẽ cảm thấy không yên ổn, ngủ không ngon, tinh thần không thoải mái. Đây là điểm khởi đầu của những vấn đề về hôn nhân. Điều này là do cả hai vợ chồng cùng chịu ảnh hưởng của khí xấu trong phòng ngủ.

Nếu có sự cản trở đối với dòng khí trong phòng ngủ, như không được sạch

sẽ, không được sửa chữa tốt, đồ vật bài trí lộn xộn; áo quần dơ, giấy dếp, tạp chí cũ bừa bãi... khiến cho không khí bên trong căn phòng tăng mùi, đè nén. Khí âm bắt đầu chế ngự căn phòng.

Phòng ngủ của bạn nên bày trí những vật dụng thanh nhã và thường xuyên lau chùi sạch sẽ, sẽ đem lại cảm giác ấm úng, thân thiện, thương yêu. Để cho tinh thần sảng khoái, giấc ngủ ngon, phòng ngủ phải có dòng khí tốt, mang nhiều sinh lực.

GIỮ CHO KHÍ LƯU THÔNG - THAY THẾ NHỮNG VẬT DỤNG MỚI

Dòng năng lượng trong nhà không được chặn đứng hoặc bị cản trở. Nên loại bỏ những vật dụng cũ không dùng nữa như: quần áo cũ, đồ cũ, túi xách, giày dép, sách báo, đồ phụ tùng, bàn ghế, giường tủ hư cũ... Khi bạn vứt bỏ đồ hư cũ, tức là bạn đang dọn chỗ cho những điều tươi mới đến với cuộc đời của bạn. Loại bỏ hết đồ cũ sẽ tạo khoảng không gian trống trong tủ, ngăn kéo và trong phòng đem lại cảm giác tươi mới, sạch sẽ.

Bạn nên nhớ rằng dọn dẹp thay thế những đồ vật hư cũ bằng những vật dụng mới đem lại sự sáng sủa, mới mẻ, khỏe mạnh cho căn nhà của bạn. Bạn hãy ngắm nhìn cuộc đời tươi mới qua những vật dụng đó và tận hưởng cảm giác vui vẻ mà không khí gia đình đem lại.

Ba đồng tiền Trung Quốc tượng trưng cho sự thịnh vượng là món quà ưng ý của hầu hết mọi người.



Những vật dụng còn tốt đẹp nhưng bạn không dùng hoặc không thích nữa thì có thể đem cho đi. Vật sở hữu cần phải phản ánh sở thích hoặc thị hiếu hiện thời của bạn.



ĐỪNG CẢN TRỞ CỬA CHÍNH

Điều quan trọng cơ bản là lối vào nhà bạn đừng để bị cản trở dưới bất cứ hình thức nào. Dòng năng lượng khí lưu thông càng không để bị cản trở. Hãy chú ý mở cửa trước ra hết mức có thể. Bản lề phải được tra dầu mỡ cẩn thận. Phần tường phía sau cửa không để đồ đạc hoặc bất cứ vật gì án ngữ làm cho cửa chỉ mở được 45°.

Bên trong và bên ngoài ngôi nhà, cửa trước phải có vùng không gian quang đãng để khí tốt tràn vào, tích lũy và an trú trong nhà. Dòng khí này không bị cản trở hoặc chạy vòng quanh trước khi vào nhà.

Cửa chính của ngôi nhà

Người Trung Quốc xem cửa chính là cái miệng của ngôi nhà và là nơi đón nhận những điềm lành. Vì vậy lý tưởng nhất là có một khoảng không gian rộng lớn ở trước cửa trước.

Nếu bạn không có được khoảng không gian này và phòng ngoài quá chật hẹp, thì bạn hãy cố gắng đừng để vùng không gian này bị nhồi nhét chật chội. Vùng không gian ở cửa trước không được sử dụng làm nơi chứa đồ hoặc để nhiều đồ linh tinh.



Không nên để đồ vật ngay cửa trước, nếu không vận may sẽ bị cản trở.

23

HIỆU CHỈNH CỦA CHÍNH THEO NGŨ HÀNH

Năng lượng xấu ở cửa trước có thể là do sự xung khắc của ngũ hành. Ngũ hành có chu kỳ tương sinh và tương khắc.

Biết về ngũ hành giúp bạn cảm nhận được có sự không hài hòa trong dòng năng lượng của ngôi nhà và biết cách hiệu chỉnh nó. Vì vậy khi cửa trước ở góc Mộc (Đông Nam hoặc Đông) thì không nên sơn cửa màu trắng hay làm bằng kim loại, vì Kim khắc Mộc rất xấu cho năng lượng ở vị trí đó. Trong trường hợp này, cửa gỗ là tốt nhất, đặc biệt sơn cửa màu xanh, vì Thủy sinh Mộc. Nếu

cửa sơn màu đỏ thì trong nhà sẽ rất mệt mỏi và suy kiệt, vì năng lượng Hỏa làm cạn kiệt năng lượng Mộc.

Khi cửa chính ở hướng Thổ (Tây Nam hoặc Đông Nam), thì không nên làm cửa bằng gỗ mới (Mộc) và sơn màu xanh lá cây. Gỗ cũ là tốt nhất, bởi vì năng lượng Mộc phát triển nhanh sẽ có hại cho những góc Thổ, làm cạn kiệt năng lượng, hậu quả là gây bệnh tật hoặc làm tiêu tan các vận hội tốt lành cho gia chủ. Ở những góc Kim (Tây Bắc và Tây), cửa sơn màu đỏ là rất nguy hiểm.

24

HÓA GIẢI NĂNG LƯỢNG XẤU Ở CỬA TRƯỚC

Theo khoa Phong Thủy, cửa trước bị nứt, sứt mẻ, tróc sơn, bản lề kêu kẹt thì có dấu hiệu rất xấu, bạn phải sửa chữa ngay. Đôi khi do thời tiết, cửa gỗ nở ra nên không khớp với nhau làm trầy kẹt sàn nhà làm người ở trong nhà rất khó chịu, không yên ổn. Cửa bị kẹt có thể làm cho cuộc sống của bạn không được suôn sẻ.

Cửa bị thủng, có vết nứt là những dấu hiệu cho thấy có gì không ổn với khí xung quanh lối vào nhà. Vì vậy bạn không những phải sửa cửa mà còn tiếp thêm sinh khí cho khu vực ở



cửa trước bằng cách dùng đèn sáng, dùng nhang để xua đi những rung động xấu. Giữ cho khu vực này sáng sủa ít nhất một tuần, sau đó sơn sửa mới.

Năng lượng xấu ở ngoài cửa gây ra bởi bản lề kêu kẹt-phải vô dầu mỡ ngay. Điều này phải làm ít nhất sáu tháng một lần để đảm bảo tất cả cửa và cửa sổ đều đóng mở dễ dàng, êm ái không gây ra bất cứ một tiếng kêu nào để tránh những điều không vui ập đến.

Cửa trước phải được sơn màu tươi sáng.

TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG BẢO VỆ Ở CỬA TRƯỚC

Khi cửa trước mạnh, nó sở hữu một năng lượng bảo vệ mãnh liệt. Tôi nhớ một lần khi viếng thăm vùng đất thiêng Bali tôi để ý thấy con người ở đây đặc biệt quan tâm đến cái cổng của các tòa nhà. Người hướng dẫn viên giải thích rằng, cổ vật tổ (totem) ảnh hưởng rất lớn đến cửa chính, nó biểu thị năng lượng bảo vệ mạnh mẽ.

Người Trung Quốc thường tăng cường sinh khí cho khu vực cửa chính của các đền thờ và cung điện bằng các vị thần bảo vệ, còn ở nhà họ thường sử dụng một cặp kỳ lân. Bạn sẽ thấy rằng có rất nhiều nền văn hóa trên thế giới tin tưởng vào sức mạnh của các biểu tượng đặt ở cửa trước. Những biểu tượng này thường được đặt tại cổng ra vào nhà. Những biểu tượng sẽ trở nên dũng mãnh hơn khi bạn cố ý thức tăng cường năng lượng cho cửa chính. Việc tăng cường năng lượng đến từ việc tập trung tư tưởng và tưởng tượng.



Hình ảnh những con vật trên cửa chính và cột cổng là những biểu tượng bảo vệ. Chúng ta thường lấy hình tượng sư tử và chim làm bằng đồng hoặc đá đặt trước cửa với ngụ ý bảo vệ tài sản cho gia đình.



Tập trung tư tưởng bảo vệ cửa chính

Nếu cửa ở hướng Nam, tưởng tượng một luồng ánh sáng xanh ngăn ngừa vận rủi và những con người xấu xâm nhập.

Nếu cửa ở hướng Đông, tưởng tượng một dải ánh sáng trắng bảo vệ ngôi nhà khỏi những âm khí xấu.

Nếu cửa ở hướng Tây, tưởng tượng một dải ánh sáng xanh hoặc xanh lá cây phát triển năng lượng và bảo vệ những người trong nhà khỏi vận rủi.

Nếu cửa ở hướng Bắc, nghĩ đến một dải ánh sáng hồng đang tỏa sáng thu hút năng lượng bảo vệ mãnh liệt.

Nếu cửa ở hướng Tây Nam hoặc Đông Bắc, tưởng tượng một dải ánh sáng vàng lấp lánh như vàng mạnh mẽ đang tăng cường năng lượng cho vùng cửa chính, thu hút chín loại vận may.

Nếu cửa ở hướng Đông Nam, tưởng tượng một bức tường ánh sáng trắng thu hút tài lộc từ trên trời.

Nếu cửa quay ra hướng Tây Bắc, tưởng tượng một bức tường ánh sáng xanh hoặc xanh lá cây mang đến sự thịnh vượng.

Việc tưởng tượng mang sinh khí mãnh liệt cho vùng không gian ở cửa chính được thực hiện tốt nhất vào lúc mặt trời mọc. Trước hết, lắc tay ba lần để làm thông luồng năng lượng trong cơ thể. Đứng trong nhà, cách cửa chính 2,75m, đưa hai bàn tay lên, lòng bàn tay mở, hướng người về phía cửa chính đã đóng, tập trung tư tưởng vào cửa chính và tưởng tượng một lực vô hình xuất phát từ lòng bàn tay chiếu sáng đến vùng không gian ở cửa trước. Hãy nghĩ rằng năng lượng này là một bức tường ánh sáng bảo vệ mạnh mẽ và vô hình có thể ngăn cản năng lượng xung khắc đang xâm nhập vào nhà bạn.

ĐIỀU GÌ LÀM TIÊU HAO SINH LỰC CỦA BẠN?



Cảm thấy mệt mỏi và lơ đãng có thể là do năng lượng không quân bình trong nhà.

Khi bạn cảm thấy mình lúc nào cũng mệt mỏi, không có hứng thú, mất nhiệt tình và mất mục tiêu trong cuộc sống, thì bạn hãy quan sát xung quanh nơi ở của bạn. Khi năng lượng của ngôi nhà hoặc căn phòng bị uế oải, bạn sẽ

Bình vỡ mang lại xui xẻo

Người Trung Quốc rất mê tín về việc có đồ bể vỡ trong nhà, đặc biệt đó là bình bằng gốm sứ, hoặc một số loại lọ, bình bằng đất nung. Họ tin rằng những thứ bình vỡ này làm tiêu hao sinh khí. Bốn tấm, chậu rửa mặt, toilet vỡ cũng mang lại điềm xấu. Nếu những thứ này không được loại bỏ hoặc thay thế, may mắn trong nhà sẽ biến thành khí âm.

thấy mệt mỏi khắp người, cảm thấy kiệt sức và tiêu hao năng lượng.

Điều này cho thấy rằng có một vật nào đó trong phòng hoặc trong nhà đang làm tiêu hao năng lượng của bạn. Mệt mỏi chỉ mới là những biểu hiện ở mức độ nhẹ, nếu nặng nó làm người trong nhà đau yếu, bệnh tật.

Quan sát trong phòng

Tập trung tư tưởng hướng đến khí trong nhà để tìm ra nguyên do của sự mệt mỏi, uế oải này. Đi vào từng

căn phòng - đặc biệt căn phòng mà bạn thường hay lui tới nhất - để tìm những lỗ thủng trong tường, cái kệ vỡ, đồ đạc, lọ bình bị vỡ, hoặc những bức tượng bằng gốm sứ bị nứt, mẻ. Đồng thời nên chú ý đến những phòng kho dơ bẩn hoặc không sử dụng thường xuyên đang tích lũy khí âm.

Những cặp vợ chồng thường cảm thấy mệt mỏi, cãi vã nhau nên kiểm tra lại phòng ngủ - có thể họ đang bị làm tiêu hao năng lượng. Nếu giường của họ xuống cấp (đầu giường, khung giường bị hư hỏng hoặc nệm lò xo bị gãy) thì hãy thay thế, sửa chữa và bổ sung bầu không khí hài hòa, ấm cúng để xua tan những dấu hiệu xấu đi.

NÊN LOẠI BỎ ĐỒ DÙNG BỊ VỠ

Người Trung Hoa cho rằng, những vật dụng bị bể vỡ thì nên loại bỏ. Họ kỵ sử dụng đĩa tách bị nứt mẻ bởi vì họ quan niệm đó là một trong những nguyên nhân khiến cho công việc làm ăn gặp thất bại, mất tiền hoặc bị lừa đảo.

Nếu bạn mời khách uống trà bằng ấm trà bị nứt mẻ, nếu khách biết Phong Thủy, thì họ sẽ lịch sự từ chối. Bởi vì theo họ, uống trà bằng tách như thế sẽ làm tiêu hao năng lượng, mất sinh khí hoặc có thể bị bệnh.

Hãy dứt khoát vứt bỏ những đồ vật bị vỡ, nứt mẻ và xem như đó là điều hiển nhiên khi ta đã sử dụng đồ vật qua một thời gian thì đến lúc nó cũng phải hư hỏng và được thay thế.

Người Trung Hoa xem bát đĩa nổi niêu còn tốt là biểu hiện của sức khỏe tốt.



CHÚ Ý ĐẾN SẮT KHÍ TRONG NHÀ

Phát triển cảm nhận về sự hiện hữu của khí xung khắc trong nhà giúp bạn loại bỏ được những khí không tốt ảnh hưởng đến sức khỏe gia đình bạn.

Trong những năm gần đây, cùng với sự phát triển của khoa phong thủy, nhiều người có cảm nhận về những nguồn sát khí này ở trong nhà, góc nhà, bình khí, dao, gương, kéo được trang trí trong nhà - những thứ này có thể gây ra bệnh tật cho con người ngụ cư trong đó.

Khi cuộc sống của bạn không còn vương bạn với những đồ vật cũ, bể bộn, bạn sẽ thấy thoải mái, vui vẻ.

Vì vậy hãy che giấu những góc lồi lõm của căn nhà, những phần nhô ra của trần nhà, và ngăn chặn những vật nhọn, vật mang hình tam giác hoặc gỗ bỏ những vật dụng trang trí như gương, dao, kéo... Hãy cảnh giác với những sát khí trong nhà.

TRƯỜNG NĂNG LƯỢNG TRÙNG LẤP

Khi bạn ý thức về sự hiện hữu và sự vận hành của năng lượng, hãy chú ý đến những trường năng lượng bị trùng lấp. Không phải chỉ có một nguyên nhân duy nhất đem lại vận rủi hoặc vận may. Trong không gian, có nhiều trường năng lượng và trong số này có thể có nhiều trường năng lượng trùng lấp.

Chính trường năng lượng thống trị trong nhà có ảnh hưởng mạnh nhất đến phúc lộc của những người trong nhà. Nếu đó là trường năng lượng tốt, hiệu quả của nó đem lại sẽ rất tốt. Nếu đó là trường năng lượng xung khắc thì hậu quả của nó rất xấu. Tuy nhiên, không phải ai cũng luôn gặp nhiều may mắn hoặc luôn gặp vận rủi. Cũng có những trường năng lượng tinh tế xâm nhập sâu vào tiềm thức của bạn.

Hãy nhớ rằng tất cả các trường năng lượng đều có liên quan đến những trung

tâm năng lượng trong con người, gọi là luân xa. Năng lượng trong vũ trụ chuyển động hòa hợp với các luân xa trên cơ thể con người. Vì vậy, tùy thuộc vào vị trí của bạn trong tiến trình phát triển trí tuệ, bạn sẽ hưởng về loại năng lượng có ý nghĩa với bạn nhất. Mỗi con người có những cảm nhận khác nhau về trường năng lượng. Khi bạn quen thuộc với sự vận hành của các luân xa, bạn sẽ phát triển nhận thức nhạy bén và tinh tế về năng lượng - cả âm lẫn dương - trong vũ trụ. Tâm trí bạn càng hòa hợp thì bạn càng dễ nhận được những trường năng lượng trùng lấp. Những người không quen với luân xa sẽ chú ý đến những trường năng lượng vượt trội nhất. Bạn biết ít về luân xa sẽ làm cho cuộc sống của bạn dễ dàng hơn, vì lúc đó bạn chỉ hưởng về trường năng lượng mạnh nhất, đó là năng lượng thống trị trong nhà bạn.



RUNG ĐỘNG XẤU DO ĐỒ ĐẠC PHÁT RA

Tất cả đồ đạc đều có những rung động riêng của nó, đặc biệt là đồ gỗ. Gỗ hút khí rất hiệu quả cho nên đồ gỗ tích lũy được nhiều năng lượng. Thường thì gỗ càng cứng thì năng lượng bám vào càng nhiều. Đồ cổ làm bằng những loại gỗ rất cứng như gỗ tếch, tử đàn, huê mộc, hồng mộc, căm xe, và gỗ sồi có xu hướng tích lũy năng lượng hàng trăm năm. Đôi khi đồ đạc phát ra năng lượng xung khắc, buồn rầu, hoặc u ám. Điều quan trọng là bạn phải ý thức được điều này, đặc biệt nếu bạn là người thích đồ cổ.

Giường, bàn ghế cũng mang năng lượng. Khi người chủ cũ của chúng có tính khí nóng nảy, hung hăng, hay đánh đập người khác thì lúc chuyển sang tay bạn chúng cũng phát ra năng lượng hung hăng như vậy. Vì vậy, hãy chú ý đến năng lượng do đồ đạc phát ra và cảm nhận xem bạn sẽ bị ảnh hưởng bởi loại năng lượng nào, thậm chí đó là loại năng lượng phát ra từ đồ vật mới.



Ngay cả đồ đạc mới cũng có thể mang lại năng lượng không tốt.

31

DÙNG MUỐI LÀM SẠCH ĐỒ CỒ

Khi bạn mang về nhà một món đồ cũ, bạn có thể làm sạch những rung động xấu còn bám vào bằng cách dùng muối. Muối sẽ hòa tan năng lượng âm và trung hòa các loại khí có hại, xung khắc.

Trộn muối hạt với muối bột tỷ lệ bằng nhau. Muối hóa học không có hiệu quả - ở đây ta cần sức mạnh và năng lượng của đất và biển. Đây là lý do tại sao muối tự nhiên được dùng cho mục đích này.

Bốc một nắm muối và chà xát hai bàn tay vào nhau. Điều này sẽ tăng cảm

nhận nơi hai bàn tay, sau đó xoa vào bề mặt của món đồ như tẩy sạch bụi bám vào đồ vật đó. Xoa bề mặt ba lần theo chiều kim đồng hồ và rửa tay sạch sau khi làm xong. Nếu bạn không muốn dùng tay thì dùng một miếng giẻ ẩm.

Bạn cũng có thể đem đồ đạc ra phơi nắng từ 10 tới 15 phút. Nếu đó là cái bàn, hãy đem ngăn kéo ra phơi nắng để ánh nắng chiếu vào tận các góc cạnh của bàn. Đây là cách giữ bỏ năng lượng cũ có hại, cung cấp thêm sinh khí mạnh mẽ.

32

NĂNG LƯỢNG CỦA GƯƠNG PHẢN CHIẾU



Gương đồng hấp thụ năng lượng âm trong phòng.

Gương phản chiếu phát xạ năng lượng mạnh. Các nhà phong thủy thường dùng gương để hấp thụ tất cả các năng lượng xấu của căn phòng. Nhưng tu sĩ giỏi về phong thủy ở Singapore đặt một chiếc gương tròn bằng đồng trong căn phòng có năng lượng xấu.

Gương đồng này được tăng cường bằng mật chú (mantra, những câu chú linh thiêng lặp đi lặp lại) trước khi đặt vào phòng có năng lượng xấu. Tất cả rung động xấu sẽ bị hút vào gương và khứ đi.

Gương nên phản chiếu vùng sáng hơn là vùng tối; vùng không gian sạch hơn là vùng không gian bẩn; các bức tường hơn là ô cửa và hành lang dài. Nếu bạn treo gương lên tường, hãy nhìn vào gương từ mọi góc cạnh để chắc chắn nó phản chiếu vùng không gian tốt. Nếu bạn thấy gương phản chiếu những điểm xấu, như vùng không gian u tối, dơ bẩn, đầy đồ tạp nhạp, hãy dọn dẹp vùng không gian đó hoặc che phủ tấm gương để nó không phản chiếu những năng lượng xấu. Gương phải phản chiếu những hình ảnh tươi đẹp như bãi cỏ, bông hoa, bồn nước trước cửa để mang lại năng lượng tươi mới của thiên nhiên.

CHÚ Ý ĐẾN NHỮNG GÓC NHÀ

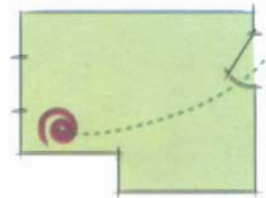
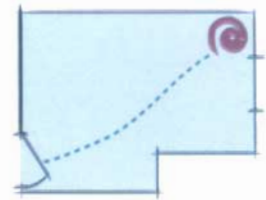
Năng lượng âm, màng nhện, bụi bặm, xác côn trùng thường có xu hướng tập trung ở các góc nhà và chúng ta ít quan tâm đến những khu vực đó. Tuy nhiên, góc nhà cũng là nơi tập trung loại khí tốt nhất. Góc nhà chéo góc với cửa chính là nơi quan trọng nhất để đánh giá chất lượng khí trong nhà. Chính tại nơi đây khí tốt lưu thông và tích lũy sẽ mang vận may đến cho mọi người trong nhà. Vì thế đừng đặt bàn, tủ án ngữ góc này, vì như thế sẽ tạo điều kiện cho bụi bặm, rác rưởi và những đồ

tạp nhập chồng chất. Phải giữ cho nơi này được thông thoáng và không có đồ đạc bề bộn. Chiếu ánh sáng mạnh vào góc này để kích hoạt khí lưu thông.

Đối với các góc phòng bạn cũng nên làm tương tự. Đừng để khí ở góc phòng trở nên nặng mùi và tù đọng. Ngoài ánh sáng ra, bạn cũng có thể sử dụng âm thanh cho mục đích này. Để loa ở góc phòng là cách tuyệt hảo để truyền năng lượng dương ở đây. Khi góc phòng sạch sẽ và có năng lượng, khí sẽ lưu thông dễ dàng.



Góc phòng đối diện chéo góc với cửa phòng cần phải có đầy đủ khí tốt. Vì vậy hãy chiếu sáng vùng này, đừng sử dụng góc phòng để chứa đồ và phải luôn luôn dọn dẹp sạch sẽ.



NĂNG LƯỢNG LƯU THÔNG Ở KHU VỰC CẦU THANG

Hãy quan tâm đến năng lượng lưu thông lên xuống ở cầu thang. Khí trong khu vực cầu thang không được cản trở. Nếu thấy khí bị cản trở, bạn phải cho dọn dẹp ngay.

Tất nhiên, khu vực ở cầu thang có thể chật chội bởi vì cầu thang hẹp nhưng bạn có thể giải quyết bằng cách chiếu sáng khu vực này.

Khí ở khu vực cầu thang có thể được tăng cường bằng cách treo những hình ảnh tươi đẹp trên tường dọc theo cầu thang và được chiếu sáng đầy đủ. Có thể treo hình ảnh có ý nghĩa bảo vệ ở chân cầu thang và một hình ảnh có ý nghĩa sung túc, vẹn toàn ở đầu cầu thang, tượng trưng cho tiềm năng của ngôi nhà. Đó có thể là một bức tranh về cảnh thu hoạch trên đồng, hoa nở, chim làm tổ hoặc chim bay, trái chín bằng khả năng sáng tạo và trí tưởng tượng của bạn.



Cầu thang và khu vực xung quanh nó phải được giữ sạch sẽ để khí lưu thông trôi chảy. Khu vực dưới cầu thang và trên bậc thang không được để đồ đạc bết bộn, linh kính, hư cũ, vì những thứ này sẽ cản trở năng lượng thiên nhiên tràn vào trong nhà.



DẪN NĂNG LƯỢNG TƯƠI MỚI VÀO NHỮNG NƠI CHẬT CHỘI

Ít nhất một tháng một lần bạn phải cho năng lượng lưu thông qua các vị trí chật hẹp trong nhà. Hành lang hẹp bên cạnh cầu thang sẽ mang lại nhiều lợi ích từ dòng lưu thông của khí. Những hành lang này dẫn khí mặc dù chúng nhỏ, hẹp nhưng chất lượng của dòng khí rất quan trọng cho sức khỏe của cả nhà. Vì vậy, mỗi tháng một lần, hãy mở tất cả các cánh cửa để đón nhận dòng năng lượng tươi mới tràn vào nhà.

Báo và tạp chí

Đừng bao giờ để trên hành lang hoặc cầu thang những chồng báo và tạp chí cũ, hư hỏng bởi vì chúng có khuynh hướng thu hút năng lượng âm. Tốt nhất, sau khi đọc xong bạn hãy bỏ chúng đi. Đừng bao giờ để giấy báo chống chất, nếu là những tạp chí đẹp, trang trọng bạn hãy sắp xếp trên kệ cho ngay ngắn.

Hãy giữ cho những nơi chật chội được thông thoáng và không tạo cơ hội cho những năng lượng âm tích tụ.



Ánh sáng

Một trong những cách tốt nhất để chăm sóc những nơi chật hẹp là chiếu sáng. Không cần thiết phải dùng đèn chiếu, nhưng để đèn sáng suốt đêm sẽ thu hút nhiều năng lượng dương. Dùng đèn trắng thay vì đèn vàng ở những vị trí này.

Nếu bạn trồng cây ở những nơi này, thì có thể chúng phát triển tốt. Thành thạo hãy chuyển dời những cây này để cung cấp năng lượng tươi mới.

Thường xuyên thay đổi tranh treo trên tường. Nếu không, chúng sẽ đem lại cảm giác buồn chán, cũ kỹ. Đừng để tranh ảnh bị phai mờ - chúng sẽ phát ra năng lượng âm.

Nếu tường do bẩn, ẩm ướt, tối tăm nên sơn lại với màu sáng, tươi mới.

TÁM BƯỚC CUNG CẤP SINH KHÍ

Sau khi đọc quyển sách này, bạn hãy quyết định cung cấp sinh khí mới mẽ cho ngôi nhà của bạn bằng 8 bước sau đây:

1 Bắt đầu lập một danh sách về những công việc cần phải làm. Đừng để tính ù lì, trì trệ ngăn cản những dự trù của bạn. Tạo hứng khởi bằng cách tưởng tượng ngôi nhà của mình tràn đầy sinh khí, sạch sẽ, trong lành và có nhiều điểm lành. Nên thực hiện những công việc này vào những ngày cuối tuần, hoặc cuối tháng để có nhiều thời gian làm tốt hơn.

2 Tổ chức công việc, dự định thời gian làm việc. Ghi lại những thứ cần phải thay đổi ở mỗi phòng, và loại bỏ những thứ hư hỏng, cũ kỹ, hoặc liệt kê những thứ cần phải sửa chữa. Lập danh sách những phòng phải dọn dẹp theo thứ tự ưu tiên. Phân công người trong nhà tham gia dọn dẹp từng phòng. Nếu không có người, bạn hãy dành ra một số ngày cho mỗi phòng.

Bắt đầu

3 Bắt đầu với căn phòng ít quan trọng nhất, căn phòng quan trọng nhất làm sau cùng. Bằng cách này bạn sẽ chắc chắn hoàn thành công việc.

4 Dành riêng một phòng để chứa những thứ sẽ cho đi, sửa chữa hoặc đem bán.

5 Mua bao đựng rác lớn để đựng tất cả những thứ bạn sẽ vứt bỏ. Dọn dẹp những thứ bề bộn là một liệu pháp chữa bệnh, càng làm càng cảm thấy sạch sẽ, thoải mái, tâm lý sáng khoái. Đừng để bị stress vì phân vân không biết cái nào phải vứt đi, cái nào phải giữ lại. Nếu phân vân thì hãy giữ lại. Nó sẽ thành đồ tạp nhạp vào lần dọn dẹp sau. Khi bạn đã quen với công việc này, bạn sẽ thấy mình không còn lệ thuộc vào những vật sở hữu nữa và dần dần tập được tính tự chủ, không tham lam. Dọn dẹp những thứ bề bộn không phải chỉ làm một lần. Dần dần bạn sẽ thấy mình sẽ làm việc này thường xuyên - nhất là tổng dọn dẹp một hoặc hai lần trong năm.

6 Cung cấp sinh khí cho ngôi nhà bằng cách sơn mới ba năm một lần. Tốt nhất là nhờ thợ chuyên nghiệp nếu không, bạn hãy dành hẳn một ngày để sơn nhà. Sơn từng phòng một. Chọn màu sơn tươi, thanh nhã nhưng nếu bạn do dự thì hãy chọn màu trắng nhiều khí dương và thích hợp nhất với mọi căn phòng. Cạo bỏ lớp sơn

cũ trước khi sơn mới, nghĩ đến việc năng lượng cũ bị cạo đi và thay vào đó bằng năng lượng tươi mới.

Ánh sáng và không khí mới

7 Đây là một trong những cách hiệu quả nhất để mang lại sinh khí cho ngôi nhà của bạn. Lắp thêm đèn mới, chụp đèn mới, đèn trên cao - bạn sẽ ngạc nhiên khi năng lượng trong nhà bạn sẽ ấm áp hơn và sáng hơn. Mang năng lượng ánh nắng qua cửa sổ kính. Giặt màn và treo những vật trang trí bằng pha lê/ thủy tinh nhiều mặt ở cửa sổ để thu hút năng lượng ánh nắng. Để cho ngôi nhà của bạn tắm nắng trong suốt mùa hè là điều rất tốt. Ánh nắng có sức mạnh cung cấp năng lượng cho mọi thứ trong nhà như tường, đồ đạc, chăn, gối, giường, thảm, màn. Ánh nắng mang năng lượng dương mới vào nhà.

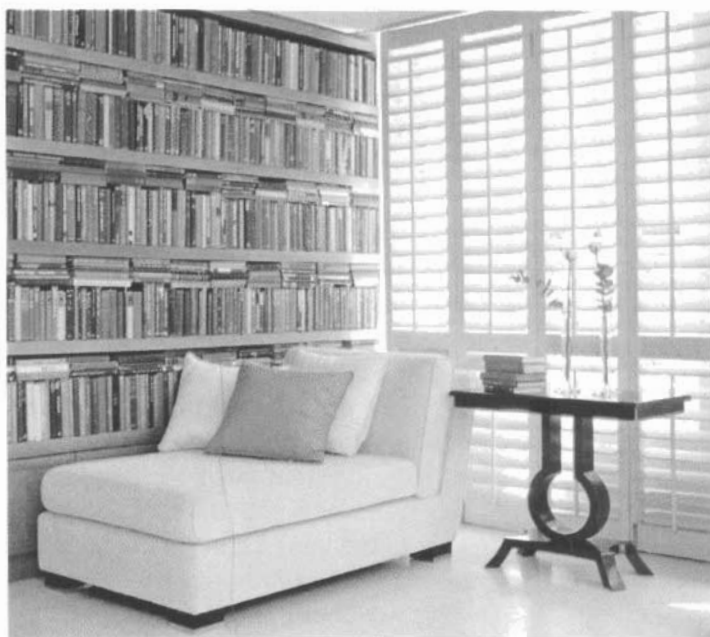
8 Để gió thổi vào nhà vì trong gió mang theo khí. Để những cơn gió nhẹ vào nhà tức là đón mời loại khí mới và tốt vào nhà. Đây là một phương pháp trị liệu và làm tràn đầy sức sống cho mọi thành viên trong gia đình.

DỌN DẸP NHỮNG ĐỒ VẬT BÈ BỘN

LÀM MỚI CUỘC SỐNG CỦA BẠN

37

Trong ngôi nhà của bạn, vô số những đồ vật tạp nhạp có thể đang tồn tại và không còn được dùng đến. Ngay cả trong cuộc sống, đầu óc của chúng ta liên tục chịu ảnh hưởng bởi những ý nghĩ hỗn tạp. Bạn hãy thử ngồi không suy nghĩ gì cả trong một phút thử xem, bạn sẽ thấy rất khó khăn để thực hiện điều đó. Tạp niệm liên tục quấy nhiễu đầu óc và xâm nhập vào tiềm thức của chúng ta từ mọi phía. Nhà của chúng ta cũng vậy: ở mọi góc, mọi phòng luôn luôn có những đồ đạc linh tinh như báo chí các loại, vật lớn, vật nhỏ, đồ còn dùng được, đồ chơi, đồ tạp nhạp... tất cả chất chứa lộn xộn, không ngăn nắp, không gọn gàng cũng có thể gây stress. Thường thì chúng ta không để ý đến chúng, nhưng một khi khoảng không gian sống của chúng ta trở nên chật chội, khi đó chúng ta mới nhận thấy căn nhà của mình tồn tại rất nhiều vật dụng linh tinh.



năng lượng dao động xung quanh những thứ đó cộng hưởng với năng lượng của bạn giúp bạn luôn vui vẻ, lạc quan và cảm thấy hưng phấn.

Đồ bỏ đi mang tính chủ quan - sách là một ví dụ tiêu biểu - hãy cho đi những cuốn sách mà bạn không còn dùng đến hoặc cần phải giải phóng bạn khỏi những ý tưởng lỗi thời làm cản trở bước tiến của bạn.

Đồ linh tinh mang tính chủ quan

Một món đồ có thể có giá trị và hữu dụng đối với người này, nhưng lại không quan trọng đối với người khác. Vì vậy, dọn dẹp cuộc đời bạn có nghĩa là vứt bỏ những thứ mà chính bạn xem là không cần thiết, không hữu dụng.

Loại bỏ những tạp niệm của tinh thần

Những suy nghĩ khiến cho bạn buồn khổ, bực mình, mất tự tin, làm u mê tâm trí, làm bạn mệt mỏi, chán chường tốt nhất nên loại bỏ vĩnh viễn. Đừng bao giờ để chúng gọi nhớ lại để làm phiền hoặc gây đau buồn cho bạn.

Giữ lại những thứ có giá trị

Những thứ mang lại cho bạn niềm vui, niềm hạnh phúc - mang lại năng lượng nuôi dưỡng tâm hồn bạn - mới chính là những vật có giá trị. Hãy để xung quanh bạn những thứ mà bạn yêu mến, và những thứ có ý nghĩa đối với bạn. Bởi vì

Vì vậy bất cứ khi nào bạn cảm thấy không thích một thứ gì - cho dù đó là một cuốn sách, tờ báo, quần áo, món đồ trang sức, bức tranh, đồ đạc, tấm màn... thì nên mạnh dạn vứt bỏ, đem bán, hoặc đem cho nó đi.

SẮP XẾP ĐỂ DÀNH CHỖ CHO NHỮNG ĐIỀU MỚI

Nên vứt bỏ tất cả những gì không còn ý nghĩa đối với bạn nếu như bạn muốn tạo ra một không gian mới trong cuộc sống của bạn. Nguyên lý đơn giản: hãy tạo ra khoảng không gian mới cho những cơ hội mới kết hợp với phương hướng của khoa phong thủy. Theo phong thủy, những hướng khác nhau tượng trưng cho những lãnh vực của cuộc sống. Dọn dẹp tám góc phòng trùng hợp với tám hướng của la bàn sẽ rất hiệu nghiệm khi bạn tập trung chú ý làm việc đó. Vì vậy khi bạn muốn thu hút vận may đến với cuộc đời của mình, bạn hãy dọn dẹp, vứt bỏ những đồ tạp nhạp tích lũy ở góc nhà hay góc phòng của bạn, tạo vùng không gian cho những vận hội mới, kết hợp với những biểu tượng của phong thủy.

Ví dụ, theo phong thủy nếu bạn muốn gặp tình yêu và phát triển những mối quan hệ mới, hãy dọn dẹp góc Tây Nam của căn phòng rồi đặt những biểu tượng của tình yêu ở đó, như đôi thiên nga chẳng hạn. Dọn dẹp những thứ bỏ đi chính là dọn dẹp khí âm dành chỗ cho tài lộc mới, hạnh phúc mới tràn đến.



Theo phong thủy, dùng ánh sáng xanh lá cây chiếu sáng Thần Tài để kích hoạt năng lượng Thổ của hướng Đông Nam, chủ về tài lộc.

TẾ NHỊ VỚI NHỮNG NGƯỜI SỐNG CHUNG

39

Không phải ai cũng đánh giá cao khu cầu cần phải dọn dẹp nhà cửa thường xuyên. Và không phải ai cũng nhất trí về những thứ mà ta cho rằng là đồ tạp nham, vô giá trị, đồ bỏ đi. Đối với nhiều người, những đồ vô giá trị có thể có giá trị đối với họ và ngược lại đồ bỏ đi của họ có thể là thứ có giá trị hoặc có ý nghĩa đối với người này.

Dọn dẹp đồ đạc hư cũ, vô giá trị sẽ rất dễ dàng nếu như bạn sống độc thân - vì khi đó bạn là người duy nhất quyết định thứ nào nên bỏ và thứ nào là có giá trị. Tất cả những gì bạn cần phải làm là bắt tay vào việc dọn dẹp. Lập một danh sách, dọn dẹp từng phòng một. Bạn không cần phải hỏi ý kiến ai, không cần phải quan tâm đến cảm xúc và tình cảm của người khác. Chỉ cần bỏ ra vài buổi cuối tuần để dọn dẹp toàn bộ ngôi nhà.

Tuy nhiên, việc dọn dẹp lại là một vấn đề phức tạp khi có nhiều người chung sống với nhau và không thống nhất được đâu là đồ tạp nham, đâu là đồ có giá trị. Cùng với năm tháng, họ tích lũy càng nhiều đồ vật để chồng chất trong nhà, cộng với việc lười dọn dẹp tạo điều kiện cho năng lượng âm tích tụ xung quanh.

Tim ý kiến chung

Nếu bạn sống chung với những người có quan điểm khác nhau về vấn đề không gian sống, thì bạn sẽ gặp khó khăn trong việc dọn dẹp nhà cửa, vì như thế có thể đụng chạm đến quyền lợi và ý thích của họ. Trong trường hợp như thế, bạn nên tỏ ra tế nhị và biết thông cảm với họ. Bắt

đầu bằng việc dọn dẹp nhỏ, mỗi lần dọn dẹp một chút. Cho họ thấy khí trong nhà trở nên tốt đẹp hơn sau khi bạn đã dọn dẹp, làm sạch và sắp xếp lại.

Dọn dẹp phòng khách trước sẽ an toàn hơn, sau đó dành thời gian để dọn dẹp phòng ngủ, bàn làm việc, tủ, ngăn kéo. Phòng khách là khu vực chung của cả nhà, vì thế sẽ dễ dàng thấy những đồ tạp nham, hư cũ vứt bừa bãi ở đó. Khi bạn vứt bỏ những chồng báo cũ, hầu hết những người khác đều không quan tâm. Nhưng khi bạn dọn dẹp những thứ có liên quan đến vật sở hữu của họ, thì điều đó sẽ nảy sinh mâu thuẫn - vì vậy hãy biết tế nhị và cảm thông với những người mà bạn sống chung.

Nhiều cặp vợ chồng không có cùng quan điểm về việc dọn dẹp nhà cửa - đồ bỏ đi đối với người này có thể là của gia bảo đối với người kia.



ĐỒ CŨ CHƯA HẸN LÀ XẤU

Phân biệt giữa vật kỷ niệm tốt và vật kỷ niệm không tốt, và hãy giữ lại những kỷ niệm tốt đẹp.



Có những vật kỷ niệm cũ đã có một thời gian chiếm một chỗ quan trọng trong trái tim bạn, còn bây giờ thì không, nhưng bạn vẫn chưa chuẩn bị tinh thần để loại bỏ nó đi. Đó là những kỷ vật gợi nhớ đến những thành công trong quá khứ, một tấm ảnh kỷ niệm xa xưa đã phai mờ, một cuốn học bạ cũ, một tấm thiệp sinh nhật với những lời chúc không thể nào quên, một quyển lưu bút thời đi học gợi nhớ lại những kỷ niệm đẹp. Bất cứ những thứ gì lờ ra nên bỏ đi nhưng bạn muốn giữ lại thì hãy cứ để lại. Không có gì và cũng không ai có quyền ngăn cản bạn tước bỏ những kỷ niệm. Một vật kỷ niệm có thể không đáng giá bao nhiêu, tuy nhiên nó lại gợi cho bạn nhớ về một kỷ niệm nào đó. Hãy giữ lại và nên nhớ rằng không phải tất cả những đồ linh tinh, lặt vặt là cần phải loại bỏ.

Trong cuộc sống của chúng ta có những thứ rất đơn giản, nhưng nó lại mang năng lượng dương bởi vì nó có một ý nghĩa nào đó tác động đến chúng ta - khí hạnh phúc bám vào các vật thể cũng mãnh liệt như khí bất hạnh. Nhưng đối với năng lượng, ngoài không gian ba chiều còn có một chiều thứ tư là chiều thời gian. Vì vậy, không ai có thể nói được khi nào một đồ vật có giá trị tình cảm lớn sẽ trở thành đồ tạp nhạp bỏ đi.

Do đó không phải tất cả đồ linh tinh trong nhà là xấu, không nhất thiết phải bỏ đi. Hãy trân trọng những thứ đã từng đem đến cho bạn niềm vui. Bạn sẽ thấy rằng vật kỷ niệm sẽ khích lệ lòng tự tin mỗi khi bạn cần đến nó và đem lại hạnh phúc bền vững cho chúng ta.

ĐỒ TẠP NHẠP ĐỀ NÉN NĂNG LƯỢNG

41

Hãy vứt bỏ những đồ tạp nhạp kim hãm, cản trở năng lượng. Đây là những thứ đem lại bầu không khí nặng nề, âm u, mang đầy vẻ xung khắc, và khiến cho bạn không an tâm, lo lắng, ray rứt khi đến gần chúng. Những thứ này thường là đồ đạc, tranh ảnh, hoặc đồ trang trí mà bạn đã sống chung với nó trong thời gian rất dài.

Đôi khi đó đơn giản chỉ là sự hiện hữu của một vật nặng nề, đi kèm với khí âm của người nào đó trong nhà, làm tiêu hao năng lượng của người khác. Khi một vật như thế bị loại bỏ, ngôi nhà như được tiếp thêm sinh khí mới. Khi năng lượng trong nhà bắt đầu lưu thông trôi chảy, nó sẽ luôn luôn mang đến những điểm lành.



Những bộ sưu tập tượng hoặc đồ trang trí có thể mang năng lượng âm nếu như nó có liên quan đến thành viên xấu trong nhà.

42

ĐỒ TẠP NHẬP CẢN TRỞ NĂNG LƯỢNG

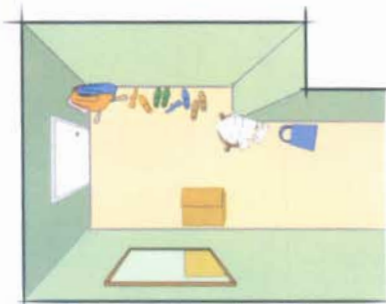
Nếu bạn muốn cuộc sống của bạn được hanh thông, hãy dẹp bỏ những thứ cản trở dòng năng lượng từ bên ngoài tràn vào nhà và dòng năng lượng đang lưu thông trong nhà. Năng lượng bị cản trở có ảnh hưởng xấu đến sự thịnh vượng của những người trong nhà. Năng lượng phải lưu thông trôi chảy từ ngoài cổng vào nhà và từ phòng này đến phòng kế tiếp. Khi năng lượng bị cản trở, cuộc sống của bạn cũng có thể gặp nhiều chuyện trắc trở.

Bắt đầu ở đâu?

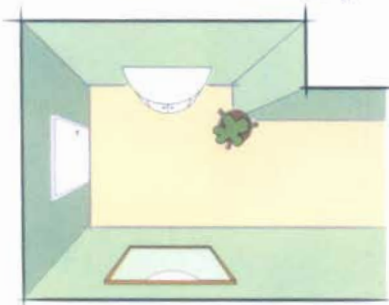
Tiền sảnh, và khu vực cầu thang là những nơi dễ chất chứa những đồ hỗn tạp, vì vậy phải dọn dẹp thông thoáng ở những khu vực này.

Dùng gương

Gương trong đại sảnh hoặc hành lang không nên phản chiếu những đồ linh tinh, tạp nhạp bởi vì như thế sẽ tăng gấp đôi năng lượng âm của chúng. Dùng một bàn cạnh tròn hoặc tủ để chứa những thú linh tinh. Chậu cây lá tròn giúp khí lưu thông tại các góc phòng, hốc tường.



Gương phản chiếu đồ tạp nhạp trong tiền sảnh.



Gương làm tăng gấp đôi khí tốt tại tiền sảnh được dọn dẹp thông thoáng.

Tiền sảnh: Tiền sảnh bị cản trở sẽ tạo ra một môi trường xung khắc và lan sang các khu vực khác trong nhà. Vì vậy hãy dọn dẹp giày dép, áo mưa và ô dù ở vùng không gian tốt này, cho phép năng lượng đi vào bằng cửa chính được ổn định và tích lũy trước khi lưu thông qua những khu vực khác trong nhà. Đặt một cái bàn nhỏ để chứa những thứ lặt vặt, và dọn dẹp tiền sảnh hằng ngày. Giữ cho tường và sàn được sạch sẽ không để đồ đạc bề bộn. Loại bỏ tranh ảnh và những vật trang trí hư cũ. Khi bạn tạo ra một lối đi thông thoáng thì khí mang vận may sẽ tự nhiên và thoải mái vào nhà bạn.

Khu vực hành lang: Những khu vực này di chuyển năng lượng từ phòng này sang phòng khác. Vì vậy hãy dọn dẹp những vật dụng như tủ búp-phê, tủ âm trong tường, bàn, chông báo cũ, thư từ, đừng để chúng chông chắt làm cản trở dòng khí lưu thông, từ đó tạo một con đường ở hành lang thông thoáng cho khí lưu thông.

Khu vực cầu thang: Khu vực cầu thang di chuyển năng lượng từ tầng này lên tầng kế tiếp, vì vậy không thể để khu vực này bị cản trở bởi những đồ vật linh tinh, tạp nhạp. Dọn dẹp khu vực này để dòng khí lưu thông trôi chảy, mang lại sinh khí cho toàn bộ ngôi nhà.

GIẤY RÁC ẢNH HƯỞNG ĐẾN NĂNG LỰC TINH THẦN

Có một loại tạp nhạp làm suy kiệt tinh thần, làm mệt mỏi trí óc và che mờ phán đoán. Những thứ này thường tích lũy trong phòng làm việc và phòng ngủ, đó là giấy rác. Nếu không xử lý giấy rác - tất cả giấy tờ, thư từ giao dịch, sách báo cũ, rách - sẽ ảnh hưởng đến những lợi ích của tinh thần và sẽ gây stress. Không được để giấy rác chồng chất.

Nhiều người bỏ hóa đơn, giấy fax, thư từ giao dịch, các loại văn bản, giấy tờ khác chồng chất từ tháng này sang tháng khác. Những loại giấy rác trên bàn, trên kệ, ở nhà hoặc ở nơi làm việc, có thể là nguyên nhân gây ra phiền não. Ảnh hưởng của nó tác động vào tiềm thức, kích hoạt những tế bào phiền não có thể dẫn đến chứng đau nửa đầu, stress và căng thẳng. Thể xác và tinh thần đều có thể bị ảnh hưởng.

Chúng ta đã vô tình để cho các loại giấy tờ trong sinh hoạt hằng ngày đó tích lũy và chiếm không gian, suy nghĩ của mình gây ra những lo âu, phiền muộn không đáng có.

Thư rác là rác

Tập tính ngăn nắp, dùng tủ có nhiều ngăn để phân loại vật dụng. Nên tập thói quen vứt bỏ thư rác hàng ngày. Tuy nhiên, nhiều người thường tích lũy những ca-ta-lô, tờ bướm quảng cáo, bản tin, tạp chí phát không chồng chất trong phòng. Thư rác là rác, cần phải vứt bỏ ngay, không cho nó có cơ hội chồng chất và gây stress cho bạn.



Tạo một không gian thoải mái, yên tĩnh để bạn có thể ngồi đọc thư từ giao dịch. Dùng bìa đựng hồ sơ để lưu trữ giấy tờ, và bỏ ngay giấy loại vào sọt rác.

HÃY DỌN DẸP NHỮNG THỨ KHÔNG CÒN DÙNG ĐẾN

Mọi nhà đều có chứa nhiều vật dụng linh tinh, những đồ vật không còn dùng đến. Tuy nhiên không phải ai cũng muốn vứt bỏ chúng đi. Những thứ này có thể là báo chí, tạp chí, ca-ta-lô, thư rác, những đồ chơi của con cái... tích lũy qua nhiều năm tháng và bị bụi bẩn bám vào. Những thứ này khiến cho năng lượng trong nhà không còn tinh khiết, ngược lại còn thu hút năng lượng âm khiến cho năng lượng trong nhà trở nên tù đọng, bực bội.

Ví dụ máy móc không còn sử dụng nữa, như dàn âm thanh stereo hư cũ, radio, máy vi tính, bàn ủi, ấm nước, và máy lạnh nhưng vẫn không vứt bỏ. Chúng giống như là đồng rác và chiếm vùng không gian trong lành của căn nhà. Bạn nên vứt chúng đi hoặc mang đến trung tâm phế liệu khi những thứ này không còn sử dụng được nữa.



Đồ đạc, tranh ảnh, đồ điện cũ như radio có thể là rác. Nếu những thứ này không thực sự có giá trị và không còn sử dụng được thì hãy vứt bỏ đi.

HÃY DỌN DẸP NHỮNG VẬT KỶ NIỆM BUỒN

Trong đời bất kỳ ai cũng có thể có vài kỷ vật: những thứ gọi lại những tình cảm sâu sắc, thư tình, hoa ép, những bức ảnh đã phai màu, một bài hát, một chiếc áo đầm, một tấm thảm cũ, một cuốn sách cũ...

Đặc biệt những kỷ vật mang giá trị tình cảm đối với những người đã mất. Những kỷ vật này có cuộc sống của riêng nó và hào quang xung quanh nó luôn luôn tỏa sáng. Năng lượng đi kèm với những thứ này luôn luôn mạnh mẽ, tươi mới và đầy sinh khí do tình yêu thuần khiết mà chúng có được từ người chủ ấp ủ.

Những tín hiệu tốt này từ kỷ vật cũng có thể có ảnh hưởng đến mọi người xung quanh. Hãy giữ lấy những vật này. Chúng không phải là rác. Đây là những kỷ vật của sự triu mến, thương yêu, chân tình của những người còn quan tâm đến chúng.

Chỉ có những kỷ vật gọi lại những ký ức đau buồn như của người yêu cũ, của người bạn không tốt... Những thứ đó cần phải loại bỏ ngay.



Những đồ vật như hình đám cưới phải gọi nhớ đến những kỷ niệm hạnh phúc.

Giữ lại vật kỷ niệm có ý nghĩa

Nếu bạn muốn giữ lại những vật kỷ niệm thì hãy chọn những kỷ vật gọi cho bạn cảm xúc vui vẻ, hạnh phúc. Nên nhớ khi bạn giữ quá nhiều đồ kỷ niệm, thì chúng có xu hướng mất đi ý nghĩa của chúng. Nếu bạn còn phân vân không biết chúng còn có ý nghĩa hay không, thì cứ giữ lại cho đến khi nào bạn thực sự muốn vứt bỏ nó.

Quá trình dọn dẹp này có thể là một phương pháp trị liệu, vì nó gọi nhớ lại kỷ niệm trước đây và mang đến cho bạn một cái nhìn mới mẻ đối với những cảm xúc cũ, để rồi bạn có thể tự tin, sẵn sàng sống tốt đẹp hơn trong tương lai.

46

DỌN DẸP ĐỂ ĐÁNH THỨC SINH KHÍ

Quá trình dọn dẹp sẽ khiến tâm hồn bạn được an lạc, bởi vì loại khí tù đọng, trì trệ bám vào những đồ linh tinh, tạp nhạp chưa được dọn dẹp trong nhà thường làm cho khí xung quanh bị nặng nề, tạo ra những xung động khiến bạn buồn chán.

Biết dọn dẹp và lưu giữ những kỷ niệm đúng cách sẽ làm bầu không khí trong nhà bạn ấm cúng, hài hòa và tràn đầy tình thương yêu cho dù đối với người đã mất hoặc vắng mặt.



Loại bỏ khí buồn chán

Cố gắng đánh thức sinh khí bằng cách dọn dẹp nhà cửa cho ngăn nắp, sạch sẽ và thông thoáng và cố gắng loại bỏ những thứ linh tinh, tạp nhạp chồng chất theo năm tháng. Việc này rất có hiệu quả, bởi vì nó kích hoạt khí lưu thông, làm cho tinh thần của bạn phấn chấn. Quá trình dọn dẹp đòi hỏi bạn tập trung cả thể chất và tinh thần, để tinh thần phấn khởi của bạn lan tỏa khắp bầu không khí trong nhà. Việc này tuy sẽ khiến thể xác mệt mỏi nhưng tâm hồn thì thư thái, vui vẻ. Sự buồn chán sẽ tiêu tan khi bạn dọn dẹp xong, và năng lượng tươi mới sẽ tràn đến.

47

ĐỂ HẾT TÂM TRÍ VÀO QUÁ TRÌNH DỌN DẸP

Điều quan trọng là bạn phải biết tận tâm để dọn dẹp. Khi tâm trí tập trung vào quá trình dọn dẹp vùng không gian vật lý, thì nó sẽ tự động chuyển sang trạng thái thuần khiết. Điều này có nghĩa là những gì bạn làm trong vùng không gian vật chất bao quanh bạn thường để lại dấu ấn trong tiềm thức của bạn. Vì thế tận tâm, tận lực vào quá trình dọn dẹp sẽ tạo ra nhiều hiệu ứng phụ tuyệt vời. Đây không chỉ là việc giữ bỏ những tạp chất, tạp niệm trong cuộc sống và tâm trí bạn, mà còn đem lại

trong tâm trí bạn một ý thức tổ chức, gọn gàng trong sạch và tinh khiết.

Điều quan trọng là bạn hãy bắt tay vào việc. Một khi bạn thấy rõ lợi ích của quá trình dọn dẹp, thì tự động trong một chu kỳ thời gian bạn sẽ muốn làm lại. Và những lần sau đó, mỗi khi bạn dọn dẹp, bạn sẽ tốn ít thời gian hơn và toàn bộ quá trình dọn dẹp sẽ trở nên nhanh gọn, hiệu quả hơn. Đó chính là phản ứng nhanh nhạy và thích nghi của bạn trong hoạt động mang lại nhiều lợi ích cho cuộc sống, cho tinh thần.

DỌN DẸP Ở LỐI VÀO NHÀ

Theo khoa Phong thủy, giữ cho cổng được sạch sẽ, không vứt rác bừa bãi, thì khí tài lộc sẽ vào nhà bạn, công việc được suôn sẻ, và các mối quan hệ sẽ mang lại cho bạn niềm vui, thuận lợi.

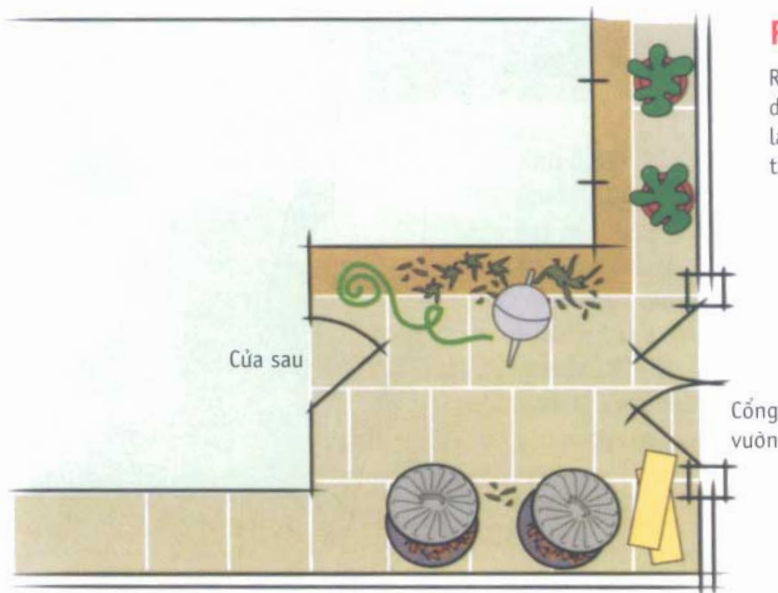
Không được để cửa bị cản trở

Cửa trước là nơi bạn, tinh thần của bạn, và tinh thần của ngôi nhà bạn vận chuyển vào ra. Dòng khí này không được để bị cản trở.

Dòng lưu thông bị cản trở: Nếu dòng lưu thông của khí bị cản trở, cuộc sống của bạn cũng bị cản trở, không có hoạt động, không có tiến triển. Các mối quan

hệ dừng lại, công ăn việc làm bị cản trở, không được thăng tiến. Khi đường vào nhà bị cản trở, các cơ hội cũng cạn kiệt. Khi đường dẫn từ nhà ra cổng bị cản trở, bạn sẽ trở nên tù túng trong nhà. Cuộc sống xã hội của bạn bị tàn lụi. Bạn mất năng lượng và sức sống.

Cổng nhà bị cản trở: Điều này xảy ra khi có nhiều rác, đồ vật để chông chát trước cổng nhà. Nếu cổng nhà bị cản trở, người trong nhà sẽ bị đau yếu, mất của, không được may mắn. Phải dứt khoát loại bỏ sự cản trở này: làm sạch hai bên cửa và dọn dẹp rác, vật dụng để choán hết không gian ở gần cổng.



Rác ở bên ngoài

Rác gần cổng, rác xây dựng và rác trong vườn làm cản trở khí lưu thông.

49

DỌN DẸP Ở HÀNH LANG VÀ TIỀN SẢNH



Tiền sảnh cần phải có dòng năng lượng tốt lưu thông, nhưng khí phải khoan hòa không được vội vã, gấp rút. Đặt một món đồ hoặc một bức tranh tại chân cầu thang để giúp khí tạm dừng lại, tạo ra một không gian yên tĩnh, hài hòa.

Đừng bao giờ để rác và những đồ linh tinh, bẽ bộn chồng chất ở hành lang và tiền sảnh. Những thứ này làm cản trở dòng khí lưu thông. Hãy để những nơi này được thông thoáng. Đừng để bàn, tủ án ngữ lối vào tiền sảnh và trên hành lang. Hãy xem hành lang và cầu thang như huyết mạch của cơ thể bạn và hãy để năng lượng tốt lưu thông trong người bạn.

Để cho khí lưu thông dễ dàng, cần phải giữ cho lối vào tiền sảnh được đầy đủ ánh sáng, tường và thảm phải sạch sẽ. Những nơi này không được tiếp xúc với ánh sáng mặt trời, do đó bạn hãy tránh dùng để cho khí ở đó bị tích tụ, u ám.



DỌN DẸP ĐỒ VẬT TRÊN BÀN

Bạn nên thường xuyên chú ý đến mặt bàn trong nhà, vì bàn là nơi để những đồ vật và ít khi được dọn dẹp ngăn nắp. Bàn cà phê, quầy bếp, bàn làm việc, mặt tủ, bàn trang điểm đều có thể chất chứa vô số đồ đạc của các thành viên trong nhà. Điều cần thiết là bạn hãy tìm ra một cách hợp lý để cho mặt bàn luôn sạch sẽ, gọn gàng.

Những vật trông rỗng tuếch trưng cho sự thiếu thốn

Trước hết, hãy phân biệt các loại đồ đạc. Bạn phải quyết định những thứ nào cần loại bỏ đi và thứ nào được giữ lại. Đặc biệt là những chai lọ, hộp trống rỗng đặt trên mặt bàn. Bạn phải liệng bỏ chúng đi. Những thứ đó trưng cho sự trống rỗng, cạn kiệt và hoàn toàn trái ngược với sự phong phú, thịnh vượng.

Xác định chức năng của những cái bàn

Lưu ý đến chức năng của những cái bàn. Những cái bàn đó có chứa đồ đạc cố định, như khung ảnh, đèn để bàn, sách và cây cối không? Hầu hết mặt bàn trong nhà thường để quá nhiều đồ vật, và không có chỗ cho những thứ tạm thời như thiệp mời chẳng hạn. Để giảm bớt đồ tạp nhạp trên mặt bàn, hãy chọn những đồ vật trang trí đặt trên bàn tại một vị trí cố định. Sau đó chừa chỗ cho những tạp phẩm tạm thời khác.



Khi mang một cái bàn mới về nhà, bạn hãy quyết định sẽ để những gì lên bàn, hơn là ngồi chờ những thứ linh tinh tạp nhạp chồng chất lên nó.

Các nhà giới phong thủy trước đây cho rằng, dù bàn trong nhà bạn có chứa đầy đồ đạc, thì điều đó không sao cả, nếu như thỉnh thoảng bạn dọn dẹp lại chúng. Khi năng lượng ở một khu vực được thông thoáng, thì những thứ tạp phẩm đó cũng không tích tụ được nhiều bụi bẩn được.

Tôi thích trang trí mặt bàn với những đồ vật kích hoạt phong thủy để thu hút vận may vào từng góc nhà. Vì vậy tôi để đồ đạc trên mặt bàn tương đối đầy đủ nhưng gọn gàng và không có đồ tạp nhạp.



Tốt nhất là đặt một bình hoa trên bàn để thu hút khí thịnh vượng.

GIỮ CHO NHÀ BẾP SẠCH SẼ, THÔNG THOÁNG

Rác và những đồ tạp phẩm để trong nhà bếp có thể rất nguy hại. Đó là vì năng lượng xấu, mùi thiu, hôi của thức ăn có thể xâm nhập vào khắp nhà. Thức ăn nấu chín sẽ không hấp thụ khí âm (gây bệnh tật) như thức ăn sống. Nếu bạn là người thích ăn thức ăn nhanh, hãy đảm bảo rằng nhà bếp của bạn luôn sạch sẽ và không có mùi hôi do thức ăn thiu, cá thịt sống bốc mùi phát ra.

Cung cấp sinh khí cho nhà bếp

Bạn phải dọn dẹp nhà bếp thường xuyên để tránh khí âm độc hại tích tụ. Sau đây là một số cách dọn dẹp nhà bếp sạch sẽ:

Nhà bếp sạch sẽ, ngăn nắp sẽ xua tan năng lượng âm độc hại.

Lau sạch tủ lạnh: Làm sạch tủ lạnh một tháng một lần, không để cho thức ăn còn sót lại vương vãi trong tủ lạnh để tránh sinh khí độc hại xâm nhập vào những thức ăn mới. Ví dụ, chúng ta thường có thói quen bỏ quên thực phẩm đóng hộp rất lâu trong tủ lạnh đến nỗi chúng trở nên hư thối và bốc mùi khó chịu. Tương tự như vậy đối với nước sốt, gia vị nếu chúng ta ăn vào rất có thể bị ngộ độc.

Kiểm tra đồ dùng trong nhà bếp:

Trong nhà bếp, các loại rác đều có hại vì vậy phải đem bỏ hàng ngày. Rác trong nhà bếp không chỉ là thức ăn thừa, ôi, thiu, mà còn là ly, tách, chén, đĩa vỡ. Nồi niêu xoong chảo nếu không còn sử dụng được thì phải bỏ đi. Không nên để đồ dùng nhà bếp mới mua chung một chỗ với đồ dùng hư cũ.

Kiểm tra thùng rác:

Thường xuyên đổ rác và thực phẩm hư thối. Rửa sạch đĩa đựng thức ăn của chó mèo. Trong số các phòng trong nhà, nhà bếp là nơi dễ tích tụ năng lượng âm nhất, vì vậy thường xuyên quét dọn nhà bếp và vứt bỏ những rác sinh hoạt hàng ngày.



PHẢI DỌN DẸP TỦ HÀNG NĂM

Tủ của bạn phải là nơi chứa đựng nhiều niềm vui và sự phấn khởi, bởi vì đó là nơi bạn đến mỗi buổi sáng để chuẩn bị áo quần cho một ngày. Điều quan trọng là để trong tủ những món đồ

trang trí mà bạn ưa thích và những loại quần áo mà bạn có thể lựa chọn để mặc vào bất cứ lúc nào. Đừng chất đầy tủ đủ thứ quần áo mà bạn không thích, không vừa vặn và ít khi mặc.



Mua một số quần áo thích hợp với bạn thay vì mua nhiều quần áo nhưng bạn không bao giờ mặc.

53

PHÒNG NGỦ LÀ NƠI THIÊN LIÊNG

Dọn dẹp phòng ngủ của bạn cho sạch sẽ, thông thoáng, không có đồ linh tinh, bề bộn phá hoại giấc ngủ bình yên của mình. Hãy xem phòng ngủ như một vùng không gian thiêng liêng, bởi vì đó là nơi bạn trải qua tất cả thời gian trong vô thức, rời khỏi thế giới của thực tại để đi vào những vùng không gian khác. Phòng ngủ cũng là nơi bạn nghỉ ngơi, thư giãn và lấy lại sức khỏe của mình.

Đừng để phòng ngủ tích tụ năng lượng âm có hại, có mùi hôi, hoặc xung khắc. Vì vậy hãy vứt bỏ những thứ làm cho năng lượng không được tinh khiết. Thay vào đó, hãy đặt trong phòng ngủ những đồ vật mà bạn yêu thích, đẹp và được yêu thương như ảnh em bé, ảnh đám cưới của bạn...



Giữ cho phòng ngủ sáng sủa, thoải mái, không có rác và đồ tạp nhạp.

Thực hành:

1. Không nên để quần áo trên kệ cao trong phòng ngủ, bởi vì chúng tạo nên cảm giác nặng nề. Đồng thời đừng để vali, túi xách chiếm không gian của phòng.
2. Không nên để dụng cụ thể dục, xe đạp và gương treo tường trong phòng ngủ.
3. Đồ nghề làm việc không được để trong phòng ngủ. Tốt nhất đừng để bàn làm việc, tivi, điện thoại trong phòng. Hãy dành cho các con bạn một phòng học, thay vì đặt một bàn học trong phòng ngủ của chúng. Nếu nhà không có điều kiện thì đặt bàn học hơi xa giường ngủ để không ảnh hưởng đến giấc ngủ của trẻ.
4. Bỏ quần áo bẩn vào một chỗ gọn gàng, quần áo bẩn chứa khí âm nhiều nhất và lan tỏa khắp phòng rất nhanh.
5. Đừng để đồ đạc linh tinh bên dưới, bên trên hoặc cạnh giường ngủ.
6. Đừng để đồ tạp phẩm gần cửa phòng ngủ để đóng mở cửa thoải mái.
7. Đừng bao giờ treo tranh ảnh xấu trên tường.
8. Giữ cho cửa sổ phòng ngủ thông thoáng. Màn cửa sổ có thể mở hoặc đóng vào ban đêm, nhưng khi có ánh nắng thì hãy để ánh nắng chiếu vào. Không có gì mang lại năng lượng dương tốt hơn ánh nắng buổi sáng.

LOẠI BỎ ĐỒ TẠP NHẬP TRONG NHÀ KHO, GÁC XÉP VÀ TẦNG HẦM

Bạn cần phải loại bỏ một cách có hệ thống các loại rác trong nhà kho, gác xép và tầng hầm.

Bốn loại rác cần phải loại bỏ

Có bốn loại rác cần phải loại bỏ. Bạn hãy chuẩn bị tinh thần và bắt tay vào việc.

Những bộ sưu tập: Đồ sưu tập có thể là những vật có giá trị cho đến những chiếc lá, bông hoa... tùy theo sở thích sưu tầm của mỗi người. Nếu bạn thấy bộ sưu tập của bạn không còn được trưng bày ở phòng khách và đang để ở tầng hầm hay gác xép, thì những thứ này không còn giá trị bao nhiêu đối với bạn. Thế tại sao bạn không đem cho những người yêu thích chúng? Để chúng trong nhà kho chỉ làm năng lượng bị tù đọng mà thôi.

Sách và tạp chí: Sách và tạp chí cũ làm năng lượng không còn tinh khiết, hãy vứt bỏ chúng ngay.

Hình ảnh: Vứt bỏ những hình ảnh không gọi lại cho bạn những kỷ niệm đẹp. Chỉ giữ lại những hình ảnh mang lại cho bạn cảm giác vui vẻ, hưng phấn mỗi khi nhìn thấy nó. Hãy để những hình ảnh đó trở thành nguồn sức mạnh và tình yêu của bạn trong cuộc sống hiện tại. Hình ảnh là một phần của gia đình bạn, và hãy biến chúng trở thành vật sở hữu quý giá của bạn.

Đồ dùng bị vỡ: Tất cả đồ dùng bể vỡ hoặc bị ném xuống tầng hầm đều là rác.

Hãy vứt bỏ chúng đi như dàn âm thanh stereo, TV, máy vi tính, dụng cụ tập thể dục, máy sấy tóc, máy cắt cỏ, phụ tùng xe hơi, hộp, chai lọ...

Không thể liệt kê hết những thứ trong nhà kho cần phải vứt đi. Trong cuộc sống, nhiều người muốn giữ lại những thứ hư cũ với hy vọng là một ngày nào đó nó có thể có ích lợi. Tuy nhiên, nếu hôm nay bạn đã không thích và cứ chất đống trong nhà kho, tầng hầm chỉ làm cho không khí bị ô nhiễm và vật phế thải chiếm hết không gian nhà bạn mà thôi.

TV hư chỉ là rác.



55

KHÔNG ĐỂ RÁC TRONG BÓP VÀ XÁCH TAY

Quá trình dọn dẹp để kích hoạt năng lượng tốt xung quanh bạn sẽ không hoàn chỉnh, nếu như bạn chưa dọn những thứ linh tinh trong bóp và túi xách của mình. Xách tay của phụ nữ có thể là nơi chứa rất nhiều thứ như: hóa đơn, thẻ tín dụng, giấy cũ, thẻ kinh doanh, chìa khóa, phấn son cũ, gương lược, sổ tay, bản ghi nhớ, viết chì, viết mực, thư từ, hình ảnh...

Mỗi tuần một lần, nên dọn dẹp sạch sẽ đồ vật trong túi xách và loại bỏ những thứ không cần thiết. Thường xuyên giặt sạch bóp, dùng chổi quét bụi bám và dùng để những đồng tiền kim loại làm nặng bóp.

Bóp màu đỏ và sự giàu có

Bóp sạch mang lại điềm lành. Màu tốt nhất là màu đỏ sáng, luôn luôn giữ năng lượng dương. Để ba đồng xu nổi với nhau bằng sợi dây đỏ trong bóp để thu hút tài lộc, và đừng bao giờ để bóp trở nên hôi hám với những tờ giấy bạc bẩn. Nếu có thể, hãy để một tờ giấy bạc của một người giàu có trong bóp của bạn. Điều này sẽ tạo ra khí thịnh vượng cho bạn.



Để thu hút tài lộc, đừng để vé cũ, bạc cũ và những đồ linh tinh trong bóp.

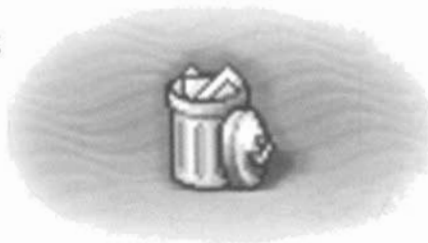
56

DỌN DẸP MÁY TÍNH: XÓA NHỮNG FILE KHÔNG CẦN THIẾT

Việc dọn dẹp vùng không gian sống cũng bao gồm cả việc dọn dẹp trong máy tính, nơi lưu trữ nhiều thư rác mỗi ngày.

Bạn hãy tạo thói quen thường xuyên dọn dẹp máy tính, luôn luôn để máy tính trong tình trạng hoạt động tốt nhất. Bạn có thể xóa thư rác mỗi ngày, và dùng để chúng trong thư mục Trash hoặc Recycle Bin.

Một tháng một lần, hãy xóa tất cả



những hình ảnh, file, email không cần thiết.

Bạn sẽ thấy điều này không những có lợi cho máy tính mà còn tốt cho công việc của bạn nữa, bởi vì bạn đã xóa những thông tin không cần thiết và giải phóng vùng không gian của bộ nhớ. Đừng quên rằng đối với các công cụ hiện đại của thế kỷ 21 bạn cũng có thể dọn dẹp tương tự như dọn dẹp máy tính.

DỌN DẸP BÀN LÀM VIỆC

Bàn làm việc của bạn không được chứa những thứ linh tinh, bừa bãi. Nếu công việc của bạn gắn liền với nhiều chồng hồ sơ và giấy tờ trên bàn, thì ít nhất hãy đảm bảo rằng những chồng giấy tờ đó không chồng chất trước mặt bạn, làm cản trở tầm nhìn. Đừng để những chồng hồ sơ, giấy tờ ngay phía sau lưng bạn, vì điều này chỉ làm bạn cảm thấy nặng nề với gánh nặng công việc. Thay vào đó, hãy để hồ sơ, giấy tờ phía bên trái để kích hoạt long khí.

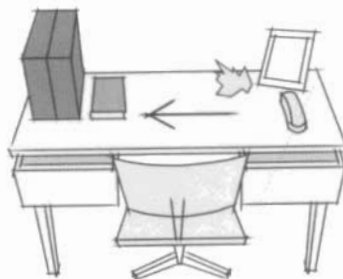
Ngăn kéo là nơi rất nhiều đồ linh tinh, làm cản trở công việc của bạn. Hãy để khí lưu thông trôi chảy, đặc biệt là khí nơi bàn làm việc của bạn. Đừng để khí bị tù hãm. Nếu bạn để hoa tươi trên bàn, hãy thay nước hằng ngày và loại bỏ hoa héo, bởi vì không có gì làm tổn hại đến công việc của bạn hơn hoa đang tàn úa.

Hạn chế đến mức tối thiểu những đồ trang trí trên bàn. Hình ảnh trong khung, ly tách, văn phòng phẩm, đồ chơi... nên giữ ở mức tối thiểu. Nếu những thứ này tràn ngập trên bàn làm việc, thì sẽ không còn chỗ cho những cơ hội tốt đẹp kéo đến.



Bạn có thể để bàn làm việc được thông thoáng, nhưng hãy để ý đến những cái kệ. Cạnh của những cái kệ cũng tạo ra "mùi tên độc", một loại khí âm.

Để sổ sách, nhật ký, và hồ sơ ở bên trái để kích hoạt long khí.



Phụ nữ nên để những đồ quan trọng trong ngăn kéo bên trái.

Đàn ông nên để đồ quan trọng trong ngăn kéo bên phải.

PHÁT TRIỂN KHẢ NĂNG THIỀN ĐỊNH ĐỂ DÒ TÌM KHÍ ÂM

Nếu lúc đầu bạn thấy khó tập trung, hãy cố gắng nhìn vào ngọn nến và tập trung vào sự chuyển động của ngọn lửa. Điều này sẽ làm tăng khả năng tập trung của bạn. Tắt nến và thử tập bài tập sau đây.



Nếu bạn thực sự cố gắng, bạn sẽ phát triển được khả năng cảm nhận khí âm. Cảm nhận này đầu tiên gây cho bạn sự khó chịu, không thoải mái, sau đó phát triển thành một sự nhận biết tổng quát hơn. Rồi bạn sẽ nhanh chóng phân biệt được các loại năng lượng âm khác nhau như khí xung khắc, uế oai, hoặc bệnh tật.

Vấn đề quan trọng trong việc phát triển cảm nhận về năng lượng là khả năng tập trung tư tưởng của bạn. Tập trung tư tưởng tạo được sự nhạy bén đối với những miền ý thức khác nhau và những vùng không gian đang tồn tại song song với không gian mà bạn đang sống. Tuy nhiên, tập trung tư tưởng dù chỉ vài phút cũng rất khó khăn nếu như bạn không có sự kiên định mãnh liệt để làm chủ tâm trí và vượt qua những tạp niệm lúc tập trung.

Năng lượng âm dễ phát hiện hơn năng lượng dương, bởi vì năng lượng âm gây ra những cảm xúc tiêu cực khiến bạn không hài lòng, không thỏa mãn. Ảnh hưởng của năng lượng xung quanh có thể gây tác động lên cách bạn xử sự và phản ứng đến những người khác. Vì vậy, khi bạn chuyển đổi một cách có hệ thống năng lượng âm trong vùng không gian bạn đang sinh sống thành năng lượng dương, thì năng lượng dương đó có thể mang lại cho bạn cảm giác khỏe mạnh, dồi dào sinh lực, vui vẻ.

Làm thế nào để hướng đến môi trường xung quanh

1. Bắt đầu bằng cách nhắm mắt lại và cố gạt bỏ những tạp niệm trong đầu bạn. Tập trung vào năng lượng vô hình của môi trường xung quanh. Khi có những ý tưởng lạ xâm nhập, hãy ngăn chặn nó bằng cách tập trung vào một vật tưởng tượng trong đầu mình.
2. Để tìm thức của bạn cảm nhận những biến đổi tinh tế của năng lượng trong không gian mà tìm thức chưa cảm nhận được hết. Hãy để chúng thấm vào trong ý thức của bạn qua ngã vô thức khi bạn đang ở trong trạng thái thiền định.
3. Bạn sẽ cảm nhận những năng lượng tinh tế này sẽ thay đổi qua sự biến đổi của trạng thái tâm linh. Bạn có cảm thấy bực bội, nóng nảy, giận dữ, buồn chán, hoặc đắm chìm trong một trạng thái yên tĩnh, thanh thản hay không? Hãy ý thức đến loại xúc cảm mà môi trường xung quanh tác động lên bạn.
4. Mở mắt ra và ghi nhận một cách có ý thức cảm giác của bạn trong quá trình tập trung tư tưởng. Nếu có thể, bạn hãy ghi lại những cảm nhận này trong nhật ký, bởi vì đây sẽ là cơ sở để bạn dọn dẹp nhà cửa và cảm nhận năng lượng của vùng không gian quanh bạn đang biến đổi theo chiều hướng tích cực hay tiêu cực.

DỪNG NĂNG LƯỢNG MỚI CHỖNG LẠI NĂNG LƯỢNG ÂM

Cách tốt nhất để xử lý năng lượng âm là mang năng lượng mới vào vùng không gian bạn đang sinh sống. Năng lượng mới tràn đầy sức sống, chan hòa khắp mọi nhà và làm cho khí bên trong nhà được mạnh mẽ và phát triển.

Mang khí mới vào

Những người thông hiểu Lão giáo luôn nhấn mạnh rằng, mối quan hệ giữa dương và âm phải được đánh giá tùy theo sức mạnh của chúng. Điều quan trọng là phải cảm nhận xem khí dương cũ hay mới để phân biệt được khí dương đang thịnh hay đang suy tàn. Khí dương cũ sẽ trở nên suy kiệt và biến thành khí âm nếu không được tiếp thêm sinh khí và năng lượng mới.

Di chuyển đồ đạc ít nhất một năm một lần để khí được chuyển động. Bạn có thể làm điều này trước Tết âm lịch hoặc trước Tết dương lịch. Cùng với việc làm sạch

từng góc nhà là các nghi thức làm sạch tâm linh để có những chuyển đổi tốt đẹp đối với những lực lượng vô hình đang ảnh hưởng đến năng lượng trong nhà bạn.

Trang trí và thiết kế lại nhà cửa ba hoặc bốn năm một lần. Thỉnh thoảng chỉ cần làm sạch và sơn lại tường hoặc phải sửa chữa lại nhà cho phù hợp với sự thay đổi phương vị của các sao Phi Tinh (xem mục 10- 13). Điều này có thể bao gồm việc đặt một biểu tượng cho nguồn Thủy ở góc nhà, đổi cửa trước thành cửa sổ, hoặc mở rộng một căn phòng để khí tốt đẹp tràn vào nhà. Nhà cửa luôn cho bạn cảm giác tốt đẹp sau khi đã được bài trí theo phong thủy, khiến cho năng lượng mới tràn vào nhà, mang lại sức sống mới.

Ánh sáng và màu sắc sẽ làm tràn ngập ngôi nhà với năng lượng tươi mới. Cửa sổ cũng mang vào năng lượng dương, tạo ra sinh khí trong vùng không gian mà bạn đang sinh sống.



NĂNG LƯỢNG NGỘT NGẠT, TÙ TÚNG



Cửa sổ cao sẽ mang khí dương vào nhà, nhưng khi đóng cửa, môi trường sẽ bị ngột ngạt, tù túng do khí âm của tấm thảm phát ra.

Năng lượng âm có thể trở nên ngột ngạt, tù túng nếu như nó bị kẹt trong nhà và văn phòng. Có những tòa nhà ít khi để cửa chính và cửa sổ đón không khí vào nhà.

Ở vùng có khí hậu nóng, con người sống trong nhà có máy điều hòa, đi bằng xe hơi và làm việc trong văn phòng có máy lạnh, những người đó không bao giờ hít thở được không khí trong lành. Những người không thường xuyên tập thể dục sẽ bị bệnh do hít thở không khí ngột ngạt. Những người sống trong những điều kiện trên cần phải có khí mới.

Hít thở khí dương là điều cần thiết đối với người ở thành phố

Ở các quốc gia ôn đới, thường có mùa đông rất lạnh khiến nhiều người ở trong nhà đóng kín, khí trong nhà trở nên ngột ngạt, tù túng. Đó là lý do tại sao trong hơn 50 năm qua, y học phát hiện nhiều loại bệnh tật mới... Tất cả là do con người sống trong vùng không gian có quá nhiều khí âm.

Hãy chú ý đến khí của không gian mà bạn đang sống và làm việc, xem bầu không khí ở đó có luân chuyển với vùng không gian hay không. Mở cửa trước và cửa sổ để thu hút không khí và gió từ bên ngoài vào và cảm nhận

sự chuyển động của năng lượng mới. Việc này mang lại sinh khí cho ngôi nhà. Cố gắng cung cấp sinh khí cho những ngôi nhà, phòng đóng kín ít nhất một tháng một lần. Bạn sẽ cần ít nhất hai cửa (cửa trước và cửa sổ) để tạo ra dòng khí lưu thông trong nhà. Chỉ mở một cửa sẽ không mang khí từ bên ngoài vào. Bạn phải tạo điều kiện cho dòng năng lượng lưu thông thuận tiện và dễ dàng để cảm nhận được những làn gió nhẹ thổi vào không gian sống, vào cuộc sống mới của bạn.

Nên thường xuyên làm điều này vào buổi sáng trước khi môi trường bị ô nhiễm.

LOẠI BỎ KHÍ ÂM TỪ NHỮNG NGÔI NHÀ XUNG QUANH

Nhiều ngôi nhà phải chịu sự ảnh hưởng xấu đến từ những ngôi nhà bên cạnh hoặc đối diện. Khí hàng xóm thân thiện và tốt bụng, thì năng lượng của họ đến với bạn là năng lượng dương. Nhưng khi họ không thân thiện và xung khắc, thì năng lượng của họ là âm, có ảnh hưởng không tốt. Khi hàng xóm thường xuyên phát ra năng lượng âm sang nhà bạn, bạn nên phát hiện kịp thời để chuyển hướng hoặc hóa giải nó.

Xử lý khí xung khắc

Khí xung khắc từ hàng xóm có thể là khí tương đối vô hại do những lời nói xấu, sự ganh ghét hoặc những chuyện làm bạn bức mình. Chẳng hạn như nhà hàng xóm có con nít gây ồn ào làm mất sự yên tĩnh của bạn, làm bạn bức mình. Nếu có thể thương lượng với nhà hàng xóm bạn nên đặt một chậu/bồn nước, miệng rộng và đáy hẹp giữa nhà bạn và nhà họ.

Dùng gương: Nếu năng lượng đến nhà bạn có tính chất xấu xa, hắc ám và mang tính chất thù hận, bạn phải dùng biện pháp mạnh để xử lý. Có nhiều cách khác nhau để bảo vệ gia đình bạn. Trong

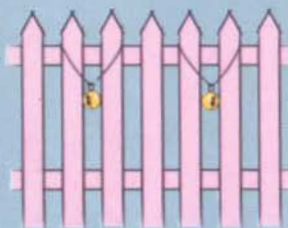


Nước yên tĩnh là nước âm. Nếu hàng xóm ồn ào, hãy đặt một chậu nước cạnh tường hoặc hàng rào tiếp giáp để thu hút hết tiếng ồn.

nhiều năm, người Trung Quốc đã dùng một gương tròn có hình biểu tượng bát quái. Cách này thực sự rất mạnh và có hại vì nó làm dội lại năng lượng xấu và khuếch đại gấp ngàn lần. Điều này không cần thiết. Thay vào đó, bạn có thể dùng một gương tròn, đường kính 30 cm để phản xạ năng lượng xấu trở lại. Nếu có rác và những đồ tạp nhạp gắn tường, hàng rào dùng chung với nhà họ, bạn hãy dọn dẹp chúng đi. Khi bạn giữ cho khí lưu thông giữa nhà bạn và nhà hàng xóm được thông thoáng, và bức tường hoặc hàng rào ngăn cách được trang trí bằng những hình ảnh tốt đẹp như chim và trái tim, thì bạn sẽ cảm thấy có nhiều chuyển biến tích cực tốt đẹp giữa hai gia đình.

Dùng chuông

Treo chuông là cách hiệu quả để phân tán năng lượng âm từ nhà hàng xóm. Vấn đề là bạn có thể vô tình khuếch đại loại khí âm hiện có, và có thể người hàng xóm không bằng lòng. Vì vậy, bạn có thể dùng gương kết hợp với bốn nước yên tĩnh.



LOẠI BỎ KHÍ CÒN SÓT LẠI CỦA NHỮNG NGƯỜI CHỦ TRƯỚC

Có một loại khí âm khác còn sót lại bám trên những đồ vật mà người chủ trước để lại. Trước khi ký hợp đồng thuê nhà, hãy tìm hiểu về những người chủ cũ, cho dù bạn thuê mượn chỉ trong một thời gian ngắn hoặc lâu dài.

Khí và bệnh tật

Khí âm của những người chủ trước bị bệnh vẫn còn vương lại ở trong nhà, đặc biệt nếu người đó là bệnh nhân tâm thần: bệnh tật có xu hướng tạo ra khí âm rất nặng. Tường, sàn và trần nhà vẫn

còn phảng phất những nỗi ưu tư, bệnh tật và bất hạnh của họ. Những nơi này cần phải làm sạch để năng lượng mới tràn vào xua tan năng lượng cũ.

Khí và sự giận dữ

Khí âm thuộc loại giận dữ và hung bạo sẽ còn vương lại nếu như người chủ trước có cuộc sống đầy bạo lực. Đây là những xúc cảm dữ dội vô tình bám dính vào tường và trần nhà. Đôi khi tẩy rửa loại khí này bằng cách cạo và sơn lại cũng không có tác dụng. Trường hợp này xảy ra khi nhà đóng cửa suốt, đặc biệt khi nhà treo màn dày, nặng nề và tường sơn màu tối. Khí âm rất dễ lẫn khuất vào những đồ vật như vậy.

Khi những khí âm loại này có tồn tại trong nhà, bạn hãy xua tan chúng bằng cách dọn dẹp, sơn sửa và làm sạch vùng không gian đó càng nhanh càng tốt.

Có những phương pháp rất hiệu quả để làm sạch vùng không gian và quét sạch năng lượng âm còn sót lại. Đó là dùng những vật kim loại như chuông, chén nhạc được chế tạo đặc biệt bằng 7 kim loại, tượng trưng cho 7 luân xa trong cơ thể con người. Những thứ này sẽ là công cụ mạnh mẽ để xua tan năng lượng âm. Hãy treo những vật này lên và học cách gõ để âm thanh của chúng hấp thụ năng lượng âm. Chính sự hòa âm của gỗ và kim loại, kim loại và kim loại làm chúng trở nên mạnh mẽ.

Khi tìm mua nhà mới, hãy cẩn thận với những dấu hiệu như bị tróc sơn. Đừng bao giờ để bị ảnh hưởng bởi năng lượng còn sót lại của người chủ cũ. Dọn dẹp, làm sạch và thông thoáng ngôi nhà để xua tan năng lượng âm cũ còn vương lại.



GIẢI PHÁP CHO NHỮNG NGÔI NHÀ Ở GẦN NGHĨA TRANG

Nếu nhà của bạn ở gần nghĩa trang, thì bạn cần phải thường xuyên làm sạch nhà cửa bằng cách dùng nhang để giữ sự hài hòa về năng lượng của vùng không gian quanh nhà bạn. Nhà gần nghĩa trang dễ bị ảnh hưởng bởi khí âm và thường mang lại bệnh tật.

Người Trung Quốc thường dùng Hỏa - tức là sử dụng nhang khói để xua tan loại khí âm này. Họ đốt hương trên lò than, mang lò than còn bốc khói đi vòng

quanh nhà theo chiều kim đồng hồ ba lần, vừa đi vừa đọc mật chú để xua đuổi loại khí gây bệnh tật này.

Một cách khác để thu hút khí dương là dùng nến. Cắm ba cây nến đỏ đang cháy đi qua đi lại trước cửa trước ba lần. Giơ nến qua khỏi đầu rồi hạ xuống đất ba lần.

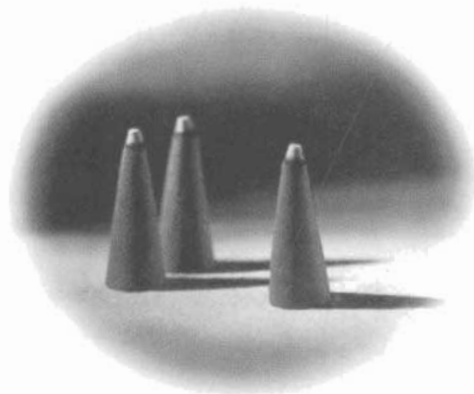
Nếu nhà bạn bên cạnh nghĩa trang, thì hãy sơn bức tường tiếp giáp với nghĩa trang có màu đỏ để quân bình năng lượng.

GIẢI PHÁP CHO NHỮNG NGÔI NHÀ GẦN BỆNH VIỆN

Nếu bạn sống gần một bệnh viện, thì bạn đang tiếp cận với rất nhiều khí âm. Bởi vì bệnh viện là nơi khí âm của người bệnh và người sắp chết tích tụ, không tốt cho sức khỏe của những người sống gần đó. Nhà xây dựng trên đất trước đây là bệnh viện cũng bị ảnh hưởng bởi năng lượng âm còn sót lại, gây ra những vấn đề về bệnh tật và công việc làm ăn cho người chủ mới.

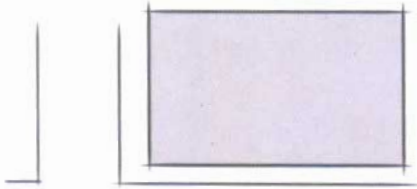
Năng lượng Hỏa dưới hình thức khói hương hấp thụ và xua tan loại khí âm này. Vì vậy đây là cách rất hiệu quả để hóa giải khí âm từ bệnh viện hoặc trên nền đất của bệnh viện cũng như đồn cảnh sát, lò sắt sinh và những nơi có tồn tại năng lượng chết chóc và bệnh tật. Người Trung Quốc thường làm

sạch nhà của họ bằng khói hương vào thứ Sáu ngay sau khi mặt trời lặn. Một giải pháp thường xuyên để nhà bạn tràn ngập ánh sáng là sơn màu đỏ sáng lên bức tường trực diện với năng lượng âm để hóa giải nó.



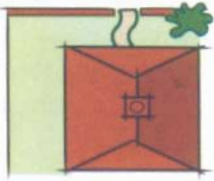
Khói hương hóa giải khí âm gây bệnh tật.

CHỐNG LẠI MỐI ĐE DỌA TỪ TÒA NHÀ CAO TẦNG



Nếu nhà bạn nằm trong cái bóng của một tòa nhà lớn hơn, hãy phân tán năng lượng âm đến nhà bạn bằng cách tạo những khoảng không trang trí trong bức tường.

Dùng cây hoặc lối đi ngoằn ngoèo để giảm bớt cảm giác mất quân bình năng lượng nếu nhà bạn bị chèn ép bởi một nhà cao tầng.



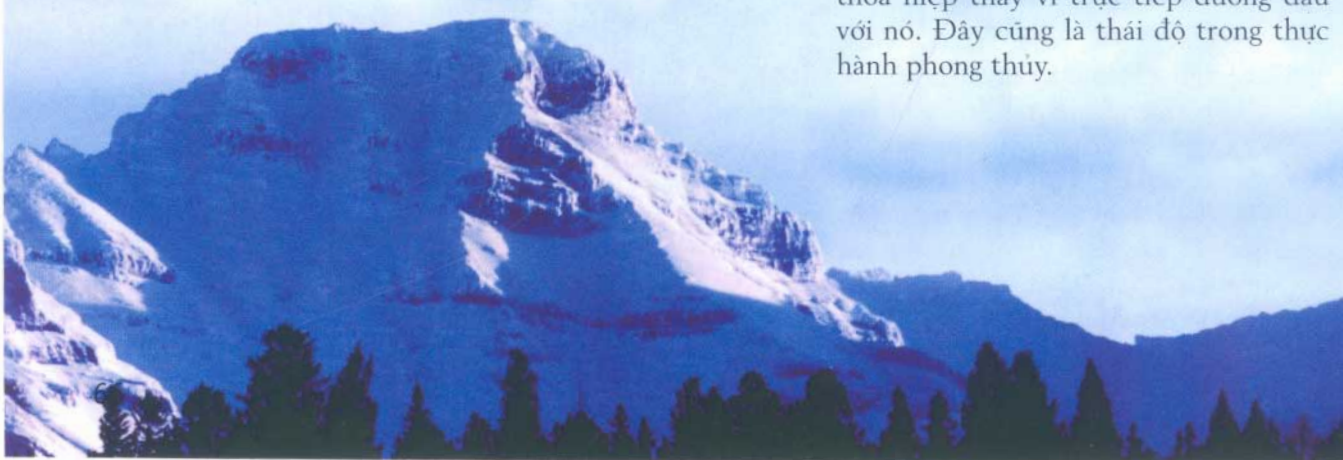
Năng lượng âm có thể phát ra từ tòa nhà to lớn đang ở đối diện với nhà bạn. Trong trường hợp này, sức mạnh và quyền lực của lực lượng sống trong tòa nhà sẽ đè nén sức sống của nhà bạn. Hiệu quả tương tự như việc sống đối diện với một ngọn núi. Vào thời trước, sống đối diện với một ngọn núi lớn trong cự ly chưa đến 1 km được xem như “đương đầu với núi”. Đây là điều không ai dám làm. Trong các đô thị, những tòa nhà cao tầng được xem có năng lượng tương tự với một ngọn núi, mặc dù quá trình hình thành năng lượng của tòa nhà rất nhỏ so với một ngọn núi. Tuổi của tòa

nhà chỉ khoảng vài chục năm, trong khi tuổi của ngọn núi hàng trăm năm hoặc nghìn năm.

Giải pháp thực hành

Bạn có thể hòa giải được sự ảnh hưởng của năng lượng âm phát ra từ tòa nhà đối diện. Các nhà Phong thủy đề nghị dùng gương phản chiếu, tuy nhiên bạn có thể sử dụng năng lượng này thay vì đối đầu với nó. Nếu có thể, hãy đổi hướng nhà, sao cho tòa nhà cao tầng được sử dụng như vật hỗ trợ phía sau nhà. Nếu không đổi hướng nhà được thì xây một bức tường kiên cố ở phía trước tòa nhà và treo một dây chuông gió hoặc bất cứ thứ gì bằng kim loại trước bức tường. Điều này làm chậm và làm giảm cường độ dòng khí tiến vào ngôi nhà bạn từ phía chính diện. Ngoài ra, để một số lỗ hổng trong tường để làm chậm, giảm bớt cường độ và lọc khí di chuyển đến nhà bạn.

Chuông gió rất hữu hiệu trong việc đương đầu với năng lượng của núi và cũng rất có hiệu quả khi chế ngự khí âm phát xuất từ bên kia đường. Trong việc bảo vệ và nuôi dưỡng nguồn năng lượng trong nhà, đừng để bị chế ngự. Trong trường hợp nghi ngờ, bạn có thể thỏa hiệp thay vì trực tiếp đương đầu với nó. Đây cũng là thái độ trong thực hành phong thủy.



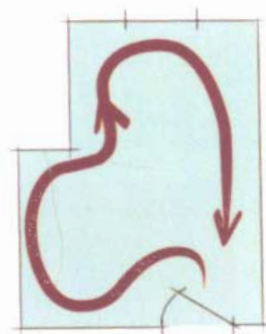
KHI GIA ĐÌNH BẠN ỐM ĐAU, SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG KIM

Theo phong thủy, bệnh tật trong nhà thường gây ra bởi những lực lượng vô hình gọi là Sao Bệnh Phù. Sao này gây ảnh hưởng đến trẻ con dưới 12 tuổi và những người già bởi vì sức khỏe của họ rất yếu và dễ bị ảnh hưởng do thay đổi năng lượng. Khi trong nhà có người bệnh, giải pháp tốt nhất là dùng năng lượng Kim, đặc biệt là âm thanh của kim loại.

Đây là lý do tại sao chén nhạc làm bằng 7 kim loại khác nhau rất quý. Chén này tạo ra những âm thanh hài hòa, rất hiệu quả trong việc hấp thụ khí bệnh tật trong nhà. Một dụng cụ khác mạnh mẽ hơn không kém là cái chuông và cái dùi bằng kim loại.

Chén nhạc để chữa trị

Khi bạn làm sạch ngôi nhà, nhớ đi qua phòng của người bị bệnh. Dọn dẹp những phòng này càng nhiều càng tốt. Một trong những nguyên nhân gây bệnh tật là ngủ trong phòng có đầy khí bệnh tật phát sinh từ quần áo, đồ đạc và những đồ linh tinh, bừa bãi. Dùng chén nhạc để tinh lọc căn phòng nơi người bệnh nặng đang nằm và có dấu hiệu hồi phục. Động tác này đem lại sinh khí mới dồi dào cho người bệnh nằm lâu ngày ở một chỗ.



Làm sạch với chén nhạc

Đi vòng quanh phòng theo chiều kim đồng hồ ba lần, vừa đi vừa gõ chén nhạc hoặc lấy dùi gỗ chà xát ở cạnh chén. Điều này tạo ra sóng âm làm sạch khí bệnh tật. Tiếp tục tạo ra âm thanh, trong vài phút bạn sẽ thấy căn phòng nhẹ nhàng và trong lành hơn.



DỌN DẸP SAU KHI NHÀ CÓ ĐẠI TANG

Một người trong nhà qua đời, bạn phải làm sạch căn phòng mà người đó ở trước khi chết. Bạn có thể tăng cường quá trình làm sạch bằng âm thanh của chén nhạc.

Nếu người trong nhà chết do bệnh tật, thi đồ đặc của họ nên chôn hoặc hỏa thiêu theo người chết. Điều này sẽ làm tiêu hủy bệnh tật. Đối với người theo Phật giáo, đặc biệt là người Trung Quốc, trong quá trình làm sạch phòng của người chết, họ thường mời những nhà sư đến tụng kinh và cầu siêu. Người ta gõ chuông là để thanh lọc không khí.

Song song với việc đó là thắp hương. Hãy chọn nhang cho cẩn thận. Nên sử

dụng nhang loại tốt. Năng lực tẩy sạch của nhang tốt rất mạnh. Ngoài ra, có thể dùng nhang trầm hoặc đàn hương.

Vì vậy hãy sử dụng những dụng cụ sau đây:

- Dùng chuông để tạo năng lượng Kim.
- Dùng nhang để tạo năng lượng Hỏa.

Đi quanh căn phòng ba lần gõ chuông hoặc chén nhạc, rồi ba lần đi với nhang. Có thể tăng cường quá trình làm sạch bằng cách đọc mật chú. Việc đọc mật chú và tụng kinh đi kèm để làm sạch không khí là tùy vào ý muốn của bạn.



Của cải cho đời sau

Người Trung Quốc có truyền thống chôn vật sở hữu theo người chết. Nhà giàu thường để đồ trang sức, sách, quần áo vào quan tài cùng với người chết. Những người giàu có hơn thì bỏ ngọc vào quan tài - đặc biệt là con ve bằng ngọc để hỗ trợ người chết trên đường đến miền cực lạc. Những nghi thức này được thực hiện khi người chết không phải chết vì bệnh tật. Những vị hoàng đế thường được chôn cùng với rất nhiều vàng bạc châu báu, thậm chí cả đội quân như Tần Thủy Hoàng ở Trung Quốc; các Pharaoh ở Ai Cập.

LÀM SẠCH KHÍ ÂM SAU KHI CÓ NGƯỜI CHẾT

Sau khi có người chết trong nhà, cần phải tẩy rửa toàn bộ ngôi nhà với nước được cung cấp thêm năng lượng của mặt trời. Sau quá trình làm sạch bằng chuông và nhang, vào ngày thứ bảy hãy tẩy rửa toàn bộ căn nhà bằng nước có năng lượng mặt trời. Đó là nước để ngoài nắng ban mai ít nhất 3 tiếng đồng hồ. Người Trung Quốc thích để bồn nước ở ngoài cửa để nước hấp thụ năng lượng của mặt trời, mặt trăng, gió và không khí. Trong thời đại ngày nay, khi lấy nước từ vòi nước, bạn nên để nó ở ngoài trời trong một lúc để các hóa chất độc hại như chlorine bay hơi. Điều này làm nước mềm lại và sử dụng cho nhiều mục đích khác nhau, trong đó có việc tẩy rửa nhà cửa.

Dùng nước có năng lượng mặt trời

Khi bạn dùng nước này để tẩy rửa, nhớ rửa cả nền nhà. Nước có năng lượng mặt trời sẽ thấm vào nền nhà, cung cấp sinh khí và tẩy rửa năng lượng chết chóc còn sót lại. Trong trường hợp bạn sống trong căn hộ, thì dùng giẻ ướt nhúng nước này để lau rửa.

Ở Trung Quốc, sau khi có người chết, họ thường tẩy rửa nhà cửa. Ngôi nhà phải tràn ngập năng lượng dương để hỗ trợ cho những người còn sống. Người Trung Quốc và những người theo Phật giáo tin rằng, vào khoảng 7 ngày sau khi chết, linh hồn sẽ rời khỏi nhà cũ để đi đầu thai. Vào ngày thứ 49 linh hồn sẽ đầu thai vào một kiếp khác hoặc tiêu diêu nơi miền cực lạc.

Ảnh nắng hoặc nước để ngoài nắng sẽ rất hữu ích trong việc tẩy rửa năng lượng của vùng không gian sau khi có người chết.



LIỆU PHÁP HƯƠNG TRÂM

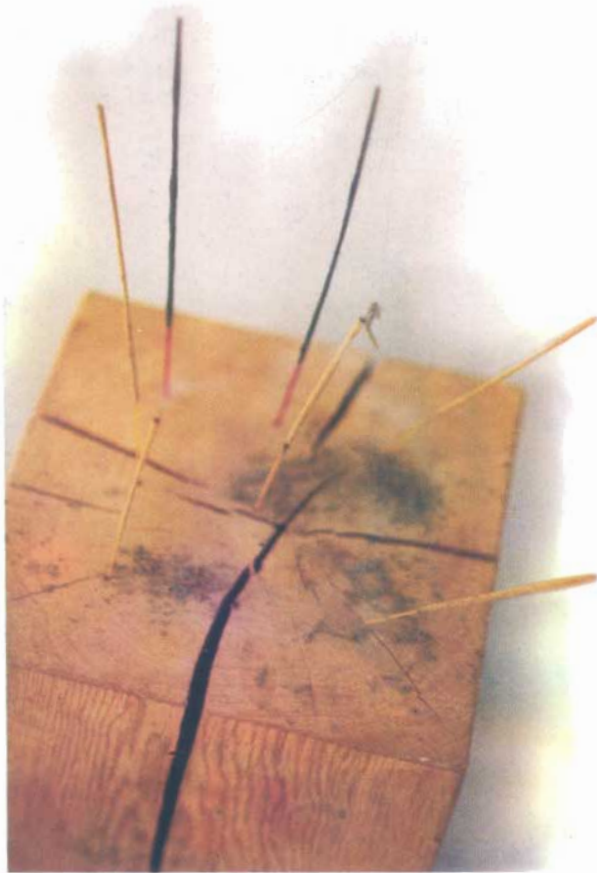
Việc dùng nhang trong các nghi thức tẩy uế rất phổ biến ở các dân tộc châu Á. Họ dùng nhang để tạo ra một loại khói thiêng, kết nối trực tiếp với vùng không gian sống xung quanh. Trong các đền chùa Phật giáo và Lão giáo, người ta thường thắp hương để tạo ra một loại năng lượng đặc biệt, làm sạch không khí ở đền chùa.

Khi bắt đầu nghi thức làm sạch thì hãy nhớ trước hết phải chuẩn bị một tâm hồn yên tĩnh và một động cơ tốt. Mở cửa chính và cửa sổ cho những làn gió mới bay vào, rồi sau đó bắt đầu thắp hương. Một số nền văn hóa của các nước

khuyến khích việc thắp hương kết hợp với việc đi theo chiều kim đồng hồ. Vì đi theo chiều kim đồng hồ tượng trưng cho tiến lên phía trước.

Xây dựng quyết tâm

Điều quan trọng nhất là bạn phải tập trung tinh thần vào quá trình làm sạch. Hãy quyết tâm làm cho vùng không gian sống của bạn được nhẹ nhàng, sáng sủa, đẩy sinh khí để xua tan bệnh tật và vận rủi.



Liệu pháp dùng nhang

Phương pháp tôi sử dụng là của Trung Quốc du nhập vào Malaysia. Đây là cách mà tôi được học khi còn nhỏ. Dùng một lò nhỏ, trong đó có chứa những hòn than đang cháy âm ỉ. Vừa đi quanh phòng theo chiều kim đồng hồ vừa thêm hương, thảo dược có mùi thơm vào thùng than. Tôi sử dụng thảo dược lấy từ những ngọn núi cao. Tôi cũng đọc mật chú theo từng hơi thở. Khi đi đến vòng thứ ba, tôi có thể cảm nhận được năng lượng ở đó đang trở nên nhẹ nhàng hơn và sáng hơn.

Sau này, khi tôi khám phá những nghi thức tương tự của Lão giáo và Phật giáo, tôi thấy về cơ bản những nghi thức này cũng tương tự như những điều tôi đã làm, vì vậy mỗi tuần tôi tăng cường thêm tiếng chuông trong quá trình dùng hương để tẩy rửa. Sau hết, tôi đọc những mật chú mà tôi đã học từ các bậc Lạt ma có đẳng cấp cao.

Từ đó tôi khám phá ra rằng có nhiều biến thể tuyệt vời trong các nghi thức dùng khói hương để làm sạch ngôi nhà. Một số rất đơn giản, một số khác thì rất tinh vi tùy vào ý thích của mỗi người. Các loại nhang cần thiết cho nghi thức tẩy rửa có thể mua dễ dàng trên thị trường.

SỬ DỤNG NHANG TỐT LÀ CÁCH CÓ HIỆU QUẢ NHẤT

Kết quả của việc tẩy sạch vùng không gian sống của bạn bằng cách đốt hương là cách tạo ra bầu không khí ấm áp, những xung động êm ái cho ngôi nhà. Mọi người hiện hữu trong nhà trở nên bao dung, dịu tính và hòa hợp hơn. Bởi vì tẩy sạch vùng không gian sống bằng nhang làm năng lượng trở nên mềm hơn và mang lại nhiều lợi ích cho tinh thần.

Các bộ tộc ở nhiều quốc gia thường xuyên dùng khói hương trong lễ nghi của họ. Phương pháp, thời gian hành lễ và loại nhang sử dụng tuy có khác biệt, nhưng nguyên lý vẫn như nhau. Vì họ tin rằng khói hương thiêng liêng có sức mạnh tẩy sạch và làm thuần khiết tinh thần. Do đó, bất cứ khi nào bạn tẩy sạch

vùng không gian sống thì hãy nhớ dùng nhang và nên dùng loại nhang tốt. Đặc biệt tốt nhất là dùng đàn hương vì nó tỏa ra một mùi hương tuyệt vời, giúp bạn cảm nhận được những rung động xung quanh khi bạn nhắm mắt lại. Tuy nhiên, nhang làm từ gỗ đàn hương rất hiếm và đắt tiền. Bạn có thể sử dụng loại nhang khác tùy sở thích của bạn. Mùi nhang khác nhau có mức độ ảnh hưởng khác nhau đến từng thành viên trong nhà.

Nghi thức đốt hương đòi hỏi phải có than đang cháy đỏ và lò nhỏ. Nhang dùng cho việc này ở dưới dạng bột hoặc lá khô. Đốt lá trên lò than đang cháy để tạo ra khói. Cũng có thể dùng nhang dưới dạng thỏi nhỏ.

Nghi thức dùng nhang vào ngày thứ Sáu

Thực hiện nghi thức này vào mỗi thứ Sáu, khoảng 6 giờ sáng hoặc 6 giờ chiều. Đây là thời gian tốt nhất để dùng nhang làm trong sạch nhà cửa.

Cắm hương đi quanh phòng theo chiều kim đồng hồ để hương lan tỏa khắp phòng. Mở cửa sổ để khi bạn vừa mới tạo ra hòa lẫn với loại khí tươi mới bên ngoài tràn vào nhà.

Bạn có thể để hương bay vào quần áo trong tủ, nhà kho, phòng tắm, và toilet. Làm sạch ở phòng ngủ và phòng học lâu hơn một chút. Nên rửa tay trước và sau nghi thức.



Nhang là chất tẩy sạch rất mạnh. Nhang tượng trưng cho năng lượng làm sạch của Hỏa.

71

CHẤT TẨY SẠCH HIỆU NGHIỆM: THẢO DƯỢC



Bó hương làm từ thảo dược.

Làm sạch vùng không gian sống bằng cách sử dụng thảo dược rất hiệu nghiệm. Loại thảo dược này phải sống ở vùng núi cao, tỏa

ra mùi hương được hấp thụ từ khí trời nên khí rất tinh khiết. Nên chú ý vùng không gian mà thảo dược sinh sống, nơi đó không khí phải tinh khiết và năng lượng trong lá thảo dược đẩy sinh khí.

Thổ dân châu Mỹ dùng rau thơm, cỏ ngọt và cành cây thông đặc biệt để tạo ra một mùi hương dễ chịu trong nghi thức của họ.

72

DÙNG HƯƠNG LIỆU THIÊN NHIÊN ĐỂ CUNG CẤP SINH KHÍ

Khi làm công việc này, bạn sẽ khám phá ra rằng hương liệu làm nhẹ bớt và hóa giải năng lượng âm.

Sử dụng loại hương nào tùy thuộc vào sở thích của mỗi cá nhân, mặc dù một số mùi hương có hiệu quả mạnh hơn những mùi hương khác, như gỗ đàn hương được xem là có hiệu quả tốt hơn cả. Khi bạn đốt đàn hương trong vùng không gian bạn đang sinh sống, bạn có thể cảm nhận được tác dụng hàn gắn, xoa dịu tinh thần của nó rất nhanh. Đàn hương hấp thụ tất cả năng lượng âm trên bề mặt mọi vật như: quần áo, tường, sàn nhà và trong không khí. Có hiệu quả nhất khi kết thúc một buổi tẩy rửa bằng cách thắp lên vài nén hương gỗ đàn.

Cây oải hương cũng đem lại hiệu quả cao trong việc làm giảm trạng thái nặng nề do bầu không khí gây ra và mang lại tinh sáng tạo cho tinh thần, đặc biệt đối với những người đang thực tập thiền định.

Hương liệu pháp ngày nay kết hợp dễ dàng với các nghi thức của khoa phong thủy. Đốt hương khiến cho hương thơm tự nhiên lan tỏa vào vùng không gian sống sẽ kích hoạt những miền năng lượng tinh tế, đồng thời bạn có thể xác định tính chất của khí trong vùng không gian đó. Tinh dầu và hương thơm có năng lực hàn gắn và xoa dịu rất mạnh. Áp dụng các loại hương liệu trong quá trình tẩy sạch vùng không gian sinh sống sẽ mang lại những hiệu quả lớn về tinh thần.

SỬ DỤNG LIỆU PHÁP ÂM THANH ĐỂ TĂNG CƯỜNG KHÍ

Theo vũ trụ quan của người Trung Quốc, vạn vật trong vũ trụ đều mang hình thức của hai dạng năng lượng đối lập nhau nhưng lại bổ sung cho nhau. Đó là năng lượng âm và năng lượng dương.

Khi vùng không gian được xem là âm, người ta có thể hiểu rằng nó biểu hiện của sự yên lặng, không chuyển động, và không phát triển. Tuy nhiên trong âm lại có dương. Một cách để đưa năng lượng dương vào phòng là sử dụng âm thanh, vì thế năng lượng trong nhà sẽ trở nên sống động tức thời. Liệu pháp âm thanh sử dụng một cách mãnh liệt và có tác dụng nhanh như âm thanh của âm nhạc, con người, trẻ con, chuông hòa âm, chuông gió, vật cứng, chuông và chén nhạc, trống và chập chò (cymbal).

Người ta thường sử dụng âm thanh rộn ràng, nhịp nhàng để đưa khí dương vào một ngày đặc biệt hoặc lễ hội. Ở Trung Quốc, người ta đốt pháo vào năm mới hoặc đánh trống tại lễ hội với hình tượng sư tử đón chào năng lượng dương. Chuông và chập chò được sử dụng phổ biến để đánh thức khí của vùng không gian.

Sử dụng liệu pháp âm thanh tại nhà

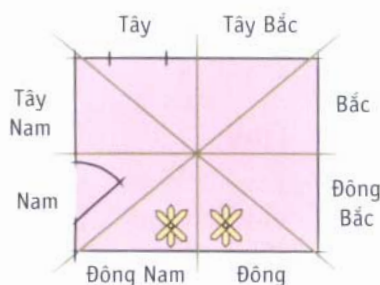
Ở nhà, liệu pháp âm thanh được sử dụng với quy mô nhỏ hơn, vì năng lượng ở nhà không cần thiết phải quá mãnh liệt.

Dương và âm

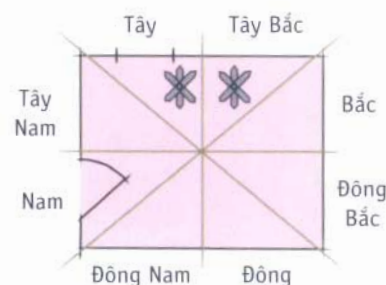
Dương là chuyển động và hoạt động	Âm thì yên tĩnh và không hoạt động
Dương là âm thanh và âm nhạc	Âm thì tĩnh lặng
Dương là sự sống và ánh nắng	Âm là sự chết và bóng tối

Vì vậy, chuông gió là cách tuyệt hảo để thu hút âm thanh tự nhiên từ gió. Chuông gió có thể làm bằng kim loại hoặc bằng tre. Bạn có thể sử dụng cả hai - chuông gió kim loại cho góc hướng Tây và Tây Bắc, và chuông gió bằng tre cho góc Mộc hướng Đông và Đông Nam. Ngoài âm thanh của chuông gió ra, bạn cần phải đón tiếng cười vui vẻ vào nhà. Năng lượng dương đến từ những người vui vẻ rất mạnh, vì vậy hãy mời bạn bè đến nhà để có những thời gian vui vẻ, đầy sức sống. Điều này mang lại nhiều điểm lành hơn là bạn tưởng.

Nơi đặt chuông gió bằng gỗ

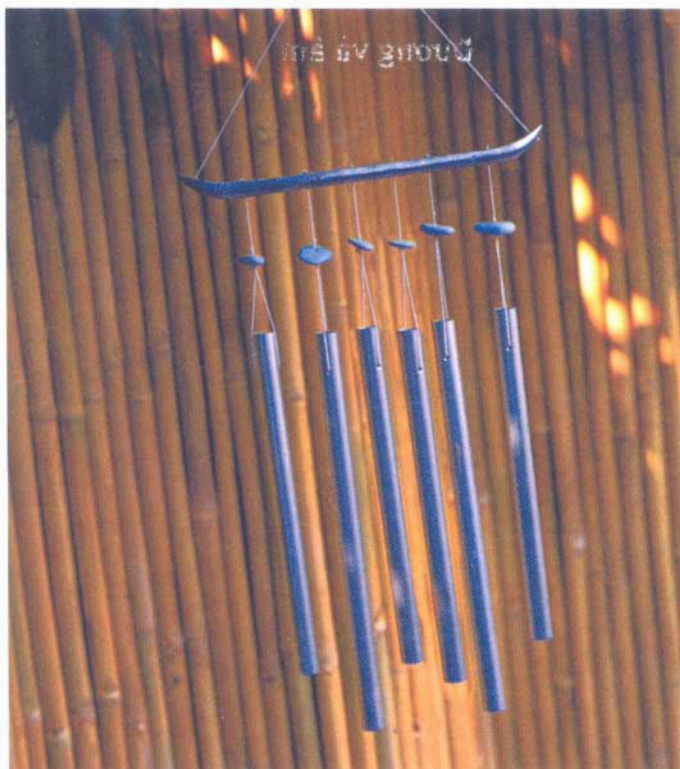


Nơi đặt chuông gió kim loại



Lưu ý rằng những góc này đối diện nhau theo hướng của la bàn. Bởi vì hai nguyên tố được kích hoạt ở đây thường đi kèm với những thành công về vật chất - Thổ mang đến sự thịnh vượng và Kim mang lại vàng và thành công.

DỌN DẸP ĐỂ TRÁNH VẬN RỦI



Chuông gió gồm sáu ống kim loại trung hòa vận rủi do năm hạn hoặc ảnh hưởng của các sao Phi Tinh.

Theo phong thủy năng lượng âm trong nhà thường gây ra một loạt những tai nạn như bạn bị xe đụng, đập đầu vào tường, hụt chân té ngã. Khi bạn thấy một loạt những tai nạn nhỏ như thế xảy ra với bạn liên tục, thì hãy kiểm tra ba điều sau đây:

Kiểm tra các sao Phi Tinh

Có thể sao Phi Tinh trong tháng hoặc trong năm mang vận rủi đến cửa trước hoặc phòng ngủ. Bạn phải kiểm tra các sao này để ngăn chặn những vấn đề nghiêm trọng có thể xảy ra với bạn sau này. Thường thì sao số 2 và số 5 trong nhóm sao Phi Tinh, đơn lẻ hay từng cặp, di chuyển vào khu vực cửa trước, mang

lại vận rủi trong tháng đến với bạn. Hóa giải vận hạn đó bằng cách đơn giản là treo chuông gió có sáu ống kim loại lên gần cửa trước.

Cổng xung khắc

Cổng nhà bạn có thể tích lũy quá nhiều Hành (hành Hỏa chẳng hạn) làm hủy diệt Hành ở cửa trước. (Điều này có thể xảy ra với phòng ngủ.) Bạn cần phải biết phần nào của ngôi nhà thuộc hướng Bắc và phần nào thuộc hướng Nam... để nhận diện ngũ hành cho các hướng đó. Khi đó bạn mới biết được ngũ hành ở những khu vực đó có xung khắc với nhau hay

không. Nếu có, hãy loại bỏ Hành xung khắc. Ví dụ, nếu bạn quyết định trồng một cây (thuộc Mộc) ở góc Tây Nam (thuộc Thổ) mà cửa trước nhà bạn cũng ở hướng đó, thì khí của cửa trước sẽ bị tiêu hao. Vì vậy hãy dời bỏ cái cây ấy đi.

Cổng bị cản trở

Một khả năng khác có thể là cổng nhà bạn bị cản trở bởi những vật liệu phế thải hoặc đồ đạc mới chổng chát trước cửa nhà. Điều này có thể gây ra một loạt những vận rủi. Dù bạn có bận rộn đến đâu, hãy dọn dẹp ngay những đồ đạc ẩn ngử ở cổng.

KHI CÁC MỐI QUAN HỆ XẤU ĐI

Nếu các mối quan hệ trong xã hội của bạn trở nên xấu đi, thì rất có thể do năng lượng tại vùng không gian bạn đang sinh sống có ảnh hưởng âm đối với quan hệ của bạn. Điều này thường gây ra do năng lượng Thổ trong nhà bị ảnh hưởng theo thời gian (nguyên nhân có thể do các sao Phi Tinh xâm nhập vào phòng ngủ hoặc quanh cửa trước) hoặc do trồng cây không đúng chỗ. Cây cối thuộc Mộc và khi trồng ở góc Thổ (hướng Tây Nam và Đông Bắc) sẽ gây ra những cản trở trong mối quan hệ giao tiếp của bạn.

Đồ tạp nhạp và những góc nhọn cảm

Thình thoảng, trong lúc dọn dẹp nhà cửa, bạn vô tình để những thứ linh tinh, tạp nhạp trong những cái thùng. Sau đó bạn đem nó bỏ vào nhà kho, phòng ngủ, hoặc góc nhà chờ xử lý. Nếu bạn gặp vận rủi, những thứ này có thể kích hoạt năng lượng âm bởi vì những thùng đồ linh tinh đặt không đúng chỗ sẽ làm ảnh

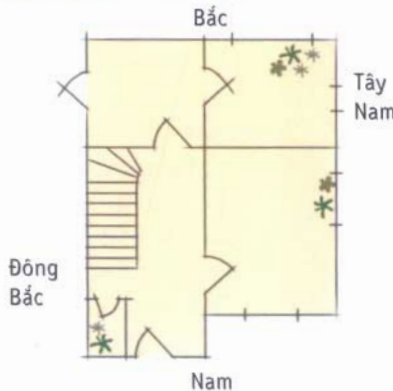


Nếu quan hệ của bạn không được vui vẻ, hãy kiểm tra khu vực Tây Nam và Đông Bắc của ngôi nhà.

hưởng xấu đến phong thủy. Khu vực dễ bị ảnh hưởng nhất là cửa chính và phòng ngủ. Khi quan hệ bỗng nhiên xấu đi, hãy kiểm tra xem dòng lưu thông của khí có bị cản trở không, và nguyên nhân từ đâu.

Nhỏ bỏ cây trồng để được hạnh phúc

Để tăng cường mối quan hệ, hãy tăng cường hành Thổ và nhỏ bỏ cây trồng ở khu vực Tây Nam và Đông Bắc của ngôi nhà và mỗi căn phòng riêng.



Nếu các vật đều bài trí đúng với phong thủy, thì nguyên nhân có thể do ảnh hưởng của các sao Phi Tinh. Trong trường hợp này, hãy treo một chuông gió nhỏ bằng kim loại gần cửa chính và chú ý xem quan hệ có trở nên tốt đẹp không. Nếu có, treo thêm chuông gió để tăng cường. Nếu quan hệ trở nên xấu đi, thì hãy lập biểu đồ các sao Phi Tinh trong nhà. Điều này giúp bạn biết được vị trí của vận may và những điều bất ổn có thể xảy đến để kịp thời hóa giải.

76

LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIẢM XUNG ĐỘT

Tranh cãi và xung đột là một biểu hiện của phong thủy bị ảnh hưởng. Khi vợ chồng vô cớ cãi nhau, nguyên nhân có thể do phòng ngủ bị ảnh hưởng. Theo Phong Thủy Phi Tinh, có một số sao chủ về xung đột, cãi nhau “bay” vào phòng ngủ. Chúng di chuyển đến các khu vực khác nhau trong nhà hàng tháng hoặc hàng năm. Người Trung Quốc dùng âm lịch để tính thời gian ảnh hưởng của các sao chủ về xung đột và cãi nhau để tìm những giải pháp thích hợp nhằm hóa giải nó. Giải pháp hiệu quả nhất là đặt vật màu đỏ và màu vàng trong phòng ngủ.

Khi trong gia đình có cãi nhau, xung đột và thù nghịch, điều này là do các sao chủ về xung đột đã bay vào phòng khách gia đình hoặc phòng ăn. Vì vậy, hãy đặt vật có màu đỏ và màu vàng trong phòng ăn hay phòng khách của gia đình.

Giải pháp cho vấn đề này có thể là treo các bức tranh, vật thể mang lại điềm lành. Bạn có thể giảm bớt tiếng ồn trong phòng khách nơi gia đình thường quây quần tụ họp, vì tiếng ồn kích hoạt các sao chủ về sự xung khắc trong số các sao Phi Tinh.

77

DÙNG ĐỒ PHA LÊ ĐỂ HÓA GIẢI CĂNG THẲNG

Một cách hiệu quả khác để hóa giải sự xung đột trong gia đình là đặt sáu quả cầu pha lê tại các khu vực mà các

thành viên thường tụ họp. Số 6 tượng trưng cho Trời. Sáu quả cầu pha lê có tác dụng làm dịu các mối quan hệ. Những quả cầu pha lê tượng trưng cho sự hòa hợp Can-Khôn, giữa trời và đất. Pha lê là biểu tượng mạnh mẽ nhất của năng lượng Thổ, mang lại những điềm lành.

Ngoài ra, để kích hoạt năng lượng nên chiếu ánh sáng vào một quả cầu bằng pha lê ở giữa nhà. Ánh sáng kích hoạt năng lượng Thổ của pha lê. Vì khu vực giữa nhà luôn luôn được tăng cường bởi năng lượng Thổ, như thế mọi người trong nhà sẽ cảm thấy dễ chịu. Căng thẳng, xung đột trong nhà bắt đầu lắng dịu và những trạng thái giận dữ, bạo lực, và xung khắc sẽ giảm bớt.

Tẩy sạch đồ pha lê

Trước khi mang đồ pha lê về nhà bạn nên tẩy sạch bằng cách sau: Trước hết hãy đặt nó vào dung dịch muối - muối bột hoặc muối hạt. Hoặc chà muối khắp



bề mặt của đồ pha lê. Tưởng tượng rằng muối đang loại bỏ tất cả năng lượng âm. Sau đó bạn lau sạch bằng một miếng giẻ ẩm. Nếu vật bằng pha lê quá lớn, bạn có thể nhúng nó trong dung dịch muối trong 7 ngày 7 đêm. Một khi pha lê được tẩy sạch, chiếu ánh sáng vào pha lê để giữ cho năng lượng của nó luôn tươi mới, mạnh mẽ và đầy sức sống.

NƯỚC ÂM XUA TAN SỰ GIẬN DỮ

Khi sự giận dữ dẫn đến bạo lực và cãi nhau lớn tiếng trong gia đình, bạn hãy dùng một cái bình để áp dụng liệu pháp nước âm. Bình có nghĩa là bình an, thanh bình. Người Trung Quốc thường trưng bày nhiều bình đẹp trong nhà để tạo ra không khí thanh bình và hòa hợp. Tuy nhiên, bình chỉ có tác dụng tốt khi được đổ đầy nước và đặt trong nhà không có rác hay đồ linh tinh để bừa bãi. Nước ở đây là nước âm, có khả năng hấp thụ và trung hòa sự giận dữ.

Nếu cãi nhau và xung đột giữa hai người yêu nhau hoặc vợ chồng, thì nước

có năng lượng của mặt trăng sẽ mạnh mẽ hơn. Đặt một chậu nước đầy trên mặt đất hoặc trên ban công vào đêm trăng tròn. Để nước hấp thụ năng lượng của mặt trăng và rồi mang vào nhà, đổ vào bình đẹp. Những bình này có tác dụng gìn giữ sự thanh bình trong nhà.

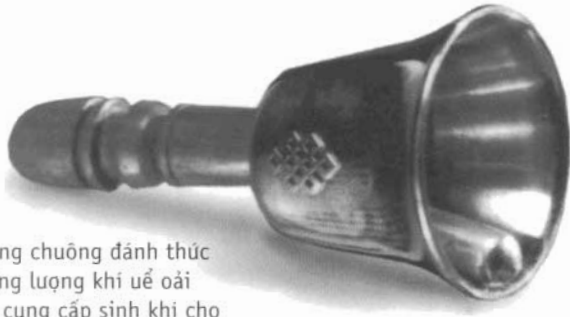
Nếu không, bạn treo một bức tranh vẽ hình cái bình trong ánh trăng để tăng cường liệu pháp này. Ngoài ra, những nhà phong thủy của Lão giáo còn dùng tranh để tạo ra một loại rung động khí đặc biệt trong nhà.

79

DÙNG CHUÔNG XỬ LÝ KHÍ UẾ OÀI

Nếu nhà bạn bị khí uế oài, những người trong nhà cảm thấy mệt mỏi, thờ thần, mù mẫm, hôn mê, thiếu sinh khí. Nếu bạn cũng có những cảm giác này, khí trong nhà bạn đang suy kiệt. Những tấm thảm, bức màn, vách tường đã bị suy tàn cùng với thời gian.

Phải cung cấp sinh khí cho cả nhà, và việc làm mới nhà cửa sẽ rất có ích. Làm mới nhà cửa để cho khí chuyển động và mang lại nhiều lợi ích



Rung chuông đánh thức năng lượng khí uế oài và cung cấp sinh khí cho vùng không gian sống.

cho người trong nhà. Bởi vì nó cung cấp sinh khí tức thời cho vùng không gian sống. Tuy nhiên, làm mới nhà cửa rất tốn kém và không phải ai cũng đủ khả năng để sửa nhà.

Trong những trường hợp như thế chúng ta có thể dùng chuông để đánh thức khí dậy. Chuông rất hiệu quả trong công việc này. Chuông không làm sạch vùng không gian, nhưng nó làm cho khí chuyển động, mang khí dương tràn ngập trong nhà. Hãy dùng chuông kim loại, vì âm thanh của kim loại thấm qua đất và xuyên qua tường. Sử dụng loại chuông đặc biệt làm bằng 7 loại kim loại - gồm cả vàng và bạc, tượng trưng cho mặt trời và mặt trăng. Loại chuông này phát ra âm thanh hài hòa, ngân vang lâu dài. Đồng thời, nó còn tượng trưng cho bảy hành tinh của thái dương hệ cũng như bảy luân xa trong cơ thể con người. Chuông làm bằng bảy kim loại là công cụ rất hiệu quả để cải thiện năng lượng trong vùng không gian sống.

80

LOẠI BỎ KHÍ GÂY RẮC RỐI VỀ LUẬT PHÁP

Những vấn đề về luật pháp thường là do các sao trong nhóm sao Phi Tinh bị kích hoạt. Người thực hành phong thủy phải cẩn thận khi chỉ ra vùng nào bị ảnh hưởng để có những giải pháp thích hợp. Theo khoa Phong Thủy Phi Tinh, các vấn đề về luật pháp là do sao số 3 chủ về sự xung khắc gây ra, làm ảnh hưởng đến sao chủ về các mối quan hệ. Điều này có thể lặp đi lặp lại hằng năm.

Đối với những người không hiểu phương pháp sao Phi Tinh, bạn có thể áp dụng giải pháp nước có năng lượng của mặt trăng bằng cách đổ nước

âm vào trong bình. Bạn có thể tẩy rửa nhà bằng nước có năng lượng mặt trăng để lắng đọng ít nhất ba ngày đêm.

Nước âm giúp hấp thụ những rung động gây xung đột có thể dính dáng đến pháp luật. Hãy bỏ tất cả chuông gió, đồng hồ và những vật thể chuyển động ở vùng cửa trước. Đặt một bức tranh hoặc tượng con chim đang bay ra ngoài để giảm tác động âm của các rắc rối về luật pháp. Chim là biểu tượng của tự do và báo trước tai nạn. Để một cái lồng chim hoặc hình một con chim trong xe cũng có hiệu quả tương tự.

LÀM GÌ SAU MỘT VỤ TRỘM?

Nhà cửa bị động sau một vụ trộm cướp cần phải tẩy sạch năng lượng âm tức thì. Khi một nhà bị trộm là các nhà xung quanh cũng có thể là mục tiêu tiếp theo của kẻ trộm. Người Trung Quốc tin rằng, những nhà đó bị ảnh hưởng bởi sao chủ về sự trộm cướp và nếu không được hóa giải kịp thời, thì rủi ro bị trộm cướp vẫn còn rình rập.

Nguyên nhân có thể là năng lượng vô hình của các sao Phi Tinh hoặc cách bố trí phòng ốc trong nhà. Các nhà phong thủy dùng la bàn để xác định phương hướng nào dễ có xu hướng bị trộm cướp, nhưng việc này rất mất thời gian. Có một cách dễ dàng và nhanh nhất là tẩy sạch năng lượng âm rồi sau đó áp dụng những phương pháp để phòng cản thận đối với những rủi ro khác trong tương lai.

Tẩy sạch với muối và nghệ

Khi nhà của bạn vừa mới bị trộm, hãy dùng một hỗn hợp nước muối và nghệ để tẩy sạch lối đi qua cửa chính, cửa sổ và tất cả các lối khác có thể vào nhà. Đi quanh các nơi này ba lần theo chiều kim

đồng hồ. Sau đó để hỗn hợp nước muối nghệ ở lối đi qua cửa và để đèn sáng tại nơi này trong ba ngày.

Bạn có thể dùng chén nhạc để hấp thụ năng lượng âm còn sót lại. Thường thường khi một nhà bị mất trộm, những người sống trong nhà thường lo lắng sợ hãi trong nhiều tuần sau đó. Vì vậy, điều cần thiết là phải xoa tan sự sợ hãi đó; nếu không năng lượng âm phát sinh khiến cho những bất an khác có thể xảy ra. Dùng nhạc âm hài hòa của chén nhạc để hấp thụ năng lượng âm rất có hiệu quả. Khí nội tại của những người trong nhà sẽ ổn định trở lại trong một thời gian ngắn và bầu không khí trong nhà sẽ nhẹ nhàng hơn.

Dùng chổi

Một giải pháp có hiệu quả là đặt ngược một cây chổi bên tường sát cửa ra vào để xoa đuổi khí trộm cướp. Người Trung Quốc tin rằng, đặt hai con lân hoặc sư tử ở cổng vào có tác dụng như hai vị thần bảo vệ.

Nghệ tây được dùng để tẩy sạch và làm trong sạch ngôi nhà ở hướng Đông.

Quyền lực của kỳ lân

Kỳ lân là thần bảo vệ. Đặt hai con kỳ lân đá ngoài cổng như thần bảo vệ tài sản trong nhà của bạn. Nếu bạn sống trong căn hộ, bạn có thể đặt hai con sư tử đá ở ngoài cửa (nếu như điều này không vi phạm quy định của nơi ở). Đặt kỳ lân hướng mặt ra ngoài để đương đầu với những đe dọa và năng lượng âm đang tràn vào nhà.



CUNG CẤP SINH KHÍ SAU THẢM HỌA

Thảm họa ập đến từ nhiều cách nhưng nặng nhất là thảm họa thiên nhiên, như cháy rừng, động đất, bão lụt. Đây là những thảm họa lớn do sự không quân bình về khí trong môi trường rộng lớn. Con người thường không thể làm gì được với những thảm họa này.

Niềm tin của người Trung Quốc

Người Trung Quốc tin rằng, khi thảm họa thiên nhiên xảy ra, đất đai được làm sạch. Bởi vì tất cả những thứ mang năng

lượng âm đã bị thảm họa đó quét sạch. Mặc dù mọi thứ phải xây dựng mới lại, nhưng đó là điều tốt đem lại những khí mới trong lành hơn.

Nhưng đối với những thảm họa do con người tạo ra, năng lượng còn sót lại rất xấu và nguy hiểm. Theo phong thủy, có ba loại khí xấu: khí âm, khí chết chóc và khí hủy diệt. Cả ba loại khí trên đều nguy hiểm, nhưng loại khí hủy diệt là nguy hiểm nhất, nếu không bị quét sạch, nó sẽ tích lũy thành năng lượng âm.

Giải pháp đối với khí chết chóc là trung hòa nó bằng năng lượng dương, biểu hiện dưới hình thức âm thanh, hoạt động và ánh sáng. Đây là ba nguồn năng lượng dương có thể được sử dụng để mang năng lượng đến cho cuộc sống.

Nếu nhà bạn bị bão lụt hoặc hỏa hoạn, thì việc xây dựng lại sẽ mang lại nhiều năng lượng dương. Nhưng khi tai họa ập đến dưới hình thức tai nạn hoặc cái chết, thì phải xua tan khí chết chóc bằng cách sử dụng đèn sáng và âm thanh vui vẻ.

Đặt trên bàn thờ nhiều ngọn đèn sáng sẽ mang đến sự trợ giúp và hồi phục sau thảm họa. Hình thức này có thể thấy ở các nhà thờ ở phương Tây hay các đền thờ ở phương Đông.



XỬ LÝ CHUYỆN NÓI XẤU

Nếu bạn bị nói xấu trong cơ quan hay ngoài xã hội, thì cách tốt nhất để làm giảm ảnh hưởng của nó đối với bạn là dùng âm thanh. Chập chòia bằng kim loại là tốt nhất. Treo một cặp chập chòia trong nhà như một biểu tượng vượt qua những hiệu quả âm của sự đàm tiếu, nói xấu rồi dần dần giảm bớt sự hiện hữu của chúng.

Một cách khác rất có hiệu quả để giảm bớt sự nói xấu là sử dụng năng lượng pha lê. Bài trí sáu quả cầu pha lê theo nhiều màu sắc khác nhau - màu hồng để làm dịu những lời nói xấu về cuộc sống tình cảm của bạn, màu xanh lá cây để chấm dứt những lời xì xào về công việc làm ăn của bạn, màu xanh da trời để đối đầu với những lời đàm tiếu có hại cho nghề nghiệp của bạn, và màu đỏ tía để giảm những lời nói nhỏ mọn.

Những quả cầu này không những hấp thụ tất cả năng lượng âm đi kèm theo những lời nói xấu, mà chúng còn tạo ra sự hòa hợp và thành đạt cho những người trong nhà.

Những quả cầu pha lê tiêu biểu cho đời sống bình an, không hận thù. Tôi đặt sáu quả cầu pha lê tại phòng khách cũng như tại văn

phòng. Chúng đảm bảo rằng công việc và tất cả dự án của tôi đều tiến triển tốt đẹp. Tất cả năng lượng âm sẽ bị những quả cầu pha lê hấp thụ.

Để sử dụng những quả cầu pha lê theo cách này, hãy đặt chúng ở dưới thấp - bàn cà phê là chỗ lý tưởng cho quả cầu pha lê. Quả cầu không cần thiết phải lớn (đường kính khoảng 8.5 cm là được) hoặc không cần phải có màu sắc đặc biệt. Nhiều người thích quả cầu pha lê trong suốt, nhưng ngày nay người ta bày bán rất nhiều quả cầu đẹp với nhiều màu sắc khác nhau. Chúng mang nhiều màu sắc cho các giải pháp phong thủy và giúp tạo ra một cuộc sống bình an và tốt đẹp hơn.

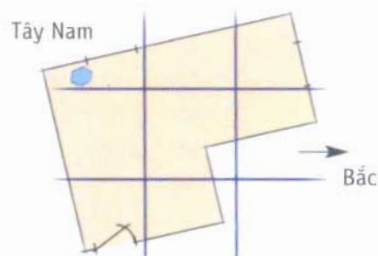
Khu vực thích hợp nhất để đặt những quả cầu pha lê để vượt qua những lời nói xấu là hướng Tây Nam của cả ngôi nhà hay của phòng khách. Lau chùi quả cầu hàng ngày để chúng được sạch và sáng. Quả cầu bị mờ do bụi bẩn sẽ mất tác dụng.



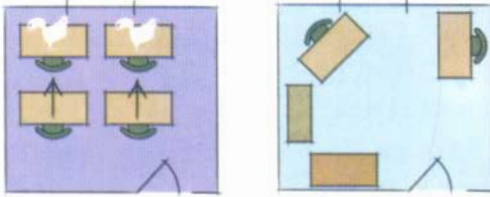
Bố trí những quả cầu pha lê sẽ tăng cường năng lượng ở góc Tây Nam.

Bố trí quả cầu pha lê

Đặt những quả cầu pha lê ở hướng Tây Nam để xua tan những lời nói xấu và tạo ra sự hòa hợp.



KHI BẠN LÀ NẠN NHÂN CỦA NHỮNG LỜI NÓI XẤU



Nếu có người ngồi sau bạn (trái) hoặc nếu bạn ngồi trong góc (phải), hãy đặt hình con gà trống trên bàn giấy để bảo vệ bạn khỏi những lời nói xấu.



Đặt một gương đồng ở phòng đợi hoặc tiền sảnh để phòng ngừa những lời nói xấu theo bạn về nhà.

Nếu bạn là nạn nhân của những lời xi xào, đàm tiếu tại nơi làm việc, thì bạn hãy hành động ngay. Giải pháp phong thủy của Lão giáo đối với vấn đề nói xấu là dùng hình ảnh con gà trống. Nhiều người tin rằng, gà trống là biện pháp hiệu quả nhất giúp những nạn nhân hóa giải những lời nói xấu hiểm độc, đầy ác ý. Đặt một con gà trống màu trắng trên bàn hoặc bàn làm việc với ngụ ý nó sẽ lần lượt mổ hết những lời nói xấu. Liệu pháp con gà trống cũng đặc biệt thích hợp cho những người có bàn làm việc đặt trong góc chật hẹp hoặc ngồi ở bàn có vị trí không thích hợp. Con gà trống trên bàn làm việc sẽ xua tan tất cả năng lượng âm tạo ra trong trường hợp này.

Dùng gương

Để đảm bảo bạn được bảo vệ tốt, bạn hãy đặt một tấm gương bằng đồng trong nhà – ở góc chéo với cửa chính. Gương đồng là một phương pháp thường được các quan lại Trung Quốc sử dụng để ngăn chặn những lời gièm pha, vu khống sau lưng mình của nhiều người khác.

Ngày nay những mưu mô, thủ đoạn trong công ty, xí nghiệp khá phổ biến. Vì vậy những giải pháp phong thủy được sử dụng từ những thời đại trước vẫn có thể mang lại hiệu quả. Gương bằng đồng hoặc các loại gương mang điểm lạnh khác được sử dụng để chống lại những lời nói xấu, gièm pha. Nhiều người tin rằng, gương bằng thủy tinh, kim loại, hoặc bất cứ đồ vật nào có bề mặt chiếu sáng sẽ phản xạ ngược lại với những yếu tố âm tính mà người ta đổ dồn về phía bạn. Có nhiều phương pháp tăng cường sức mạnh của những tấm gương này nhưng cách thông thường nhất là phản chiếu năng lượng mặt trời bằng một tấm gương thủy tinh để biến những mưu toan âm tính của kẻ khác đối với bạn thành năng lượng dương.

Bảo vệ nhà bạn khỏi những lời gièm pha, nói xấu

Gương đồng đặt ở góc đối diện với cửa chính có thể phản xạ ngược những năng lượng âm đang len lỏi vào nhà, đặc biệt là năng lượng âm do những lời nói xấu hoặc ganh ghét của người khác. Nếu trong nhà bạn có bàn thờ, hãy đặt một tấm gương đồng để nó phản xạ năng lượng âm trong nhà cũng như khu vực ngoài cổng, làm lệch hướng tất cả những mưu toan tiến vào qua cửa chính.

VẬT HỘ THÂN ĐẶC BIỆT ĐỂ XUA TAN LÒNG GANH TỶ, GHEN GHÉT

Có thể bạn không biết mình đang nhận lãnh những dao động âm do lòng ganh tỵ, ghen ghét của bạn bè, đồng nghiệp, người tình, hoặc của đối thủ trong kinh doanh. Trong thế giới đầy cạnh tranh ngày nay, bạn cần phải được bảo vệ chống lại lòng ganh tỵ và ghen ghét của những người xấu ấy.

Nhiều người châu Á thường đeo bùa và vật hộ mệnh để chống lại năng lượng âm. Người Trung Quốc rất tin vào bùa hộ mệnh, và nhiều người tin rằng chỉ cần cài kim hình con rồng là có thể xua tan được năng lượng âm. Ngoài ra còn có những vật hộ thân phổ biến khác là ngựa, kỳ lân và những biểu tượng thần bí.

Ở phần cuối của quyển sách, tôi xin trình bày một số phương pháp giúp bạn sử dụng để tăng cường năng lực của những biểu tượng bảo vệ.

Làm gì nếu gặp kẻ khác ganh tỵ và ghen ghét

Nếu bạn cảm thấy bạn bị ganh tỵ, hãy cài một cây kim có hình con rồng. Đây là vật hộ thân rất đơn giản, được nhiều người dùng từ rất lâu. Là linh vật đầy quyền lực, con rồng sẽ bảo vệ bạn thoát khỏi những ảnh hưởng âm và thu hút vận may đến với bạn.

Nữ cài bên trái, nam cài bên phải. Kim có hình con rồng rất cần thiết, bởi vì nó tượng trưng cho mũi kim có thể xuyên thủng khí âm. Thời trước, những đạo sĩ Lão giáo thường cài kim vào quần áo trẻ con để xua tan những hiểm tỵ của người khác.

Ngăn ngừa những âm mưu, thủ đoạn xảy đến với mình

Làm sạch vùng không gian trong nhà bạn một tuần một lần bằng cách dùng chén nhạc (xem mục 69, 114). Việc tẩy sạch thường xuyên này, kết hợp với việc đốt nhang sẽ tiếp tục hấp thụ bất cứ năng lượng âm nào còn sót lại ngăn cản những ý đồ xấu xa xâm nhập vào nhà bạn.



Cài kim hình con rồng để bảo vệ bạn khỏi sự ganh ghét.

Thanh gươm xua tan lòng ganh tỵ

Một vật hộ thân rất có hiệu quả trong việc xua tan những năng lượng âm có thể ảnh hưởng đến lợi ích của những người trong nhà, là con dao kim loại lưỡi cong và thanh gươm làm bằng những đồng xu cột lại với nhau bằng chỉ hồng. Chúng sẽ cắt đứt những năng lượng âm vô hình đang nhắm vào bạn. Nhiều người cho rằng, đặt chúng phía sau lưng bạn tại nơi làm việc để kiểm chế tác động tiêu cực từ những ý nghĩ ganh tỵ của đồng nghiệp đối với bạn.

QUÉT SẠCH NĂNG LƯỢNG ÂM ẢNH HƯỞNG ĐẾN CÁC MỐI QUAN HỆ CỦA BẠN

86

NĂNG LƯỢNG ÂM CỦA MỐI QUAN HỆ TAN VỠ

Phong thủy không tốt chính là một trong những nguyên nhân thông thường nhất gây nên sự tan vỡ trong hôn nhân và cho các mối quan hệ. Khi năng lượng trong nhà trở nên xấu đi, hoặc các sao chủ về sự xung đột bay vào phòng ngủ, các vấn đề bắt đầu xuất hiện, làm xáo trộn mối quan hệ vợ chồng cũng như mối quan hệ giữa các thành viên của gia đình, hoặc đối với mọi người bên ngoài. Loại khí có hiệu quả âm đối với quan hệ hôn nhân là nguy hiểm nhất.

Mâu thuẫn và xung đột là hậu quả rõ ràng của môi trường không hòa hợp. Điều này là do năng lượng của vùng không gian sống đối chọi với mối quan hệ, và từ năng lượng âm vô hình do các sao Phi Tinh gây ra khi tràn vào phòng ngủ. Sau hơn 30 năm khảo sát các mối quan hệ tan vỡ, tôi khám phá ra rằng phần lớn các cuộc hôn nhân tan vỡ đều xảy ra trong gia đình là do phòng ngủ không tốt về mặt phong thủy.

Khi bạn biết về phong thủy và sự may mắn trong các mối quan hệ, thì bạn sẽ biết những điều nên tránh đối với phòng ngủ. Nếu bị xâm phạm, thì sự căng thẳng sẽ phát triển giữa những người đang sống trong đó.

Tất nhiên, còn có những yếu tố khác có thể gây ra tình trạng



Một tấm gương đối diện với giường ngủ. Một "mũi tên độc" từ cái bàn bên trái chĩa vào giường (xem hình trên) và quần áo bẩn và những đồ linh tinh, bừa bãi trong góc phòng tạo ra năng lượng âm, làm ảnh hưởng xấu đến quan hệ vợ chồng.

Ba cách tránh sự tan vỡ

1. Những tấm gương trong phòng ngủ tạo ra một lực lượng thù ba phá vỡ mối quan hệ vợ chồng, tình yêu... hoặc tạo ra sự căng thẳng và sự phản bội. Tấm gương đối diện trực tiếp với giường ngủ là nguy hiểm nhất.
2. Để hồ cá, vòi nước trong phòng ngủ, hoặc ngay cả một bức tranh vẽ cảnh nước treo bên trên giường ngủ sẽ tạo ra sự mất mát một trong hai người. Theo phong thủy, nước là điều tối kỵ trong phòng ngủ.
3. Hai tấm nệm trên một giường sẽ tạo ra sự chia cắt vô hình trong mối quan hệ.

căng thẳng trong mối quan hệ, bao gồm cả năng lượng xấu của Phi Tinh. Do đó bạn cần phải trang bị kiến thức về phong thủy để có thể nhận biết và hóa giải năng lượng trong vùng không gian phòng ngủ của bạn được thông thoáng và thoải mái,

mang lại nhiều lợi ích cho mối quan hệ yêu thương.

Nếu bạn về làm dâu nhà chồng, hãy làm sạch toàn bộ nhà cửa để xua tan khí âm còn sót lại từ sự bất hạnh, đau buồn và từ những lời nói giận dữ trước đó. Dùng liệu pháp âm thanh để thanh lọc không khí được tinh khiết. Mở nhạc vui vẻ, hân hoan và dùng chén nhạc để chuyển tải năng lượng âm thành năng lượng dương. Loại bỏ tất cả những gì bị ảnh hưởng bởi năng lượng âm mà bạn có thể tìm thấy. Ví dụ, thay tất cả màn cửa, tấm trải giường để tống khứ năng lượng cũ. Tẩy sạch tất cả năng lượng âm mà cuộc hôn nhân tan vỡ trước đây còn sót lại sẽ giúp tạo ra năng lượng mới, sức mạnh và sự kiên cường cho cuộc sống mới.

XUA TAN NĂNG LƯỢNG ÂM KHỎI CHỖ NGỦ

87

Chính phòng ngủ sẽ mang lại sức khỏe hoặc gây hao mòn sinh khí cho bạn nhất.

Đối với nữ:

Luôn kiểm tra chỗ ngủ của bạn và quét sạch năng lượng âm. Khi quan hệ vợ chồng tan vỡ, chỗ ngủ phải được dọn dẹp ngay. Nếu chồng bạn bỏ bạn, thì bạn nên đem nệm và gối phơi nắng để năng lượng dương hóa giải năng lượng âm. Rồi đặt một hòn đá thạch anh tím (amethyst) dưới gầm giường, ngay dưới bàn chân bạn.

Đối với nam:

Nếu vợ bạn bỏ bạn, hoặc bạn vừa phát hiện cô ấy ngoại tình và bạn muốn cải

thiện tình trạng đó, hãy đặt một viên đá thạch anh tím dưới gầm giường, ngay dưới bàn chân bạn. Nhiều người tin rằng điều này làm bền vững mối quan hệ giữa cha và mẹ, giữa vợ và chồng - chồng nằm bên trái và vợ nằm bên phải giường ngủ. Tuy nhiên, đừng đặt đá thạch anh tím dưới đầu bạn, vì năng lực mãnh liệt của nó sẽ khuấy động giấc ngủ của bạn. Đặt đá thạch anh bên dưới bàn chân là phương pháp rất hiệu nghiệm của Lão giáo để đảm bảo mối quan hệ vợ chồng bền vững và hạnh phúc.



Đá thạch anh tím để dưới giường ngủ sẽ làm quan hệ vợ chồng thêm bền vững.

Ba phương pháp tẩy sạch khí âm

1. Nếu bạn để đá thạch anh dưới gầm giường, bạn cần phải lau sạch nó thường xuyên (xem mục 101)
2. Để tăng cường cho quá trình làm sạch, phơi nắng nệm và gối.
3. Ít nhất một tháng một lần, đốt hương và đi vòng quanh giường ngủ theo chiều kim đồng hồ ba lần. Điều này sẽ xua tan bất cứ năng lượng âm nào còn sót lại quanh chỗ ngủ của bạn.



DỌN DỆP ĐỒ LINH TINH, TẠP NHẠC VÀ LÀM SẠCH GIƯỜNG NGỦ



Dọn dẹp hết những đồ linh tinh, bừa bãi dưới gầm giường. Ngủ bên trên hình ảnh và những món đồ của những thành viên quan trọng trong nhà sẽ dễ nên vận may của họ và có ảnh hưởng xấu đối với gia đình.

Tất cả các cặp vợ chồng nên thường xuyên dọn dẹp giường ngủ của họ. Bắt đầu bằng việc dọn dẹp tất cả những đồ linh tinh, bừa bộn ở dưới gầm giường. Vứt hết những đồ đạc bừa bãi cho dù những vật ấy còn có thể gợi cho bạn những tình cảm và kỷ niệm.

Vào thời trước, chưa có ngân hàng, nhiều gia đình thường chôn vàng dưới giường ngủ vì họ tin rằng như thế sẽ bảo vệ tài sản của họ. Vì vậy khi đặt một chén đựng đồng xu hoặc đá thạch anh để dưới gầm giường cũng có thể được xem là của cải dưới đất, mang lại điềm lành và sự thịnh vượng cho gia đình bạn. Tuy nhiên hãy cẩn thận với những thứ để dưới gầm giường. Đừng bao giờ để quần áo cũ, sách báo, hồ sơ, hoặc những vật kỷ niệm dưới gầm giường. Những thứ có giá trị thực sự nên để trong hộp

vàng và cất cẩn thận. Nằm trên những đồ đạc cá nhân gắn gũi với bạn sẽ dễ nên vận may. Hình ảnh của con cái của bạn để dưới gầm giường sẽ cản trở sự phát triển của chúng. Ngủ trên hình ảnh của người chủ gia đình sẽ dễ nên vận may của họ.

Kích hoạt vận may

Nên làm sạch chỗ ngủ với nhang chén nhạc một tháng một lần. Điều này sẽ kích hoạt vận may của gia đình bạn. Khi năng lượng âm bị tẩy sạch khỏi chỗ ngủ, khí sẽ không có cơ hội trở nên u ám và mang tính nguy hại. Điều này đảm bảo vận may của gia đình vẫn còn tốt, mang đến an khang và thịnh vượng.

Song song với việc làm sạch chỗ ngủ, điều quan trọng là loại bỏ tất cả năng lượng chết chóc, sát khí đến từ những đồ vật bạn vô tình để trong phòng. Đó là những cạnh bén, góc nhọn của tường, đồ đạc sắc nhọn. Đây là những sát khí đe dọa trực tiếp những người ở trong nhà. Năng lượng âm cũng nguy hiểm, nhưng hậu quả của nó không bằng sát khí nhưng nó có ảnh hưởng lâu dài hơn. Khí âm và sát khí phải được quét sạch, những sát khí gây ra những xáo trộn, tranh cãi trong các mối quan hệ, đặc biệt trong mối quan hệ vợ chồng.

Khi giường ngủ bị ảnh hưởng bởi sát khí, không những gây sự đổ vỡ của hai vợ chồng, mà còn sẽ không có vận may truyền lại cho con cái. Nếu họ có con, gia đình họ cũng sẽ không cảm thấy hòa hợp, theo phong thủy, sự thiếu vận may của cả gia đình là điều đau buồn nhất.

PHƯƠNG THỨC LÀM SẠCH CHỖ NGỦ

Nghệ tây được sử dụng trong nghi thức tẩy sạch của các nền văn hóa phương Đông.

Chuẩn bị một bình nước nghệ tây để tẩy sạch khu vực quanh giường ngủ. Nước nghệ nên chứa trong bình dành riêng cho mục đích này. Nghệ sau khi ngâm vào nước ấm sẽ làm nước có màu vàng. Chỉ dùng vài củ nghệ loại tốt nhất cho vào trong một bình nước ấm là đủ. Ngoài ra bạn cần chuẩn bị một ít hương liệu dưới dạng bột hoặc thoi. Dùng nước nghệ và nhang là cách tốt nhất trong việc tẩy sạch phòng ngủ, đặc biệt là khu vực quanh giường tân hôn.

Nghệ tây là chất liệu rất mạnh trong việc tẩy sạch. Nghệ tây được dùng trong các nghi thức tẩy rửa của Lão giáo, đạo Hindu, trong đó nghệ được dùng để tẩy sạch thân thể.

Ngoài ra bạn còn phải bài trí phòng ngủ theo phong thủy và có những biện

pháp chống lại ảnh hưởng xấu hằng tháng và hằng năm của các sao Phi Tinh. Điều tốt nhất của việc tẩy sạch bằng nước nghệ và nhang là trong khi nó hấp thụ và hóa giải khí âm, thì không làm tổn hại đến năng lượng dương và điểm lành trong nhà.

Nghi thức tẩy sạch bằng nghệ tây

Nghi thức tẩy sạch bằng nghệ tây và nhang có thể thực hiện trong 5 phút, khoảng một tháng một lần rất hiệu nghiệm.

Trước hết, đi vòng quanh giường ngủ ba lần theo chiều

kim đồng hồ, để khói hương tràn vào khắp phòng. Kế tiếp, vừa đi quanh giường ba lần vừa rắc nước nghệ như một biểu tượng bảo vệ.

CON NGƯỜI CÓ THỂ THAY ĐỔI ĐỊNH MỆNH

Có hai cách chia tay xảy ra khi hôn nhân tan vỡ: tạm thời và định mệnh. Nếu là chia cách do định mệnh, thì bạn không thể làm gì được để giữ lại người yêu, bởi vì theo quan niệm của người phương Đông là “có duyên không có nợ”. Người Trung Quốc (cả Lão giáo và Phật giáo) cho rằng, tất cả chúng ta có định mệnh gắn kết với những người mà ta thành lập gia đình, và định mệnh sai khiến chúng ta gặp nhau là do Thiên. Nhưng người Trung Quốc cũng

công nhận rằng, Thiên mệnh có thể đẩy nhanh hoặc trì hoãn, và Thiên mệnh chỉ chiếm 1/3 định mệnh của chúng ta. Còn có yếu tố khác ảnh hưởng đến vận mệnh của chúng ta là Địa mà chúng ta có thể khai thác (phong thủy) và Nhân mà chúng ta có thể tận dụng để làm ảnh hưởng, bổ sung, thúc đẩy, hoặc làm chậm lại Thiên mệnh. Vì thế con người của chúng ta có thể tác động làm thay đổi định mệnh của mình.



Dùng gương để làm vật kỷ niệm, mọi người thường đặt hình của mình hoặc của người thương yêu nhất vào trong đó.

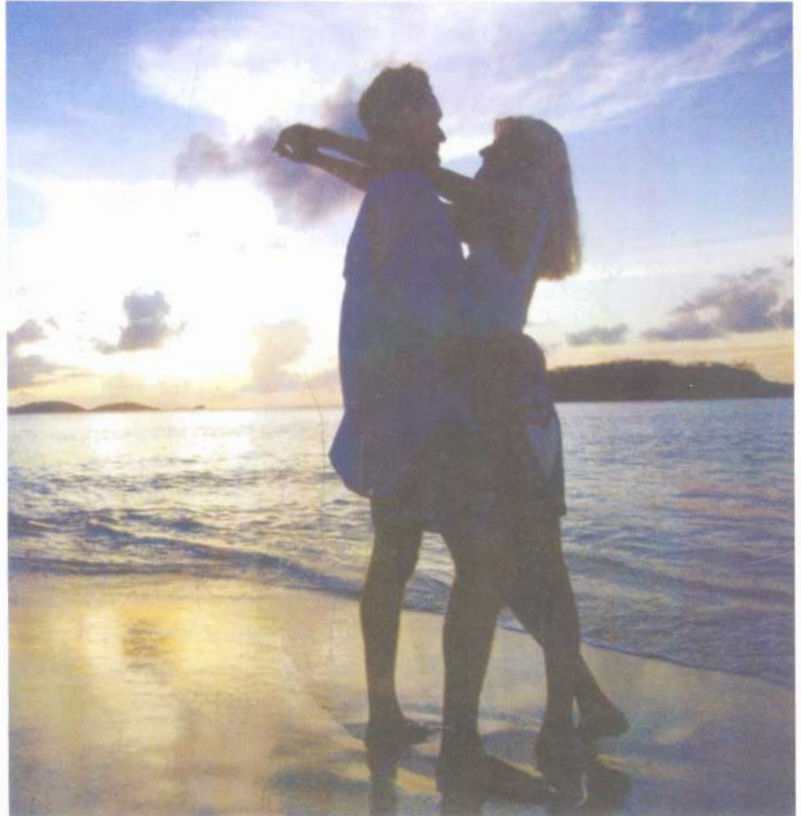
ĐOÀN TỤ

Đôi khi sự chia cách của đôi bạn trẻ yêu nhau chỉ là do phong thủy không tốt, khiến cho người thứ ba xen vào. Nếu bạn biết những điều cấm kỵ có thể dẫn đến sự không chung thủy, thì bạn có thể ngăn ngừa những yếu tố đó hiện diện trong nhà của bạn.

Ở đây, theo khoa Phong thủy, sử dụng hình ảnh con chim. Chim có ý nghĩa mang lại điềm lành cho mọi gia đình. Chim tượng trưng cho sự an toàn và bảo vệ. Chim cũng mang vận hội vào nhà và báo hiệu mùa xuân đang đến, trăm hoa đua nở. Lúc đó con người có tâm trạng quay về tổ ấm gia đình.



Chim mang lại điềm lành cho gia đình.



Làm thế nào để bảo vệ mối quan hệ

1. Đừng bao giờ để nước (ao, hồ, bể nước) ở bên trái của phòng ngủ từ trong nhìn ra. Theo phong thủy, nước ở vị trí này khiến người đàn ông trong mối quan hệ trở nên gian xảo.
2. Đừng để nước trong nhà đối diện trực tiếp với cửa trước. Điều này sẽ khiến người chồng ngoại tình.
3. Đừng bao giờ để gương phản chiếu giường ngủ. Điều này sẽ mang đến sự chia cách. TV và màn hình máy tính cũng đóng vai trò như tấm gương. Nếu bạn để TV trong phòng ngủ, hãy che màn hình khi bạn đi ngủ. Nếu bạn để gương đối diện giường ngủ, hãy che lại hoặc dời đi nơi khác. Đây là điều cấm kỵ khiến chồng hoặc vợ ngoại tình.
4. Nếu chồng bạn thường hay đi chơi, hãy dán hình con chim đang bay ở bên trái của trước và dán hình của anh ta bên cạnh. Con chim nên ở tư thế như đang bay vào nhà. Theo phong thủy, nên chiếu ánh sáng mạnh vào hình con chim và ảnh người yêu để kích hoạt nghi thức mời gọi người đó trở về.

92

ĐOẠN TUYỆT

Năng lượng thường bám vào vật chất, vì vậy khi một cuộc hôn nhân tan vỡ, thì bạn hãy dọn sạch tất cả vật sở hữu của người cũ như: quần áo, sách vở, hồ sơ, những hình ảnh gợi nhớ đến cuộc hôn nhân cũ. Tốt nhất là nên tẩy sạch hết năng lượng cũ của quá khứ nếu như bạn muốn có cơ hội bắt đầu một mối quan hệ mới.



Để đoạn tuyệt với cuộc tình cũ, hãy thực hiện nghi thức chiếc thuyền với nước nghệ, đất, nhang, hoa và một đồng xu.

Chọn một ngày nắng sáng và gió nhẹ. Tận dụng năng lượng gió để xua tan khí cũ - mở tất cả cánh cửa và cửa sổ và tưởng tượng gió làm sạch năng

lượng cũ và mang đến sức sống mới cho vùng không gian sống của bạn. Kế tiếp, rắc muối biển quanh nhà. Cảm nhận loại năng lượng đang hiện hữu sau khi bạn thực hiện quá trình tẩy sạch. Nhưng nếu sau đó bạn cảm thấy năng

lượng của con người cũ vẫn còn lảng vảng đâu đó, hãy thực hiện nghi thức sau đây, vừa mãnh liệt vừa mang lại điềm lành cho người đó.

Nghi thức thả thuyền

Làm một chiếc thuyền giấy có thể nổi trên mặt nước. Viết tên của người cũ với lời từ biệt kèm theo lời chúc tốt đẹp. Hãy chắc rằng lời chúc của bạn là chân thành. Đặt năm món quà vào thuyền: hoa, đất, một nén hương, một đồng xu và nước nghệ. Những thứ này tượng trưng cho ngũ hành và thể hiện bạn cũng mong ước người ấy có một cuộc sống mới tốt đẹp. Tuy nhiên, đừng để hình ảnh của người cũ vào thuyền. Mang chiếc thuyền ra sông và thả cho nó xuôi dòng. Đừng nhìn lại một khi bạn thả con thuyền trôi đi. Điều này sẽ khép lại một chương trong đời bạn, và mở ra một chương mới trong cuộc sống của bạn.

93

NGUYỆT THỦY

Nguyệt thủy mang năng lượng yêu thương vào khắp không gian sống của bạn. Đặt một chậu nước dưới ánh trăng tròn để nhận nguyệt thủy. Chọn một đêm trăng sáng và đẹp. Nếu có mưa hoặc mặt trăng bị mây che, thì năng lượng sẽ yếu. Để chậu nước dưới ánh trăng một đêm là đủ.

Dùng nguyệt thủy ngay ngày hôm sau để tẩy rửa hoặc pha vào nước tắm. Thêm vào bảy loại hoa có năm màu của ngũ hành. Ví dụ: một bông cúc vàng tượng trưng cho Thổ; hoa huệ trắng tượng trưng cho Kim; hoa diên vĩ (Iris) tượng

trung cho Thủy; hoa hồng đỏ tượng trưng cho Hỏa; và hoa thược dược màu xanh lá cây sẫm tượng trưng cho Mộc. Đây là nghi thức tắm mang lại nhiều sức sống rất phổ biến tại các trung tâm chăm sóc sức khỏe.

Người Bali rất giỏi về liệu pháp tắm với hoa và nước có năng lượng mặt trăng. Họ thêm tinh dầu hương hoa vào nước cho thêm phần lãng mạn.

Bạn có thể thực hiện nghi thức tương tự trong nhà bạn. Dùng nguyệt thủy pha vào nước tắm sẽ tăng cường năng lượng yêu thương của vợ chồng.

QUÂN BÌNH ẨM DƯƠNG TRONG KHÔNG GIAN SỐNG

94

Đôi khi bệnh tật và những bất hạnh đổ xuống gia đình là do bầu không khí mất quân bình gây ra bởi tình trạng quá khô nóng. Khi không khí bị khô hoặc ô nhiễm, thì khí của vùng không gian sống bị yếu đi và có quá nhiều khí dương. Phun xịt nước trong không khí là cách tốt nhất để duy trì sự cân bằng trong tình trạng này.

Cân bằng âm dương của không khí trong nhà có ảnh hưởng quan trọng đến tâm trạng của cả nhà, của từng thành viên trong gia đình. Trong nhà, âm dương không cân bằng nghiêm trọng nhất là do không khí bị ô nhiễm. Gió mang năng lượng âm cũng có thể gây ra sự mất cân bằng. Chẳng hạn như gió Bắc ở châu Âu, gió Chinook ở Bắc Mỹ, và bão quét qua một số quốc gia ở Nam Hải và Thái Bình Dương. Khi không khí không quân bình, những người hít thở không khí này có thể bị đau đầu kinh niên và mệt mỏi; cơ thể phản ứng âm tính, ảnh hưởng đến hành động và cách đối xử của người đó.

Cân bằng không khí cho một sức khỏe tốt hơn

Nếu bạn để ý thấy những thành viên trong gia đình thường bực bội và nóng nảy, hay bị dị ứng, nhức đầu và cảm thấy buồn chán vô cớ, thì rất có thể do sự không quân bình không khí trong nhà. Hãy phun nước vào để làm dịu không khí và điều chỉnh sự không cân bằng đó. Hoặc mở quạt để tăng cường dòng khí. Xịt nước ngay cả khi bạn không cảm thấy không khí bị ô nhiễm hoặc bị bẩn. Việc này rất có hiệu quả trong việc cải thiện thái độ và tinh khí của những



Làm ẩm không khí bằng cách xịt nước có thể cải thiện tinh chất của khí và tinh khí của con người. Tinh dầu oải hương (hình dưới) có thể thêm vào nước để làm bầu không khí dễ chịu hơn.



thành viên trong nhà. Bởi vì nước cũng có hiệu quả xoa dịu. Nếu muốn, bạn có thể thêm vài giọt nước hoa oải hương, hoặc mùi hương nào làm mọi người cảm thấy dễ chịu.

95

LIỆU PHÁP NGŨ HÀNH CHO NHỮNG MỐI QUAN HỆ LỚN

Bất cứ ai cũng có thể sử dụng liệu pháp ngũ hành và dựa trên chu kỳ của ngũ hành để cải thiện những mối quan hệ của mình trong cuộc sống. Ngũ hành gồm có Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ. Người Trung Quốc tin rằng, vạn vật trên thế giới - từ các hướng của la bàn cho đến hình thể, màu sắc, ngày, giờ, vật thể... - đều thuộc về một trong ngũ hành. Một trong tám hướng của la bàn tượng trưng cho vận may rủi đối với từng thành viên trong gia đình hoặc đối với mỗi người trong cuộc sống.

Nếu bạn muốn cải thiện mối quan hệ với người yêu, hãy kích hoạt hướng Tây Nam của giường ngủ. Nếu bạn sống độc thân, hãy đặc biệt tập trung vào khu vực này bởi nó tượng trưng cho tình yêu, hôn nhân và hạnh phúc gia đình. Hướng này cũng có liên hệ đến mẹ, dì, bà ngoại, vì vậy kích hoạt vùng này cũng mang lại

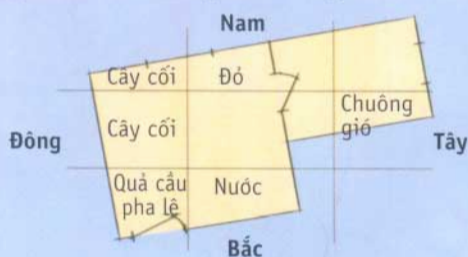


Kích hoạt khu vực Tây Nam của căn nhà sẽ tăng cường sự hỗ trợ của Thân hạnh phúc.

những lợi ích trong mối quan hệ của họ. Hướng Tây Nam thuộc hành Thổ. Vì vậy góc này được hưởng lợi ích từ sự hiện diện của đá thạch anh thiên nhiên, năng lượng núi và năng lượng ánh sáng. Điều này là do ánh sáng (Hỏa) sinh Thổ.

Những phương hướng hòa hợp

Nếu bạn muốn cải thiện mối quan hệ với đồng nghiệp, anh em, và bạn bè, hãy theo một số hướng dẫn sau đây:



1. Đối với nam lớn tuổi hơn bạn, hãy kích hoạt hướng Đông bằng cây và hoa.
2. Đối với nam bằng tuổi bạn, kích hoạt hướng Bắc với nước.
3. Đối với nam nhỏ tuổi hơn bạn, kích hoạt hướng Đông Bắc với quả cầu bằng pha lê.
4. Đối với nữ lớn tuổi hơn bạn, trồng cây ở Đông Nam.
5. Đối với nữ cùng tuổi với bạn, đặt vật màu đỏ ở hướng Nam.
6. Đối với nữ nhỏ tuổi hơn bạn, đặt chuông gió nhỏ bằng kim loại ở hướng Tây.

Tăng cường mối quan hệ với cấp trên

Để cải thiện mối quan hệ với cấp trên, nhà quản lý, cha, hoặc bất cứ ai có quyền lực hơn mình tại nơi làm việc hoặc trong các hoạt động xã hội, thì hãy kích hoạt hướng Tây Bắc - góc này chủ về sự may mắn trong các mối quan hệ với cấp trên. Nếu bạn hoạt động chính trị, góc này sẽ củng cố vị trí của bạn đối với những người ủng hộ. Đặt những chuông gió gồm sáu thanh kim loại ở góc này, hoặc đặt các vật mô phỏng hình núi vàng hoặc kim cương.

TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG Ở HƯỚNG TÂY NAM BẰNG MÀU VÀNG

Hướng quan trọng nhất ảnh hưởng đến toàn bộ những mối quan hệ của bạn là hướng Tây Nam. Khu vực này của nhà bạn dứt khoát không được để bệ bộn. Khi năng lượng ở đây bị rối loạn, nó sẽ ảnh hưởng đến tất cả mối quan hệ của bạn. Vì vậy bạn cần phải đầu tư thời gian và công sức cho những căn phòng ở hướng Tây Nam. Hãy dọn dẹp những đồ linh tinh, bệ bộn ở khu vực này mỗi tuần một lần và loại tất cả những đồ linh tinh chống chất ở đây. Đừng trồng cây hoặc đặt chậu cây ở hướng Tây Nam, vì cây thuộc Mộc sẽ hủy diệt năng lượng Thổ. Và không bao giờ treo chuông gió bằng kim loại ở đây, vì Kim làm cạn kiệt năng lượng của hướng Tây Nam. Thời điểm duy nhất để treo chuông gió bằng kim loại ở đây là khi sao hạn Phi Tinh bay vào hướng Tây Nam, vào khoảng năm 2010.

Kích hoạt đời sống xã hội của bạn

Đời sống xã hội và đời sống tình cảm của bạn sẽ hưởng lợi ích từ năng lượng được kích hoạt ở hướng Tây Nam. Một cách tốt nhất và hiệu quả để kích hoạt đời sống xã hội của bạn là sơn bức tường ở hướng Tây Nam bằng màu vàng sáng của ánh nắng. Điều này không những mô phỏng năng lượng Thổ, mà còn tăng cường khí dương quý báu ở đây. Màu vàng đặc biệt tốt cho hướng Tây Nam, Đông Bắc, Tây, và Tây Bắc - nhưng ở hướng Tây Nam nó có hiệu quả nhất đối với tất cả các mối quan hệ của bạn.

Tuy nhiên, đừng quá lạm dụng màu sắc. Hãy dùng màu với tính cách tượng trưng. Nếu bạn không muốn sơn tường, thì bạn có thể dùng màu vàng cho màn cửa, áo gối, hoặc tấm thảm đặt ở đó. Bạn

có thể chiếu ánh sáng mạnh vào màu vàng để tăng cường năng lượng Thổ.

Đối với các nền văn hóa châu Á, màu vàng là màu của hoàng đế. Vào thời trước ở Trung Quốc, chỉ có vua và hoàng tộc mới được mặc áo quần màu vàng. Ở Malaysia, màu vàng cũng là màu hoàng tộc, và chỉ có người của hoàng tộc mới có thể mặc áo màu vàng đi dự những buổi chiêu đãi của hoàng gia và tiệc ở ngoài vườn.

Tường màu vàng kích hoạt năng lượng của Thần hạnh phúc trong nhà.



97

TẮY SẠCH HƯƠNG TÂY NAM BẰNG ĐÈN SÁNG



Nến trong ly pha lê tạo năng lượng Thổ và Hỏa, kích hoạt các góc và phòng hướng Tây Nam.

Góc Tây Nam có thể tẩy sạch và tăng cường năng lượng bằng ánh đèn sáng. Bởi vì Hỏa sinh Thổ - và đặt đèn sáng ở đây sẽ đánh thức khí uế oải, và cung cấp sinh khí mới tức thời. Khi bất cứ quan hệ nào của bạn bị trở nên xấu đi, hoặc bạn cảm thấy dường như

bị mệt mỏi hay kiệt sức, bạn có thể dùng năng lượng Hỏa ở Tây Nam để kích hoạt.

Những căn phòng ở hướng Tây Nam nếu không thấp sáng đầy đủ thì năng lượng sẽ bị cạn kiệt. Vì vậy, cách làm đơn giản nhất nhưng có hiệu quả tốt là chỉ gắn thêm vài ngọn đèn mới ở đó. Khi tôi trang trí lại văn phòng ở hướng Tây Nam lúc đó đã bước sang năm 2001, là năm hướng Tây Nam bị ảnh hưởng bởi Ngũ Hoàng Đại Sát, mang lại bệnh tật và mất mát. Vì vậy năm đó tôi không thể sử dụng căn phòng đó. Để giảm cường độ của ánh sáng trong phòng đó, tôi cho lắp đặt hệ thống đèn mờ.

Năm 2002, khi hướng Tây Nam trở nên thuận lợi cho các mối quan hệ, tôi lập tức cho thay hệ thống đèn để kích hoạt năng lượng hướng Tây Nam. Khả năng sáng tạo của tôi lại quay về. Giờ đây tôi làm việc trong căn phòng đó dễ dàng và thoải mái

hơn bao giờ hết. Tôi dự định lắp đặt đèn pha lê để tăng cường tính hiệu quả của căn phòng hướng Tây Nam. Bạn cũng có thể làm tương tự như tôi. Nên nhớ rằng bất cứ căn phòng nào ở hướng Đông Bắc hoặc Nam cũng đều hưởng được lợi ích từ những ngọn đèn sáng.

XUA TAN NĂNG LƯỢNG ÂM BẰNG DÒNG ÁNH SÁNG TỐT

98

Nếu bạn muốn thực hành “phong thủy trong thế giới nội tâm”, thì nên sử dụng khả năng tưởng tượng mãnh liệt của bạn trong thế giới vật chất. Cách dễ nhất nhưng cho kết quả nhanh nhất là tưởng tượng một chuỗi ánh sáng đang trôi chảy.

Trước hết bạn phải bỏ ra một khoảng thời gian để thực tập. Cách tốt nhất là ngắm nhìn thành phố về đêm từ trên cao. Để ý đường phố và xe cộ tạo ra những dãy ánh sáng đang chuyển động. Ánh sáng phải khoan hòa, sáng nhưng không chói. Đây là cách mà bạn bắt đầu tưởng tượng ra dòng ánh sáng trắng.

Tập trung vào cánh cửa

Đứng ở bên ngoài căn nhà hoặc trong vườn rồi tập trung vào cổng chính đang mở rộng. Thời gian tốt nhất là vào sáng sớm. Nhắm mắt lại và tưởng tượng mặt trời như một quả cầu đầy ánh sáng trắng mãnh liệt và mang lại nhiều lợi ích. Đừng nhìn thẳng vào mặt trời vì ánh sáng mặt trời có thể làm mù mắt bạn. Chỉ cảm nhận sự hiện hữu của mặt trời trên bầu trời và hình dung mặt trời xuất hiện trong đầu óc của bạn.

Thu nhận ánh sáng

Tưởng tượng mặt trời phát ra một dòng sông ánh sáng từ bầu trời, và cảm nhận dòng ánh sáng này chậm rãi và hiền hòa di chuyển vào nhà bạn. Tưởng tượng dòng ánh sáng đi vào nhà bạn, chiếu sáng ngôi nhà bằng tinh hoa của ánh sáng dương quý giá, chan hòa với mọi vật.

Đây là sự tưởng tượng có khả năng tẩy sạch rất mãnh liệt. Khi bạn đã thuần thục khả năng tập trung tư tưởng mãnh

liệt này, nhà bạn sẽ thấy tươi sáng và nhẹ nhàng hơn. Tình trạng uể oải, chán chường của những thành viên trong nhà lập tức bị xua tan. Mặt trời là chất xúc tác rất mạnh. Bạn có thể học cách khai thác năng lượng mặt trời cho nhà bạn bằng cách sử dụng năng lực quán tưởng. Khi bạn thực hiện khả năng quán tưởng này, bạn sẽ cảm nhận một luồng ánh sáng thân thiện và yêu thương bao quanh bạn. Hãy thực hiện khả năng này mỗi khi bạn cảm thấy buồn chán hoặc khi gia đình bạn gặp nhiều chuyện buồn phiền.

Tưởng tượng một dãy nến hoặc ánh sáng cuốn trôi những mệt mỏi, phiền muộn của tinh thần.



SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG THỔ CỦA NHỮNG NƠI THIÊNG LIÊNG



Bất cứ loại đá nào - sỏi, đá cuội, đá nhỏ, thạch anh - đều tượng trưng cho năng lượng Thổ.

Năng lượng Thổ có lẽ là mạnh nhất trong ngũ hành. Tôi ý thức được điều này vì đã đến nhiều vùng đất thiêng và cảm nhận được sức mạnh của năng lượng Thổ dưới bàn chân.

Đất của những nơi thiêng liêng - đặc biệt là mặt đất nơi nhiều người hành hương đến cầu nguyện và đọc mật chú - được cung cấp năng lượng trong nhiều năm, thậm chí trong nhiều thế kỷ bởi những lời cầu nguyện và mật chú. Hãy mang một ít đất của những nơi này về nhà - một chút cũng được - và rải trong vườn, trộn với đất sân sau nhà bạn. Khu vườn nhà tôi chứa đất từ nhiều vùng đất thiêng trên thế giới nơi nhiều người đến hành hương.

Hướng đến tinh thần của đất

Điều quan trọng hơn là tôi tập trung tinh thần vào mảnh đất của căn nhà tôi.

Tôi trân trọng mảnh đất đó. Tôi cũng ý thức về sức mạnh của năng lượng Thổ của nhà tôi.

Ở phía Tây Nam của khu vườn, tôi đặt ba hòn đá lớn tượng trưng cho Trời, Đất và Con người. Nếu bạn sống trong căn hộ, bạn có thể đặt ba viên đá cuội ở hướng Tây Nam - chúng kích hoạt góc Tây Nam với năng lượng Thổ mạnh mẽ. Đặt một túi đỏ trong đó có ba, sáu, hoặc chín đồng xu dưới những viên đá để kích hoạt chúng, từ đó tạo ra năng lượng Thổ mạnh liệt.

Bạn có thể lấy một ít đất từ nhà của một người giàu có đem về trộn với đất nhà bạn, hoặc bỏ vào một bao plastic nhỏ và giữ lấy để làm bình tài lộc.

Những lời đề nghị này đều kích hoạt năng lượng Thổ, mang lại sự may mắn trong các mối quan hệ. Không những trong lĩnh vực hôn nhân và gia đình mà còn cải thiện các mối quan hệ với đồng nghiệp, cấp trên, và các mối quan hệ kinh doanh của bạn.

Giữ lấy một ít đất từ vườn của một người giàu có để thu hút tài lộc.



CÁCH KÍCH HOẠT KHÍ PHÁT TRIỂN VÀ HỖ TRỢ VẬN MAY

100

Đá thạch anh thiên nhiên và các loại đá quý được chế biến thành các viên đá từ cỡ nhỏ đến cỡ vừa có năng lượng mạnh hơn đá granite. Những viên đá này mô phỏng năng lượng núi và cực kỳ mạnh trong việc nuôi dưỡng góc Thổ của ngôi nhà.

Tôi rất thích ngọc hoặc cẩm thạch. Những thứ đá này kích thích khí phát triển. Những nhà kinh doanh thường đặt đá cẩm thạch trong văn phòng - hoặc ở góc Tây Nam hay Đông Bắc. Sự may mắn trong quan hệ do những góc này tạo ra giúp họ liên hệ được các đối tác kinh doanh, mang lại thành công và lợi nhuận.

Đá thạch anh hồng đặt trên giá bằng gỗ đỏ rất có lợi cho quan hệ vợ chồng, trong khi đá có màu đất lại thu hút thiện chí kết giao của nhiều người.

Nếu bạn muốn tạo ra sự hỗ trợ may mắn, bạn nên sử dụng một trong những loại đá này. Ngày nay, ngày càng có nhiều đá thạch anh được bán trên thị trường.



Đá quý tạo ra sự hỗ trợ may mắn từ những người khác.



101

NGHI THỨC TẮY SẠCH ĐÁ VÀ THẠCH ANH



Hỗn hợp muối bột và muối hạt có thể được sử dụng để làm sạch thạch anh.

Khi bạn mang các loại đá kích hoạt năng lượng Thổ vào nhà, gồm có đá quý và thạch anh với đủ loại hình dạng, bạn nên nhớ rằng chúng lưu trữ năng lượng rất mạnh, cả dương và âm. Vì vậy bạn nên làm sạch năng lượng âm còn bám vào chúng trước khi mang vào nhà. Có rất nhiều cách làm sạch loại đá quý này. Một trong những cách đó là để đá ngoài trời để hấp thụ mưa nắng, tăng cường sức mạnh của khí trời.

Tôi thường mang hầu hết đá thạch anh ra bãi biển hoặc lên núi cao, bởi vì môi trường thiên nhiên rất trong sáng và tiềm ẩn năng lượng mãnh liệt. Khi

bạn mang những viên đá này về nhà, chúng đã lưu trữ tất cả năng lượng mãnh liệt của thiên nhiên bên trong. Khi bạn chiếu ánh sáng vào thạch anh, loại năng lượng diệu kỳ này sẽ phát xạ vào nhà bạn. Nếu bạn muốn, bạn có thể thêm những biểu tượng huyền bí hoặc mật chú để giúp chúng có hiệu quả hơn trong việc hóa giải những năng lượng âm có hại trong gia đình và mang đến sự hòa hợp, vận may trong mối quan hệ của những thành viên trong nhà.

Trong quyển sách này, có một chương giới thiệu quyền năng của những biểu tượng thần bí và cách sử dụng chúng để tăng cường khả năng của các vật thể như đá và thạch anh mang lợi ích đến vùng không gian sống. Những viên đá quý có mang năng lượng trở thành nguồn khí chủ về các mối quan hệ, và mang lại những rung động tốt cho nhà của thúc đẩy các mối quan hệ của bạn, của các thành viên trong nhà bạn ngày càng trở nên hài hòa và tốt đẹp hơn.

Nghi thức tẩy sạch 7 ngày

Tôi áp dụng nghi thức làm sạch rất đơn giản. Tôi ngâm đá quý và thạch anh trong dung dịch muối biển và muối mỏ trong 7 ngày đêm. Muối rất có hiệu quả trong việc hóa giải tất cả dấu vết của năng lượng âm của quá khứ, xóa sạch tất cả những rung động trước đó còn bám vào đá.

LÀM SẠCH KHÔNG GIAN TÂM LINH VÀ TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG

BƯỚC ĐẦU TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG

102

Làm sạch nhà cửa không có nghĩa là chỉ dọn dẹp rác và những thứ linh tinh bề bộn. Những thứ đó chỉ là một phần tạo nên năng lượng xấu trong nhà. Để vùng không gian sống thực sự là nơi sống an vui cho những người trong nhà, bạn phải làm sạch cả về vật chất lẫn tinh thần.

Dọn dẹp về mặt tinh thần

Thường xuyên loại bỏ những món đồ không còn sử dụng là bước đầu tiên trong việc dọn dẹp không gian tinh thần. Bước đầu tiên này cũng là một bước quan trọng bởi vì sự thịnh suy của một nhà cùng với những người cư ngụ trong đó tùy thuộc vào trường năng lượng của nhà đó. Trường năng lượng này luôn luôn phải được làm sạch để cho tất cả năng lượng âm, tử khí, sát khí không có cơ hội tích lũy đến mức có thể đe dọa đến những người trong nhà.

Mọi thứ liên quan đến việc làm sạch trường năng lượng âm, độc hại luôn luôn bắt đầu ở mức độ làm sạch thế giới vật chất. Loại bỏ đồ đạc, những thứ không còn dùng đến sẽ xua tan năng lượng âm tù hãm và kích hoạt năng lượng trong nhà. Tuy nhiên, khi những thứ linh tinh, tạp nhạp đã được dọn sạch, thường vẫn còn năng lượng âm sót lại, vì thế bạn còn phải biết cách dọn dẹp về mặt tinh thần (xem mục 104).

Ba bước làm sạch về tinh thần

1. Xây dựng quyết tâm và mong muốn tạo ra một môi trường hài hòa cho không gian nhà bạn (xem mục 103).
2. Làm sạch về mặt tinh thần: nhu dùng nhang, âm thanh và sự quán
- tuồng để làm sạch vùng không gian tinh thần (xem mục 104, 105).
3. Nghi thức hoàn thành: hưởng thành quả của việc dọn dẹp tinh thần đến cho những người trong nhà (xem mục 106).

Tiếp theo là áp dụng nghi thức đơn giản để tăng cường năng lượng (xem mục 107) dương rạng chiếu, kích hoạt năng lượng trong nhà, khiến cho nhà có vùng không gian an toàn, hòa hợp và thịnh vượng.

Bắt đầu ở đâu?

Có ba bước khởi đầu trong việc làm sạch và tăng cường trường năng lượng trong nhà. Chú ý bạn không thể nhìn thấy năng lượng mà chỉ có thể cảm nhận được nó. Điều quan trọng là bạn phải tuân thủ ba bước này trước khi thực hiện công việc dọn dẹp về mặt tinh thần.

XÂY DỰNG QUYẾT TÂM



Động cơ của bạn càng mạnh và càng tập trung thì bạn càng có nhiều cơ hội thành công. Bạn không cần phải có những lời cầu nguyện hoặc mật chú (mantra). Bạn chỉ cần ý thức được tại sao phải làm việc này sẽ củng cố và tăng cường tinh thần trong tâm trí để khơi dậy những cảm giác mạnh mẽ và quyết tâm tiến hành công việc. Điều này cũng khiến cho dự tính và mục đích có ý thức của bạn hòa hợp với dự tính trong vô thức. Nói tóm lại, bản thân việc xây dựng một động cơ có một năng lực rất mạnh.

Những điều mong đợi

Đừng bao giờ bị ám ảnh về những điều mong ước. Bạn cần có một thái độ thoải mái về công việc làm sạch không gian tinh thần. Cũng như trong việc thực hành phong thủy, bạn càng có tâm trạng thoải mái, bạn càng có nhiều cơ hội thành công. Đừng lo lắng về công việc bạn làm có thể sai lầm. Hãy vận dụng năng lượng bên trong bạn và tin tưởng vào khả năng của bạn. Nên nhớ rằng tất cả chúng ta đều có khả năng giao tiếp trực tiếp với những dạng năng lượng đang vận động quanh chúng ta. Tập trung tư tưởng có thể xem như là nhấn nút ON để khởi động và hướng đến việc giao tiếp với các trường năng lượng vô hình đang tồn tại quanh ta.

Những năm gần đây, nhiều người đã tiến hành các cuộc nghiên cứu về những trường năng lượng này. Kết quả là, nhiều thông tin mới được phát hiện và sử dụng trong việc điều trị - điều chỉnh trường năng lượng của cơ thể và trường năng

lượng tinh thần, cũng như trường năng lượng của không gian và thời gian.

Khi thực hành, bạn hãy xác định mục tiêu trước mắt và mục tiêu lâu dài của việc làm sạch về tinh thần. Hãy suy nghĩ về những phương pháp giới thiệu trong sách này và quyết định chọn nghi thức nào bạn muốn sử dụng. Nên nhớ rằng, dọn dẹp đồ linh tinh, tạp nhạp trong những căn phòng tức là kích hoạt cho khí lưu thông trong nhà, còn làm sạch về mặt tinh thần là bước cao hơn chỉ vào những miễn năng lượng tinh thần của ngôi nhà. Điều này khiến công việc làm sạch được cao hơn và có những hiệu quả lâu dài hơn.

Một khi bạn xây dựng được quyết tâm mạnh mẽ, để làm việc, thì giai đoạn tiếp theo được thực hiện rất dễ dàng. Tâm trí đã sẵn sàng, thì hành động sẽ diễn ra trôi chảy.

Kiểm tra

1. Suy nghĩ mãnh liệt về điều bạn muốn làm cho gia đình và cuộc sống của bạn. Viết ra giấy nếu như điều này giúp bạn tập trung hơn.
2. Ở mức độ cao hơn, hãy nghĩ đến quá trình làm sạch tinh thần này như lúc bạn quan tâm đến việc loại bỏ những thú linh tinh, hỗn độn trong thế giới vật chất. Xây dựng quyết tâm là bước đầu tiên trong quá trình làm trong sạch tinh thần đến mức độ cao hơn.
3. Mọi thú đều bắt đầu bằng một ý tưởng, hoặc một cuộc nói chuyện. Hãy quan tâm đến điều này và xem nó dẫn bạn đến đâu. Biết chấp nhận những giấc mơ chủ không phải mong muốn giấc mơ diễn ra theo ý bạn, tức là bạn đã đi đúng đường.

THỰC HIỆN VIỆC LÀM TRONG SẠCH TINH THẦN

Có nhiều phương pháp để làm sạch về mặt tinh thần. Bạn có thể dùng nhang hay âm thanh, hoặc kết hợp nhang và âm thanh bằng những nghi thức làm trong sạch tinh thần mà bạn đã quen thuộc tại đất nước của bạn. Nhưng nếu bạn muốn thực hiện việc làm sạch về mặt tinh thần được mạnh mẽ, thì nghi thức phải kết hợp với sự quán tưởng.

Khả năng quán tưởng sẽ tăng cường sức mạnh tâm linh để bạn có thể hòa nhập vào một tâm trí lớn hơn, đó là tinh thần vũ trụ - một cội nguồn tối thượng của tất cả tri thức, trí huệ và sự thuần khiết, được tồn tại song song với tâm trí của chúng ta nhưng ở mức độ mãnh liệt hơn nhiều.

Cách quét sạch năng lượng âm

Bắt đầu bằng cách quán tưởng trong khi quét nhà. Khi bạn quét nhà, hãy tưởng tượng là bạn đang quét sạch những vận rủi, thái độ xấu xa, sự giận dữ và tất cả những gì có thể gây ra sự tan vỡ, phiền não và lo lắng cho những thành viên trong gia đình bạn. Tưởng tượng mỗi lần quét là một lần tống khứ những thứ xấu xa đó ra khỏi nhà. Hãy nghĩ rằng bạn đang sử dụng quyền năng của vũ trụ để làm điều đó.

Tương tự như thế, khi bạn dùng máy hút bụi quanh nhà, hãy tưởng tượng tất cả những năng lượng âm trong cuộc sống của bạn như những phiền não, căng thẳng, băn khoăn, ưu tư, lo lắng, nỗi tiếc, sẽ bị hút hết vào máy hút bụi.

Cách dùng muối hút hết phiền não

Để lau mặt bàn, tủ, kệ và đồ trang trí nội

thất, hãy dùng nước muối thay vì dùng nước xà bông hoặc hóa chất. Làm sạch về mặt tinh thần không cần dùng đến hóa chất. Chỉ cần một miếng giẻ ẩm nhúng trong nước muối và quán tưởng rằng tất cả những năng lượng âm gây nguy hại và phiền não cho bạn sẽ bị hút sạch.

Khi bạn đã thành thạo nghệ thuật quán tưởng trong việc quét sạch năng lượng âm, bạn có thể bắt đầu sử dụng năng lực quán tưởng tương tự khi làm sạch vùng không gian sống bằng nhang và âm thanh. Hãy tưởng tượng tất cả khí âm sẽ bị tiếng chuông ngân hấp thụ và chuyển hóa thành năng lượng tươi mới, thoải mái, mang hạnh phúc và niềm hân hoan vào nhà. Nhớ hồi hướng kết quả của quá trình làm sạch đến những thành viên trong gia đình bạn khi kết thúc nghi thức (xem mục 106).

Làm sạch về tinh thần không có nghĩa là đầu óc của bạn phải trống rỗng. Bạn có thể dùng khả năng quán tưởng trong khi làm công việc dọn dẹp ở thế giới vật chất để kích thích nhiều năng lượng hơn cho nhà của bạn.



105

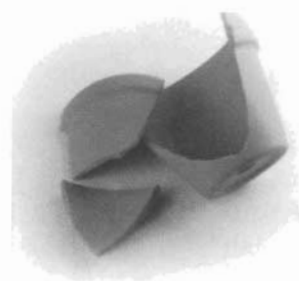
LÀM TRONG SẠCH TINH THẦN VÀO LÚC NÀO?

Làm sạch về tinh thần có thể tùy ý hoặc theo kế hoạch đã định trước. Trong việc này, tôi thường làm theo ngẫu hứng hơn là theo kế hoạch đã sắp xếp trước. Đôi khi tôi thức dậy vào buổi sáng và thấy có những dấu hiệu cần phải làm sạch. Tôi sẽ làm ngay.

Những dấu hiệu đó là gì? Tôi rất nhạy bén với tất cả những sự cố nhỏ. Tôi có thể cảm thấy cần phải thắp hương ở ngoài cổng cộng với một số dấu hiệu làm tăng gấp đôi cảm giác này như cửa cái bị kẹt; mất chìa khóa xe, máy tính bị hỏng; con chó

làm bể bình bông. Tôi xem những sự cố nhỏ này như những thông điệp từ vũ trụ nhắc nhở tôi rằng đã đến lúc tôi cần phải làm sạch mọi thứ ở xung quanh. Khi bạn trở nên nhạy cảm với môi trường xung quanh, bạn sẽ ngạc nhiên khi nhận thấy mình phát hiện những tín hiệu này rất nhanh. Ngôi nhà của bạn sẽ giao tiếp với bạn qua những tín hiệu.

Sự giao tiếp này luôn mang tính chất biểu tượng. Đôi khi có những dấu hiệu chỉ rằng năng lượng âm rất mạnh - chẳng hạn như bạn thức dậy với đôi mắt sưng húp, con chó bị què, bạn lùi xe đụng vào cửa garage, bạn bị trượt ngã trong phòng tắm và bị chảy máu. Những dấu hiệu này cho thấy đã đến lúc bạn phải quan tâm đến môi trường xung quanh bạn và phải nghiêm túc dọn dẹp vùng không gian sống. Hướng đến trường năng lượng trong nhà bạn một cách có ý thức để có thể phát hiện những túi khí âm hoặc những vị trí khí bị u ám và tù hãm. Hãy tập quen dần với việc tiếp nhận những thông điệp từ ngôi nhà của bạn.



Những sự cố nhỏ, từ lọ hoa vô cho đến chìa khóa bị mất, có thể là những tín hiệu cho thấy sự mất quân bình về năng lượng trong nhà bạn cần phải được hóa giải.

106

LÝ DO PHẢI TUÂN THỦ NGHI THỨC HOÀN THÀNH

Mỗi lần bạn chỉnh sửa năng lượng và trường năng lượng trong nhà bằng năng lực quán tưởng, bạn nên bỏ ra vài phút hướng những kết quả của quá trình làm sạch đến những người thân trong nhà bạn - có thể đó là những thành viên trong gia đình hoặc những người sống chung trong nhà. Nghi thức này bảo quản năng lượng tại một nơi và hoàn thành quá trình làm sạch vùng không gian sống. Điều này cũng lưu giữ lại giá trị của những việc bạn vừa mới thực hiện để hiệu quả của nó được lâu bền, và bất cứ năng lượng âm nào xuất hiện sau này sẽ được giảm tính nghiêm trọng của nó.

Thường xuyên làm sạch ngôi nhà về mặt tinh thần cũng đem lại nhiều tốt đẹp. Năng lượng âm bị hóa giải và xua tan. Có thể bạn sẽ không nhìn

thấy quá trình năng lượng âm bị xua tan nhưng ở một phương diện nào đó, ngôi nhà của bạn và những người thân của bạn sống vui vẻ, thoải mái và may mắn hơn.

Trước đây những bậc thầy về phong thủy của Trung Quốc sau khi làm sạch vùng không gian đã xảy ra bệnh tật hoặc chết chóc thường đốt những tờ giấy vàng, trên đó có ghi những lời khẩn nguyện để kết thúc nghi lễ. Bạn cũng có thể làm tương tự. Viết một lời chúc tốt đẹp cho cả nhà, chẳng hạn như "Cầu chúc cho mọi người trong nhà được mạnh giỏi và có nhiều tài lộc!" rồi đốt tờ giấy ấy. Hành động đốt giấy sẽ niêm lại những lời chúc phúc trong nhà, tránh được những tai họa, rủi ro.

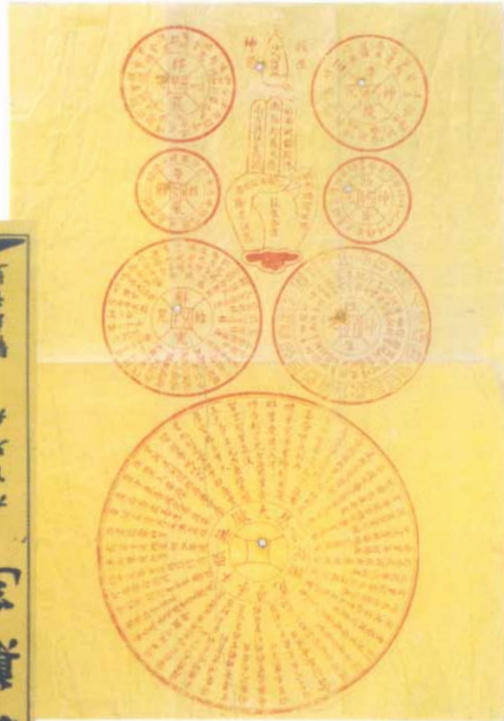
TĂNG CƯỜNG VÀ KHAI THÁC NĂNG LƯỢNG TINH THẦN

107

Có nhiều phương pháp tăng cường năng lượng tinh thần cho ngôi nhà, đồ đạc và vật dụng trong nhà. Ngoài ra còn có một số phương pháp tăng cường năng lượng cho đồ nữ trang, khiến chúng trở thành vật hộ thân mạnh mẽ và mang lại những điểm lành cho con người.

Tăng cường năng lượng tinh thần khác với việc xin ban phúc lành. Tăng cường năng lượng tinh thần bao gồm tăng cường những trường năng lượng - tức là hướng đến nguồn năng lượng của vũ trụ - trong khi việc cầu xin được ban phúc lành lại nhờ đến năng lực của thần thánh. Hai hành động này có sự khác biệt rất lớn. Khả năng ban phúc lành mạnh nhất đến từ các vị lạt ma hoặc các hành giả Yoga, tuy nhiên khả năng tạo phúc lành từ cha mẹ, ông bà chúng ta, những người sống một cuộc đời tốt đẹp, hoặc từ thầy cô của chúng ta, những người đã phát triển những nhận thức về tinh thần, cũng rất mãnh liệt.

Trong các ngôi đền Lão giáo ở Hồng Kông, Đài Loan, và Trung Quốc, các tín đồ thường học các kỹ thuật luyện khí bí truyền của Lão giáo, và những kỹ thuật này cũng tương tự như việc tăng cường năng lượng tinh thần. Ngày nay những kỹ thuật này được phổ biến rộng rãi. Phương pháp tăng cường năng lượng tinh thần của Lão giáo dựa trên sự hiểu biết về khí, là nguồn lực của cuộc sống. Khí cũng là tinh hoa của triết lý Lão



Các đạo sĩ Lão giáo sử dụng biểu tượng trong việc kích hoạt khí trong các nghi thức.

giáo. Theo các bậc thầy Lão giáo, vạn vật đều là khí và khí tồn tại trong vạn vật.

Khí và khí công

Một nghiên cứu rất phổ biến và được nhiều người thực hành về khí là khí công. Khí công thường được nghiên cứu cho những mục đích bảo vệ và phát triển sức khỏe. Có nhiều phương pháp tập luyện khí công, trong đó phổ biến nhất là những bài tập thở, liên quan đến khí trong cơ thể con người. Đây là loại khí công thượng thừa trong việc duy trì và phát triển sức khỏe.

Một loại khí công khác kết hợp giữa luyện thở với khả năng quán tưởng. Loại khí công này tăng cường nhận thức của con người về thiên nhiên và cảm nhận của con người về phẩm chất của khí xung quanh. Các loại khí công này đều tăng cường và khai thác năng lượng tinh thần.

TÌM THẦY HỌC KỸ THUẬT TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG

Nhiều kỹ thuật tăng cường năng lượng chỉ được dạy cho những đệ tử của khí công, võ thuật, hoặc Lão giáo, tức là những người đã có trình độ công phu cao. Phần nhiều những bài giảng bao gồm thiền định ở tư thế đứng và ngồi, quán tưởng sáng tạo, và thở. Nhiều người cảnh báo rằng, thực hành thiền định bằng tâm trạng căng thẳng hoặc stress sẽ rất có hại cho cơ thể, vì nó khuếch đại tác động của năng lượng âm đối với cơ thể. Vì vậy, bạn phải tập thư giãn cơ thể mỗi khi ngồi trên tọa cụ thực hành thiền định để phát triển khả năng quán tưởng.

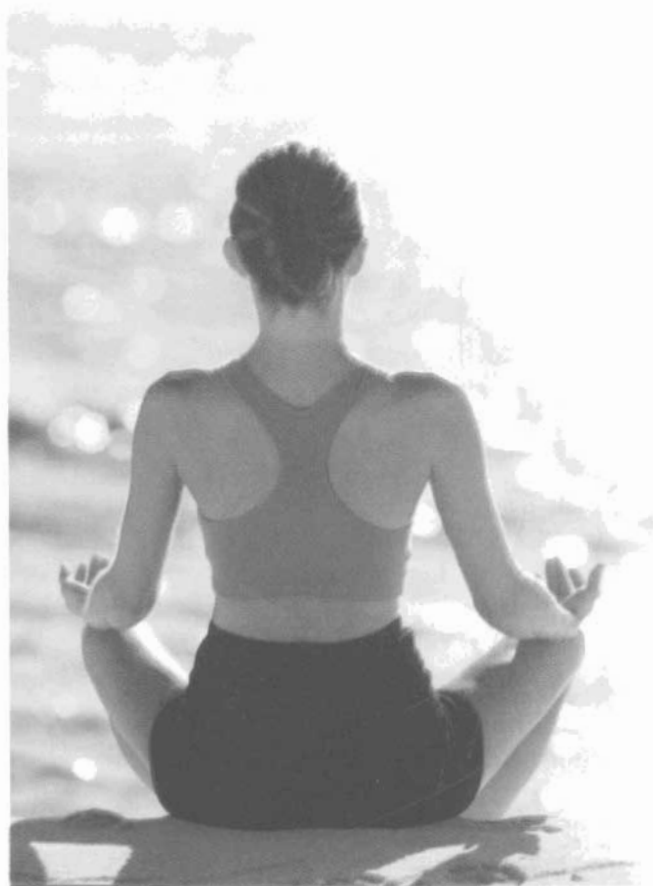
Học quán tưởng

Chìa khóa của vấn đề là phải thư giãn và xả hết stress. Chỉ khi con người không bị chi phối bởi môi trường xung quanh, không bị loạn tưởng, thì khả năng quán tưởng mới được trong sáng và có sức mạnh. Trong quá trình quán tưởng, con người có thể tiếp cận được những trường ý thức khác.

Mọi người đều có khả năng tập luyện khí công kết hợp với thiền định và quán tưởng. Tập luyện dưới sự hướng dẫn của thầy giỏi sẽ có nhiều lợi ích. Những bài tập khí công rất có hiệu quả trong việc duy trì sức khỏe và tuổi thanh xuân. Những bài tập yoga về phát triển kỹ năng thiền định và quán tưởng tập trung vào việc làm sạch tinh thần hơn là làm sạch vùng không gian sống, tạo ra tâm trong sáng dẫn đến trí huệ và giác ngộ.

Càng thực tập thiền định và quán tưởng sẽ mang lại hiệu quả to lớn trong việc làm sạch về mặt tinh thần đối với vùng không gian sống. Vì vậy bạn phải tìm một thầy giỏi hướng dẫn bạn tập luyện, nếu như bạn kiên định học về các kỹ thuật tăng cường năng lượng.

Thực tập thiền định và quán tưởng nên có thầy hướng dẫn sẽ dễ dàng kích hoạt khả năng của bạn trong việc chuyển đổi bầu không khí trong nhà bạn.



LÀM SÁNG TRƯỜNG NĂNG LƯỢNG CỦA CƠ THỂ

Mọi người đều có khả năng cảm nhận năng lượng hoặc khí bằng hai bàn tay, từ đó có thể nhận và truyền năng lượng đến những vùng không gian khác nhau, vật thể, và có thể truyền năng lượng đến người khác. Đặc biệt hơn, có người sử dụng khả năng truyền năng lượng để chữa bệnh. Bạn có thể phát triển cảm nhận của hai bàn tay để nhận năng lượng từ mặt trời, mặt trăng nhằm tăng cường và chiếu sáng trường năng lượng của cơ thể bạn.

Tất cả những gì bạn cần là thực hành. Tưởng tượng cơ thể con người có ba cột năng lượng trung tâm, rồi tưởng tượng có những lực xoay tròn đang quay quanh người bạn từ đầu xuống ngón chân. Khi bạn học nhận năng lượng từ mặt trời hoặc mặt trăng, năng lượng sẽ truyền đến trường năng lượng của bạn và chiếu sáng nó.

Bạn càng quán tưởng đến trường năng lượng của cơ thể thì bạn càng dễ hình dung những trường năng lượng tương tự quanh các vật thể. Vạn vật trong vũ trụ đều tồn tại với năng lượng dao động xung quanh chúng. Sử dụng bàn tay, sau đó bạn có thể truyền năng lượng để tăng cường trường năng lượng cho các vật thể. Vì vậy, khi bạn thành công trong việc tăng cường phản dương của những vật thể, chúng sẽ phát ra khí dương, thịnh vượng hoặc khí bảo vệ phù hợp với ý nghĩa biểu tượng của chúng.

Một khi bạn học được điều này, bạn có thể tăng cường trường năng lượng của nhà bạn cũng như đồ đạc, vật dụng trong nhà. Đây là kỹ thuật mang lại những lợi ích tốt đẹp mà bạn có thể sử dụng bổ sung cho việc thực hành phong thủy. Sử dụng khả năng quán tưởng, thao tác trên khí bổ sung trường năng lượng thực chất là thực hành phong thủy nhằm đem lại hiệu quả tốt cho đời sống của bạn.

Bạn có thể học cách nhận năng lượng dương từ thiên nhiên bằng cách hòa mình và cảm nhận môi trường thiên nhiên.



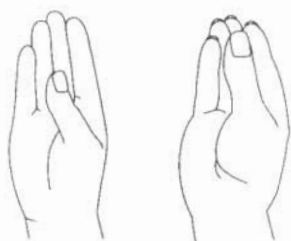
CẢM NHẬN NĂNG LƯỢNG Ở HAI BÀN TAY

Bước đầu tiên để tăng cường năng lượng là phát triển sự cảm nhận của hai bàn tay đối với năng lượng bằng vài bài tập đơn giản. Để thao tác với năng lượng, bạn phải biết cách nắm bắt, cảm nhận và cuối cùng truyền tải nó. Sử dụng đôi bàn tay rất hiệu quả trong công việc này, bởi vì lòng bàn tay nhạy

cảm nhất đối với những rung động của khí. Khởi động bằng cách chà xát hai bàn tay theo chiều lên xuống - lúc đầu làm chậm, sau đó mạnh dần lên. Bạn sẽ cảm thấy ấm và ngứa ngáy trong bàn tay. Hơi ấm này rất có lợi cho đôi mắt. Áp lòng bàn tay lên mắt để cảm nhận năng lượng.

Cung cấp năng lượng cho lòng bàn tay

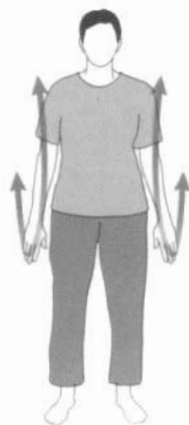
1. Để lòng bàn tay trước mặt. Dùng ngón cái chà xát các ngón khác sao cho lòng bàn tay mở và đóng. Tập 20 lần.



2. Chà xát lòng bàn tay đều đặn cho tới khi bạn cảm thấy ấm. Phát triển cảm nhận về sự mịn màng hoặc thô nhám, gồ ghề của lòng bàn tay.



3. Đứng thẳng, hai chân cách nhau khoảng 30 cm, hai bàn tay xuôi theo hông, lòng bàn tay hướng về phía sau. Đưa cánh tay nhẹ nhàng lên ngang vai rồi thả xuống khoảng 20 lần, cánh tay thả lỏng. Động tác này làm di chuyển khí xung quanh cơ thể.



4. Vỗ nhẹ lòng bàn tay vào hông từ trên xuống dưới hai mươi lần. Cảm nhận cánh tay đu đưa. Động tác này di chuyển khí xa hơn.



5. Cuối cùng, nâng hai bàn tay lên trước mặt, lòng bàn tay hướng vào nhau, cách khoảng 20 cm. Giữ nguyên vị trí này trong 1 phút. Lúc này bạn có thể cảm nhận được khí giữa hai bàn tay. Chậm chậm đưa hai bàn tay ra xa để cảm nhận khí giãn nở, rồi thu hai tay lại để cảm nhận khí co lại. Tưởng tượng bạn đang cầm một quả bóng đang phình ra và co lại.



Nếu bạn không cảm nhận được khí thì hãy thực hành trong nhiều ngày. Một khi bạn đã cảm nhận được khí, bạn sẽ sẵn sàng nhận và truyền năng lượng bằng hai bàn tay. Bạn có thể bắt đầu việc tăng cường năng lượng dưới hình thức đơn giản. Thực hành càng nhiều thì bàn tay của bạn càng nhạy cảm với năng lượng.

SỬ DỤNG BÀN TAY ĐỂ NHẬN VÀ TRUYỀN NĂNG LƯỢNG

Thực hành việc truyền và nhận năng lượng bằng bàn tay cho đến khi hai bàn tay bạn quen dần với sự cảm nhận về năng lượng. Con người có những cảm nhận khác nhau về năng lượng của vũ trụ bao quanh. Một số người cảm nhận năng lượng ấm áp, còn một số khác cảm nhận năng lượng mà họ không thể diễn tả được. Hầu hết mọi người đều không biết rằng họ có khả năng nhận năng lượng từ mặt trời, mặt trăng, cây cối, hoa ... Năng lượng có thể là dương hay âm, bàn tay chúng ta có thể cảm nhận được cả hai dạng năng lượng này. Con người có nhận được năng lượng hay không là do quá trình quán tưởng quyết định. Chỉ khi nào tâm trí chúng ta hướng đến năng lượng và tập trung vào nó thì năng lượng mới được truyền đến.

Vì vậy, mỗi khi bạn có cảm nhận ở hai bàn tay, hãy tập lắng nghe năng lượng của nhà bạn. Đặt hai lòng bàn tay lên tường, từ từ di chuyển lòng bàn tay ngược chiều kim đồng hồ rồi hãy lắng nghe và cảm nhận. Năng lượng tốt thường cho bạn cảm giác vui vẻ, trong khi đó năng lượng xấu tạo cảm giác sợ hãi, giận dữ và buồn chán. Tiếp tục như thế ít nhất một lần trong tháng với những bức tường của mỗi căn phòng nhà bạn để có cảm nhận về năng lượng.

Bổ sung việc làm trong sạch vùng không gian bằng cách đặt những biểu tượng bảo vệ như con kỳ lân.



Chén nhạc

Dùi gỗ

Cách làm sạch không khí

Nếu bạn thấy kiệt sức, năng lượng của bạn đang bị môi trường xung quanh lấy đi hay nhà của bạn đang thiếu năng lượng dương tươi mới trầm trọng. Hãy cho nhà bạn không khí và ánh nắng bằng cách mở tất cả các cánh cửa và cửa sổ trong một thời gian đồng thời mở đèn sáng vào ban đêm ít nhất vài giờ.

Nếu bạn cảm thấy giận dữ, tuyệt vọng, buồn chán, hoặc bất cứ trạng thái tình cảm âm tính nào, tức là nhà bạn đang cần làm sạch. Có thể có quá nhiều năng lượng còn sót lại từ những vụ tranh chấp, cãi nhau, bất hòa trước đây. Bạn cần phải thực hiện việc làm sạch với chén nhạc và dùi gỗ (xem mục 66).

Nếu bạn cảm thấy sợ hãi, năng lượng trong nhà bạn đang bị đe dọa bởi sát khí. Hãy tìm những mũi tên độc ở quanh nhà mà bạn có thể bỏ sót như góc nhọn, hình ảnh thù nghịch. Dùng chén nhạc để làm sạch vùng không gian như một giải pháp tạm thời, sau đó sử dụng những hình ảnh bảo vệ bằng các linh vật như kỳ lân, sư tử, rùa, và rồng. Những linh vật này có khả năng hóa giải sát khí.

Nếu bạn cảm thấy buồn nôn, đau bụng, hoặc nhức đầu, đây là dấu hiệu có khí bệnh tật xung quanh. Bạn cần phải dùng nhang để làm sạch vùng không gian sống.

TẠO VÀNG ÁNH SÁNG XANH BẢO VỆ

Những ai đã quen với quán tưởng sáng tạo, hoặc có thực hành thiền định sẽ dễ dàng tạo ra một trường năng lượng tinh thần tốt cho bản thân, gia đình.

1. Trước tiên, đứng ở giữa phòng. Giơ hai cánh tay lên cao, lòng bàn tay mở ra và hướng ra phía trước. Hít vào thật sâu khi giơ tay lên, rồi nhẹ nhàng hạ lòng bàn tay xuống vài cm và thả ra. Làm ba lần như thế để đánh thức khí. Tưởng tượng đang nhận năng lượng từ vũ trụ dưới hình thức ánh sáng vàng.

2. Giữ hai bàn tay, lòng bàn tay mở, hướng lên trời như thể nhận năng lượng từ vũ trụ. Bạn hãy cảm nhận khí bằng cách tập trung vào lòng bàn tay. Giữ tư thế này trong vài phút. Khi bạn cảm thấy ngứa trên lòng bàn tay, từ từ xoay hai lòng bàn tay đối diện nhau. Hai bàn tay vẫn giơ cao hơn đầu.

3. Từ từ hạ thấp bàn tay, tưởng tượng đang cầm một quả cầu trong suốt bằng ánh sáng xanh bảo vệ giữa hai lòng bàn tay và giữ quả cầu năng lượng xanh mạnh này.



4. Kế tiếp, từ từ di chuyển hai lòng bàn tay xa nhau và tưởng tượng quả cầu ánh sáng ngày càng lớn dần. Sau đó bạn hãy tưởng tượng quả cầu ánh sáng trở nên rực sáng hơn và to lớn hơn; lớn hơn bạn, lớn hơn căn phòng, lớn hơn ngôi nhà của bạn - cho đến khi ánh sáng bảo vệ của nó bao quanh ngôi nhà bạn. Không có năng lượng âm nào có thể xuyên thấu trường năng lượng tạo ra bởi quả cầu ánh sáng này.

5. Tập trung mãnh liệt vào vùng hào quang quanh nhà bạn. Hãy tin tưởng vào sức mạnh của nó. Tiếp theo nhẹ nhàng tưởng tượng ánh sáng xanh bao phủ ngôi nhà, hoặc căn phòng của bạn. Đồng thời, ghi nhận trong suy nghĩ: "Đây là trường năng lượng của vùng không gian/ ngôi nhà/ căn phòng của tôi. Không có nguy hiểm nào có thể xuyên thấu trường năng lượng này." Điều này dẫn đến căn nhà trong tâm trí bạn có vầng ánh sáng xanh bảo vệ xung quanh.

TẠO RA TRƯỜNG NĂNG LƯỢNG BẢO VỆ

113

Trước khi thực hiện công việc tăng cường năng lượng, hãy tập quen dần với việc tạo ra trường năng lượng bảo vệ quanh nhà bạn. Điều này đảm bảo rằng, những quấy rối bởi tiếng ồn hoặc những rủi ro, ám khí do tác động của các miền không gian khác không thể xâm nhập vào vùng ánh sáng bảo vệ được. Điều này giống như có một tấm chắn vô hình bảo vệ ngôi nhà, để cho năng lượng trong nhà không bị tấn công bởi khí xung khắc. Thành quả này được thực hiện bằng cách phát triển khả năng quán tưởng. Mọi người đều có khả năng quán tưởng mãnh liệt. Những hình ảnh bạn quán tưởng có một năng lực huyền diệu, và năng lực ấy có thể tạo ra một trường năng lượng bảo vệ ngôi nhà bạn.

Trường lực này bảo vệ ngôi nhà bạn theo nhiều cách khác nhau. Trước hết, nó ngăn cản không cho khí xung khắc xuyên thấu vắng ánh sáng tự nhiên của ngôi nhà; hoặc nó ngăn cản không cho bất cứ

ai có ý đồ xấu vào nhà; hoặc nó đóng vai trò của một rào cản vô hình không cho những thực thể lang thang đang từ những miền năng lượng khác tồn tại song song với chúng ta vào nhà. Sức mạnh của trường lực mà bạn xây dựng sẽ tùy thuộc vào sức mạnh của sự tập trung tư tưởng mà bạn sử dụng để tạo ra nó. Nói cách khác, bạn càng tập trung vào năng lượng của nhà bạn thì bạn càng gắn với tinh thần của nó, và vì thế trường lực bạn tạo ra sẽ mạnh mẽ hơn. Mối quan hệ với tinh thần của ngôi nhà sẽ làm tăng thêm sức mạnh của năng lực quán tưởng. Khả năng này không được dùng để làm hại người khác: trường lực bảo vệ sẽ có hiệu quả tốt nhất nếu như động cơ của bạn hoàn toàn trong sáng. Ví dụ, khi cha mẹ có động cơ bảo vệ con cái, thì sự quán tưởng của họ có sức mạnh rất lớn, vì năng lượng phía sau hình ảnh tinh thần này là tình thương vô điều kiện của cha mẹ dành cho con.

MỘT CÁCH KHÁC ĐỂ TẠO RA VẮNG ÁNH SÁNG XANH BẢO VỆ

114

Hãy tưởng tượng một vầng ánh sáng xanh phía trên nhà bạn đang chiếu xuống những chùm tia sáng bảo vệ. Trong phương pháp này, trường năng lượng bảo vệ phát ra từ phía trên, thay vì xung quanh nhà. Phương pháp này cũng như phương pháp mô tả ở mục 112 đều có hiệu quả khi bạn sử dụng năng lực quán tưởng. Cả hai đều là những phương pháp tối ưu trong việc bảo vệ nhà bạn vào ban đêm khi mọi người đang ngủ, phòng tránh hỏa hoạn và trộm cắp. Khi bạn thực hành quán tưởng thường xuyên, nhà bạn sẽ được bình an tiến đến sự hòa hợp với vũ trụ. Đây là vì bạn đã tích cực thu hút năng lượng mạnh mẽ của vũ trụ và hướng nó vào nhà, mang lại khí âm dương chan hòa và tràn đầy sức sống, đây cũng chính là đại khí của vũ trụ. Bạn sẽ ngạc

niên với chính bản thân mình chỉ sau một tuần tập luyện.

Nếu bạn sống trong một căn hộ, bạn có thể tưởng tượng một vầng ánh sáng xanh bao trùm toàn bộ tòa nhà, vì thế mọi người sống trong đó sẽ được hưởng lợi ích từ năng lực quán tưởng mãnh liệt của bạn.

Thực hành bằng quyết tâm và sự tập trung cao độ: nên nhớ rằng bạn không dùng năng lượng của riêng mình để tạo ra khí bảo vệ cho nhà bạn mà bạn đang sử dụng năng lượng lấy từ vũ trụ. Vì vậy bạn không cần phải sợ bị kiệt sức khi thực hành. Luôn luôn chắc chắn rằng bạn không bao giờ bị căng thẳng trong khi tập luyện. Bí quyết thành công trong việc quán tưởng là bạn đã tạo ra một ý thức đang hướng tới vũ trụ.

THU NĂNG LƯỢNG CỦA ĐẤT VÀO GIỜ THÌN



Biểu tượng rồng với chữ Long.

Ngôi nhà cũng thu hút sức mạnh và khí lực từ mặt đất. Bất cứ khi nào năng lượng trong nhà trở nên suy kiệt, hoặc ngột ngạt do quá nhiều khí âm tích tụ bên trong, thì một trong những phương pháp mạnh mẽ để cung cấp sinh khí cho ngôi nhà là thu hút năng lượng từ mặt đất. Tượng tượng nhà bạn có một sợi dây nối liền với mặt đất, giống như một rễ cây không lồ bám sâu vào lòng đất. Hãy tượng tượng rễ đó đi sâu vào lòng đất và mọc ra hàng ngàn rễ con hút năng lượng từ trái đất mang về nhà.

Đây là cách quán tưởng rất mạnh để cung cấp sinh khí cho nhà bạn thu hút khí Thổ vào nhà và cải thiện hoặc củng cố tốt đẹp các mối quan hệ cho tất cả thành viên trong nhà. Đồng thời

tượng tượng cái rễ đó có khả năng làm quân binh khí trong nhà, tăng cường sức mạnh và khí lực cho năng lượng của nền nhà.

Áp dụng phương pháp này khi bạn cảm thấy cuộc sống tẻ nhạt, khi bạn cảm thấy không được yêu thương và cần có bạn bè. Việc quán tưởng này tạo ra năng lượng an ủi khi bạn phải trải qua một giai đoạn buồn chán nơi làm việc hoặc trong các mối quan hệ.

Việc thu hút năng lượng đất nên thực hiện vào sáng sớm, vào giờ Thìn (khoảng 7 - 9 giờ). Vào thời điểm này hiệu quả của sự quán tưởng mạnh mẽ nhất. Cùng lúc đó, quan sát khu vực quanh nhà, bảo đảm rằng không có cây cối mọc gần sát nhà. Nếu có, hãy tỉa bớt cành lá của nó để không che phủ hoặc cản trở ánh nắng mặt trời. Sau đó, hãy đứng trước cửa nhà vào sáng sớm, hít vào thật sâu, dang hai bàn tay trước mặt, tượng tượng có một luồng ánh sáng vàng rực rỡ ở giữa nền nhà. Tượng tượng cái rễ cây tràn đầy ánh sáng vàng và theo nó đi sâu vào lòng đất. Tượng tượng những rễ con sáng lên khi ý tưởng của bạn chạm đến chúng. Rồi tượng tượng năng lượng trào lên nhà bạn, bền vững và ổn định.

Bỏ ra vài phút hình dung ngôi nhà bạn với dây nối từ đất rực sáng y hệt như những rễ cây sáng rực trong lòng đất. Trong lúc đó, bạn suy nghĩ thầm: "Tôi đang mang năng lượng từ lòng đất cho ngôi nhà của tôi, tức mang lại sự bình an và ổn định cho gia đình, cho những quan hệ tốt đẹp trong cuộc sống của chúng tôi."

HƯỚNG ĐẾN THẦN KHÍ CỦA NGÔI NHÀ

Mọi nhà đều có thần khí trong nhà. Thần khí khác với những thực thể từ những miền không gian khác. Thần khí không phải là một thực thể, không phải là hồn ma và tất nhiên không phải là thần thánh. Khi tinh thần trong nhà luôn vui vẻ, hạnh phúc thì có một vầng hào quang hạnh phúc tỏa khắp ngôi nhà. Ngược lại, khi tinh thần của nhà không được hạnh phúc, nó phát ra những rung động quạnh hiu, buồn chán.

Vì vậy, hãy nghĩ tinh thần của ngôi nhà là một tổng thể năng lượng phản ứng lại những biến cố và con người đang cư ngụ trong nó. Rất ít người nhận ra rằng tinh thần của ngôi nhà có mối liên hệ mật thiết với những thành viên trong nhà, và tổng dao động năng lượng của những thành viên đóng vai trò rất quan trọng để xác định tính chất năng lượng của ngôi nhà.

Ví dụ, khi những thành viên trong nhà thường xuyên giận dữ, đánh nhau, cãi nhau, căn nhà sẽ có bầu không khí giận dữ. Khi gia trường độc tài, hà khắc với mọi người, năng lượng trong nhà sẽ bị chế ngự bởi những cảm giác sợ hãi. Đây là ảnh hưởng của năng lượng từ một cá nhân đối với vùng không gian sống. Và đây là lý do tại sao nhà tù có năng lượng gây sợ hãi, bệnh viện có đầy khi u ám, bệnh tật và trạm cảnh sát cho ta cảm giác bất an.

Nhà có cá tính

Nhà mang phẩm chất năng lượng của những người sống trong nhà đó. Một gia đình hạnh phúc sẽ có bầu không khí hạnh phúc. Bầu không khí tươi vui, cởi mở sẽ thu hút những xung động dương; ngược lại, nhà có bầu không khí chán nản, buồn tẻ sẽ thu hút năng lượng âm từ những phản ứng và hậu quả tiêu cực.

Làm trong sạch vùng không gian sống không dừng lại ở việc làm sạch vùng không gian vật chất của ngôi nhà. Điều quan trọng và cần thiết là phải làm sạch những tạp niệm mang năng lượng âm còn tồn tại trong tâm trí. Nếu làm được như thế, bạn sẽ quét sạch khỏi tâm trí và môi trường sống của bạn những nỗi phiền não, sân hận, stress.



Nhà của có thể trang trí bằng những biểu tượng tiêu biểu cho tinh thần của ngôi nhà - như người sống gần biển thì nên trang trí ngôi nhà bằng tranh ảnh biển và vỏ sò tượng trưng cho sự hiện hữu của thần bảo vệ.

LÀM TRONG SẠCH TINH THẦN VÀ TĂNG CƯỜNG TRƯỜNG NĂNG LƯỢNG

117

LÀM TRONG SẠCH TÂM TRÍ

Chúng ta có quá nhiều tạp niệm trong đầu được tích lũy theo năm tháng, theo cách có ý thức và không ý thức. Từ lúc sinh ra cho đến thời điểm hiện tại, chúng ta đã chứa nhiều suy nghĩ tạp nhạp trong nhiều vùng của bộ não mà chúng ta không ý thức được điều đó. Theo năm tháng, chúng ta vô tình tích lũy những kỷ niệm buồn tạo điều kiện cho những thái độ tiêu cực ảnh hưởng đến trạng thái tinh thần và những cảm nhận tốt đẹp của chúng ta. Những kỷ niệm phiền muộn đó có thể dẫn chúng ta đến sự tuyệt vọng, sân hận, stress, gây ra những nỗi sợ hãi và

ám ảnh. Chúng ta sẽ sống hạnh phúc hơn nếu như ta giảm được cường độ và khối lượng của những thư rác tinh thần, thậm chí sẽ tốt đẹp hơn nếu chúng ta có thể loại bỏ chúng. Kết quả của điều này là làm nhẹ đầu óc, loại bỏ những thứ gây rối loạn tâm trí, giúp cho tâm trí của bạn được điềm tĩnh, sáng suốt và hạnh phúc.

Tại sao phải làm trong sạch tâm trí?

Dọn dẹp những tạp niệm trong đầu óc cần thiết hơn dọn dẹp những đồ vật linh tinh, bê bộn trong nhà. Tuy nhiên, dọn dẹp rác trong nhà chỉ là bước khởi đầu của toàn bộ quá trình làm sạch tinh thần. Làm sạch thế giới vật chất chỉ là chất xúc tác cho quá trình làm trong sạch tinh thần.

Những nhà khoa học đã nghiên cứu đến khả năng lưu trữ và ghi nhớ của bộ não con người, về ý thức và vô thức, về cách gọi nhớ và sử dụng thông tin, đặc biệt quan trọng nhất là thái độ và tính cách của chúng ta trực tiếp hoặc gián tiếp bị ảnh hưởng từ mọi thứ mà chúng ta từng trải qua, nghe, thấy, học hỏi và tiếp thu. Nhiều người tin rằng, khả năng lưu trữ của bộ não là vô tận đến nỗi nó không quên gì cả. Vì vậy, để làm sạch những thông tin tạp nhạp, những thái độ tiêu cực tích lũy trong nhiều năm tháng ra khỏi tâm trí không phải là chuyện dễ dàng.

Hàng ngày chúng ta tiếp xúc với những thông tin hữu ích và vô ích, dần dần những thông tin có hại sẽ tích tụ thành rác tinh thần.

Nghĩ thức làm trong sạch tinh thần

Nhắm mắt lại và khởi động tâm trí. Quan sát những ý nghĩ len vào trong đầu. Chú ý ngăn chặn và không buông xuôi ý thức chạy theo những suy nghĩ tạp niệm ấy. Hãy thực hiện điều này mỗi khi bạn thấy giận dữ, thất vọng, hoặc bị stress. Theo dõi cầu óc và cảm nhận những gì xảy ra bên trong đầu óc. Bạn sẽ ngạc nhiên với số

lượng ý nghĩ linh tinh len lỏi vào đầu óc làm bạn bị mất tập trung. Loại bỏ những suy nghĩ linh tinh, tiêu cực ra khỏi đầu óc giúp bạn giảm bớt sự căng thẳng và sợ hãi. Hãy ý thức và quyết tâm thực hiện điều này, bởi vì nó sẽ giúp bạn giải phóng cảm xúc, có một cuộc sống thoải mái, ít bị stress và phiền não.



CHE GIẤU NỖI ÁM ẢNH LÀ NẠN NHÂN VÀ LÀ KẸ THẤT BẠI

Rất nhiều người trong chúng ta luôn mang trong mình những nỗi sợ hãi, ám ảnh liên quan đến sự việc đã xảy ra, thậm chí chưa xảy ra. Nỗi sợ hãi hoặc những kinh nghiệm tiêu cực tồn trữ trong đầu óc chính là những tạp niệm của tinh thần mà chúng ta cần loại bỏ. Các bác sĩ và chuyên gia hàng đầu về tâm lý đã phát hiện rằng, những nỗi ám ảnh vô lý có căn nguyên từ những tổn thương hoặc khủng hoảng tinh thần trong quá khứ đã bị vùi chôn sâu kín trong tâm trí. Cũng giống như những ký vật mà bạn đã cố tình bỏ quên ở một góc nào đó, rồi thỉnh thoảng bạn nhìn thấy lại.

Đó là hai nỗi sợ hãi lớn nhất của con người, là căn nguyên của tất cả những nỗi sợ hãi khác, và biến con người sợ làm nạn nhân hoặc sợ làm kẻ thất bại. Những nỗi sợ này ngăn cản chúng ta tiến lên một bản ngã cao đẹp hơn. Nó tước đoạt khí lực và sức mạnh của chúng ta và kiềm hãm sự phát triển của chúng ta. Sợ làm nạn nhân và sợ thất bại là những chướng ngại lớn nhất của thành công.

Nếu chúng ta không thể xua tan khỏi đầu óc những nỗi sợ hãi, thì mãi mãi chúng ta sẽ sợ hãi, không dám tự tin để thực hiện những điều tốt đẹp trong cuộc sống.

Hậu quả của “nạn nhân” và “kẻ thất bại”

Sợ nạn nhân và sợ làm kẻ thất bại sẽ phá hoại ngấm ngấm những mối quan hệ trong cuộc sống và khiến con người cư xử và hành động theo lối tự hủy diệt. Hãy nghiên cứu phản ứng của bạn đối với tình trạng thất bại hoặc khi gặp rủi ro. Ghi nhận cách bạn tiếp xúc với bạn bè và với những con người khó chịu trong công việc. Ý thức những gì làm bạn bực mình, hoặc khiến bạn tự vệ bằng phòng thủ hay rút lui. Nếu bạn thấy mình liên tục tìm cách đổ lỗi cho một người nào đó, tức bạn đang bị ám ảnh là nạn nhân. Nếu bạn liên tục cảm thấy bị bắt buộc phải giải thích, hoặc có thói quen tự vệ bằng cách lớn tiếng phàn nàn, ngay cả đối với những điều nhỏ nhặt, bạn có thể bị ám ảnh là kẻ thất bại.

Nghi thức tiến lên

Cố gắng từ bỏ tình trạng thụ thể, để phòng.

1. Ý thức đến phản ứng của bạn đối với con người và hoàn cảnh, rồi hít vào thật sâu, mỉm cười với chính mình và tiến lên!
2. Tự nhủ, “Không cần phải gào thét, la khóc, bực mình hoặc nổi điên. Không cần phải sợ hãi, không có ai để buộc tội, đổ lỗi, và ai đúng ai sai điều đó không quan trọng. Tôi ý thức được hoàn cảnh và sẵn sàng đương đầu với hoàn cảnh, đơn giản vì tôi có thể làm được.”
3. Nếu bạn thực hành điều này thường xuyên, bạn sẽ loại bỏ rất nhiều thái độ và cách cư xử có hại. Hãy cố gắng và bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy những tình trạng khó khăn được hóa giải.



Những ký ức trong quá khứ có thể là tạp niệm của tinh cảm khiến chúng ta trở thành nạn nhân hoặc kẻ thất bại sau này.

QUÉT SẠCH THÁI ĐỘ TIÊU CỰC



Thái độ dương phát triển tình bạn và hữu nghị dựa trên sự cởi mở, tích cực.

Trở ngại lớn nhất của quá trình làm sạch đầu óc thoát khỏi những nỗi ám ảnh có hại là bạn không ý thức được nỗi sợ hãi. Nếu bạn biết chấp nhận nỗi sợ hãi thì bạn ít khi nhờ người khác can thiệp hoặc giúp đỡ trong quá trình làm trong sạch tâm trí. Tuy nhiên, cách tốt nhất và đem lại hiệu quả trong quá trình làm sạch tinh thần, đối với những người không ý thức được nỗi sợ hãi là nhờ một chuyên gia hướng dẫn. Qua việc hướng dẫn quá trình tư duy, họ có thể giúp bạn chấp nhận rằng bạn có những nỗi sợ hãi, và chúng sẽ tan biến khi bạn nhận ra chúng.

Loại bỏ thái độ tiêu cực

Năng lượng âm về mặt tinh thần phải mất rất nhiều công sức mới được tẩy sạch hoàn toàn. Tương tự như thế, những nỗi

ám ảnh về cách cư xử đã ăn sâu vào tiềm thức con người bạn, vì vậy không thể xua tan khỏi đầu óc một cách nhanh chóng. Tuy nhiên, một khi bạn ý thức được và chấp nhận nỗi sợ hãi, bạn có thể tiến hành quá trình quét sạch chúng ra khỏi tâm trí. Nỗi sợ hãi về sự đau đớn, thịnh nộ, phản kháng, và thất vọng chỉ là một phần của cuộc sống. Hoàn cảnh khó khăn và những mối quan hệ không thuận lợi chẳng là gì để bạn phải sợ hãi, mà chúng có thể được kiểm soát và vượt qua. Nhìn nhận hoàn cảnh và những mối quan hệ theo cách này đòi hỏi bạn phải có sự thay đổi lớn về thái độ, và điều này chỉ có thể xảy ra khi thái độ tự hủy diệt bị loại bỏ.

Xây dựng thái độ tích cực

Thái độ là phản ứng của chúng ta đối với mọi vật, mọi sự việc xảy ra xung quanh cuộc sống. Thái độ dương và âm, tích cực và tiêu cực chỉ là hai mặt của một trạng thái, của cùng một con người. Điều này hoàn toàn tùy thuộc vào chúng ta lựa chọn mặt nào và thái độ nào để phản ứng. Thậm chí khi chúng ta thấy hoàn cảnh và con người mà chúng ta tương tác là âm, nhưng chúng ta vẫn có thể phản ứng với thái độ dương. Khi chúng ta có thói quen hành xử với thái độ tích cực, thì chúng ta đang dần hình thành một khuôn mẫu ứng xử tích cực và loại bỏ khuôn mẫu, lễ thói cư xử tiêu cực.

Khuôn mẫu cư xử dương rất quan trọng. Chúng mở đường cho những vận hội và những mối quan hệ tích cực. Ngược lại khuôn mẫu thái độ âm khép lại tất cả cánh cửa của sự phát triển. Chúng tạo ra kẻ thù và khiến tình hình trở nên tồi tệ hơn. Chúng tạo ra nhiều tạp niệm tích lũy trong tâm trí, kích hoạt những phản ứng và khuôn mẫu tự hủy diệt.

LOẠI BỎ HÀNH VI TỰ HỦY DIỆT

Hành vi tự hủy diệt là những điều chúng ta làm nhằm loại bỏ người khác. Đó là khi chúng ta chế nhạo, đùa giỡn với những cảm xúc của họ, dồn họ vào thế bí và tỏ ra vô cảm trước những đau khổ của họ. Khi nhạo báng người khác, chúng ta quên rằng, mọi hành động của chúng ta đều có những phản lực ngang bằng. Đó là do nhận thức xấu xa của chúng ta khiến chúng ta cư xử theo cách tự hủy diệt.

Tạp niệm của lòng tự cao tự đại

Có rất nhiều loại tạp niệm phát sinh từ lòng vị kỷ, tự cao tự đại. Tôi đã thấy nhiều người có học thức cao và thành đạt đã bị thất bại khi để những tạp niệm của lòng tự cao tự đại che mờ lý trí của mình.

Trong những năm gần đây chúng ta chứng kiến rất nhiều người có chức có quyền hoặc nổi tiếng trong xã hội liên tục gây ra những chuyện phạm pháp, xấu xa. Do họ bị nhận chìm trong muôn vàn lời tán tụng, quyền lực có thể che đậy những việc làm của họ. Khi đầu óc họ đã quá tải với những lời tán dương thì những thứ tạp niệm "khởi sinh thúc đẩy họ làm theo nó.

Tạp niệm và những thứ linh tinh, tạp nhạp về tinh thần có nhiều dạng, nhưng tệ hại nhất là khi nó tạo ra thái độ và hành vi tự hủy diệt trong con người. Vì vậy bạn hãy thận trọng với những lời ca tụng quá đáng. Đừng để quá nhiều những lời khen vô nghĩa, sự khoa trương len lỏi vào đầu óc bạn. Bạn hãy cố gắng loại bỏ những tạp niệm, tỉnh táo trước những cám dỗ của những hành vi, thái độ tiêu cực, nếu không chính bạn đưa mình vào trạng thái tự hủy diệt.



Thậm chí những người thành công trong cuộc sống cũng cần phải chú ý đến những tạp niệm do lòng vị kỷ, tự cao tự đại tích tụ trong đầu óc. Khi những lời khen ngợi giả tạo, những món quà không phù hợp chống chất, thì tạp niệm của tinh thần cũng chống chất theo.

121

LOẠI BỎ “HỘI CHỨNG CÔ ĐƠN” - NUÔI VẬT CUNG

Một số người phải chịu một tình trạng gọi là “hội chứng cô đơn”. Họ thường bị ám ảnh mình đang cô đơn trong một thời gian ngắn hoặc dài đến nỗi họ luôn nghĩ là mình cô độc, không đáng được yêu, không đẹp, không đủ hấp dẫn. Những con người như thế thường không gặp may mắn trong tình yêu và phải chịu những hậu quả buồn chán, nặng nề của tình mặc cảm tự ti. Họ có thể thành công trong nghề

nh nghiệp, nhưng đối với quan hệ trong xã hội, họ khoác lên mình tấm áo lạnh lùng, vô cảm.

Trước đây, loại thái độ này được xem như là thiếu quan tâm đến hôn nhân. Còn hiện nay, nó được xem là một loại hội chứng - một kiểu hành vi lặp đi lặp lại do khủng hoảng về tinh thần khiến cho người đó nghĩ rằng định mệnh của họ là phải sống cô đơn.

Có thể tạo ra cảm xúc yêu thương khi nuôi vật cưng

Trong xã hội hiện nay, không ít người sống độc thân, cô đơn. Đường như họ bám vào thành công nghề nghiệp để che đậy tình trạng cô đơn của mình. Hoặc có thể tự tạo ra một rào cản và vô tình ngăn cản người khác đến với mình. Nhiều lúc, họ cảm thấy khó thiết lập mối quan hệ với ai. Trong suy nghĩ, họ khát khao đến tuyệt vọng để tìm một người bạn đời, để xây dựng gia đình.

Tuy nhiên những tạp niệm mỗi trường sống khiến họ ngày càng thu hẹp mình hơn, và không có cơ hội tìm được người lý tưởng, hoặc thể hiện những cảm xúc yêu thương của mình. Trong trường hợp này, tốt nhất nên chia sẻ tình cảm yêu thương với mọi người, các con vật cưng và những đồ vật kỷ niệm để thương, có màu sắc hài hòa.

Chăm sóc một con vật cưng tạo ra năng lượng dương, phá vỡ vỏ bọc cô đơn và mang lại tình yêu.



GIỮ BỎ GÁNH NẶNG TÂM LÝ

Cuộc sống, tình cảm thường đem đến cho chúng ta nhiều phiền muộn, đau khổ. Thậm chí những tư tưởng, thành kiến bó buộc khiến chúng ta phản ứng một cách tiêu cực đối với người khác và hoàn cảnh. Mỗi người trong chúng ta đều có thể bị ức chế về tình cảm, có ác cảm đối với một số người, con vật, nơi chốn hoặc hoàn cảnh. Những thứ này tạo thành gánh nặng tâm lý, gây bực mình, và tác hại hơn là khiến mỗi ác cảm và giận dữ đó theo ta suốt đời.

Đừng nuôi lòng căm ghét, thù hận hoặc nghe theo lời khích bác của kẻ khác. Tích lũy những ý nghĩ tiêu cực như thế làm cho chúng ngày càng chồng

chất, và đầu óc bạn luôn tạo ra nhiều hành động sai trái tưởng tượng và tạo ra nhiều kẻ thù hơn nữa. Con người có thể bị kiệt sức nếu chịu đựng gánh nặng và sự dồn nén tâm lý đó suốt đời. Tốt nhất để có cuộc sống hạnh phúc hơn, hãy giữ bỏ nó đi. Hãy để những tình cảm tiêu cực tan đi cho cuộc sống của bạn được nhẹ nhàng hơn.



Bị ức chế về tâm lý khiến tâm trạng nặng nề và u uất.

TỪ BỎ BẠN XẤU

Nếu bạn có thể dọn dẹp những thứ linh tinh, bẽ bộn trong không gian sống và trong tâm trí, thì bạn cũng có thể từ bỏ những người bạn không tốt. Bạn không cần những cảm giác bực mình, nặng nề, khó chịu gây ra bởi những kẻ luôn làm bạn thất vọng, chán nản, buông xuôi, đầu hàng bởi thái độ tiêu cực của họ đối với những điều bạn làm, bạn nói và những quyết định của bạn.

Nên nhớ rằng nhóm bạn hỗ trợ quanh bạn sẽ tăng cường năng lượng của đời bạn. Còn những con người tiêu cực sẽ làm tăng gấp đôi những điều xấu trong đời bạn. Bạn xấu luôn luôn biến mọi thứ thành bãi chiến trường. Hãy xây dựng xung quanh mình những người bạn biết cho bạn thấy những điều tốt nhất của

bạn, giúp bạn gợi nhớ những chiến thắng trong quá khứ, khiến bạn mỉm cười tự tin và cảm thấy bạn có thể đạt được bất cứ điều gì.

Không cần thiết phải chịu đựng những con người làm chúng ta cảm thấy yếu kém, thấp hèn; phê phán đời chúng ta bằng những chuẩn mực của họ. Bạn có thể chọn những người bạn để cùng học tập, làm việc, cộng tác, chia sẻ buồn vui. Vì vậy ngay từ đầu bạn hãy có ý thức làm sạch môi trường xã hội quanh bạn: Từ bỏ những người bạn xấu. Đây là thứ rác rưởi xã hội nguy hiểm nhất. Không có khí nào tệ hại bằng khí của những con người xấu xa, tiêu cực. Nếu bạn muốn cuộc sống của bạn trở nên tốt đẹp hơn, hãy vứt bỏ tất cả những thứ rác rưởi của xã hội.

HẠN CHẾ TÌNH CẢM TIÊU CỰC - LIỆU PHÁP XOA DỊU TÌNH CẢM

Một trong những mặt quan trọng nhất của việc dọn dẹp những thứ linh tinh, bề bộn trong vùng không gian sống - cả vật chất lẫn tinh thần - là việc xử lý những nỗi đau trong quá khứ và những niềm tin cũ ngăn cản bước tiến của bạn. Đó là những thói quen về cư xử rất có thể là tốt trong quá khứ nhưng hiện tại nó không phù hợp nữa. Một trong những cách giải quyết vấn đề này là tự ý thức xoa dịu tình cảm đối với những tổn thương, khủng hoảng và những cảnh ngộ trong quá khứ đã làm cho bạn không được thoải mái, đau buồn và tiếc nuối. Nhận diện chúng rồi giữ bỏ thái độ tự ràng buộc mình để bạn được tự do, thoải mái và ung dung tận hưởng hương vị của cuộc sống hiện tại.

Tìm đến cuộc sống bình yên

Một trong những cách tốt nhất để xoa dịu tình cảm là tìm đến một nơi bình yên. Cuộc sống bình yên nơi đó có thể cho bạn cơ hội suy ngẫm lại những khó khăn, cản trở cuộc sống tốt đẹp. Bầu không khí trong lành đó sẽ góp phần thanh lọc tâm hồn bạn, tiếp thêm sức mạnh để bạn tìm ra những điều tốt đẹp, những thói quen, tinh cách và cách cư xử thích hợp với con người của mình trong thế giới thực tại.

Hãy liên tưởng quá trình làm sạch tâm hồn như quá trình giặt quần áo. Lúc đầu, nước có thể bẩn do quần áo bẩn, nhưng khi chất bẩn được xả hết, nước trở nên sạch trong. Quá trình làm trong sạch tình cảm cũng tương tự như thế, lúc đầu khó khăn nhưng rồi mọi thứ trở nên tốt đẹp hơn, trong sáng hơn.



Xoa dịu có tác dụng về thể chất và tinh thần. Massage giúp cơ thể hồi phục sức khỏe, làm trong sạch tinh thần.



QUYẾT TÂM PHÁT TRIỂN LÒNG TỰ TIN

125

Tôi là người rất tin vào lòng quyết tâm. Trước đây, tôi nhận ra rằng nếu tôi thiết tha mong mỏi một điều gì, tôi tiếp tục suy nghĩ và thực hiện điều đó một cách tích cực. Cuối cùng, kỳ vọng đó cũng trở thành hiện thực.

Nếu bạn muốn tăng cường vầng hào quang - trường năng lượng - ở xung quanh bạn, điều quan trọng là bạn phải có cảm nhận lành mạnh về lòng tự tin, tự trọng, tức là tin vào khả năng của bạn để thực hiện, tin tưởng, yêu thương, và trân trọng người khác một cách khiêm tốn và không vị kỷ. Lòng tự tin, tự trọng xuất phát từ những ý nghĩ tích cực, hướng đến việc làm cho người khác cảm thấy tốt đẹp, và từ quyết tâm đó tạo ra cảm giác thoải mái cho tâm hồn bạn.

Quảng đi nỗi sợ

Cần phải loại bỏ nỗi sợ hãi - những nỗi sợ làm tổn thương lòng tự trọng của bạn. Một khi không còn sợ hãi nữa, mọi thứ tiêu cực sẽ tan biến. Bạn sẽ không còn thu hút những tiêu cực, buồn chán, bởi vì bây giờ bạn cảm thấy tự tin và thoải mái với con người thật của mình. Và do vậy hào quang hay trường năng lượng quanh người bạn sẽ mạnh hơn. Khi bạn thu hút những điều tích cực, dâng yêu vào thế giới của bạn, thì hạnh phúc luôn luôn hiện diện trong cuộc sống của bạn.

Vì vậy bạn hãy sử dụng lòng quyết tâm từ trong ý nghĩ và lời nói của bạn để xua tan những tạp niệm vây quanh lòng tự trọng của bạn. Hãy biết chấp nhận tự ngã của bạn, và giữ sạch những thứ làm bạn sợ hãi, bảo thủ, hèn nhát, giận dữ, ganh ghét - để đem lại sự ung dung, tự tại trong tâm hồn của bạn.



Dùng thẻ có ghi quyết tâm mỗi ngày giúp tạo ra năng lượng dương.

126

HÃY ĐỂ QUÁ KHỨ QUA ĐI VÀ HƯỚNG ĐẾN TƯƠNG LAI

Quá trình làm trong sạch tinh thần là những gì bạn phải làm cho chính mình. Bạn không thể giao phó việc này cho người khác. Bởi vì dọn dẹp những tạp niệm bám rễ trong tâm hồn có liên quan mật thiết đến những hệ thống giá trị, nhân phẩm đạo đức của bạn. Đây là vấn đề của mỗi cá nhân. Không ai có thể dọn dẹp tinh thần cho bạn, cho dù đó là những chuyên gia tâm lý giàu kinh nghiệm trong vấn đề xoa dịu tình cảm.

Nếu bạn không biết vượt qua những niềm tin, những hệ thống giá trị của quá khứ làm cản trở bước tiến và làm hại khả năng thành công của bạn và nếu bạn không sẵn sàng loại bỏ những thái độ không phù hợp, không cần thiết trong hoàn cảnh hiện tại, thì bạn không thể nào mở đường cho những ý tưởng và năng lượng tươi mới đi vào

ý thức của bạn. Khi bạn chuyển từ giai đoạn này sang một giai đoạn kế tiếp trong cuộc sống, hãy chấp nhận rằng thời gian chuyển tiếp có thể sẽ không ổn định. Vì những bước ngoặt trong cuộc đời thường đòi hỏi phải có sự tương xứng về mặt tinh thần. Đó là lúc bạn bị buộc phải xem xét lại những gì thật sự quan trọng đối với bạn, và dứt khoát loại bỏ những thứ không quan trọng đi.

Dọn dẹp và làm trong sạch tinh thần luôn đòi hỏi bạn phải biết để quá khứ qua đi, và hướng đến tương lai. Hãy sẵn sàng loại bỏ những ý nghĩ và niềm tin không còn hợp thời nữa. Đôi khi những điều này thách thức những hệ thống giá trị đã bám rễ trong tâm trí bạn. Trong mọi trường hợp, chính bạn là người quyết định tất cả.

127

THAY TRANH TƯỜNG KHI THẤY NGỘT NGẠT

Hình ảnh bạn thấy hằng ngày có ảnh hưởng sâu sắc đến tiềm thức của bạn. Những hình ảnh như thế có thể dẫn đến tích cực hoặc tiêu cực, bồi dưỡng và tăng cường năng lượng hoặc làm yếu đuối, cạn kiệt sức lực của bạn. Khi bạn thấy ngột ngạt như thể bạn cần nhiều không khí để thở, thì đó là do ảnh hưởng của hình ảnh làm đảo lộn tiềm thức của bạn. Bạn cần phải thư giãn, nghỉ ngơi để thoát khỏi những công việc, thủ tục, lễ thói, hình ảnh hằng ngày, hoặc thay đổi hình ảnh treo trên tường. Hội họa có thể nâng đỡ và truyền cảm hứng cho tâm hồn bạn. Nhưng cùng với thời gian, những bức tranh cũ trong nhà sẽ trở nên nặng nề, buồn chán, tốt nhất nên thay những bức tranh trên tường nếu như bạn cảm thấy không gian trong nhà nặng nề, tù túng, ngột ngạt.

Thay đổi bầu không khí của môi trường xung quanh bằng cách thay đổi màu sắc và hình ảnh

quanh bạn là cách tốt nhất để giải trừ cảm giác rằng đời sống quá tẻ nhạt, buồn chán. Dùng màu nhạt hơn nếu như bạn cần mở rộng và tăng cường sức sống, và dùng màu đậm hơn nếu như bạn cần có quyết tâm vững vàng.

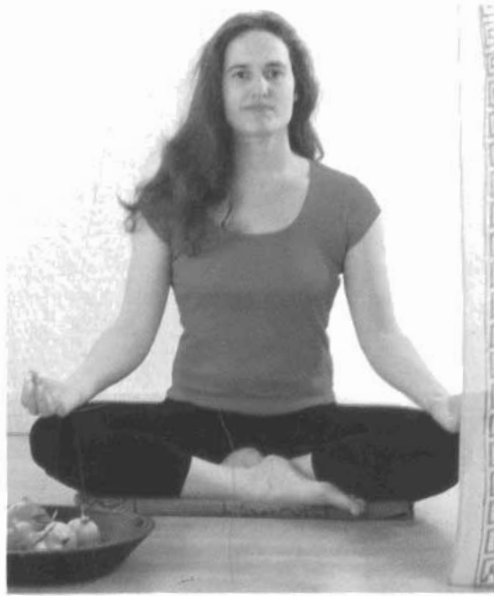
Nên nhớ rằng hội họa chỉ là trò chơi sáng tạo từ màu sắc và hình ảnh, nhưng nó có hiệu quả mãnh liệt đối với những cảm nhận phong phú của bạn. Tránh treo những hình ảnh gợi nên sự mất mát, kinh hoàng như thú dữ, bão tố, lửa cháy. Thay vào đó, hãy treo hình ảnh những cánh đồng bát ngát, bầu trời xanh, mặt nước yên tĩnh. Nếu bạn muốn thu hút những kinh nghiệm mới, hãy treo hình những con chim, vì nhiều người cho rằng chim là sứ giả của vũ trụ. Mang hình ảnh của loài chim vào nhà, tức là bạn đã gọi lời mời vũ trụ hiển lộ những kinh nghiệm mới cho cuộc sống của bạn.

TĂNG CƯỜNG VẮNG HÀO QUANG CỦA BẠN

Tăng cường vắng hào quang là một bài tập tâm linh đòi hỏi khả năng tập trung và quán tưởng cao độ. Cường độ của trường năng lượng trong cơ thể bạn có liên quan mật thiết đến sức khỏe tâm linh, tình cảm và thể chất. Cường độ đó bị ảnh hưởng bởi tâm trạng của bạn khi phản ứng lại những kích thích từ bên ngoài. Nhiều người cho rằng, có nhiều lớp hào quang xung quanh cơ thể con người. Vắng hào quang được cấu tạo bởi những màu sắc trong mờ có thể biến đổi nhạt hoặc đậm tùy theo vô số những kích thích như thời tiết, tâm trạng của con người, năng lượng của vùng không gian xung quanh, hoặc những biến cố xảy đến. Nhưng trên hết, vắng hào quang bị ảnh hưởng bởi sức khỏe tinh thần và thể chất của người đó. Có thể tăng cường sức mạnh của vắng hào quang. Hào quang của bạn sẽ mạnh khi bạn khỏe mạnh về thể chất và tinh thần. Bệnh tật làm hào quang yếu đi và mất màu, hoặc độc tố trong cơ thể làm cạn kiệt hào quang và khiến nó suy yếu.

Khử độc

Trong những năm gần đây đã có nhiều phương pháp sử dụng để giúp con người khử độc. Một trong những phương pháp đó là để khí lưu thông tự do khắp cơ thể, giúp giải phóng độc tố trong nội tạng, bảo đảm cơ thể được khỏe mạnh. Một phương pháp khác là thực hành những bài tập khi công đơn giản (xem mục 3, 6). Nếu khí tiếp tục lưu thông khắp cơ thể, thì hào quang bao quanh sẽ mạnh.



Thiền định và ăn kiêng hợp lý có thể làm giảm stress, tăng cường sinh lực và thấp sáng vắng hào quang của bạn.

Một số hành giả yoga luôn có hào quang rực rỡ bao quanh cơ thể. Họ cho rằng, điều quan trọng là phải có một đời sống đạo đức. Phải sống thanh khiết, không làm hại con người, loài vật, và tất cả những sinh vật sống. Không được say sưa hoặc nghiện những chất kích thích, và vào những ngày đặc biệt phải tự nguyện làm trong sạch cơ thể, nên ăn chay. Hãy để tinh thần và thể xác có cơ hội phóng thích những tạp niệm bên trong. Khi bạn đọc mật chú, hãy quán tưởng tất cả độc tố, những ý nghĩ tiêu cực và có hại tích lũy từ bao nhiêu năm nay thoát ra khỏi cơ thể và quán tưởng tự ngã, thân xác, và tâm trí của bạn hoàn toàn trong sạch.

Khi ý thức của bạn được thanh lọc, hào quang bắt đầu tỏa sáng, được tăng cường năng lượng và trở nên mạnh mẽ.

TẮM NƯỚC MUỐI THIÊN NHIÊN ĐỂ LÀM TRONG SẠCH HÀO QUANG

Một phương pháp làm sạch tinh thần có hiệu quả cao là tắm trong nước muối thiên nhiên. Cách dễ nhất để thực hiện điều này là tìm một bãi biển sạch đẹp để tắm. Đây là phương pháp đơn giản nhưng mạnh mẽ để tẩy rửa những yếu tố độc hại đối với cơ thể và tinh thần của bạn, tẩy rửa những nỗi khổ đau làm bạn phiền muộn, yếu đuối, căng thẳng và thất bại.

Trước đây, ở Indonesia, một trong những nghi thức tẩy rửa một người bị tổn hại về tinh thần là nhúng người đó vào nước biển trong 7 ngày liên tục. Người ta tin rằng biển có sức mạnh hóa

giải bệnh tật gây ra bởi sự mất quân bình về tinh thần của con người. Tinh thể muối trong nước biển rất tốt cho việc tẩy sạch những chỗ ô uế khi trường năng lượng và những nỗi khổ đau làm cạn kiệt năng lượng của con người.

Chọn bãi biển sạch sẽ, yên tĩnh, nước chưa bị ô nhiễm là nơi tốt nhất để làm sạch vắng hào quang. Nước biển vỗ lên bờ biển sạch có phẩm chất như những ngọn núi cao, tăng năng lượng tinh khiết và mạnh mẽ.

Số 7 và việc làm sạch

Số 7 luôn luôn quan trọng trong các nghi thức tẩy rửa. Con số này phù hợp với 7 luân xa, 7 trung tâm năng lượng của cơ thể và 7 hành tinh quan trọng ảnh hưởng đến con người là mặt trời, mặt trăng, sao kim, sao mộc, sao thủy, sao hỏa, sao thổ. Người Hindu thêm hai hành tinh nữa là Rahu và Ketu tạo thành 9 hành tinh. Người Trung Quốc thêm vào hai ngôi sao nữa trong các nghi lễ huyền bí của họ. Vì vậy những hành giả nghiêm túc thường chọn 7 lần 7 hoặc 49 ngày để thực hiện các nghi thức tẩy rửa.

Tẩy rửa và quán tưởng

Nhớ tăng cường việc tẩy rửa bằng năng lực quán tưởng. Quán tưởng làm việc tắm biển có hiệu quả hơn. Tưởng tượng khi bạn đắm mình trong nước biển, tất cả những sự căng thẳng, đau đớn, phiền não, stress đều tan biến vào trong nước biển. Tưởng tượng sóng biển mang chúng ra xa và

đánh tan chúng thành muôn ngàn bọt nước. Nếu bạn có thể thực hiện nghi thức tẩy rửa kết hợp với quán tưởng liên tục 7 ngày vào cùng một thời điểm trong buổi sáng, thì nó rất có hiệu lực. Nếu không thực hiện được đủ 7 ngày thì làm 7 lần trong 1 ngày.

TẮM NƯỚC ÂM VỚI BẢY HƯƠNG HOA



Tắm để làm trong sạch tinh thần là một nghi thức phổ biến. Trong những năm gần đây liệu pháp tắm được sử dụng trong các dưỡng đường, spa, trung tâm phục hồi sức khỏe trên thế giới. Bạn cũng có thể kết hợp tắm với các quá trình làm sạch thể xác và tinh thần.

Tắm nước âm

Một cách làm sạch thể xác và tinh thần dễ dàng là tắm bằng nước âm với 7 hương hoa. Các nhà hiền triết cho rằng, nước có 7 loại hương hoa khác nhau là nước "cực âm". Tắm nước này sẽ làm bạn thanh thản hơn, đầu óc không bị môi trường chung quanh chi phối.

Trong nghi thức tắm này, người tắm tập trung trên mỗi bông hoa khác nhau, dùng mỗi cánh hoa để tập trung tư tưởng và không nghĩ đến chuyện gì khác. Sự quán tưởng này giúp đầu óc được thư giãn, cho phép khí dương phát triển trong cơ thể. Đó có thể là khí dương tự nhiên hoặc siêu nhiên. Khi khí dương siêu nhiên phát triển mà không bị hóa giải bởi những ý nghĩ tán loạn, thì

nó sẽ kết hợp với khí trời và khí đất: kết quả là năng lượng dương rực rỡ. Người tắm thấy được thoải mái, trong sáng và tinh lặng. Đó là cách tắm đem lại hiệu quả nhất.

Đây là một trong những cách tốt nhất để khí dương siêu nhiên bao quanh người bạn. Hãy cẩn thận chọn bông hoa cho hòa hợp với màu sắc của ngũ hành. Dùng nhiều màu Thổ để tăng cường khí chủ về quan hệ. Tập trung nhiều hơn vào hoa màu vàng và màu đỏ để tăng cường hào quang của thành công, đặc biệt là hoa cúc, bởi vì hoa cúc mang lại điềm lành và tượng trưng cho nhiều điều tốt đẹp như thành công, danh vọng và hạnh phúc. Hoa trắng như mộc lan và hoa của cây ăn quả như mận, đào, tượng trưng cho trường thọ và tài lộc. Bạn có thể chọn hoa nhài, hồng, và các loại hoa thơm.

Viên hương liệu có chứa tinh dầu của hoa thơm hòa tan trong nước khi bạn tắm có thể sử dụng như một sự thay thế sang trọng cho các loài hoa tươi.



131

DỊCH CHUYỂN KHÍ XUNG QUANH KHI CẢM THẤY BUỒN CHÁN



Màu sắc sống động hoặc treo tranh ảnh mới sẽ chuyển đổi năng lượng và mang sinh khí mới cho căn phòng.

Một cách chắc chắn để tăng cường vắng hào quang khi bạn cảm thấy buồn phiền, chán nản là dịch chuyển khí trong khu vực trực tiếp bao quanh bạn. Đây có thể là văn phòng nếu như bạn cảm thấy buồn phiền về tình trạng công việc, hoặc phòng ngủ nếu sự phiền muộn có liên quan đến cuộc sống tình cảm, hoặc bất cứ chỗ nào bạn thường bỏ ra nhiều thời gian ở nơi đó.

Dịch chuyển khí

Dịch chuyển khí không phải là làm một việc khó khăn. Điều cần thiết là chuyển dời hoặc bài trí lại những vật thể cố định như bàn ghế, chậu cây và tranh tường...

Dịch chuyển khí văn phòng: Để dịch chuyển khí trong văn phòng, tốt nhất là dời bàn làm việc dù chỉ vài centimet cũng đủ dịch chuyển khí. Bất cứ cái gì có thể dịch chuyển trên 8 cm đều có thể dịch chuyển khí. Khi bạn di chuyển cái bàn về phía trái hoặc phải, ra phía trước hay phía sau, tức là bạn đã thay đổi cách khí di chuyển quanh bạn. Di chuyển bàn cần kết hợp với di chuyển ghế, để dòng khí thay đổi khuôn mẫu và tạo ra dòng khí mới đầy sinh lực.

Dịch chuyển khí trên tường: Lấy tranh ảnh trên tường xuống, lau chùi cẩn thận và treo ở vị trí khác, hoặc dịch chuyển vòng quanh. Bạn có thể dùng tranh ảnh mới để trang trí bức tường. Bỏ ra khoảng một giờ để dịch chuyển khí. Khi hoàn tất, bạn sẽ ngạc nhiên khi cảm thấy không khí tốt hơn nhiều. Chuyển dời các chậu cây trong văn phòng nếu có. Dịch chuyển cây là một cách hữu hiệu để tạo ra những chuyển động mới của khí. Nhìn xung quanh xem có gì cần phải dọn dẹp không - giấy rác, phong bì, tạp chí cũ, báo cũ...

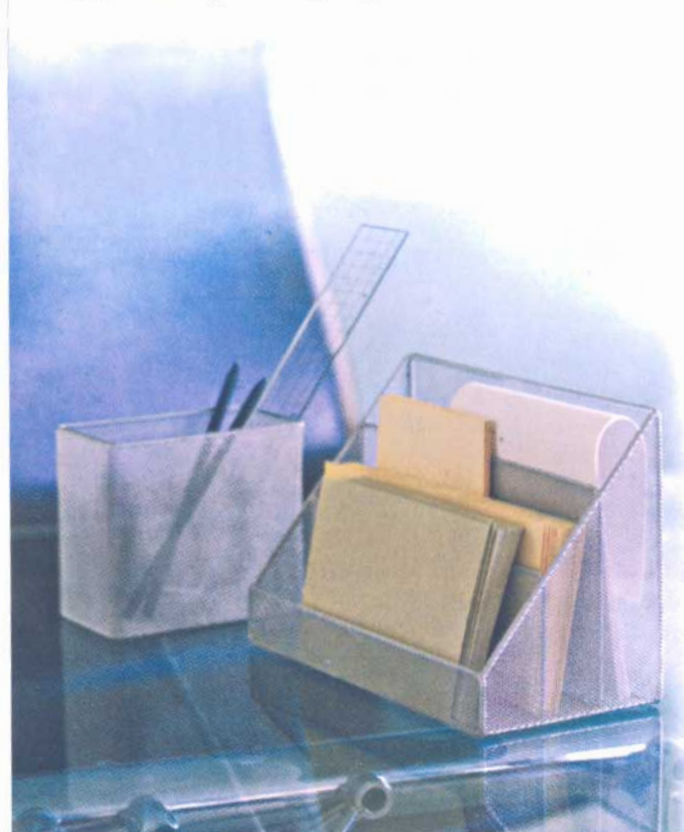
Dịch chuyển khí trong phòng ngủ: Dời nệm, chiếu, giặt khăn trải giường, và dịch chuyển giường ngủ. Làm sạch và thông thoáng vùng không gian bên dưới giường ngủ, quét sạch màng nhện và bụi bặm tích lũy. Nếu có thể, bạn hãy đem nệm và chiếu ra phơi nắng. Không gì có thể xua tan nỗi phiền muộn bằng năng lượng dương ở cường độ cao.

SẮP XẾP LẠI BÀN LÀM VIỆC SAU KHI BỊ THẤT BẠI

132

Khi thấy thất bại, yếu đuối, và không có khả năng đi đáng kể. Hầu như mọi người ai cũng từng trải qua những giai đoạn như thế này. Đây là biểu hiện chúng ta rất mệt hoặc tinh hoa của khí bị cạn kiệt. Hầu như những cảm giác như thế này gây ra do vùng không gian trực tiếp làm việc. Khi bạn thấy thất bại, thường điều này gây ra bởi một số biến cố làm chất xúc tác. Những biến cố này có thể là sự từ chối, bác bỏ, thất bại, thất vọng, bị la mắng, phê bình, hoặc bị đối xử không công bằng. Thế thì mọi vật quanh bạn sẽ làm tăng thêm cảm giác tuyệt vọng.

Vào những lúc như thế, bạn hãy sử dụng phong thủy để nâng đỡ tâm hồn bạn và khơi dậy lòng tự tin. Hãy xem bàn giấy của bạn là một tiểu vũ trụ của biểu tượng thái cực (xem mục 138), là đại diện cho khí âm vũ trụ và tinh hoa của khí dương được biểu hiện trong biểu tượng bát quái. Chia mặt bàn thành chín ô vuông bằng nhau như ma trận vuông (xem mục 142). Điền tên các hướng vào những ô vuông này.



Máy vi tính hướng đến một hướng tốt, căn cứ vào việc sử dụng quái số.



Hồ sơ được đặt ở hướng Đông.

Bắt đầu ở đâu

Hãy sắp xếp các đồ vật trên bàn như sau:

TB	B	ĐB
T		Đ
TN	N	ĐN

- Đặt máy tính ở bên phải, hoặc ở hướng Tây hoặc Tây Bắc. Nếu không, hãy chọn một nơi mà bạn có thể đối diện với một hướng những hướng tốt (dựa trên công thức Quái số)
- Đặt hồ sơ ở ô hướng Đông hoặc Đông Nam. Điều này giúp bạn đạt được hiệu quả khi xử lý những vấn đề có trong hồ sơ.
- Đặt khay đựng hồ sơ ở hướng Tây để đảm bảo rằng bạn sẽ được bảo vệ, bất kể những quyết định của bạn.
- Bài trí đèn ở hướng Nam để đạt được sự công nhận của cấp trên. Một cây nến nhỏ ở đây cũng khá mạnh, hoặc đặt một cái đèn để bàn.
- Để cục dẫn giấy bằng thủy tinh ở hướng Tây Bắc để kích hoạt sự may mắn. Điều này sẽ làm ông chủ/sếp ngưỡng mộ bạn. Đặt một miếng pha lê tròn trên bàn ở góc Tây Bắc sẽ luôn luôn tạo ra sự tài trợ.

133

HÃY TẮM MÌNH TRONG BẢY SẮC CẦU VỒNG KHI BỊ BỎ RƠI



Quả tặc nhiều cạnh, nhiều màu khúc xạ ánh sáng thành những màu của cầu vồng. Mỗi màu thể hiện một loại xoa dịu sẽ hỗ trợ bạn, nếu như bạn cảm thấy bị bỏ rơi.

Con người ai cũng đã, đang và sẽ trải qua những giai đoạn khó khăn trong cuộc sống, đặc biệt về mặt tinh cảm, khi biết rằng mình không được quan tâm hoặc yêu thương. Ngay cả những người thành đạt nhất cũng có thể nghi ngờ về chính bản thân họ. Những giai đoạn này có thể bất chợt ập đến hoặc theo chu kỳ mà con người không thể lường trước được.

Việc cố tìm nguyên nhân gây ra những cảm giác phiền muộn, chán nản này không đem lại lợi ích gì so với việc tìm cách đối đầu và vượt qua chúng. Giải pháp tức thời để xua tan cảm giác này là tắm mình

trong ánh sáng của bảy sắc cầu vồng. Bảy màu của cầu vồng có tác dụng chữa trị và xoa dịu cảm giác rất hiệu quả.

Tạo bảy sắc cầu vồng

Cách dễ nhất là dùng giấy trong suốt, màu bảy sắc cầu vồng quấn xung quanh một bóng đèn dài. Bảy sắc cầu vồng là đỏ, vàng, da cam, xanh da trời, xanh lá cây, chàm, tím. Bật đèn này lên trong căn phòng tối và ngồi dưới ánh đèn ấy trong khoảng 10 phút. Tưởng tượng chùm tia sáng màu đang chiếu xuống và đi vào người bạn qua điểm luân xa ở đỉnh đầu. Điều này giúp bạn thư giãn, trầm tĩnh và có thể thấy ánh sáng xuyên vào đầu bạn như những dòng suối màu. Phân biệt mỗi màu và tập trung vào ý nghĩa của chúng (được liệt kê ở dưới). Tưởng tượng tất cả bảy màu xoay tít và chuyển đổi rất nhanh, hòa hợp thành ánh sáng trắng chói lọi. Ánh sáng trắng này rất mạnh mẽ mang lại sự tự tin và tình yêu vào ý thức của bạn.

Bảy lợi ích của bảy sắc cầu vồng

- Đỏ** Cho lòng dũng cảm và sức mạnh để tin vào chính bạn
- Da cam** Cho sự khởi đầu trong tình yêu
- Vàng** Cho sự vững bền trong tất cả những mối quan hệ
- Xanh lá** Cho việc bình thản chấp nhận bạn là ai
- Xanh lơ** Cho tình yêu và sống năng lượng chăm sóc và nuôi dưỡng
- Đỏ tím** Cho việc tiếp nhận khí kích hoạt lòng tự tin
- Chàm** Cho việc nuôi dưỡng tâm hồn, phần khởi tin rằng bạn có thể đương đầu với bất cứ nghịch cảnh nào.

HÃY TẠO RA ÂM THANH KHI CẢM THẤY YẾU ĐUỐI

Khi bạn cảm thấy yếu đuối và tin rằng cuộc sống của mình bị tù hãm, trì trệ, thì hãy lau sạch bụi trên kệ và chú ý đến khí âm làm ô nhiễm vùng không gian sống của bạn. Năng lượng âm có thể gây ra bệnh tật, nhức đầu và đau nhức cơ thể. Bạn cảm thấy như thiếu sinh khí và không thể giữ bỏ được. Thậm chí bạn cảm thấy muốn bệnh và lòng bao dung, sự vui vẻ bị suy giảm. Đây không phải là cảm giác tốt, bạn cần phải loại bỏ đi, nếu không, nó sẽ chế ngự những cảm xúc của bạn.

Lợi ích của liệu pháp âm thanh

Không có liệu pháp nào hiệu quả hơn bằng liệu pháp âm thanh trong việc xua tan khí suy kiệt và u mê trong nhà hay trong con người bạn. Âm nhạc vui vẻ với âm thanh lớn sẽ quét sạch bệnh tật và năng lượng yếu một cách mạnh mẽ. Tuy nhiên không phải tất cả các loại âm nhạc và âm thanh đều có hiệu quả tốt. Chỉ có nhạc nhẹ, vui vẻ mới làm tràn ngập môi trường cung cấp năng lượng mới đầy sức sống. Vì vậy hãy sử dụng loại nhạc có nhịp điệu vui vẻ mà bạn có thể nhảy múa và hát theo. Âm thanh cũng tương tự như thế. Âm thanh cao sẽ làm tinh thần bạn phấn khởi hơn âm thanh trầm. Tiếng chuông đem lại hiệu quả hơn tiếng trống. Tiếng chuông trong treo, ngân vang đặc biệt là tiếng chuông làm từ 7 kim loại khác nhau sẽ cho âm thanh ngân vang xa hơn và lâu hơn. Khi bạn dùng chuông để làm sạch

một căn phòng, thì âm thanh trong treo như pha lê của nó sẽ làm thay đổi cảm giác yếu đuối, làm tăng sinh khí cho căn phòng. Nếu bạn quen với việc cảm nhận phổ ánh sáng trong những không gian khác nhau, thì bạn sẽ cảm nhận được sự khác biệt về phổ màu sắc của căn phòng sau khi áp dụng liệu pháp âm thanh. Bởi vì âm thanh ảnh hưởng đến sự dao động của màu sắc, xuyên qua phổ ánh sáng và mang sức mạnh cho vầng hào quang xung quanh các vật thể.

Chuông lớn cho âm thanh sâu lắng hơn còn chuông nhỏ cho âm thanh nhẹ nhàng hơn. Đối với không gian như nhà, căn phòng, tốt nhất nên sử dụng chuông nhỏ vì nó tạo năng lượng nhẹ nhàng, khỏe mạnh và phù hợp với vùng không gian nhỏ. Chuông vàng và chuông bạc tăng cường thêm năng lượng của mặt trời và mặt trăng. Chuông làm bằng 7 loại kim loại khác nhau mang lại nhiều lợi ích do chúng là biểu tượng cho năng lượng của 7 hành tinh. Chúng tạo ra trường năng lượng của sức mạnh và sức khỏe. Chuông đồng cũng tạo ra âm thanh tuyệt vời, đặc biệt khi đúc có thêm một lượng vàng nhỏ. Khi bạn rung chuông trong vùng không gian lớn, bạn sẽ khám phá ra rằng chúng ngân vang rất xa và trong treo hơn. Đi vòng quanh căn phòng ba lần theo chiều kim đồng hồ, và cảm nhận tinh thần của bạn đang phấn chấn, thư thái và trong người tràn đầy sức sống.

Chuông và âm nhạc hóa giải năng lượng nặng nề và kích thích bầu không khí vui vẻ.



135

HÃY DỌN DẸP PHÍA SAU GIƯỜNG KHI BỊ MỌI NGƯỜI HIỂU LẦM

Bảo vệ chỗ ngủ

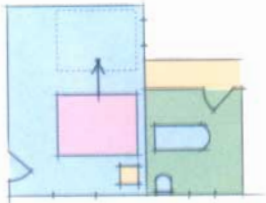
Dọn dẹp rác và những đồ linh tinh, bẽ bộn bên dưới và xung quanh giường ngủ: kiểm tra xem giường của bạn có kê sát tường tiếp giáp với toilet hay không, bởi vì điều đó có thể ảnh hưởng âm tính đến chỗ ngủ của bạn.



Bạn đang có cảm giác khó chịu và bức dọc do người khác hiểu lầm. Khi lời nói và ý định tốt của bạn hoàn toàn bị hiểu lầm, bạn tự hỏi vì sao người ta lại hiểu sai ý định tốt của bạn như vậy. Đường như sự may mắn chống lại bạn. Theo phong thủy, điều này thường xảy ra khi người ngủ có để những đồ linh tinh, bừa bãi

phía sau. Hãy kiểm tra những đồ vật để phía sau giường - nếu đó không phải là rác hoặc đồ tạp nhạp, thì bạn hãy dời chúng đi. Để lời nói, mục đích, động cơ và hành động của bạn là dương, hoặc được mọi người cho là tích cực và trong sáng, điều bắt buộc bạn phải ngủ trong vùng không gian không để những đồ linh tinh, bẽ bộn, bừa bãi. Xem phía bên kia tường là gì. Nếu đó là toilet thì bạn hãy dời giường sao cho nó dựa vào bức tường khác. Ngủ sát tường toilet hoặc nhà tắm có xu hướng tạo ra sự hiểu lầm về lời nói và hành động.

Nếu phía tường bên kia là cầu thang, nhà bếp, hoặc nhà kho chứa đầy những đồ tạp nhạp, thì chúng cũng gây ra những ảnh hưởng tương tự. Hãy dọn dẹp những thứ linh tinh, tạp nhạp ấy để giấc ngủ của bạn được ngon giấc và các mối quan hệ giao tiếp đến với bạn tích cực và nồng nhiệt hơn.



136

HÃY DỌN SẠCH TỦ KHI CẢM THẤY KHÔNG TỰ TIN VỀ BẢN THÂN MÌNH

Về đẹp thể chất là một trạng thái của tâm hồn. Cảm thấy mình không hấp dẫn là một trạng thái tâm lý dễ làm bạn chán nản, mất tự tin. Những người có thực hành quán tưởng tích cực thì sẽ dễ dàng giữ bỏ những cảm giác này. Còn hầu hết những người khác cần giúp đỡ để chuyển đổi trạng thái tâm lý của mình một cách tích cực hơn. Bạn cần phải xem lại tủ quần áo và loại bỏ những thứ làm bạn cảm thấy không được hấp dẫn. Trước hết hãy loại bỏ quần áo sờn, cũ, không hợp thời. Kế tiếp, loại bỏ quần áo không

còn phù hợp với cơ thể hoặc không còn hợp với phong cách của bạn. Rồi vứt bỏ quần áo mà bạn không thích mặc với bất cứ lý do gì. Mỗi lần dọn tủ, phải có chi tiêu loại bỏ một số quần áo để tạo chỗ trống cho quần áo mới. Về chán nản, thiếu tự tin sẽ bị xua tan trước lòng quyết tâm cải thiện dáng vẻ bên ngoài của bạn. Dáng vẻ tươi đẹp sẽ dẫn đến cảm giác tốt đẹp hơn, và cảm giác tốt đẹp hơn sẽ dẫn đến vắng hào quang mở rộng và tạo ra những thành công mới trong cuộc sống của bạn.

KHI CẢM THẤY MẤT CÂN BẰNG, HÃY LÀM MỘT ĐIỀU GÌ ĐÓ KHÁC BIỆT

Cảm giác nặng nề đôi khi có thể gây cho bạn cảm thấy mệt mỏi, mất cân bằng như thể năng lượng của bạn không còn đồng bộ với thế giới xung quanh. Cảm giác này là do bạn bị quá tải trong công việc và có quá nhiều stress. Đây là giai đoạn đầu của suy kiệt năng lượng và là dấu hiệu cho thấy bạn cần giảm bớt công việc đang làm.

Tim kiếm sự cân bằng

Giải pháp tốt nhất cho cảm giác này là tập trung vào làm một việc khác biệt. Để làm được điều này bạn cần phải làm cân bằng lại những rung động trong trường năng lượng hay vắng hào quang của bạn.

Chọn học một môn năng khiếu hoặc sở thích mới, trồng cây trong vườn, tham gia hoạt động sáng tạo, xây dựng hoặc nuôi dưỡng như nuôi cá, vẽ tranh, học nấu ăn... Chú ý vào một điều gì đó hoặc vào một người khác thay vì chú ý đến bản thân bạn. Việc chuyển đổi chú ý sang một đối tượng sống khác ở bên ngoài là cách tốt nhất để phục hồi và bảo tồn năng lượng của bạn. Trồng cây và chăm sóc loài vật là cách tốt nhất để bạn tập trung vào chú ý và nhận thức. Chúng tượng trưng cho khí phát triển, khi bạn trồng cây chẳng hạn, bạn đã nuôi dưỡng khí phát triển. Vui đùa với con chó hoặc nuôi cá cũng có hiệu quả tương tự.



Nuôi cá

Một cách khác để thu hút khí phát triển vào không gian sống của bạn là nuôi cá. Cá tượng trưng cho cuộc sống ở dưới nước. Lão giáo đề nghị nuôi cá để giảm stress cho tâm trí, xua tan mệt mỏi. Bạn nên nuôi cá có màu hợp với mùa sinh của bạn. Nuôi cá màu đen nếu bạn sinh vào mùa đông; sinh vào mùa hè, nuôi cá màu đỏ; sinh vào mùa xuân, nuôi cá màu xanh lá; sinh mùa thu, nuôi cá trắng. Nếu sinh vào tháng ngay trước hoặc sau mùa hè thì nuôi cá vàng.

Lão giáo khuyên rằng, nếu bạn đang làm chủ công ty của bạn, thì hãy nuôi trong văn phòng một số cá có màu hợp với mùa sinh của vợ bạn. Nếu bạn là nữ thì nuôi cá có màu phù hợp với mùa sinh của bạn. Nếu bạn độc thân, thì nuôi cá có màu hợp với mùa sinh của bạn gái. Nếu không có bạn gái, thì chọn cá có màu hợp với mùa sinh của bạn.

Lão giáo tin rằng nuôi cá cảnh sẽ chữa được sự mệt mỏi vì chúng mang lại năng lượng dương tích cực.

SỨC MẠNH CỦA NHỮNG BIỂU TƯỢNG HUYỀN BÍ

138

SỨC SỐNG CỦA NHỮNG BIỂU TƯỢNG - HUYỀN BÍ VÀ THÔNG THƯỜNG

Biểu tượng của tài lộc

Biểu tượng Bát Quái và những chú biểu tượng (phải); biểu tượng đơn giản của các dạng hình học; và biểu tượng âm dương hay thái cực.



Biểu tượng âm dương (thái cực)



Mỗi nền văn hóa của mỗi nước đều có những biểu tượng đặc biệt để mang lại điềm lành và phòng tránh cái xấu, cái ác. Người Trung Quốc tin rằng, con người có thể thay đổi phẩm chất và sự vận động của năng lượng trong bất cứ không gian nào, bằng cách nhờ vào sức mạnh của những biểu tượng. Những biểu tượng này có thể rất đơn giản như những hình tròn và hình vuông, những con số, ký tự, hoặc những từ tượng trưng cho

điềm lành. Ngoài ra, biểu tượng cũng có thể là linh vật tượng trưng cho những miền không gian sống khác nhau. Vật tổ (totem), đá quý và những ký hiệu huyền bí cũng là những biểu tượng mà con người có thể khơi dậy nguồn sức mạnh của chúng.

Người Trung Quốc xem biểu tượng là sự thể hiện của ngũ hành. Quan niệm dương và âm cũng có biểu tượng của riêng nó - biểu tượng của thái cực. Biểu tượng này là một vòng tròn nửa tối và nửa sáng. Nó tượng trưng cho thái cực. Vì vậy khi bạn vẽ một vòng tròn, bạn có thể kêu gọi sức mạnh của thái cực. Khi bạn vẽ tiếp với hai mặt sáng và tối, bạn đang truy cập hai mặt của một tổng thể - đó là dương và âm.

Biểu tượng và tâm trí

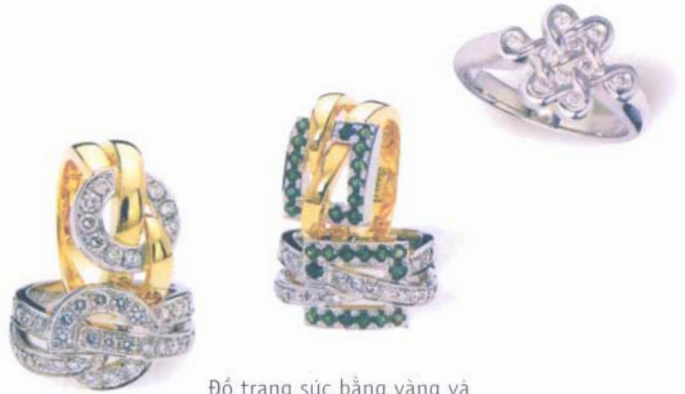
Biểu tượng tập trung và khuếch đại ý nghĩ. Người Trung Quốc tin rằng, biểu tượng truyền các thông điệp của những dự định và quyết tâm vào cõi nguồn vũ trụ. Một số người cho rằng nguồn này là tổng thể của những thế giới ý thức, vì vậy nó tượng trưng cho ý thức của vũ trụ. Nguồn năng lượng vũ trụ này kích hoạt, thúc đẩy tất cả trạng thái của tâm trí - ý thức, sự hiểu biết, và vật chất. Khi được kêu gọi bởi một thiện tri thức, những biểu tượng sẽ mang sự cộng hưởng mạnh mẽ, vượt quá năng lượng trong vùng không gian chúng ta đang sống. Và chìa khóa để mở cánh cửa sức mạnh của những biểu tượng huyền bí chính là trí tuệ.

BIỂU TƯỢNG CỦA SỨC MẠNH VÀ SỰ BẢO VỆ

139

Bạn có thể sử dụng các biểu tượng để tăng cường cho vùng không gian sống và làm việc, tiếp thêm sinh khí cho căn phòng, bảo vệ tâm trí và mở rộng ý thức ra những miền năng lượng thiêng liêng của vũ trụ. Việc bố trí các biểu tượng và đeo biểu tượng lên người sẽ khai mở kênh năng lượng tinh thần. Biểu tượng là chất xúc tác để tiếp thêm sinh khí cho chúng ta. Biểu tượng có thể được làm từ nhiều chất liệu khác nhau như kim loại, gỗ hoặc đất.

Khi được làm bằng kim loại, các biểu tượng chứa năng lượng có trong hệ thống của các hành tinh. Chúng có thể được làm bằng vàng, bạc, đồng, nhôm, thép, hoặc kết hợp tất cả các kim loại này. Kim loại kêu gọi năng lượng của mặt trời, mặt trăng, sao mộc, sao kim, sao thủy, sao hỏa, và sao thổ. Bảy hành tinh này tượng trưng cho khát vọng và sức mạnh. Biểu tượng kim loại tiêu biểu cho nhiều loại tài lộc và lòng dũng cảm.



Đồ trang sức bằng vàng và bạc này trình bày những biểu tượng nút và khâu.

Đồ trang sức biểu tượng

Biểu tượng dưới hình thức đồ trang sức tốt nhất là làm bằng vàng. Khi được đính kim cương, chúng là những biểu tượng mạnh nhất, bởi vì kim cương là cứng nhất trong các biểu tượng của Thổ. Những tinh thể thiên nhiên có khả năng mở ra và biểu lộ cả một vùng tài lộc vô tận cho những ai trong tầm ảnh hưởng của nó. Có lẽ đây là lý do tại sao đeo đồ trang sức có hình biểu tượng cho điểm lành đã tồn tại từ thời tiền sử đến nay. Đặc biệt thời phong kiến, vua chúa hoặc giới quý tộc đều trang sức bằng đá quý rất nhiều trên người.

Biểu tượng cúng bái

Biểu tượng không nhất thiết phải luôn đeo vào người. Ở bất cứ nơi nào chúng cũng tạo ra vầng hào quang riêng và có thể làm tăng cường qua các hình thức cúng bái. Biểu tượng qua hình thức cúng bái sẽ phát ra năng lượng mạnh. Nghi thức cúng bái biểu tượng rất đơn giản như di chuyển biểu tượng qua nhang thơm và đọc mật chú, hoặc cách phức tạp hơn do các thầy cúng thực hiện.

Vật tổ

Các cộng đồng nguyên thủy rất thích biểu tượng làm bằng gỗ. Biểu tượng thường được chạm trổ rất công phu và được treo trước cửa hoặc trong nhà. Nhiều người cho rằng, biểu tượng loại này mang đến trường thọ, phúc lành. Vật tổ rất phổ biến ở các dân tộc vùng đồi núi ở châu Á và các bộ tộc châu Mỹ. Nghi thức cúng bái thường được cử hành cùng với vật tổ, như việc vẽ chấm lên mắt con rồng, hoặc nghi thức tung cánh của chim phượng hoàng.



Vật tổ bằng gỗ mang hình con rồng.

KÍCH HOẠT NĂNG LƯỢNG BẰNG CÁCH VẼ BIỂU TƯỢNG TRONG KHÔNG KHÍ

Sức mạnh của biểu tượng có thể được khơi dậy bằng nhiều cách. Ví dụ bạn có thể đặt biểu tượng tài lộc ở góc nhà để thu hút vận may.

Biểu tượng tài lộc

Trong những năm gần đây nhu cầu những biểu tượng phong thủy về tài lộc không ngừng gia tăng. Ngày càng có nhiều người muốn biết đến những cách thần bí để thu hút tài lộc, chính vì vậy họ không ngần ngại rước rất nhiều biểu tượng phong thủy về trong nhà. Một số biểu tượng tiêu biểu là cóc ba chân, rồng, rùa, lông chim, và những đồng xu. Đây không phải là những biểu tượng thần bí. Đây là những biểu tượng chủ về tài lộc do người Trung Quốc phát hiện để làm chất xúc tác cho vận may. Ngày nay những biểu tượng này được phổ biến rộng rãi trong đời sống của mọi người.



Cóc ba chân là biểu tượng cho sự thịnh vượng.

Biểu tượng rồng rất được ưa chuộng vì đó là một biểu tượng mạnh mẽ của tài lộc. Vào thời trước, người Trung Quốc rất tôn sùng con vật linh thiêng này.

Biểu tượng thần bí

Có những biểu tượng thần bí rất đơn giản được sử dụng ở một số nền văn hóa các nước.

Con người có thể khơi dậy những biểu tượng này bằng cách vẽ hình dạng của chúng trong không khí và đồng thời dùng nhang để làm sạch năng lượng trong phòng. Sau đây, tôi xin trình bày một số kỹ thuật đơn giản của Lão giáo để khơi nguồn sức mạnh của những biểu tượng đơn giản.

Cách vẽ biểu tượng

1. Chỉ ngón trỏ và ngón giữa thẳng ra trước mặt, trông bàn tay có hình dạng một khẩu súng. Tập vẽ một hình tròn bằng hai ngón tay. Học vẽ những biểu tượng sau đây để kêu gọi sức mạnh của chúng. Làm nhiều lần khi bạn đi vòng quanh phòng.



2. Vẽ một vòng tròn lớn trong vùng không gian trống trước mặt để kêu gọi sự hợp nhất của gia đình hoặc nhân công, hoặc đồng nhất để hoàn thành một dự án. Biểu tượng này tượng trưng cho mặt trời, mặt trăng, chu kỳ của cuộc sống, và quan niệm về sự toàn vẹn, sung mãn. Nếu bạn cảm thấy cuộc sống của bạn thiếu ý nghĩa, hoặc gia đình của bạn không hợp nhất, hãy khơi dậy sự gắn bó chặt chẽ bằng cách kêu gọi sức mạnh của vòng tròn. Vẽ vòng tròn theo chiều kim đồng hồ để tạo ra những dao động của nó. Khi bạn muốn dùng vòng tròn cho mục đích hàn gắn, xoa dịu, hãy vẽ vòng tròn ngược với chiều kim đồng hồ. Kết thúc nghi thức bằng cách vẽ hình zigzag từ trên xuống.
3. Vẽ một hình vuông tượng trưng cho sự che chở, bảo vệ và tạo ra trạng thái sung túc, thịnh vượng. Nghi đến bốn góc phòng và tưởng tượng bạn đang nối bốn góc phòng khi đang vẽ hình vuông. Hãy bắt đầu bằng bốn góc trên và vẽ hình vuông theo chiều kim đồng hồ để bảo vệ và thu hút những dao động chủ về sự thịnh vượng. Kết thúc nghi thức bằng cách vẽ hình zigzag từ trên xuống.
4. Vẽ hình chữ thập ở ngoài cổng tượng trưng cho búa hộ mạng. Vẽ đường ngang trước, đường dọc sau. Vẽ ba lần để thành lập trường năng lượng bảo vệ.



BIỂU TƯỢNG YANTRA LÀ NGƯỜI BẢO VỆ DỮNG MẠNH

141

Người Ấn Độ gọi những biểu tượng mạnh mẽ là yantra để bảo vệ và mang lại nhiều vận may. Yantra gồm nhiều tam giác chồng chất lên nhau thường được đúc trên những đồng tiền vàng. Vàng có phẩm chất tinh khiết nhất. Khi bạn thăm Ấn Độ, hãy tìm những đồng yantra này dưới hình thức đồ trang sức, tiêu biểu cho các nữ thần chủ về tài lộc, tri thức, sự khôn ngoan, hoặc tình yêu. Nhiều người cho rằng, đặt một đồng yantra trong nhà sẽ tạo ra một vầng hào quang bao quanh nhà chống lại năng lượng âm. Cũng có những đồng yantra tượng trưng cho các hành tinh bảo vệ bay ngày trong tuần.

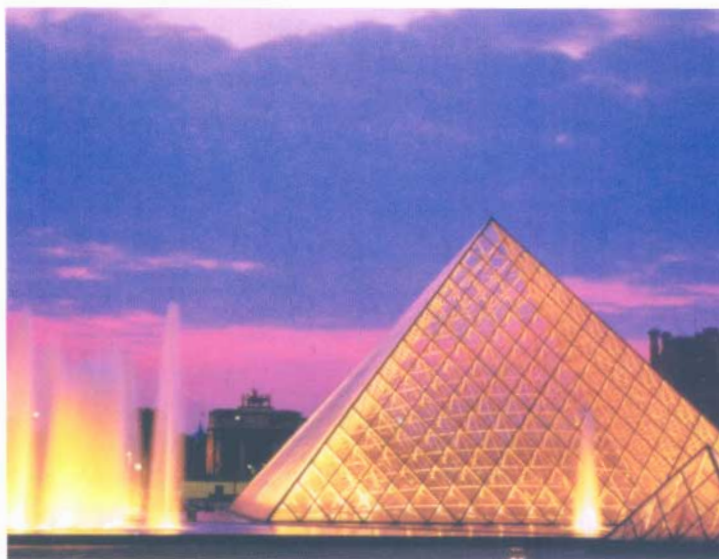
Nhiều nền văn hóa khác xem tam giác là biểu tượng mạnh mẽ vì nó tượng trưng cho Trời, Đất, và Con người. Tam giác cũng tượng trưng cho kim tự tháp, đây là một biểu tượng của sự bảo tồn. Kim tự tháp là dạng ba chiều của tam giác hay Thiên, Địa, Nhân, tiêu biểu cho sự hợp nhất của gia đình và ba chiều thời gian quá khứ, hiện tại, và tương lai.

Nghi thức tam giác

Trong tư tưởng Lão giáo, có đề cập đến một nghi thức sử dụng biểu tượng tam giác. Lão giáo cho rằng, khi bạn chôn ba miếng pha lê (hoặc ba viên bi pha lê) trong vườn hoặc lối đi trước nhà, bạn hãy xếp chúng thành hình tam giác với đầu nhọn hướng ra ngoài. Đây là cách tốt nhất để bảo vệ ngôi nhà. Năng lượng chúng tạo ra sẽ thấm vào năng lượng của đất để tự bổ sung và làm tươi mới năng lượng.

Khi nào phải tránh kim tự tháp?

Đừng đặt biểu tượng kim tự tháp bên trong nhà, trên bàn làm việc và quan



trọng nhất là không nên sống và làm việc trong một tòa nhà có mái hình tháp. Kim tự tháp có xu hướng thu hút và lưu trữ khí âm, và rất tốt cho những cấu trúc có chứa khí âm, như ngôi mộ chẳng hạn. Kim tự tháp Louvre ở Paris là rất phù hợp để sử dụng như một viện bảo tàng, và cấu trúc kính của nó đưa ánh sáng vào các hành lang dẫn đến tâm tháp. Tuy nhiên, trong nhà kim tự tháp là một biểu tượng mạnh mẽ của khí âm. Vì vậy, không nên sinh sống, đặt văn phòng, siêu thị... bên trong nó.

Kim tự tháp Louvre, Paris, Pháp, có năng lượng âm rất mạnh thích hợp để lập một viện bảo tàng.



Yantra biểu tượng sức mạnh hợp nhất của Trời, Đất và Con người.

BIỂU TƯỢNG LẠC THƯ - MA TRẬN

Một biểu tượng mạnh mẽ khác rất được các nhà huyền thuật coi trọng là những quái số Lạc Thư. Con số này xuất hiện trong nhiều nền văn hóa các nước. Trong thuật chiêm tinh Vệ Đà của Ấn Độ, biểu tượng các quái số được xem là ấn (ma trận). Một dãy số may mắn rút ra từ những con số trên ma trận rất phức tạp và hấp dẫn.

Một cách đơn giản để khai thác những con số huyền bí này (quái số) là kích hoạt ký hiệu của ma trận. Nối 9 con số theo thứ tự từ nhỏ đến lớn quanh ma trận gồm có 9 ô số minh họa và bạn sẽ có được ký hiệu của ma trận (xem minh họa bên dưới cho thấy cách hình thành ký hiệu của ma trận). Sử dụng và khơi dậy ký hiệu của ma trận được xem là một trong những bí mật của phong thủy Lão giáo. Nhiều người cho rằng, hãy sử dụng ký hiệu này nếu



Dùng tay bắt ấn để kêu gọi những biểu tượng huyền bí.

như bạn muốn vượt qua ảnh hưởng của những con số xui xẻo bay vào nhà hoặc văn phòng của bạn.

Nghi thức ma trận

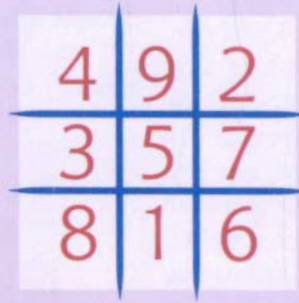
Đứng ở bên ngoài nhà và vẽ ký hiệu ma trận như minh họa sau đây. Những con số được sắp xếp theo hình vuông Lạc Thư.

Dùng tay bắt ấn để kêu gọi những biểu tượng huyền bí (ngón trỏ và ngón giữa chỉ ra ngoài theo chiều ngang, ngón cái đặt lên hai ngón còn lại) để vẽ ký hiệu của ma trận. Trước hết, ổn định tinh thần, rồi nói thầm trong đầu mục đích thực hiện của bạn ba lần trước khi vẽ ký hiệu ma trận cỡ 30 cm trước mặt bạn. Kết thúc nghi thức bằng cách vẽ nhanh hình zigzag từ trên xuống.

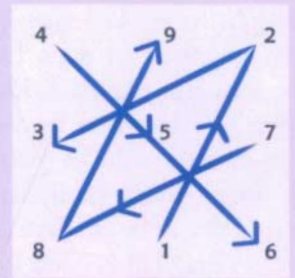
Nhiều người cho rằng, nghi thức kêu gọi ma trận tại cổng nhà là để khi tốt lưu thông vào nhà, và xua tan vận rủi, bệnh tật, hoặc mất mát.

Lạc Thư và Ấn

- Hình vuông Lạc Thư là một trong những biểu tượng quan trọng nhất khi thực hành phong thủy. Gọi là Lạc Thư vì theo truyền thuyết, vào thời vua Phục Hi con người phát hiện những ký hiệu của các quái số ở trên lưng con rùa nổi trên sông Lạc Thủy ở Trung Quốc. Sự sắp xếp chín con số từ 1 tới 9 trong 9 ô vuông (cửu cung) được cho là có sức mạnh thần bí và tổng của ba con số theo chiều



ngang, dọc, chéo đều bằng 15. Số 15 là quan trọng bởi vì đó là số ngày để trăng tròn. Vì vậy hình vuông Lạc Thư biểu tượng cho ảnh



- hưởng của thời gian đối với các hoạt động của con người.
- Ấn và thứ tự kết nối các quái số.

TOÁN SỐ VÀ SỐ HÈN ÂM LỊCH

Những con số từ 1 tới 9 có ý nghĩa tuần hoàn quan trọng đối với người Trung Quốc. Những con số có sức mạnh khác nhau tùy theo chu kỳ khác nhau đối với mỗi người, mỗi nhà.

Toán số tác động những ảnh hưởng quan trọng khi thực hành phong thủy có sử dụng la bàn và bát quái đồ. Trong đó có những con số may mắn và không may mắn, số mạnh và số yếu. Các bậc thầy về phong thủy đọc bát quái đồ có thể đoán được những biến cố may rủi sẽ xảy đến cho những người cư ngụ trong

một ngôi nhà qua cách nhìn vào các con số, và sự kết hợp các con số ứng với mỗi căn phòng. Đối với những bậc thầy về phong thủy có kinh nghiệm có thể giúp con người tránh được các vận rủi, bệnh tật, và tai nạn.

Bạn cũng có thể tính được số hên của bạn căn cứ vào ngày sinh. Con số mang đến sự may mắn cho vùng không gian sống của bạn được dựa trên công thức Bát Quái, xác định bằng cách tính đơn giản có sử dụng đến năm sinh âm lịch của bạn.

Cách tính quái số

Lấy hai số cuối của năm sinh âm lịch của bạn. Bạn cần phải kiểm tra xem bạn sinh trước hay sau năm âm lịch. Thường thì nếu bạn sinh sau ngày giữa tháng Hai, thì không cần phải điều chỉnh gì, bởi vì sau đó năm sinh của bạn trùng với năm dương lịch. Chỉ có những người sinh trước ngày giữa tháng Hai mới cần kiểm tra khi nào năm âm lịch bắt đầu trong năm sinh của họ.

1. Cộng hai số cuối của năm sinh. Nếu tổng số có hai chữ số thì cộng tiếp hai chữ số đó.

- 2a. Nữ cộng thêm 5 vào tổng số. Kết quả là quái số - số may mắn của bạn. Nếu nữ sinh sau năm 2000, thì cộng 6.
Ví dụ năm sinh là 1959; lấy $5 + 9 = 14$, rồi $1 + 4 = 5$.
Rồi cộng thêm 5, vì vậy $5 + 5 = 10$, rồi $1 + 0 = 1$.

- 2b. Nam lấy 10 trừ tổng số sẽ ra quái số, tức là số hên.
Nam sinh sau năm 2000 lấy 9 trừ đi tổng số.

Vi dụ:

Nữ sinh ngày 6/ 8/ 1949
Cộng $4 + 9 = 13$
Cộng $1 + 3 = 4$
Cộng thêm 5; $5 + 4 = 9$
Vậy quái số là 9

Nam sinh ngày 3/ 1/ 1939
Để chỉnh sang năm âm lịch thì trừ bớt 1 còn 1938.
Cộng $3 + 8 = 11$
Cộng $1 + 1 = 2$
Lấy 10 trừ 2: $10 - 2 = 8$
Vậy quái số là 8

Một khi bạn có quái số, bạn có thể xác định những số hên và cả những con số không tốt cho bạn. Bởi vì con số từ 1 tới 9 được chia thành 2 nhóm:

Nhóm Đông: Số 1, 3, 4, và 9 **Nhóm Tây:** Số 2, 5, 6, 7, và 8

Tất cả các số trong cùng một nhóm là số hên. Tất cả các số thuộc nhóm khác là số không may mắn cho nhóm của bạn. Cố gắng sử dụng số may mắn càng thường xuyên càng tốt.

SỨC MẠNH ĐẶC BIỆT CỦA CÁC CON SỐ HÀ ĐỒ



Biểu tượng tốt hay xấu của số nhà tùy thuộc vào hướng nhà.

Kết hợp số Hà Đồ

1 và 6 2 và 7 3 và 8 4 và 9

Trong văn hóa Trung Quốc có một dãy số gọi là Hà Đồ, đây là sự kết hợp các con số mà nhiều người cho là rất may mắn. Những số này có trên lưng con kỳ lân thần thoại, và những con số được cho là biểu thị các loại tài lộc khác nhau.

Số Hà Đồ và số nhà

Nhiều người cho rằng, số Hà Đồ là cực kỳ may mắn trong chu kỳ thăng của nó và rất kém may mắn trong chu kỳ giáng. Chu kỳ của số Hà Đồ lên hay xuống tùy thuộc vào hướng nhà.

Số 6 và 1 mang lại sự may mắn về học vấn khi chu kỳ thăng và nhà hướng về hướng Đông hoặc Đông Nam. Nếu số nhà bạn là 16 hoặc 61 thì con cái trong nhà rất thông minh và có tài, và chúng sẽ mang vinh dự về cho gia đình. Sự kết hợp này sẽ đạt đến đỉnh cao khi nhà ở hướng Bắc. Nhưng sự kết hợp này sẽ mang vận rủi và tai nạn đến cho chủ nhà nếu nhà quay về hướng Nam. Ở hướng này, số 6 và 1 ở chu kỳ giáng, mang đến những ảnh hưởng xấu.

Số 2 và 7 mang tài lộc đến cho nhà hướng Tây Nam hoặc Đông Bắc. Ở hướng Nam những số này cũng may mắn. Nhưng nếu nhà hướng về Tây Bắc hoặc Tây, sẽ có bệnh tật và tai nạn.

Số 3 và 8 mang đến thành công về chính trị và may mắn cho con cháu khi nhà hướng Nam, Đông, và Đông Nam, nhưng có hại cho con cái khi nhà hướng về Tây Nam.

Số 4 và 9 mang may mắn về kinh doanh cho nhà hướng Bắc, Tây, và Tây Bắc. Nhưng khi nhà quay về hướng Đông và có địa chỉ hợp với số 4 và 9, thì vận rủi sẽ đến với những người trong nhà.

Sức mạnh đặc biệt của sự kết hợp các con số Hà Đồ thường được cảm nhận khi số nhà phù hợp với sự kết hợp số Hà Đồ. Nếu nhà bạn có hướng may mắn, thì hãy an tâm về nguồn tài lộc. Nhưng nếu số nhà bạn là những con số này mà lại hướng đến chu kỳ giáng của số Hà Đồ, thì cách tốt nhất để vượt qua những ảnh hưởng xấu là dùng chữ thay vì dùng số để hóa giải tức thời những biểu tượng số.

TÌM SỐ HÊN BẰNG NGÀY SINH

Có một cách khác để xác định số hên của bạn là căn cứ vào ngày sinh. Nếu bạn sinh vào ngày 17 tháng 6 thì số hên là $1 + 7 = 8$. Khi con số này là số tầng, số phòng, hoặc số đường, địa chỉ, hoặc mã số gói thư, thì nó sẽ mang lại cho bạn sự may mắn.

Phương pháp thứ hai sử dụng ngày, tháng, và năm sinh. Ví dụ, nếu bạn sinh vào ngày 6.6.1977 thì những con số của số 661977 sẽ là số hên của bạn. Bất cứ số nào trong dãy số đó cũng mang đến cho bạn sự may mắn nếu nó có trong địa chỉ của bạn. Bạn có thể cộng tất cả chữ số này lại để tìm ra số hên. Ví dụ, $6 + 6 + 1 + 9 + 7 + 7 = 36$.

Rồi cộng $3 + 6 = 9$. Vậy số hên của bạn là 9. Khi bạn bắt đầu ý thức về ảnh hưởng của những con số may mắn trên thời vận của bạn, bạn sẽ thấy mình bị thuyết phục bởi biểu tượng của chúng. Bạn sẽ thấy rằng có những ngày bạn cảm thấy thoải mái hơn những ngày khác, đó

là những ngày nhiều điều tốt đẹp đến với bạn hơn là những ngày khác.

Bạn có thể nghiên cứu sâu vào toán số. Tất cả các nền văn hóa đều có cách tính số hên, và bạn có thể chọn cách tính nào phù hợp với bạn nhất.



Bạn có thể tìm những con số hên bằng cách sử dụng công thức cổ của Trung Quốc.



Số 3 là số may mắn được nhiều người ưa thích. Nó tượng trưng cho sự sáng tạo, tổng năng lượng của số 1 và 2.

Tìm số may mắn

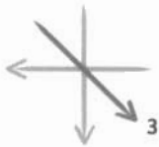
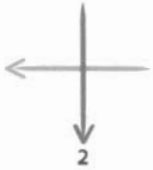
Hầu hết chúng ta đều có vài con số may mắn. Và bạn sẽ thấy rằng những điều may mắn đến với bạn đều có liên quan đến những con số đó. Ví dụ, nếu bạn sinh ngày 11.4.1949, thì tổng hai chữ số của ngày sinh $1 + 1 = 2$ là số hên của bạn. Ngoài ra bạn còn có thể tìm ra số hên bằng cách cộng toàn bộ ngày, tháng, năm sinh. Do đó $1 + 1 + 4 + 1 + 9 + 4 + 9 = 29$. Rồi lấy $2 + 9 = 11$. Rồi lấy $1 + 1 = 2$.

Vì vậy bạn có thể chắc chắn rằng số 2 là cực kỳ may mắn cho bạn. Nếu bạn phối hợp những số này vào nhà, chẳng hạn như địa chỉ, số điện thoại... bạn sẽ hưởng được lợi ích của chúng.

146

THU HÚT NĂNG LƯỢNG TỐT VỚI BIỂU TƯỢNG MẶT TRỜI

Biểu tượng mặt trời có thể được sử dụng để cung cấp sinh khí và xoa dịu, phục hồi. Về hình mặt trời trọng không khí theo thủ tự minh họa bên dưới. Mặt trời có thể biểu hiện trong tranh ảnh, hoặc như một phần của tấm gương để thu hút năng lượng dương vào phòng.



trong những phòng nào cần năng lượng của mặt trời. Khi bạn vẽ, hãy tưởng tượng bạn đang tạo ra một quả cầu ánh sáng rực rỡ. Rồi tưởng tượng những tia sáng mặt trời phát ra từ quả cầu làm tràn ngập căn phòng bằng năng lượng ánh sáng mãnh liệt. Đây là một biểu tượng thần bí rất mạnh bằng phương pháp quán tưởng. Nhớ kết thúc nghi thức bằng cách vẽ hình zigzag từ trên xuống.

Khi nào sử dụng biểu tượng mặt trời?

Thời điểm tốt nhất để sử dụng biểu tượng mặt trời là khi trong nhà có người bệnh, hoặc bị xui xẻo kéo dài do vận may bị cạn kiệt hoặc bị mất việc. Biểu tượng sẽ tăng cường và cung cấp sinh khí cho năng lượng hiện thời, và cải thiện tình trạng cho người gặp vận rủi. Đối với người bị bệnh nặng, bạn hãy tưởng tượng nguồn ánh sáng mặt trời hòa nhập vào

phòng người bệnh. Biểu tượng này có sức mạnh tạo ra năng lượng bổ sung để giúp con người cảm thấy khá hơn.

Khi bạn mời gọi những biểu tượng thần bí để sử dụng nguồn năng lượng của vũ trụ, điều quan trọng là bản thân bạn phải vô ngã, có động cơ tốt, và có lòng vị tha. Hãy có những suy nghĩ tích cực khi thực hiện những nghi thức này. Khi bạn sử dụng biểu tượng thần bí với lòng vị tha vô điều kiện, thì nó sẽ trở nên mạnh mẽ hơn nhiều.

Một cách khác để mang lại lợi ích vào trong ngôi nhà là đón nhận ánh sáng mặt trời bằng biểu tượng kết hợp các tia sáng mặt trời qua tám hướng của la bàn. Biểu tượng thần bí này có mặt trong các nền văn minh cổ đại sử dụng nguồn ánh sáng tưởng tượng cho công việc xoa dịu, phục hồi.

Hãy cẩn thận nghiên cứu biểu tượng được giới thiệu dưới đây, để ý thủ tự vẽ biểu tượng và hướng của các nét vẽ. Dùng ngón tay vẽ những biểu tượng này

KÍCH HOẠT SỨC MẠNH THẦN BÍ CỦA BIỂU TƯỢNG VÔ CỰC

147

Có lẽ một trong những biểu tượng mạnh nhất là biểu tượng vô cực có hình số 8 thon dài nằm ngang. Biểu tượng này khơi dậy và nâng đỡ tức thời năng lượng của bất cứ vùng không gian nào. Nếu bạn dùng ngón trỏ và ngón giữa vẽ ký hiệu vô cực khi bạn đi vòng quanh mỗi căn phòng, bạn sẽ hầu như cảm nhận được tức thời sự khác biệt dương tính trong toàn bộ năng lượng của căn phòng.

Nghi thức

Bạn vừa đi quanh phòng theo chiều kim đồng hồ vừa dùng tay vẽ ký hiệu vô cực thật lớn và thon dài phía trước mặt. Tưởng tượng những chùm tia sáng mạnh từ biểu tượng vô cực phát ra, tràn ngập ngôi nhà bằng những tia năng lượng mạnh mẽ. Ký hiệu vô cực có tính chất bảo vệ và xoa dịu, phục hồi rất kỳ diệu. Tâm trạng của những người trong nhà sẽ lắng dịu, có lòng kiên nhẫn và bao dung hơn. Khi có người giận dữ la hét trong nhà, hãy nhanh chóng hướng về vùng không gian đó và vẽ trong trí tưởng tượng ký hiệu vô cực nhiều lần trong không khí. Chú ý xem phải mất bao lâu người đó mới lắng dịu lại.

Vẽ ký hiệu vô cực khi có người bị bệnh. Vẽ ký hiệu vô cực trong phòng người bệnh đang ngủ - đi ba lần quanh phòng theo chiều kim đồng hồ và để ký hiệu phát huy sức mạnh thần bí của nó. Ngoài việc thường xuyên kêu gọi biểu tượng vô cực, tôi còn có số 8 tuyệt vời làm bằng pha lê có dát vàng 24. Số 8 được xem là biểu tượng mang lại điểm lành và là biểu tượng vô cực đứng thẳng.



Trình bày biểu tượng vô cực hoặc số 8 trên bề mặt mềm hoặc trong tác phẩm nghệ thuật để duy trì bầu không khí tốt lành trong căn phòng.

Tôi lúc nào cũng cảm thấy những tia sáng hiền hòa của nó trong nhà bởi vì nó phát ra khí mang điểm lành.

Vẽ biểu tượng trên giấy

Bạn có thể khắc biểu tượng này trên đồ đạc hoặc vẽ trên giấy rồi đem đốt để kích hoạt sức mạnh thần bí của nó. Nếu bạn dùng tay để vẽ ký hiệu vô cực trong vùng không gian trước mặt, nhớ kết thúc nghi thức bằng cách vẽ hình zigzag từ trên xuống để bảo vệ và lưu giữ những lợi ích của nó.



Vẽ trong không khí biểu tượng vô cực bằng cách sử dụng ngón trỏ và ngón giữa thực hiện như hình trên sẽ khơi dậy và nâng đỡ năng lượng trong phòng, xua tan năng lượng âm còn sót lại.

TẠO BIỂU TƯỢNG CÁ NHÂN

Có nhiều biểu tượng khác nhau mà chúng ta có thể kêu gọi để cải thiện vùng không gian sống. Giữ cho nhà được sạch sẽ và đầy sức sống đòi hỏi chúng ta phải ý thức đến những vùng khí khác nhau trong môi trường sống của chúng ta. Lúc đó chúng ta có thể tận hưởng những điều tốt lành của thế giới vật chất mang lại và tìm được niềm hạnh phúc nội tại vượt xa không gian và thời gian.

Trong thế giới của tâm trí, thể xác, và tinh thần, chúng ta có thể chọn những biểu tượng để làm vật bảo vệ. Những biểu tượng này có thể làm từ thế giới loài vật hoặc loài chim. Chúng ta có thể chọn những biểu tượng ở sâu trong lòng đất như đá có bất cứ hình dạng hoặc màu sắc nào hoặc những vật thể trong lòng đại dương như ngọc trai, vỏ sò, tảo, cá đẹp.



Những biểu tượng chung như kỷ niệm chương, huân chương trong kinh doanh hoặc các danh hiệu, nhân hiệu tượng trưng cho giá trị của công ty.

Pha lê trở thành biểu tượng của tôi

Khi bạn thực hành tập trung tu tưởng để tăng cường khả năng của các vật thể và biểu tượng, thì chúng sẽ nhận được sức mạnh, đơn giản bởi vì bạn đã truyền cho chúng sức mạnh. Lúc tôi 20 tuổi, tôi nghĩ ngó điều này. Tôi đặc biệt ham thích pha lê thiên nhiên, vì vậy khi tôi ý thức được rằng tôi không thể cưỡng lại những viên pha lê xuất hiện trong đời tôi, tôi tuân theo bản năng và niềm say mê pha lê thiên nhiên. Từ đó tôi sưu tầm pha lê. Tôi luôn luôn làm sạch và tăng cường sức mạnh cho pha lê. Để làm được điều này, tôi dùng hương và nhang hoặc

khi tôi đọc mật chú hoặc thiên định đều có pha lê bên cạnh.

Bộ sưu tập của tôi bao gồm những viên pha lê mua khắp nơi trên thế giới và chuỗi tràng hạt pha lê (108 hạt tương ứng với 108 câu kinh Phật). Sau này, tôi là người tin vào việc mang đồ trang sức bằng đá quý nhiều màu sắc có cần vàng và kim cương. Mỗi miếng pha lê tôi có ngày nay đều cho tôi những cảm giác tuyệt vời về sự an toàn và thịnh vượng. Tôi cảm thấy đầy sức sống mỗi lần tôi nâng niu những món đồ đó. Nói tóm lại, pha lê đã trở thành biểu tượng cá nhân của tôi.



SỬ DỤNG NÚT THẦN TRONG PHÒNG KHÁCH

149

Nếu bạn muốn tạo môi trường hòa hợp và thân thiện trong nhà, hãy giữ cho phòng khách được sinh động và đầy sức sống. Đừng bao giờ để đồ linh tinh, tạp nhạp bừa bãi khắp nơi trong phòng khách. Đồng thời bỏ sung biểu tượng của điềm lành sẽ kích hoạt năng lượng tốt nơi đó.

Biểu tượng mang lại nhiều lợi ích nhất để cung cấp sinh khí cho phòng khách là nút thần. Đây là nút của tình yêu mà những người yêu nhau thường đeo để được hưởng nhiều lợi ích và sự hòa hợp. Nút này là vĩnh cửu, không bao giờ kết thúc, không có lúc bắt đầu và cũng không có chỗ kết thúc. Nút thần giống hệt như biểu tượng vô cực, và chỉ có biểu tượng

vô cực mới gia tăng gấp bội và khuếch đại năng lượng. Bạn có thể vẽ biểu tượng này vào trong vùng không gian của bạn và dùng nhang để tăng cường sự hiện hữu vô hình của nó. Bạn cũng có thể có nút thần bằng hình thức dây đeo ngọc được làm từ những sợi dây đỏ để tăng cường thêm năng lượng. Treo nút thần tại bốn góc cao của phòng khách. Không những quan hệ giữa các thành viên trong gia đình bạn sẽ được cải thiện, yêu thương nhau hơn, mà cuộc sống xã hội của bạn cũng trở nên đầm ấm hơn và có ý nghĩa hơn. Biểu tượng này sẽ mạnh nhất khi được làm bằng vàng, nhưng bạn cũng có thể vẽ hình biểu tượng này trên giấy và gấp bỏ vào ví.



Trang trí nút thắt kỳ diệu trong phòng khách sẽ khơi gợi sự nồng nhiệt của các mối quan hệ.

CẢI THIỆN MỐI QUAN HỆ BẰNG GƯƠNG ĐỒNG

150

Tấm gương đồng có sức mạnh thần bí để kích hoạt tất cả các mối quan hệ của bạn. Đó có thể là những mối quan hệ về tình yêu, tình bạn, đồng nghiệp, cha mẹ, con cái, sếp và nhân viên. Gương đồng hấp thụ những cảm giác thù địch và ganh ghét của người khác đối với bạn một cách tốt nhất. Một lợi ích khác là nó hóa giải được các vấn đề và âm mưu không tốt nhắm vào bạn mà bạn không biết.

Gương đồng có đường kính khoảng 7,5 cm gồm hai mặt phản chiếu. Đây là một trong những công cụ phong thủy hiệu quả nhất để bảo vệ bạn khỏi những kẻ phá rối. Các quan lại thời phong kiến

Trung Quốc trưng bày gương đồng trong nhà nhằm hóa giải những âm mưu, xuyên tạc của người khác.

Trong phòng ngủ, hãy đặt gương đồng hướng ra ánh trăng (để được tăng cường năng lượng của mặt trăng) sao cho nó đối diện với cửa phòng ngủ. Điều này đảm bảo một giấc ngủ ngon vào ban đêm.

Trong phòng khách, đặt gương đồng ở trên bàn, hướng ra cửa chính. Trong văn phòng, đặt gương đồng đằng sau bạn, phía bên phải. Gương đồng trong văn phòng bảo vệ bạn khỏi những lời đàm tiếu, dị nghị, nói xấu, những âm mưu và những kẻ quấy rối nhắm vào bạn.



Gương đồng bảo vệ bạn bằng cách hấp thụ những cảm giác tiêu cực từ những người khác.

151

TRONG PHÒNG ĂN, NÊN TRANG TRÍ NHƯ THẾ NÀO?

Biểu tượng thu hoạch gồm rổ trái cây hoặc tranh ảnh, đồ trang trí diễn tả hoạt động gặt hái trên cánh đồng hay tình trạng thức ăn sung túc.



Phòng ăn cần phải được dọn dẹp sạch sẽ, không có rác hoặc đồ linh tinh, bừa bãi, bởi vì đây là nơi vận may của ngôi nhà thể hiện hằng ngày dưới hình thức đồ ăn trên bàn. Ở đây tài lộc được biểu hiện thường xuyên và phù hợp với nhu cầu của gia đình. Vì vậy phòng ăn nên được xem là trái tim của gia đình, một nơi cần phải được giữ sạch sẽ, thông thoáng, và đầy sức sống - một nơi thực sự lưu trữ khí tốt. Phòng ăn cần phải có đầy đủ ánh sáng, nhận được những làn gió nhẹ từ cửa trước và cho ta cảm giác rộng và thoáng. Thử ăn trong một nơi tù túng, chật hẹp, bạn sẽ cảm thấy khác hẳn so với một nơi ấm cúng, thoáng mát, và thoải mái.

Trong phòng ăn, những biểu tượng mô tả vụ thu hoạch, thành quả của sự

lao động gian khổ và nỗ lực sẽ tạo ra một bầu không khí sung túc. Vì vậy hãy treo bức tranh diễn tả trái cây vừa hái, hoặc nông phu mang lúa từ cánh đồng về. Tranh ảnh về mùa gặt hoặc những cánh đồng lúa chín mênh mông, bát ngát là những biểu tượng mạnh mẽ về sự sung túc. Khi treo những bức tranh này trong phòng ăn, chúng mang ý nghĩa là gia đình sẽ có tài lộc sung mãn, luôn luôn có đầy thức ăn trên bàn.

Phòng ăn luôn mang lại lợi ích cho những người trong nhà nếu như nó được trang trí bằng những biểu tượng của sự sung túc. Nếu có thể, bạn nên treo một tấm gương để phản chiếu gấp đôi thức ăn trên bàn.

Nên nhớ rằng điều này hoàn toàn khác với việc treo gương trong nhà bếp. Gương treo trong nhà bếp mang lại vận rủi và thường khiến tai nạn xảy ra. Nhưng gương treo trong phòng ăn, đặc biệt khi nó phản chiếu hình ảnh mùa gặt, thức ăn, và sự sung túc thì mang lại vận may. Gương phản chiếu hình cánh đồng bát ngát, sông hồ, hoặc bầu trời xanh, sẽ mang lại điềm lành. Giữ cho phòng ăn sạch sẽ, thoáng mát, không có rác hoặc đồ linh tinh, tạp nhạp và ăn uống thoải mái, lịch sự. Đây là bí quyết của cuộc sống sung túc, hạnh phúc.

VÌ SAO NÊN ĐÓN ÁNH TRĂNG VÀO PHÒNG NGỦ?

152

Năng lượng mặt trăng là năng lượng âm, nhưng đó là năng lượng âm dịu, yên tĩnh, thuận tiện cho việc nghỉ ngơi, mang lại bầu không khí tốt và huyền diệu - loại khí thúc đẩy sự phát triển của tiềm thức. Nhiều nghi thức của Lão giáo có liên quan đến khí công đều thu khí từ mặt trăng. Các bậc thầy về khí công cũng tập thu năng lượng ánh sáng từ mặt trăng.

Gương và năng lượng mặt trăng

Năng lượng mặt trăng có thể thu thập tượng trưng bằng cách dùng gương. Theo phong thủy, khi bạn chiếu gương tròn vào mặt trăng tròn sáng, thì nó có thể hút rất nhiều năng lượng mặt trăng. Nếu bạn đứng đối diện với mặt trăng và tưởng tượng ánh sáng mặt trăng đang thấm vào vầng hào quang của bạn khi bạn đang hít thở nhịp nhàng, bạn cũng có thể hấp thụ một số khí lực của mặt trăng.

Vấn đề là hấp thụ năng lượng tốt của mặt trăng, tức là ánh sáng của mặt trăng vào những ngày mây mẩn mang lại điềm lành. Người Trung Hoa yêu thích trăng tròn vào ngày rằm tháng Giêng âm lịch hoặc trung thu. Nếu bạn



quên hấp thụ năng lượng mặt trăng vào những ngày trăng tròn, hoặc nếu thời tiết xấu, mây che phủ mặt trăng, thì hãy đợi lúc trăng non. Ánh sáng của trăng non luôn mang lại điềm lành và sự may mắn, trong khi ánh sáng của trăng già biểu hiện năng lượng yếu dần.

Để tạo bầu không khí ấm cúng và thoải mái trong phòng ngủ, hãy khơi dậy năng lượng mặt trăng bằng cách sử dụng gương và đồ pha lê.

Tăng cường năng lượng cho đồ pha lê và gương bằng năng lượng mặt trăng, sau đó đặt chúng cạnh giường, đối diện với cửa phòng ngủ.



153

DỪNG “BIỂU TƯỢNG MAY MẮN CỦA BA THẾ HỆ” TRONG GIA ĐÌNH

Một trong những vật đặc biệt mang lại điềm lành mà bạn có thể đặt trong phòng khách hoặc phòng ăn là hình ảnh của ít nhất ba thế hệ lúc gia đình bạn đang hạnh phúc, sung túc và thịnh vượng. Ảnh của gia đình là một biểu hiện tuyệt vời của vận may cho gia đình bạn. Ảnh gồm có ba thế hệ - ông bà, cha mẹ và con cái - mang lại nhiều điềm lành nhất.

Khi bạn kích hoạt sự may mắn của ba thế hệ, tức bạn đang tạo ra khí của sự trường tồn - trường tồn về tài lộc, sức khỏe, con cháu. Người Trung Quốc tin rằng, đây là ba khát vọng chủ yếu của con người dẫn đến sự toàn vẹn và hạnh phúc. Vì vậy những biểu tượng về sự trường tồn của gia đình nên luôn được đặt trong nhà. Điều này sẽ thu hút sự quân bình và hòa hợp vào cuộc sống của mỗi thành viên trong gia đình bạn.

154

TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG GIA ĐÌNH BẰNG BIỂU TƯỢNG TRƯỜNG THỌ

Người Trung Quốc xem biểu tượng chữ THỌ là biểu tượng chủ yếu nhất. Chữ THỌ có thể tìm thấy ở rất nhiều trên các đồ vật trang trí bằng kim loại, gỗ, đá, ngọc và sứ, bình hoa, đồ trang trí nội thất, nữ trang, và quần áo. Chữ THỌ thường thấy

trên trang phục của hoàng đế và những người hoàng tộc. Trong ba hình tượng, PHƯỚC, LỘC, THỌ, bạn sẽ thấy chữ THỌ trên trang phục của ông THỌ.

Ngày nay, chữ THỌ trong nghệ thuật được biến thể rất phong phú. Nó không những tượng trưng cho sự sống lâu mà còn đóng vai trò bảo vệ chống lại những cái chết bất ngờ, tai nạn, mưu sát, trộm cướp, khủng bố... Khi bạn tăng cường năng lượng cho ngôi nhà bằng biểu tượng chữ THỌ, nó sẽ tạo ra năng lượng chủ về sức khỏe tốt, sống lâu.



Chữ THỌ có thể được dùng như hình trang trí hoặc đồ trang sức.



TĂNG CƯỜNG NĂNG LƯỢNG TỪ CÂY CỐI

155

Trong những năm gần đây, ngày càng có nhiều bậc thầy về Lão giáo phổ biến những nghi thức hòa hợp với khí của động vật và thực vật sống trên trái đất. Một trong những cách hiệu quả nhất để hòa hợp với khí của một thành phố, một khu vực là tìm đến cây có tuổi thọ cao nhất trong công viên hoặc trong vùng lân cận và hòa hợp với khí của nó. Luôn tìm cây khỏe mạnh có cành lá xòe rộng. Lá càng lớn, thân cây càng to, thì khí của nó càng mạnh. Tìm cây nằm ở vị trí quan trọng, như từ nơi đó có thể nhìn ra cây cối xung quanh và thường có nhiều người tụ tập quanh nó. Những cây như thế tích lũy nguồn khí chủ về sự thông thái, khôn ngoan.

Thiền định với cây cối

Hòa mình vào khí của một cây là công việc đơn giản nếu như bạn đã quen thực hành thiền định. Đứng đối diện với cây trong vài phút, để nó ý thức được sự hiện hữu của bạn. Trước khi làm điều này, bạn có thể ngồi dưới bóng cây, sau một khoảng thời gian, bạn sẽ cảm thấy có mối quan hệ giữa cây và bạn. Khi có những xung động tốt hiện hữu giữa cây và bạn, bạn sẽ cảm thấy rằng điều tự nhiên nhất là áp lòng bàn tay vào thân cây. Một số người cảm thấy năng lượng đang chuyển tải sau khi làm động tác này; những



người khác cần phải có thời gian. Khẽ nhắm mắt và hòa mình vào sự bình yên, tĩnh lặng của cây.

Năng lượng của cây rất mãnh liệt. Cây có tuổi thọ riêng và có khả năng sinh sản. Người Trung Quốc cho rằng khí của cây là sinh khí hoặc khí phát triển. Bản chất năng lượng của cây là năng lượng phát triển, bởi vì Mộc là một trong ngũ hành có thể phát triển. Trong số năm loại khí tượng trưng bởi ngũ hành: Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ thì bạn có thể tìm thấy năng lượng Mộc từ cây cối. Năng lượng Mộc rất tốt đối với những người mạng Hỏa hoặc những người cần hơi ấm của Hỏa, vì Mộc sinh Hỏa.

Năng lượng của cây và công danh

Nếu bạn cần được công nhận hoặc thành công trong công việc, thi cử, hoặc bất cứ dự án nào, hoặc bạn đang đau khổ, thất vọng, hãy đi dạo trong công viên hoặc trong rừng quanh năng lượng Mộc có những cây cao tuổi và hùng vĩ.



HƯỚNG VÀO NĂNG LƯỢNG THỔ QUA RỄ CÂY ĐẠI THỤ

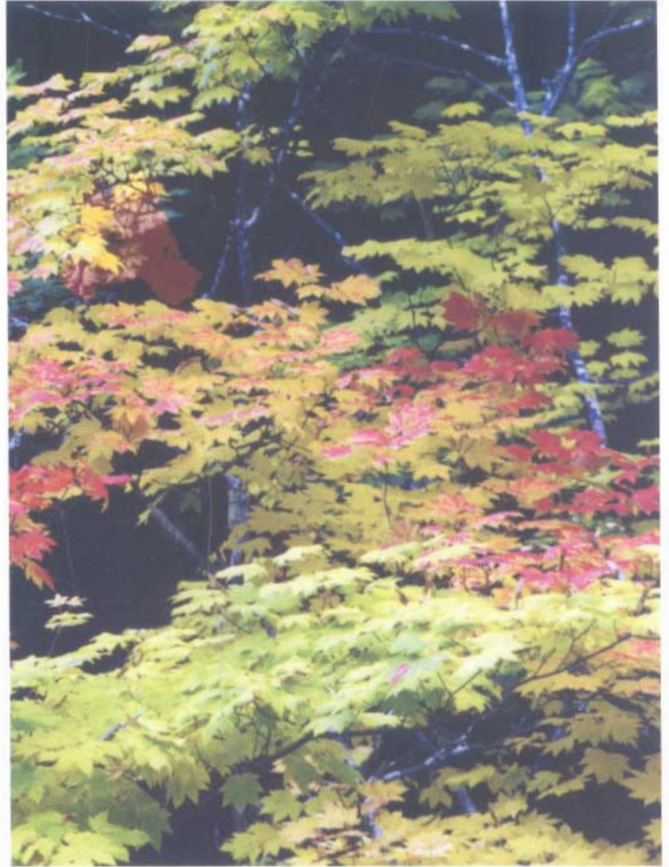
Nếu bạn cần hấp thụ năng lượng Thổ, bạn có thể nhờ đến những cây cao tuổi. Hãy nghĩ đến hệ thống rễ của những cây cao tuổi bám sâu vào lòng đất, tỏa ra hàng ngàn rễ con tỏa khắp mọi hướng. Bạn có thể tưởng tượng khí Thổ truyền từ đất qua hệ thống rễ cây mạnh mẽ này.

Nên nhớ rằng, không phải tất cả các loại đất đều có cùng một thời gian hình thành.

Khí Thổ và lòng dũng cảm

Khí Thổ rất kiên cường. Khí Thổ cho bạn sức mạnh và lòng dũng cảm. Năng lượng Thổ rất dồi dào và không có phản ứng phụ. Đây là bí mật vô giá của công phu Lão giáo - không cần đến dụng cụ, đồ nghề, chỉ cần cơ thể và tri thức của bạn. Đây là lý do tại sao sở hữu tri thức là vô cùng quý giá, bởi vì một khi bạn biết cách để khai thác sức mạnh, sinh lực, và lòng dũng cảm từ thiên nhiên, thì bạn có thể truy cập vào nguồn khí mang lại sức khỏe và sự thịnh vượng cho bản thân mình. Nên ghi nhớ rằng, để hấp thụ năng lượng, tâm của bạn phải bình dị và tinh khiết, không có tạp niệm.

Tuy nhiên, bạn hãy luôn nhớ chăm sóc, vun bón cho cây, bởi vì chỉ có điều này mới làm khí lưu thông.



Rễ cây đóng vai trò các kênh thu hút năng lượng Thổ.

KHUẾCH ĐẠI NĂNG LƯỢNG TINH THẦN TRONG NHÀ

VÌ SAO PHẢI LẬP BÀN THỜ TRONG NHÀ?

157

Cho dù đức tin của bạn là gì, nếu bạn muốn mở đường vào thế giới tâm linh, bạn có thể lập một bàn thờ nhỏ trong nhà. Bàn thờ thể hiện những khát vọng của bạn về thế giới tâm linh. Bàn thờ tốt nhất là hướng tới sự hiện hữu của các vị thần thánh mà chúng ta đã quen thuộc và cho ta cảm giác bình an. Tôi tin rằng các vị thần thánh, Phật... là biểu hiện những điều tốt đẹp nhất cho tinh thần của chúng ta.

Trong nhà tôi có nhiều bàn thờ và những bàn thờ này tạo ra một dòng sông năng lượng tinh thần tuyệt vời, tốt đẹp đem lại bầu không khí vừa trang nghiêm vừa ấm cúng trong gia đình và cảm giác bình an cho tâm hồn tôi. Tôi có cảm giác thân thuộc với các thế hệ trong quá khứ của gia đình tôi và tôi hướng theo những điều tốt đẹp của các vị đó.

Bàn thờ ở nhà tôi được bài trí rất kỹ với năm món thường thấy trên bàn thờ: nước, hương, hoa, thức ăn, và đèn. Tôi thường thay những thứ đó mỗi ngày để khơi dậy sự hiện hữu của thế giới tâm linh đã hỗ trợ cho gia đình tôi và

thúc đẩy chúng tôi có cuộc sống tốt đẹp và có ích cho mọi người.

Bạn có thể lập bàn thờ tùy theo ý thích. Bạn nên nhớ rằng, khi kêu gọi sự hiện hữu của các vị thánh thần vào nhà, bạn sẽ tạo ra một dòng năng lượng tâm linh lúc nào cũng tốt cho bạn.



Bàn thờ không cần phải bài trí theo truyền thống: bạn có thể sử dụng đồ điện nếu như bạn thấy thích.

NGHI THỨC ĐỐT LỬA

Những biểu tượng bò cạp, rắn và ếch nhái tượng trưng cho những thú xấu xa mà bạn muốn loại bỏ, giúp tâm trí bạn trở nên thanh khiết.



Nghi thức đốt lửa là một hành động biểu tượng mạnh mẽ mà bạn có thể thực hiện để làm sạch vùng không gian tinh thần của gia đình vào dịp cuối năm. Chọn một góc yên tĩnh trong vườn để bạn đốt một ngọn lửa nhỏ. Bạn cần một chiếc ghế đẩu để ngồi trong khi thực hiện nghi thức. Chuẩn bị một ít than, củi khô, dầu, và những vật tượng trưng cho những điều mà bạn muốn loại bỏ đi.

Nghi thức đốt lửa

Hãy nghĩ đến những điều xấu xa, tiêu cực trong cuộc sống của bạn mà bạn muốn đốt bỏ hoặc gôm tất cả những nỗi bực bội, tiếc hận còn vương bạn trong tâm trí bạn. Nghi thức đốt lửa sẽ đốt hết những thú làm bạn không hạnh phúc trong năm qua, những điều sai trái mà bạn không muốn tái diễn. Lửa sẽ đốt hết những phiền toái và bất hạnh của bạn. Vì vậy bạn hãy viết hết những thú đó ra và để qua một bên chuẩn bị đem đốt.

Tiếp theo bạn mua một ít hạt cải và hạt mè đen - những thú này tượng trưng cho những điều xấu và những lời giận dữ của bạn, hoặc những lời bạn nói xấu người khác. Những thú này sẽ giúp bạn làm trong sạch bản thân, loại bỏ những điều không tốt bạn đã làm trong năm trước, gây đau khổ và bất hạnh cho người khác. Để những thú này qua một bên và chuẩn bị ném vào lửa.

Sau hết, vẽ trên giấy một con bò cạp đen nhỏ, một con rắn đen nhỏ, và một con nhái đen. Những thú này tượng trưng cho những lời đàm tiếu, nói xấu, mưu đồ, thủ đoạn nhắm vào bạn. Cắt những hình này ra, để qua một bên và chuẩn bị đem đốt.

Cuối cùng, bạn đào một lỗ trong góc vườn. Thời gian tốt nhất để đốt lửa là từ 5- 7 giờ tối. Vẽ hình biểu tượng vô cực trên một miếng giấy rồi đặt vào lỗ. Để một số cục than lên giấy và bắt đầu đốt lửa. Sau đó để củi khô lên trên cố gắng để lửa cháy mạnh trong một diện tích nhỏ. Khi bạn thấy lửa cháy đều, ngồi xuống đối diện đồng lửa và suy tưởng đến những thú mà bạn sẽ bỏ vào lửa. Trước hết, bỏ hình con bò cạp, rắn, ếch nhái vào lửa. Khi chúng cháy, tưởng tượng rằng tất cả những sự xúc phạm và tổn hại đến tinh thần của bạn đang được tẩy sạch và làm cho thanh khiết.

Tiếp tục bỏ vào những tờ giấy mà bạn viết tên người, sự việc, và các biến cố làm bạn bực mình. Khi bạn thấy lửa thiêu rụi những tờ giấy, hãy để cho những cảm xúc và tình cảm tiêu cực tan biến theo làn

khói, và cảm nhận rằng mình đã hoàn toàn tự do, thoát khỏi ảnh hưởng của những điều đó. Nếu bạn cảm thấy sợ hãi, nên nhớ rằng lửa cũng sẽ thiêu rụi tất cả những nỗi sợ hãi. Đừng để ngọn lửa cháy hết trước khi bạn hoàn thành nghi thức. Thêm dầu vào nếu cần thiết.

Tiếp theo, cầm những hạt mè đen và hạt cải, tưởng tượng chúng tượng trưng cho tất cả những ý nghĩ xấu xa, hắc ám, hành động có hại, và những ý đồ đen tối của bạn... cho tất cả vào lửa. Khi những hạt này cháy, hãy nghĩ tất cả các mặt tiêu cực của bản thân bạn và môi trường xung quanh, dù cố ý hay vô tình, sẽ được tẩy sạch và làm cho thuần khiết trở lại. Đây là phần quan trọng nhất của nghi thức. Khi bạn cho những hạt này vào lửa, hãy thực sự sám hối về những lời nói, ý đồ và hành động làm tổn hại hoặc gây khổ đau cho người khác. Hãy chắc chắn rằng bạn đốt hết tất cả các hạt, không để sót một hạt nào.

Khi bạn đã thực hiện xong nghi thức, hãy để lửa cháy hết rồi lấp đất lại. Hãy nghĩ rằng đất sẽ hút hết mọi thú tiêu cực. Ý nghĩa của nghi thức này là làm bạn cảm thấy thanh khiết và môi trường xung quanh cũng được làm sạch.

KÊU GỌI TỬ ĐẠI THIÊN VƯƠNG BẢO VỆ CHO NHÀ BẠN

Có bốn biểu tượng bảo vệ mà người Trung Quốc rất thích để trong nhà. Đó là tứ đại thiên vương trong truyền thuyết Trung Quốc, tương tự như bốn vị hộ pháp trong Phật Giáo Tây Tạng. Những vị này thu tóm những cảm dỗ và nguy hiểm của các thực thể tâm linh đến từ bốn hướng. Vì vậy, để biểu tượng của bốn vị này trong nhà sẽ giúp bạn tránh được những tổn hại như bệnh tật, tai nạn do những thực thể đến từ những chiều không gian khác.

Tứ đại thiên vương giúp đỡ như thế nào?

Tứ đại thiên vương bảo vệ chúng ta khỏi những tổn hại mà chúng ta có thể tự gây ra cho bản thân. Đó thường là kết quả của những hành động vô đạo đức như giết người, trộm cắp, và hành động xấu xa, không lương thiện. Đây là lý do tại sao bốn vị này còn được gọi là hộ pháp. Họ bảo vệ chúng ta thoát khỏi sự cám dỗ của phần xấu xa trong con người chúng ta. Bốn vị này sử dụng mọi loại vũ khí riêng và án ngữ ở bốn góc trời.

Đông Thiên Vương: cầm kiếm thần có khắc chữ Địa, Thủy, Hỏa, và Phong. Kiếm thần bằng kim loại để chế ngự khí Mộc từ hướng Đông. Nên đặt biểu tượng này quay về hướng Đông.

Tây Thiên Vương: cầm đàn tỳ bà bốn dây, khi đàn lên dây sẽ khiến cho những quả cầu lửa từ trên trời rơi xuống, vì vậy tiêu diệt năng lượng Kim ở hướng Tây. Nên đặt biểu tượng này quay về hướng Tây.

Nam Thiên Vương: cầm dù thần, khi mở dù ra sẽ tạo ra bóng tối làm dập tắt năng lượng Hỏa ở hướng Nam. Dù còn có thể tạo sóng biển và động đất để hủy diệt tất cả lực lượng âm. Nên đặt biểu tượng này quay về hướng Nam.

Bắc Thiên Vương: một tay cầm ngọc trai, tay kia cầm con rắn. Thịnh thoàng vị này cưỡi voi. Nên đặt biểu tượng này quay về hướng Bắc để chế ngự năng lượng xấu từ hướng này.



Từ trái sang phải, Thiên Vương của các trời Đông, Bắc, Nam, Tây.

BÀI TRÍ BÁT BỮU TRONG NHÀ

Bát bửu tượng trưng cho sự sung túc, giàu có, thịnh vượng, và được biểu hiện theo tám cách khác nhau. Sự hiện hữu của bát bửu sẽ tạo ra một môi trường tinh thần mạnh mẽ. Khi bạn có tâm nguyện dâng cúng bát bửu, bạn sẽ có được vận may lớn nhất mà chúng có thể mang đến.

Bát bửu là nét đặc trưng trong vũ trụ luận của Phật giáo mà các đệ tử Phật giáo thường hình dung như một phần của công phu thiền định hằng ngày. Vì vậy, đây là biểu tượng rất quan trọng và rất mạnh, và sự hiện diện của chúng trong nhà sẽ giúp tạo ra sự thanh thản về mặt tinh thần.

Bát bửu gồm có:

1 Bình: Tượng trưng cho bình an trong nhà. Đây cũng là bình đựng của cái, tượng trưng cho của cải và tài sản của gia đình. Khi bạn chăm sóc, giữ gìn bình cẩn thận, tức là bạn đang giữ gìn của cải và sẽ thấy của cải, tài sản gia tăng gấp bội.



2 Bánh xe: Tượng trưng cho tri thức và thành đạt về công danh.

3 Nữ trang: Tượng trưng cho của cải, kho báu bằng hình thức đẹp nhất - vàng, kim cương, và đá quý.

4 Nữ hoàng: Tượng trưng cho sức mạnh của người mẹ giữ gìn gia đình được đoàn kết và yêu thương nhau.

5 Tượng: Tượng trưng cho sự an toàn và bảo vệ những người trong gia đình.

6 Quan: Phụ trách tất cả những vấn đề về hành chánh, bảo đảm dòng đời trôi chảy êm ả và tốt đẹp.

7 Ngựa: Mang đến công danh và đảm bảo làm rạng danh bạn.

8 Voi: Mang tài sản kế thừa vào nhà - biểu tượng vận may của con cháu.

KHUẾCH ĐẠI NĂNG LƯỢNG TINH THẦN TỪ CÁC VẬT THỂ THIÊNG LIÊNG

161

Nếu bạn muốn không gian sống của bạn trở nên thiêng liêng, thì nên bài trí các vật thể thiêng liêng trong nhà. Điều này chắc chắn sẽ giúp bạn đạt được ý nguyện nhanh chóng và hiệu quả. Vật thể thiêng liêng có tác dụng như những biểu tượng mạnh mẽ giao tiếp với chúng ta ở miền ý thức cao hơn. Đây có thể là tranh, ảnh thuộc tôn giáo hoặc tượng thánh, thần. Mỗi tôn giáo đều có tranh ảnh, tác phẩm nghệ thuật riêng có thể trưng bày trong nhà, vào những vị trí tôn nghiêm.

Khi bạn thỉnh những vật thể tôn giáo về nhà, tức bạn đang tạo ra năng lượng tinh thần cùng với những vật thể đó. Những vật thể thiêng liêng khuếch đại khí tinh thần khi được trưng bày trong nhà. Đây là lý do tại sao nhiều người

Trung Quốc, Việt Nam đặt hình ảnh của Quan Âm Bồ Tát trong nhà mình. Vì họ tin rằng sự hiện hữu của hình tượng Quan Âm Bồ Tát trong nhà sẽ mang lại sự bình an và phước lành cho gia đình.

Tuy nhiên, khi bạn thỉnh vật thể thiêng liêng vào nhà cần phải sáng suốt và nhận thức rõ tầm quan trọng của nó. Vì đây là những hình ảnh thiêng liêng, có ý nghĩa tốt đối với bạn. Đừng bao giờ mang về nhà những hình ảnh lạ mà bạn chưa hề biết.

Ngoài ra khi thỉnh những vật thể thiêng liêng về nhà, bạn phải có lòng tôn kính đối với những hình tượng thiêng liêng đó và cố thể sử dụng chúng một ngọn đèn chiếu sáng trên vẻ đẹp của những hình tượng này.



Khi bạn mua tác phẩm nghệ thuật thiêng liêng, hãy cố tìm hiểu nguồn gốc của chúng và cách trưng bày.

DẪN ÁNH SÁNG VŨ TRỤ VÀO NHÀ

162

Tôi biết rằng tất cả chúng ta đều có được sức mạnh, lòng dũng cảm, hy vọng, và trí thức từ nguồn ánh sáng của vũ trụ. Nếu chúng ta bỏ qua lời và ý, mà chỉ tập trung vào những kinh nghiệm hiện thực, thì chúng ta đang trên đường truy cập vào nguồn ánh sáng của vũ trụ.

Nếu bạn tạo được một hình ảnh tương tượng trong đầu về nguồn ánh sáng vũ trụ, và tạo ra một đường dẫn thì ánh sáng từ nguồn này sẽ vào nhà bạn. Tinh hoa của năng lượng tinh thần vào nhà bạn sẽ mang đến cho bạn một niềm hạnh phúc diệu kỳ. Cảm nhận ánh sáng này sẽ xóa nhòa tất cả những thứ

xấu xa, dơ bẩn, u ám, và khó chịu; trong đời sống của bạn chỉ để lại những tốt đẹp, thương yêu, thịnh vượng, hạnh phúc. Quá trình này, bắt đầu từ việc đơn giản nhất là làm sạch vùng không gian vật chất và tiếp theo là làm trong sạch tinh thần bằng cách loại bỏ những thứ kềm hãm trong trí óc bạn và nỗ lực buông xả nó. Nên nhớ rằng, con người có những trải nghiệm khác nhau nhưng chắc chắn chúng ta sẽ là những con người tốt đẹp hơn bởi vì chúng ta đã tìm thấy và đạt đến một cảnh giới chứng ngộ mới và sâu sắc hơn.



Một vùng không gian sạch rác và những đồ linh tinh tạp nhạp sẽ nuôi dưỡng trí tuệ, thể xác, và tinh thần, tạo ra một môi trường đặc biệt trong nhà.

LILLIAN TOO

162 CÁCH SẮP XẾP NHÀ CỬA THEO PHONG THUY



Biên dịch: NGUYỄN MẠNH THẢO

Chịu trách nhiệm xuất bản:
TS. QUÁCH THU NGUYỆT

Biên tập : Kiến Huy
Sửa bản in : Kiến Huy
Trình bày : Lê Công Bằng
Thực hiện : First News - Trí Việt

NHÀ XUẤT BẢN TRÈ

161B Lý Chính Thắng - Quận 3 - TP. Hồ Chí Minh

ĐT: 9316211 - Fax: 8437450

Số lượng 3.000 cuốn khổ 19 x 26 cm tại XN In Công ty Cổ phần Văn Hóa Phương Nam (160/13 Đội Cung, Q.11, TP.HCM). Giấy đăng ký KHXB số 20-2006/CXB/470-272/ĐKKH/Tre cấp ngày 19/05/2006. In xong và nộp lưu chiểu quý II/2006.

陰陽

SẮP XẾP NHÀ CỬA THEO PHONG THỦY



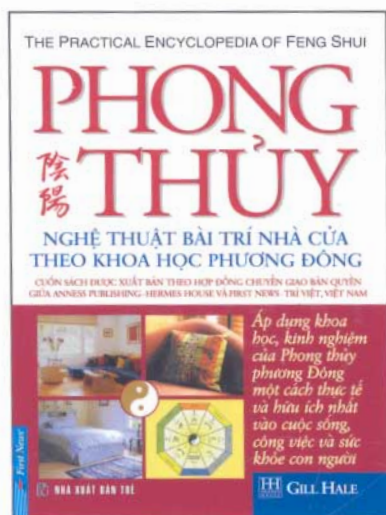
ÁP DỤNG KHOA HỌC PHONG THỦY MỘT CÁCH THỰC TẾ VÀ HỮU ÍCH NHẤT TRONG VIỆC TRANG TRÍ, SẮP XẾP CÁC VẬT DỤNG TRONG GIA ĐÌNH



Đây là cuốn sách hướng dẫn cách sắp xếp, bài trí nhà cửa nhằm mục đích đem lại sự hài hòa tổng thể cho ngôi nhà và sức sống mới cho gia đình bạn. Tác giả đã đưa ra 162 cách sắp đặt nhà cửa liên quan đến sức khỏe thể chất và tinh thần của con người bằng cách vận dụng các nguyên lý của phong thủy như khí, năng lượng và các yếu tố tự nhiên, khoa học.

Cuốn sách chỉ rõ mối liên hệ mật thiết giữa cách sắp xếp nhà cửa với sức khỏe của mọi thành viên trong gia đình bạn. Vì vậy, hiểu và ứng dụng đúng phong thủy để sắp xếp nhà cửa sẽ giúp bạn có được một sức khỏe và tinh thần tốt, hạn chế những nguyên nhân dẫn đến trạng thái đau khổ, căng thẳng, bực bội hay khơi gợi những ký ức đau buồn để làm bạn trở nên trầm uất, kiệt sức. Đây là cuốn sách mang tính thực tế, ứng dụng cao giúp bạn có được niềm vui, hạnh phúc và sức sống trong chính ngôi nhà của mình.

MỜI CÁC BẠN TÌM ĐỌC CUỐN SÁCH ĐẦY ĐỦ VỀ PHONG THỦY



First News®

CÔNG TY VĂN HÓA SÁNG TẠO **Trí Việt**

Phát hành: NS Trí Việt 11H Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1 Thành phố Hồ Chí Minh
Tel: (08) 822 7979 - 822 7980 - Fax: (08) 8224 560; Email: triviet@firstnews.com.vn
Website: <http://www.firstnews.com.vn>

SẮP XẾP NHÀ CỬA THEO PHONG THỦY



8 1935086 805046

GIÁ: 86.000 ĐỒNG