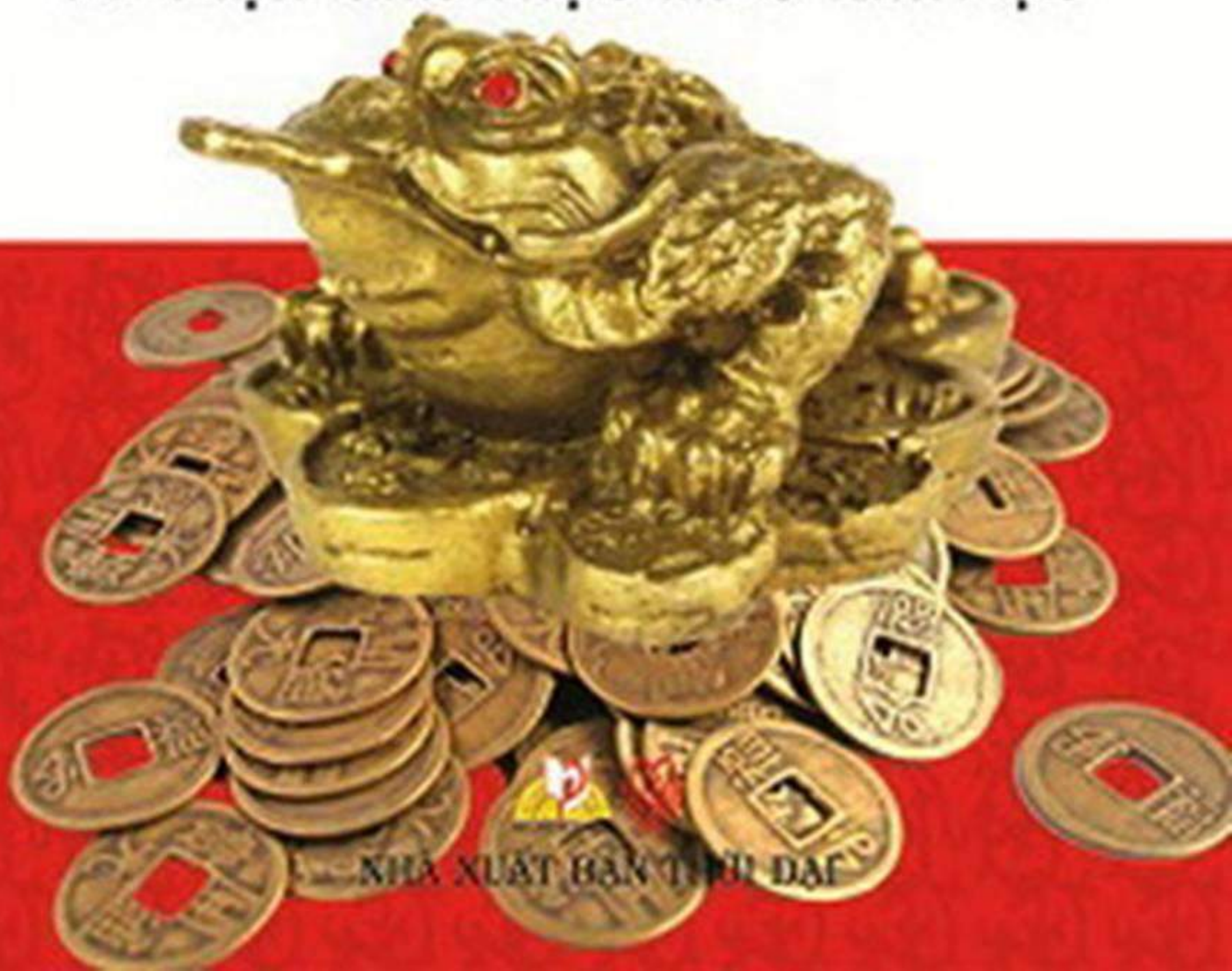


ERIC SHAFFERT



PHONG THỦY & TÀI LỘC

CẢI THIỆN MÔI TRƯỜNG SỐNG
ĐỂ ĐẠT CÁC MỤC TIÊU TÀI LỘC



NHÀ XUẤT BẢN THỜI ĐẠI

LỜI ĐỀ TỪ CỦA THẦY LÂM VÂN

財神

越發越大

不敬不靈

二〇〇二年壬午端陽承佛門密宗黑教總持
朱笈立仁波切之請殊書持無量咒以為
讀者
園府祈福納財增慧保康寧
出版者

雲石精舍主人林雲



CÂU ĐỐI THỦ PHÁP:

Tài việt phát việt đại

Thần bất kính bất linh

(Tài càng phát càng lớn

Thần không kính không linh)

Quyển **“Phong thủy và Tài lộc”** của Eric Shaffert không chỉ cung cấp cho độc giả những cái nhìn thấu suốt vào chiều sâu và bản chất của lý thuyết phong thủy, mà còn trình bày những phương pháp để kiểm và tiêu tiền theo cách thức của Đạo.

Là một chuyên gia tâm lý trị liệu nổi tiếng tại thành phố New York, Eric Shaffert đã vận dụng học vấn và kiến thức chuyên môn uyên bác của mình vào việc nghiên cứu phong thủy. Ở đây tác giả dẫn dắt người đọc trải qua từng bước để xây dựng và ấn định các mục tiêu tài chính, làm chủ cuộc sống, và khám phá những sứ mệnh của bản thân. Bên cạnh đó, **“Phong thủy và Tài lộc”** còn phân tích phong thủy và khí theo ba góc độ khác nhau: môi trường, tài chính và tự ngã. Ngoài ra sách còn bàn về sự bí nhiệm, phân tích tâm linh và các phép thiền định của Phật giáo Tây Tạng, chẳng hạn “luyện tập hít / thở”, “phép chữa bệnh bằng tịnh thủy và động thủy”... Những phương pháp này, khi nối kết với các nguyên lý của phong thủy, sẽ giúp độc giả thực hiện được những giấc mơ về tài lộc của mình.

Quyển sách này dành cho những ai thật sự muốn thay đổi tài lộc của mình. Chúc bạn phát tài và tìm thấy điều hạnh phúc nhất trong cuộc sống: Sự mãn nguyện của bản thân.

TUẦN 1:



THIẾT LẬP NỀN TẢNG

Cửu tầng chi đài

Khởi ư lũy thổ

(Tháp cao chín tầng cũng bắt đầu từ một viên gạch)
– Đạo đức kinh, quyển 64

MỞ ĐẦU – QUAN HỆ CỦA BẠN VỚI TÀI LỘC

Không có lĩnh vực nào trong cuộc sống mà không bị ảnh hưởng bởi tiền bạc. Nếu bạn chào đời trong một bệnh viện, hơi thở đầu tiên của bạn đã khiến ai đó phải tốn khá bộn tiền rồi đấy! Bạn cũng dự định khi mất sẽ được an táng tươm tất. Cho nên có lẽ tốt hơn là ngay bây giờ bạn nên có sẵn những kế hoạch tài chính. Tuy chúng ta đã dành khá nhiều thời giờ vào việc suy nghĩ xem mình sẽ chi tiêu bao nhiêu và cần đến bao nhiêu, nhưng ít có ai dành thời giờ để suy nghĩ trực tiếp về mối quan hệ của họ với tiền bạc.

Qua việc mua, hay thậm chí là tìm đọc quyển sách này, rõ ràng bạn đang có sự quan tâm đến vấn đề tiền bạc. Do đó, chúng ta hãy bắt đầu bằng một số điều cơ bản: Chúng ta đang bàn về cái gì? Giàu có *hiểu đúng* nghĩa là gì? Có một tiêu chuẩn nhất định nào giúp xác định một ai đó trở nên giàu có hay không?

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Giàu” nghĩa là gì đối với tôi?*

Lấy quyển *Sổ tay tài lộc* của bạn ra, viết một số ý tưởng bạn đang nghĩ trong đầu xem “giàu” nghĩa là gì đối với bạn. Đừng ngại chuyện đúng hay sai vì chẳng có ai đọc được các câu trả lời đó của bạn.



Trừ khi bạn đọc quyển sách này chỉ để giải trí, còn không cũng có một mối quan hệ như thế nào đó đối với tiền bạc. Tôi cũng thường có một giả định tương tự khi được mời tư vấn về phong thủy. Có lẽ các thân chủ của tôi không nhờ cậy đến tôi chỉ vì họ có lòng hiếu kỳ đối với phong thủy hay chỉ vì họ muốn tỏ ra không thua kém những người hàng xóm của mình. Thật ra, có điều gì đó trong cuộc sống đang khiến họ không mấy hài lòng, và họ muốn tôi có thể giúp ích được gì cho họ.

Trước khi tư vấn, tôi đưa cho các thân chủ của mình những tờ mẫu điền sẵn và yêu cầu họ đánh giá mức độ hài lòng trong tám lĩnh vực của cuộc sống theo phong thủy. Chúng ta sẽ bàn qua tám lĩnh vực này phần sau. Họ sẽ đánh giá sự hài lòng của mình dựa trên thang điểm từ một đến mười, với mười là cao nhất. Sau đó, chúng tôi sẽ thiết kế trình tự ưu tiên trong việc tư vấn dựa trên những đánh giá này.

Bây giờ, chúng ta hãy tập trung vào mối quan hệ của bạn đối với tiền tài. Nếu phải đánh giá sự hài lòng của mình đối với tài lộc dựa trên thang điểm từ một đến mười, với mười là cao nhất, số điểm bạn sẽ cho là bao nhiêu?

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO

Nếu mối quan hệ của bạn với tài lộc được bạn cho điểm là mười, xin chúc mừng! Có thể bạn mua quyển sách này chỉ để giải trí mà thôi. Nhưng nếu điểm số bạn cho dưới mười, thì đây chính là điểm khởi đầu.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Mối quan hệ của tôi đối với tiền tài”*

Hãy dùng *Sổ tay tài lộc* để tìm mối quan hệ của bạn đối với tài lộc: Cái gì tốt đẹp, cái gì khiến bạn cảm thấy lạc quan, và khi nào bạn cảm thấy thất vọng, bất lực, hay “chỉ không được suôn sẻ”? Hãy viết câu này: “Mối quan hệ hiện nay của tôi là...”.

Chúng ta đi đâu?

Khi tính toán cho một chuyến đi, bạn phải biết mình sẽ khởi hành từ đâu và nơi mình định đến. Thử tưởng tượng cảnh bạn bước chân lên xe và nói với tài xế “Hãy đưa tôi đến nơi nào đó tôi thích – tôi không biết nó ở đâu, tôi chỉ biết mình muốn đi đến đó thật nhanh!”. Điều ấy chỉ khiến bạn lao vào một chuyến đi mệt mỏi và thất vọng – một sự lãng phí thời gian. Bạn sẽ khó lòng tìm được nơi đến mà bạn thích nếu không biết mình định hướng về đâu.

Bất kể cuộc sống mơ ước của bạn là gì, đã đến lúc phải làm cho nó bộc lộ thật rõ ràng – với thật nhiều chi tiết bạn có thể hình dung được, càng nhiều càng tốt. Đây không phải lúc để đặt dấu hỏi tính đúng đắn hay sự hợp lý về những ước muốn của bạn. Khi nào bạn còn giữ kín chúng trong lòng, bạn sẽ không đi đến đâu, và chúng vẫn còn cản trở bước đi của bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Cuộc sống mơ ước của tôi”*

1. Hãy viết ít nhất hai trang nói về việc bạn sẽ sống như thế

nào nếu tài lộc của bạn là vô giới hạn: “Nếu là người thừa tiền, bạn sẽ...”. Chỉ riêng nhiệm vụ này cũng đòi hỏi nhiều suy nghĩ còn hơn cả những gì mà những người trúng số độc đắc từng nghĩ đến. Bạn sẽ làm gì? Mua sắm gì? Trở thành ai? Hãy đào sâu các khát vọng của mình. Đây là lý do khiến bạn mua quyển sách này!

2. Bây giờ, hãy xem lại những gì mình đã viết, và chọn ra mười chữ hay mười câu mô tả việc bạn cảm thấy mối quan hệ của mình với tài lộc như thế nào. Hãy cố nắm bắt cốt lõi điều có vẻ khó nắm bắt được gọi là “giàu sang”. Hãy viết một cái tựa mới trong quyển sổ tay: “Mười từ hay mười câu miêu tả trạng thái giàu sang lý tưởng của tôi”, và hãy viết ra mười chữ hay mười câu đó. Cứ liên tưởng thật tự do, thoải mái, và đừng lo ngại việc những ý tưởng đó phi lý hay điên rồ. Mục đích của bạn là nối kết với tiềm thức của mình. Nếu bạn cảm thấy thích viết chữ “màu vàng” vì lý do nào đó, xin cứ tự nhiên.

3. Sau cùng, hãy xem lại bảng liệt kê của mình và đánh dấu những chữ hay những câu theo bạn là hợp lý nhất, những chữ hay câu bạn tự thấy rằng, “Ừ phải, đúng là nó đấy”. Bây giờ, hãy rút gọn liệt kê của mình lại chỉ còn ba lựa chọn hàng đầu và đặt chúng vào nơi trang trọng, ngay trên quyển sách này. Những điều này sẽ trở thành mục tiêu của bạn thể hiện mong ước tài lộc của bạn phải như thế nào:

1. _____
2. _____
3. _____

Bạn cũng có thể viết những chữ này vào *Sổ tay tài lộc* của mình.

Một số người cảm thấy thoải mái và an toàn khi họ chuyển số tiền của mình dưới dạng tài khoản ở ngân hàng. Những người khác thì phiêu lưu hơn và chỉ cảm nhận được sức mạnh của tiền bạc khi nó được vận dụng để tạo ra các khoản lợi lớn hơn.

Ba chữ hay câu quan trọng nhất chính là kim chỉ nam hướng đến tương lai của bạn. Bạn sẽ thường xuyên tham khảo đến chúng khi thực hiện các bài tập trong quyển sách này, và sẽ thấy tiếng nói cũng như sức mạnh của chúng ra sao cho mục đích của bạn. Về nhiều mặt, chúng chính là chìa khóa không chỉ mang lại khoản lợi tức nào đó, mà còn cho cả các mối quan hệ trong cuộc sống của bạn.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – NĂNG LƯỢNG ẢNH HƯỞNG ĐẾN NGÔI NHÀ BẠN

Ngôi nhà bao bọc lấy bạn cũng giống như một cơ thể to lớn hơn: Nó ảnh hưởng đến việc bạn cảm thấy, cư xử, cũng như nhìn nhận về chính mình như thế nào. Ngay khi bước chân ra khỏi nhà vào mỗi ngày, bạn vẫn mang theo bên mình hình ảnh và sự rung động đó, đến bất cứ nơi nào bạn đang đến.

Ở mỗi tuần trong chương trình này, chúng ta sẽ tập trung vào một lĩnh vực khác, liên quan đến ngôi nhà bạn, và tìm hiểu cách thức nó tác động đến tiềm năng tài lộc của bạn ra sao. Đa phần công việc sẽ nhắm vào môi trường của ngôi nhà bạn, nhưng các kỹ thuật này cũng hữu dụng không kém đối với khung cảnh văn phòng hoặc cơ sở kinh doanh. Hãy cố gắng thích ứng mỗi kỹ thuật cho phù hợp với nhu cầu của mình, và bạn sẽ ngạc nhiên trước những biến đổi.

Trước mỗi lời tư vấn tôi đều yêu cầu các thân chủ của mình phác họa sơ đồ ngôi nhà họ. Cho dù họ đang có một căn hộ chung cư thuộc loại bình dân hay một ngôi biệt thự có đến mười phòng ngủ, họ cũng phải quen thuộc đối với thiết kế của ngôi nhà mình. Trong tuần này, bạn sẽ phải phác ra được sơ đồ của ngôi nhà và sử dụng bản vẽ này để đánh giá cũng như thiết lập phong thủy cho ngôi nhà bạn.

Phần lớn công việc của chúng ta đều lấy trọng tâm là phần mặt bằng tầng trệt của ngôi nhà, nhưng nếu ở các tầng trên có phòng, bạn cũng có thể áp dụng tương tự. Trong bản vẽ của bạn sẽ không có tầng hầm, trừ khi nó có không gian dùng làm chỗ ở, và chỉ kể thêm phần nhà xe nếu nó gắn liền và được xem như một phần của nội thất.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Sơ đồ mặt bằng nhà tôi”*

Nếu đã có sẵn bản vẽ sơ đồ ngôi nhà, bạn có thể bỏ qua phần việc này và vui vẻ với sự may mắn của mình. Còn nếu chưa, bạn cần phải có một tờ giấy vẽ thật lớn, một bút chì đậm và một cuộn thước đo.

1. Hãy dành ra một khoảng thời gian thật yên tĩnh trong ngày và vẽ sơ đồ mặt bằng cơ bản của ngôi nhà bạn. Bởi bạn sẽ sử dụng sơ đồ này cho toàn bộ chương trình trong sách nên phải chắc chắn bản vẽ rõ ràng và có tỉ lệ hợp lý.

2. Hãy bắt đầu từ cửa chính (cửa cái) của nhà bạn, rồi đo kích thước của từng phòng. Hãy đánh dấu vị trí của lối vào, cửa sổ, và tủ hay bàn ghế quan trọng. Hãy cố gắng thực hiện sao cho mọi thứ có được tỉ lệ thích hợp và thể hiện được kích cỡ tương quan của các phòng.

3. Sau khi hoàn tất, bạn sẽ có một tấm bản đồ chỉ đường dùng cho chuyến hành trình phong thủy của bạn để hướng đến sự thịnh vượng. Hãy gấp nó lại và đặt vào chỗ thật an toàn trong quyển *Sổ tay tài lộc* của bạn, nơi bạn có thể thường xuyên xem lại nó một cách thuận tiện khi thực hiện chương trình trong cuốn sách này.

Nhìn vào máy ảnh và nói “khí!”

Nền tảng của phong thủy là một năng lượng có tên gọi “khí”. Tiếng Trung Quốc có nghĩa là “sinh khí” (hay năng lượng của sự sống). Trong triết học phương Đông, năng lượng của khí là thành tố của vạn sự vạn vật mà chúng ta cảm nhận được.

Khi năng lượng khí lưu chuyển tự do khắp cơ thể một người, kết quả sẽ là sự kháng kiện và dồi dào sinh lực. Bạn có thể cảm nhận được điều này sau một bài tập thể dục, hay thậm chí sau một ngày trên bãi biển. Các bài tập luyện thể dục của người châu Á như khí công và thái cực quyền làm khai mở cấu trúc kinh lạc, khiến năng lượng khí có thể lưu chuyển và dễ dàng làm cho bạn hưng phấn hơn.

Nếu khí bị bế tại bất kỳ nơi nào trong cơ thể, sức khỏe không chỉ bị ảnh hưởng tại khu vực đó, mà còn tại bất kỳ điểm nào có liên quan đến nó theo cấu trúc kinh lạc. Bất kỳ ai từng biết qua châm cứu cũng đều quen thuộc với cách chẩn bệnh này. Bạn bị nhức đầu? Hãy thử kích thích vào một điểm nằm trên chân bạn.

Phong thủy cũng sử dụng cách tiếp cận tương tự khi tác động tới môi trường; điều đó cũng giống như công việc châm cứu cho ngôi nhà bạn. Bởi năng lượng khí là nền tảng của thực tại hữu hình, nên các vấn đề sẽ xảy ra khi năng lượng đó bị bế hay ngưng trệ trong môi trường, y

như chuyện xảy ra trong cơ thể bạn. Y sĩ châm cứu sẽ dùng kim để thúc đẩy sự lưu thông của khí trong cơ thể, trong khi nhà phong thủy dùng các giải pháp khác để làm dịch chuyển khí bế trệ cũng như tạo ra một dòng khí tích cực lưu chuyển trong không gian. Với những kỹ thuật đơn giản, bạn có thể tạo ra được dòng khí này trong ngôi nhà hay văn phòng của mình, biến nó trở thành một môi trường lành mạnh, tràn đầy sức sống và thịnh vượng.

Bát quái: Bản đồ cổ về khí

Các nhà phong thủy sử dụng một mô hình cổ có tên là *Bát quái* để chỉ cho bạn cách tạo khí lưu chuyển trong không gian như thế nào và nó ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn ra sao. Bát quái là một đồ hình tám cạnh tương ứng với tám lĩnh vực của kinh nghiệm thường nhật. Nếu khí không thông ở phần nào đó trong không gian, lĩnh vực tương ứng trong cuộc sống của bạn cũng bị ảnh hưởng. Thế nhưng, nếu bạn tạo ra được dòng khí lưu chuyển tích cực trong khu vực đó, bạn có thể mong chờ những lợi ích tích cực và tuyệt diệu.

Đồ hình dưới đây là một bát quái phong thủy. Biểu tượng nằm ở giữa tượng trưng cho cặp đối nhau trong cuộc sống, âm và dương: tích cực/tiêu cực, nam/nữ, sáng/tối... Bằng cách quân bình các lĩnh vực của cuộc sống, chúng ta tạo ra một dòng chảy hòa hợp người âm và dương, đồng thời còn

tạo ra cảm giác cân bằng, vẻ thanh nhã và sự Khang kiện. Khu vực chính giữa bát quái được gọi là *thái cực*, tương ứng với ý thức chung của bạn về sự an lạc và thịnh vượng.

Ở vòng ngoài của thái cực, chúng ta thấy có tám lĩnh vực sinh hoạt trong cuộc sống, tương ứng với phong thủy trong không gian của bạn. Mỗi khu vực (mỗi cung) được gọi là một *quái*. Nếu bắt đầu từ dưới và đi theo chiều kim đồng hồ, bao gồm:

1. **KHẨM** *Nghề nghiệp và sứ mệnh bản thân*
2. **CẤN** *Kiến thức và học vấn*
3. **CHẤN** *Gia đình và gia đạo*
4. **TỐN** *Cửa cái và sản nghiệp*
5. **LI** *Danh tiếng và sự thừa nhận của xã hội*
6. **KHÔN** *Quan hệ và hôn nhân*
7. **ĐOÀI** *Con cái và sự sáng tạo*
8. **KIÊN** *Thầy dạy và những người giúp đỡ*

Ở mỗi tuần trong chương trình này, chúng ta sẽ khảo sát, chẩn đoán và “chữa trị” cho từng lĩnh vực trong số tám lĩnh vực phong thủy nhằm thúc đẩy dòng chảy tích cực của năng lượng và tài lộc trong ngôi nhà bạn.

Đặt bát quái lên sơ đồ mặt bằng

Sau khi nắm được ý nghĩa của bát quái, bây giờ đã đến lúc chúng ta tìm hiểu xem nó có quan hệ đến không gian của bạn ra sao. Hãy lấy bản vẽ sơ đồ mặt bằng của ngôi nhà bạn và nhìn xem cửa cái (cửa chính) nằm ở đâu. Hãy đặt cạnh tờ giấy có đánh dấu vị trí cửa cái xuống phía dưới, sao cho cạnh giấy đó gần với bạn nhất.

Khi đặt bát quái lên một sơ đồ mặt bằng, cửa cái *luôn luôn* phải trùng vào một trong ba cung nằm bên dưới của

Đặt vị trí của cửa chính sao cho trùng với một trong ba vị trí cửa trong hình.

Vận dụng bát quái lên một không gian không đều.

một hình vuông gồm chín phần bằng nhau. Bởi phần lớn các sơ đồ mặt bằng đều không phải là một hình vuông hay hình chữ nhật hoàn chỉnh, cho nên bạn sẽ thấy có những chỗ trong ngôi nhà nằm lộ ra ngoài đồ hình đối xứng của bát quái. Điều này không có nghĩa đồ hình bát

đồ hình bát quái: hoặc trùng vào Cấn, hoặc Khảm, hoặc Kiên. Chẳng hạn, nếu cửa cái nhà bạn nằm phía dưới bên trái, nó sẽ trùng vào cung Cấn, tức cung Kiến thức. Nếu cửa ra vào nằm ở chính giữa, nó sẽ nằm ở vị trí của cung Khảm, tức cung Nghề nghiệp. Nếu cửa trước nhà bạn nằm ở phía dưới bên phải của tờ giấy, nó sẽ rơi vào cung Kiên, tức cung Người giúp đỡ. Mặc dù bạn không thường xuyên sử dụng cửa chính đi nữa, thì nó vẫn luôn luôn là yếu tố quyết định trong việc đặt bát quái, bởi đây là cách mà không gian đó được thiết kế.

Bất kể thiết kế thực tế của ngôi nhà như thế nào, bát quái vẫn luôn được vận dụng như thể

quái không vừa khở với không gian của bạn; mà chỉ là một số thành phần không đều trong thiết kế, vì thế bạn phải cân đối lại.

Lý tưởng nhất là hình thể của ngôi nhà bạn bằng phẳng, trơn tru, để khí lưu chuyển thông thoáng. Các hình vuông vức và tròn là thích hợp nhất bởi chúng tránh được các góc cạnh và mang lại cảm giác toàn vẹn, ổn định. Nhưng trong kiến trúc hiện đại, hình thể cân bằng thường khó thấy; chúng ta thường đối diện với những thiết kế có góc cạnh lạ và khác thường, những hình thù lồi. Trong những trường hợp như vậy, một số cung của bát quái có thể có liên quan trực tiếp đến những căn phòng chuyên biệt nào đó, trong khi lại có những phòng khác chẳng ứng vào các quái khác chút nào.

Hãy dùng thước để vẽ bát quái vuông lên sơ đồ mặt bằng nhà bạn, và chia diện tích nhà bạn thành chín khu vực đối xứng. Đừng ngại nếu có những phòng chiếm đến hai hoặc ba phần tư đồ hình. Nếu bạn đang sống trong căn nhà có một phòng, dĩ nhiên phòng đó sẽ chiếm hết chín ô trong bát quái!

Bây giờ, hãy đặt tên cho mỗi ô (mỗi cung) theo cách gọi trong tiếng Hoa và theo mối liên quan của nó với cuộc sống của bạn. Ví dụ, Tốn/Cửa cải sẽ nằm ở ô trên cùng bên trái trong đồ hình của bạn. Sau khi đã đặt tên cho các ô, bạn có thể bắt đầu khám phá ra mối tương quan giữa môi trường với cuộc đời bạn.

Cung khuyết và cung thừa

Một trong những nhiệm vụ đầu tiên của bạn chính là tạo sự bù trừ cho các đặc trưng kiến trúc đang gây cản trở cho dòng khí.

Đồ hình A: Mặt bằng không gian bị khuyết ở cung Khôn.

Xin hãy nhìn vào đồ hình A: Sơ đồ mặt bằng không có những căn phòng rơi vào cung Khôn, góc phải trên cùng của hình. Khi khí lưu chuyển trong không gian, nó không vào khu vực cung Tốn (quan hệ), và sự khiếm khuyết này sẽ ảnh

hưởng đến lĩnh vực đó của cuộc sống. Điều này được gọi là “cung khuyết”. Trong ngôi nhà có dạng thiết kế này, người thân của bạn có thể đang gặp phải khó khăn trong việc duy trì mối quan hệ và có cảm giác đang “thiếu điều gì đó” trong hôn nhân hay đời sống tình ái. Nhưng xin đừng tuyệt vọng! Có những “phương thuốc” chuyên biệt dùng để giải quyết vấn đề này.

Trong *đồ hình B* có vẻ cũng có vấn đề tương tự ở cung Tốn, khu vực liên quan đến của cải và tài sản: Xin lưu ý rằng khu vực “khuyết” không chỉ tương ứng với một cung của bát quái mà còn mở rộng sang khu vực tương ứng nằm cạnh nó, và để lại một lượng không gian lồi ở phía góc

Đồ hình A. Mặt bằng không gian bị khuyết ở cung Khôn.

Đồ hình B. Mặt bằng không gian dường như bị khuyết ở cung Tốn.

phải trên cùng. Trong trường hợp này, bởi hơn phân nửa không gian này bị khuyết nên chúng ta không nghĩ điều này là phần khuyết; thay vì thế, khu vực ở trên cùng bên phải có thể xem như một sự mở rộng của không gian nội thất.

Thật ra, các mở rộng có thể là những khía cạnh tích cực của một thiết kế, bởi có thêm không gian nữa cho dòng chảy của năng lượng. *Đồ hình C* cho thấy sự áp dụng bát quái đúng cách đối với không gian cũng như cách gán cho khu vực đôi thêm là phần mở rộng của cung Khôn.

Đồ hình C. Bố trí bát quái đúng cách

Nếu ngôi nhà của bạn không thuộc dạng hình vuông hay hình chữ nhật, bạn phải để ý xem thiết kế của mình đang có cung khuyết hay có phần đôi. Thậm chí bạn có thể dùng thước đo để biết xem con thuyền khí (nói một cách ẩn dụ) đang bị “vơi nửa hay đầy tràn hơn phân nửa”. Nhưng dù bạn có bị khuyết mất một cung cũng xin đừng ngại. Có nhiều phương pháp rất hay có thể bù trừ cho tình trạng không gian bị thiếu nhất quán này.

Nếu bạn thấy khó khăn trong việc xếp đặt bát quái cho không gian của mình, hãy xem lại phần sách này và thận trọng làm theo các chỉ dẫn. Bạn sẽ cần đến đồ hình trong suốt chương trình nêu ra trong sách, do đó phải bảo đảm các tính toán của mình là đúng. Bạn có thể nhờ một người có kinh nghiệm về phong thủy giúp đỡ, hay nghĩ

đến việc đến gặp một nhà tư vấn để thẩm tra lại sự đánh giá của bạn về không gian.

Cung bái quái của tuần này: Thái cực

Trọng tâm phong thủy của tuần này là Thái cực, nằm ở vị trí chính giữa, được thể hiện qua đồ hình Âm Dương. Nếu bạn cảm thấy không khỏe, hay sinh lực của bạn có vẻ như bị tắc, bị bế thì có thể bạn đang có vấn đề ở phần này trong môi trường của mình.

Trong kiến trúc cổ, khu vực này chính là đại sảnh. Cung bát quái tuần này: Thái cực.

Khi bị thiếu một không gian trung tâm thích hợp, người ta có khuynh hướng cảm thấy rời rạc hay xa lạ. Bằng cách khai mở khu vực Thái cực và qui tụ vào giữa năng lượng của ngôi nhà, bạn sẽ tạo ra một sự hợp nhất trong thiết kế. Nếu bạn muốn cân đối số chỉ tiêu của mình, thì mục tiêu đầu tiên là phải cân đối không gian của mình!

Bản chất và tình trạng của khu vực Thái cực nói lên rất nhiều điều về sức khỏe của những người sống trong ngôi nhà, về dòng chảy năng lượng trong cuộc sống của họ, và cách họ tương tác nhau. Nếu kiến trúc chia khu vực đó thành hai hay nhiều phần, điều này chỉ rõ tình trạng chia tách trong gia đình, trong tính cách từng cá nhân hay cả hai.

Hãy nghĩ đến nó một cách cụ thể: Nếu bạn bước vào một tòa nhà và lập tức gặp phải hai lối đi, bạn sẽ đứng trước một chọn lựa: Rẽ sang phải hay sang trái? Lối nào

cũng vào được một khu vực của ngôi nhà, nhưng nó ngăn bạn không bước vào những khu vực khác. Việc đứng trước một sự chọn lựa như vậy khiến bạn lúng túng và thấy bất an, nó có thể lây lan sang tất cả các lĩnh vực khác trong cuộc sống của bạn.

Để tìm được vị trí Thái cực trong ngôi nhà bạn, hãy lấy sơ đồ mặt bằng của ngôi nhà, dùng bút chì đánh dấu X vào bốn góc và các dấu chấm vào chỗ hai đường chéo giao nhau. Đây chính là tâm của vị trí Thái cực.

Vị trí Thái cực
trong không gian vuông vức.

Nếu ngôi nhà bạn có hình thể không hoàn toàn vuông vức, thì việc tìm tâm có thể gặp một chút khó khăn. Nếu bạn có một cung bị khuyết trong ngôi nhà, trước tiên hãy vẽ nối thêm khu vực bị khuyết để tạo thành một hình vuông vức, rồi mới tìm tâm của hình đó.

Nếu bạn có một khu vực dôi trong không gian của mình thì đừng đưa phần dôi này vào việc tìm tâm.

Hãy bước đến vị trí Thái cực trong ngôi nhà và để ý xem bạn cảm thấy ra sao. Nếu khu vực này khó thấy hay đi lại khó khăn, nghĩa là bạn đang gặp phải một

Vị trí Thái cực
trong không gian không đều.

vấn đề gì đó. Với một Thái cực rõ ràng, có lẽ bạn sẽ cảm thấy thoải mái, nhẹ nhàng và đi lại dễ dàng với phần còn lại của ngôi nhà. Nhưng nếu chiếm vị trí của Thái cực lại là cầu thang, kho, hay chỗ giao nhau của các tường chắn, bạn có thể không biết phải đứng ở chỗ nào. Cảm giác đó có quen thuộc đối với bạn không? Những ngôi nhà không tạo nên cảm giác mạnh mẽ ở điểm trung tâm có thể gây sự mất quân bình cho bạn, đồng thời khiến cho các vấn đề tài lộc trở nên khó khăn hơn.

Vị trí Thái cực trong không gian có phần dôi ra (cung thừa).

Không cần phải phá đi các bức tường hay dời đến nhà mới, bạn vẫn có thể tác động vào vị trí Thái cực để nó tạo cho bạn cảm giác tập trung, thoải mái, dễ chịu hơn. Chúng ta không để ý đến việc mình cảm thấy ra sao và bị ảnh hưởng như thế nào bởi môi trường sống. Bạn có thể cho cảm giác rời rạc, manh mún là bình thường, thậm chí thú vị, nhưng ẩn bên trong thì cảm giác này ngăn giữ bạn thiết lập nền tảng vững chắc trong cuộc sống.

TRƯỜNG HỢP THỰC TẾ: VỊ TRÍ CỦA THÁI CỰC

Gần đây tôi có tư vấn cho một phụ nữ đang gặp khó khăn trong việc lựa chọn nghề nghiệp. Cô làm việc bán thời gian cho một cửa hiệu thời trang và luôn có nhiều dự án nhỏ phải tạm gác lại. Bất cứ khi nào có điều gì đó cô

muốn làm, lập tức lại có điều khác hiện lên trong đầu và buộc cô phải chú ý đến nó.

Khi tôi nhìn vào Thái cực của ngôi nhà cô, vấn đề năng lượng nổi lên rất rõ. Ở trung tâm của ngôi nhà cô là một lối đi quanh co như mê cung. Bên này là phòng khách, bên kia là cầu thang. Ở cuối lối đi là một bức tường chắn, nên phải quẹo mới đi sang được các phòng khác. Toàn bộ kiến trúc gây nên cảm giác phiền phức, rối rắm và tiêu hao – đúng như cách mà cô đang cảm thấy trong cuộc sống của mình! Với ba đường khí bị chẽ ra như vậy, có một cảm giác bất an thường xuyên liên quan đến chuyện cô phải đi đâu và làm gì.

DỤNG CÔNG CHO KHU VỰC THÁI CỰC TRONG NHÀ BẠN

Trước khi áp dụng bất kỳ sự hóa giải chuyên biệt nào cho khu vực thái cực trong nhà bạn, hãy trả lời các câu hỏi sau: “Bạn có cảm thấy sự tập trung và quân bình không? Các lĩnh vực trong cuộc sống của bạn có đang nối kết và hòa hợp một cách mỹ mãn không?”...

CÁCH HÓA GIẢI PHONG THỦY CHO KHU VỰC THÁI CỰC

Điều đầu tiên bạn cần phải có cho vị trí Thái cực chính là không gian. Nếu không thể tìm được một chỗ để đứng ở trung tâm của ngôi nhà, bạn sẽ không thể đạt được cảm giác quân bình. Hãy dọn sạch bất kỳ sự bẽ bộn hay tủ bần ghế nào đang choán chỗ. Để khai mở không gian cho khu vực này, hãy sử dụng gương để tạo cảm giác thoải mái, rộng rãi. Trong ngôi nhà có lối đi kiểu rẽ ra nhiều hướng nên dùng một tấm gương đặt ở bức tường cuối lối đi để mang lại cảm giác tiềm năng. Các bức tranh ảnh đẹp cũng hữu dụng trong nhiệm vụ này, đặc biệt là những cảnh đồng cỏ, hay không gian thanh bình. Hãy sử dụng đèn

trang trí để làm nổi bật các bức tranh ảnh đó nhằm gia tăng thêm phần tiêu điểm, sự ấm áp cũng như ánh sáng cho khu vực trung tâm này.

Tôi thường sử dụng các loại thảm sàn để tạo sự hòa nhập và nối kết cho khu vực Thái cực với bất kỳ căn phòng nào nằm gần nó. Thảm tròn rất tuyệt, bởi nó mang lại cảm giác liên tục, hòa nhập và toàn thể. Thật lý tưởng, nếu bạn có thể tìm được tấm thảm có hoa văn âm/dương.

Việc treo một phong linh (chuông gió) nhỏ trong khu vực Thái cực sẽ tích hợp được sự lưu chuyển của khí cho ngôi nhà. Bởi khu vực này có liên quan đến số 5, nên loại phong linh có 5 ống trụ kim loại là lý tưởng nhất. Bằng cách treo một phong linh ở vị trí này, bạn sẽ gửi đi một rung động làm quân bình cho tất cả các cung của bát quái cùng một lúc.

Hành (trong *Ngũ hành*) chủ đạo thuộc về cung Thái cực chính là Thổ (đất). Hãy sử dụng màu vàng, gạch đất nung cho phần sàn nhà và những loại cây có màu đất nung để cho cùng “tông” vì Thổ có tính chất nuôi dưỡng và hỗ trợ cho khu vực trung tâm của ngôi nhà bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Những điều chỉnh cho Thái cực trong không gian của tôi”*

Trong quyển *Sổ tay tài lộc*, hãy liệt kê ra năm điều bạn có thể thực hiện cho khu vực Thái cực trong ngôi nhà *trong tuần này* để cảm nhận tính chất qui tụ và quân bình hơn. Hãy tham khảo các gợi ý liên quan đến phương cách hóa giải theo phong thủy, và nghĩ ra những phương cách sáng tạo bạn có thể làm để mang lại những điều cần thiết cho không gian của mình.

PHONG THỦY TÀI LỘC – KHẢ NĂNG VÀ CỬA CẢI

Âm/dương ở trung tâm của bát quái tượng trưng cho các mặt tích cực và tiêu cực trong cuộc sống, thể hiện thành các yếu tố cho và nhận trong hành vi của con người. Người quá *dương* có thể trở thành một người lúc nào cũng “ham công tiếc việc” và luôn bận rộn. Sự hoạt động liên tục, không có thời gian để thưởng thức các lợi ích, dẫn đến sự kiệt sức và bực dọc. Điều này có thể khiến bạn cảm thấy “nghèo nàn”, bất kể bạn kiếm được bao nhiêu tiền.

Còn những người chỉ nhấn mạnh vào năng lượng âm có thể có óc tưởng tượng và sự nhạy cảm rất cao, nhưng nếu không biến giấc mơ thành hiện thực, họ sẽ cảm thấy không thỏa mãn và bất an. Quá *âm* khiến người ta trở nên ủy mị, lười biếng hay tẻ nhạt dễ dẫn đến sự phụ thuộc vào người khác.

Lý thuyết âm/dương về ý thức dùng phép qui chiếu song song với bán cầu trái và phải của con người. Bán cầu trái thiên về *dương* hơn, có liên quan đến các kỹ năng thuộc về phân dùng trong tư duy toán học và tư duy tuyến tính. Phần não phải có tính *âm* hơn, liên quan đến suy luận trừu tượng cũng như các hoạt động sáng tạo và nghệ thuật. Cả hai bên độc lập nhau, và chúng ta sử dụng cả hai định hướng này trong các hoạt động thường nhật của mình.

Các yếu tố âm trong sự phát triển tài lộc của bạn bao gồm các khía cạnh có tính chất sáng tạo, trí tưởng tượng và sự thu nhận trong nhân cách của bạn. Trong khi khía cạnh dương nói cho bạn biết bạn cần phải có bao nhiêu tiền mới đủ trả các hóa đơn, thì khía cạnh âm nuôi dưỡng

trực giác và mang đến cảm hứng để bạn mở ra con đường sự nghiệp mới.

¹₁₅₇₅₀ *Vấn đáp: Âm/dương của tôi ra sao?*

Hãy dùng các câu hỏi sau đây để nhận ra chỗ đứng của bạn trong phổ âm/dương. Hãy tiếp tục và đánh dấu chéo vào các ô nằm trong sách này.

1. CÓ KHÔNG *Tôi có thường dành nhiều thời giờ để mơ mộng không?*
2. CÓ KHÔNG *Tại bất cứ bữa tiệc nào tôi cũng thường giới thiệu mình trước khi tiếp xúc với người khác.*
3. CÓ KHÔNG *Đối với tôi kỳ nghỉ mát tuyệt vời chính là được nghỉ ngơi trên một bãi biển vắng.*
4. CÓ KHÔNG *Tôi khó chịu trước bầu không khí ồn ào.*
5. CÓ KHÔNG *Tôi thích trò chuyện thân mật với một người nào đó trong một bữa tiệc lớn.*
6. CÓ KHÔNG *Để thư giãn, giải trí, tôi thích chơi giải ô chữ hay những trò chơi khác.*
7. CÓ KHÔNG *Tôi thích làm việc trong phần lớn thời gian.*
8. CÓ KHÔNG *Không có gì tốt hơn cho việc thư giãn bằng một bồn tắm nước ấm.*
9. CÓ KHÔNG *Chỉ khi mọi thứ đã đâu vào đấy tôi mới thích đi ngủ.*
10. CÓ KHÔNG *Khi đi du lịch, tôi muốn nắm rõ lịch trình, để biết được chính xác mình sẽ làm gì vào mỗi ngày.*

11. CÓ KHÔNG *Thời gian tuyệt vời của tôi chính là được ở nhà và nghe nhạc.*

12. CÓ KHÔNG *Người ta thường nói với tôi rằng tôi rất nhạy cảm.*

Bây giờ, hãy trở lại với các câu trả lời của bạn và cho điểm chúng như sau:

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |
| 2. 1 điểm nếu KHÔNG, | 0 điểm nếu CÓ |
| 3. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |
| 4. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |
| 5. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |
| 6. 1 điểm nếu KHÔNG, | 0 điểm nếu CÓ |
| 7. 1 điểm nếu KHÔNG, | 0 điểm nếu CÓ |
| 8. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |
| 9. 1 điểm nếu KHÔNG, | 0 điểm nếu CÓ |
| 10. 1 điểm nếu KHÔNG, | 0 điểm nếu CÓ |
| 11. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |
| 12. 1 điểm nếu CÓ, | 0 điểm nếu KHÔNG |

Hãy cộng tổng số điểm của bạn lại, rồi ghi ra: _____.

Số điểm của bạn tương ứng với con số nào nằm trong thang độ sau đây:

DƯƠNG 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 ÂM

Nếu điểm số của bạn thiên về phía dương hơn trong thang độ này, có lẽ bạn có thiên hướng nhiều hơn về khả năng tổ chức rạch ròi và duy lý. Bạn sẽ cảm thấy thoải mái với các yếu tố cụ thể hay tính toán trong quản lý tài chính. Thách đố của bạn chính là việc dung nạp các khía

cạnh trùu tượng, chẳng hạn như trầm tư mặc tưởng, hình dung và tin tưởng ở sự tự phát của mình.

Nếu điểm số của bạn thiên về phía âm hơn, bạn đang rất thoải mái với các yếu tố thuộc về thu nhận và trí tưởng tượng của bản thân mình. Điều sẽ trở nên quan trọng đối với bạn chính là phải biết thích nghi với công việc quản lý tài chính (ghi chép sổ sách, quản lý thời gian...) để biến các ước mơ của mình thành hiện thực.

Nếu điểm số của bạn nằm ở khoảng giữa, bạn đang mang trong mình khả năng lẫn sức mạnh trong công cuộc tạo nên sự giàu sang. Nhiệm vụ của bạn chính là tích hợp các phương diện lý trí lẫn trực giác trong ý thức để tận dụng hết mức các khả năng của mình.

Phong thủy ví tiền

Để tìm hiểu thêm về cách bạn sử dụng đồng tiền ra sao trong cuộc sống, chúng ta hãy bắt đầu từ chuyện cái ví tiền của bạn. Bạn có ví tiền (bóp tiền) hay là người thích lục tung túi quần áo hoặc túi xách để tìm các tờ tiền giấy? Bạn có thể biết được rất nhiều điều về tình hình tài lộc qua cách người ta sử dụng tiền mặt như thế nào.

Khi đọc đến đoạn này, hãy lấy hết số tiền mặt bạn mang theo bên mình, rồi đặt chúng lên bàn. Hãy lưu ý tình trạng của các tờ tiền giấy. Có phải chúng đã nằm một cách gọn gàng trong ngăn đựng tiền hay đã bị nhét dồn cục trong các hộc ví? Bạn cảm thấy ra sao khi cầm đến những tờ tiền này? Bất an? Thích thú? Rầu rĩ? Bạn có cảm thấy hãnh diện với tiền của mình không?

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Chất lượng tiền mặt của tôi”*

Nếu ví tiền của bạn là một ngôi nhà, vậy thì việc sống trong đó sẽ ra sao? Giả sử bạn là một tờ tiền giấy, hãy viết ra lời miêu tả ngắn gọn cảm giác sống trong “ngôi nhà” tạm đó.

Bởi ví tiền của bạn là trung tâm của đời sống tài chính thường nhật, nên bạn thấy có sự tương quan giữa nó với khu vực Thái cực trong ngôi nhà. Bạn là trung tâm của thế giới và dù ở không gian lớn hay nhỏ thì các xu hướng khí lực của bạn cũng đều thể hiện như nhau. Điều này có vẻ khó nghe thật, nhưng lại là một sự nhận chân rất khôn ngoan. Một khi bạn thay đổi cách thức bên trong, dòng phong thủy trong cuộc sống của bạn sẽ thay đổi theo nhiều cấp độ khác nhau.

Hãy cho tôi thấy tiền!

Bây giờ, hãy để ý số lượng tiền bạn mang theo bên mình. Có phải ví tiền của bạn chẳng có đồng nào hay cũng gần như vậy? Nếu vậy, đã có những cảm nghĩ, chứ không chỉ là hoàn cảnh tài chính khiến bạn không mang theo bên mình nhiều tiền mặt. Hãy xem xét niềm tin của bạn về bản thân cũng như về thế giới chung quanh khiến bạn không dám mang theo bên mình nhiều tiền mặt.

Hãy để ý xem bạn có khuynh hướng mang theo bên mình bao nhiêu tiền và điều đó khiến bạn cảm thấy ra sao. Tôi có thói quen mang theo bên mình càng ít tiền mặt càng tốt, thậm chí còn nổi tiếng là người chịu khó đứng xếp hàng ở ngân hàng một ngày mấy lần vì bị hết tiền! Cách xử sự kỳ cục này chính là niềm tin xa xưa rằng không phải vì tôi có tiền mà người ta tin cậy ở tôi, và có

bao nhiêu tiền tôi sẽ tiêu xài phung phí hết ngay. Cung cách tiêu thức mà chúng ta áp dụng trong cách tiêu tiền nói lên mối quan hệ của chúng ta với khía cạnh riêng tư nhất này trong cuộc sống.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Số lượng tiền mặt của tôi”*

Hãy viết một đoạn về những gì bạn biết qua việc kiểm tra số lượng tiền bạn hay mang theo bên mình. Hãy kể ra một số niềm tin tiềm ẩn đang tạo thành điểm tựa cho cách xử sự hiện nay của bạn.

Đánh giá tài sản của bạn

Tuần này, khi khảo sát về hình thể ngôi nhà, bạn nên có một sự đánh giá về tài lộc của mình. Nếu bố cục ngôi nhà bạn rời rạc, bạn cần phải tu sửa. Nếu tài chính của bạn đang trong tình trạng “bết bát”, bạn cần phải thừa nhận nó để xây dựng nên một nền tảng vững chắc hơn.

Chúng ta hãy bắt đầu bằng tài sản vật chất của bạn. Nếu bạn đang gặp những vấn đề về tiền bạc, thậm chí còn chưa ý thức được giá trị các tài sản của mình hay tự nói như “Tài sản gì?” xin hãy cứ đọc tiếp! Bạn có thể sẽ ngạc nhiên đấy.

Hãy bắt đầu bằng chính ngôi nhà bạn bằng cách xem xét bất kỳ tài sản nào bạn có thể mang ra bán được. Đầu tiên là ngôi nhà: Nó thuộc sở hữu của bạn, hay là nhà bạn đang thuê? Nếu mang tủ bàn ghế, đồ đạc, quần áo, nữ trang... ra bán thì sẽ được bao nhiêu? Bạn có bộ sưu tập có giá trị nào không? Bạn có món gia bảo hay cổ vật thừa kế nào không? Khi thực hiện bài tập này, bạn sẽ phải đi từ phòng này sang phòng khác, đồng thời viết ra bất kỳ món gì bạn có thể mang ra bán được. Hãy nhớ, bạn không

nhất thiết phải biết giá cả của nó trước khi quyết định có thể mang nó ra bán.

Chỉ đến khi bạn biết được giá trị của tài sản, bạn mới có thể biết được mình đang quản lý việc chi tiêu hữu dụng đến mức nào. Đây chính là chìa khóa cho sự giàu sang: Bất kể thu nhập của bạn là bao nhiêu; nếu tiền bạc không được chi tiêu thích hợp, bạn có thể sẽ chẳng giàu lên được.

Tôi không có ý muốn nói bạn hãy bán đi số đồ chơi của con bạn mà không hỏi ý kiến chúng. Điều tôi muốn nhấn mạnh là mọi người, từ những triệu phú cho đến một sinh viên đang sống trong căn phòng ký túc xá chật hẹp, đều có trong tay mình nhiều hơn những gì họ nhận thấy.

Có một trò chơi giải trí trên truyền hình, trong đó người thắng cuộc được đứng vào một buồng kính đầy áp-tiền, nhưng tiền đó bị làm cho chạy vòng vòng, và người đó phải chộp được càng nhiều tiền càng tốt. Chúng ta sẽ chơi trò tương tự với tài sản trong ngôi nhà bạn. Bạn có thể nhờ một người nào đó giúp mình, để có thể nhận diện ra được các đồ đạc càng nhanh càng tốt, trong khi người giúp bạn thì ghi lại. Sau khi hoàn tất, bạn có thể ngồi giữa đống tài sản của mình được rồi đấy!

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Khảo sát của cải”*

Trong công việc này, bạn có thể dành 10 phút cho mỗi phòng. Nếu bạn đang sống trong một căn hộ nhỏ có một phòng tắm, bạn sẽ mất đúng 20 phút. Một phòng ngủ cộng với phòng khách, nhà bếp và phòng tắm tổng cộng sẽ khiến bạn mất 40 phút. Điều này chẳng mất thời giờ lắm, nhưng hãy nhớ, kẻ trộm trèo tường có thể làm được rất nhiều từ khoảng thời gian ít hơn như vậy đấy!

1. Hãy ghi ngày tháng hôm nay lên đầu trang trắng kế tiếp trong quyển sổ tay của bạn cùng với tựa đề “Tài sản vật chất”. Bằng cách dùng phần phác thảo bên dưới, bạn hãy đi qua các phòng và liệt kê những tài sản có thể bán được. Bạn không cần biết giá bán lại đích xác là bao nhiêu. Nếu bạn tin mình có thể bán được nó cho bất kỳ ai, không chỉ bạn bè hay bà con họ hàng, với giá nào đó, xin hãy ghi lại:

Tổng thể ngôi nhà: Nếu ngôi nhà thuộc sở hữu của bạn, hãy ghi nó vào danh sách; nếu bạn không phải là chủ nhân, thì chỉ có thể tính đến giá trị của tấm thảm chùi chân đặt trước cửa nhà mà thôi.

Phòng khách, bàn ghế, tủ, phòng làm việc: Các đồ cổ, tác phẩm nghệ thuật, các bộ sưu tập, kể cả những gì đang có trong các ngăn kéo.

Phòng ngủ: Tủ, giường, nữ trang, quần áo...

Phòng của con cái: Những gì còn lại sau khi chúng đã ra riêng!

Nhà bếp: Dụng cụ nấu ăn, bàn ghế.

Phòng tắm: Trang thiết bị.

Nhà xe và nhà kho: Xe, thuyền, dụng cụ làm vườn...

Tầng hầm và gác xép trên mái nhà: Những chỗ này có thể là nơi cất giữ những đồ quý giá. Hãy bỏ qua những thứ lặt vặt và ghi lại những thứ đáng giá mà bạn có.

Sân và hiên nhà: Bàn ghế ngoài trời.

2. Bây giờ, bạn đã có danh sách liệt kê các tài sản vật chất trong nhà, bạn có thấy ngạc nhiên không? Phần lớn người ta đều sửng sốt trước vô số món đồ có giá trị mà mình đang có. Vì lẽ này, bạn nên định giá lại cho những gì mình đang có trong ngôi nhà.

3. Hãy xem xét lại bảng liệt kê và viết ra ước tính về giá trị của từng đồ vật nếu mang ra bán. Con số này không nhất thiết phải chính xác, nhưng nó sẽ phản ánh những gì bạn có thể kiếm được trong vài tháng tới. Hãy suy nghĩ xem những thứ khách hàng sẵn lòng bỏ tiền ra mua nếu họ thấy nó được quảng cáo. Đừng tính toán bạn sẽ chịu mua với giá bao nhiêu, bởi bạn có thể bị thiên kiến. Hãy gạch bỏ khỏi danh sách bất kỳ món đồ nào có giá trị thấp.

4. Kế tiếp, hãy tính tổng cộng giá trị của tất cả số tài sản đó. Đặt giá trị của ngôi nhà trong một dòng riêng, bởi nó có thể là thứ có giá trị nhất và có liên quan đến những cân nhắc khác nữa. Bảng liệt kê này gần giống như số tiền mặt bạn đang nắm trong tay vậy.

5. Bây giờ, hãy khoanh tròn những đồ vật nào bạn không sử dụng và nghĩ đến những chọn lựa như sau: Bạn sẽ làm gì với số tiền có được từ số tài sản này? Các cửa cải vật chất giống như năng lượng tiềm tàng, và cuộc sống của bạn có thể trở nên giàu thêm qua việc cho chúng lưu hành trở lại trong dòng chảy thương mại. Hãy biết cách biến số tài sản này thành tiền mặt.

Ở các tuần sau trong sách, bạn phải xác định tất cả các tài sản của mình, lẫn bất kỳ các khoản nợ. Khi nắm rõ tài sản của mình, bạn sẽ có được cảm giác mọi thứ đang trong tầm tay. Con đường đi đến giàu sang của bạn đã bắt đầu.

Cách sử dụng sổ tay chi tiêu

Bằng cách xem xét lại các tài sản vật chất, bạn có thể biết được mình đang sử dụng nguồn tài chính ra sao, cũng như điều đó có mang đến cho bạn sự hài lòng hay không. Bây giờ, đã đến lúc phải xem xét cách bạn sử dụng *khí* tài lộc hàng ngày của mình như thế nào. Đây là một công

việc khó khăn, nhưng nó sẽ tạo nên sự khác biệt trong mối quan hệ của bạn đối với tiền bạc.

Tất cả những gì bạn cần đến cho công việc này chính là hai công cụ: quyển sổ tay bỏ túi và cây bút. Hãy mở quyển sổ tay và ghi ngày tháng hôm nay vào đầu trang giấy. Và chờ. Nếu bạn đã chờ đủ lâu, sẽ có một điều tự nhiên xảy ra: Bạn sẽ muốn tiêu xài. Nhưng khi bạn mua bất kể thứ gì, hãy làm giống như một người đang viết báo cáo và hãy viết ra tên của món đồ lần số tiền phải bỏ ra. Ví dụ:

| | |
|---------------------|------------|
| 1 Tách cà phê | 1 USD |
| 1 Tờ báo | 50 cent |
| 1 Tivi màn hình lớn | 15.000 USD |

Công việc của bạn không phải là đưa ra các phán xét hay đặt ra bất kỳ nguyên tắc chỉ đạo nào cho sự chi tiêu của mình mà là báo cáo các dữ kiện. Làm như vậy một cách có ý thức trong vài ngày, bạn bắt đầu để ý thấy có một sự thay đổi: Bạn ý thức hơn trong các chi tiêu của mình so với trước kia. Và với thái độ không cần phải đắn đo gì nhiều, bạn bắt đầu lấp những chỗ trống trong tài lộc của mình. Bạn sẽ đắn đo suy nghĩ hai ba lần trước khi mua sắm một thứ gì đó, không phải vì bạn phải có, mà vì bạn cần có.

Nếu việc viết ra khoản tiền mua tivi màn hình lớn khiến bạn thấy “thót bụng”, bạn có thể thay đổi ý định mua nó. Hoặc có thể bạn thấy điều đó cũng chẳng đáng kể. Nhưng việc viết nó ra sẽ giúp bạn chủ động hơn, và sẽ nhận ra mình có quyền chọn lựa trong việc mua gì và chi bao nhiêu.

PHONG THỦY NỘI TÂM – TẬP HỢP SỨC MẠNH

Dựa vào thông tin trong sách, cộng với bất kỳ kiến thức nào khác bạn có được qua sách vở, các vị thầy, hãy trả lời câu hỏi sau:

Ảnh hưởng nào quan trọng nhất trong phong thủy của ngôi nhà bạn?

Câu trả lời của bạn _____.

Điểm của bạn _____ %

Hãy điền vào phần chưa trống ngay trên trang này. Bây giờ, nếu bạn viết “tivi”, “máy điều hòa” hay “bức hình của mẹ vợ tôi”, thì những câu trả lời của bạn không đúng; và bạn không được cho điểm. Nếu viết “cái giường”, “bếp lò” hay “cửa cái”, bạn tỏ ra có chút hiểu biết về phong thủy rồi đấy, nhưng về cơ bản những trả lời này vẫn sai. Bạn có thể cho điểm mình là 50%, tuy đây là điểm chưa đạt yêu cầu, nhưng vẫn tốt hơn điểm không.

Câu trả lời đúng là: *bạn*. Đúng vậy, bạn chính là yếu tố quan trọng nhất ảnh hưởng đến phong thủy của ngôi nhà. Năng lượng trong bạn là nền tảng của dòng khí, và sức mạnh của trí tuệ, tình cảm nó sẽ quyết định tối hậu đến những gì xảy ra với bạn cũng như môi trường sống.

Phần lớn người ta đều nghĩ phong thủy chỉ hữu hiệu với các khía cạnh bên ngoài thực tại, nhưng không phải vậy. Ý thức của một người cũng quan trọng không kém gì, nếu không muốn nói là còn quan trọng hơn cách thức anh ta sắp xếp mọi thứ xung quanh mình. Giáo sư Lâm Vân, bậc thầy phong thủy Hắc tông, phát biểu rằng các điều chỉnh phong thủy hữu hình chỉ chiếm 20% thay đổi cần

thiết. Số thay đổi còn lại nhất thiết phải xảy ra trên bình diện ý thức cá nhân.

Lần đầu tiên đến với phong thủy người ta thường có khuynh hướng tập trung vào các khía cạnh bên ngoài của thuật này. Họ có thể sửa đổi cho ngôi nhà bằng cách treo quả cầu thủy tinh ở “cung tài lộc”, và – lạ thay! – ba ngày sau họ được tăng lương hay nhận được một món quà bất ngờ gửi qua đường bưu điện. Nhưng nếu tiếp xúc với những người này vào một năm sau, bạn thường sẽ thấy cuộc sống của họ chẳng thay đổi bao nhiêu. Tất nhiên, họ rất hạnh phúc khi được tăng lương, nhưng về lâu dài, khoản tiền đó cũng chạy hết vào các hóa đơn hay cho một cuộc vui nào đó, và chẳng bao lâu họ lại quay về vị trí ban đầu.

Điều này giải thích tại sao có rất nhiều sách viết về phong thủy được bày bán khắp nơi nhưng nhiều người vẫn tìm kiếm cho mình một quyển sách phù hợp! Nếu bạn chỉ thực hiện những hóa giải bên ngoài và không chú ý đến những gì bên trong thì các thay đổi chỉ có tính chất phiến diện mà thôi.

Năm yếu tố bên trong

Đây chính là năm khía cạnh của ý thức sáng tạo.

Chúng ta sẽ nói về năm yếu tố thuộc thế giới nội tâm của bạn: tư tưởng, đức tin, cảm xúc, ý định và kế hoạch. Ở các tuần sau, chúng ta sẽ sử dụng những yếu tố này để thực hiện việc biến đổi thế giới tài lộc của

Năm khía cạnh của ý thức sáng tạo

bạn. Đồ hình bên cạnh minh họa mối quan hệ giữa năm yếu tố này.

Trong mấy tuần đầu tiên của chương trình trong sách, chúng ta sẽ định nghĩa và xem xét lại các đức tin của mình. Các đức tin này chi phối những gì có thể xảy ra cho chúng ta. Những điều chúng ta tin tưởng thường là những điều mình sẽ nhận được. Nếu có thể nắm vững được nguyên lý này, chúng ta sẽ đỡ mất thời giờ hơn.

Hồi còn niên thiếu, chúng ta nôn nóng muốn biết thế giới hoạt động ra sao và làm cách nào để bảo vệ mình khỏi những tình huống có tính chất đe dọa. Chúng ta thiết lập các hệ thống ý kiến về cách thực tại vận hành ra sao, và trừ khi những tin tưởng như vậy bị đặt dấu chấm hỏi trong quá trình trưởng thành, bằng không chúng ta vẫn xử sự như thể các nhận thức thời niên thiếu là đúng.

Bất kỳ điều gì thu nhận được từ đầu óc non trẻ sẽ không thể tránh khỏi một số sai lệch, do đó chỉ cần hình dung nếu suốt đời chỉ dựa vào các nhận thức thời niên thiếu thì sẽ rõ. Chúng ta cần phải triển khai khía cạnh ý thức của mình có tên gọi là “Cái tôi tự quán”. Nó sẽ nhận thức các đức tin của bạn, quan sát chúng trong hành động và không tự động tán thành chúng. Nếu không biết đặt dấu chấm hỏi đối với các đức tin của mình, bạn có thể đang dồn đầy thức ăn tươi vào trong một tủ lạnh đã chứa những rau quả bị ôi. Sau một thời gian, tất cả những gì trong tủ lạnh sẽ bốc mùi khó chịu.

Tại sao có người lại chê tiền?

Có tiền quả thật hết sức quan trọng. Điều đó nghe thật hữu lý, nhưng nếu bạn chưa hài lòng đối với tài chính của mình, rõ ràng bạn bị “mắc kẹt” bởi một số tư tưởng tiêu cực khiến khả năng giàu sang của bạn bị hạn chế. Dù

vô tình hay hữu ý, mỗi người trong chúng ta ai cũng đều có một phần ý thức chống đối lại việc làm thêm và giữ nhiều tiền hơn nữa. Thái độ này hoàn toàn là do đức tin của chúng ta tạo nên.

Sau đây là bản liệt kê những đức tin phổ biến liên quan đến tiền bạc, sự giàu sang và “người giàu”. Hãy đánh dấu vào bất kỳ đức tin nào khiến bạn cảm thấy đồng ý. Nên nhớ, các đức tin của bạn không nhất thiết phải có vẻ hợp lý – đây là lý do tại sao chúng là những đức tin.

Khi nói đến tiền bạc, tôi tin rằng:

- *Tôi không thể quản lý được tiền.*
- *Người nghèo sống thực tế hơn.*
- *Tiền dễ khiến người ta hư hỏng.*
- *Tôi cảm thấy lúng túng nếu có quá nhiều tiền.*
- *Tiền thì biết đến bao giờ mới đủ.*
- *Tôi không nên có quá nhiều tiền.*
- *Người giàu càng giàu thêm, người nghèo càng nghèo thêm.*
- *Người ta chơi với người giàu chỉ vì đồng tiền của họ mà thôi.*
- *Chúng ta phải làm việc chăm chỉ để kiếm “đồng tiền chân chính”.*
- *Những người sống bằng tâm linh không màng đến tiền bạc.*
- *Quan tâm đến vật chất là nông cạn.*
- *Tiền không thể mua được hạnh phúc.*
- *Phụ nữ không làm chủ được tiền.*
- *Nam giới không làm chủ được tiền.*
- *Tôi vẫn có thể sống được mà không cần đến tiền.*
- *Tôi thuộc loại nghệ sĩ nghèo.*

- *Nghĩ cũng như nói đến tiền bạc là quá thô bỉ.*
- *Nếu có tiền, mọi người sẽ vồn vã với tôi, và tôi không thể có bạn thân được.*
- *Tôi có thiếu gì điều tốt phải làm, hơi đâu đi nghĩ đến tiền bạc.*
- *Công việc tốt đâu phải lúc nào cũng dễ kiếm.*
- *Người giàu chỉ biết có tiền mà thôi.*
- *Nếu tôi giàu, tôi sẽ luôn lo sợ bị người ta trộm cắp mất của mình.*
- *Kiếm tiền đã khó, giữ tiền càng khó hơn.*
- *Chẳng ai hơn ai trên đời này.*
- *Chết đâu thể mang theo tiền, vậy coi trọng nó để làm gì?*
- *Tôi làm sao có thể kiếm được nhiều tiền hơn thân sinh của tôi.*
- *Tôi chưa bao giờ có ý nghĩ phải giàu cả.*
- *Chẳng ai trong thị trấn của tôi có thể làm giàu được cả.*
- *Cuộc đời sẽ đẹp hơn nếu tôi đừng bao giờ nghĩ đến tiền.*
- *Tiền làm tiêu tan hầu hết các quan hệ.*
- *Người giàu rất hời hợt.*
- *(Tiền) Dễ đến thì cũng dễ đi.*
- *Thành công là vấn đề may mắn, tôi thì lại không được cái may mắn đó.*

Khi đã đọc qua tất cả các liệt kê, bạn còn thấy có đức tin nào khác nữa không? Nếu có, xin hãy ghi thêm ra đây:

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Năm đức tin lớn nhất của tôi về tiền bạc, sự giàu sang và người giàu”*

Bây giờ, xin trở lại với bản liệt kê trên và chọn ra năm đức tin lớn nhất đối với bạn. Hãy ghi chúng vào trong quyển *Sổ tay tài lộc* của bạn. Làm cách nào bạn biết đức tin nào mạnh nhất? Chúng có thể là những đức tin bạn đang nghĩ là đúng. Thật ra, bạn có thể đang thích những tư tưởng này và không có ý định thay đổi chúng. Nhưng, hãy nhớ: Bất kỳ tư tưởng nào hạn chế nhận thức của bạn về đồng tiền, sự giàu sang và người giàu, cũng đều có tính chất tiêu cực và bất lợi đối với sự phú thịnh cũng như hạnh phúc của bạn. Bạn không nên ôm ấp chúng thêm nữa.

Bạn có cảm giác ra sao khi đọc lại bản liệt kê của mình. Hãy nghĩ đến nhân sinh quan đã tạo nên các suy nghĩ này. Nó gần giống như cuộc sống hiện tại của bạn! Những suy nghĩ này đang gây trở ngại lớn cho sự đạt được tài lộc và hài lòng hơn của bạn. Chúng giống như các viên cai ngục – chúng ngăn bạn không ra được khỏi lồng cũng như làm cho các cơ hội mới không đến được với bạn.

Trong tuần sau, hãy dành thời gian để ý đến các suy nghĩ và phản ứng của bạn đối với tiền tài. Sẽ chẳng có gì xảy ra trừ khi bạn thay đổi ý nghĩ của mình về cách thực tại đang vận hành ra sao.

Triệu phú quán sát

Sự suy ngẫm là một công cụ để phát triển Cái Tôi Tự Quán. Đây không phải là suy nghĩ, cảm giác và phản ứng; mà là phần lưu ý đến những hành động này.

Khi đã dọn sạch những thứ bề bộn và những vật gây cản trở ở cung Thái cực của mình, bạn nên gác qua một bên sự bất an, lo lắng, những suy nghĩ linh tinh và những đức tin gây cản trở cho chính mình. Với sự trầm tư, chúng ta tạo ra một khoảng cách nội tâm giữa những gì chúng ta đang nghĩ và cảm giác về cái tôi của mình. Khi khoảng cách nội tâm đó mở rộng, chúng ta có được cảm giác lớn hơn về khả năng thu nạp. Chúng ta có cách nhìn nhận khác và trở nên thoải mái hơn với con người trước đây của mình.

Bước thứ nhất trong việc đánh thức suy nghĩ chính là nhận ra con người thật của chúng ta không phải là những suy nghĩ, cảm xúc của chính mình. Những suy nghĩ, cảm xúc có thể thể hiện cho những gì sẽ xảy ra trong cuộc đời chúng ta, nhưng cuối cùng chúng không tạo thành chúng ta được.

Xin lấy ví dụ về ý nghĩ, *Tôi vô tích sự*. Đây là ý nghĩ mà hầu hết ai cũng có lần mắc phải. Đôi khi tôi nghĩ mình vô tích sự, nhưng điều đó không có nghĩa tôi là một con người vô tích sự thật. Điều đó chỉ có nghĩa tôi đang nghĩ như vậy về bản thân mình.

Pháp quán sát: Ghi sổ tay

Điều có thể khiến bạn ngạc nhiên là hình thái sơ khởi của phép quán sát chính là công việc ghi sổ tay. Đúng vậy, người bạn đồng hành mới, quyển *Sổ tay tài lộc*, cũng sẽ trở thành người bạn cùng quán sát chung với bạn.

Bởi quán sát là một pháp hành cho phép bạn tiếp xúc với thế giới nội tâm của mình, nên có một vài công cụ còn hiệu quả hơn cả việc ghi nhật ký. Bằng cách đối diện với một trang giấy trắng vào mỗi ngày, bạn có thể phản ánh lại các suy nghĩ, cảm xúc và niềm tin của mình. Sự nhận

thức này sẽ mang đến cho bạn cái nhìn toàn cảnh để tạo nên sự thay đổi.

Trong hành trình tiến đến sự sang giàu, quyển sổ tay này là một công cụ không thể thiếu. Cảm thấy mệt mỏi với một công việc cũng chẳng có gì thay đổi? Hãy viết ra các cảm nghĩ của mình trước khi tìm công việc khác. Việc thổ lộ với bản thân sẽ nhắc bạn rằng mình đang có một công việc nhưng lại chưa hết mình với nó. Điều này có thể giúp khai mở trong đầu bạn những cơ hội mới.

Nếu bạn đang mệt mỏi với chuyện ngày nào cũng phải thanh toán cho những hóa đơn, hãy viết ra điều này trong quyển sổ tay của bạn. Sau một thời gian, có thể bạn sẽ bắt đầu nhìn nhận. “Tôi ghét phải trả tiền điện thoại nhiều quá” hay “Ước gì tôi có thể giảm bớt các khoản không cần thiết!”. Và vì bạn đã gieo hạt trong quyển sổ nhật ký của mình, nên các ý nghĩ có thể đến với bạn bất cứ lúc nào trong tuần. Có thể một đồng nghiệp nói về chuyện cô ấy vừa mới đổi sang công ty điện thoại khác, và sử dụng một chiếc xe mới, điều đó khiến bạn nghĩ đến những chọn lựa mới.



Quyển sổ tay chính là nơi để bày tỏ cái tôi thật sự của bạn, bất kể những gì bạn đang cảm thấy. Nếu không, làm sao bạn có thể biết được mình đang đứng ở đâu và đâu là nơi bạn đang thật sự muốn tới? Qua từng ngày, quyển nhật ký sẽ chỉ cho bạn thấy con đường đó. Bởi bạn đã biết mình đang đứng ở đâu, nên con đường trở nên rõ ràng hơn.

Phần lớn chúng ta hay liên tưởng quyển sổ tay với các chi tiết trong ngày đều được ghi lại thật tỉ mỉ, tận tường

cho con cháu đời sau. Nhưng chức năng của quyển sổ tay này hoàn toàn khác hẳn. Điều chú ý ở đây không phải là những gì bạn viết ra, mà là sự “dọn dẹp” thật nhanh các suy nghĩ của bạn, càng nhanh càng tốt, để những suy nghĩ mới có thể đến. Hãy làm điều này như một cuộc thí nghiệm: Nếu tôi xua tan các suy nghĩ của mình vào mỗi buổi sáng, tôi có thể làm gì với sự trống thoáng mới này.

Trước khi viết được các phần trong quyển sách này, tôi cũng thường viết trong quyển sổ tay để xua đi các suy nghĩ rối rắm và kiểm tra lại các quan tâm của mình. Khi làm như vậy, đầu óc tôi trở nên sáng suốt hơn, và các suy nghĩ cũng đến dễ dàng hơn. Điều này cũng giống như bỏ công ra tập thể dục vào mỗi buổi sáng: Tim bạn bắt đầu đập mạnh hơn, khí trong bạn lưu chuyển nhanh hơn, chẳng bao lâu sau bạn sẵn sàng để đón nhận các thách thức trong ngày.

“Nhưng nếu như tôi không biết phải viết cái gì hết thì sao?”, bạn có thể hỏi. Nếu vậy, xin hãy viết: “Tôi không biết phải viết gì...”. Sau vài trang viết như vậy, tôi cam đoan những ý tưởng mới sẽ nảy sinh trong đầu bạn! Hãy nhớ, mục đích không phải là nghĩ ra điều gì đó sâu xa hay thâm thúy để viết; bạn chỉ là đang xua tan các suy nghĩ cũ để tạo chỗ trống cho những suy nghĩ mới. Hãy thử viết ba trang một ngày trong ít nhất ba ngày của tuần này, và để ý xem nó làm thay đổi quan điểm của bạn đối với những khó khăn, tài lộc như thế nào.



CÁC BƯỚC TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 1

Trong tuần này, sự quyết tâm thực hiện của bạn sẽ bắt đầu bằng cách ý thức rõ: Đây có phải chỉ là một sự tưởng tượng thoáng qua, hay bạn thật sự muốn có được lợi ích từ những phương pháp này? Các phương pháp trong quyển sách này có tính chất tuần tự từng bước, cho nên phải cố gắng hoàn thành tất cả các hoạt động của tuần này trước khi chuyển sang tuần kế tiếp.

Hãy đánh dấu vào các ô khi bạn hoàn tất những nhiệm vụ sau đây:

- Xem xét lại các mục tiêu mà bạn đề ra cho cung Thái cực của mình, và thực hiện công việc này ít nhất hai lần trong tuần.
- Hãy chơi trò chơi tính toán thành tiền mặt tài sản của bạn.
- Hãy ghi lại, giống như viết báo cáo, từng đồng xu một vào quyển sổ ghi chép chi tiêu.
- Biết rõ năm đức tin lớn nhất của bạn đối với chuyện tiền bạc, giàu sang và “người giàu”.
- Hãy viết vào *Sổ tay tài lộc* của bạn hai mươi phút mỗi ngày, trong ít nhất ba ngày, để xua tan các suy nghĩ tiêu cực và ổn định các mục tiêu phát tài phát lộc của bạn.

Chúc mừng bạn đã hoàn thành xong tuần thứ nhất của mình!

TUẦN 2:



XÁC ĐỊNH CÁCH NHÌN

Đồ nan ư kỳ dị

Vi đại ư kỳ tế

(Xử trí việc khó phải bắt đầu từ chỗ dễ
Làm việc lớn phải bắt đầu từ việc nhỏ)

– Đạo đức kinh, quyển 63

MỞ ĐẦU – BẠN CÒN THIẾU ĐIỀU GÌ?

“Giá mà tôi giàu, tôi sẽ...”. Bạn có thật sự thích cuộc đời mình trở nên khác hẳn? Nếu cảm thấy có nhu cầu đối với tiền, cuộc sống của bạn hẳn đang thiếu một thứ gì đó còn hơn cả tiền bạc. Trở nên nhạy cảm đối với cảm xúc đó, và hình dung chính xác những gì mình đang mong muốn chính là chìa khóa cho sự mỹ mãn về tài lộc. Trước khi viết ra một chi phiếu cho tương lai, hãy suy nghĩ hết sức cẩn thận về những gì đang còn thiếu và về việc bạn muốn lấp cái lỗ hổng đó ra sao.

Khi ai đó nói họ muốn có nhiều tiền hơn, nói chung, tôi thường trả lời rằng “Anh/chị nói khoác!”. Họ nhìn tôi bằng cái nhìn vừa sững sốt lẫn bối rối. Sao tôi lại có thể kết tội họ nói khoác, trong khi quyển sách này được viết ra với mục đích giúp bạn tạo nên nhiều tiền tài hơn nữa.

Tôi nói tiếp, “Tiền có gì hay? Khi bạn đói, bạn cũng đâu có ăn được nó. Nếu bạn may hết tất cả các tờ giấy bạc lại, chúng cũng không giúp bạn ấm lên trong đêm tối được.

Vậy, nó có gì hay?”. Trước câu hỏi như vậy, thường thì họ đều trả lời với dáng vẻ hoàn toàn khinh bỉ, do đó tôi liền nhanh chóng nói thêm, “Những gì anh/chị muốn không phải là tiền, mà là những thứ tiền có thể mua được. Do đó, xin hãy thành thật và nói về những gì bạn thật sự muốn có trong đời”.

Có thể bạn không thích công việc mình đang làm, và việc có nhiều tiền hơn sẽ cho phép bạn dư dả thời gian hơn. Vậy, điều gì đang thiếu? Thời gian để nghỉ ngơi giải trí. Nhưng, điều đó có thật sự là vấn đề không, hay còn một điều gì khác? Có thể bạn đã không được tôn trọng ở nơi làm. Trong trường hợp này, điều bạn thiếu chính là sự tôn trọng. Liệu việc có nhiều thời giờ rảnh có mang đến cho bạn cảm giác được tôn trọng không?

Câu hỏi kế tiếp như sau: “Tại sao bạn cảm thấy không được tôn trọng ở nơi làm?”. Có thể bạn không dành tất cả cho công việc mà muốn làm một điều gì đó có ý nghĩa hơn cho cuộc đời mình. Thế thì, bạn đang thiếu một công việc làm có ý nghĩa. Bây giờ, bạn không chỉ là người không khá giả về tiền bạc, mà còn muốn làm một điều gì đó có ý nghĩa trong cuộc đời. Đó là một sự thay đổi hoàn toàn, qua chỉ vài câu vài đoạn.

Khi nói đến giàu sang, chúng ta thường nói đến những thứ thật đắt tiền: xe hơi sang trọng, nhà cao cửa rộng, những chuyến du lịch dài ngày. Tất nhiên, những thứ thật hấp dẫn. Nhưng đó có phải là những gì bạn thật sự còn thiếu?

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Thực chất của sự giàu sang”*

Xin trở lại với phần bài tập thứ hai trong quyển *Sổ tay tài lộc*, phần bài tập mà bạn ghi ra ba điều nói lên mối quan hệ lý tưởng của bạn đối với tiền bạc. Hãy liệt kê lại các điều đó

sang một trang mới. Bạn hãy tự hỏi mình, “Làm cách nào để tôi có thể cảm nhận được điều đó bây giờ?”. Nếu trạng thái lý tưởng của bạn là được cảm thấy thanh thản, sung sướng và xa hoa, vậy thì làm cách nào bạn có thể mang những điều này vào cuộc sống ngay bây giờ, thay vì phải chờ cho đến khi bạn đạt được mức độ chỉ tiêu giàu sang nào đó? Hãy nghĩ ra ít nhất năm ý tưởng cho mỗi một điều trong số này, ở mỗi liệt kê, bạn hãy khoanh tròn lấy một ý tưởng nào đó có thể theo đuổi thực hiện trong tuần này. Bây giờ bạn đang trên con đường đi đến kinh nghiệm giàu sang thật sự.

Mục tiêu cuối cùng chính là ở bên trong chứ không phải bên ngoài. Thật ra, trách nhiệm tài chính nặng nề hơn có thể khiến bạn đánh mất cảm nhận về con đường của mình. Hãy nghĩ đến việc bạn muốn được cảm thấy ra sao, thay vì bám chặt vào thứ mà bạn đang đặt nhiều hy vọng và hãy bắt đầu sống cuộc sống mình mong muốn.

Không giống những lời rêu rao của các nhà quảng cáo, cuộc sống mà chúng ta ao ước thật ra chẳng hề khiến chúng ta phải mất nhiều tiền.

Giàu sang đối với một người có thể lại là sự khốn khổ đối với người khác. Một ngôi nhà có nhiều đồ cổ có thể là ước mơ của bạn, nhưng không phải ai cũng thích như vậy.

Bản đồ về sự hài lòng của bạn

Bây giờ, chúng ta hãy xem xét từng cung (hay quái)

Bát quái phong thủy:
bản đồ về sự toại ý hài lòng

trong bát quái. Tốt nhất là hãy nhớ tên của từng cung, chứ không phải chỉ nội dung có quan hệ tới nó. Có một cung liên quan trực tiếp đến sự giàu sang và của cải, nhưng bạn nên biết đúng tên của nó, cung *Tốn*, thay vì chỉ gọi đó là “khu vực tiền bạc”.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Khảo sát phong thủy trong cuộc sống”*

Khi được mời tư vấn về phong thủy, tôi thường gửi cho các thân chủ những mẫu in sẵn phác họa các cung của bát quái. Trên những mẫu in này, tôi yêu cầu các thân chủ đánh giá mức độ hài lòng của mình ở mỗi quái dựa trên thang điểm từ 1 đến 10, và viết vài nhận xét về kinh nghiệm của họ trong mỗi khía cạnh của cuộc sống. Khi bạn bắt tay vào việc tìm hiểu cho thật tinh tường tình hình phong thủy trong ngôi nhà bạn cũng nên làm giống như thân chủ của tôi (viết những nhận xét về từng lĩnh vực trong cuộc sống của mình). Khi đánh giá kinh nghiệm của mình trong từng cung bát quái, nhớ ghi kết quả cho điểm vào *Sổ tay tài lộc*.

Hãy bắt đầu từ khu vực ở giữa dưới cùng, quái thứ nhất đó là *Khảm*. Cung này có liên quan đến nghề nghiệp và sứ mệnh trong cuộc sống: cách bạn thể hiện tài năng, những điều liên quan trực tiếp đến công việc hay nguồn thu nhập của bạn.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Bây giờ, hãy viết ra đôi điều trong quyển sổ tay về kinh nghiệm trong lĩnh vực này.

Tuần tự theo chiều kim đồng hồ, quái kế tiếp là *Cấn*. Cung này có liên quan đến học vấn và kiến thức. Những

theo đuổi về tâm linh lẫn sự học tập hay thú tiêu khiển, tất cả đều có liên quan đến năng lượng của Cấn.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Hãy viết đôi điều nhận xét trong quyển sổ tay về kinh nghiệm của bạn ở phần này.

Tiếp tục đi theo chiều kim đồng hồ, quái kế tiếp là *Chấn*. Cung này có liên quan đến gia đình chung có cha mẹ, anh chị em hay gia đình riêng của bạn và gia đạo.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Nhớ ghi nhận kinh nghiệm của bạn ở lĩnh vực này vào sổ tay.

Quái nằm ở góc trên cùng bên trái là *Tốn*. Đây là cung có liên quan đến sự giàu sang và tiền bạc. Khác với cung Chấn – cung có liên quan đến những chi tiêu cơ bản cho sinh hoạt gia đình – cung Tốn có liên quan đến sự sang giàu và những thứ châu báu trong đời.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Bây giờ, hãy ghi lại kinh nghiệm của bạn về sự giàu sang và của cải.

Quái trên cùng ở giữa là *Li*, có liên quan đến địa vị trong xã hội, danh tiếng và sự thừa nhận. Bạn có cảm

thấy mình được thừa nhận vì tài năng và vì “con người thật” của mình không?

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Bây giờ, trong quyển sổ tay của mình, bạn hãy ghi đôi điều nhận xét về kinh nghiệm của bạn trong lĩnh vực này.

Cung kế tiếp là *Khôn* có liên quan đến hôn nhân và các mối quan hệ. Nếu bạn đang có một cuộc hôn nhân hạnh phúc hay một bạn làm ăn tuyệt vời, xin chúc mừng! Điểm số bạn cho hẳn nhiên sẽ cao. Nếu không, cũng xin đừng lo ngại. Mặc dù quyển sách này tập trung vào vấn đề tài lộc, nhưng cũng hữu ích trong vấn đề quan hệ của bạn.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Bây giờ, hãy viết đôi điều nhận xét về kinh nghiệm hiện tại của bạn trong các mối quan hệ.

Cung kế tiếp nữa là *Đoài*. Cung này có liên quan đến con cái và sức sáng tạo. Nuôi dạy con cái là một trong những kinh nghiệm đầy tính sáng tạo, do đó nó có quan hệ đến sức sáng tạo trong bất quai.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Bây giờ, hãy viết đôi điều về kinh nghiệm của bạn liên quan đến con cái và sức sáng tạo.

Cung sau cùng, nằm ở bên phải dưới cùng của bát quái tên là *Kiên*. Khu vực này có liên quan đến những người dạy bảo và giúp đỡ bạn trong cuộc sống. Nó cũng liên quan đến sự đi xa, bởi chúng ta cần người dẫn dắt ở những miền xa lạ.

Hãy đánh giá mức độ hài lòng của bạn:

THẤP 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 CAO
(khoanh tròn một số)

Hãy viết vào sổ tay kinh nghiệm của bạn ở lĩnh vực này trong cuộc sống.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “cái bánh khí”

Bát quái về sự hài lòng của bản thân

Đồ hình trên đây là một bát quái mới, sẵn sàng để chứa khí của bạn! Để thực hiện được bài tập này, bạn có thể chép lại vào quyển sổ tay của mình, hay viết vào ngay trang sách này.

1. Ở mỗi cung trong đồ hình, hãy tô đậm vào mỗi cung đến mức độ mà bạn thấy hài lòng. Ví dụ, nếu bạn đánh giá

và cho điểm mức độ hài lòng về con đường sự nghiệp của mình là 8, vậy hãy vẽ một đường thẳng nối liền từ mức độ 1 đến mức độ 8, và tô đậm phần diện tích tương đương với đường thẳng đó.

2. Sau khi hoàn tất, bạn sẽ có một “biểu đồ tròn” phản ánh mức độ hài lòng của bạn trong tám lĩnh vực của cuộc sống. Có thể bạn thực sự hài lòng trong một số lĩnh vực này hơn các lĩnh vực khác. Bây giờ, hãy để ý xem biểu đồ của bạn trông ra sao. Điều gì đang thiếu trong cuộc sống của bạn? Hãy ghi lại các suy nghĩ của mình vào sổ tay.

Lấp các chỗ trống: Một bát quái ước mơ

Nếu tiền bạc là điều bạn muốn có, thì mục tiêu của bạn không phải khó theo đuổi. Nhưng, nếu bạn muốn nhiều hơn thế nữa chứ không chỉ là những tờ giấy bạc, hay những con số trên màn hình máy vi tính, đã đến lúc phải có cái gì đó riêng biệt hơn. Bạn cần phải hướng tâm nhìn của mình vào những gì quý báu nhất đối với bạn và vào những gì xét thấy còn thiếu trong cuộc đời.

Một trong những lý do khiến việc xác định mục tiêu chẳng có tác dụng gì đối với nhiều người chính là ở chỗ họ có khuynh hướng liệt kê mọi thứ họ thấy hấp dẫn, mà không chịu nghĩ đấy có phải thứ họ sẽ sử dụng hoặc hưởng thụ hay không. Những thứ bạn đang có ở tầng hầm, nhà kho, gác xép mà giờ đây bạn gọi là những thứ “linh tinh” thường lại là những thứ bạn đã ước muốn. Giờ thì nó chỉ đứng cản trên đường. Lý do khiến chúng ta mua những thứ đó không phải vì không biết mình muốn gì, mà vì sợ phải thú nhận mình muốn gì. Chúng ta đã sở hữu những thứ nghĩ rằng mình sẽ muốn có hay có thể mua được, thay vì những thứ thực sự quan trọng đối với chúng ta.

Người ta dễ có khuynh hướng muốn có mọi thứ hơn là muốn có những thứ rõ ràng, cụ thể, cũng như ít khi chịu thú nhận rằng có những nhu cầu hay ước muốn thật chuyên biệt. Do đó, chúng ta ghim chặt các giấc mơ của mình vào những thứ xa hoa đắt tiền thật ra chẳng có ý nghĩa gì nhiều đối với chúng ta, và né tránh những thứ khiến ta rung động.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Bát quái ước mơ của tôi”

Giờ đã đến lúc nói ra những ước muốn tiềm ẩn của bạn. Hãy dành ít nhất hai trang giấy cho từng lĩnh vực trong tám quẻ. Ở tuần này, hãy ghi ra những gì bạn thật sự muốn có trong từng lĩnh vực. Đây chẳng phải là lúc để giám thị hay kiểm duyệt bản thân mình. Nếu bạn đang xem một bộ phim và thấy các nhân vật đang sống ở một nơi mà bạn hằng mong ước đến du lịch rồi viết ra. Bạn có thể xóa nó đi, nhưng nếu bây giờ bạn không viết điều đó ra, có thể bạn sẽ chẳng bao giờ theo đuổi nó.

Vào cuối tuần, hãy xem lại bản liệt kê của mình, rồi làm theo các hướng dẫn sau đây:

1. Điều nào trong những liệt kê này bạn thật sự mong muốn có *ngay bây giờ*? Hãy khoanh tròn những ước muốn này.

2. Điều nào trong số những điều đã khoanh tròn mang đến cho bạn sự vui vẻ nhất? Hãy đánh dấu sao bên cạnh điều đó.

3. Từ danh sách những điều đã được đánh dấu sao, hãy chọn ra *một* điều trong mỗi quái bạn muốn theo đuổi ngay bây giờ. Hãy xếp thành mục tiêu số 1 trong từng lĩnh vực của bát quái.

Sau khi chọn ra một mục tiêu chính cho từng lĩnh vực của bát quái, hãy viết chúng lên đường kẻ nằm cạnh mỗi quái trong “biểu đồ tròn” (mà bạn đã thực hiện ở trên). Điều này giờ đây trở thành *Bát quái Ước mơ* của bạn. Hãy sao chép biểu đồ này thành nhiều bản, và đặt chúng ở những nơi bạn dễ thấy nhất: bàn làm việc, tủ lạnh... Mỗi ngày, nó sẽ nhắc nhở bạn lấp đầy những lĩnh vực còn khiếm khuyết trong cuộc sống bằng những mục tiêu hay đồ vật hằng mong ước. Khi bạn có sự thăng tiến trong mức độ hài lòng, hãy nhớ tô đậm thêm cho phần diện tích hài lòng trong mỗi quái. Khi bạn hoàn thành xong một mục tiêu, hãy bước sang mục tiêu kế tiếp trong bản liệt kê của mình. Đây là những điều còn khiếm khuyết và cũng là mục tiêu trong cuộc sống của bạn.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – PHONG THỦY HẮC TÔNG

Các phương pháp phong thủy trong cuốn sách này xuất phát từ một pháp hành đặc biệt, Hắc tông của Phật giáo Thiên Trúc Tây Tạng. Phật giáo là tập hợp các pháp nhằm làm tăng sự tự tri. Mục tiêu cuối cùng là trạng thái giác ngộ, trong đó người ta đạt được cái tâm thanh bình hiện hữu hoàn toàn ngay trong từng giây phút.

Vào thời cổ, phong thủy Hắc tông Tây Tạng đã đồng hóa giáo lý nhà Phật từ Ấn Độ truyền sang với các pháp hành đã có từ trước của phái Bon Tây Tạng. Khi cuộc hóa duyên này phát triển, nó đã lan truyền sang Trung Quốc và tiếp nhận thêm các ảnh hưởng văn hóa khác nhau, kể cả thuật phong thủy của người Trung Quốc, Đạo giáo (hay Lão giáo), Khổng giáo, thuật chiêm tinh lẫn các phương pháp y khoa cổ truyền. Tuy phong thủy được

thực hành dưới nhiều dạng khác nhau trên khắp thế giới, nhưng đặc biệt thịnh hành tại Trung Quốc, nơi các pháp hành của Hắc tông được tích hợp để trở thành một bộ môn cơ bản.

Phong thủy Hắc tông truyền sang phương Tây chủ yếu là nhờ công của thầy Lâm Vân. Sinh ra ở Trung Quốc, nhưng các lời giảng của thầy Lâm Vân đã nối kết giữa sự minh triết của Ấn Độ, Tây Tạng và Trung Quốc với sự nhạy cảm của thế giới hiện đại. Thông qua các lời giảng của thầy, phong thủy đương đại là sự kết hợp giữa các lời dạy từ xưa với lý thuyết thiết kế, kiến trúc, tâm lý học và sinh thái học hiện đại. Kết quả là một sự hòa quyện độc đáo của cổ và kim, Đông và Tây, tinh thần và vật chất. Thông qua lời giảng của thầy Lâm, minh triết của ngàn xưa đã được vận dụng trực tiếp cho các nhu cầu và vấn nạn của thế giới hiện đại.

So sánh Hắc tông với phái La bàn

Ở phương Tây, cơ bản có hai cách tiếp cận về phong thủy. Sự phân biệt giữa hai cách tiếp cận này rất quan trọng, nhất là nếu bạn thích đọc sách phong thủy đang bày bán trên thị trường.

Hướng tiếp cận của Hắc tông trong phong thủy nhấn mạnh đến cách mà khí, năng lượng của sự sống (sinh lực) lưu chuyển trong không gian. Sự chuyển động của năng lượng này có quan hệ song hành trực tiếp với điều kiện sống và nguồn tài chính của những người sống trong không gian đó. Nếu khí lưu chuyển tốt đẹp, địa điểm này có khuynh hướng thu hút được vận may và những kinh nghiệm tích cực. Cây cối xanh tươi, trẻ con khỏe mạnh hơn và các gia đình có khuynh hướng sống hạnh phúc hơn.

Nếu khí bị bế hay ô trược, sức khỏe và sự thịnh vượng của khu vực đó dường như sa sút. Cây cối héo khô, người dễ bị bệnh tật hay dễ cáu kỉnh, bực dọc, còn công việc làm ăn thì thất bại. Quả thật, có những “nơi hạnh phúc” và những nơi “không hạnh phúc”, đặc trưng của sinh lực đang di chuyển trong các không gian đó.

Như đã nói ở *Chương 1*, phong thủy Hắc tông theo dõi dòng khí khi nó di chuyển vào nhà. Do đó, tiêu điểm hàng đầu khi khảo sát một căn nhà chính là cửa cái (cửa chính). Đây chính là nơi cả người lẫn khí đi vào ngôi nhà. Việc xác định phương vị các cung bát quái trong ngôi nhà tùy thuộc vào vị trí của cửa cái mà phong thủy gọi là Khí Khẩu (cửa miệng của khí).

Một trường phái phong thủy khác mà phương Tây đang theo là phái La Bàn. Nếu bạn nghe thấy một thầy phong thủy tính toán phương vị bát quái bằng cách dùng la bàn, hay chỉ dẫn bạn treo một quả cầu thủy tinh ở góc đông nam của ngôi nhà, bạn sẽ biết vị đó đang nói theo quan điểm của phái La Bàn.

Không như phép phong thủy của Hắc tông – nhấn mạnh đến cách mà sinh lực lưu chuyển trong không gian – phái La Bàn quan tâm chủ yếu đến việc xác định phương vị của không gian bằng các điểm trên la bàn, trong sự tin tưởng rằng năng lượng luôn luôn lưu chuyển theo các phương hướng nào đó. Tuy có sự tiếp cận khác nhau, nhưng việc phân biệt giữa hai quan điểm cũng rất quan trọng, để tránh sự lẫn lộn.

Tìm cách hóa giải

Đối với mỗi vấn nạn phong thủy, chúng ta áp dụng một cách “hóa giải”. Về cơ bản, có hai dạng hóa giải: *hình nhi hạ* và *hình nhi thượng*. *Hình nhi hạ* có nghĩa là “thuộc

về thể tục, trên đời này”, và những hóa giải này có tính chất thực dụng cũng như đúng theo lẽ thường tình, liên quan đến những rắc rối vật chất, hữu hình trong môi trường. Nếu căn phòng bị “ngột ngạt” và nồng nặc mùi của bữa ăn cuối tuần, hãy mở cửa sổ và máy lọc không khí lên. Đây là phong thủy ở dạng thô sơ và thực dụng nhất.

Các hóa giải *hình nhi thượng* có liên quan đến những khía cạnh tinh thần hay siêu hình của cuộc sống. Các hóa giải này trong sách xuất phát từ thuật phong thủy của Hắc tông.

Cách hóa giải hình nhi thượng vượt lên trên các giải thích duy lý. Phạm vi hiểu biết khoa học của chúng ta tuy hữu ích, nhưng vẫn còn tương đối hạn hẹp. Pháp hóa giải này làm tăng thêm và thường là thách đố hiểu biết hiện tại của chúng ta về vũ trụ, buộc chúng ta phải thừa nhận những hạn chế về duy lý của mình.

Trong phong thủy tài lộc, bạn sẽ sử dụng cả hai cách hóa giải hình nhi hạ lẫn hình nhi thượng. Những câu hỏi thực dụng, thể tục gồm: “Gần đây, thu nhập của bạn có đủ cho tiền chi không? Bạn có biết mỗi tháng mình chi tiêu hết bao nhiêu không? Bạn có nguồn thu nhập nào khác không?!”. Đây là những điều tương đối quan trọng. Cho dù bạn có treo bao nhiêu quả cầu pha lê trên bàn làm việc hay đọc thần chú bao nhiêu lần, nếu bạn không trả lời được những câu hỏi cơ bản này, tài chính của bạn vẫn không mỹ mãn.

Cách tiếp cận hình nhi thượng cho vấn đề phát triển tài lộc cũng có thể hết sức quan trọng. Trí tưởng tượng, sự sáng tạo, quả quyết, thiên định, nghi thức lẫn sự cầu nguyện đều là những ảnh hưởng hình nhi thượng mang đến sức mạnh cho tài lộc của bạn.

Tĩnh tâm kinh: Chuẩn bị cho việc nghiên cứu phong thủy

Theo truyền thống của Hắc tông, trong bất kỳ buổi lễ nào, các thầy phong thủy cũng đều bắt đầu bằng một bài tụng và thời gian thiền định ngắn. Nếu bạn cảm thấy bối rối trước khi tham vấn về ngôi nhà, bạn nên dành thời giờ để tĩnh tâm. Bài tụng được dùng trong các buổi tham vấn được gọi là *Tĩnh tâm kinh*. Điều này sẽ giúp bạn giải tỏa những tạp niệm trong đầu và chú ý vào trực giác của bạn.

Những lời trong bài tụng này nếu dịch nôm na có nghĩa là “Xin hãy đưa tôi sang phía bên kia”. Trong ý thức bình thường, chúng ta cảm nhận các biến cố từ một phía của thực tại: Những điều dường như đang diễn ra xung quanh và xảy đến cho chúng ta. Bài tụng kêu gọi chúng ta hãy chú ý đến cách nhìn khác để hiểu tại sao mọi chuyện diễn ra.

Hãy bắt đầu bằng cách ngồi thật thoải mái và hít thở theo cách của bạn. Chú ý đến các suy nghĩ của bạn, và dần dần buông bỏ chúng. Nếu có bất kỳ điều gì cần phải quan tâm, hãy làm ngay bây giờ, trước khi nó gây gián đoạn cho cuộc tham vấn của bạn.

Kế đó, hãy đặt hai bàn tay của bạn theo tư thế thiền, một tư thế tay (*mudra*) hết sức quan trọng. Hãy đặt lòng bàn tay trái lên trên lòng bàn tay phải, với hai đầu ngón cái chạm vào nhau; hình thể này tương tự như hình quả tim đảo ra ngoài vậy. Bạn có thể đặt hai bàn

tay xếp lại nằm dưới ngực, để tư thế tay này hỗ trợ cho tim, hoặc có thể đặt chúng ở phía bụng, để chúng hỗ trợ cho phần thân trên của bạn tương tự như một cái nôi. Dù theo cách nào, hãy để cho đôi tay thật thoải mái và thư giãn.

Lời (bằng tiếng Phạn) của bài kinh như sau:

Gate, Gate, Para Gate

(*“gah-tay, gah-tay, pah-rah-gah-tay”*)

Para Sam Gate, Bodhi Svaha.

(*“pah-rah sahm gah-tay, boh-dee svah-hah”*)

Có thể dịch nôm na ra như sau:

Vượt, vượt, vượt qua

Vượt hoàn toàn, đến Bồ Giác ngộ.

Hãy cố gắng hành pháp này ngay bây giờ. Nếu bạn thư giãn khi tụng mỗi lời trong bài kinh này, bạn có thể cảm thấy sự rung động truyền đi khắp cơ thể. Có thể viết những lời này lên một tấm thẻ, sao cho bạn có thể hành pháp trong mấy ngày kế tiếp. Đến cuối tuần, hãy cố gắng thuộc lòng nó, để bạn có thể tụng bài kinh này bất cứ lúc nào.

Bài kinh này được lặp lại chín lần. Bát quái có chín cung (bao gồm cả Thái cực), và con số chín được xem là con số thiêng trong phong thủy, tượng trưng cho cái toàn thể. Nhiều nghi thức tôn giáo được thực hiện theo trình tự chín bước.

Mỗi lần lặp lại bài kinh, hãy nối kết với quyền năng bên trong bạn. Bạn có thể nhắm mắt hay mở mắt khi thực hiện pháp hành này; hãy thử nghiệm để tìm ra cách hữu dụng nhất đối với bạn. Với việc hành tập, bạn hoàn

toàn có thể thay đổi cách mình đang cảm nhận bằng việc lặp lại bài kinh này. Đây là một pháp hành đơn giản nhưng có hiệu quả sâu sắc.

Cung bát quái của tuần này: Chấn

Những người không am tường nhiều về phong thủy thường liên kết tài lộc với cung Tốn trong bát quái. Đúng là cung này có liên quan đến tài lộc và thịnh vượng, nhưng việc liên kết có thể gây lầm lẫn.

Cung bát quái của tuần này mang tên Chấn, có liên quan đến sinh hoạt thường nhật của gia đình. Đối với nhiều người, đây là trung tâm của các lo toan về tiền bạc. Tôi sẽ ngạc nhiên nếu lý do duy nhất khiến bạn đọc quyển sách này chính là để tìm cách kiếm tiền mua một du thuyền sang trọng mới! Thay vì thế, giống như hầu hết những người khác, bạn đang có những băn khoăn về việc giữ cho cuộc sống thường nhật của mình tiếp tục diễn ra trôi chảy và êm đẹp.

Chấn chính là “thịt và khoai tây” của cuộc sống thường nhật, trong khi Tốn là rượu sâm banh và món trứng cá muối. Giống như trong bữa ăn bạn cần đến cả hai loại thức ăn đó để có dinh dưỡng vừa được thưởng thức. Trong tài lộc, bạn cũng cần đến năng lượng của cả hai cung Chấn và Tốn để đạt được sự hài lòng toại ý hoàn toàn.

Dù sống độc thân, bạn cũng phải có trách nhiệm đối

với gia đình chứ không nên chờ cho đến khi có gia đình riêng rồi mới lo toan.

Nếu bạn đang độc thân, cung Chấn cũng có liên quan đến gia đình bạn. Năng lượng này có liên quan đến cách bạn xây dựng cộng đồng và con đường bạn đang vun bồi nhân cách của mình trong thế giới này.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “*Gia đạo của tôi*”

1. Hãy tạo một cung Chấn trong sổ tay và viết ra đôi điều nhận định về gia đạo của bạn. Hãy khảo sát các chi tiêu thường nhật, nhịp độ phong cách sống của bạn, và cách bạn cảm nhận về công việc nhà mỗi ngày. Cũng vậy, hãy đưa ra một số suy nghĩ về gia đình hoặc cộng đồng, viết ra đôi điều nhận xét về kinh nghiệm này.
2. Bây giờ, hãy bước đến cung Chấn của ngôi nhà bạn. Bằng cách chia mặt bằng ngôi nhà thành chín phần bằng nhau, bạn sẽ thấy cung Chấn nằm ở chính giữa bên trái của bát quái.
3. Hãy tụng bài *Tĩnh tâm kinh*, và lắng tâm cho thật bình lặng. Sau đó, trong quyển sổ tay của mình, hãy kể ra bốn tính từ mô tả cảm giác của mình như thế nào đối với khu vực này trong ngôi nhà.
4. Hãy xem lại các ghi chép trước đây về việc bạn cảm thấy ra sao đối với lĩnh vực này trong cuộc sống của mình. So sánh những kinh nghiệm này với tình trạng của cung Chấn trong ngôi nhà bạn. Hãy khảo sát sự tương quan giữa kinh nghiệm bản thân với tình trạng của khu vực này trong ngôi nhà bạn. Hãy viết vào sổ tay bất kỳ nhận xét nào về sự giống nhau giữa điều bên trong và bên ngoài.
5. Bây giờ, hãy khảo sát xem bạn muốn có cảm giác ra sao về gia đạo của mình: phong cách sống, các chi tiêu thường

nhật, công việc chăm sóc gia đình và sự hỗ trợ cộng đồng. Đây có thể là những khía cạnh trong cuộc sống mà trước đây bạn chưa từng nghĩ đến. Hãy viết ra bốn tính từ mô tả cách bạn mong muốn hay cảm thấy đối với lĩnh vực này trong cuộc sống.

Nếu cuộc sống gia đình bạn mang lại cảm giác mỹ mãn, thì phong thủy trong ngôi nhà bạn đang ở tình trạng tốt đẹp. Nhưng nếu phong thủy chưa được bố trí đúng, bạn cần phải thực hiện một vài điều chỉnh để tạo nên sự tích cực. Điều này hết sức quan trọng cho việc thiết lập một nguồn tài chính tốt đẹp hơn.

Trước khi dụng công trực tiếp lên lĩnh vực này trong cuộc sống, hãy cố gắng phát biểu những lời tích cực để giúp bạn đi đúng hướng. Bằng cách sử dụng những tính từ nói lên việc bạn ước muốn được cảm thấy ra sao về lĩnh vực này trong cuộc sống, hãy nói lớn lời quả quyết sau:

“Tôi [họ tên của bạn], đang có một cuộc sống gia đình [tính từ thứ nhất], [tính từ thứ hai], [tính từ thứ ba], và [tính từ thứ tư].”

Hãy để ý xem những suy nghĩ và cảm xúc gì đang đến với bạn khi nói ra lời này. Nếu hiện tại bạn không vui với cuộc sống gia đình thì có thể bạn đang phải đối mặt với một cơn bão trong lòng.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Nhắm vào sự tiêu cực liên quan đến cung Chấn”*

Hãy dùng quyển *Sổ tay tài lộc* của bạn để ghi bất kỳ phản ứng tiêu cực nào bạn đang có khi nói ra lời quả quyết trên. Bạn cần để ý đến những phản ứng tiêu cực để phát triển lĩnh vực này trong cuộc sống. Nếu gia đạo của bạn không

mấy măn nguyện, đây chính là lý do. Chỉ khi bạn xử trí những phản ứng này, còn không chúng vẫn tiếp tục gây hại cho sự phát triển nhân cách và tài lộc của bạn. Hãy cố gắng kể ra ít nhất năm niềm tin hay năm nhận thức tiêu cực đang cản trở bạn có một cuộc sống gia đình an khang thịnh vượng.

ÁP DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC TRONG CUNG CHẤN

Mỗi khu vực (mỗi cung) trong bát quái có liên quan đến một yếu tố (tức *hành* trong *ngũ hành*) riêng và một màu sắc riêng. Ở quái này, hành chủ đạo là “Mộc”, nhưng là “Tiểu Mộc”, có liên quan đến những loài cây nhỏ như tre trúc chẳng hạn. Khi chúng ta vượt qua các khó khăn trong cuộc sống thường nhật và trong sinh hoạt gia đình, năng lượng của Chấn trở nên có sức bật, giống như cây tre uốn mình trong gió nhẹ. Cùng với sự phát triển năng lượng của Chấn là việc gieo trồng những hạt mầm phát triển mới. Qua việc thanh toán từng hóa đơn đúng hạn và quan tâm đến các vấn đề đang đặt ra cho gia đình, một gia đạo vững vàng có thể chống đỡ được bất kỳ trận bão nào.

Một số cách hóa giải rất hay cho cung Chấn chính là các thực vật sống. Nếu bạn thường xuyên chăm sóc cho cây cối, bạn có thể vận dụng điều này vào công việc tề gia nội trợ cũng như quản lý các chi tiêu của mình. Cây cần được quan tâm mỗi ngày, và gia đình cũng như tài khoản ngân hàng của bạn cũng vậy. Nếu bạn quên không chăm sóc cho cây trong một vài tuần, nó sẽ bị khô héo; điều tương tự cũng có thể xảy ra cho gia đình bạn.

Khi chọn cây cho khu vực này hãy chọn loại cây có lá nhỏ, rậm và có rễ cứng cáp, sung măn. Mỗi lần chăm sóc những cây này, hãy tưởng tượng như bạn đang chăm lo

sức khỏe cho gia đình. Chín cây nằm trên gờ lồi kiến trúc của tường hay bàn là một bố trí hết sức tuyệt vời.

Những vật tượng trưng cho hành thủy cũng hữu ích, bởi hành thủy (nước) nuôi dưỡng hành mộc (cây). Tấm gương (tấm kính), tượng trưng cho thủy (nước), có thể mang cảm giác êm đềm cho đời sống gia đình vốn có nhiều rạn nứt và mở ra những cơ hội mới một khi được đặt trong khu vực này. Một vòi phun nước nhỏ kiểu đặt trên bàn nằm trong khu vực này cũng rất hiệu quả, nhất là nếu tài lộc của bạn gần đây đang thiếu.

Bạn đang gặp khó khăn trong gia đình, hay cảm thấy bị ám ảnh bởi quá khứ rồi bời? Phải tạo cho khu vực này sự sáng sủa, thoáng khí và có những kết cấu cũng như màu sắc dịu. Hãy mang đi bất kỳ tác phẩm nghệ thuật trừu tượng hay hình ảnh hỗn loạn nào gợi nên sự lộn xộn hay xung đột, và thay thế chúng bằng tranh ảnh thể hiện sự hạnh phúc, đầm ấm. Đây là nơi lý tưởng để bạn treo ảnh của những người bạn thật sự yêu mến, nhưng hãy loại ra ngoài bất kỳ hình ảnh của người thân hay bạn hữu nào đang khiến bạn cảm thấy không được thoải mái hay lo âu. Bạn không cần phải mời gọi vào khu vực cung Chấn năng lượng của bất kỳ ai không làm cho bạn cảm thấy hạnh phúc hay hài lòng với cuộc sống của gia đình mình.

Nếu bạn đang có bất kỳ đồ vật nào bị nứt bể hay có tính chất gây ồn ào, lộn xộn, rườm rà trong khu vực này, bạn nên thay chúng ngay.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Áp dụng phong thủy cho cung Chấn”*

Hãy xem lại các cách hóa giải dùng cho cung Chấn, và liệt kê ra năm sửa đổi mà bạn muốn làm ở tuần này. Hãy thực

hiện những thay đổi này trong tinh thần cải thiện ý thức của bạn về gia đình, gia đạo và cộng đồng.

MỤC TIÊU CUNG CHẤN CHO TUẦN NÀY. Hãy trở lại với đồ hình *Bát quái Ước mơ* mà bạn đã thực hiện ở phần đầu chương này. Điều gì bạn muốn đạt được nhất trong cuộc sống? Đã đến lúc mang năng lượng mới này vào cuộc sống của bạn, bằng bất cứ cách nào bạn có thể làm được.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Mục tiêu cung Chấn của tôi”*

1. Hãy viết mục tiêu chọn lọc của bạn như sau: “Trong vòng tối đa sáu tháng, tôi sẽ mang đến cho cuộc sống [*mục tiêu mà bạn đã viết ra ở phần Bát quái Ước mơ của mình*] những điều khiến tôi hài lòng toại ý.
2. Bây giờ, hãy xét đến cốt lõi của mục tiêu này. Đây là các phẩm chất của thành tựu này, và bạn cảm thấy ra sao khi đã đạt được nó? Hãy viết ra ba tính từ nói lên cảm giác này.
3. Tiếp theo, hãy viết ra một liệt kê ngắn gồm những cách thức cụ thể để có thể mang đến hình thái lẫn thực chất mục tiêu của bạn vào khu vực cung Chấn trong nhà ngay tức thì. Bạn có thể sử dụng các hình ảnh, những đồ vật hay bất cứ thứ gì nhắc bạn nhớ đến cốt lõi của mục tiêu đó. Nếu bạn đang mơ ước mua một ngôi nhà mới, và đây là mục tiêu chủ yếu của bạn trong cung Chấn, vậy hãy đặt một bức ảnh về ngôi nhà ước mơ của bạn trong khu vực này, nơi bạn có thể nhìn thấy nó mỗi ngày. Bằng cách tạo nên một nơi thiêng liêng thật sự cho cảm giác mục tiêu đó đang hiện hữu, bạn đang tạo chỗ cho nó bước vào cuộc đời bạn.

4. Cuối cùng, hãy nghĩ ra nhiều phương cách có thể giúp bạn cảm nhận được tất cả những ngày trong tuần. Chẳng hạn, nếu bạn thật sự mong muốn có một ngôi nhà mới và tin tưởng việc có nó sẽ khiến bạn cảm thấy yên tâm, ổn định và thoải mái. Hãy tự hỏi, “Những gì tôi có thể làm được trong tuần này sẽ khiến tôi có được những cảm giác như vậy, ngay cả *trước khi* tôi mua ngôi nhà mới? Mỗi lần như vậy tôi sẽ dành ra rất nhiều thời giờ để sắp xếp tính toán. Còn bạn thì sao?”. Hãy liệt kê bảy bước hành động, và thực hiện từng hành động trong mỗi ngày của tuần này.

PHONG THỦY TÀI LỘC – QUI CỦA CẢI THÀNH TIỀN MẶT

Tuần trước chúng ta đã xem xét lại tất cả “các tài sản” hiện có trong nhà bạn. Bây giờ, đã đến lúc xem xét tỉ mỉ các ghi chép tài chính đó. Bạn có thật sự biết rõ giá trị tài chính của mình không? Đây là nền tảng của năng lượng Chấn trong bạn. Tuy ý tưởng này có vẻ “ghê gớm” thật, nhưng xin chớ bạn tâm trước khi bạn đánh giá xong nền tảng tài chính của mình.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Tình hình tài chính của tôi”*

Hãy dành ra một buổi chiều hay một buổi tối và viết thành những con số cụ thể về tình hình tài chính của bạn trong các lĩnh vực sau:

NGÂN HÀNG

- Tài khoản thanh toán
- Tài khoản tiết kiệm
- Những đồ vật trong tủ bảo hiểm

- Cổ phiếu
- Tài khoản khi nghỉ hưu
- Trái phiếu
- Những khoản khác
- Tiền người khác nợ
- Tiền bồi hoàn của hợp đồng bảo hiểm

Hãy viết ra toàn bộ các khoản mà bạn đã liệt kê. Bây giờ, hãy cộng tổng số này với tổng số mà bạn đã tính toán ở *Chương 1*.

Ở phần sau trong chương trình này, bạn sẽ ghi ra các khoản chi tiêu, các khoản nợ, cùng những ảnh hưởng khác lên tài chính của bạn. Trong cuộc hành trình hướng đến một hoàn cảnh giàu sang hơn, điều cốt lõi là bạn phải nắm được giá trị của mọi thứ mình đang có trong tay. Bởi khi biết mình đang đứng ở đâu, bạn sẽ có cơ hội tốt hơn để đi đến nơi bạn muốn đến!

Vẽ biểu đồ thu nhập

Cách duy nhất để tăng tài sản chính là làm tăng thu nhập của bạn. Quyển sách này sẽ giúp bạn xây dựng một sự nghiệp vững chắc để nuôi sống gia đình.

Trước khi rơi vào bất kỳ thất vọng nào đối với tiềm năng thu nhập của mình, có một điều cần phải được nhấn mạnh: Có đôi lúc trong cuộc đời mình, bạn đã, và có lẽ vẫn còn kiếm được một mức thu nhập nào khác. Đây là điều hết sức quan trọng nó cho thấy bạn có những kỹ năng cần thiết để tạo nên tài lộc. Câu hỏi duy nhất bây giờ là, bao nhiêu và để làm gì?

¹₁₅₇₅₀ *Số tay tài lộc: “Các thu nhập trong đời tôi”*

1. Hãy tưởng tượng mình là một người nào đó đang kiếm tiền, rồi kể ra hết mọi công việc mà bạn đã từng làm qua, từ

lúc ra đời cho đến hiện tại.

2. Bây giờ, hãy cộng lại tất cả số tiền đã kiếm được trong đời mình. Bạn có thể ngạc nhiên trước việc kiếm ra tiền của mình. Hãy quán tưởng thành tích này và đánh giá khả năng của mình ra sao.

3. Bây giờ, bạn hãy lấy tổng số giá trị tài sản (mà bạn vừa tính ra trong *Sổ tay tài lộc* ở phần trên) trừ đi cho tổng số thu nhập kiếm được. Nếu tài sản có thể quy thành tiền mặt ngay lập tức nhiều hơn tổng số tiền kiếm được trong đời, rõ ràng bạn đang đầu tư năng lượng của mình một cách khôn ngoan. Nhưng, nếu số tiền bạn đã kiếm được chưa phản ánh được qua các tài sản, bạn cần phải suy nghĩ lại cách thức sử dụng năng lượng của mình.

Miếng bánh bạn ăn hàng ngày

Những tài sản bạn đang có trong tay chính là sự thể hiện thành vật chất cụ thể cách thức bạn đầu tư sinh lực của mình. Với sự khôn ngoan và thận trọng, bạn có thể tích lũy thêm nhiều tiền của giúp bạn đủ sống hết đời.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Đánh giá thu nhập trong tương lai”*

1. Hãy xem xét lại tình hình hiện tại của bạn, và liệt kê tất cả các khoản thu nhập có thể đến với bạn. Trong sổ tay của mình, bạn hãy kể tên những nguồn có thể có:

- Công việc làm hiện tại.
- Tiền người khác nợ.
- Những công việc bán thời gian.
- Tiền lãi từ các khoản tiết kiệm và đầu tư.

- Những việc làm theo thời vụ.
- Tiền thuế trả lại.
- Quà tặng bất ngờ.
- Những khoản khác.

2. Cạnh mỗi khoản tiền đó, hãy ghi ngày tháng lúc bạn biết mình có thể nắm được tiền mặt trong tay.

3. Hãy dùng những con số này để ước lượng thu nhập hàng tháng của bạn cho hai tháng kế tiếp, tức quãng thời gian cần thiết để thực hiện xong chương trình trong sách này. Hãy nhớ: nếu áp dụng tích cực những nguyên tắc chỉ ra trong sách, có thể bạn sẽ cần quay lại và ghi những con số này tăng lên!

PHONG THỦY NỘI TÂM – SẴN SÀNG ĐỂ SAI

Do bị che khuất bởi những niềm tin hạn hẹp liên quan đến việc chúng ta là ai và có thể làm được gì, chúng ta đang bị tổn thất từ những suy nghĩ của mình về thực tại, còn nhiều hơn là tổn thất do chính thực tại gây ra. Đây chính là “sự mê muội của ý thức thông thường”. Với cách nhìn tự thôi miên mình như vậy, khả năng nhìn thấy thực tại của chúng ta trở nên lu mờ.

Chúng ta tìm cách biện minh cho các suy nghĩ của mình bằng mọi giá, dù chúng có góp phần vào sự hài lòng của bản thân bạn hay không. Nếu một nhà thôi miên bảo rằng chúng ta là những con gà khổng lồ, chúng ta sẽ sẵn sàng làm theo y như vậy. Chúng ta làm mọi điều trong khả năng của mình để suy nghĩ, cảm nhận, và hành động giống như những con gà, bất chấp mọi bằng chứng cho thấy chúng ta không phải như vậy. Nếu tin rằng không thể giàu được, vì bất kỳ lý do gì, chúng ta sẽ làm mọi điều trong quyền hạn của mình để biện minh cho ý tưởng đó là đúng, ngay cả với cái giá phải trả là cuộc đời mà chúng ta đang ao ước.

Nếu tiếp tục theo cách ấy, bạn sẽ nhận được những gì bạn đã nhận. Cho đến bây giờ, mọi điều trong cuộc sống đã chứng minh suy nghĩ của bạn là đúng. Vậy bây giờ, câu hỏi duy nhất là, Bạn có sẵn sàng để sai không?

Bạn có sẵn lòng để sai trong những phương cách mà tiền bạc có thể đến với cuộc đời bạn không? Bạn có sẵn lòng để sai trong suy nghĩ người nghèo thì được phúc lành hơn không?

Nếu bạn sẵn sàng để sai, xin hãy đọc tiếp. Quyển sách này dành cho những ai sẵn lòng phá vỡ sự mê muội của ý thức hạn hẹp, để nghĩ đến những điều mà họ đã từng không dám nghĩ đến. Còn nếu không sẵn sàng để sai, bạn nên gấp quyển sách này lại và bắt đầu tự viết ra cho mình cảm nang để duy trì con đường mà bạn đã đi! Bởi vì đây chính là nơi mà sự mê muội của các đức tin đang giữ chặt lấy bạn, bất kể như thế nào.

Ngay trong tuần này, hãy bắt đầu sử dụng từ quan trọng này: “biết đâu”. Bất cứ lúc nào phải đối diện với một tình huống mà bạn nghĩ sẽ rất khó lòng gặt hái được kết quả, hãy sử dụng từ này. “*Biết đâu* điều này sẽ có kết quả tốt đẹp... *Biết đâu* tôi có thể kiếm được việc làm mới... *Biết đâu* tôi có thể giàu...”. Bất kể đó là gì, hãy cho phép nó được hưởng sự nghi ngờ, ít nhất cũng ngay bây giờ. Biết đâu bạn đúng – hoặc biết đâu bạn sai. Nhưng nếu bạn sẵn sàng để sai, sẽ có nhiều điều đáng hài lòng.

“Tôi phải làm gì để mất”

Thái độ tự gây hạn chế cho mình có liên quan đến lối suy nghĩ “cái này hay cái kia”. Tôi có thể sống bằng tinh thần, hay trở thành người giàu sang. Tôi có thể có những

cửa cái vật chất, hay có những mối quan hệ lớn. Tôi có thể kiếm thật nhiều tiền, hay làm điều gì đó khiến tôi thích thú. *Nhưng tôi không thể làm được cả hai!* Loại lý luận đó có tính chất tự gây tiêu cực cho mình và nó cũng hết sức trẻ con.

Thời niên thiếu, mỗi khi thức giấc, chúng ta đều cố gắng hình dung xem thế giới vận động ra sao. Vũ trụ là một sự bí ẩn. Do đó, chúng ta đi đến kết luận càng nhanh càng tốt.

Tiến trình như vậy cũng đang diễn ra trong mối quan hệ giữa bạn với tiền bạc. Nếu cha mẹ không tặng tiền tiêu xài cho bạn, bất kể vì lý do gì, bạn có thể kết luận mình không đáng được như vậy và sự có mặt của bạn trên cõi đời này chẳng có giá trị gì. Chà – một kết luận lớn dựa trên mức tiền tiêu vặt hàng tuần hai mươi lăm xu!

Niềm tin của cha mẹ truyền cho con cái cũng giống như những thứ thuốc gây nghiện tiêm vào tĩnh mạch. Chúng chẳng cần phải mất thời gian để hình thành một số quan điểm hết sức cực đoan về tiền bạc. Đây là một số liên kết ấu trĩ phổ biến: “Tiền bạc thật khó kiếm... điều mà chúng ta không muốn nói đến... thứ được xem là dơ bẩn... đầu mối của các tranh chấp...”. Danh sách những hình ảnh tiêu cực như vậy còn dài lắm.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Khi tôi trưởng thành, tiền là thứ gì đó...”*

Hãy cho thời gian và suy xét những thông điệp thời thơ ấu của mình về tiền bạc và sự giàu có. Hãy điền vào chỗ trống trong câu sau: “Khi tôi trưởng thành, tiền là thứ gì đó...”. Hãy liệt kê ít nhất mười chữ hay câu có thể nói lên được môi trường tài lộc thời bạn còn trẻ.

Khi nhận diện các thông điệp tiêu cực của quá khứ, hãy nhớ mục đích không phải là đổ lỗi cho người lớn hay qui tội cho họ là xấu; giống như bạn, họ cũng đã bị ảnh hưởng sâu sắc bởi các vị thân sinh *của mình* lẫn văn hóa mà họ đã được dưỡng dục. Bạn có thể bắt đầu nhìn thấy các tư tưởng hạn hẹp đã thấm nhiễm qua các thế hệ ra sao, giống như khối gốc gen kinh nghiệm vậy.

Vượt ra khỏi nếp cũ

Ở chương trước, chúng ta đã khảo sát một số niềm tin hạn hẹp mà bạn đã từng ưa chuộng. Đây là những niềm tin mà bạn rất thích, nên bạn ngần ngại không muốn nhìn thấy chúng bị chứng minh là sai. Nhưng bây giờ, bạn không thể tiếp tục nuôi dưỡng mãi những tư tưởng gây hạn chế như vậy nữa. Đã đến lúc tiếp bước và bắt đầu hưởng một cuộc đời thật sự mang đến lợi ích cho bạn.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài liệu: “Sửa đổi các niềm tin của tôi”

1. Trên một trang mới, hãy viết hai tiêu đề song song với nhau: “Cột A” và “Cột B”. Hãy trở lại với những ghi chép trong phần chương trước, và xem lại năm niềm tin lớn nhất của bạn về tiền bạc, sự giàu sang và người giàu. Hãy viết lại chúng vào phần cột A trong trang mới này. Chúng còn hấp dẫn như cách đây một tuần không? Từ sự dụng công ở tuần này liên quan đến các hệ thống niềm tin của gia đình, bạn có thể bắt đầu nhìn thấy mình đã hấp thu những quan điểm gây hạn chế đó ra sao.

2. Bây giờ, hãy thu hết can đảm để đi lại những quan điểm như vậy. Hãy lấy niềm tin thứ nhất ở cột A và ghi thêm bên cạnh phát biểu như sau:

Tin rằng _____, nhưng suy nghĩ như vậy chưa chắc đã đúng, mặc dù tôi đã tin tưởng nó. Đây chỉ là một ý kiến về thực tại, chứ không phải chính bản thân thực tại. Kể từ bây giờ, tôi không còn lấy tư tưởng này làm thực tại của tôi nữa, và tôi mở rộng suy nghĩ của mình để đón nhận những khả năng mới.

3. Hãy cố gắng nói lên phát biểu này cho mỗi niềm tin đã liệt kê ở cột A. Để ý xem việc phản đối lớn tiếng như vậy với chính các tư tưởng của mình mang lại cảm giác ra sao. Đây là một trong những kinh nghiệm có tính chất giải phóng nhất từ trước đến nay đối với bạn.

4. Bây giờ, đã đến lúc dành thời gian cho những khả năng mới. Ở cột B, hãy viết ra tư tưởng đối nghịch hoàn toàn với niềm tin gây hạn chế ở cột A. Ví dụ, nếu bạn đã viết ở cột A rằng, “Người giàu thì ích kỷ”, bây giờ bạn có thể viết bên cột B rằng, “Người giàu thì rộng lượng”. Hoặc, nếu ở cột A là “Tôi không thể giữ tiền được”, thì ở cột B bạn sẽ ghi “Tôi rất giỏi giữ tiền”. Bất kể niềm tin gì, hãy thay nó bằng một niềm tin tích cực.

5. Ở bước sau cùng, bạn cần phải chứng minh cho ít nhất một trong các niềm tin mới của bạn. Trong phong thủy, chỉ khi nó đã thể hiện ra thành vật chất, thành cụ thể thì điều đó mới được gọi là hoàn chỉnh, trọn vẹn. Do đó, hãy khoanh tròn một trong những niềm tin tích cực mới của mình, và hãy đặt ra cho mình thách đố như sau: Vào tuần tới, bạn phải tìm cách *chứng minh* niềm tin mới này là đúng! Chẳng hạn, nếu niềm tin mới của bạn là “Người giàu thì rộng rãi, hào phóng”, bạn phải tìm ra một ví dụ – qua báo chí, phương tiện truyền thanh truyền hình, lịch sử, hay con người – cho thấy không còn nghi ngờ gì đến ý kiến này. Và nếu bạn vẫn còn chưa tin tưởng, hãy tìm thêm bằng chứng có sức thuyết phục hơn.

Cuối cùng, bạn không chỉ trở nên khôn ngoan hơn, mà còn giàu lên rất nhiều.

Tiếp tục ghi chép sổ tay

Bạn đã có một tuần để đưa các suy nghĩ của mình vào quyển *Sổ tay tài lộc*. Bạn vẫn đang viết ít nhất vài trang một ngày chứ? Bạn coi trọng quyển sổ tay đó, hay quyết định sau này sẽ thực hiện các bài tập cũng được?

Nếu muốn tìm lợi ích từ quyển sách này, bạn không thể không có quyển sổ ghi chép. Nó chính là các suy nghĩ của bạn. Và tại sao việc này lại quan trọng?

Việc viết sổ tay giúp tôi thoát ra khỏi nhiều tình huống rối bời và đưa tôi đến một tầng bậc thoải mái mới với các suy nghĩ của mình. Không có quyển sổ tay, các suy nghĩ chỉ phi nước đại lung tung mà thôi, còn việc viết chúng ra sẽ mang đến cho chúng ta sợi dây để giữ các suy nghĩ đó lại và sử dụng chúng một cách hữu ích.

Nếu bạn *đang* viết, xin chúc mừng! Xin hãy tiếp tục. Bạn có thể đang muốn tập trung việc viết của mình trong tuần này vào các niềm tin ấu trĩ, gây hạn chế, cản trở bạn đến với tài sản lớn hơn đối với bạn. Trong bất kỳ trường hợp nào, hãy cầm bút lên ít nhất một vài lần ở tuần này, để vẽ ra con đường đi đến sự giàu sang của bạn.



CÁC BƯỚC HÀNH ĐỘNG TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 2

Bây giờ bạn đã bắt đầu bước vào phần nền tảng của chương trình trong sách, đây có thể là một tuần đầy thách thức. Hãy dành một ngày cho một việc, và chú ý đến sự tiến bộ mà bạn đang tạo ra với mỗi bước. Sau đây là công việc cho tuần này.

Hãy đánh dấu kiểm tra vào các ô khi thực hiện xong những phần việc sau đây:

- Thuộc lòng bài *Tĩnh tâm kinh* để có thể sử dụng khi trầm tư suy tưởng và những việc liên quan đến phong thủy.
- Xem xét lại các mục tiêu cho khu vực cung Chấn, chọn ra ít nhất hai mục tiêu trong tuần này và thực hiện những thay đổi như đã định.
- Mỗi ngày thực hiện một bước để tiến đến việc hoàn thành mục tiêu cho cung Chấn trong *Bát quái Ước mơ* của bạn.
- Tính tổng cộng toàn bộ các tài sản của bạn.
- Thực hiện một cuộc phân tích hoàn toàn về tất cả các khoản tài chính sẽ đến với bạn trong hai tháng tới. Bạn sẽ cần đến chúng cho cuộc hành trình này!
- Phải đoán chắc bạn đang bám theo các mục đã viết ra trong quyển sổ tay của mình – chúng rất quan trọng. Phải đảm bảo thực hiện ít nhất ba điều trong tuần này.

TUẦN 3:


TIẾP THÊM SINH LỰC CHO CUỘC SỐNG CỦA BẠN

Hàm đức nhi hậu

Tử ư xích tử...

Chung nhật hào nhi bất sá

Hòa chi chí dã

(Người nắm giữ được tự tính

Thì giống như trẻ thơ...

Suốt ngày hết vang

Sự hòa hợp của người đó đạt đến viên mãn)

– *Đạo đức kinh*, quyển 55

MỞ ĐẦU – BA HÌNH THÁI CỦA KHÍ

Theo cách nhìn của phương Tây về thực tại, các yếu tố trong cuộc sống đều tách biệt với nhau. Năng lượng của ngôi nhà là một chuyện, tài chính là chuyện khác, và đời sống tâm linh lại càng khác nữa. Chúng ta cố gắng kết nối mỗi phần riêng biệt đó lại và hy vọng tất cả sẽ hòa hợp với nhau vào một ngày nào đó.

Nhưng, theo quan điểm của phương Đông, ba khía cạnh này của cuộc sống không chỉ có liên quan với nhau, chúng còn là một nữa. Khí của ngôi nhà không chỉ phản ánh tình hình tài chính mà còn biểu hiện năng lượng tài chính của bạn. Một sự khiếm khuyết đời sống tâm linh phản ánh qua khí tài chính và khí môi trường của bạn, cho dù

bạn có ý thức về điều đó hay không. Ba khía cạnh này của cuộc sống thường xuyên đổi chỗ cho nhau, tạo nên kinh nghiệm sống. Khi tác động đến cái này, bạn cũng đang tác động đến những cái kia.

Đồ hình bên dưới minh họa mối quan hệ này.

Khi ngồi xuống để tính toán cân đối các khoản chi thu hay thanh toán các hóa đơn của mình, tôi thường nói với bản thân, “Được rồi, đã đến lúc thực hiện công việc tinh thần của mình đây”. Và điều đó đúng như vậy. Cách chúng ta cho và nhận năng

lượng không chỉ có tính chất tinh thần mà còn rất thuần túy và đơn giản. Tính chất tinh thần là dòng chảy của cuộc sống.

Thử hỏi một đứa bé tinh thần hay tâm linh là gì, có lẽ nó chỉ biết nhún vai, nhìn bạn một cách lạ lùng rồi bỏ đi và tiếp tục nô đùa. Nhưng nếu chỉ dạy cho đứa bé đó một vài năm, nhồi nhét đầu nó đủ mọi loại tư tưởng, điều gì sẽ xảy ra? Bạn nói với cháu về tâm linh, và cháu sẽ nghiêm nét mặt lại. “Ồ, Thượng đế trên cao”, cháu nói, giọng điệu y như trả lời câu hỏi trong trường. Và cháu đứng đấy, chờ đợi sự đồng ý. Nếu bạn nói, “Phải, phải lắm”, thế là cháu sẽ nhún vai, bỏ đi và tiếp tục nô đùa.

Tâm sơ học

Khi lớn lên, chúng ta thường muốn tìm tòi, khám phá mọi thứ qua việc phân tích, định nghĩa chúng trước khi sẵn sàng chấp nhận sự tồn tại của chúng. Làm cách nào chúng ta biết mình muốn trở thành người như thế nào khi

lớn lên? Sau những trắc nghiệm năng khiếu lần những tham khảo với chuyên gia phân tích và một cuộc thăm dò ý kiến bạn bè, có lẽ chúng ta sẽ tìm ra được câu trả lời. Nhưng nếu hỏi một đứa bé, bạn sẽ nhận ra ngay câu trả lời nhiệt tình: “lính cứu hỏa”, “vũ công ba lê”, “lái xe đua”, hoặc có thể “giống như ba cháu!”. Đứa bé không hề nghĩ đến chuyện phải suy nghĩ về điều đó; cháu thừa nhận chân lý như thể nó đang ở bên trong mình.

Cách tiếp cận đó cũng là điều cần thiết của một người chỉ dẫn về phong thủy. Nếu tôi bước vào một ngôi nhà và cửa chính bị cản trở bởi tủ sách, tôi liền nói với những người trong nhà, “Hãy dời cái tủ sách ấy đi; cửa mở ra không hết”. Và họ nhìn tôi như thể tôi là một thiên tài (điều này có thể lắm, nhưng đó lại là chuyện khác).

Chúng ta đã học cách suy nghĩ bằng đầu, chứ không phải bằng trái tim. Chúng ta được huấn luyện để hỏi, và không tin những gì chúng ta cảm thấy, thay vì thừa nhận trí khôn bên trong mình. Do không có nền tảng cảm xúc nên chúng ta phụ thuộc vào người khác để được biết mình nên sống ra sao, mặc những quần áo gì, làm những công việc gì và, cả cách trang trí nội thất cho ngôi nhà nữa.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – TẠO VẬN KHÍ CHO NGÔI NHÀ

Các phương pháp phong thủy có thể tăng cường sự chuyển động của khí. Bằng cách tạo nên dòng chảy đúng, khi có thể mang lại lực cho không gian, cũng như điện mang đến ánh sáng cho bóng đèn hay cách mà âm nhạc tràn ngập khắp phòng. Cơ chế thực tế của tiến trình này có tính chất vô hình, nhưng hậu quả vô cùng sâu sắc. Nói

một cách đơn giản, bầu không khí có sức lôi cuốn mạnh mẽ đối với các cơ hội.

Khi năng lượng của chúng ta cao, chúng ta có cảm giác say mê và ngạc nhiên với thế giới này và giống như được thấm đầy năng lượng đang thúc đẩy vũ trụ. Đây chính là năng lượng của khí, một năng lượng có tác dụng thu hút mạnh mẽ các điều kiện và biến cố tích cực vào cuộc sống của chúng ta.

Miệng của khí

Bản chất và tình trạng của cửa chính ảnh hưởng đến cách mà năng lượng khí lưu chuyển vào không gian của bạn, do đó cũng quyết định cả việc năng lượng tài chính bước vào cuộc sống của bạn ra sao. Ở mức độ ẩn dụ, cửa lớn tượng trưng cho cách bạn bước vào thế giới này, và các cơ hội đón tiếp bạn ra sao.

Hãy bắt đầu từ bên ngoài cửa. Hãy lắng tâm bằng cách hít thở thật sâu, và lặp lại chín lần bài *Tĩnh tâm kinh*. Hãy giữ cho đầu óc thanh thản và bước đến cửa chính nhà mình như thể lần đầu tiên bạn mới đến đây. Hãy để ý hai bên lối đi có sạch sẽ thoáng đãng và bằng phẳng không, hay bạn có cảm thấy sự bất ổn khi bước đến gần nó không? Nếu bạn đang sống trong một căn hộ chung cư, hãy để ý tình trạng chung của khu vực này.

Một trong những vật đầu tiên tôi bố trí cho ngôi nhà chính là tấm thảm chùi chân bắt mắt đặt trước cửa chính. Nó giúp người bên ngoài bước vào không gian của bạn với đôi chân sạch, nhưng đồng thời cũng mang đến cho họ cảm giác việc họ đến đã được dự trù trước và được (gia chủ) xem trọng. Phải chắc chắn là đã kiếm được một tấm thảm chuyển tải được lời chào đón nhiệt thành đối với các cơ hội của cuộc đời. Ngoài ra có thể thêm vào một lời

chào mời đối với tài lộc bằng cách đặt chín đồng tiền tròn cổ được nối với nhau bằng một sợi dây đỏ và buộc chắc, đặt bên dưới thảm chùi chân, chỉ về hướng cung Tốn, khu vực tài lộc của ngôi nhà.

Tôi thường khuyên thân chủ nên đặt biển tên sao cho thật dễ thấy bên ngoài cửa, phía dưới tầm mắt một chút hay bên cạnh chuông cửa. Một biển tên bằng đồng mang lại cảm giác đặc biệt, uy nghi cho lối ra vào của bạn. Phải để ý cả chuông cửa hay nắm gõ cửa. Tiếng chuông của nhà bạn khiến tim bạn đập nhanh hay nghe thật vui tai? Một chi tiết nhỏ như chuyện chuông cửa cũng ảnh hưởng sâu sắc đến cách bạn cảm nhận về sự tiếp xúc với thế giới bên ngoài.

Nếu cửa chính làm bằng kính, hãy sử dụng màn che để ngăn người ngoài không nhìn thẳng vào trong. Một cánh cửa trong suốt gợi lên sự tò mò, không kín đáo và bạn có thể bắt đầu cảm thấy mất kiểm soát trong công việc làm ăn cũng như khó tách bạch giữa cuộc sống riêng tư với các mối quan hệ bên ngoài.

Phải chắc chắn một điều cánh cửa nhà bạn mở ra được ít nhất cũng 90°. Đây là một điều hết sức quan trọng. Nếu cánh cửa bị trở ngại, nó sẽ dẫn đến cảm giác bị hạn chế và bực dọc trong công việc làm ăn. Hãy dọn sạch những thứ linh tinh khỏi khu vực cửa ra vào, và mang đi bất kỳ đồ đạc nào có thể cản trở cho sự đi lại.

Tôi thường đề nghị khách dùng một tấm thảm trải sàn hấp dẫn, nhiều màu sắc dành cho lối đi. Điều này gây kích thích các giác quan và làm cho khu vực ở cửa cái có vẻ sống động hơn. Một bát đựng những cánh hoa khô và hương liệu thơm, hay quả cam tươi có rải các nhánh đinh hương sẽ làm tăng sức hút lên rất cao.

Khi bước qua cửa chính vào bên trong nhà, hãy quan sát quang cảnh nội thất. Nếu trước mặt bạn là một lối đi dài, khí có lẽ đang chạy quá nhanh qua cửa khi vào. Khi ấy bạn hãy mua một quả cầu pha lê và treo trên trần, cách sâu vào phòng khoảng 1,2-1,5m để khuếch tán năng lượng khi nó chảy vào nhà.

Nếu có một cửa sổ hay cửa kính trượt (cửa kéo) đối diện trực tiếp với lối ra vào, năng lượng khi di chuyển vào nhà thường sẽ thoát ra qua các cửa này. Để tránh cho khí, cũng như tài lộc gắn với nó, không bị thoát ra quá nhanh y như khi đến, hãy sử dụng một trong những quả cầu pha lê có nhiều mặt, và treo nó cao hơn đầu khoảng 6 tấc. Nếu lối ra vào của bạn dẫn thẳng đến một bức tường, bạn có thể cảm thấy tầm nhìn của mình bị thu hẹp lại, và các cơ hội mới có thể bị xua đi khỏi không gian ngôi nhà. Hãy đặt một tấm gương đối diện với cửa ra vào, hay treo một bức tranh đẹp để thu hút ánh mắt và tạo cảm giác không gian thoáng rộng.

Bạn cũng có thể bị rơi vào tình trạng “tầm nhìn bị phân đôi”: phân nửa tầm nhìn bị chặn lại vì bức tường, trong khi tầm nhìn của mắt kia thì hướng tới một không gian lớn hơn. Đây được xem là một tình trạng tối kỵ trong phong thủy, bởi nó gây nhiều loạn cho các giác quan. Trong trường hợp này, hãy treo một bức tranh lên bức tường đó để thu hút hoàn toàn ánh mắt của bạn. Giáo sư Lâm Vân cũng đề nghị treo lên góc của bức tường đó chín tờ giấy bạc 100 đôla; mỗi lần bước vào nhà, sự chú ý của bạn sẽ đổ dồn vào việc đếm các tờ tiền để biết chúng có còn đủ ở đó hay không!

Nếu cửa chính của nhà bạn chạy thẳng vào bếp và đối diện trực tiếp với bếp nấu, điều này được xem là không tốt cho phong thủy tài lộc. Các cơ hội của bạn sẽ bị đốt

sạch trước khi bạn kịp có dịp để hưởng lợi từ chúng. Nếu bạn ở trong trường hợp này, phải chắc chắn bạn đã chú ý đặc biệt đến cung nằm ở khu vực bếp, cũng như đã thực hiện những cách hóa giải cho cung này.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Mối quan hệ của tôi với tài lộc và cửa miệng của khí”*

1. Hãy nhớ lại ba tính từ bạn đã chọn ra ở *Chương 1* để nói lên mối quan hệ lý tưởng của bạn với tài lộc. Hãy chắc chắn một điều rằng chúng vẫn chính xác, viết lại ba từ này vào đầu trang sổ tay.

2. Bây giờ, hãy nghĩ xem bạn làm cách nào để có thể mang những điều ấy vào cửa chính nhà bạn. Năm cách có thể biến điều cốt yếu này thành hiện thực là gì tại “Cửa miệng” của khí? Hãy ghi ra bất kỳ cách thức phong thủy nào khác mà bạn muốn áp dụng cho phần này của ngôi nhà, khoanh tròn hai hoặc ba cách tối ưu và thực hiện chúng trong tuần này.

Sự lộn xộn bữa bái

Trong phong thủy, đồ đạc bữa bái có ý chỉ bất kỳ tình trạng nào đang gây cản trở cho dòng chảy của khí. Thường thì, những thứ chướng ngại này có khởi đầu khá vô hại. Tại sao lại bỏ thời giờ để rửa chén bát, trong khi hàng đống quần áo bẩn chưa giặt đang nằm đó và những hóa đơn chưa thanh toán nằm trên bàn chờ bạn? Bạn muốn dọn dẹp vệ sinh hết mọi thứ... nhưng cảm thấy quá choáng ngợp, điều tốt nhất bạn có thể làm được là lão đảo bước đến ghế dài và sử dụng chút sức lực cuối cùng của mình để lục tìm cái điều khiển từ xa giữa hàng đống thùng hộp thức ăn vương vãi từ ngày hôm qua!

Một trong những lý do khiến chuyện dọn dẹp những đồ vật bừa bãi trở nên khó khăn chính là chúng ta thích chúng. Vâng, đằng sau những câu cầu nhàu, những lời phàn nàn của chúng ta về chuyện đồ đạc bừa bãi và không tìm thấy những thứ chúng ta cần là hầu hết chúng ta đều thấy có một sức hấp dẫn ở đó. Ném sạch mọi thứ chung quanh mang đến cho chúng ta cảm giác tự do. Đặc biệt là sau một ngày làm việc vất vả, ai muốn bận tâm đến chuyện phải ngăn nắp, sạch sẽ. Tôi thì không. Thế rồi, khi đồ đạc trở thành vấn nạn, chúng ta bèn tự đề ra cho mình một quyết tâm thật ấn tượng vào đầu năm mới, điều vốn dĩ sẽ ngốn thời giờ của chúng ta cho đến tận tháng hai.

Một lý do khác khiến chúng ta thấy hấp dẫn trước cảnh đồ đạc lộn xộn, bừa bãi: Nó gây ra sự kiệt sức. Đó là lý do chúng ta thích nó? Bạn cũng biết, cách dễ dàng nhất để tránh làm những điều chúng ta sợ chính là tìm thứ gì đó khiến chúng ta sao nhãng để dồn tất cả năng lượng vào. Đồ đạc lung tung bừa bãi chiếm chỗ của tờ giấy bạc đang lẩn tránh, luôn luôn là vậy. Với những thứ bừa bộn ở xung quanh, ai còn thời giờ để lo liệu những chuyện lớn, như kết giao hay tìm một công việc làm đầy thách đố hơn chẳng hạn.

Có một câu chuyện vui: Một người bước vào phòng mạch gặp bác sĩ và than thở, “Bác sĩ ơi, tôi bị nhức đầu suốt ba ngày nay và tôi chẳng thể nào quên nó được. Ông có thể giúp tôi không?”. Nghe xong, vị bác sĩ bèn lôi ra một cây búa và giáng lên chân người đó. Bệnh nhân ấy hét đau đớn và kêu lên, “Ông làm cái quái gì vậy?”. Vị bác sĩ thản nhiên trả lời “Ông đã quên chúng nhức đầu của mình chưa?”.

Nguyên tắc này cũng được cả những người *dường như* chẳng có chút bẽ bộn nào áp dụng nữa. Họ là những người

mẫu mực trong việc tề gia nội trợ, dành mọi khoảnh khắc để đảm bảo mọi thứ đều sạch bóng và gọn gàng. Thời gian của họ đã bị ngốn sạch vào công việc dọn dẹp, họ chẳng còn lại bao nhiêu để dành cho những công việc khác.

Hãy tự hỏi, “Tôi sẽ làm gì với thời gian của mình nếu tôi không phải lo toan, giải quyết cảnh nhà cửa bừa bộn?”.

¹₁₅₇₅₀ *Số tay tài lộc: “Cuộc sống của tôi với đồ đạc lộn xộn bừa bãi”*

Hãy liệt kê mười điều sẽ làm nếu bạn không phải bận tâm với cảnh lộn xộn bừa bãi. Bây giờ, hãy bắt tay vào xử trí ngay những điều đó, để bạn không còn phải sống trong tình trạng căng thẳng nữa.

Khi bạn thật sự sẵn sàng để làm, có rất nhiều phương pháp hữu dụng giúp bạn đẩy đi năng lượng cũ và đón năng lượng mới vào. Điều tốt nhất là hãy xử trí trước những đống bừa bãi gây bực mình nhất. Nếu cái thùng rác đầy tràn đang thu hút sự chú ý của bạn, thì chuyện đi dọn dẹp gác chái trước là vô lý. Hãy xử trí những tình huống đang gây mệt mỏi cho bạn nhất, và bạn sẽ xây dựng được một nguồn khí nội tại để giải quyết những vấn đề lớn hơn.

Tôi gọi đây là “Qui tắc 20/80”. Có một qui tắc kinh doanh cho rằng chúng ta có thể đạt được 80% tổng giá trị từ 20% công sức bỏ ra; bí quyết ở đây chính là nhìn ra đâu là 20% quan trọng nhất và tấn công vào nó trước.

Cách tiếp cận này cực kỳ hữu hiệu đối với những căn phòng bừa bãi lộn xộn, lẫn đối với những công việc khác nữa mà lúc đầu có vẻ dễ khiến người ta choáng ngợp, bối rối. Bất cứ khi nào đứng trước một công việc dễ nản chí,

tôi thường tự nói với mình, “Chỉ cần thực hiện 20% là mình đã tạo nên sự khác biệt rồi”, và mau chóng tìm ra 20% cốt lõi của vấn đề đó nằm ở đâu. Nếu ý tưởng đó dường như vẫn còn gây lúng túng, tôi thường tự đặt ra cho mình một hạn định về thời gian, như hai mươi phút chẳng hạn, nhưng một khi đã bắt tay vào việc, tôi muốn làm tiếp cho đến khi toàn bộ sự bừa bãi đã được dọn sạch.

Một phương pháp rất hiệu quả nữa là làm việc có kế hoạch. Để dọn dẹp ngăn nắp toàn bộ căn nhà, hãy bắt đầu từ cửa trước (cửa chính). Theo chiều kim đồng hồ, tấn công bất kỳ sự bẽ bộn nào dọc trên đường. Tốt nhất là hãy cầm theo vài ba cái thùng và phân loại những thứ có thể bán được, những thứ có thể mang tặng cho người khác... Bạn có thể kết thúc công việc bằng cách sắp xếp các ngăn kéo, tủ kệ mà bình thường bạn ít khi nào để ý đến.

Theo phong thủy, vị trí của những đồ đạc bỏ bừa bãi có thể nói cho bạn biết rất nhiều điều về các lĩnh vực khác nhau trong cuộc sống của bạn. Đồ đạc bừa bãi trong phòng ngủ nói lên những rắc rối (hay sự tránh né các rắc rối) liên quan đến các mối quan hệ, trong khi cũng tình trạng đó nếu diễn ra tại phòng khách thì nó nói lên sự khó khăn ở vai trò của bạn trong xã hội. Sự bừa bãi ở nhà bếp và phòng tắm thường có liên quan đến những rắc rối về việc chăm sóc và dưỡng dục.

Cung bát quái của tuần này: Tốn

Khi nói đến giàu sang, người ta thường hình dung đến những chiếc xe hơi đắt tiền, quần áo sang trọng, nhà cao cửa rộng và những chuyến nghỉ mát sang trọng. Trong số tám cung của bát quái, cung Tốn có liên quan đến cách chúng ta phát triển và duy trì sự huy hoàng thịnh đạt trong cuộc sống. Bây giờ bạn đã dọn dẹp tươm tất mọi

thứ bề bộn, bạn đang tạo chỗ cho một thứ gì đó xa hoa, sang trọng bước vào.

Cung Chấn, mục tiêu của tuần vừa rồi, có liên quan đến công việc tề gia nội trợ và đáp ứng các chi tiêu thường nhật, còn cung Tốn thì có liên quan đến phú quý, thịnh vượng. Khi chia diện tích của ngôi nhà bạn

Cung bát quái của tuần này: Tốn

thành chín phần bằng nhau, bạn sẽ thấy cung Tốn nằm ở góc trên cùng bên trái trong sơ đồ mặt bằng của nhà bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Cảm giác của tôi về tiền tài và phú quý”*

1. Hãy khảo sát xem bạn cảm thấy thế nào về kinh nghiệm đối với tiền tài và phú quý trong thời gian gần đây, và hãy viết ra quyển sổ tay này đôi điều về cảm giác đó.
2. Bây giờ, hãy xác định vị trí của cung Tốn trên sơ đồ mặt bằng của nhà bạn, và bước đến khu vực đó. Hãy chuẩn bị tâm thức của mình bằng cách xướng bài *Tĩnh tâm kinh*, và để cho đầu óc thoải mái như tâm trí của người sơ học.
3. Hãy cảm nhận năng lượng của khu vực này trong nhà bạn, và hãy viết ra một vài tính từ mô tả cảm giác này. Suy xét cảm giác này có liên quan đến kinh nghiệm tài lộc trong cuộc sống của bạn ở hiện tại ra sao.
4. Hãy suy nghĩ xem bạn muốn về tiền bạc và phú quý ra sao và hãy viết ra bốn tính từ nói lên được điều cốt yếu lý tưởng này. Bằng cách dùng những tính từ này, bạn hãy nói lớn câu quả quyết sau đây: “*Tôi [họ tên của bạn], đang*

có một cuộc sống thật [tính từ 1], [tính từ 2], [tính từ 3], và [tính từ 4]".

5. Hãy để ý những suy nghĩ và cảm xúc đang nảy sinh trong trí bạn khi bạn nói lên câu đó. Nếu bạn không cảm thấy mình xứng đáng có được những phẩm chất ấy trong cuộc sống, có lẽ đang có những vấn đề tiêu cực về bản thân gây trở ngại cho bạn. Hãy kể ra hết tất cả các phản ứng và ý tưởng tiêu cực đang nảy sinh, để chú ý đến chúng trong quá trình phát triển lĩnh vực này trong cuộc sống của bạn. Chính sự tiêu cực này là lý do thật sự khiến phong thủy tài lộc bị ngưng trệ trong cuộc sống, và bạn cần phải giải quyết những tình trạng bên trong trước khi cải thiện các điều kiện ở bên ngoài.

ÁP DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC TRONG CUNG TỐN

Cung Tốn thuộc về hành Mộc, khiến cho nó trở thành nơi lý tưởng để làm khu vườn hay nơi đặt những loại cây trồng trong nhà. Hãy tìm những loại cây khỏe, cứng cáp, điều này phản ánh một nguồn tài chính vững vàng. Tránh trồng những loại cây thường rụng lá. Loài cây Thạch bích của Trung Quốc có lá tròn mọng nước giống y các đồng tiền thời xưa, được xem là loại cây mang lại điều hứa hẹn tốt đẹp nhất.

Hành Thủy thường được sử dụng ở cung Tốn, bởi nước nuôi dưỡng cây, tạo nên sức tăng trưởng ở khu vực này. Các vòi phun nước cũng đặc biệt hữu dụng cho cung này, và tôi thích đặt một vòi nước là một tượng



Cây Thạch bích

Phật cười màu vàng nằm trên gờ trang trí, có chín đồng tiền cổ nằm trên các hòn đá bên dưới dòng nước chảy giống như thác. Nếu tiếng nước chảy luôn khiến bạn hướng về phòng tắm, bạn có thể đặt một bức tranh hay bức hình có một thác lớn.

Một mô hình thuyền lớn, như kiểu tàu buôn thời xưa chẳng hạn, được xem là rất tốt cho khu vực này, đặc biệt là nếu có thêm những đồng tiền vàng và những rương châu báu nhỏ đặt trên boong tàu. Hãy đặt một mô hình như vậy ở góc cung Tốn, hướng mặt vào trong nhà để ngụ ý rằng, “tàu của bạn đang cập bến!”.

Bởi các tấm gương tượng trưng cho hành thủy, nên chúng đặc biệt rất có ích trong khu vực cung Tốn. Người ta cho rằng chúng làm tăng gấp đôi bất kỳ sự thịnh vượng nào mà chúng đang phản chiếu, do đó phải chắc chắn một điều chỉ có những vật đẹp được phản chiếu trong gương mà thôi. Một bể nuôi cá cảnh ở cung Tốn cũng thật lý tưởng, đặc biệt là trong đó có nuôi chín con cá: tám con có màu vàng hay đỏ, còn một con có màu đen. Nếu có bất kỳ con cá nào bị chết, bạn cũng đừng lo ngại tài chính của mình sẽ gặp nguy hiểm. Khi một con cá chết, nó được xem là đang thực hiện một sự phục vụ to lớn, đó là hấp thu khí tiêu cực trong nhà; bạn có thể cảm ơn nó, rồi mau chóng thay bằng con mới.

Đây cũng là nơi rất tuyệt để bạn bố trí thành “ngôi đền thịnh vượng” của mình. Các biểu tượng về sự giàu sang, các đồng tiền thời xưa, các tượng Phật bằng vàng, cùng các món đồ sang trọng khác đều thuộc về nơi này. Hãy bắt đầu sưu tập những bức tranh, đồ vật gợi đến cuộc sống thịnh vượng mà bạn đang hướng đến, và đặt chúng ở vị trí trang trọng...

Nếu nhà bạn có những cửa sổ lớn nằm ở khu vực cung Tốn, hãy cẩn thận để năng lượng không bị thoát ra ngoài trước khi bạn kịp xây dựng một cơ ngơi vững vàng. Hãy treo một quả cầu pha lê có nhiều mặt hoặc một phong linh (chuông gió) ở cửa sổ đó, và suy nghĩ để bố trí thêm những tấm màn sang trọng nhằm làm dịu khu vực này cũng như mang lại cảm giác giàu có cho căn phòng.

Xung động của cung Tốn tượng trưng qua màu tím, và bất kỳ vật gì có sắc thắm đều thuộc về năng lượng của cung này. Các quả cầu pha lê làm bằng loại khoáng thạch anh tím, hoa tươi hay hoa giả, những màn cửa hoặc thảm màu tím đậm... loại sắc màu mang lại cảm giác phú quý và sang trọng, cũng đều rất tuyệt cho khu vực này trong nhà bạn.

Nếu tình trạng nhà bạn bị khuyết ở cung Tốn, xin đừng tuyệt vọng. Hãy bù đắp cho tình trạng này bằng gương, chín cây xanh đặt thành một hàng, hoặc chí ít là một quả cầu pha lê lớn nhiều mặt hay một phong linh. Bạn cũng có thể tăng cường thêm cho khu vực này từ bên ngoài ngôi nhà bằng chín cây trồng hay cây kiểng, một vòi nước phun lớn ngoài trời, hay một hồ bơi. Tôi có vài người thân, nhà của họ bị khuyết ở góc cung Tốn, nhưng lại có một hàng hiên và hồ bơi ngoài trời nằm ở chỗ đó. Tài chính của họ chẳng có vẻ gì bị suy suyển kể từ khi họ dọn đến sống ở đó.

Vào những tuần sắp tới, khi chúng ta khảo sát các khu vực khác của bát quái, điều hết sức quan trọng đối với bạn là phải thường xuyên quay trở lại với khu vực cung Tốn và để ý tình trạng cũng như sự lưu chuyển của khí trong khu vực này. Hãy biến việc bổ sung thêm cho ngôi đền thịnh vượng, và việc liên tục mang đến chủ ý

cũng như năng lượng mới cho khu vực này trong nhà và trong cuộc đời thành một thứ nghi thức thường nhật.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Áp dụng phong thủy cho cung Tốn”*

Hãy xem lại những cách hóa giải bằng phong thủy xưa nay vẫn được dùng cho cung Tốn, và kể ra năm thay đổi bạn rất muốn thực hiện trong tuần này. Nhớ hãy niệm *Tinh tâm kinh* trước khi bạn thực hiện bất kỳ cách hóa giải nào, để làm bùng cháy năng lượng của bạn bằng sự chủ tâm nghĩ đến các khát khao của mình.

MỤC TIÊU DÀNH CHO CUNG TỐN Ở TUẦN NÀY. Hãy trở lại với phần Bát quái *Ước mơ của bạn*, và xem xét lại một điều mà bạn đang muốn đạt được ở khu vực cung Tốn trong cuộc sống của mình. Đây chính là lúc thích hợp để dồn năng lượng vào việc đạt thành mục tiêu đó, nếu bạn chưa sẵn sàng. Nếu bạn đã sẵn sàng, hãy chọn lấy một mục tiêu mới về cung Tốn từ danh sách liệt kê.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Mục tiêu cung Tốn của tôi”*

1. Hãy chép câu này vào *Sổ tay tài lộc* của bạn: “Trong vòng sáu tháng tới, tôi sẽ mang đến cho cuộc sống của mình [*mục tiêu đã viết ra nơi cung Tốn trong Bát quái Ước mơ của bạn*] khiến tôi hài lòng”.
2. Hãy suy xét điều cốt lõi của mục tiêu này. Bạn hy vọng sẽ cảm thấy ra sao khi đã đạt được mục tiêu đó? Hãy viết ra bốn tính từ mô tả các phẩm chất cơ bản của thành tựu mới này.
3. Bây giờ, hãy liệt kê ba phương cách cụ thể sẽ mang lại cả hình lẫn chất cho mục tiêu của bạn vào khu vực cung Tốn nhà bạn ngay tức thì. Bạn có thể dùng các hình chụp liên

quan đến mục tiêu này, những đồ vật dùng để kết nối, và bất kỳ thứ gì gợi cho bạn nhớ đến bản chất của nó. Hãy tạo một chỗ thiêng liêng cho mục tiêu này trong khu vực cung Tốn của ngôi nhà, và tạo không gian cho nó bước vào cuộc đời bạn.

4. Cuối cùng, hãy nghĩ ra những cách giúp bạn có được cảm giác bạn đang muốn có ở mục tiêu này. Ví dụ, nếu bạn đang muốn có một chiếc Rolls-Royce và tin tưởng việc sở hữu chiếc xe sẽ khiến bạn thấy sang trọng hơn, hãy tự hỏi mình, “Những gì tôi có thể làm được trong tuần này giúp tôi cảm thấy được như vậy (sang trọng), *ngay cả* trước khi tôi mua được chiếc xe đó?”. Về phần tôi, chỉ cần đi ngủ sớm hơn một tiếng đồng hồ vào mỗi tối, trên những tấm chăn dra vải lạnh sẽ khiến tôi có được những cảm giác đó. Còn bạn thì sao? Hãy kể ra bảy bước hành động, và thực hiện mỗi ngày một bước để mang lại cảm giác đó.

Ba củng cố bí truyền: Tạo đồng tiền may mắn

Khi bố trí một hóa giải phong thủy, chúng ta thật sự làm thay đổi xung động của môi trường. Cho dù bằng màu sắc, ánh sáng hay đồ vật, mọi sự hóa giải đều làm thay đổi trường sinh lực mà chúng ta gọi là “nhà”. Chỉ cần thực hiện một điều chỉnh cũng đủ khiến những điều tuyệt vời có thể xảy ra. Điều này cũng giống như hành động của một vị y sĩ nắn khớp xương giỏi; nếu đặt tay vào đúng chỗ, bạn có thể điều chỉnh mỗi liên kết cũng như sự vận hành của toàn thể.

Sự biến đổi của xung động được tạo ra không chỉ qua những gì chúng ta đang làm, mà còn qua cách thức chúng ta thực hiện nó. Suy nghĩ và cảm xúc cũng có “chất” như các đồ vật hữu hình, nhưng “khối thể” của chúng thuộc bình diện cực kỳ thanh mịn đến độ mắt người không thể nhìn thấy được. Bạn có thể nghiệm thấy điều này khi nấu

một bữa cơm ngon. Thức ăn được nấu nướng bằng tình yêu thương không chỉ trông ngon hơn mà hương vị của nó cũng tuyệt vời hơn, bởi tất cả các thành phần đều thấm đầy năng lượng đã kết hợp chúng lại.

Nếu bạn sử dụng một phép hóa giải phong thủy mà không thật sự nghĩ xem nó có ý nghĩa gì, tác động xung động lên môi trường của bạn sẽ trở nên thiếu mạnh mẽ. Không phải chỉ có những gì bạn đang làm, mà còn cách bạn thực hiện điều đó nữa, mới làm thay đổi được chất lượng môi trường của bạn.

Trong phong thủy Hắc tông, chúng tôi thừa nhận chủ định và năng lượng mà dựa vào đây là điều gì đó được thực hiện, quyết định nên hiệu quả của phép hóa giải. Đây là lý do tại sao nhiều sửa đổi phong thủy chỉ mang lại kết quả hạn chế. Bạn có thể đặt một thứ gì đó tại một cung nào đó trong nhà và hy vọng nó sẽ mang lại kết quả. Nhưng theo thời gian, vật đó dường như chỉ đứng đấy để giữ bụi mà thôi, thay vì phát tỏa những cơ hội mới. Vì lẽ đó, phải hiểu thật rõ ràng về chủ định hóa giải, và thiết lập cách hóa giải đó bằng một thái độ tích cực cũng như suy nghĩ thận trọng.

“Ba củng cố bí truyền” cho phép bạn làm mỗi phép hóa giải phong thủy thấm nhuần năng lượng tích cực theo ba hướng: thân (hành động), khẩu (lời nói) và ý (suy nghĩ). Bằng cách kết hợp cả ba cấp độ xung động này vào trong một phương cách thực hiện, bạn có thể mang đến cho phép hóa giải một sức mạnh đầy uy lực không chỉ làm thay đổi nhận thức của bạn về nó, mà còn làm thay đổi bản thân kết cấu của nó.

Để tập luyện phương pháp này, bạn hãy lấy trong túi hay trong ví một tờ tiền giấy và đặt nó trên bàn trước

mặt bạn. Bạn có thể sử dụng “Ba củng cố bí truyền” để “nạp” cho tờ tiền giấy này năng lượng và ý định tích cực. Sau khi tờ tiền giấy này đã được “ban phép”, đừng chỉ đơn thuần bỏ nó lại vào ví và mang nó ra xài. Thay vì thế, hãy đặt nó vào một nơi đặc biệt trong ví của bạn, để nó thu hút thêm nhiều tiền nữa. Bạn cũng có thể dán nó ở trước màn hình máy vi tính, chỗ tủ lạnh, gương trong nhà tắm... như một thứ nam châm thu hút sự giàu có.

Hãy bắt đầu bằng việc niệm chín lần bài *Tĩnh tâm kinh* và thả mình vào phần hết sức sâu thẳm trong hiện hữu của mình. Hãy chú ý các tư tưởng lẫn những cảm xúc của bạn và để chúng chạy ngang qua ý thức của bạn giống như những chiếc lá trôi trên dòng sông.

Một khi đã có được tâm cảnh thiền định, bạn có thể sẵn sàng thực hiện *Ba củng cố bí truyền*. Phần thứ nhất liên quan đến khẩu (lời nói). Xung động âm thanh là rất mạnh và nó nối kết khí của sự sống trong hơi thở của bạn với vật hành lễ.

Lời tụng mà chúng ta dùng cho việc ban phép này được gọi là “Lục chân ngôn” (Sáu chữ chân chính). Cũng giống như ánh sáng bao gồm bảy sắc cầu vồng, người ta cho rằng xung động của chân lý bao gồm trong sáu chữ, sáu âm thanh này. Bằng cách tụng sáu âm thanh này, bạn đang thật sự truyền đi tần số chân lý. Những chữ đó như sau: Om Ma Ni Pad Me Hum (đọc là Án Ma Ni Bát Mê Hồng). Nếu dịch ra, những chữ này có nghĩa là “Toàn thể đang tỏa sáng như viên ngọc trong hoa sen”.

Mỗi lần tụng Lục chân ngôn, bạn nên thực hiện với cử chỉ giống như đang truyền năng lượng của mình vào vật đó. Cử chỉ truyền năng lượng đó trong phong thủy, được gọi là *mudra* (*thủ ấn* – tư thế của bàn tay): Nam

dùng tay trái, nữ dùng tay phải. Xòe hết năm ngón tay ra, rồi cong ngón giữa và ngón đeo nhẫn lại sao cho chúng chạm vào ngón cái. Khi hai ngón tay đó đã chạm vào ngón cái, *mudra* này đã trong vị trí sẵn sàng.



Mudra ban phép,
giai đoạn 1.

Khi thực hiện xong nghi thức, hãy búng hai ngón tay đó sao cho năm ngón tay xòe ra. Việc này làm cho khí phát ra từ thân thể bạn và chuyển năng lượng của bạn vào vật hành lễ.

Mudra ban phép,
giai đoạn 2.

Chu kỳ ban phép được thực hiện chín lần (chín vòng), như sau: Trước tiên, hãy bắt đầu bằng sự xung động của năng lượng tinh thần. Hãy hình dung kết quả mong muốn mà bạn đang muốn vật hóa giải phong thủy của mình sẽ mang lại. Chẳng hạn, bởi bạn đang ban phép cho tờ tiền giấy này để biến nó thành Tờ tiền may mắn, chủ định của bạn có thể là nhằm thu hút thêm nhiều tờ tiền khác nữa đến với bạn. Nếu bạn đang muốn đặt tờ tiền may mắn này lên màn hình máy vi tính, có lẽ chủ định của bạn chính là muốn đạt được giàu sang thông qua nghề viết lách hay công việc nào khác mà bạn đang thực hiện trên máy vi tính. Nếu bạn dự định đặt tờ tiền giấy này lên tủ lạnh, có lẽ bạn đang muốn có một tủ đựng thức ăn đầy ắp những món ngon vật lạ. Bất kể là gì, hãy hình dung kết quả mong muốn của mình một cách thật đầy đủ chi tiết.

Trong khi sự hình dung đang cháy sáng trong suy nghĩ của bạn, hãy niệm *Lục chân ngôn*, “*Án Ma Ni Bát Mê Hồng*”, và phóng năng lượng cơ thể vào tờ tiền giấy đó

bằng cử chỉ của bàn tay. Đến đây là hoàn tất một vòng của nghi thức ban phép.

Mỗi lần thực hiện, bạn nên thực hiện “Ba củng cố bí truyền” thành chín lần: Hãy tạo ra một hình ảnh hình dung mạnh mẽ sống động về những gì bạn muốn xảy ra, tụng *Lục chân ngôn*, và phát tỏa khí trong bạn qua cử chỉ bàn tay. Hãy thực hiện chín lần như vậy cho tờ tiền may mắn của bạn, và đặt nó ở nơi sẽ mang đến cho bạn lợi ích nhiều nhất.

PHÒNG THỦY TÀI LỘC – PHÁT HIỆN CÁC LỖ THÙNG TÀI CHÍNH

Giống như một ngôi nhà chất đầy những thứ lộn xộn sẽ làm cạn kiệt năng lượng khiến bạn đi lệch khỏi mục tiêu của mình, có một tình hình tài chính cũng tạo nên vấn nạn tương tự: nợ. Điều này có thể bắt đầu một cách vô hại, như mượn đỡ một ít tiền của bạn bè, hoặc mua sắm thường xuyên dựa trên đôi cánh của thẻ tín dụng. Thế nhưng, sự chồng chất nợ nần có thể từ từ bắt đầu bám lấy bạn giống như hàng đồng thứ đồ đạc bỏ bừa bãi trên sàn phòng khách, cho đến khi chẳng còn chỗ nào để bước. Cuối cùng, bạn sẽ dành hết thời gian và khả năng tài chính của mình không phải để vươn tới, mà chỉ để bắt kịp được nợ.

Tuy khó hình dung, nhưng ngày xưa, các thẻ tín dụng chưa được các ngân hàng quan tâm đến. Nếu bạn muốn mua sắm, nhưng không có sẵn tiền mặt trong tay, bạn sẽ xin nợ thẳng với một cửa hàng và trả góp dần hàng tuần cho đến khi dứt nợ. Thế nhưng, kinh doanh tín dụng đang trở thành một ngành kinh doanh lớn, và vì những lý do khác nữa. Với mức lãi có thể lên đến hơn 20% một năm,

có trọn những công ty đang tồn tại và phát triển từ sự khốn khổ về nợ nần của chúng ta.

Lĩnh vực kinh doanh của các công ty tín dụng “có nhiều rủi ro”. Dựa trên sự đánh giá về quá trình tín dụng, họ cho vay đối với những người, *sau cùng*, sẽ trả được hết nợ. Công ty chẳng thể làm giàu nổi từ các khoản lệ phí thẻ hàng năm. Họ chấp nhận rủi ro rằng chúng ta sẽ đủ khờ khạo, hay đủ yếu đuối, để không vượt qua nổi sự cám dỗ và tiêu xài nhiều hơn mức chúng ta có thể kiếm được để hoàn trả lại được tức thì. Chỉ cần tiết kiệm những khoản tiền lãi cắt cổ, chúng ta có thể mua được gấp đôi số hàng hóa định mua, nếu trả bằng tiền mặt.

Khi không trả nổi nợ, bạn có thể bị chìm trong bãi lầy của tiền lãi và lệ phí cứ chồng chất lên, và bạn cũng gây nguy hiểm cho khả năng mua nhà của mình. Các công ty thẻ tín dụng có quan tâm đến điều này không? Dĩ nhiên là không. Họ đang đánh cược những khoản lợi hàng năm của họ vào sự hy vọng bạn không thể làm chủ được tiền bạc của mình, rằng bạn sẽ đánh mất trí khôn, và kết thúc trong cảnh hoàn trả cho họ nhiều gấp hai hay ba lần so với khoản tiền mượn lúc ban đầu. Và có lẽ họ đúng.

Bạn thật sự nhớ hết những thứ bạn đã mua bằng thẻ tín dụng không? Qui tắc chung là, đừng bao giờ mua bất kỳ thứ gì bằng một cái thẻ mà bạn không thể nhớ lại được một cách dễ dàng khi nào bạn trả xong món tiền đó. Và nếu qui tắc này nghe có vẻ khó khăn, thì đây, một qui tắc khác: Đừng mua chịu bất kỳ thứ gì. Chấm hết. Có tiền thì mua. Nếu bạn không thể mua được nó ngay bây giờ, vậy thì chưa đến lúc để mua nó. Vấn đề không phải là thời gian các cửa hàng mở cửa. Cái ví chỉ mở khi bạn có thể trả bằng tiền mặt.

Để thực hiện phong thủy cho thẻ tín dụng, tất cả những gì bạn cần là cái kéo, con dao, cái cưa hay bất kỳ dụng cụ phá bỏ nào khác. Một tay cầm thẻ tín dụng, tay kia cầm kéo, và cắt bỏ nó đi. Hãy nhớ: Bạn đang nuôi nó hơn là nó nuôi bạn. Một thẻ tín dụng trong tay có giá trị không bằng con số không ở tương lai.



Cách suy nghĩ này cũng áp dụng cho những khoản nợ khác. Cho dù bạn vay của một công ty cho vay, người trong gia đình hay bạn thân, kết quả cũng như nhau: Bạn đang sống để trả nợ cho quá khứ, thay vì xây dựng tương lai. Dù bạn đang tích cực trả các khoản nợ hay không, điều này cũng có thể làm hao tổn năng lượng và gây cạn kiệt cho những khát vọng của bạn.

Ý nghĩa tinh thần và việc chữa trị nợ

Sử dụng thẻ tín dụng nhiều quá tức là lạm dụng nó. Cho dù bạn thanh toán được vào cuối mỗi tháng, bạn cũng đang khước từ không để cho bản thân mình có cơ hội trao đổi thật sự cái gì đó có giá trị. Khi bạn trả bằng tiền mặt, phần thưởng thật hiển nhiên. Mỗi tờ tiền bạn đếm và trao cho người kia là một sự trao đổi đầy ý nghĩa. Còn thẻ tín dụng thì tức mất niềm vui của việc trao đi. Việc rút thẻ ra có vẻ hùng hậu, nhưng bạn lại không trao đi cái gì cả.

Trả hết nợ và tạo dựng tương lai

Hãy bắt đầu áp dụng các nguyên lý và các phương pháp trong sách này để tạo dựng cho mình một sự vững vàng về tài chính.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Những khoản tôi đang nợ”

Đã đến lúc phải liệt kê tất cả những khoản hiện nay bạn đang nợ. Hãy can đảm lên: Đây có thể không phải là một kinh nghiệm thú vị, nhưng cơn sầu khổ sẽ nhanh chóng qua đi nếu bạn chịu đối diện với nó.

1. Bạn không cần phải liệt kê bất kỳ khoản nợ nào đã dùng tài sản của mình để thế chấp, như cầm cố hay vay mua nhà, mua xe chẳng hạn. Những khoản nợ này được gọi là “khoản vay có bảo đảm”, nghĩa là tài sản bảo chứng đó sẽ quy thành tiền nếu bị vỡ nợ. Nếu bạn đã đưa cho một người bạn ở thành phố Atlantic đồng Rolex vàng của mình khi mượn 20 đôla, thì đó là một thỏa thuận ngu ngốc, nhưng ít ra món nợ đó đã có nguồn gánh đỡ, bạn không còn phải đưa vào bản liệt kê của mình nữa!

Một số loại nợ bạn muốn xem xét đưa vào liệt kê của mình:

- Nợ của bạn bè.
- Nợ của người thân.
- Các thẻ tín dụng.
- Các khoản chi cho học hành.
- Bất kỳ, và tất cả hóa đơn chưa thanh toán.
- Những thứ khác.
- Tiền mua chịu ở các cửa hàng.

2. Hãy tập hợp tất cả các giấy tờ và hóa đơn vào một nơi có thể dễ dàng tìm thấy ở những tuần sau trong chương trình của sách này. Bạn sẽ quay trở lại với chúng.

3. Bây giờ, hãy tính tổng cộng các khoản nợ, rồi lấy tài sản qui thành tiền – danh sách tài sản vật chất này chỉ được tính nếu bạn đã bán nó để lấy tiền mặt trong hai tuần vừa qua! – trừ đi con số này. Kết quả sau khi đã trừ được xem là giá trị ròng của bạn. Tất cả chúng ta đều biết giá trị của bạn còn

nhiều hơn thế nữa – đây chỉ là lượng tiền có sẵn của bạn mà thôi. Những gì bạn làm với con số ấy chính là chủ đề của phần còn lại của quyển sách này.

PHONG THỦY NỘI TÂM – CÁC GIẤC MƠ, MÓN NỢ BÊN TRONG

Khi nói đến nợ, chúng ta thường nghĩ tới những gì chúng ta thiếu người khác: nợ thẻ tín dụng, các khoản vay của người thân trong gia đình, cả những cuộc gọi mà chúng ta chưa gọi lại.

Nhưng món nợ thật sự ám ảnh chúng ta lại sâu xa hơn nhiều. Đó là chúng ta đang nợ bản thân mình – những điều chúng ta chưa bao giờ làm, những lời chúng ta chưa từng nói. Chính những lời hứa chúng ta chưa bao giờ thực hiện, chứ đừng nói gì những lời hứa chúng ta đã phá bỏ, mới dường như thật sự xé nát trái tim chúng ta.

Đây là cảm giác nợ sẽ không mất đi, bất kể chúng ta cẩn thận thanh toán các hóa đơn của mình đến mức nào, hay đóng góp việc thiện nhiều bao nhiêu... Đối với thế giới bên trong, chúng ta là con nợ bị giam cầm.

Chính chuyến đi bạn muốn đi, nhưng bố mẹ nói không; bạn học cùng lớp mà bạn muốn hẹn hò, nhưng không đủ can đảm; khóa học mỹ thuật mà bạn không tìm được giờ giấc thuận tiện nên cứ chần chừ mãi. Từng chút từng chút một, các khao khát của tuổi trẻ cứ rơi rụng dần khỏi các ước mơ, cho đến khi không còn nhận ra chính mình. Và nếu không có cảm giác về mình, chúng ta sẽ hướng về đâu? Thông thường, chúng ta sẽ yêu cầu sự giúp đỡ từ người khác.

Bất kể chúng có tính chất tham vọng đến mức nào, trong thâm tâm chúng ta cũng đều biết các ước mơ của mình thật quý giá. Hồi niên thiếu, khi muốn điều gì đó, suy nghĩ ấy sẽ chiếm hết tâm tư của chúng ta. Nó sẽ luôn ở cạnh khi chúng ta ngủ và thôi thúc chúng ta bước chân ra khỏi giường vào buổi sáng.

Bạn có đang chần chừ đưa ra quyết định và bâng khuâng suy nghĩ hết ngày này sang ngày khác, tuần này sang tuần khác, thậm chí năm này đến năm khác trước khi chọn lựa những gì bạn mong muốn không? Nếu vậy, đây là một dấu hiệu đáng báo động – nguồn pin của bạn đang yếu dần và có thể hết điện vào bất cứ lúc nào. Bạn cần phải được “sạc điện” lại, và *thật nhanh!*

Tính toán nợ

Chúng ta hãy thực hiện đôi chút khám phá. Nếu bạn được thuê để tìm nhân dạng của một kẻ bí ẩn nào đó ở một ngôi nhà lớn cuối phố, bạn sẽ làm gì? Trò chuyện với hàng xóm? Lục lọi túi rách? Lục soát các ngăn tủ của họ? Nghe có vẻ như một kế hoạch hay. Vậy thì, hãy thử nỗ lực với người kế tiếp mà chúng ta cần phải điều tra: *chính bạn.*

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Cứu lấy các giấc mơ của tôi”

Hãy trả lời những câu hỏi sau đây càng nhanh càng tốt. Nếu bạn ngập ngừng và suy nghĩ nghĩa là bạn đã bị mất dấu rồi đấy!

1. Hồi tôi còn bé, nghề tôi thích nhất là

2. Ba trong số các đồ chơi yêu thích của tôi là

3. Tôi luôn khư khư giữ cho riêng mình

4. Ước gì bố mẹ cho phép tôi

5. Tài năng mà tôi muốn phát huy là

6. Tôi nhớ khi đi ngủ tôi thường ước ao rằng

7. Tôi thích nó khi mẹ tôi

8. Tôi thích nó khi cha tôi

9. Tôi đã ước giá mà có nhiều thời giờ hơn

10. Có một điều tôi thật sự tiếc cho tuổi niên thiếu của tôi là

11. Tôi ước mình có thật nhiều tiền khi lớn lên để tôi có thể

12. Kinh nghiệm tuyệt nhất tôi có hồi còn niên thiếu là

Bây giờ, hãy căn cứ vào các câu trả lời và viết ra một đoạn khảo luận ngắn về con người thật sự của bạn.

Triệu phú quán sát, phần 2

Thiền định, theo nghĩa rộng nhất của từ này, là một phần tự nhiên của cuộc sống. Việc đi lại giữa hai nơi mất rất nhiều thời gian, và có thời gian tất nhiên phải dừng lại nghỉ ngơi để suy ngẫm về các ý tưởng cũng như cảm xúc. Trước khi có điện, các chu kỳ của tự nhiên chi phối các hoạt động của chúng ta.

Với sự phát triển không ngừng của khoa học kỹ thuật, thời gian và không gian dành cho việc tự quán sát trên thực tế gần như hoàn toàn biến mất. Chúng ta bị thúc giục để làm nhiều hơn, hoàn thành nhiều hơn, đồng thời dành ít thời gian hơn cho suy ngẫm. Và như vậy, chúng ta lạc mất tầm nhìn của mình trong cuộc sống nội tâm.

Sự trầm tư suy nghĩ, sự quán sát thật ra hết sức đơn giản. Nó chẳng đòi hỏi phải có trang thiết bị để liên hệ phản hồi sinh học hay thậm chí tranh ảnh của một vị chân sư treo trên tường. Nó chỉ đòi hỏi *bạn*, cái phần đang bị thiếu mất trong cuộc đời bạn cho đến giờ, cái phần mà bạn cần phải mang trở về.

Do đó, bạn cần phải tìm một nơi để nhìn nhận lại chính mình. Hãy ngồi thật thoải mái, với xương sống thẳng và vững, cũng như hãy nói lỏng nếu quần áo chật. Hãy nhắm mắt lại, và bắt đầu tập trung vào hơi thở của mình. Hít vào từ từ bằng mũi rồi thở ra thật nhẹ nhàng bằng miệng. Tất nhiên sự tập trung của bạn chưa thể liên mạch, có lúc bị gián đoạn, ít ra cũng tạm thời, do một suy nghĩ hay cảm giác cắt ngang nào đó. Hãy để ý đến sự sao lãng này, nhận biết rồi buông bỏ nó.

Hãy tưởng tượng các suy nghĩ của bạn giống như những chiếc lá đang trôi trên sông. Chúng có thể đập vào mắt bạn trong chốc lát, nhưng hãy để chúng trôi ngang qua ý thức và quay trở lại với việc tập trung vào hơi thở.

Theo thời gian, bạn có thể biết được những gì đang diễn ra trong cơ thể. Đây có thể là lần đầu tiên sau nhiều tuần, bạn trở nên nhạy cảm với những gì đang cảm thấy. Hãy để ý đến bất kỳ sự đau đớn hay căng thẳng nào, nhưng đừng chú mục vào nó. Hãy nhớ, bạn đang xây dựng nhận thức về Cái Tôi Quán Sát của mình. Đây là phần để ý nhận biết, chứ không phải can thiệp vào.

Trong thiền định, việc để ý thấy, và thậm chí nhận xét về bản thân mình là điều bình thường, “Ồ, tôi cảm thấy tê cứng ở hai vai...”, nhưng hãy để suy nghĩ đó trôi qua, và tiếp tục quan sát.

Khi quan sát cơ thể mình, bạn có cảm tưởng các căng thẳng tự chúng biến mất, và bạn muốn động đậy hay điều chỉnh cơ thể của mình. Xin cứ tự nhiên, thoải mái, và hãy cho phép mình phản ứng với các thôi thúc của bản thân. Nhưng nhớ phải chú ý đến hơi thở, cũng như để ý đến tiết điệu tự nhiên của sự hít vào và thở ra. Các suy nghĩ của bạn có thể chậm lại, hay thậm chí đang tăng tốc lên. Dù trong trường hợp nào, bạn cũng phải để ý xem mình phản ứng ra sao, và đưa sự chú ý của mình trở lại với hơi thở.

Sau cùng thì cách tập luyện này sẽ ảnh hưởng đến cách bạn suy nghĩ, cảm xúc và cuộc sống của bạn. Thay vì chuyển từ chuyện này sang chuyện khác, hay “nổi giận” với những cảm xúc của mình, bạn sẽ tìm thấy một cảnh quan mới: Bạn đang làm chủ các phản ứng của mình, thay vì cho phép chúng làm chủ bạn.

CÁC BƯỚC TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 3

Tuần này, hãy tiếp sinh lực cho ngôi nhà và cuộc sống của bạn bằng những phương pháp đơn giản đã được phác thảo trong chương này. Mọi chuyện có thể thay đổi nhanh chóng ngay bây giờ, do đó phải theo dõi sát các ghi chép trong quyển sổ tay của bạn để ghi nhận sự tiến bộ của mình!

Hãy đánh dấu vào các ô khi bạn thực hiện xong những phần việc sau đây:

- Khảo nghiệm những thất thoát năng lượng của ngôi nhà bạn và thực hiện các phương pháp hóa giải cần thiết.
- Bắt tay vào thu dọn cảnh bừa bãi, lộn xộn! Thử dùng phương pháp 20% trong hai mươi phút để thấy điều đó có thể tạo nên sự khác biệt gì.
- Xem xét lại các ước muốn của bạn đối với khu vực cung Tốn và hãy thực hiện ít nhất hai hóa giải trong tuần này.
- Ngày nào cũng phải thực hiện một bước tiến đến mục tiêu cung Tốn đã chọn từ *Bát quái Ước mơ* của mình.
- Tạo ra đồng tiền may mắn – và hãy thuộc *Ba củng cố bí truyền*. Bạn đang áp dụng phương pháp này vào bất kỳ vật hóa giải nào bạn đã thực hiện cho đến giờ không?
- Hãy đánh giá các nợ nần của mình, và vạch ra một kế hoạch để chấm dứt cái vòng luẩn quẩn của nợ nần.
- Hãy thương lượng với công ty tín dụng để xin giảm lãi suất của bạn, nếu có thể được.
- Hãy tìm một khoảng thời gian yên tĩnh để quan sát hơi thở, ít nhất cũng ba lần trong tuần này, và khảo sát xem nó đang làm thay đổi ra sao cách nhìn của bạn đối với cuộc đời.

TUẦN 4:


LÀM CHỦ CUỘC SỐNG

*Phù duy đại
Cố tự bất tiếu
Nhược tiếu cứu hỹ
Kỳ tế dã phù!*

(Bởi không giống gì cả nên tôi mới trở nên lớn
Bằng như giống thì đã trở thành tầm thường mất rồi)
– Đạo đức kinh, quyển 67

MỞ ĐẦU – BUÔNG BỎ VÀ QUAY VỀ VỚI CHÍNH MÌNH

Để đạt được cảm giác thật sự về sự toại nguyện đặc ý, chúng ta phải “buông bỏ” bất kỳ ý tưởng nào đã hình thành trước đây về việc chúng ta là ai, phải kiếm tiền ra sao và nên tiêu xài nó như thế nào. Tôi không có ý nói chúng ta phải để tóc dài, đeo chuỗi hạt và dờn đến sống trong một cộng đồng nào đó. Điều đó chỉ có nghĩa chúng ta đang bám víu vào một cái nhìn bên ngoài khác nữa về cách chúng ta được nghĩ ra sao, mà không phải một sự nối kết với những gì đúng đắn cho chúng ta.

Việc trở thành một người tiêu dùng có tính toán không chỉ đòi hỏi người ta phải tìm ra được những món có giá hời nhất và thu thập các phiếu thưởng mua sắm hàng tuần mà tùy thuộc vào việc bạn phải biết mình thật sự muốn gì cũng như đầu tư thời gian và công sức cần thiết cho việc đạt được ước muốn đó.

Tôi được nghe nói rằng việc biết lập kế hoạch tiết kiệm công sức mà chúng ta sẽ bỏ ra cho việc theo đuổi mục tiêu nhiều gấp mười lần, nhưng theo tôi nghĩ, tỉ lệ đó thật ra còn cao hơn thế nữa. Dành thời giờ cho cuộc quán xét nội tâm hết sức quan trọng này có thể tiết kiệm đến cả ngàn lần, và thậm chí đến cả hàng triệu lần công sức và thời gian đã đầu tư. Cứ tính như thế này: Hầu hết chúng ta chi ra *ít nhất* cũng bốn mươi giờ một tuần, tức 50% khoảng thời gian thức của mình, cho công việc.

Hãy so sánh thời gian này với thời gian chúng ta dành để hoạch định con đường sự nghiệp. Một giờ một tuần? Có thể là không. Hầu hết người ta thường nói mình “không có thời gian”. Mười phút? Một phút? Cuộc sống hối hả khiến chúng ta hiếm khi chịu suy nghĩ điều gì là quan trọng nhất. Chúng ta dành hàng trăm ngàn giờ trong cuộc đời cho công việc, nhưng lại dành chưa đầy 10% con số đó cho việc làm rõ cũng như xác định xem những gì là quan trọng nhất đối với chúng ta.

Khi bận rộn, chúng ta thường lãng phí tiền nhiều nhất. Khi trên đường hối hả đi đến một cuộc họp quan trọng, bạn có thể không bận tâm đến việc phải mua một cái bánh xăng ụch hay cần một thức uống nhanh tạo phấn chấn để trải qua cho hết ngày? Bạn có thể không nghĩ rằng mình đang bỏ ra một số tiền cho một tách cà phê đơn giản. Một mỗi sau một ngày làm việc dài ư?

Chẳng có gì sai trong chuyện tự thết đãi cho mình một tách cà phê, một món ăn trưa hấp dẫn, hay một bữa ăn nhanh. Nhưng khi mua sắm trong lúc vội vã và liêu lĩnh, cảm giác mãn nguyện thường rất ít. Càng vội vàng chúng ta càng ít cảm thấy vững chắc và trở nên phụ thuộc nhiều hơn vào các hàng hóa và dịch vụ bên ngoài. Do đó, chúng ta có thể chi rất nhiều tiền và vẫn nghèo.

Ngôi đền xấu hổ và những cảm xúc khác

Cảm giác chính là năng lượng. Chúng là sức mạnh của khí khi nó chảy trong cơ thể. Càng có nhiều năng lượng, chúng ta càng nghiệm được nhiều cảm giác hơn. Đây là lý do tại sao người ta thường bất lực, khốn đốn và nghèo nàn trong cuộc sống của mình; đồng thời cố gắng để tránh né những cảm xúc thật của mình.

Một điều gì đó xảy ra trong cuộc sống, và chúng ta phản ứng lại. Thay vì thế, chúng ta lại trấn áp các cảm xúc của mình và hành động “thật nhẹ nhàng”. Năng lượng của chúng ta bị cản trở, cho đến khi chẳng còn nhận ra được chính mình nữa.

Sự xấu hổ, nỗi sợ, sự bẽ mặt, giận dữ, căm ghét, lòng ghen ghét đố kỵ, sự bất mãn, tất cả đều là phản ứng tự nhiên trước những biến cố mà chúng ta gặp phải. Nhưng bạn có vui khi thấy chúng được nêu ra trong đoạn sách này hay không?

Nếu không có những cảm xúc, chúng ta không biết mình là ai và cần phải làm gì. Chúng ta trở nên thụ động, thờ ơ và thường là nghèo nàn về tinh thần. Chúng ta muốn mọi người nghĩ rằng mọi chuyện đều ổn, trong khi chúng ta thường cảm thấy ngược lại. Vấn nạn đối với cảm xúc không phải là vì chúng ta có nó, mà vì chúng ta không chịu lắng nghe nó.

Các cảm xúc không chỉ là một phần tự nhiên của chúng ta mà còn hết sức cần thiết nữa. Nếu không có những cảm xúc, chúng ta phải dùng cái gì để dẫn dắt mình đi trên cõi đời này?

Một trong những lý do quan trọng khiến chúng ta gạt sang bên các cảm xúc của mình chính là niềm tin rằng

những cảm xúc nào đó là “xấu”. Giận dữ? Không phải tôi! Ghen ghét, đố kỵ ư? Chưa bao giờ. Và hằn thù... nó là điều gì đó mà chúng ta chưa bao giờ cảm thấy... là đúng cả?

Trong các phần dưới đây tôi sẽ khảo sát một số cảm xúc ít được đón nhận nhất và khám phá các thông điệp mà chúng gửi gắm xem có thể giúp ích ra sao cho cuộc hành trình thường nhật của chúng ta để hướng đến sự giàu sang và toại ý.

XẤU HỔ

Khi cảm thấy mình không đúng về một điều gì đó, chúng ta cảm thấy xấu hổ. Rủi thay, nhiều người cũng được dạy dỗ phải biết cảm thấy xấu hổ với cả những thứ thiên phú quý giá nhất của mình: tính dục, tình yêu và sự rộng lượng. Trớ trêu thay, trong nền văn hóa duy vật chất này, chúng ta lại đang được dạy dỗ phải biết xấu hổ về ước muốn đối với đồng tiền!

Nhưng, có một sự xấu hổ tự nhiên bộc lộ mỗi khi chúng ta sống không đúng với các tiêu chuẩn đạo đức trong lòng mình. Nếu ký một chi phiếu đã hết tiền bảo chứng, rồi nhận nó lại: Bạn không cảm thấy xấu hổ sao? Nếu bạn đi làm trễ và dành hết cả ngày hôm đó để lẩn tránh ông sếp, thái độ tránh né này chính là dấu hiệu của sự xấu hổ. Bằng cách phân biệt giữa sự xấu hổ tự nhiên và tội lỗi đang áp đặt, chúng ta tạo được mối liên kết quan trọng với các tiêu chuẩn riêng của mình.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Sự xấu hổ của tôi”*

Hãy kể ra một danh sách khoảng mười lần khi bạn thấy xấu hổ cho mối quan hệ của bạn với đồng tiền. Mục đích không phải để bạn cảm thấy tội tệ hơn, mà là để làm sáng tỏ các

bài học về những cảm xúc của mình, để có thể tạo ra một cuộc sống phù hợp với bạn. “Mười lần tôi cảm thấy xấu hổ cho mối quan hệ của tôi với đồng tiền là...”.

GIẬN DỮ

Một trong những cảm xúc rất được chuộng trong phòng khám bệnh. Và vì một lý do rất hay: Giận dữ là nguồn gốc của hầu hết các rối loạn trong lòng. Nó có thể bày tỏ thành tâm trạng thất vọng, sự bất mãn, sự căm ghét, cơn thịnh nộ. Giận dữ là tiếng nói nội tâm, “Không, điều này không ổn cho tôi chút nào!”. Nhưng khi dập tắt nó và tự nhủ rằng mình chẳng “biết điều” chút nào, hay sẽ chẳng có ai thích giận dữ, chúng ta đang bắt đầu lạc lối.

Theo kinh nghiệm của tôi, thái độ giận dữ thường liên quan đến những kinh nghiệm sâu xa về các cảm xúc trong quá khứ. Nhưng điều đó không có nghĩa chúng ta phớt lờ các cảm xúc hiện tại. Bằng cách biết chú ý đến sự giận dữ của mình, năng lượng của chúng ta sẽ vẫn giữ được sự tự do, trong sáng và có thể bắt đầu sử dụng nó theo hướng mang tính xây dựng hơn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Sự giận dữ của tôi”*

Hãy kể ra mười lần bạn thấy giận dữ. Có thể đó là việc bạn cảm thấy mình nhận được ít lương thấp hay một khách hàng đã không chịu trả tiền đúng hẹn. Sự giận giữ với ông chủ, với khách hàng, với bố mẹ hoặc với chồng/vợ bạn... Hãy thừa nhận những cảm xúc này, và sử dụng năng lượng đó theo hướng tích cực, có tính xây dựng, nếu không bạn sẽ kết thúc trong cảnh tạo điều kiện cho nó chống lại chính bạn và sự giàu sang của bạn. “Mười lần mà tôi cảm thấy nổi giận cho mối quan hệ của tôi với đồng tiền là...”.

SỰ GANH TỶ

Là một trong những cảm xúc ưa chuộng của tôi, bởi nó, chúng làm cho ta có cảm giác về con người mà chúng ta đang muốn trở thành. Bất cứ khi nào bạn ganh tỵ với ai đó, bạn đang nhìn thấy điều mà bạn mong muốn có cho mình. Ước muốn đó có thể mang tính vật chất (“Ước gì tôi có được chiếc xe giống như của anh ta”), hay mang tính chất trừu tượng (“Ước gì tôi tự tin trong các bữa tiệc như họ”).

Chúng ta có những vấn nạn đối với sự ganh tỵ là do các niềm tin hạn hẹp liên quan đến việc nghĩ mình có được những gì. Nếu thật sự tin rằng mình có thể đạt được những gì người khác đang có, chúng ta sẽ không phủ nhận chúng lẫn cơ hội để có được như người khác.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Sự ganh tỵ của tôi”*

Hãy mô tả những tình huống khiến bạn nổi lòng đố kỵ, ganh ghét. Hãy kể thật chi tiết sự ganh tỵ của mình: Nếu muốn sống như ngôi sao điện ảnh mình yêu thích, hãy viết điều đó ra, và mô tả những gì đưa bạn đến các cảm giác như vậy. Bạn sẽ phải dành thời giờ để hình dung sự nhận dạng này có liên quan đến cái gì và làm cách nào để thể hiện nó trong cuộc sống của bạn. “Mười người hoặc tình huống khiến tôi hết sức ghen tỵ, và tại sao tôi cảm thấy như vậy....”.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – DANH VỌNG, SỰ THỪA NHẬN VÀ PHÒNG KHÁCH

Công việc phong thủy môi trường chúng ta sẽ thực hiện cho tuần này sẽ tập trung vào phòng khách và khu

vực được gọi là cung “Ly”. Phòng khách là khu vực trong nhà dành cho các hoạt động xã hội, và là sự thể hiện cách nhận thức “thế giới bên ngoài”. Bằng cách dụng công cho cả hai lĩnh vực trong tuần này, bạn có thể xác định chỗ đứng của mình trong xã hội cũng như tăng cường khả năng tạo dựng sự giàu sang.

Phòng khách

Mỗi phòng trong ngôi nhà tương ứng với một khía cạnh đặc thù nào đó trong tính cách của bạn. Một số phòng, như phòng ngủ hoặc phòng tắm chẳng hạn, các khía cạnh riêng tư trong cuộc sống của một người nhiều hơn. Những phòng khác, chẳng hạn khu vực cửa ra vào, nhà bếp, phòng khách, có liên quan đến các hoạt động chung nhiều hơn.

Cách đây một thế kỷ, khi đời sống xã hội có tính chất trang trọng hơn, các gia đình thường có hai phòng khách khác nhau. Phòng chung nằm ở phía trước ngôi nhà được gọi là phòng khách và dành để tiếp khách. Trẻ con không được phép bước vào phòng này, trừ khi khách gọi vào và chỉ khi chúng xử sự rất ngoan.

Ở phía sau nhà, hay trên tầng khác, các gia đình thường có thêm một phòng nữa dành cho các sinh hoạt hàng ngày. Khu vực này kín đáo, mang đến cảm giác gần gũi, thoải mái hơn, và trong phòng có cả những bàn ghế trước đây đã dùng trong phòng khách.

Khi phòng khách và phòng sinh hoạt chung của gia đình nhập thành một, cảm giác của chúng ta về không gian chung và riêng cũng thay đổi rất nhiều.

Trong phong thủy, phòng khách tượng trưng cho việc chúng ta chia sẻ với thế giới chung. Đây là nơi chúng ta

dành phần lớn thời gian tương tác với gia đình, hay tiếp đãi bạn bè và khách.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Những ấn tượng khách quan về phòng khách của tôi”*

Hãy dành thời gian để nhìn phòng khách của bạn và thu nhận cảm giác giữa bạn với thế giới. Với tâm sơ học, hãy tự hỏi mình, “Những người nào đang sống ở nơi này? Điều họ quan tâm là gì? Họ có hạnh phúc không? Họ cảm thấy ra sao về mối quan hệ của họ với những người khác trong xã hội rồi viết ra suy nghĩ của mình.

Bạn có thể nhờ bạn bè hay những người thân không sống chung với bạn trả lời các câu hỏi này với tư cách người quan sát. Bạn có thể ngạc nhiên trước những câu trả lời của họ.

Chúng ta thường lâm vào cảnh mù tịt về những không gian chúng ta đang sử dụng và chịu đựng tình trạng mà mình không thích, đơn giản chỉ vì chúng ta nhìn thấy chúng hàng ngày. Bạn có thể trải nghiệm qua sau khi trở về từ một chuyến nghỉ mát. Với cảm giác mới mẻ, chỉ để nhìn thấy ngôi nhà của mình và nói rằng, “Đây là cách tôi đã sống ư? Thật không thể tin nổi!”.

Mối quan hệ của bạn với môi trường

Các nghiên cứu về tâm lý học môi trường cho thấy mức độ thoải mái mà một người khách khi bước chân vào nhà bạn có tương quan với tính cách dành cho không gian đó. Nếu bạn đang in dấu ấn của mình lên các phòng, khách sẽ có khuynh hướng cảm thấy được chào đón và thoải mái, cho dù họ có thích phong cách trang trí đó hay không.

Nếu bạn chân chừ, lưỡng lự trong việc thể hiện tính cách qua không gian phòng khách của mình, điều này cho thấy bạn không thoải mái trình ra “cái tôi thật” của mình. Tôi từng bước chân vào nhiều căn hộ chung cư được trang trí rất chuyên nghiệp. Khi một người nhường không gian nội thất cho trí tưởng tượng của nhà thiết kế, nghĩa là xóa bỏ cái tôi thật sự của người đang sống trong không gian đó.

Việc bố trí chỗ ngồi cũng nói lên rất nhiều điều về cách một người hay một gia đình cảm thấy ra sao trong các mối quan hệ. Một nữ thân chủ của tôi than phiền cô không thể tìm thấy một mối quan hệ tình cảm lãng mạn. Cô đã cố gắng đủ cách, và “chẳng có người đàn ông nào tạo ấn tượng cho tôi”. (Đây là câu tôi được nghe rất nhiều từ các thân chủ nữ, khiến tôi phải tự hỏi không biết có nên giới thiệu họ với những nam thân chủ cũng có những lời tương tự về nữ giới hay không!).

Khi tôi bước vào phòng khách của cô ấy, lập tức nhìn thấy ngay dấu hiệu. Chỗ ngồi duy nhất mà cô ấy đã bố trí trong căn phòng là hai cái ghế da to màu xám. Những cái ghế cách nhau bởi một cái bàn vuông đồ sộ và cả hai đối diện thẳng với một cái tivi có màn hình cực lớn. Nếu người phụ nữ này mời bất kỳ nam nhân nào ngồi vào một chỗ như vậy, thì kiểu sắp xếp bàn ghế đó thậm chí sẽ chẳng cho phép họ có dịp nhìn vào nhau! Tôi đã bảo với cô ấy, nếu cô thật sự nghiêm túc trong việc tìm ý trung nhân, cô cần loại bỏ những thứ bàn ghế kỳ cục như vậy và tìm một cái sofa (ghế dài) ấm cúng vừa đủ cho hai người.

Nếu mục tiêu chính trong phòng khách nhà bạn là cái tivi, nó sẽ nói lên rất nhiều điều về mối quan hệ của bạn với xã hội. Bạn có thể đang trở thành một người

quan sát thụ động cuộc sống, bởi bạn dành nhiều thời gian để xem hơn là để quan hệ với những người bên ngoài xã hội.

Hãy nghĩ đến chuyện đặt chiếc tivi trong một cái tủ kệ ở phòng khách, sao cho nó không chi phối căn phòng khi không sử dụng. Những màn hình tivi khi chưa bật lên cũng có tính chất tiêu cực không thua gì những màn hình đã mở; chúng hút năng lượng của bạn và tạo ra một lỗ hổng (hiểu theo ý so sánh) trong căn phòng. Bằng cách đặt nó vào tủ, bạn có thể quên mình đang có một chiếc tivi và quay sang làm điều gì đó ý nghĩa hơn.

Phong cách của bạn là gì?

Phong thủy không phải là nghệ thuật làm cho mọi thứ trở nên *đúng*; mà là làm cho mọi thứ trở thành *của bạn*. Cảm giác phong cách của bạn là điều hết sức quan trọng nếu bạn định biến theo đúng nghĩa là một ngôi nhà. Bạn có thích người khác chọn quần áo cho bạn mặc không? Có một ngôi nhà không thiết kế theo ý mình có thể mang lại hậu quả tương tự.

Bước thứ nhất để tạo ra phong cách nội thất trong nhà chính là nhận ra bạn có một phong cách riêng. Bất kỳ thứ gì kích thích trí tưởng tượng của bạn cũng là một phần trong phong cách của bạn; bạn không cần phải đi học mới có thể nghĩ ra, thậm chí cũng không cần phải đọc sách trang trí nội thất mới có thể biết được mình thích gì. Đôi khi những ảnh hưởng bên ngoài lại làm vấn đề thêm phức tạp hơn mà thôi.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài liệu: “Phong cách của tôi là gì?”

Có những câu hỏi cơ bản tôi dùng để giúp các thân chủ xác định cảm giác về phong cách của họ:

1. Nếu bạn có thể dành ra sáu tháng để đến bất cứ nơi nào trên thế giới, bạn sẽ đến đâu và sống ra sao? Hãy viết một đoạn mô tả điều này thật chi tiết.

2. Những nơi bạn đã từng sống thật sự mang lại những ký ức đáng nhớ? Hãy liệt kê ngắn gọn những nơi đó, chọn nơi bạn yêu thích nhất và viết một đoạn ngắn mô tả nó thật đầy đủ. Hãy nhớ rằng nơi đó không phải là nơi bạn đã trả lời ở câu hỏi thứ nhất của phần bài tập này.

3. Kế đó, bạn yêu những gì ở nơi bạn đã từng sống? Phản ứng đầu tiên của bạn có thể là, “Chẳng có gì!”, nhưng hãy mở rộng lòng, nhìn vào những đồ vật bạn đã từng sở hữu, và tập trung vào những thứ bạn yêu thích. Sau đó hãy xét đến ngôi nhà và hàng xóm. Hãy nghĩ về những con người trong cuộc đời bạn và những điều bạn thích thực hiện. Hãy viết một đoạn mô tả những gì bạn yêu mến đối với chỗ ở hiện tại của mình.

4. Hãy vẽ một hình tam giác thật lớn trên trang giấy trắng kế tiếp trong quyển sổ tay của bạn. Ở đỉnh tam giác, viết tên nơi bạn thích đến đó sống nhất trong suốt sáu tháng. Ở đỉnh đáy bên trái của tam giác, hãy ghi nơi sinh sống trước đây đã mang đến cho bạn những ký ức ngọt ngào nhất. Và ở đỉnh đáy bên phải của tam giác, hãy ghi tên nơi bạn đang sinh sống.

5. Bây giờ, bạn tự hỏi mình, “Cái gì là cảm giác chung của ba nơi này?”. Hãy xem xét những phẩm chất chung lẫn những điều nhắc nhở giống nhau của chúng đối với bạn.

Cũng vậy, hãy so sánh điều cốt yếu này với ba tính từ nói lên sự giàu sang mà bạn đã chọn ở *Chương 1*. Viết một đoạn mô tả chủ đề trung tâm này vào giữa hình tam giác.

6. Sau cùng, hãy liệt kê từ năm đến mười điều bạn rất muốn làm để tạo nên phong cách riêng trong phòng khách, và khoanh tròn ít nhất hai điều bạn có thể thực hiện trong tuần này. Đây là những phẩm chất bạn yêu thích, và bạn có bổn phận đối với chính mình là mang chúng vào cuộc sống bằng mọi cách bạn có thể làm được.

Cung bát quái của tuần này: Ly

Danh tiếng có thể tạo dựng hay làm tiêu tan sự nghiệp, điều quyết định nên tương lai của bạn. Chính cách mà một sản phẩm hay dịch vụ được cảm nhận, chứ không phải những gì sản phẩm hay dịch vụ đó đang tạo ra mới quyết định nên giá trị của nó trên thị trường. Vì lẽ đó, quái này được gọi là Ly, nằm ngay chính giữa trên cùng của bát quái, giống như viên ngọc nằm ở vương miện tương lai tài chính của bạn.

Cung bát quái của tuần này: Ly

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Khía cạnh thanh danh của tôi”*

1. Hãy viết vào sổ tay vài nhận xét về kinh nghiệm liên quan đến việc được thừa nhận và có tiếng tăm nhờ tài năng và thiên khiếu của mình. Hãy chú ý xem người ta có thật sự nhìn thấy cái tôi của bạn không.

2. Bây giờ, hãy bước đến khu vực cung Ly trong ngôi nhà và cảm nhận xem khu vực này mang lại cảm giác gì cho bạn. Hãy viết ra một vài tính từ nói lên cảm giác này.

3. Kế đến, hãy xét xem bạn muốn thanh danh cũng như sự thừa nhận của xã hội mang lại cảm giác ra sao cho bạn. Bạn có muốn nổi tiếng không? Có phải đang có điều gì đó mà bạn thật sự muốn người ta phải thừa nhận? Hãy chọn bốn tính từ nói lên việc bạn muốn sự thừa nhận này mang lại cho bạn cảm giác gì trong cuộc đời mình.

4. Bây giờ, đã đến lúc nói lên lời quả quyết, nó sẽ giúp bạn đi đúng hướng: “Tôi [*họ tên của bạn*] nổi tiếng và được mọi người thừa nhận là [*tính từ 1*], [*tính từ 2*], [*tính từ 3*], và [*tính từ 4*]”.

5. Hãy để ý bất kỳ ý tưởng và phản ứng tiêu cực nào nảy sinh trong đầu bạn liên quan đến sự tôn trọng mà bạn nhận được nhờ tài năng và thiên khiếu của mình, chú ý xem điều này tác động ra sao đến công cuộc theo đuổi sự nghiệp của bạn.

ÁP DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC TRONG CUNG LY

Cung Ly thuộc về hành Hỏa và màu đỏ. Nếu việc sơn toàn bộ bức tường trông có vẻ ấn tượng, hãy nghĩ đến việc treo một tấm vải đỏ đẹp, bố trí một tấm màn cửa sổ màu đỏ, hay ít ra cũng làm nổi bật khu vực này bằng những chiếc gối màu đỏ.

Bất kỳ cái gì liên quan đến lửa đều đại cát đại lợi cho khu vực này. Có thể đặt chín phiến đá dung nham núi lửa ở chân của bức tường này trong nhà. Chín ngọn nến cũng rất tuyệt vời, và bạn có thể sử dụng loại nến đỏ để tăng thêm phần thú vị. Một lò sưởi với ngọn lửa kêu vang thật lý tưởng trong khu vực này, nhưng nếu không thì một bức

ảnh chụp hoặc bức tranh về một ngọn núi lửa cũng sẽ gây được sự chú ý.

Tăng cường ánh sáng trong khu vực này là một cách hiệu quả để làm tăng năng lượng của cung Ly. Bóng đèn tròn có ánh sáng đỏ có thể làm cho mọi chuyện xảy ra, dù năng lượng cung Ly của bạn có nằm trong khu vực phòng ngủ hay không! Nếu bạn thật sự cần thấp sáng cho khu vực này, hãy đặt một bóng đèn có bộ phận định giờ, để khu vực này sáng lên vào những giờ cát tường nhất, từ 11 giờ sáng đến 1 giờ trưa và từ 11 giờ đêm đến 1 giờ sáng. Ánh sáng đèn bên trong hay ngoài nhà sẽ rất có ích nếu trong nhà bạn đang bị khuyết phần cung Ly.

Ở cung Ly, bạn hãy chiếu sáng những vật mà bạn thật sự muốn được biết. Hãy dọn dẹp sạch bất kỳ sự bê bộn nào, nhất là bất kỳ thứ gì nhắc bạn nhớ đến những giai đoạn khó khăn trong đời mình, và đặt ở nơi đó những biểu tượng nói lên các thành tựu cũng như tài năng của bạn. Các bằng cấp, giải thưởng, hình chụp cảnh bạn đang bắt tay với những người quyền cao chức trọng, tất cả đều thuộc về khu vực này trong nhà bạn.

Cây xương rồng nói chung được xem là loại cây không tốt về mặt phong thủy bởi nó đầy gai góc và có dáng vẻ ít thẩm mỹ. Nhưng, việc đặt một cây xương rồng trong cung Ly lại được xem là đại cát đại lợi, bởi nó tượng trưng cho khả năng chịu đựng được những giai đoạn gian nan và đón nhận được sự chỉ trích, phê bình. Tôi có một cây xương rồng đẹp và tròn trịa ở khu vực cung Ly trong nhà. Nó đã cùng tôi vượt qua những giai đoạn khó khăn và vẫn tiếp tục giữ vững cách xử sự của mình.

Những đồ vật bạn hoàn toàn không thể đặt được ở khu vực cung Ly này là vòi phun nước và gương, bởi những

thứ này tượng trưng cho hành thủy (nước) và nước thì có thể làm tắt lửa. Trái lại, việc bổ sung cho khu vực này các loại cây và những thứ sống trong rừng lại có thể nuôi dưỡng cho lửa (mộc sinh hỏa).

Hãy biến nơi này thành khu vực lý tưởng bằng những tranh ảnh, những thứ nhắc đến sự theo đuổi con đường sự nghiệp của bạn. Nếu bạn đang dự tính viết một quyển sách, hãy đóng khung mẫu bìa quyển sách đó và treo ở đây. Nếu bạn muốn mọi người biết đến như một người giàu có, hãy tập hợp các bức hình có thể củng cố được cho hình ảnh này.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Phong thủy cho cung Ly”

Hãy xem lại những tính từ mà bạn đã chọn liên quan đến năng lượng ở cung Ly mà bạn mong muốn có trong đời mình, và hãy tự hỏi, “Bằng cách nào tôi có thể thắp sáng khu vực này và đạt được sự thừa nhận đối với tài năng và thiên khiếu thật sự của tôi?”. Hãy quan sát xem bạn có thể áp dụng ít nhất một trong các cách hóa giải phong thủy cổ truyền hay không. Hãy sử dụng sổ tay của bạn để tìm ra các ý tưởng và sử dụng *Ba củng cố bí truyền* khi bạn đặt dấu ấn của mình lên thế giới!

MỤC TIÊU CUNG LY CỦA TÔI CHO TUẦN NÀY. Hãy trở lại với phần *Bát quái Ước mơ* của bạn ở *Chương 2*, nhận diện mục tiêu bạn đã chọn trong vấn đề danh tiếng và sự thừa nhận. Nếu bạn đã đạt được mục tiêu đó, hãy đặt ra một mục tiêu mới!

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Mục tiêu cung Ly của tôi”

1. Trong sổ tay của mình, bạn hãy viết câu sau đây: “Trong vòng tối đa sáu tháng, tôi sẽ mang [*mục tiêu cung Ly mà*

bạn đã liệt kê trong phần Bát quái Ước mơ] vào cuộc sống khiến tôi thấy hài lòng, mãn nguyện.

2. Hãy xem xét cốt lõi của mục tiêu này: Đây là những phẩm chất quan trọng, và bạn muốn nó mang lại cho mình cảm giác ra sao? Hãy viết ra ba tính từ nói lên cách bạn hoạch định ra sao một khi đã mang được thành tựu mới này vào cuộc sống của mình.

3. Liệt kê một cách ngắn gọn những cách thức cụ thể để mang lại điều trọng yếu này vào cuộc sống của bạn ngay bây giờ. Những gì bạn có thể làm để bắt đầu cảm thấy được tôn trọng và đánh giá cao ngay trong *tuần này*? Hãy vạch ra ít nhất bảy mục tiêu nhỏ, và mỗi ngày trong tuần này phải thực hiện ít nhất một mục tiêu nhỏ đó.

PHONG THỦY TÀI LỘC – NHỮNG TƯỚC ĐOẠT NHỎ NHỎ

Kiểm được nhiều tiền hơn nữa không nhất thiết sẽ khắc phục được vấn nạn về tài chính của bạn. Thật ra, trách nhiệm thường gia tăng theo sự leo thang về mặt địa vị tài chính.

Giải pháp cho sự bế tắc về tài chính thường nằm ở cách chúng ta sử dụng đồng tiền đang có, chứ không phải ở việc kiếm được bao nhiêu tiền. Những người gặp khó khăn về tài chính thường có sự rò rỉ về tiền bạc do thiếu kiểm soát hay thiếu nhận thức về chuyện chi tiêu của mình. Điều này tạo nên cảm giác thờ ơ, dẫn đến sự hoang phí, nợ nần và bẽ mặt hơn nữa. Khi vòng luẩn quẩn này tiếp diễn, con người càng bất lực về tiền bạc lẫn cuộc sống nói chung.

Hầu hết người ta đối xử với các con thú cưng còn tốt hơn là đối xử với tiền bạc của mình. Liệu bạn có thể

tưởng tượng ra cảnh bỏ đói con thú cưng của mình suốt mấy ngày liền hay không quan tâm đến nhu cầu của nó không? Tôi không có ý chống lại những người bệnh vực động vật, nhưng cuộc sống của chúng ta không phụ thuộc vào chúng. Sự sống còn của chúng ta phụ thuộc vào tài chính và cần xem xét nghiêm túc cách chúng ta đối xử với nó như thế nào.

Bạn thường xuyên phải đối diện với quyết định về cách kiếm tiền, tiết kiệm, và chi tiêu ra sao. Những chọn lựa này không thể mang tính chất tùy hứng; chúng chỉ ra mối quan hệ của bạn với chính bản thân mình. Khi thoả mái với bản thân và các ước muốn, bạn sẽ mang lại sức mạnh về mặt tài chính cho những giấc mơ của mình. Còn bất kỳ sự bực dọc lo lắng nào trong lòng cuối cùng cũng đều hiện rõ qua lượng tiền mặt đang có sẵn trong tay bạn.

Ví dụ điển hình về thái độ thiếu thoả mái đối với bản thân mình chính là điều mà tôi gọi là “những tước đoạt nho nhỏ”. Nó giống như những lỗi lầm nhỏ nhặt mà chúng ta đang phạm phải với bản thân mình. Bất cứ khi nào chúng ta tránh né một khoản chi tiêu nho nhỏ có thể đáp ứng được nhu cầu của mình, đó đều là một dạng của sự tự xao lãng đối với bản thân.

Chúng ta thường lẫn lộn giữa chuyện hy sinh với việc quản lý tiền bạc. Việc hoạch định tài chính bao hàm sự định ra mục tiêu và tìm ra những phương cách sáng tạo để đạt được những mong muốn bằng số tiền bạn đang có. Sự tước đoạt có liên quan đến chuyện trừng phạt: bỏ rơi bản thân mình một cách có chủ ý vì những lý do chẳng liên quan gì đến tiền nong. Và chừng nào bạn còn tước đoạt bản thân mình, chừng ấy bạn vẫn không thể trở nên giàu sang được.

Không phải những tước đoạt nhỏ chỉ xảy ra trong chuyện mua sắm. Chúng ta gây ra cảnh xao lãng với bản thân mình bằng nhiều cách, tất cả đều nhân danh tinh thần sống khắc kỷ, hay vì lý do quá bận rộn, hoặc có quá nhiều chuyện quan trọng hơn là dành thời giờ cho bản thân mình. Ngủ ít, ăn vội vàng, phát minh thêm cách để sử dụng thời gian của chúng ta còn nhiều hơn mức siêu nhân có thể làm được... nếu đây là dấu hiệu quan trọng, có lẽ tôi đã thất nghiệp!

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Hầu bao hối lỗi và những tước đoạt nhỏ nhỏ”*

Trong bài tập dưới đây, hãy trả lời các câu hỏi thật nhanh và không cần phải suy nghĩ gì nhiều. Hãy viết trả lời của bạn ngay lên trang sách này cũng được.

1. Về các đồ dùng cá nhân, tôi thường không còn để dùng _____.
2. Nếu có nhiều tiền hơn, tôi sẽ tự đãi mình _____.
3. Dường như tôi chưa bao giờ có đủ _____.
4. Tôi biết phải làm gì nếu không có _____.
5. Thứ mà tôi thích nhưng không cho phép mình có là _____.
6. Vật tôi thật sự cần có giá chưa đến 5 đôla là _____.
7. Vật khác tôi thật sự cần có giá chưa đến 25 đôla là _____.
8. Thứ khiến tôi vui vẻ, thích thú nhưng không cho phép mình có là _____.

9. Tôi chưa bao giờ chứa đủ trong tủ chạn của mình

10. Thứ tốt cho sức khỏe mà tôi sẽ không mua cho mình là

Bạn có thể dễ ý thấy rằng phần lớn, nếu không muốn nói là tất cả, những thứ bạn kể ra đều có giá rất rẻ, nhưng lại rất đáng yêu. Bạn sẽ tức đi của trẻ những đồ vật khiến chúng thấy vui hay khỏe mạnh chẳng? Thế thì, tại sao bạn lại tức đoạt của chính mình? Một khẩu hiệu bạn có thể áp dụng cho suốt chương trình trong sách này là “Hãy tử tế với bản thân mình”. Chỉ khi bạn biết mình thật sự quý giá ra sao, bạn mới đối xử tốt hơn với bản thân mình.

Nếu bạn sống với thái độ tự tức đoạt đối với bản thân mình, chẳng có thu nhập nào làm vui được sự thiếu công bằng của bạn đối với bản thân. Bạn sẽ luôn tìm được cách để cảm thấy bị trừng phạt, thiếu thốn, bị lãng quên. Khi sẵn sàng sửa chữa, hãy chọn vật gì đó trong danh sách đã kể ở trên và tặng nó cho bản thân mình trong tuần này. Bạn sẽ ngạc nhiên trước việc nó làm thay đổi ra sao cuộc sống của bạn.

Tiết kiệm cuộc sống

Chăm sóc những nhu cầu trước mắt không phải là cách duy nhất để bạn cảm thấy được yêu thương và thoải mái. Tài khoản tiết kiệm nói lên mức độ đầu tư của bạn cho bản thân mình. Nếu bạn không biết tiết kiệm, điều đó cho thấy bạn không gắn bó với những nhu cầu về lâu dài của mình. Và điều đó gây tổn thương trên nhiều phương diện.

Có vài điều sẽ khiến bạn cảm thấy an toàn hơn cả tiền bạc trong ngân hàng. Nó chẳng phải nhiều lắm,

nhưng cũng đủ giúp bạn ngon giấc vào ban đêm. Tạo lập phong thủy cho phòng ngủ có ích gì nếu bạn đang quá hăng hái cho tương lai của mình đến độ chẳng thể nào chợp mắt được?

Nhiệm vụ của các ngân hàng chẳng phải làm cho bạn cảm thấy an toàn; công việc đó là của bạn. Bất kỳ điều gì bạn làm để đảm bảo cho một tương lai tốt đẹp hơn cũng đều khiến bạn trở nên thoải mái hơn.

Nhưng nếu tài khoản của bạn vẫn là con số không cho đến khi bạn trả được hết nợ, bạn có thể cảm thấy bất an trong suốt cả một thời gian rất dài.

Bạn cần phải có một tài khoản tiết kiệm phòng khi khẩn cấp, như thất nghiệp, hay những ốm đau, bệnh tật, gặp rủi ro. Hầu hết các chuyên gia hoạch định tài chính đều khuyên nên dành một khoản tiền tương đương với ít nhất sáu tháng lương vào tài khoản sinh lãi. Có thể bạn sẽ không kiếm được nhiều lãi từ khoản tiền đó thật, nhưng bạn cần phải biết con số này đang có sẵn một khi bạn cần đến nó.

Nếu việc tiết kiệm tiền dường như là điều không thể có được hay không chắc sẽ có được trong tương lai gần, thì sau đây là một bài tập hữu dụng bạn có thể thử qua. Trước tiên, trong tuần này, bạn hãy đến ngân hàng và mở một tài khoản tiết kiệm. Nếu có thể tìm được ngân hàng có lãi suất cao một chút, điều đó rất tuyệt, nhưng cũng đừng nản nếu mức lãi suất chẳng được hấp dẫn cho lắm.

Sự thay đổi xảy ra

Bạn có quen với cảnh những đồng tiền xu dơ dáy nằm lăn lóc khắp các xó xỉnh trong nhà không? Nên làm gì

chúng? Sau đây là một mẹo vặt đơn giản để bạn thấy khỏe khoắn, giàu có và khôn ngoan hơn.

Vào cuối mỗi ngày, hãy dốc hết trong túi áo quần lẫn ví (bóp) ra tất cả các đồng tiền lẻ rồi cho chúng vào một cái lọ lớn hay con heo đất và những vật đựng này tốt nhất nên đặt ở cung Tốn. Trong ngày, bất cứ khi nào bạn mua sắm thứ gì, hãy trả bằng tiền giấy, và giữ tiền lẻ lại trong ví hay túi áo quần riêng nào đó, đợi đến tối sẽ cho số tiền lẻ đó vào “kho”. Số tiền này giờ đây trở thành tài khoản tiết kiệm của bạn. Bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy số tiền bỏ ống đó lớn lên nhanh chóng.

Bạn có thể trang trí khu vực quanh cái “ngân hàng tiết kiệm” của mình bằng tranh ảnh những vật bạn mong muốn có được: một ngôi nhà đẹp, một chuyến du lịch, hay bất kỳ thứ gì nằm trong bảng danh sách ước muốn của bạn. Chỉ cần nhớ phải đảm bảo chắc rằng ngày nào bạn cũng có tiền lẻ, thậm chí có thể thực hiện *Ba cũng cố bí mật* mỗi lần bạn cho chúng vào “ngân hàng” của mình.

Nếu bạn sợ mình bị cám dỗ đến nỗi phải lấy khoản tiền đó, hãy thử dùng một bình đựng nước trái cây loại lớn bên trên nắp chỉ có một cái khe nhỏ xíu.

Vào cuối mỗi tháng, hãy tập hợp tất cả các lon đựng tiền xu của bạn lại, và ký gửi các khoản tiền đó thành một tài khoản mới ở ngân hàng.

Trong bất kỳ trường hợp nào, tài khoản tiết kiệm của bạn cũng sẽ lớn hơn rất nhiều so với khi bạn chẳng bao giờ sử dụng cách làm này. Đây là một cách rất vui để đầu tư cho tương lai và cho bản thân.

PHONG THỦY NỘI TÂM – THỪA NHẬN VÀ KHẲNG ĐỊNH

Nếu bạn sống để báo thù những tổn thương tình cảm do người khác gây ra cho bạn, bạn sẽ mãi mãi sống trong cái bóng của họ. Điều đó không có nghĩa nên quên đi các tổn thương trong quá khứ. Nó có nghĩa bạn nên xem xét lại thái độ từ bỏ cuộc sống của mình chỉ vì muốn báo thù. Sống chỉ để gây ấn tượng với người khác biến bạn trở thành nô lệ của họ, và chỉ càng làm tăng thêm sự tổn thương có từ cách đây đã lâu.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Chịu đựng sự xúc phạm”*

Hãy kể ra mười lần bạn cảm thấy bị người khác xúc phạm lẽ. Hãy để ý tuổi của bạn so với họ, sự việc xảy ra và việc ấy khiến bạn bị ảnh hưởng ra sao. Sau đó, hãy đánh dấu những lần đã tác động trực tiếp đến tài chính của bạn, và quyết định giải quyết êm xuôi mọi chuyện: nói chuyện với người đó, viết một lá thư mà bạn có thể gửi hay không gửi đi, hay kể điều đó ra với bác sĩ tâm lý. Bất kể bạn chọn cách nào, hãy tách các tổn thương từ quá khứ ra khỏi con đường tương lai của mình, sao cho cuộc sống này thật sự là cuộc sống của bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Thiếu tôn trọng bản thân”*

Hãy kể ra mười lần bạn cảm thấy mình thiếu tôn trọng bản thân, hãy đương đầu với thủ phạm hiện tại (chính bạn), và tìm phương cách để phục hồi sự đối xử mà bạn đáng được hưởng.

Viết ra kịch bản mới

Những lời quả quyết cho phép bạn quyết định việc

bạn muốn nghĩ về cuộc đời mình ra sao, thay vì cứ mãi đi theo kịch bản cũ. Thay vì, “Tôi không thể làm được việc này, nó quá sức đối với tôi”, hãy cố gắng nói rằng, “Đây là một việc rất thích hợp đối với tôi. Tôi có thể làm nó rất tốt và thật sự thích nó”. Hãy tự cho phép mình hưởng được niềm vui của quan điểm tích cực này.

Việc quyết định xem bạn có đồng ý với những tư tưởng và niềm tin đó hay không là tùy ở bạn. Suy nghĩ có liên quan đến quá khứ và sự giả định tương lai của bạn đích thị là như vậy. Điều này biến chúng trở thành những ý tưởng lỗi thời. Có thể bạn lao vào một công việc có sự đòi hỏi cao và đã bị sa thải hay không chịu được áp lực như vậy. Bạn có dám chắc công việc sau này của mình cũng giống như công việc cũ không? Bạn nên nhớ, thiên nhiên không bao giờ tự lặp lại và khi bạn đã có kinh nghiệm, *khó thể* có lại kinh nghiệm đó một lần nữa.

Dù cố hết sức bạn cũng chẳng bao giờ lặp lại được một kinh nghiệm đã từng trải qua. Khi nhận ra điều này, bạn sẽ thoải mái nhìn thấy tương lai của mình như một chuỗi bất tận của những cơ hội mới.

Sức mạnh của sự quả quyết

Nếu bạn không thể thanh toán được các hóa đơn của mình, hãy thử sử dụng lời quả quyết này: “Tôi có rất nhiều tiền, và tôi dư sức thanh toán các hóa đơn của mình đúng hẹn”.

Hãy lên kế hoạch dành mười phút mỗi ngày, ngồi thật yên tĩnh, đồng thời xem xét lại những suy nghĩ hiện tại của bạn về của cải, phú quý, và “phát hiện ra” ý tưởng

chính gây hạn chế cho tiến trình quả quyết này. Lúc đầu, nên ghi lại tình huống hạn chế đó và lời quả quyết ngược lại, sao cho bạn thấy rõ những gì mình muốn và cách bạn ứng xử ra sao với các ý tưởng này. Sau một thời gian, tiến trình này sẽ trở thành thiên tính thứ hai, và bạn có thể thấy mình làm đảo ngược sự tiêu cực tại mọi bước ngoặt.

Hãy giản lược sự quả quyết của bạn thành một câu mà bạn có thể lặp đi lặp lại trong đầu để có thể nhập tâm cảm giác về nó. Sau đây là một trong những câu ưa chuộng của tôi: “Tôi an toàn về tài chính, và tôi thật sự làm chủ đồng tiền của mình”. Câu này đã làm thay đổi hoàn toàn cách tôi cảm thấy cũng như đối xử với đồng tiền. Bất kể bạn chọn câu gì, hãy chỉnh sửa câu chữ cho đến khi thấy hài lòng, sau mười phút, đừng nghĩ đến nó nữa.

Bạn có thể bổ sung thêm một phát biểu có tính chất tóm tắt vào cuối cuộc quả quyết, chẳng hạn như “Tình trạng tôi đã mô tả, hay điều gì đó tốt đẹp hơn đang bước vào cuộc đời tôi theo những cách thức rất tuyệt vời”. Hãy nghĩ đến sự quả quyết của bạn như một lời cầu nguyện đang kết thành những đám mây khổng lồ, sau đó chúng sẽ mưa xuống những cơ hội mới. Tôi khuyên bạn hãy dùng những lời quả quyết mười phút mỗi ngày, ở suốt thời gian của chương trình trong sách này, và quan sát những điều kỳ diệu mà chúng đang mang đến cho bạn.

Những quả quyết hữu hình

Vào lúc nào đó trong ngày, sau khi đã thực hiện sự quả quyết bằng tinh thần, hãy chọn một hành động cụ thể để xác định đã hoàn thành điều mà bạn quả quyết. Cử chỉ này có tính chất tượng trưng và có thể rất đơn giản.

Bạn đang huấn luyện tiềm thức để tin tưởng rằng mình có thể có được những gì bạn mong muốn, và cách tốt nhất để tỏ rõ điều đó là qua ví dụ. Nếu muốn chứng minh có thể thanh toán các hóa đơn của mình, hãy xác định một hành động nhỏ để xác nhận tính hiệu lực của ý tưởng này. Có thể bạn ký một chi phiếu và gửi cho công ty điện lực. Hãy làm và quả quyết, “Tôi hưởng các tiện nghi trong nhà mình và trả tiền đúng hẹn”. Bạn cũng có thể ghi ở bên dưới một câu nói rằng “Tôi biết để ý đến chuyện thanh toán hóa đơn của mình, và đây là phần trả thứ nhất của tôi”.

Một cách khác là bạn có thể bật thêm nhiều đèn hơn, cho thấy bạn tin rằng tài lộc sẽ đến, và dư sức “phung phí” hơn một chút. Bất kể chọn cách gì, điều quan trọng là bạn đang biểu thị niềm tin tích cực của mình một cách có ý nghĩa đối với bạn. Bằng không, những lời quả quyết có thể vẫn cứ nằm trong đầu và chẳng bao giờ cụ thể hóa thành hiện thực.

Dòng nội khí

Mức độ toại ý, ung dung dư dả mà chúng ta cảm thấy, một điều vốn là mục tiêu của sự giàu sang, phú thịnh, chính là phẩm chất của khí lưu chuyển bên trong chúng ta. Không gì phải ngạc nhiên khi nói mình “cảm thấy giống như một triệu phú” sau một đêm ngủ thật ngon giấc và với bữa ăn thịnh soạn. Khi chúng ta cảm thấy mệt mỏi và kiệt quệ, việc kiếm thêm tiền sẽ trở nên khó khăn hơn, nếu không muốn nói là không thể.

Phong thủy của ngôi nhà phản ánh dòng khí đang chảy bên trong cơ thể bạn. Khi cảm thấy hạnh phúc và tràn đầy sức sống, tự nhiên chúng sẽ tỏa rộng năng lượng này vào môi trường xung quanh. Khi chúng ta cảm thấy u uất

hay thiếu sinh khí, ngôi nhà sẽ phản ánh điều này thành cảnh chất đông những thứ thừa thải và khí bị ngưng trệ. Sự *tuyệt vọng* trong lòng chúng ta sẽ biến thành cảnh *lộn xộn* ở bên ngoài.

Năng lượng tài chính cũng trở thành tấm gương phản chiếu sinh khí của bản thân. Nếu có tinh thần và tình cảm phấn chấn, điều này ảnh hưởng đến cách chúng ta theo đuổi tài lộc và xử sự với đồng tiền của mình. Đây là lý do tại sao rất nhiều người thích tập thể dục trước khi đi làm. Bằng cách làm cho năng lượng của mình vận động trước khi bước vào sở làm, họ đã có được một sức đẩy lẫn sức khỏe sẽ theo họ suốt ngày hôm đó.

Hãy nghĩ đến việc tập luyện thể lực như một phần trong quá trình thiền định mỗi ngày, những điều vốn giúp thanh lọc cũng như tăng cường dòng khí bên trong tinh thần và thể chất của bạn. Chỉ thực hiện các thay đổi trong môi trường, và không xử lý trực tiếp những ứ tắc sinh lực trong trường nội khí, cũng giống như gội đầu bằng nước bẩn vậy!

Không khí là nguồn cội chính yếu của khí trong cơ thể chúng ta, và nhiều bài tập phát triển khí tập trung vào hơi thở bằng những cách nhằm mở rộng dòng năng lượng này. Vào thời xưa, không khí rất trong lành và chứa đầy ắp khí, nên thậm chí không cần thiết phải ăn thức ăn để đáp ứng nhu cầu về khí. Nhưng, ở thời hiện đại, chúng ta phải tạo ra một chế độ ăn uống quân bình, thực hiện các bài tập thở, thiền định, và lập phong thủy đúng cách để bù đắp cho chất lượng không khí của chúng ta.

Hít thở và phát tài: Phương pháp điều tức

Cách chúng ta hít thở là một sự ẩn dụ về cách chúng ta quan hệ với tài lộc. Tiền cũng giống như không khí: Nếu bạn không nhận đủ, bạn có thể chết! Sức mạnh cá nhân nằm trong hơi thở của bạn. Nói nôm na, bạn càng hít thở, càng cảm thấy tốt hơn, từ đó có thể kiếm được nhiều tiền hơn. Do đó, chúng ta hãy bắt đầu việc hít thở.

Phép điều tức là một phương pháp thiền định của người xưa có công dụng trực xuất khí tiêu cực và nạp đầy sức sống mới vào cơ thể. Bất cứ khi nào bạn cảm thấy túng quẫn, thiếu thốn, hay chỉ đơn thuần là “xuống dốc”, đây sẽ là một bài tập rất hay.

Hãy bắt đầu bằng cách niệm chín lần *Tĩnh tâm kinh*, và đặt mình vào trạng thái như thiền định vậy. Kế đó, hơi ngả người về sau, từ từ hít vào bằng miệng, hình dung bạn đang thu nạp vào người khí trong lành dưới dạng ánh nắng mặt trời. Nếu thích, bạn có thể tưởng tượng ánh sáng này tỏa ra từ một đấng thiêng liêng nào đó. Hãy tưởng tượng ánh sáng này đang tràn đầy trong phổi bạn, và tỏa rộng sang tất cả các phần trong cơ thể, cho đến khi bạn chìm ngập trong ánh sáng rực rỡ, thuần khiết. Hãy tưởng tượng ánh sáng này đang thấm vào bất kỳ cảm xúc tiêu cực, vận rủi, bệnh tật và cảm xúc nghèo túng, khốn khổ nào.

Bây giờ, hãy hít thở chín lần bằng hơi thở ngắn, đồng thời từ từ đưa cơ thể bạn trở về trạng thái bình thường. Hãy tưởng tượng không khí đang thở ra có màu đen và tỏa khói do tất cả khí tiêu cực mà bạn đã thu nạp vào mình, và với mỗi đoạn khí trong số chín đoạn khí thở ra ngoài, bạn đang tống khứ năng lượng cũ. Bạn nên thực hiện bài tập hít thở này chín lần (một vòng).

Mỗi ngày trong tuần, hãy cố gắng thực hiện bài tập này ít nhất chín lần. Nếu bạn cảm thấy năng lượng mình xuống thấp hay u uất vì chuyện tài chính, bạn nên thực hiện ba vòng 9 lần hít thở, tức tổng cộng 27 lần hít thở. Nếu ngày nào bạn cũng thực hiện phép điều tức này, nó sẽ làm thay đổi mạnh mẽ số lượng cũng như chất lượng khí của bạn, điều đó sẽ tác động rất lớn đến mối quan hệ của bạn với tài lộc.



CÁC BƯỚC HÀNH ĐỘNG TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 4

Đây là một tuần bận rộn, do đó hãy dành thời giờ và chuẩn bị cho sự tiến bộ lớn. Nhớ đánh dấu vào các ô khi đã hoàn thành công việc.

- Bạn cảm thấy thế nào trong tuần này và nó tác động ra sao đến các thói quen chi tiêu của bạn. Hãy viết lại trong quyển *Sổ tay tài lộc*.
- Thực hiện ít nhất ba thay đổi trong phòng khách ở tuần này.
- Xem lại các mục tiêu đã đề ra cho khu vực cung Ly của nhà bạn, và thực hiện ít nhất hai mục tiêu trong tuần này.
- Mỗi ngày trong tuần hãy thực hiện một bước, một biện pháp để tiến đến mục tiêu cung Ly của bạn trong *Bát quái Ước mơ*.

- Hãy hoàn thành phần ghi trong sổ tay liên quan đến những tước đoạt nhỏ nhỏ, và nuông chiều mình đôi chút trong tuần này bằng ít nhất hai niềm vui đáng yêu.
- Hãy bố trí cái hộp thiêng liêng của bạn, và mở đầu tài khoản tiết kiệm bằng tất cả số tiền lẻ.
- Cố gắng có những quả quyết bằng lời trong mười phút một ngày, ít nhất liên tục trong ba ngày của tuần. Hãy thực hiện ít nhất một xác quyết cụ thể trong mỗi ngày để giúp cụ thể hóa các niềm tin mới trong bạn.
- Hãy sử dụng phép điều tức để tăng cường chất lượng khí trong bạn.



TUẦN 5: TÌM SỰ AN NHÀN SUNG TÚC



*Kiến tiểu,
viết minh.
Thủ nhu,
viết cường.*

(Thấy được cái nhỏ,
nên gọi là sáng.
Giữ lấy cái mềm,
nên gọi là mạnh.)
– Đạo đức kinh, quyển 52

MỞ ĐẦU – KHỞI ĐẦU VÀO MỖI NGÀY

Nối kết với cái tôi bên trong và những gì thật sự đáp ứng được cho bạn chính là chìa khóa quan trọng nhất để cảm thấy giàu sang. Nhiều tiền có ích gì nếu nó chẳng đóng góp chút nào cho bạn và cho những gì khiến bạn hạnh phúc? Tiền không thể mua được hạnh phúc, nhưng chắc chắn nó có ích một khi bạn hình dung mình muốn làm gì.

Nhưng ai có thời giờ để nghĩ về hạnh phúc khi chuyện kiếm đủ tiền để sống mà không bị mắc nợ cũng đủ vất vả? Câu trả lời: chính bạn. Tất cả những gì bạn cần là mười lăm phút, do đó hãy vặn chuông đồng hồ báo thức sớm hơn mười lăm phút vào buổi sáng và chúng ta hãy cùng bắt đầu.

Người ta cho rằng, mọi người đều được quyền có mười lăm phút danh tiếng trong đời. Tôi tin chúng ta cũng được quyền có mười lăm phút hạnh phúc mỗi ngày. Tất cả những gì phải bỏ ra là một đầu óc tò mò và sự sẵn lòng sáng tạo.

Sau khi từng trải qua thời gian nợ ngập đầu, sống trong các thành phố lớn và lang bạt đến tận những vùng đất xa xôi, tôi chợt khám phá một điều quan trọng: Bất kỳ tôi đi đâu, vẫn luôn luôn có một mẫu số chung – đó là tôi. Bất kể tôi đã tiêu hết bao nhiêu, con người bên trong dường như không hề thay đổi.

Hạnh phúc đâu nhất thiết phải đi liền với những món quà lớn. Cứ nhìn trẻ em, và hãy chú ý đến những gì đang làm chúng hạnh phúc: một ánh mắt tươi cười, một con bướm, một dịp để chúng làm bất cứ điều gì chúng thích. Đến khi trưởng thành, chúng ta đâu phải trở nên khác hẳn. Thị hiếu có thể thay đổi, nhưng chúng ta vẫn thích theo đuổi khao khát đến bất cứ nơi đâu mình muốn. Và khi tự cho phép mình làm điều đó, chúng ta cảm thấy hạnh phúc.

Con đường chắc chắn nhất để quay trở lại với chính mình là hãy bắt đầu lắng nghe những thiên hướng bên trong: những gì đang cảm thấy, những gì đang ước muốn, những gì muốn làm. Tôi có một đồng nghiệp đã treo một tấm bảng lớn trong phòng ngủ trên đó có ghi “Tôi ước muốn điều gì?”. Bằng cách trầm tư quán tưởng vào câu hỏi, mọi loại khả năng đều được mở ra.

Kỹ thuật này hết sức đơn giản và hết sức hiệu quả. Mỗi buổi sáng khi vừa thức dậy, hãy tự hỏi, “Tôi thực sự cảm thấy thích làm điều gì ngày hôm nay?”. Bạn có thể thực hiện câu hỏi này trước hoặc sau khi viết vào quyển sổ tay. Đừng hài lòng với câu trả lời tiêu cực, chẳng hạn

như “Tôi không muốn đi làm” hoặc “Chẳng có gì hết”. Hãy bám theo cảm xúc của mình cho đến khi có được ý nghĩ về những gì bạn cảm thấy thật sự hài lòng.

Thế rồi, bất kể điều bạn quyết định đó là gì, hãy hình dung làm cách nào bạn có thể dành ra mười phút để theo đuổi hoạt động này, bằng bất cứ cách nào bạn có thể có được. Nếu bạn nói rằng muốn được nhảy dù tự do, hãy tự hỏi, “Cái gì là gôn gũ nhất để tôi có thể hưởng được cốt lõi của hoạt động này trong mười phút tới?”. Đó có thể là một cuộc dạo tốc hành lên sân thượng của tòa nhà chung cư bạn đang ở để quan sát cảnh trí vào sáng sớm. Hay chỉ cần cảm thấy giống như đang khiêu vũ; bằng cách mở những bản nhạc bạn yêu thích và thực hiện một số bài tập thể dục nhịp điệu. Bất kể đó là gì, hoạt động ấy chính là chủ đề của tâm hồn bạn trong ngày hôm đó, và bạn cần phải chớp lấy nó trước khi nó biến mất.

Mặc dù bạn không thể sống như vậy suốt ngày, nhưng hãy giữ cảm giác mình thật sự là ai và bạn đang muốn gì trong đời. Theo thời gian, điều này sẽ tạo nên sự khác biệt.

Thế đấy. Toàn bộ chỉ có như vậy. Do đó, hãy vận động hồ báo thức.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – TÌNH YÊU, TÍNH DỤC, TIỀN BẠC VÀ PHÒNG NGỦ

Trong phong thủy, thứ quan trọng nhất trong nhà bạn không phải là cái bàn làm việc, bếp lò hay thậm chí cửa chính; mà chính là cái giường của bạn. Bạn dùng nhiều thời gian ở đây hơn bất kỳ nơi nào khác. Đây là nơi bạn phục hồi năng lượng và giao tiếp với tiềm thức của mình

thông qua giấc mơ. Nếu giường của bạn không được bố trí đúng cách hay không hỗ trợ cho công cuộc tu bổ sức khỏe của bạn vào ban đêm, bạn sẽ khởi đầu ngày mới một cách bất lợi.

Trong một cuộc tư vấn, người ta dường như quan tâm nhiều nhất đến các phòng chung trong nhà, nhưng phòng ngủ mới chính là nơi tôn nghiêm – hay ít ra cũng nên như vậy. Căn phòng này ảnh hưởng mạnh mẽ nhất đến phong thủy của bạn. Vì lẽ đó, nhiều nghi thức phong thủy về tài lộc được thực hiện trong phòng ngủ. Đây là khu vực riêng tư, nơi bạn có thể trở nên sáng tạo nhất.

Giữa cơn lốc của thời hiện đại, trong đó sự tiêu thụ và thành đạt được đánh giá còn cao hơn cả cuộc sống nội tâm, không gian riêng tư ngày càng bị thu hẹp. Chúng ta không còn xem phòng ngủ như một nơi chăm sóc, cứu mang nữa. Nó gần giống như một nhà kho, nơi chúng ta tạm nghỉ trong một vài giờ trước khi quay trở lại với công việc vào ngày hôm sau.

Các kỹ thuật phong thủy dùng cho phòng ngủ

Phong thủy và thiết kế nội thất có tương quan với nhau, và phòng ngủ là khu vực mà ở đó một vài đặc trưng hấp dẫn có thể tạo nên khác biệt lớn.

Một quang cảnh đẹp nhìn từ cửa sổ phòng ngủ là điều quá tuyệt vời, nhưng nếu điều đó không thể có được ở khu dân cư nơi bạn sinh sống, vậy hãy nghĩ đến việc bố trí những rèm cửa lộng lẫy có màu nóng. Điều này sẽ giúp cho bạn cảm thấy ấm cúng cũng như thích thú khi nằm lên chiếc giường của mình. Những đặc trưng chủ yếu cần

nhấn mạnh trong phòng ngủ chính là lộng lẫy, ấm áp, thoải mái và sung sướng.

Hãy tạo bản sắc riêng cho căn phòng bằng những chi tiết đáng yêu và thú vị. Những sự việc đáng nhớ của thời niên thiếu, ảnh của những người và những nơi bạn yêu thích, tác phẩm nghệ thuật xoa dịu các cảm giác của bạn... tất cả những thứ này đều góp phần sâu sắc cho chốn thiêng liêng trong tâm hồn. Nếu bạn đang ngủ chung với chồng (hay vợ) của mình hoặc người tình, hãy làm nổi bật những gì đặc biệt có liên quan đến mối quan hệ của bạn bằng những bức hình chụp vào những thời khắc lãng mạn, quà kỷ niệm, hay những vật nào khác có giá trị tinh thần. Phải chắc chắn cả hai người trong mối quan hệ này đều góp phần thiết kế căn phòng này, nhằm biến mỗi chi tiết thành một lời khẳng định về sự chung sức chung lòng.

CHĂN MỀN

Hãy bước vào phòng ngủ của bạn, và khảo sát sự trải nghiệm khi bạn vừa thức giấc. Đâu là những manh mối nói cho bạn biết giá trị và tầm quan trọng của bạn trong thế giới này? Bạn đang thức giấc trong sự lộng lẫy và thoải mái, hay đang nhìn ra trong sự khốn khó và tuyệt vọng? Đây chính là môi trường thứ nhất ảnh hưởng đến bạn vào buổi sáng và là môi trường sau cùng bạn trải nghiệm khi đi ngủ vào buổi tối.

Hãy nằm lên giường, nhắm mắt lại, và để ý xem bạn cảm thấy ra sao: Bạn có thấy an toàn, chắc chắn và thân thiết? Đây là những yếu tố then chốt trong cảm giác giàu sang. Bằng không, điều này sẽ ảnh hưởng đến tâm trạng của bạn suốt thời gian còn lại trong ngày.

Phòng ngủ của bạn giống như tấm thảm đón khách đưa bạn bước vào thế giới thực tế. Nó đang nói lên những

gì? Có phải nó đang nói “Chào mừng đến với cuộc đời hạnh phúc và giàu sang” không, hay là “Miền đất của tuyệt vọng – Có giỏi thì bước vào”?

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Phòng ngủ của tôi”*

Hãy viết đôi lời nhận xét về phòng ngủ phản ánh ra sao cảm giác hiện tại của bạn về sự an toàn và thoải mái. Môi trường bên ngoài là lời phát biểu nói lên thế giới nội tâm của bạn. Hãy dùng dịp này để có cái nhìn thấu hiểu về những cảm xúc đang được biểu lộ đó.

Bây giờ, hãy xem xét ba tính từ mà bạn đã liệt kê ở *Chương 1* thể hiện tinh hoa của sự giàu sang và quyết định xem bạn có thể thực hiện những phẩm chất này trong phòng ngủ ra sao.

NHỮNG GIẤC MƠ NGỌT NGÀO...

Cái giường của bạn là đồ đặc quan trọng nhất trong số các đồ đặc trong nhà và nó có ảnh hưởng lớn nhất đến việc bạn cảm nhận về bản thân, công việc và cuộc sống của mình. Thật đáng ngạc nhiên: Người ta chi tiền lương cả năm để mua xe, trong khi lại bủn xỉn keo kiệt đối với cái giường ngủ và mền chiếu của mình. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến cách bạn cảm thấy ra sao – nó còn tác động đến sức khỏe của bạn.

Để có nền tảng vững chắc trong cuộc sống, bạn cần phải có một cái giường chắc chắn. Chiếu và nệm đặt nằm trực tiếp lên sàn nhà là điều dứt khoát “không nên” trong phong thủy. Trên hết, chúng gây ra những rắc rối về sức khỏe, bởi không cho phép có dòng chảy thỏa đáng của năng lượng ở bên dưới cơ thể bạn trong lúc ngủ. Các túi năng lượng ứ sẽ bị tích lại, làm tác động đến các hạch và gây bệnh.

Những khung giường có ngăn kéo bên dưới cũng gây ra những vấn nạn tương tự, và tình trạng này càng trở nên tệ hại hơn nếu bạn cất đồ tạp nhạp hay bất kỳ thứ linh tinh không dùng đến nào trong các ngăn kéo đó. Hãy đoán chắc khu vực bên dưới hoàn toàn trống thoáng, không có bất kỳ thứ gì. Điều này sẽ đảm bảo bạn cảm thấy có chỗ dựa trong cuộc sống của mình, và bên dưới bạn luôn có một thành lũy năng lượng trong và thoáng.

Đầu giường tượng trưng cho cảm giác chống đỡ, cổ vũ. Không có tấm ván đầu giường, thật khó cảm nhận chỗ tựa vững chắc cho những nỗ lực trong đời. Nếu giường đã có tấm ván đầu giường, hãy chắc chắn nó đang gắn kết với thân giường, và hình dáng của nó mang lại cảm giác thoải mái cũng như có tính hỗ trợ. Nếu không có phần ván đầu giường, hãy mua hoặc làm một cái gắn thẳng vào thân giường.

Hãy lưu ý đến khăn trải giường và chăn mền trên giường. Có mối quan hệ giữa chất lượng của khăn trải giường của một người và quần áo anh/chị ta đang mặc. Nếu bạn ngủ không ngon giấc, hãy nuông chiều mình bằng những khăn trải giường mà bạn thật sự yêu thích nhưng nhớ thay chúng thường xuyên. Cơ thể chúng ta nhạy cảm với những điều kiện này, và sự trần trọc có thể là một phản ứng về sự đối xử kém, một cảm giác bạn sẽ mang theo bên mình suốt ngày. Chiếc giường là nơi bạn không nên bủn xỉn với vấn đề chất lượng.

Nhớ đặt ở sàn nhà phía dưới giường một tấm thảm mềm, ấm cúng, nhất là khi bạn sống trong khí hậu lạnh. Nếu đồng hồ báo thức kêu inh ỏi, hãy mua một cái khác có âm thanh nhẹ hay kiếm một cái đồng hồ báo thức tăng dần, để bạn không thức dậy trong cảnh giật mình. Bằng

cách tạo cho phòng ngủ thành một chốn thiêng liêng sang trọng, ấm cúng và thoải mái, bạn sẽ vững bước trên con đường đi đến sự giàu sang ngay cả trước khi bạn bước chân ra khỏi nhà.

CHỦ VỊ

Nói đến Chủ vị (vị trí chủ) đối với phòng ngủ, những hình ảnh nào đó sẽ nảy sinh trong đầu bạn. Nhưng, đừng tự hạn chế mình; đây là điều bạn có thể thực hiện cho phòng khách, nhà bếp và thậm chí cả ở văn phòng làm việc!

Vị trí thích hợp của giường, bàn làm việc, bếp cùng những đồ đạc quan trọng khác trong nhà được gọi là “Chủ vị”. Vị trí thích hợp của những yếu tố quan trọng này giúp bạn cảm thấy mạnh mẽ và quả quyết, làm ảnh hưởng đến cách bạn theo đuổi cũng như đạt được sự giàu sang. Nếu vị trí của những đồ vật này làm bạn cảm thấy yếu đuối, đè nặng hay không thoải mái, điều này sẽ ảnh hưởng không tốt đến cuộc sống của bạn.

Cách đây mấy năm, trước khi nghiên cứu về phong thủy, tôi có dùng bữa tối tại một nhà hàng nhỏ của người Ethiopia, và khi chúng tôi sắp ngồi vào bàn, tôi đã nói với cô bạn gái mình rằng muốn được ngồi dựa vào tường, do đó tôi sẽ quay mặt về phía cửa ra vào. Tôi thật sự không hiểu tại sao – đấy chỉ là cách tôi đang cảm thấy. Bạn gái tôi thì nghĩ nó thú vị và có vẻ chẳng quan tâm gì. Thế rồi, người đàn ông ngồi kế bên tôi nói anh cũng cảm thấy như vậy và luôn luôn yêu cầu được ngồi theo hướng này. Chúng tôi quyết định đây hẳn là “một thứ bản năng”, có liên quan đến chuyện những kẻ cướp không bao giờ ngồi quay lưng về phía cửa.

Mấy năm sau, tôi biết được rằng mình đang nhắc đến Chủ vị, điều mà người Trung Quốc đã nhận ra từ hàng ngàn năm nay rồi. Trong phong thủy, điều luôn luôn được xem thích hợp nhất là ngồi, hoặc ngủ, đối diện cửa ra vào, với lợi thế có vị trí quan sát cả căn phòng.

Nếu đầu giường của bạn song song với bức tường cánh cửa, lối ra vào sẽ nằm ở phía sau đầu bạn, dẫn đến cảm giác trong tiềm thức người khác có thể bước vào phòng mà bạn không hề hay biết. Điều này sinh ra những sợ hãi mơ hồ và đầy nghi ngờ ảnh hưởng đến sự nghỉ ngơi của bạn.

Việc đặt giường nằm đối diện thẳng bên kia phòng so với cửa cũng gây vấn nạn tương tự: bạn phải ngồi dậy trên giường mới có thể nhìn thấy được cửa. Bạn muốn ngủ thật ngon giấc vào buổi tối, nhưng không phải ngon lành theo kiểu như vậy!

Việc tìm nơi tốt nhất để đặt giường có thể đòi hỏi sự công phu, nhất là khi bạn phải tính đến vị trí của cửa sổ, tủ, cùng các đặc trưng kiến trúc khác. Đặt đầu giường ngay ở cửa sổ không tốt lắm, bởi việc mở nó ra không mang lại cho bạn cảm giác hỗ trợ chắc chắn ở phía sau đầu.

Đồ hình dưới đây minh họa tính chất thích hợp của các vị trí khác nhau để đặt giường. Việc đặt giường ở góc phòng là tốt nhất. Điều này dẫn đến một sự lưu chuyển năng lượng có tính sáng tạo, điều rất tuyệt cho những người đang bước vào những khởi đầu mới, hay muốn làm như vậy.

BÁT QUÁI CỦA PHÒNG NGỦ

Nếu thiết kế của phòng thích hợp cho nhiều Chủ vị tốt, hãy sử dụng bát quái để xác định vị trí nào là tốt

nhất. Để phát triển tài lộc hay mở mang sự nghiệp, hãy đặt giường ở khu vực cung Khôn hoặc cung Khảm. Để phát triển nội tâm nhiều hơn nữa, hãy đặt giường ở khu vực cung Chấn (thầy) hoặc cung Kiên (sự tự học), để cảm hứng có thể thấm vào các giấc mơ của bạn.

Các vị trí tốt và xấu để bố trí giường

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Phong thủy trong phòng ngủ”*

Hãy lập danh sách các sử dụng phong thủy mà bạn muốn thực hiện ở phòng ngủ của mình ngay trong tuần này nhằm tạo ra sự thoải mái, ấm cúng và lộng lẫy. Ngay một thay đổi nhỏ, chẳng hạn treo một bức tranh đẹp để chào đón bạn vào mỗi sáng cũng có thể mang lại tác động sâu sắc lên cách bạn cảm nhận về cuộc đời.

THU DỌN GIƯỜNG GỌN GÀNG, NGĂN NẮP!

Rõ ràng, chẳng hề có học thuyết phong thủy quảng bác nào về chuyện thu dọn giường, mặc dù bố mẹ bạn từng ám chỉ chuyện xui xẻo thường kéo đến qua cái giường thiếu gọn gàng ngăn nắp! Quả thật như vậy, bởi chiếc giường thể hiện cho cánh cửa liên thông giữa thế giới bên trong và bên ngoài, cho nên việc không dọn dẹp ngăn nắp giường đồng nghĩa với không chịu khép lại cánh cửa đằng sau chúng ta. Điều đó cũng giống như chúng ta đang nói, “Tôi sẽ bước ra thế giới, nhưng tôi không chắc mình thật sự muốn!”. Chúng ta cảm thấy như mình luôn có thể nhảy ào ngay trở lại bên dưới chăn mền và giả vờ như chưa bao giờ rời khỏi đó.

Nếu bạn có thói quen rời khỏi giường mà mọi thứ trên đó vẫn còn bừa bãi, xin hãy thử qua thí nghiệm này: Trong suốt một tuần, hãy dọn dẹp ngăn nắp giường của bạn vào mỗi sáng, và cảm nhận việc làm này ảnh hưởng đến bạn ra sao. Bằng cách bước vào thế giới một cách có chủ đích và bằng sự chăm sóc vào mỗi sáng, bạn có thể bắt đầu cảm thấy tự tin, sẵn sàng, và thẳng thắn hơn trong các xử sự của mình. Và điều này ảnh hưởng trực tiếp đến tài lộc của bạn.

Cung bát quái của tuần này: Khôn

Trong cấu trúc của bát quái, có mối tương quan tam giác giữa các cung Khảm (sự nghiệp), Tốn (tiền tài) và Khôn (quan hệ). Mối liên quan giữa sự nghiệp và tiền tài là hết sức rõ ràng; một nghề nghiệp thành công dẫn đến những mối lợi lớn về tiền bạc. Nhưng, tại sao tình trạng của các mối quan hệ lại có tác động mạnh mẽ đến sự nghiệp và tài lộc của bạn? Lý do này có thể khiến bạn phải ngạc nhiên.

Cung bát quái của tuần này: Khôn

ĐẰNG SAU MỖI CON NGƯỜI GIỎI...

Sự nghiệp của một người thường đi lên khi họ bước vào một mối quan hệ tốt đẹp hay một cuộc hôn nhân. Điều này trái với nỗi lo sợ của phần lớn những người sống độc thân, luôn tin rằng họ sẽ phải hy sinh sự nghiệp của mình nếu “bị vướng” vào một mối quan hệ nào đó.

Một sự ràng buộc mạnh mẽ với người khác mang đến một mức độ ủng hộ, cảm thông và hăng hái cho cuộc sống, sẽ tự động chuyển vào bối cảnh làm việc. Có một câu nói, “Đằng sau người đàn ông thành đạt đều có bóng dáng một người phụ nữ”. Chúng ta có khuynh hướng xem nhẹ vai trò quan trọng mà một người chồng hay người vợ hết lòng yêu thương và giúp đỡ đối với sự thành công của người bạn đời.

Tam giác Khảm-Tốn-Khôn

Cùng lúc đó, sự nghiệp không còn giới hạn cho nam giới và người phụ nữ cũng cần đến sự hỗ trợ và quan tâm khi họ thể hiện tài năng của mình. Không một ai không cần đến tình yêu và sự cảm thông. Bằng cách thỏa mãn những nhu cầu này, chúng ta có thể mở tung sự mong đợi mà ông chủ, đồng nghiệp và khách hàng đang đặt lên chúng ta. Một người bạn đời biết cảm thông nhắc nhở chúng ta được yêu thương và rằng có ai đó đang chờ chúng ta vào cuối mỗi ngày.

“KẼ TIÊU HOANG!”

Cũng có mối tương quan trực tiếp giữa cách chúng ta “chi tiêu” năng lượng tính dục của mình và cách chúng ta xài tiền. Tiền, dưới hình thức đơn giản nhất, chính là năng lượng tiềm tàng, và cách chúng ta đối xử với nó có quan hệ trực tiếp đến cách chúng ta cảm thấy về năng lượng bên trong cơ thể mình.

Nếu bạn sợ xài tiền và tích chứa bất kỳ thứ gì đến với mình, có lẽ bạn thuộc loại người đang kìm nén năng lượng

tính dục của mình và sợ “buông thả nó”. Trái lại, nếu bạn là người có vẻ như lúc nào cũng phóng túng với tiền bạc của mình, bạn cũng đang đối xử với năng lượng tính dục của mình một cách tương tự, và đang là người thích yêu đương lãng nhãng, thích say đắm, mà lại chẳng có bất kỳ thứ gì để thể hiện cho điều đó. Chữ “thủng túi” lúc này mang một ý nghĩa mới!

Sinh hoạt tính dục lành mạnh tương tự như đời sống tài chính lành mạnh: đưa ra những chọn lựa chân thành, gắn bó với những gì bạn thật sự ước muốn, và đầu tư năng lượng của mình vào cuộc sống bạn thật sự cảm thấy hài lòng. Bạn không thể đánh lừa khả năng tính dục của mình. Nếu không đối xử với nó bằng lòng yêu thương, sự trang trọng và tôn kính, nó sẽ chẳng bao giờ đưa bạn đến bờ hạnh phúc. Tài lộc của bạn cũng đòi hỏi một sự đối xử tương tự.

Nếu cảm thấy được yêu thương và được hỗ trợ trong một mối quan hệ, bạn sẽ không buộc lòng phải sử dụng tiền để bù đắp cho những nhu cầu tình cảm đó. Tại sao phải mất một số tiền cho bộ quần áo mới, khi chồng hay vợ của bạn đã đáng yêu lắm rồi? Tại sao phải đi du lịch trên biển hai tuần khi bạn đang hạnh phúc sánh vai trong công viên cùng với người mình yêu?

Cô độc chính là nguyên nhân lớn nhất của tình trạng hoang phí tiền bạc; chúng ta đang cố gắng lấp đầy những lỗ hổng tình cảm bằng vật chất, và việc làm này dường như chưa bao giờ thành công cả. Với một quan hệ chín chắn làm chỗ dựa, chúng ta được tiếp thêm sức để sử dụng đồng tiền của mình một cách khôn ngoan, và xây dựng cuộc đời mà chúng ta thật sự mong muốn.

Trong tiềm thức, chúng ta có thể tránh né tài lộc bởi đó là lời bào chữa nhanh nhất để tránh sự tiếp xúc thân

mật. “Ồ, tôi không thể đi gặp người ấy được. Tôi chẳng có quần áo đẹp để mặc”. “Lập gia đình? Đợi dư tiền đã!”. Khi nào còn có những vấn đề về tiền bạc, lúc đó chúng ta vẫn cảm thấy mình đúng khi tránh né sự tiếp xúc sâu sắc hơn. Sự độc lập về tài chính có nghĩa là sự an toàn, và nhiều người trong chúng ta đang để vượt mất cảm giác an toàn, từ đó không sẵn lòng gặp gỡ, trò chuyện với người khác.

¹₁₅₇₅₀ *Số tay tài lộc: “Tạo sự thay đổi trong khu vực cung Khôn của ngôi nhà”*

1. Hãy viết đôi điều nhận xét về tình trạng hiện nay trong các mối quan hệ thân tình của bạn. Hãy khảo sát xem bạn đang đối xử ra sao với sinh hoạt tính dục của mình, và điều này có thể có tương quan với tiền bạc của bạn.
2. Hãy giữ cho tâm của bạn giống như tâm của người sơ học và bước đến khu vực của cung Khôn, nằm ở góc trên cùng bên phải ngôi nhà. Hãy lưu ý xem nó có vẻ ra sao đối với bạn, và hãy ghi lại các ấn tượng của mình.
3. Kế đó, hãy xác định bốn tính từ mô tả việc bạn cảm nhận ra sao về các mối quan hệ và sinh hoạt tính dục của mình. Kinh nghiệm về giàu sang có quan hệ trực tiếp với những khía cạnh này trong cuộc sống của bạn.
4. Hãy sử dụng những tính từ bạn vừa liệt kê, nói lớn câu quả quyết này, “Tôi [*họ tên của bạn*], đang có một cuộc sống tình yêu thật [*tính từ 1*], [*tính từ 2*], [*tính từ 3*] và [*tính từ 4*]”.
5. Hãy cảm nhận những gì đang nảy sinh trong bạn khi bạn nói ra lời quả quyết này. Nếu bạn cảm thấy không hạnh phúc hay thiếu hài lòng ở lĩnh vực này, rõ ràng bạn đang có những điều gây cản trở cho dòng chảy của những kinh nghiệm tích cực. Hãy ghi lại tất cả các phản ứng và

tư tưởng tiêu cực xuất hiện trong đầu bạn. Khi nào bạn còn chưa giải quyết được những tư tưởng hạn hẹp này, lúc đó chúng vẫn còn tiếp tục gây nguy hại cho hạnh phúc của bạn.

ÁP DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC Ở CUNG KHÔN

Bằng cách sử dụng các tính từ đã chọn, hãy tự hỏi, “Làm cách nào tôi có thể làm cho khu vực này của ngôi nhà có nhiều năng lượng hơn, giống như năng lượng tôi muốn có trong các mối quan hệ? Khi nói về cuộc sống tình cảm mà mình mong muốn, người ta thường sử dụng những từ như “yêu thương, vui, hấp dẫn, thích thú, chăm sóc, phiêu lưu, gợi cảm...”. Bất kể bạn xác định nó ra sao, bạn cần phải mang những phẩm chất này vào khu vực cung Khôn, khu vực phòng ngủ và vào cuộc đời của bạn một cách sáng tạo cũng như có ý thức.

Bởi các mối quan hệ là sự nối liền hai cá nhân, nên bất kỳ cặp đồ vật nào tượng trưng cho tình yêu và sự thân thiết đều rất tuyệt cho khu vực cung Khôn. Màu chủ đạo của quái (quẻ) này là hồng, đỏ và trắng, do đó, một cặp nến đỏ hay hồng trong bộ chân đèn đẹp thật tuyệt vời.

Trong văn hóa Trung Quốc, hôn nhân tượng trưng bởi một cặp uyên ương bằng gỗ khắc. Hãy đặt chúng ở bàn ngủ đầu giường, bàn làm việc, hay bất kỳ đâu ở khu vực cung Khôn để nó mang lại năng lượng và hãy thực hiện *Ba củng cố bí truyền* bằng sự nhận thức rõ ràng về những gì bạn đang muốn có trong mối quan hệ.

Hãy xem xét tác phẩm nghệ thuật bạn đang có trong nhà, nhất là ở khu vực cung Khôn, và phải đảm bảo chúng mô tả hay nói lên các mối quan hệ tốt đẹp, tích cực mà bạn đang tìm kiếm. Hãy nhớ có những bức tranh về các

cặp đôi hạnh phúc, và hãy treo chúng sao cho thật dễ thấy trong *Góc tình yêu* của mình!

Các đôi lập thật ra là thu hút nhau, và nếu bạn đang tìm kiếm người bạn đời, bạn cần phải thể hiện giới tính của mình qua sự trang trí ngôi nhà, để gửi đi thông điệp của mình thật mạnh và rõ ràng. Một số thân chủ nữ độc thân có kể cho tôi nghe họ đã lầm lẫn chọn những đồ vật “nam tính” ra sao cho ngôi nhà của mình bởi họ nghĩ nam giới sẽ thích chúng. Một phụ nữ thậm chí còn có một buồng tắm màu xám, bởi cô tưởng các khách nam sẽ thích phong cách trang trí xưa!

Phần lớn nam giới đều thích phụ nữ phải ra phụ nữ, cũng giống như nữ giới luôn tìm đến người nam tính. Liệu bạn có thấy hấp dẫn trước một người đàn ông xúc đầy nước hoa, hay một phụ nữ thơm nồng mùi nước cạo râu? Qua sự giấu giếm bản chất thật của chúng ta trong ngôi nhà mình, chúng ta đang gây bối rối cho khách và xua đuổi cảm xúc của họ về chúng ta. Nhiều nữ thân chủ của tôi đã phải nhờ đến ý kiến của một chuyên gia tư vấn nam mới thật sự biết quan tâm đến nữ tính của mình và làm nó bộc lộ ra môi trường của họ.

Hành có liên quan đến cung Khôn là hành Thổ (đất), nghĩa là các quan hệ cũng giống như mặt đất vững chắc dưới chân chúng ta. Những cây cối bằng sành sứ, những bình lọ đẹp và tượng các đôi tình nhân đang quấn quít bên nhau đều hết sức tốt lành cho khu vực này. Theo triết học Trung Quốc, Hỏa sinh Thổ (lửa sinh ra đất), do đó đừng để thiếu bất kỳ thứ gì có màu đỏ và chứa đầy đam mê, như trường hợp các bóng đèn đỏ chẳng hạn!

Nếu nhà của bạn bị khuyết phần cung Khôn, bạn vẫn có thể tìm thấy niềm hạnh phúc trong quan hệ như thường.

Hãy treo chín quả cầu có nhiều mặt dọc theo đầu tường, hay đặt chín chậu cây dọc theo phần tường bên trong nhà.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Áp dụng phong thủy cho cung Khôn”*

Hãy kể ra năm thay đổi mà bạn muốn thực hiện cho khu vực cung Khôn ở tuần này nhằm làm tăng thêm sức mạnh cho các quan hệ của bạn. Và đừng quên thực hiện *Ba củng cố bí truyền* cho một cuộc sống tình cảm mỹ mãn.

MỤC TIÊU CUNG KHÔN CHO TUẦN NÀY

Hãy trở lại phần *Bát quái Ước mơ ở Chương 2*, nhận diện mục tiêu bạn đã chọn cho các mối quan hệ và đời sống tính dục của mình.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Mục tiêu cung Khôn của tôi”*

1. Hãy chép câu sau đây vào quyển sổ tay của bạn: “Trong vòng sáu tháng tới tôi sẽ đem [*mục tiêu bạn đã viết ra trong phần cung Khôn của Bát quái Ước mơ*] vào cuộc sống của mình. Nó thật sự khiến tôi hài lòng, mãn nguyện”.
2. Hãy xem xét cốt lõi của mục tiêu quan hệ này: Đây là những phẩm chất quan trọng của nó, và bạn muốn nó mang lại cảm giác gì? Hãy viết ra ba tính từ nói lên việc bạn dự tính mình cảm giác ra sao khi đã hoàn thành mục tiêu này.
3. Bây giờ, hãy kể ra ba cách cụ thể để mang tinh hoa cung Khôn vào ngôi nhà bạn ngay tức thì. Hãy tạo ra một Ngôi đền Tình yêu trong phần cung này của nhà bạn.
4. Hãy nghĩ cách làm thế nào để mang tinh hoa mong muốn này vào cuộc sống ngay bây giờ, mặc dù bạn vẫn đang tìm kiếm người quan trọng đó! Việc có một bạn tình nồng thắm

sẽ khiến cho bạn cảm thấy vui vẻ, phấn chấn và an toàn. Làm cách nào bạn có thể giúp bản thân mình cảm thấy như vậy ở hiện tại? Hãy phác thảo bảy phương cách đơn giản để mang điều cốt yếu này vào cuộc sống, và lên kế hoạch thực hiện mỗi ngày một cách trong tuần này.

Phương pháp dùng hoa thơm

Nếu bạn muốn mang những cơ hội mới vào cuộc đời mình, hãy nghĩ đến việc làm tươi mát *khí* trong nhà bạn bằng phương pháp dùng hoa thơm. Một bó hoa, cho dù được cắm đơn giản hay công phu, có thể nhanh chóng làm thay đổi năng lượng bên trong một căn phòng. Có một lý do khiến tại sao người nam hay mang theo hoa để tặng cho người nữ trong lần hẹn hò đầu tiên. Hoa là dấu hiệu cho sự bắt đầu và nở rộ của tất cả các loại khả năng.

Phương pháp cổ truyền này có thể kích thích các cảm giác và làm thay đổi bầu không khí trong môi trường sống của bạn. Trong suốt thời gian chín ngày, bạn đặt một bó hoa tươi tại ba phòng: phòng ngủ, nhà bếp và phòng khách. Điều này làm hợp nhất ba khía cạnh quan trọng trong sự phú thịnh tài lộc của bạn: sự an toàn (phòng ngủ), sự nuôi dưỡng (nhà bếp) và vai trò của bạn trong xã hội (phòng khách).

Ngày đầu tiên thực hiện phương pháp này, hãy mua một bó hoa to. Không cần hoa lạ hay đắt tiền, nhưng ít nhất phải có chín bông.

Hãy chia số hoa đó thành ba bình (lọ), và đặt mỗi bình vào một phòng trong số ba phòng: phòng ngủ, phòng khách và nhà bếp. Khi mỗi bó hoa vào chỗ của nó, hãy

thực hiện *Ba củng cố bí truyền* cho mỗi bó, và hình dung rằng tất cả các năng lượng tiêu cực trong bình đều đang bị các đóa hoa đó hút sạch.

Sau ba ngày, hãy thay hết số hoa đó bằng những hoa mới. Để ảnh hưởng đến khí theo phương cách mới, mỗi lần hãy cố gắng sử dụng một loại hoa. Hãy thực hiện *Ba củng cố bí truyền* lần nữa, và tiếp tục hình dung năng lượng tiêu cực đang bị hoa hút sạch.

Sau ba ngày, hãy thực hiện phương pháp này một lần nữa với ba bó hoa mới, đồng thời củng cố sự chú ý rằng bất kỳ khí tiêu cực nào còn lại cũng đều bị hoa hút sạch. Ngôi nhà và cuộc sống của bạn giờ đây sẽ tràn đầy dòng xung khí tươi mát, mở ra con đường mới đi đến giàu sang và thịnh vượng.

PHONG THỦY TÀI LỘC – NHỮNG XA HOA ĐƠN GIẢN

Chúng ta đang lãng phí nhiều thời giờ và để cho tương lai lý tưởng của mình trôi đi bởi sự chờ đợi cho đến khi có được trọn gói một lần, thay vì gom góp từng mảnh một.

Do đó, hãy bắt đầu bằng những gì chúng ta đang có: hiện tại. Bạn biết đấy, nếu bạn dự tính sẽ trở nên giàu có trong tương lai... chà, tôi không biết liệu bạn có nhận ra được điều này hay không, chứ tương lai thật ra chẳng bao giờ xảy ra cả. Điều này cũng giống như việc cố gắng đuổi theo cái bóng của mình. Bạn cứ cố gắng bước tới, nhưng chẳng bao giờ có thể bắt kịp. Cho nên, thay vì thế, bạn cần phải nhận ra mình đang đứng ở hiện tại – “hôm nay chính là ngày mai của ngày hôm qua” – một điều gì đó đại loại như vậy. Và nếu bạn “nhìn” cuộc sống xa hoa cho đến ngày đó, vào một ngày khi bạn nghĩ mình có thể hưởng

được – xác suất là bạn sẽ chẳng bao giờ có được nó. Vậy thì, thay vì chờ đến lúc thần tài gõ cửa cho mình trúng vé số và đổi đời, hãy khởi sự tạo ra cuộc sống giàu sang ngay bây giờ.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Những xa hoa đơn giản của tôi”*

Không cần phải nghĩ ngợi nhiều, bạn hãy trả lời câu hỏi sau đây: “Nếu tôi dư dả tiền bạc hơn chút đỉnh so với bây giờ, tôi sẽ đãi bản thân mình...”. Hãy kể ra ngay mười đồ vật, càng nhanh càng tốt.

Bạn có để ý thấy trong câu hỏi nói rằng “dư dả tiền bạc hơn chút đỉnh”, chứ không phải một triệu đôla không? Lý do là hầu hết chúng ta có thói quen tin rằng sự xa hoa hay bất kỳ thứ gì có giá trị, sẽ đòi hỏi người ta phải có cả một gia tài. Điều này ngăn cản chúng ta, thậm chí nó khiến chúng ta không dám hưởng những gì mình mong ước.

Sau đây là một số ví dụ về những món tôi đã ghi trong liệt kê của mình:

Cưỡi ngựa đi chơi;

Ăn những quả mọng tươi;

Điểm tâm bằng món bánh nóng;

Hai ly thủy tinh để uống sâm banh;

Một cái khăn tắm dày bằng vải nhung lông.

Có thể điều gì đó trong bản liệt kê của tôi gây cảm hứng cho bạn, hoặc bạn cũng có thể đặt câu hỏi này với một số bạn bè và xem những câu trả lời mà họ đưa ra.

Sau khi liệt kê một số “niềm vui giản dị”, chúng ta hãy đưa quá trình này tiến thêm một bước nữa. Đối với mỗi niềm vui bạn kể trong danh sách, hãy nâng đặt cược

của mình lên tầm cao hơn và tự hỏi: Tôi có thể hình dung điều này tốt hơn không? Nếu tôi cho phép bản thân mình cảm thấy được nuông chiều, vậy tôi có thể hưởng thụ sự nuông chiều này bằng cách nào?

Ví dụ, thú cưỡi ngựa. Xin hãnh diện nói rằng tôi đã nuông chiều thú ham thích cưỡi ngựa của mình chỉ mới cách đây vài tuần, và đã thuê ngựa để cưỡi trong suốt một giờ. Nhưng điều gì sẽ xảy ra nếu tôi đưa sự thích thú này lên cao hơn? Bằng vào trí tưởng tượng của mình, tôi có thể hình dung cách thỏa mãn thú vui này của mình hơn như thế nào đây?

Tôi có thể thấy mình đi học cưỡi ngựa vào mỗi cuối tuần và mua bộ đồ yên cương nhập khẩu từ châu Âu, với đủ cả giày, đỉnh thúc ngựa, mũ rộng vành... Và tôi thậm chí có thể nghĩ đến chuyện xin làm việc ở một chuồng ngựa vào mỗi thứ bảy hàng tuần, sao cho tôi có thể thỏa mãn được trí tưởng tượng được sống trong một trang trại – vâng, đây có thể là một lúc xa hoa nếu bạn thật sự yêu thích nó.

Khi tôi thả hồn theo trí tưởng tượng của mình, tầm nhìn cũng trở nên thú vị: những chuyến nghỉ mát trên lưng ngựa, mua một con ngựa riêng cho mình, tham gia các cuộc đua ngựa, thậm chí có thể làm chủ một trang trại riêng của mình vào một ngày nào đó...

Liệu có ý tưởng nào trong số này bất khả thi không? Không. Thật ra chúng có vẻ trở nên khả thi hơn so với cách đây năm phút, trước khi tôi bắt đầu nói ra những niềm vui của mình. Nhưng không ý tưởng nào trong số đó có thể xảy ra nếu tôi không bắt đầu với ý tưởng thứ nhất, một giờ trên lưng ngựa. Tôi có thể xem tivi suốt đêm, và mơ mộng cuộc sống trên lưng ngựa, nhưng chỉ khi tôi nhắc

điện thoại lên và đăng ký học cưỡi ngựa, còn không tất cả vẫn chỉ là tưởng tượng. Do đó, khi phong thủy của tôi cho phép tôi có dư tiền và một anh bạn hỏi tôi thích đi cưỡi ngựa vào cuối tuần này hay không... tôi biết mọi chuyện đang diễn ra tốt đẹp. Nhưng tôi phải tự mình cất bước đi đầu tiên.

Thế nhưng, một khi tôi thật sự có mặt tại nông trại đó, mọi điều có thể xảy ra. Có thể tôi sẽ thấy thật ra tôi chẳng thích ngựa chút nào, hoặc ngồi trên con vật đó với tốc độ phi nước đại quả là kinh khủng, và tôi sẽ hạnh phúc hơn nhiều khi được ngồi trên một chiếc ghế ở bãi biển. Có thể lắm. Hoặc có thể tôi sẽ cảm thấy thích được ở nhà hơn là đến trang trại đó, đến độ tôi sẽ không đi; tôi sẽ bắt chuyện với những người làm việc ở trại ngựa và tình nguyện xóc cỏ khô chỉ để họ cho phép tôi ở lại. Cách duy nhất để quyết định những tưởng tượng của bạn chính là theo đuổi chúng.

Khi bắt đầu thực hiện việc lập phong thủy, tất cả mọi chuyện đều có thể xảy ra trong cuộc đời bạn, và chúng không phải quá to tát để trở nên quan trọng. Cuộc sống có thể mang đến cho bạn những gì bạn muốn và nên bắt đầu bằng những liều lượng nhỏ để biết chắc bạn mong muốn chúng. Hãy tận dụng các cơ hội khi chúng xuất hiện.

Do đó, hãy trở lại với bản liệt kê vừa ghi lại những xa hoa đơn giản, và phải chắc chắn bạn sẽ thực hiện một điều trong số đó ở tuần này. Nhưng, nên nhớ, đừng mua trang trại đó cho đến khi bạn mua một con ngựa!

Vạch kế hoạch làm giàu

Hãy nói hai chữ “túi tiền” (ngân sách hay ngân quỹ), bạn hình dung ra điều gì? Sống bằng gạo và đậu? Cuộc bộ

cả chục cây số để đi làm? Gọi điện thoại và yêu cầu bớt giá cho số hoa hồng hồi tuần rồi?

Túi tiền nói chung ám chỉ những mốc giới hạn. Giống như những phương pháp ăn kiêng mà chúng ta áp dụng khi trọng lượng cơ thể dường như đang vượt khỏi tầm kiểm soát. Các biện pháp nhằm gây hạn chế hiếm khi có tính thực tế, hay tạo được sự thỏa mãn. Chỉ riêng - nghĩ đến chuyện “sống phải tùy túi tiền” cũng giống như sự trừng phạt đối với những thói quen chi tiêu cầu thả.

Chúng ta sẽ tập trung vào một kế hoạch: Kế hoạch làm giàu. Bạn muốn đi đâu, và đến đó bằng cách nào? Những gì còn lại thật ra chỉ là tiểu tiết.

Bất kỳ điều gì bạn mong muốn cũng đều có thể đưa vào *Kế hoạch làm giàu*: những bữa ăn tối thật tuyệt vời, được đi trên một chiếc Limo, những đóa hoa tươi trước cửa nhà. Điều đó không nhất thiết có nghĩa rằng bạn có đủ tiền để mua được nó ngay, đấy chính là lý do bạn cần đến một kế hoạch. Cuộc sống mang tính sáng tạo, và điều gì đó không thể có ở hôm nay không có nghĩa là trong tương lai nó vẫn nằm xa tầm với.

Túi tiền là một cú gõ nhẹ vào đầu khá đau, bởi người ta sẽ không tin vào tầm quan trọng của những gì mình muốn. Khi vừa bị đụng phải những vấn nạn tài chính, người ta liền bắt đầu vứt tung hết mọi thứ ra khỏi ngân sách của mình nhanh hơn bạn nghĩ. Thế rồi, họ áp dụng cách sống khắc kỷ, thay vì theo đuổi cách sống mà họ mong muốn.

Khi ấn định một ngân quỹ, chúng ta thường loại ra những thứ thật ra quan trọng nhất... và rồi tự hỏi tại sao mình không thể tuân thủ theo! Nếu bạn đang sống, hay từng sống theo cách định ra ngân sách chi tiêu, hãy nhìn

thử xem trong ngân sách đó có bao gồm: quần áo, những bữa tối với bạn bè hay khách mời, vật dụng trong nhà tắm, quà tặng cho chính mình và người khác... Thật sự bạn có nghĩ sẽ sống được như vậy mà không có những thứ ấy trong một tuần không? Theo tôi, chính những thứ “linh tinh” trong đời thường lại là những thứ quan trọng nhất!

Đã đến lúc phải có kế hoạch

Sự tiêu xài bị chi phối bởi ý thức của bạn. Nếu bạn chẳng có chút ý thức nào về chuyện tiêu xài của mình, có lẽ bạn sẽ “tiêu tùm”.

“Nhưng nếu tôi không đủ tiền cho mọi điều mình mong muốn thì sao?”. Lời bào chữa phổ biến này chính là gốc rễ của thái độ tránh né. Nếu bạn tin mình sẽ không có đủ, và không thể có đủ, thì chuyện lập kế hoạch đâu còn thú vị gì nữa.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Kế hoạch làm giàu”*

1. Ở tuần thứ nhất của chương trình trong cuốn sách này, bạn đã được làm quen với việc sử dụng sổ ghi chép chi tiêu. Bằng cách sử dụng sổ ghi chép này làm cơ sở, hãy kể ra tất cả những thứ bạn mua sắm trong tháng vừa rồi, và tính tổng chi tiêu cho từng món. Nếu nhận ra số lượng của những chi tiêu nào đó không đáng phải lặp lại, bạn có thể giảm bớt các ước tính, nhưng nhớ phải hết sức cẩn thận. Cách nhanh nhất để phá tan kế hoạch chính là sự ước tính sai phí tổn của mình.
2. Hãy phân loại các mua sắm, và tính tổng chi tiêu của từng loại. Hãy thêm vào bất kỳ loại quan trọng nào khác như có thể trong tháng vừa rồi bạn không mua, và hãy ước tính chi phí như thường lệ. Sau đây là danh sách những món

bạn cần phải nghĩ đến: tiền thuê nhà hay tiền trả nợ thế chấp; điện, nước; chi phí cho xe cộ (tiền trả góp, xăng, bảo hiểm, bảo trì); điện thoại; giặt ủi; hàng tạp phẩm; đi ăn tiệm; quần áo; chăm sóc nhà cửa và bàn ghế; tiền học, truyền hình cáp; tiền ăn quà của con cái; sách, báo, tạp chí; vật dụng vệ sinh cá nhân; chi tiêu y tế; các khoản đầu tư; các khoản tiết kiệm; thuế... Nếu chưa liệu trước được bất kỳ thứ nào trong số này, bạn không cần đưa chúng vào kế hoạch, nhưng nhớ cẩn thận với chuyện gác lại bất kỳ thứ gì có thể sẽ dùng đến ngay.

3. Hãy xem lại những xa hoa đơn giản đã ghi ở phần trên, và đưa một số chúng vào đầu kế hoạch của mình. Hãy liệt kê theo tên những xa xỉ đó – “ăn xoài trên bãi biển” hay “xem đấu bò ở Tây Ban Nha”... Do đó, hãy chắc rằng bạn đang chú ý đến chúng trước tiên!

Hãy so sánh thu nhập đã ghi ra ở tuần thứ hai (trong *Chương 2*) với kế hoạch mới vừa viết ra. Nếu thu nhập đó đủ đáp ứng cho những chi tiêu hiện thời, xin chúc mừng! Đây là kinh nghiệm về sự giàu sang thật sự. Nhưng nếu các nhu cầu theo mong muốn vượt quá mức thu nhập, đó chính là nỗi khổ tài chính của bạn, và đã đến lúc phải sáng tạo. Đừng chỉ lo cắt xén bớt những thứ cho là “xa xỉ”; vì đó là con đường nhanh nhất dẫn đến sự túng quẫn, thiếu thốn. Nó sẽ khiến bạn bất mãn với kế hoạch của mình, ngay cả trước khi bạn thật sự bắt đầu.

Hãy tìm phần *Phụ lục A* trong sách và tìm tờ mẫu in sẵn có tên là “Kế hoạch làm giàu”. Hãy sao bảng biểu này thành nhiều bản, bởi bạn sẽ dùng đến chúng trong tất cả các tuần.

Hãy xem lại các loại chi tiêu đã ghi ở trên, và đặt câu hỏi cho từng loại, “Loại này quan trọng đối với tôi ra sao?”.

Hãy phân thứ tự ưu tiên cho các loại chi tiêu đó và sắp xếp chúng vào “Kế hoạch làm giàu” thứ nhất của bạn, cái nào ưu tiên nhất thì nằm trên cùng.

Ở cột thứ hai trong kế hoạch, hãy viết tổng số tiền đang chi mỗi tháng. Để ý xem con số này tương ứng ra sao với các ưu tiên của bạn. Nếu việc đi xem phim với bạn bè vào buổi tối là điều bạn đang hướng đến vào mỗi tuần, và nó được đánh giá chỉ hơi kém bậc hơn so với tiền thuê nhà và kem đánh răng, vậy bạn phải đảm bảo mình vẫn duy trì mức chi tiêu này bằng mọi giá!

Hãy tiếp tục ghi chép hết các thứ mua sắm vào sổ tay chi tiêu của mình, và ghi lại tổng số đó vào *Kế hoạch làm giàu* của bạn cuối mỗi ngày. Trong tuần, bạn cần phải nắm được mình đang chi tiêu ở mỗi loại là bao nhiêu. Hãy cố gắng để không lấn sang bất kỳ sinh hoạt nào khác. Hãy xem xét có thể giảm bớt các sinh hoạt khác không, nhất là những thứ được liệt kê ở cuối danh sách.

Vào cuối mỗi tuần, hãy tính tổng số và quyết toán cho từng loại, rồi quyết định cần có những sửa đổi gì trong các ước tính của mình. Nếu bạn đã lấn sang các khoản chi tiêu khác, hãy suy xét giá trị của những chi tiêu “lấn sân” đó, và tìm cách làm thế nào để giảm bớt phí tổn một cách sáng tạo, sao cho bạn có thể phát triển những khoản mục thật sự quan trọng.

Bạn có thể đã mừng tượng sự giàu sang là thời điểm mình không cần phải suy nghĩ đến tiền bạc, và tha hồ hưởng thụ không chút băn khoăn. Đây là sự giật lùi những ký ức của bạn thời còn nằm trong bụng mẹ chứ không

phải một phản ánh thực tế về cuộc sống giàu sang thật sự! Hãy nghĩ đến việc bạn may mắn được sống trong một thời đại lịch sử mà trong đó bất kỳ ai cũng có thể theo đuổi sự giàu sang thật sự.

Khi bạn có thể kiếm được 1 đôla bằng đôi tay mình, bạn sẽ sẵn lòng hướng tiếp đến những khoản tiền lớn hơn. Cho dù đang hình dung ra việc làm thế nào để trả tiền bữa ăn sắp tới, hay để trả tiền thế chấp ngôi nhà, thì phương pháp đều giống nhau. Việc lập ra *Kế hoạch làm giàu* của bạn chính là phần cốt lõi trong tiến trình này. Hãy chú ý đến những khoản chi tiêu mà bạn đang có, và bạn có thể chủ động hơn nhiều.

Đại Bảo Tạng

Kỹ thuật siêu nghiệm cực kỳ hữu dụng để xây dựng sự giàu sang có liên quan đến việc sử dụng một công cụ đơn giản: heo đất. Bạn còn nhớ thời thơ ấu, lúc được tặng cái “ngân hàng đầu tiên” và được dạy cách thu thập các đồng tiền xu rồi bỏ chúng vào heo đất. Giờ đây những “ngân hàng” này sẽ có khả năng làm biến đổi tài lộc của bạn.

Hy vọng bạn nhận ra được sức mạnh của sự tiết kiệm, qua việc khuếch trương hệ thống “Thay đổi đang diễn ra” từ tuần thứ tư. Bằng cách tập hợp sự thay đổi của bạn vào cuối ngày và tiết kiệm nó cho tương lai của mình, bạn đang gửi đi thông điệp rằng bạn đang tính toán để vươn lên sau một thời gian và muốn đầu tư cho một tương lai tốt đẹp.

Nghi thức *Đại Bảo Tạng* (vật chứa của báu vĩ đại, hay kho báu vĩ đại), cũng được gọi là *Pháp Heo đất*, đưa sức mạnh của sự tiết kiệm lên tầm cao mới. Nó tạo ra một bí tàng (vật cất huyền bí) cho tiền bạc của bạn, điều này

thật sự thu hút các cơ hội tài lộc. Nghi thức này không có nghĩa là để thay thế những tiết kiệm bạn đang thực hiện vào mỗi tối bằng sự thay đổi thỉnh thoảng mới diễn ra. Cả hai việc làm này bổ sung cho nhau. Một có tính chất thế tục, một có tính chất siêu hình; cùng với nhau, cả hai có thể làm cho bạn trở nên giàu sang.

Để thực hiện nghi thức này, bạn cần phải có những vật liệu sau:

1. Một con heo đất (nếu bạn ngủ trên chiếu hay nệm trải trên sàn nhà, hãy để ý bước thứ 4 trong trình tự dưới đây).
2. Một cây bút mực đen.
3. Một tờ giấy đỏ, cắt thành hình tròn có đường kính khoảng 7,62cm.
4. Hai tấm gương tròn, mỗi cái có đường kính khoảng 7,62cm.
5. Một miếng vải đỏ để lót con heo đất.

Tốt nhất nên thực hiện nghi thức này vào một ngày được xem là đặc biệt cát lợi. Để biết được những ngày như vậy là ngày nào, có thể xem trong lịch hay đến gặp một vị chuyên về chiêm tinh hoặc phong thủy. Do bản chất có tác động hết sức mạnh mẽ của nghi thức này, vì vậy giai đoạn thứ nhất nên được thực hiện vào giữa các giờ từ 11 giờ trưa đến 1 giờ chiều, hoặc từ 11 giờ đêm đến 1 giờ sáng; đây là lúc các xung động của địa cầu đang trong chu kỳ mạnh mẽ nhất.

Sau khi các vật liệu đã được chuẩn bị xong, hãy làm theo các bước sau:

1. Tập hợp các vật liệu quanh bạn trong phòng ngủ, và niệm *Tĩnh tâm kinh* chín lần. Hãy đặt mình vào trạng thái thật thư giãn và tập trung, hình dung ra chủ đích của bạn: việc thiết lập Đại Bảo Tạng trong nhà sẽ thu hút của cải và phú thịnh đến với bạn. Hãy thật sự nhập tâm vào cảnh này, và thưởng thức các chi tiết. Hãy cố gắng đạt được cảm giác về bản chất linh thiêng của nghi thức này, và việc nó góp phần ra sao cho hành trình tâm linh của bạn để đi đến sự giàu sang.
2. Với cây bút mực đen mới đang cầm trên tay, hãy hít vào thật sâu và khoan thở ra. Trong lúc đang còn nín hơi, hãy viết chữ “Đại Bảo Tạng” lên một mặt của hình tròn bằng giấy đỏ rồi ký tên của bạn vào mặt bên kia. Sau đó hãy thở ra!
3. Hãy dán vòng tròn bằng giấy đỏ lên bất kỳ phía nào của con heo đất, miễn sao tên của bạn phải hướng vào trong (đối diện thẳng với thân con heo đất).
4. Bây giờ, bạn cần nhận diện ra phía giường tương ứng với nơi cánh tay thuận khi nằm xuống giường. Đối với hầu hết mọi người, cánh tay thuận là tay phải. Bên dưới chỗ nằm của cánh tay, hãy trải tấm vải đỏ dưới giường. Nếu bạn đang ngủ trên chiếu hay nệm trải trên sàn nhà, bạn vẫn có thể thực hiện nghi thức này như thường. Hãy đặt các vật lễ này tại cung Tốn của phòng ngủ, nhưng hãy nghĩ đến chuyện mua một chiếc giường ngay khi sự phú thịnh mới đến với bạn!
5. Hãy đặt một trong số hai tấm gương tròn lên giữa tấm vải đỏ và đặt con heo đất lên trên. Con heo đất gần như đang sẵn sàng để bắt đầu!

6. Hãy lấy cái gương tròn thứ hai gắn vào ngay mặt dưới của thân giường, sao cho nó chiếu thẳng xuống chỗ con heo đất. Điều đó cũng giống như bạn đang có một miếng bánh với con heo đất được kẹp ở giữa.
7. Nghi thức *Con heo đất* của bạn giờ đây sắp sửa bắt đầu. Để hoàn tất các chuẩn bị, hãy thực hiện *Ba cũng cố bí truyền*, và hãy hình dung sự giàu có đang đến với bạn bằng phương cách này.
8. Bây giờ, bạn cần phải chọn đơn vị tiền mà bạn sẽ gom lại và cất vào cái “ngân hàng” này trong khoảng thời gian 9 hoặc 27 ngày. Đó có thể là đồng năm trăm, một ngàn hay năm ngàn, loại nào cũng được. Ngày nào cũng vậy, bạn cần phải gom được *ít nhất* một đồng tiền thuộc loại đơn vị đã chọn ở suốt thời gian thực hiện nghi thức này. Bạn nên chọn loại đơn vị tiền nào có thể mang lại cảm giác giá trị cho bạn.
9. Hãy quyết định xem bạn sẽ thực hiện nghi thức này trong 9 hay 27 ngày. Nếu các vấn nạn về tiền bạc hay các tham vọng của bạn đang rất lớn, tốt nhất bạn hãy thực hiện trong 27 ngày.
10. Bắt đầu từ ngày đặt con heo đất vào đúng vị trí, bạn cần phải gom được ít nhất một đồng tiền thuộc đơn vị tiền đã chọn và bỏ nó vào con heo mỗi cuối ngày. Mỗi lần bạn mua sắm cái gì và được thối lại tiền lẻ, bạn phải giữ riêng loại tiền này để giữ cho những đồng tiền có được sự linh thiêng, có lẽ bạn cần phải cho chúng vào một túi hay cái ví đặc biệt nào đó. Mỗi ngày bạn phải kiếm được ít nhất một đồng tiền thuộc loại đơn vị này, và không thể tiêu xài bất cứ đồng tiền nào thuộc loại đơn vị đó trong

suốt thời gian thực hiện nghi thức. Nếu ngày hôm đó bạn không có sự mua sắm nào, bạn có thể đổi tiền lẻ, sao cho có được ít nhất một đồng tiền để bỏ vào con heo nghi thức. Nếu muốn, bạn có thể thực hiện *Ba cũng cố bí truyền* mỗi lần cho tiền vào heo.

11. Vào cuối 9 ngày hay 27 ngày, bạn có thể giữ nguyên con heo đất ấy ở chỗ cũ cũng được, hoặc dời nó sang góc cung Tốn của phòng ngủ. Nhưng, không được mang ra tiêu xài bất cứ đồng tiền nào bạn đã tích lũy được. Bằng cách góp vào “ngân hàng” trong suốt quãng thời gian đó, bạn đã và đang tạo ra một vật chứa có sức hút mạnh đối với tiền bạc và cơ hội. Bạn phải bảo vệ vật chứa này, để sức rung động vẫn còn tinh khiết và hiệu nghiệm.

Sau đây là vài chú thích thêm về quá trình thực hiện nghi thức này:

1. Nếu bạn lỡ quên chuyện phải gom được ít nhất một đồng tiền thuộc loại đơn vị đã chọn trong bất kỳ ngày nào, bạn phải bắt đầu lại nghi thức này. Hãy để nguyên những đồng tiền bạn đã tích lũy trong con heo và bắt đầu chu kỳ 9 ngày hay 27 ngày khác.
2. Nếu do lầm lẫn hay vì cấp thiết bạn đã tiêu xài hết một hoặc vài đồng tiền thuộc loại đơn vị tiền đã chọn, đừng nản lòng. Bạn không cần phải bắt đầu nghi thức lại lần nữa, mà chỉ cần nhớ xem mình đã tiêu xài loại tiền đó hết bao nhiêu, và cứ một đồng tiền đã tiêu xài thì phải được thay lại bằng chín đồng tiền khác.
3. Nếu cần phải vắng nhà vào bất cứ ngày nào đó trong suốt thời gian diễn ra nghi thức này, bạn có

hai chọn lựa. Hoặc bạn có thể *cẩn thận* mang cái “ngân hàng” đó đi cùng, hoặc có thể bỏ các đồng tiền của mỗi ngày vào trong một cái ví thay thế đặc biệt cho đến khi bạn trở về nhà.

4. Nghi thức này thậm chí còn trở nên mạnh mẽ hơn khi cả hai vợ chồng cùng thực hiện. Nó cũng là nghi thức rất thú vị đối với trẻ con. Điều đó sẽ dạy cho chúng rất nhiều về giá trị của đồng tiền, cũng như nó sẽ mời gọi sự giàu có, thịnh vượng bước vào cuộc sống của chúng.

Hãy tiếp tục gắn bó, theo đuổi nghi thức Heo đất này.

PHONG THỦY NỘI TÂM – QUYỀN ĐƯỢC GIÀU CÓ

Trong chương này, chúng ta tập trung vào sự thoải mái ta nhận được từ các mối quan hệ: với bản thân, với ngôi nhà, tiền bạc và bạn đời của mình...

Một trong những cách chúng ta có thể nối kết với sự giàu sang của vũ trụ chính là cầu nguyện. “Cái gì!” bạn có thể kêu lên. “*Cầu nguyện để có tiền?*”. Chính xác là như vậy. Nếu bạn không tin những lời cầu nguyện của mình sẽ được đáp lại, bạn sẽ không cầu nguyện? Và nếu không cầu nguyện, bạn phải hiểu rằng vũ trụ chẳng quan tâm gì đến chuyện giúp đỡ bạn cả.

Cầu nguyện có thể mang nhiều ý nghĩa. Trên thực tế, cầu nguyện hết sức đơn giản: Đó là lúc bạn tương thông với vũ trụ. Phong thủy là một hình thức của cầu nguyện. Nó là cách để phát biểu, thật lớn và rõ ràng, theo ba chiều.

Cầu nguyện là một trong những hành động đơn giản nhất chúng ta có thể hoàn thành. Hầu hết chúng ta đều

có thể tham gia vào việc này nhiều lần trong ngày, cho dù tự xác định mình là người vô thần hay theo các tôn giáo khác nhau. Đó là cách để suy ngẫm về kinh nghiệm sống của bản thân và quyết định chúng ta muốn gì. Khác với những kế hoạch chúng ta thực hiện mỗi ngày, cầu nguyện là lời nói lên ước muốn, không cần biết có thể hoàn thành các ước muốn này bằng cách nào. Đó là lời tiết lộ sự vô lực, một sự thừa nhận điểm yếu của chúng ta.

Nếu không có cầu nguyện, chúng ta sẽ sống trong cái vỏ bọc ngạo mạn do mình tạo ra. Chúng ta tin mình có thể xử trí được hết mọi chuyện, và nếu không làm được nghĩa là điều đó chẳng đáng để xử trí. Nhưng trong thâm tâm, chúng ta biết rằng mình hiểu được rất ít, nếu không muốn nói là chẳng hiểu được gì về cách thức vận hành của vũ trụ, cũng như việc chúng ta không thể kiểm soát được những gì đang xảy ra trong cuộc đời mình. Phong thủy là một phương cách cổ xưa để liên thông với cái *Đại Vô Danh* (cái không biết vĩ đại).

Một thân chủ mới đây nói với tôi rằng, “Tôi không thể thực hiện các nghi thức phong thủy này được, tôi là người Do Thái”. Tôi ước gì mình có thể nói rằng, “Nếu bạn là người Do Thái, bạn càng có lý do để thực hiện những nghi thức này”.

Nếu chữ “Thượng Đế” khiến bạn thấy không quen thì hãy dùng những từ khác thay thế. Bạn có thể nói đó là “Tạo Hóa Vĩ Đại”, “Đấng Quyền Năng”, “Vũ Trụ” – bất kể là từ gì, miễn sao nó giúp cho bạn tương thông với sức mạnh bên trong điều bí ẩn của sự sống.

Còn về tài lộc của bạn, bạn cần phải khảo sát: Thượng Đế có muốn bạn có tiền không? Nếu không tin vào điều đó, tốt hơn bạn không nên cầu nguyện.

Tại sao ai cũng muốn giới hạn tiềm năng tài lộc của mình? Câu trả lời thật rõ ràng: Tiền sinh ra quyền lực, sự độc lập và tự do tư tưởng, trái ngược hẳn với tôn giáo có tổ chức.

Câu nguyện là tương thông. Bày tỏ lòng biết ơn là một phản ứng tự nhiên khi ta cảm thấy hạnh phúc và hài lòng về một điều gì đó. Mỗi sáng, hãy dành mười phút và bày tỏ lòng biết ơn đối với vũ trụ vì bất cứ điều gì mang lại cảm giác hài lòng cho bạn trong cuộc sống.

Bạn có thể đang có những vấn nạn hết sức nghiêm trọng, nhưng thái độ ngoảnh mặt với lòng biết ơn sẽ không làm bạn cảm thấy khả quan hơn – điều đó chỉ khiến bạn thêm khốn khổ. Đã đến lúc chuyên chú vào những tình trạng nan giải của bạn, và khi làm như vậy, hãy thật thoải mái.

Thiền để mượn khí của Phật

Chúng ta có mặt trên hành tinh này là để cho chứ không phải nhận. Thực tính của chúng ta là ánh sáng, tình yêu và lòng đam mê vô hạn. Khi chúng ta cho năng lượng của mình một cách thoải mái, hãy nhớ lại sự phong phú bên trong mình và có thể tạo tuần hoàn cho những cơ hội mới về mọi lĩnh vực trong cuộc sống.

Hoàn cảnh sống có thể đã làm chúng ta sợ hãi hay giận dữ. Sau nhiều lần thất bại, phần lớn chúng ta đều muốn thoát khỏi dòng chảy tự nhiên của năng lượng và mất liên lạc với sự giàu có đã cất giữ bên trong mình. Các khó khăn về tài chính làm tăng thêm cảm giác co siết sức sống này. Cảm giác nghèo khổ về tiền bạc dẫn đến sự rút lui thêm nữa về nghề nghiệp và cái vòng luẩn quẩn của sự xuống dốc tiền bạc bắt đầu hiện ra.

Cách duy nhất để thoát khỏi cái vòng tiêu cực này chính là cố gắng phục hồi bản thân mình trở về với cảm

giác giàu có. Pháp “Mượn khí của Phật” này là một tiến trình thiền định rất diệu kỳ, giúp phục hồi năng lượng cũng như cảm giác phú thịnh của bạn. Nếu thực hành hàng ngày, nó sẽ là một liều thuốc trị căng thẳng, bệnh tật và lo âu.

Để đạt được lợi ích, hãy thực hành pháp này trong trọn chu kỳ ít nhất 9 ngày. Nếu bạn cảm thấy căng thẳng, mệt mỏi bạn có thể cần phải thực hiện pháp này trong 27 ngày. Hãy chọn một nơi yên tĩnh để ngồi thiền, thư giãn và thưởng thức các lợi ích. Cả bạn lẫn ví tiền của bạn sẽ cảm ơn bạn vì biết dành thời giờ để làm điều này.

1. Hãy ngồi yên lặng, nhắm mắt và cảm nhận hơi thở của mình. Hãy để cho hơi thở của bạn xuống bụng và dõi theo nó di chuyển xuống chân, rồi đến mặt đất.
2. Khi dõi theo hơi thở của mình, hãy tưởng tượng bạn đang ngồi trên một đóa sen hồng thật lớn, trôi giữa không gian. Bạn thấy mình thư thái trên bông hoa này, đồng thời có cảm giác an toàn và chắc chắn.
3. Bây giờ, hãy tưởng tượng rằng có hàng hà sa số chư Phật và chư thần đang vây quanh bạn khắp các phía trong không trung. Hãy thật thoải mái trước sự hiện diện của họ, và tưởng tượng quang linh (ánh sáng linh thiêng) của họ đang tỏa lên bạn và thấm vào từng tế bào trên cơ thể bạn.
4. Hãy tưởng tượng ánh sáng đó đang thấm vào cơ thể và chạm vào một nụ sen vẫn còn khép cánh trong trái tim bạn. Khi ánh sáng này chạm vào nụ sen chưa nở, đóa sen bắt đầu nở ra, cho đến khi

nó nở hết hàng ngàn cánh và ở giữa đóa hoa là một vị Phật rất nhỏ, tinh hoa từ sự hiện hữu của chính bạn.

5. Vị tiểu Phật bên trong đóa hoa tỏa đầy ánh sáng, và ánh sáng này bắt đầu tràn ngập khắp cơ thể bạn. Ánh sáng đó lan đến đâu, vị Phật cũng bắt đầu lớn lên theo đến đó, cho đến khi lớn bằng hình hài của bạn. Tay của bạn giờ đây là tay của vị Phật, chân của bạn cũng là chân của vị Phật... Hãy cảm nhận cơ thể bạn và cơ thể vị Phật đang trở thành một.
6. Hãy cảm nhận Phật quang của bạn đang tỏa ra khắp vũ trụ. Hãy gửi ánh sáng của bạn đến chư Phật và chư thiên đang ở xung quanh bạn. Bạn thấy họ đang nhận ánh sáng của bạn và gửi cho bạn ánh sáng của họ.
7. Bạn hãy gửi ánh sáng đến các vị thầy cùng những nhân vật tâm linh mà bạn đã biết. Họ nhận ánh sáng của bạn và gửi trở lại bạn ánh sáng của họ.
8. Hãy gửi ánh sáng của bạn đến tất cả bạn bè và người thân. Hãy hình dung họ đang nhận ánh sáng của bạn và gửi lại bạn ánh sáng của họ.
9. Hãy gửi ánh sáng của bạn đến tất cả trẻ em trên thế giới đang cần đến ánh sáng của bạn. Hãy cảm nhận sự thiện lành của ánh sáng mà bạn đang gửi đến chúng, tưởng tượng chúng nhận ánh sáng của bạn.
10. Bây giờ, hãy gửi ánh sáng của bạn đến bất kỳ ai mà bạn đã giao tiếp: những người đã giúp đỡ bạn và những người mà bạn đang giúp. Hãy tưởng tượng họ đang đón nhận ánh sáng của bạn, rồi gửi lại bạn ánh sáng của họ.

11. Hãy tưởng tượng mình đang đứng ngay cửa ra vào và tỏa đầy ánh sáng cho ngôi nhà, sau đó ngôi nhà gửi lại bạn ánh sáng của nó.
12. Hãy tưởng tượng mình đang đứng trước cửa ra vào nơi bạn đang làm việc. Bạn tỏa đầy ánh sáng của mình cho không gian này, đồng thời hãy truyền cho tất cả những ai đến đây, đồng thời đón nhận ánh sáng phát ra từ không gian này.
13. Hãy mong ước một điều gì đó và nói ra. Hãy tưởng tượng mong ước của bạn đang đến với bạn theo những cách khiến bạn hài lòng.
14. Sau cùng, kết thúc cuộc thiền định này bằng một cầu nguyện ngắn về sự chọn lựa của bạn, và cảm nhận sự có mặt của Đấng Thiêng Liêng bên trong bạn.



CÁC BƯỚC HÀNH ĐỘNG TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 5

Ở tuần này, mục tiêu của chúng ta là các mối quan hệ. Hãy quyết tâm thực hiện các việc sau đây và khám phá cuộc đời của bạn có thể giàu lên ra sao. Nhớ đánh dấu vào các ô sau khi bạn hoàn thành những điều sau đây:

- Hãy xem lại các ghi chép của bạn về những thay đổi bạn muốn thực hiện cho phòng ngủ của mình. Thực hiện ít nhất hai thay đổi ngay trong tuần này.

- Hãy xác định Chủ vị trong phòng ngủ của bạn, và quyết định có nên dời giường đến khu vực đó không.
- Hãy dọn dẹp giường gọn gàng sạch sẽ mỗi ngày trong tuần này.
- Hãy xem lại các mục tiêu bạn đề ra cho khu vực cung Khôn của nhà bạn. Và thực hiện ít nhất hai điều trong tuần này.
- Mỗi ngày hãy thực hiện một bước nhỏ hướng đến mục tiêu cung Khôn của bạn trong *Bát quái Ước mơ*.
- Hãy sử dụng Phương pháp dùng hoa thơm.
- Hãy chọn các thứ “xa xỉ” giản dị, và nuông chiều mình bằng cách hình dung chúng thật chi tiết.
- Hãy lên *Kế hoạch làm giàu* khôn ngoan và hợp lý. Tìm những cách giảm bớt chi tiêu không cần thiết.
- Hãy bắt đầu nghi thức Đại Bảo Tạng!
- Hãy làm tăng thêm sức lực cho mình bằng sự thiền định trong tuần này bằng phương pháp “Mượn khí của Phật”.



TUẦN 6:



NUÔI DƯỠNG MÌNH

Tri túc bất nhục.

Tri chỉ bất đãi.

(Biết đủ thì sẽ không bị nhục
Biết dừng thì sẽ không bị nguy.)
– Đạo đức kinh, quyển 44

MỞ ĐẦU – THÓI NGHIỆM TIỀN

Trong một chương dành cho chuyện nhà bếp, dường như thật thích hợp để bàn về vấn đề nghiện tiêu xài. Sự tiêu xài quá lạm cũng giống như sự tham thực; chỉ là một cách nữa để chúng ta lấp đầy những trống rỗng cảm xúc bên trong.

Vấn nạn đối với thói nghiện tiêu xài chính là nó dẫn đến khốn khó và nợ, những cảm giác mà chúng ta đang cố gắng chữa trị. Khi mắc nợ, chúng ta củng cố cho niềm tin mình đang thiếu thốn và giả vờ có nhiều hơn những gì thật sự đang có. Đối với phần đông chúng ta, đó là một thông điệp thường xuyên được nghe từ lúc mới chào đời, đến nỗi không gì phải ngạc nhiên khi chúng ta ca tụng nó bằng những chữ thật lớn một khi đơn xin cấp thẻ tín dụng được chấp thuận.

Lòng tự trọng thấp xuất phát từ sự đánh giá thấp trong gia đình. Bất kỳ người trưởng thành nào cảm thấy không thể thích nghi với xã hội hay thấy khó chịu cũng

đều có cha hay mẹ khất khe hoặc phá hoại ngầm hình ảnh của mình. Vì những lời khất khe hay chỉ trích này khiến trẻ con phát triển những niềm tin tiêu cực về bản thân lẫn cách xử sự của chúng. Cái vòng luẩn quẩn xấu xa này bắt đầu xuất hiện.

Chúng ta cố gắng để làm cho mình cảm thấy thật “bảnh” bằng bất cứ phương tiện nào có thể được. Một số đến với rượu, một số khác trở thành những người nghiện tiêu thụ vật chất. Nếu bạn từng đi mua sắm để khiến bản thân mình cảm thấy tốt hơn, bạn là một phần trong số người này. Và nếu một lần sắm sửa không giải quyết được vấn nạn (sự trống rỗng trong tâm hồn), bạn sẽ lại mua sắm thêm, cho dù có đủ tiền hay không.

“Tôi dám chắc anh ấy sẽ thích tôi hơn nếu tôi mặc một bộ quần áo mới” hay “Bộ quần áo mới sẽ làm tôi cảm thấy tự tin hơn rất nhiều trong cuộc phỏng vấn xin việc”, “Tôi không thể chịu đựng cuộc sống thêm nữa. Tôi sẽ phải mua chiếc ghế sofa mới trước khi nghĩ đến mình đã tiêu xài hết bao nhiêu tiền”. Đây là những suy nghĩ của con nghiện xài tiền tích cực hay tiềm tàng. Toàn bộ những gì cần đến là thẻ tín dụng và thế là virus xâm nhập.

Nếu bạn thấy mình giống đoạn miêu tả trên, chắc chắn bạn chưa phải là người duy nhất. Bất kỳ ai từng có rắc rối với chuyện tiền bạc có thể đã mắc phải chứng nghiện tiêu xài thái quá. Sự tự trọng thấp kém thường đi liền với thái độ này.

Giống như bất kỳ con nghiện nào, sự khác biệt giữa tiêu xài lành mạnh và thói nghiện tiêu thụ có liên quan đến chuyện bạn bị nó lôi vào rắc rối nhiều như thế nào và bạn có thể dừng lại được bất kỳ lúc nào hay không. Nếu bạn cảm thấy bị mất kiểm soát đối với tiền bạc và tin

rằng cách duy nhất để hạnh phúc chính là có nhiều hơn nữa, xác suất là bạn đã bị nghiện mất rồi.

Sau đây là một số câu hỏi bạn có thể cân nhắc khi xét đoán mối quan hệ của mình với tiền bạc:

1. *Bạn có khuynh hướng đi mua sắm hay tự “thết đãi” bản thân mình không khi gặp vấn đề gì đó và cho nó là cách làm cho bạn hạnh phúc?*
2. *Khi có sẵn tiền mặt trong tay bạn có tiêu xài nó một cách nhanh chóng không, trước khi bạn suy nghĩ dựa trên lý trí về việc bạn đang sử dụng nó ra sao?*
3. *Bạn có bao giờ nói dối về việc bạn đang tiêu xài hết bao nhiêu không?*
4. *Bạn có gác lại các hóa đơn phải thanh toán không, ngay cả khi bạn đang có sẵn tiền trong tài khoản của mình?*
5. *Bạn có đang lấy lòng gia đình hay bạn bè không, để đảm bảo có thể vay được tiền của họ khi cần thiết?*
6. *Bạn có thói quen tránh chuyện mở thư hay trả lời điện thoại, vì sợ rằng đó có thể là của chủ nợ?*
7. *Bạn có tránh chuyện thảo luận những kế hoạch tài chính không, bởi ý tưởng đó làm cho bạn cảm thấy bị hạn chế hay buồn phiền?*
8. *Bạn có cảm thấy mạnh mẽ hay quan trọng hơn khi tiêu tiền không?*
9. *Bạn có thường xuyên tiêu xài quá lỗ mỗi tháng mà không hề có kế hoạch để giúp cho mình đi đúng hướng?*
10. *Bạn có tránh né những bạn bè hay người thân nào đó không, vì bạn đang còn nợ tiền của họ?*

Nếu bạn trả lời “có” trong bất kỳ câu hỏi nào nghĩa là bạn đang gặp rắc rối về tiền bạc. Nếu bạn trả lời “có” từ hai trở lên, có lẽ bạn đang có một sự nghiện tiêu xài quá lạm. Và, nếu bạn trả lời “có” cho hầu hết hay tất cả những câu hỏi này, cơn nghiện của bạn là chắc chắn, và rất nghiêm trọng. Nó phải được xử trí trước khi bạn có cơ hội làm tăng sự giàu có của mình lên.

Sự nghiện tiền không có nghĩa là bạn đã khánh kiệt, cũng giống như nghiện rượu không có nghĩa là bạn luôn say. Có những người nghiện rượu nhưng vẫn làm việc bình thường, có khi còn thực hiện công việc của mình khá tốt, cũng như những người nghiện tiền vẫn tiếp tục làm việc và giữ vững được phần lớn các thu nhập của mình. Nhưng, họ biết rằng có điều gì đó không ổn về cách họ đang xử sự với đồng tiền.

Tôi từng có những thân chủ nói cho biết họ cảm thấy khó chịu khi không mua sắm một thứ gì đó. Việc có tiền trong túi giống như đang được ở trên mây. Với bất kỳ lượng tiền nào có sẵn trong thẻ tín dụng, chỉ nội việc nghĩ họ có thể bước vào một cửa hiệu và mua một thứ gì đó cũng đủ làm cho họ cảm thấy mạnh mẽ, quan trọng và tự mãn hơn... cho đến khi các hóa đơn đến, giống như một dư vị khó chịu vào cuối tháng vậy.

Hãy nói chuyện với bất cứ người nào đã cai được thói nghiện rượu, họ sẽ nói cho bạn biết: Cách duy nhất để bình phục chính là cắt đứt hoàn toàn mọi nguồn cung cấp. Hãy sử dụng các công cụ trong chương trình này, đặt mình lên một cái nền vững chắc và bám trụ ở đó. Nhưng, trước tiên, bạn phải xử trí con người đang thực hiện việc tiêu xài: chính bạn.

Lý do khiến chúng ta chi tiêu quá tay không phải là

do nền kinh tế xuống dốc, hay vì bị trả lương thấp so với tài năng của mình. Phong thủy làm tăng dòng chảy trong cuộc sống, nhưng chúng ta cần phải giải quyết vấn nạn ở nhiều cấp độ. Trong lòng, người nghiện tiêu xài cảm thấy giống như một đứa trẻ bị tổn thương, giận dữ, bẽ mặt, một người không cảm thấy được yêu thương, được thừa nhận. Và chúng ta sẽ làm bất cứ điều gì trong khả năng của mình để đừng bao giờ phải cảm thấy như vậy nữa. Nếu việc mua cái gì đó ở cửa hàng hay lấp kín thời giờ bằng hoạt động tiêu tốn tiền nào đó làm chúng ta cảm thấy tốt hơn, chúng ta sẽ phải trả giá cho điều đó, ngay cả nếu nó đưa chúng ta vào cảnh nợ nần khiến mình không thể trả nổi.

Cách duy nhất để chấm dứt chính là quên đi tổn thương và nuôi dưỡng một thái độ sống tích cực. Phần lớn chúng ta đều đã làm điều này trong chừng mực nào đó, nhưng có lẽ chưa đủ để ngăn được những niềm tin có tính chất tự gây hại cho mình. Khi chúng ta tách biệt tổn thương đã gây ra với cái tôi nguyên thủy, chúng ta có thể nhìn nhận được con người thật sự của mình.

Chẳng có bất kỳ sự mua sắm nào làm cho bạn trở nên tốt hơn so với con người thật của bạn. Vâng, bên ngoài bạn có thể trông đẹp hay lịch sự hơn, hoặc có một ngôi nhà xinh xắn hơn, nhưng sau lớp vỏ bọc ấy, bạn vẫn là chính bạn. Nỗi sợ sự phát giác này lôi kéo chúng ta vào cơn mua sắm điên cuồng, hay vào bất kỳ loại nghiện nào khác.

Cứ nhìn vào đồ đạc ở tầng hầm hay các tủ của bạn thì rõ. Bất cứ lúc nào, bạn cũng có thể nghĩ những vật đó sẽ làm cho cuộc sống của bạn trở nên tốt đẹp hơn. Nhưng điều đó chỉ đúng trong một thời gian còn sau đó, những hạn chế của “chỗ nương tựa” bị phát

hiện và thế là người ta quay trở lại với cửa hàng hay lòng sục trên các mạng lưới mua sắm, để tìm kiếm cái mới.

Người phàm ăn thì phải khảo sát con đường lạm dụng thức ăn, người lạm tiêu xài thì phải biết nhìn vào con đường lạm dụng tiền bạc của mình. Ăn kiêng là giải pháp ngắn hạn, và việc tự ép mình duy trì một nguồn tài chính hạn chế chỉ có tác dụng được một thời gian ngắn. Để thật sự tạo nên thay đổi, bạn cần phải khảo sát tại sao bạn đang tiêu xài như vậy.

Hãy cố gắng trả lời những câu hỏi sau:

1. Tôi cảm thấy thích tiêu xài quá tay khi _____
2. Tôi xử sự thật lạ với đồng tiền khi _____
3. Tôi sử dụng tiền để _____
4. Tôi muốn gây ấn tượng với người khác rằng _____
5. Tôi thật sự không cảm thấy tôi đáng có _____
6. Tôi chưa bao giờ có đủ tiền để _____
7. Tôi dùng tiền để làm cho bản thân mình cảm thấy tốt hơn khi _____

Những ý tưởng này vốn có liên quan đến những tổn thương đã gây ra tình trạng tự đánh giá mình thấp, chính là gốc rễ của bất kỳ thói tiêu xài hoang phí nào. Một khi bạn nhận thức được tác hại của những tư tưởng này, bạn có thể bắt đầu thực hiện sự thay đổi.

Hãy tiếp tục ghi chép từng chi tiêu của mình. Ở phần sau chương này, chúng ta sẽ cùng khám phá xem sự chi tiêu của bạn đang có ích hay đang gây trở ngại cho cảm giác hài lòng mãn nguyện của bạn. Tiêu tiền là một cách bạn thể hiện mình. Những gì bạn đang làm với nó do đó hết sức quan trọng.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – SỰ SÁNG TẠO VÀ NHÀ BẾP

Phong thủy môi trường ở tuần này sẽ tập trung vào nhà bếp và cung Đoài. Nhà bếp là trung tâm sinh hoạt của gia đình; nó đại diện cho nguồn nuôi dưỡng, tương quan với của cải và thành quả lao động của chúng ta. Quẻ Đoài có liên quan đến trẻ con và sức sáng tạo, đương nhiên có liên quan đến tổ ấm gia đình.

Nhà bếp

Trong tuần này, cuộc đàm đạo phong thủy của chúng ta sẽ xoay quanh vấn đề nhà bếp, để tìm hiểu bạn đang sử dụng năng lượng tài lộc của mình ra sao cho việc chăm sóc và nuôi dưỡng bản thân mình. Đây thường là căn phòng đặc biệt trong ngôi nhà, nơi chúng ta tự chăm sóc chính mình và người thân. Nó chính là tổ ấm, “Khu vực mẹ” của ngôi nhà.

Trong mối quan hệ với tài lộc, nhà bếp tiêu biểu cho cách chúng ta tích trữ thực phẩm và tiết kiệm cho tương lai ra sao. Người nội trợ giỏi luôn biết dựa trên một kế hoạch chi tiêu cẩn thận, hiểu biết về nhu cầu của gia đình, và trong bếp luôn có đầy đủ những thứ cần dùng. Cách chúng ta hoàn thành vai trò này trong nhà bếp tương đương với cách chúng ta quản lý tiền bạc và đầu tư vào sự phúc thịnh của mình.

Nếu các thân chủ nói với tôi họ đang có những khó khăn về tiền bạc, một trong những nơi đầu tiên tôi chú ý đến chính là nhà bếp. Nếu bạn không dành thời giờ tích trữ cho các tủ chạn của mình, có lẽ bạn chẳng mấy

lo xa cho mình bằng vào tài khoản tiết kiệm. Nếu bếp nhà bạn thường nguội lạnh và không sử dụng đến, có lẽ do bạn không cảm thấy được ích lợi từ sự giàu có của mình.

Thật đáng buồn khi có những gia đình nhà bếp đã mất đi tầm quan trọng trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày. Với thời gian biểu bận rộn, được cái này mất cái kia, cộng với sự lên ngôi của thức ăn nhanh và thức ăn chế biến sẵn, chỉ cần hâm nóng bằng lò vi ba, chuyện nấu nướng đang bị xem là thú vui hơn là cơ sở của cuộc sống thường nhật.

Điều rất thường tình là tôi đã từng bước vào một ngôi nhà sang trọng và nói rằng, “Chà, bạn có nhà bếp đáng yêu quá... bạn có thường xuyên sử dụng nó không?”. Câu trả lời là, “Không”. Tất nhiên, có những tủ chạn đầy ắp các vitamin và một tủ lạnh chứa đủ loại nước uống đóng chai, nhưng sự nối kết với công việc chăm lo cho tổ ấm lại không có.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Tổ ấm”*

1. Cầm theo quyển sách này đi vào nhà bếp, mở các tủ chạn, tủ lạnh của bạn ra. Để ý tình trạng cũng như những thứ đang được cất bên trong các ngăn. Bạn hình dung ra kiểu người nào đang sống ở đây? Họ đối xử với bản thân mình hay coi trọng việc chăm sóc, nuôi dưỡng của mình ra sao?
2. Kế tiếp, hãy đánh giá thực trạng của khu vực nhà bếp. Bạn có cảm giác ra sao ở phần này trong ngôi nhà? Những tính từ nào đang nảy sinh trong đầu nói lên được cảm giác về căn phòng này? Hãy viết ra đôi điều về các quan sát của bạn.

PHONG THỦY NHÀ BẾP

Trong phong thủy, bếp là một trong những nơi cố định quan trọng nhất của ngôi nhà. Nó tượng trưng cho sự giàu có, lòng hào phóng và thành quả lao động. Nếu bếp nấu nhà bạn thường bị để nguội lạnh, thì tình hình tài lộc của bạn có lẽ chẳng khả quan chút nào. Bạn có thể đang kiếm được rất nhiều tiền, nhưng sẽ chẳng bao giờ cảm thấy mãn nguyện nếu không hưởng được thành quả lao động của mình.

Luôn giữ cho bếp nấu thật sạch sẽ, để tỏ rõ sự đánh giá cao cũng như khả năng dung nạp đối với sự giàu sang này.

Nếu bếp nấu nhà bạn đối diện thẳng với cửa ra vào, đây là một vấn nạn lớn. Tiền bạc có thể bị dùng sạch ngay khi vừa bước vào cửa nhà bạn! Bởi thật khó dời được cái bếp, nên tốt nhất hãy treo một cái phong linh bên trên bếp, để khí sẽ bị khuếch tán trước khi chạm phải miệng lò. Hãy treo phong linh sao cho núm tua của nó chạm lên đầu bạn mỗi khi bạn nấu nướng. Cho dù bếp nấu không hướng về phía cửa chính đi chăng nữa, đây cũng vẫn là một phép hóa giải rất hữu dụng, bởi phong linh sinh ra khí tích cực mỗi lần bạn đi qua đi lại chỗ bếp.

Lý tưởng là bạn nên nhìn thấy cửa ra vào nhà bếp khi đang đứng tại bếp. Nếu bố trí nhà bếp không thể có được vị trí này, hãy treo một tấm gương hình chữ nhật phía trên bếp để nhìn thấy được phía sau khi bạn đang đứng nấu nướng. Tấm gương mang lại lợi ích thêm nữa khi phản chiếu ngọn lửa trên bếp, tăng thêm sự ấm cúng cho tổ ấm của bạn.

Hãy nhìn vào bên trong tủ lạnh của và để ý xem nó có giống như một kho của cải hay không. Sự phú thịnh trong nhà bếp có ý nghĩa khác nhau tùy theo mỗi người. Đối với một số người, trong tủ lạnh ấy nhất thiết phải có một ít thịt bò thăn (dùng để ăn món nướng). Đối với một số khác, chẳng có gì “sang” cho bằng một số loại củ tươi. Bất kể giàu có nghĩa là gì đối với bạn, nhà bếp vẫn là nơi hết sức quan trọng.

TỦ LẠNH, THÙNG GẠO, TÚI TIỀN

Để làm tăng thêm các thực phẩm sang trọng của mình, hãy cuộn tròn chín tờ tiền (tùy loại), cho chúng vào một cái túi nhỏ, và đặt sau tủ lạnh. Hãy nhớ chắc là bạn có thực hiện *Ba củng cố bí truyền*. Điều này có thể làm thay đổi cảm giác của bạn về tủ lạnh. Đừng đặt tiền vào bên trong tủ lạnh, bởi điều này có thể dẫn đến việc “tài sản bị đông cứng”! Bạn cũng có thể đặt cái túi này, hoặc một cái túi vải đỏ có chín đồng tiền trong đó vào trong thùng (hoặc lu, hũ) gạo của mình với ý nói bạn đang có rất nhiều “gạo”.

BÀN ĂN

Bàn ăn, dù đặt ở nhà bếp, phòng ăn hay phòng khách, cũng đều quan trọng vì là nơi gia đình sum họp. Nếu trong gia đình có vấn đề thì bàn ăn chính là một trong những nơi đầu tiên tôi sẽ kiểm tra. Trước tiên, tôi sẽ để ý xem thật sự có một bàn ăn hay không. Tin hay không tùy họ, nhưng tôi đều nêu ra ý kiến của mình tại những ngôi nhà chẳng có chỗ riêng biệt nào dành để ăn. “Bạn ngồi ăn ở đâu?” tôi hỏi, với mức độ lo lắng nhất định nào đó trong giọng nói. “À, chỗ nào cũng được”, đấy chính là câu trả lời thường thấy. Tất cả chuyện này đang trở nên quá phổ biến trong thời hiện đại.

Các gia đình dường như đang quên mất tầm quan trọng của những bữa cơm. Buổi cơm chiều lúc 6 giờ đã bị thay thế bởi những môn thể thao yêu thích, tham gia các câu lạc bộ... “Được đấy, món gì mà ngon thế hả mẹ?” đã bị thay thế bằng “Thức ăn nhanh kìa!”.

Khi bước vào một ngôi nhà thiếu bàn ăn, hay nó đang bị “rêu phong bụi bám”, nghĩa là nhà này gặp vấn nạn về tài lộc. Ngay cả nếu người đó độc thân, việc ngồi ăn trên sofa, cùng với chiếc tivi như một người bạn cùng ngồi ăn với mình cũng là một dấu hiệu cho thấy có sự thiếu quân bình.

Nếu bạn đang sống độc thân lại sợ cảm giác cô độc, việc ngồi ăn một mình là điều bạn có thể đang cố tránh. Thường thì, để tránh né người ta sẽ nhét đầy bụng bằng một bữa ăn nhanh “sao cũng được” để cảm thấy đỡ phiền muộn hơn.

Nếu bàn ăn của bạn nằm ở vị trí cung Tốn, điều hết sức quan trọng là bạn đang biến nó thành kẻ đại diện cho sự giàu có và phong phú đấy. Có thể che đi sự lạnh lẽo và khô khan của cái bàn bằng một tấm khăn sang trọng, hay một giỏ trái cây đặt giữa bàn. Trái cây tươi là tuyệt vời nhất, nhưng ngay cả giỏ trái cây bằng nhựa cũng có thể mang lại cảm giác phong phú. Việc treo một tấm gương lớn đối diện với bàn ăn là điều đại cát đại lợi cho sự giàu sang của bạn, bởi nó làm tăng phần thưởng đang có trên bàn.

Cho dù có sống độc thân đi nữa, cách bạn sử dụng bàn ăn cũng thể hiện rõ việc bạn đang gặt hái các lợi ích của mình. Nếu bạn không thích “gặt hái” một mình, hãy mời ai đó đến cùng dùng bữa. Câu tục ngữ xưa nói, “Nghèo tức là chỉ có một lát bánh. Giàu là có một lát bánh, nhưng có thêm ai đó cùng chia sẻ với mình”. Cảm giác giàu sang

có tính lây lan, và cách hay nhất để phát huy cảm giác đó chính là chia sẻ những gì bạn đang có với ai đó mà bạn yêu thương.

Nếu bạn chưa có được người ấy thì hãy bố trí một cái bàn và họ sẽ xuất hiện! Mỗi ngày, hãy cố gắng xếp đặt lên bàn dụng cụ dành cho hai người ăn. Hãy thấp nển, và thực hiện *Ba cũng cố bí truyền* để người đặc biệt đó xuất hiện trước mắt bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Sự phú thịnh của nhà bếp”*

1. Hãy xem lại ba tính từ bạn đã dùng để mô tả tinh hoa sự giàu sang của bạn. Nghĩ xem làm cách nào mang chúng vào bếp và khu vực phòng ăn nhà bạn.
2. Hãy liệt kê những sửa đổi phong thủy mà bạn muốn thực hiện trong nhà bếp của mình, sắp thứ tự ưu tiên rồi thực hiện ba điều quan trọng nhất trong tuần này.
3. Ngoài ra, hãy lập một danh sách ngắn những thứ đắt tiền dành cho việc nấu nướng mà bạn thích. Vào một buổi nào đó trong tuần, hãy đưa ít nhất một trong số những món đó vào danh sách mua sắm, và thưởng thức nó!

Cung bát quái của tuần này: Đoài

Toàn bộ những gì cần thiết để tạo nên một gia tài chính là một ý tưởng lớn. Nhưng suy nghĩ vẫn chưa đủ – bạn cần nắm bắt những ý tưởng của mình và biến chúng thành hiện thực.

Cung Đoài của nhà bạn có liên quan đến sự sáng tạo và nhà bếp. Bởi việc nuôi dưỡng con cái có tính chất sáng tạo nhất mà bất kỳ ai cũng có thể làm được, nên đừng như thật thích hợp để ghép chung hai điều này lại với nhau. Thuật ngữ “trẻ con” cũng có ý nói đến bất kỳ dự án

sáng tạo nào mà bạn đang triển khai.

Nếu nhà bếp nằm ở cung Đoài ngôi nhà, điều này có thể làm tăng thêm khả năng nấu nướng của bạn. Dù khu vực nhà bếp này nằm ở bất cứ nơi nào trong nhà, cũng nên đẩy mạnh năng lượng này sao cho nó nuôi dưỡng con đường bạn đang tạo ra cũng như đầu tư cho tiền tài của bạn.

Cung bát quái của tuần này: Đoài

Nếu bạn đang gặp vấn đề với con cái, nó có thể làm cạn kiệt năng lượng cũng như tài lộc của bạn. Hãy giúp cho con cái bạn bày tỏ óc sáng tạo vấn đề và giúp chúng phát huy sự thịnh đạt về tài lộc.

Vấn đề thích hợp để thảo luận về cung Đoài trong chương này chính là nhà bếp. Những người không tự xem mình là “người sáng tạo” lại thường tạo nên những điều kỳ diệu tại nơi này. Cần nuôi sống một gia đình có ba người bằng đồng lương của người mẹ ư? Điều đó có thể được, nếu biết tính toán khéo léo. Cần một bữa tiệc rượu nhẹ cho hai mươi người với chi phí vừa phải? Tôi dám cược rằng điều đó có thể làm được.

Cách đây nhiều năm, tôi nhớ có một trò chơi giải trí trên truyền hình đã đưa ra cho một nhóm phụ nữ thách đố sau: Làm một bữa tối cho mình và người bạn mời bằng số tiền chưa đến 1 đôla. Và bạn có biết kết quả như thế nào không? Tất cả họ đều làm được! Rủi thay, một trong các vị khách mời lại phải dùng mận khô để ăn tráng miệng, nhưng điều quan trọng là: Nếu bạn thật sự muốn làm điều

gì đó, bất kể túi tiền của bạn có bao nhiêu, bạn vẫn có thể làm được như thường.

Khi bạn muốn có điều gì đó, bất kể là cái gì, hãy đưa nó vào *Kế hoạch làm giàu* của mình, và tìm một phương cách sáng tạo để đạt được nó. Xin đưa ra một ví dụ, giả sử tôi muốn đến nước Pháp vào mùa hè này. Mọi chuyện khác đều không quan trọng, miễn sao tôi có thể ngồi trong một quán cà phê, nhấm nháp rượu vang đỏ, và cảm nhận Paris đang trải rộng dưới chân tôi. Nghe có vẻ như một mục tiêu hay. Bây giờ, hãy tưởng tượng tôi đã đưa nó vào ngân sách của mình và thấy rằng tôi bị đánh gục hoàn toàn bởi những tiêu tốn bất ngờ trong năm đó: các cây trồng trong nhà tôi bị chết rụi, các con vật cùng bị bệnh... Thế rồi, tháng bảy đến và khi đã sẵn sàng thực hiện chuyến đi ấy, tôi lại thấy tất cả những gì tôi đang có là... 5 đôla. Vâng, bạn nói đúng, chẳng có ba con số zero nằm sau con số năm đó. Thế thì, kẻ đau khổ này phải làm gì đây? Xóa bỏ chuyến đi của mình ra khỏi *Kế hoạch làm giàu* và ném năm đồng bạc vào trong xó? Chắc chắn là không!

Chính những gì chúng ta muốn mới mang lại sự hài lòng cho chúng ta. Chỉ cần hưởng được hương vị của những gì bạn đang muốn vẫn tốt hơn là “tay không vãn hoàn tay không”. Do đó, với năm đôla trong tay, tôi vẫn tiếp tục chuyến nghỉ mát của mình... trong chừng mực có thể được. Băng qua bên kia đường, đối diện với chung cư tôi đang ở, bước vào ngồi trong một nhà hàng Pháp gần đấy để làm một ly vang đỏ cất tại nhà và đọc mấy quyển truyện của Hemingway viết về Paris hồi thập niên 30. Thật vậy, tôi đã không thể bước sang bên kia Đại Tây Dương trong lần này, nhưng tôi vẫn hưởng được một buổi chiều “đi xa”... và nét đẹp xứ Gaule

trong quán rượu đó biết đâu lại có trong một căn hộ ở Paris, nơi tôi có thể ngụ lại trong chuyến đi *lần sau* của mình.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Sáng tạo và con cái của tôi”*

1. Hãy xét xem bạn cảm nhận ra sao về kinh nghiệm sáng tạo và con cái của mình gần đây, ghi đôi điều nhận xét vào quyển sổ tay của bạn.
2. Bây giờ, hãy đứng ở khu vực cung Đoài trong ngôi nhà bạn, giữ cho tâm trí mình thanh tịnh như tâm của người sơ học, bằng cách niệm *Tĩnh tâm kinh* chín lần. Hãy cảm nhận năng lượng tại khu vực này trong ngôi nhà và viết ra vài tính từ nói lên cảm giác của bạn.
3. Trong cuộc sống, bạn thích có cảm giác ra sao về sự sáng tạo và con cái, hãy chọn ra bốn tính từ nói lên được cảm giác này.
4. Hãy dùng bốn tính từ nói lên sự mong muốn của bạn để đưa ra lời quả quyết như sau, và nói lớn nó lên: “Sự sáng tạo, và con cái trong cuộc sống của tôi thật là [tính từ 1], [tính từ 2], [tính từ 3] và [tính từ 4]”.
5. Hãy để bất kỳ phản ứng tiêu cực nào nảy sinh trong đầu khi nói ra lời quả quyết này, viết đôi điều nhận xét về những cảm giác đang tác động đến bạn.

ỨNG DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC TRONG CUNG ĐOÀI

Hành (trong ngũ hành) đi liền với năng lượng sáng tạo của Đoài là Kim (kim loại), do đó bất kỳ cái gì sáng chói, lấp lánh cũng góp phần làm tăng thêm sự sáng tạo của bạn. Kim sinh Thủy, do đó bất kỳ cái gì sản sinh ra hay mô tả về nước, chẳng hạn bức tranh thác nước hay một cái vòi phun để bàn, cũng đều có thể sinh ra dòng ý

tường sáng tạo. Những vòi phun chế tạo bằng kim loại đặc biệt thích hợp cho khu vực này.

Các tấm gương, vốn tượng trưng cho hành Thủy, rất điệu dụng trong khu vực này, bởi chúng nhân các chọn lựa sáng tạo lên gấp nhiều lần. Các phong linh bằng kim loại cũng hết sức thiết yếu trong khu vực này, bởi chúng tác động đến sức sáng tạo.

Nếu nhà bạn bị khuyết cung Đoài, điều này có thể ảnh hưởng bất lợi đến sức sáng tạo của bạn và sự thịnh vượng của con cái bạn. Hãy sử dụng những tấm gương lớn để bù khuyết, hoặc một dây gồm chín quả cầu thủy tinh loại có nhiều mặt treo dọc theo mặt tường trong nhà.

Màu sắc gắn liền với Đoài là trắng, do đó khu vực này cần có những bức tường trắng sáng sủa, những mảnh vải phủ hay khăn phủ màu trắng tinh, hoặc lọ lớn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Lập phong thủy cho cung Đoài”*

Hãy xem lại các tính từ bạn đã chọn để nói lên mong muốn của mình, kể ra năm phương cách bạn có thể mang năng lượng này vào cuộc sống *trong tuần này*. Hãy tìm hiểu xem có thể áp dụng ít nhất một trong những cách hóa giải phong thủy cổ truyền không. Bạn phải chắc chắn là có thực hiện *Ba củng cố bí truyền* cho bất kỳ sự sửa đổi nào. Nếu bạn trở nên sáng tạo, tiền tài sẽ theo đó mà đến.

MỤC TIÊU CUNG ĐOÀI CHO TUẦN NÀY

Hãy tham khảo lại *Bát quái Ước mơ* của bạn ở *Chương 2*, và nhận ra mục tiêu bạn đã chọn đối với lĩnh vực này trong cuộc đời.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Mục tiêu cung Đoàn của tôi”

1. Trong quyển sổ tay của bạn, hãy viết ra câu sau: “Trong vòng sáu tháng tới, tôi sẽ mang đến cho cuộc sống của tôi [*mục tiêu bạn đã viết trong cung Đoàn ở Bát quái Ước mơ của mình*] những điều thật sự khiến tôi hài lòng”. Hãy để ý đến những phản ứng của bạn đối với mục tiêu này. Bạn vẫn còn mong ước điều đó? Nếu không, hãy chọn mục tiêu bạn thật sự mong muốn.
2. Bây giờ, hãy khảo sát tinh hoa của mục tiêu này, và viết ra ba tính từ nói lên việc bạn sẽ cảm thấy ra sao một khi đã mang được thành tựu mới này vào cuộc sống của mình.
3. Hãy liệt kê một danh sách ngắn gồm những phương cách để mang tinh hoa này vào khu vực cung Đoàn nhà bạn ngay tức thì. Hãy tạo một chốn linh thiêng dành cho sự sáng tạo và con cái trong cuộc sống của mình!
4. Bây giờ, năng lượng đó đang ở trong nhà bạn, làm cách nào bạn có thể mang nó vào quăng đời còn lại của mình? Hãy hoạch định ít nhất bảy phương cách để mang tinh hoa của mục tiêu này vào cuộc sống của bạn ngay bây giờ. Mỗi ngày hãy thực hiện từng phương cách một, cho đến khi mục tiêu của bạn nằm trong tầm tay.

PHONG THỦY TÀI LỘC – ĐÁNH GIÁ CÁC CHI TIÊU

Nếu bạn không tin mình đang phung phí tiền bạc một cách không cần thiết, xin cứ nhìn vào sổ chi tiêu mỗi ngày sau một tháng thử xem. Bây giờ bạn đã có bản báo cáo nói cho bạn biết giá trị mà bạn nhận được từ tài sản của mình.

Nếu bạn không sẵn lòng ghi chép đầy đủ tất cả các chi tiêu của mình trong suốt thời gian này nghĩa là: Bạn thà phủ nhận còn hơn thừa nhận thái độ phung phí tiền bạc của mình. Nếu bạn không hạnh phúc với tiền bạc, không chỉ vì bạn kiếm tiền chưa đủ; mà còn vì bạn đang tiêu xài nó cho những thứ chẳng làm bạn hài lòng. Không bao giờ bạn thấy đủ với những gì bạn không cần.

Có hai loại chi tiêu đáng giá: những thứ chúng ta yêu thích và những thứ chúng ta cần. Đôi khi có những mua sắm đáp ứng được cả hai điều này: Nếu bạn cần quần áo và tìm thấy một bộ quần áo bạn yêu thích, bạn đã có một mua sắm giá trị.

Những thứ chúng ta yêu thích thường đắt tiền: quần áo, những chuyến nghỉ mát, vui chơi giải trí,... Những thứ chúng ta cần là thực phẩm, chỗ ở, bảo hiểm y tế,...

Nếu nhu cầu của bạn được thỏa mãn, nhưng lại thiếu thốn sự sang trọng, cuộc đời bạn sẽ cảm thấy bằng phẳng và nhanh chán. Trái lại, nếu bạn vây bọc lấy mình bằng những thứ đắt tiền, mà quên đi các nhu cầu cơ bản, bạn sẽ không cảm thấy vừa ý. Một bữa ăn bao gồm cơm và đậu có thể lợi cho sức khỏe thật, nhưng liệu nó có khiến bạn cảm thấy hạnh phúc không? Cùng lúc đó, chẳng ai sống được nếu chỉ ăn trứng cá muối và rượu sâm banh cả.

Hãy tìm sự cân bằng giữa nhu cầu cơ bản và những thứ bạn yêu thích. Bằng cách kết hợp hai khía cạnh này, bạn sẽ tạo nên một cuộc sống dễ chịu, thoải mái.

Hãy xem xét lại các ghi chép chi tiêu của mình và đánh dấu kiểm vào mỗi chi tiêu: một dấu kiểm nếu bạn thật sự cần có chi tiêu này, và một dấu kiểm nếu đó là thứ bạn yêu thích. Nếu như bạn cần nó, và bạn cũng yêu thích nó nữa thì sao? Thế thì, hãy ghi hai dấu kiểm vào đó.

Sau cùng, hãy khảo sát bạn đã bỏ ra hết bao nhiêu. Có thể bạn đang cần một cái bàn chải đánh răng mới bằng điện tử, nhưng chuyện phải bỏ ra một số tiền lớn có thật sự cần thiết hay không? Nếu bạn mua nó với giá hời nhất có thể được và không thể kiếm đâu ra giá hời hơn nữa mà không phải tốn quá nhiều thời gian, thế thì hãy đánh một dấu kiểm nữa bên cạnh nó.

Đến đây, bạn có thể kêu lên rằng, “Tôi cứ tưởng chương trình trong sách này đề cập đến chuyện đạt được sự giàu có. Tại sao tôi cứ phải “keo cú” từng xu với việc mua sắm?”. Vấn đề là, *vâng*, chương trình trong sách này *nói về* chuyện đạt được sự giàu có, và bạn đang kiểm tra để biết xem sự chi tiêu của mình có hữu dụng hay không. Nếu bạn chi quá lạm cho những thứ vô bổ, để rồi chẳng còn tiền ra ngoài ăn một bữa thịnh soạn, bạn cũng nên xét lại những khoản tiêu xài này.

Cuối cùng, bạn có thể có trong tay cả một trang giấy ghi đầy các khoản chi tiêu với ba dấu kiểm bên cạnh mỗi mục: bạn cần nó, bạn yêu thích nó, và đã mua nó với giá hời nhất. Nếu quả như vậy, xin chúc mừng! Bạn đang tạo ra ý thức mạnh mẽ về giá trị đối với đồng tiền và có lẽ bạn đang khá hạnh phúc với tình hình tài chính của mình.

Nếu có mục nào đó chẳng đạt được dấu kiểm nào, rõ ràng nó không nên được mua sắm lại. Nếu chỉ được có một dấu kiểm, có lẽ nó cũng không nên tiếp tục có mặt trong chương trình chi tiêu của bạn. Tại sao phải mua sắm cái gì đó bạn đang cần với giá cao hơn giá trị thật của nó? Ngoài ra, nếu bạn yêu thích nó, nhưng lại chẳng thể mua được với giá hời, mua sắm đó cần được xem xét lại. Sự chi tiêu quá tay tức đi tiền bạc của những điều tuyệt vời hơn, như tương lai của bạn chẳng hạn.

Nếu một mục có được hai dấu kiểm, nghĩa là bạn đang đi đúng hướng rồi đấy. Bạn có thể thắc mắc tại sao mình đang mua những thứ chẳng yêu thích, đồng thời cũng không hề cần đến, hoặc những thứ nào bạn vẫn chưa mua được với giá tốt nhất.

Rõ ràng, bất kỳ mua sắm nào đạt được ba dấu kiểm cũng đều là một mua sắm tuyệt hảo; bạn nên mang thêm những thứ như vậy vào cuộc sống của mình. Đó có thể là áo len dài tay mà bạn cần cho mùa đông, có màu sắc bạn yêu thích nhưng giá cả chỉ còn 50%. Hoặc bữa cơm tối đáng yêu mà bạn đã nấu cho bạn bè ăn với mức chi phí chưa đến phân nửa so với một lần đi ăn ở nhà hàng.

Nếu các chi tiêu vẫn vượt quá kế hoạch, bạn cần phải tiếp tục giảm bớt. Đây có phải là những thứ bạn cần hay yêu thích không? Nếu không phải, chúng là những thứ trước tiên phải ra đi. Có phải bạn đang đạt được mức giá cả tốt nhất không? Bởi bạn đang xây dựng cho tương lai lý tưởng của mình, nên bạn không dư tiền để hoang phí cho những tiêu xài không cần thiết.

Nếu vẫn còn gặp rắc rối trong việc cân đối *Kế hoạch làm giàu* của mình, bạn có thể lập danh sách những người hiểu bạn để họ giúp bạn xem xét lại các chi tiêu và xử trí từng mục một. Điều này nghe có vẻ công phu, nhưng nó là cách duy nhất để hoàn thành các giấc mơ của bạn.

Nộp thuế thập phân cho mình

Nộp thuế thập phân xưa nay vẫn được dùng như một phương cách để ủng hộ cho các hoạt động tôn giáo. Nhưng nếu bạn “không có đạo”, liệu bạn có thể đạt được một mục đích cao cả hơn cho đồng tiền của mình không?

Bằng cách áp dụng phép đánh thuế thập phân, chúng ta ý thức rằng có những điều thật sự quan trọng đối với mình. Bắt đầu từ tuần này, hãy đưa ra quyết định rằng bạn sẽ chủ động dành riêng ra 10% thu nhập cho những thứ mà bạn muốn có. Tôi gọi đó là “Nộp thuế thập phân cho mình”.

Chuyện nộp thuế thập phân không nhất thiết phải mang tính chất tôn giáo mới có ý nghĩa. Nếu bạn thích bóng chày, hãy dành riêng món tiền này cho sự yêu thích của bạn đối với môn thể thao này. Nếu bạn thích quần áo đẹp, hãy dành số tiền này để mua chúng. Hãy tạo dựng cuộc sống lý tưởng của bạn, bằng cách nộp thuế cho chính mình. Con số 10% dành cho bản thân mình sẽ hỗ trợ trực tiếp cho tự tính bên trong bạn.

Nếu 10% ngay bây giờ không thể có được, là do bạn đã không tạo dòng chảy theo hướng các ước mơ của mình. Hãy xem xét lại các chi tiêu, và tìm xem bạn đang lạm dụng tiền bạc của mình vào những chỗ nào. Thay vì năm đôla dành cho thức ăn nhanh, con số đó có thể dùng cho khoản thuế thập phân cũng được...

Ngay bây giờ, trong khi bạn đang nghĩ đến điều này, hãy ấn định 10% tiền lương tuần, và đặt hạng mục này vào đầu *Kế hoạch làm giàu* của bạn. Hạng mục “nộp thuế cho chính mình” này hỗ trợ trực tiếp cho tự tính của bạn, cho nên nó phải được bạn “chi trả” trước tiên. Thế rồi, hãy hình dung xem làm cách nào bạn có thể “nhét, chèn” bất kỳ khoản tiền linh tinh lặt vặt nào đó để sự “chi trả này” có thể thực hiện được.

Nếu bạn đã chủ tâm cố gắng để dành ra quỹ tiết kiệm đó nhưng vẫn không thể xoay sở được đúng như đã định, hãy ấn định lại con số phần trăm chính xác mà bạn đủ sức gánh vác (đừng nhỏ hơn 1%), và hãy bắt đầu kể từ tuần này. Mỗi tháng, có kế hoạch làm tăng thêm ít nhất 1%, cho đến khi bạn đạt được chỉ tiêu đề ra. Việc nộp thuế cho chính mình là con đường nhanh nhất để bạn cảm thấy hài lòng và quan trọng là nó tiết kiệm được cho bạn rất nhiều tiền, bởi bạn sẽ trực tiếp hoàn thành các ước muốn thật sự của mình.

PHONG THỦY NỘI TÂM – TẠO RA NHỮNG GÌ BẠN MUỐN

Mọi người ai cũng muốn và cần một thứ gì đó. Vậy tại sao chúng ta lại không chịu thừa nhận điều đó? Trừ phi bạn đang ẩn dật trong hang động, hài lòng với điều kiện sống nơi đây, còn không ước muốn của bạn sẽ thể hiện rõ. Tốt hơn bạn nên đứng trên đỉnh núi và hét lớn, “Tôi không hài lòng, và có những điều tôi thật sự rất muốn trong đời mình”, thay vì kìm nén những điều ấp ủ trong lòng.

Nếu bạn đã mua quyển sách này, ắt hẳn bạn đang muốn điều gì đó, và tôi thật sự nghi ngờ ước muốn ấy chỉ là những xấp tiền giấy mà bạn cố theo đuổi. Công việc của bạn không phải là tìm hiểu xem nó hữu lý đến mức nào, nó có phải là “điều đúng” hay không, hoặc bạn có *tưởng* rằng mình đang có được nó hay không. Những câu hỏi này không thích hợp cho chuyến hành trình của bạn. Nhiệm vụ của bạn là đòi hỏi cuộc đời những gì đang gieo trong trái tim bạn và phải chắc chắn mình tìm được nó. Chỉ khi ấy bạn mới hoàn thành được mục đích của mình.

Kinh nghiệm ước muốn tương đối mạnh mẽ và có tính bản năng. Đối với một số người, nó là “cảm giác trong bụng”; những người khác thì “cảm nhận nó tự trong xương”. Bất kể bạn nối kết với bản thân mình bằng cách nào, ngay trong tuần này bạn cũng phải tự cho phép mình hưởng thụ cảm giác đó, đặc biệt là khi bạn hoàn thành phần bốn phận được phân sau đây.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “*Những gì tôi muốn*”

Hãy dành riêng ít nhất ba trang trong quyển sổ tay của bạn để ghi ra những thứ bạn muốn. Ở trang thứ nhất, hãy viết chữ “CÓ”. Ở trang thứ hai, hãy viết chữ “LÀM”. Còn ở trang thứ ba, hãy viết chữ “LÀ”. Trong suốt tuần này, hãy ghi ra tất cả những gì bạn muốn của từng lĩnh vực trong số ba lĩnh vực này (Có, Làm, và Là). Hãy quăng lưới cho thật rộng (tức cứ ghi ra cho thật nhiều, thật phong phú), và không cần phải dè chừng các phản ứng của mình. Đây là cơ hội để bạn tập hợp được một danh mục những ước muốn lớn nhất từ trước đến nay! Bạn sẽ có thời gian để sắp xếp thứ tự ưu tiên của chúng về sau này.

Sau khi bạn đã tập hợp được ít nhất một trang cho mỗi loại, hãy xem xét lại các liệt kê của mình, và suy nghĩ xem những mục nào thật sự muốn theo đuổi trong sáu tháng tới. Chúng không phải thuộc loại có thể hoàn thành trọn vẹn được trong vòng sáu tháng, nhưng nên là những thứ bạn sẽ đầu tư công sức của mình trong 180 ngày tới.

Nếu bạn muốn làm một ngôi sao nhạc rock, liệu bạn có thể theo đuổi điều này trong sáu tháng tới không? Nếu không được, có lẽ đây là điều bạn nên để lại vào dịp khác. Câu hỏi duy nhất bây giờ là bạn muốn theo đuổi những gì

trong 180 ngày sắp tới. Bất kể chúng trông có vẻ kỳ cục đến mức nào, hay tình trạng hiện tại của bạn khốn khổ đến dường nào, đây vẫn chính là tiêu điểm của bạn.

Bây giờ, hãy chọn mười mục hàng đầu trong mỗi loại LÀ, LÀM và CÓ từ những liệt kê của bạn. Đây sẽ là những mục tiêu của bạn trong suốt phần còn lại của chương trình này – và những tháng sau đó. Xin hãy ghi chúng ra:

LÀ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

LÀM

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

CÓ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

7. _____

7. _____

8. _____

8. _____

9. _____

9. _____

10. _____

10. _____

Các liệt kê này tạo thành hình tam giác vì một lý do: Bước kế tiếp của bạn là vạch ra các mối quan hệ giữa các mục với nhau. Nói một cách đơn giản là vẽ một đường thẳng giữa các mục và có thể nhóm chung lại với nhau. Chẳng hạn, nếu bạn đã viết rằng mình muốn là một ngôi sao nhạc rock, bạn muốn có những bộ quần áo mới, hãy suy nghĩ làm cách nào có thể kết hợp ba ước muốn này lại thành một cảnh mộng chung. Một khi bạn đã xác định được các mối quan hệ này, mỗi mục mà bạn đạt được sẽ đưa bạn đến gần hơn mục tiêu khao khát của mình.

Bây giờ, hãy đánh giá xem ba cụm nào có mối quan hệ gắn bó với nhau nhất, và hãy viết ra các mục tiêu hàng đầu vào đồ hình dưới đây:

LÀ

CẢNH MỘNG

LÀM

CÓ

Hãy sắp xếp lại cho đến khi bạn có thể tạo ra được một cái nhìn tổng hợp về giấc mơ của mình. Để ý xem chúng có quan hệ với nhau ra sao, và hiểu rõ tại sao bạn cảm thấy chúng có sự gắn bó. Khi có được cảm giác đối với cảnh mộng tổng hợp, hãy chọn một cái tên cho cụm này. Chẳng hạn, nếu bạn muốn trở thành ngôi sao nhạc rock ở New York, bạn có thể gọi là “Ngôi sao nhạc rock New York”. Nếu bạn đã tạo ra mối quan hệ giữa việc thiên định hàng ngày, thực phẩm hữu cơ, trượt tuyết ở Colorado, và có tài chính độc lập, bạn có thể gọi đó là “Điều hành tụ điểm trượt tuyết tân thời đại ở Colorado”. Sau đây là một ví dụ:

LÀ

Thành viên câu lạc bộ trượt tuyết

Doanh nhân

Người ngộ đạo

CẢNH MỘNG

Quản lý tụ điểm trượt tuyết

Tân thời đại ở Colorado.

LÀM

Trượt tuyết

Thiên định

Leo núi

Du lịch Colorado

CÓ

Thực phẩm hữu cơ

Bạn gái

Tiền mặt ở ngân hàng

Hãy nhớ, *bất kỳ điều gì* bạn thực hiện từ những liệt kê này cũng đều đưa bạn đến gần hơn với mục tiêu chính của mình. Có thể bạn sẽ không đạt được trọn cảnh mộng

này trong vòng sáu tháng, nhưng bạn vẫn nên bắt đầu theo đuổi giấc mơ của mình ngay từ bây giờ. Nếu người ta hỏi tại sao bạn tham dự lớp dạy nấu ăn, bạn có thể nói cho họ biết rằng “Tôi đang chuẩn bị quản lý tụ điểm trượt tuyết của mình ở Colorado”. Và khi soạn thảo nội dung tự giới thiệu về mình cho mục tìm bạn trên Internet, bạn sẽ biết chính xác mình phải viết gì: “Tìm bạn có tinh thần phiêu lưu, quan tâm đến vấn đề tâm linh, yêu thích thực phẩm tự chế biến, thích thiên định và leo lên rặng núi Rockies”. Tất cả những mảnh này ghép lại sẽ tạo thành *chính bạn*.

Các chữ “tổng hợp” và “toàn thể” đều có nghĩa như nhau: Khi bạn kéo các khía cạnh của ước muốn lại với nhau, nghĩa là bạn đang xác định cái toàn thể của bạn. Bằng cách tập trung vào các Cụm Giấc Mơ, mỗi bước bạn thực hiện là mỗi bước bạn kéo mình đến gần hơn với tự tính.

Hãy nhớ sử dụng các công cụ hàng ngày là lời quả quyết và ghi chép sổ tay để tập trung vào sự đạt thành cảnh mộng trung tâm này. Thêm nữa, giờ đây bạn sẽ phát huy được một trong những khả năng mạnh nhất ở nội tâm: trí tưởng tượng.

Sức mạnh của trí tưởng tượng

“Một bức tranh có giá trị bằng một ngàn lời nói”. Bạn có thể kể ra tất cả những gì bạn muốn và than phiền cuộc đời bạn buồn chán đến mức nào. Nhưng nếu bạn không có một cái nhìn thấu đáo về các ước muốn của mình, có thể bạn sẽ chẳng bao giờ hoàn thành được chúng.

Có ba khía cạnh để thực hiện *Ba củng cố bí truyền* trong phong thủy. Khía cạnh thứ nhất là sử dụng sự rung động của âm thanh để in dấu ấn chủ định của bạn lên vật

hóa giải. Ở phần trước, chúng tôi có nêu ra cách thức để sử dụng những lời quả quyết nhằm in dấu ấn mục tiêu của bạn bằng sức mạnh của một câu nói đã được chọn lọc.

Cách tiếp cận thứ hai là sử dụng sự chuyển động thân thể để xác quyết phương hướng các khát khao của bạn. Thông qua pháp *thủ ấn* (mudra) *thiên liêng*, bạn đã biết cách phóng năng lượng khí vào các vật lễ dùng trong phong thủy. Bạn nên sử dụng thao tác thân thể mỗi ngày để minh chứng cho những câu quả quyết bằng lời bạn đang tạo ra.

Khía cạnh cuối cùng của sự sáng tạo là trí tưởng tượng. Phần này của tiến trình chính là “bản đồ dẫn đường” cho sự biến đổi. Phần lớn chúng ta thường cố lái chiếc xe đi trên đường đời mà chẳng hề có tấm bản đồ nào với hy vọng sẽ “vớ” được vào cái gì đó mà chúng ta muốn bằng việc vững vô lãng. Có một cái nhìn đúng đắn về nơi chúng ta đang đi và cố gắng đến được nơi đó sẽ chẳng tốt hơn sao?

Tuy các nỗi lo và nhu cầu của chúng ta giống nhau, nhưng mọi người đều thực hiện một cuộc hành trình khác nhau, và chúng ta phải thiết lập bản đồ riêng cho mình khi đi. Các Cụm Ước Mơ của bạn tạo dựng nên cái nhìn về những gì bạn muốn, nhưng công việc của bạn vẫn chưa phải đã hết; nó chỉ mới bắt đầu. Quá trình tưởng tượng sẽ giúp bạn điền chi tiết cho những giấc mơ cũng như tổ chức sự thành công của bạn.

Chỉ tưởng tượng...

Cộng thêm với ít phút mỗi ngày để nói ra những lời quả quyết, bạn cũng nên dành thêm khoảng 10 phút nữa

để hình dung về các giấc mơ. Trước khi đi ngủ vào mỗi đêm, hãy nhắm mắt lại, và kiểm soát hơi thở của mình. Hãy cảm nhận năng lượng đang chảy vào và ra khỏi phổi bạn giống như những đợt sóng của cuộc đời, luôn luôn được bổ sung và làm đầy.

Bây giờ, hãy tưởng tượng một vật, chỉ cần một thứ gì đó nhỏ thôi trong Cụm Ước Mơ to lớn hơn của bạn. Hãy thưởng thức hình ảnh vật đó: để ý cảm nhận của bạn ra sao khi chạm vào nó. Nó có mùi vị hay âm thanh gì không? Hãy tưởng tượng bạn đang sử dụng vật đó theo cách riêng, và cảm nhận sự hài lòng từ việc có được nó trong đời.

Bây giờ, hãy cho phép bức tranh đó mở rộng thêm một chút nữa, và chứa đựng cả những điều không thuộc Cụm Ước Mơ của bạn. Hãy tạo hoàn cảnh xung quanh theo mong muốn của bạn. Bạn đang ở đâu, và đang làm gì? Bây giờ, hãy để ý xem bạn ăn mặc ra sao, và cư xử như thế nào tại nơi này?

Có những người khác trong cảnh tưởng tượng này không? Nếu có, họ đang làm gì và họ phản ứng với bạn ra sao? Hai bên đã trò chuyện với nhau những gì? Hãy để ý xem những người này là ai và bạn thích thú gì qua sự giao tiếp với họ.

Hãy tưởng tượng cảnh này tuyệt vời hơn bằng cách mở rộng nó, bạn đang làm tăng cơ hội để nó xảy ra. Bằng cách nhắm vào phần trên trong giấc mơ của bạn, bạn càng dễ có khuynh hướng bắn trúng vào hồng tâm hơn.

Vì mục tiêu của quyển sách này là hướng đến sự giàu sang, nên bạn sử dụng tất cả các bài tập để tạo ra nhiều tiền tài hơn. Mỗi lần bạn thực hiện phép tưởng tượng, hãy kết hợp vào đó cả những hình ảnh tích cực về cách *sử dụng* đồng tiền của *chính mình*. Không chỉ nhìn thấy đồng

tiền trong bức tranh đó; mà còn nhìn thấy cả việc mình đang *sử dụng* nó theo những cách rất hay. Chẳng hạn, nếu bạn muốn có nhiều bạn bè hơn, hãy tưởng tượng mình đang bao một châu nước. Nếu bạn đang chật vật trong công việc với lương thấp, hãy nghĩ rằng mỗi tuần mình đều chi ra một khoản tiền khá lớn và hưởng được giá trị từ đó.

Vào cuối mười phút đó, có một bước hết sức quan trọng trong quá trình này: Hãy tự hỏi mình, “Tôi cần phải biết và thay đổi bản thân mình ra sao để cuộc đời theo mong ước xảy ra? Mỗi người trong chúng ta đều có cách xử sự mà chúng ta phải thay đổi để hỗ trợ cho cuộc đời mới. Có thể đó chính là sự điều chỉnh phong thủy, hay chỉ là một bước đi thực tế theo hướng các giấc mơ của bạn. Bất kể đó là gì, phải hiểu thấu đáo về bước kết nối này. Hãy ghi nhớ trong đầu, và sẵn sàng đón nhận hiện thực mới của bạn.

Hãy nhớ, bạn chỉ nên thực hiện bài tập này trong mười phút mỗi ngày. Việc thực hiện nó quá kéo dài, và cách ly thế giới xung quanh thật ra càng làm cho vấn đề thêm rắc rối và làm cho hiện thực mới càng khó bước chân vào cuộc đời bạn hơn.

Hãy dùng lời quả quyết cho cảnh tượng thực tại mới của bạn. Tôi thích sử dụng câu này: “Cảnh này mình vừa trải qua rồi, nghĩa là điều gì đó còn tuyệt hơn giờ đây đang biến thành hiện thực một cách hoàn toàn hòa hợp với tôi và tất cả những người khác”. Hãy tưởng tượng bạn đang tung cảnh tượng mình thấy vào vũ trụ, và cho phép nó hòa nhập vào đại vũ trụ theo những hướng có lợi cho bạn.

Khi mở mắt ra, nhiệm vụ duy nhất của bạn chính là bắt tay vào cuộc sống của mình và tìm kiếm chủng tử của

các giấc mơ khi chúng bắt đầu xuất hiện. Các hình ảnh tích cực của bạn sẽ tích tụ trong bầu khí quyển, và rồi, các mảnh giấc mơ sẽ bắt đầu mưa xuống trên con đường bạn đi. Công việc của bạn sẽ là gom nhặt các mảnh ấy và ghép chúng lại với nhau.

Phải tức thời, và đi theo những thôi thúc của bạn. Nếu bạn thích món ăn Nhật, hãy đi theo manh mối ấy; nó có thể dẫn bạn đi đến giấc mơ của mình. Mới đây tôi cũng đã làm như vậy, tôi bước theo một người đang đi vào nhà hàng, người này hóa ra là nhà thiết kế thời trang trẻ đầy tài năng. Đoạn kết của cuộc gặp gỡ đó là tôi đã thuê anh ấy thiết kế cho một trong các vở kịch của tôi, và anh ấy là nhà thiết kế tài ba nhất tôi từng gặp.

Sự quan trọng của mỗi mảnh trong bộ tranh ráp đó thường phải đợi đến khi cuộc hành trình kết thúc mới trở nên rõ ràng. Thường thì phải mất từ 3 đến 27 ngày hiệu ứng của phép tưởng tượng mới rõ được. Do đó, hãy kiên nhẫn và nuôi dưỡng các giấc mơ của bạn hàng ngày. Bạn chẳng bao giờ biết được chúng sẽ dẫn bạn đến đâu.



CÁC BƯỚC TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 6

Trong tuần này chúng ta tập trung về ngôi nhà. Bạn hãy sáng tạo để tạo ra một số cơ hội mới thật thú vị cho

cuộc đời mình! Hãy đánh dấu kiểm vào các ô khi hoàn thành xong những điều sau đây:

- Hãy xem lại các mục tiêu của mình đối với nhà bếp, bếp nấu, khu vực bàn ăn và thực hiện trong tuần này ít nhất hai cách hóa giải phong thủy.
- Hãy xem lại các mục tiêu bạn đề ra cho khu vực cung Đoài trong nhà bạn, và thực hiện ít nhất hai mục tiêu ngay trong tuần này.
- Trong tuần này, mỗi ngày hãy thực hiện một bước để hướng đến mục tiêu cung Đoài của bạn trong *Bát quái Ước mơ* của mình.
- Hãy thành thật về sự chi tiêu của bạn từ trước đến nay, và đánh giá mỗi chi tiêu của mình bằng một, hai, hoặc ba dấu kiểm! Lập kế hoạch việc bạn sẽ chi tiêu tiền bạc của mình ra sao trong tương lai.
- Hãy dành ra một chỗ cụ thể để cất giữ phần thuế thập phân của mình, và bắt đầu nộp thuế ngay từ tuần này. Hãy sử dụng món tiền đó để tài trợ cho các Cụm Ước Mơ mới của mình.
- Hãy dành thêm mười phút vào những công việc thường làm hàng ngày để thực hiện phép quán tưởng, và nhớ sau mười phút đó bạn phải có lời nói to quả quyết.

TUẦN 7: KHÁM PHÁ SỨ MỆNH CỦA BẠN



Phù duy vô dĩ sinh vi giả

Thị hiền ư quý sinh.

(Chỉ những người sống mà không chú ý đến lợi ích trong cuộc sống mới có thể hiểu được giá trị thật sự của việc sống.)

– Đạo đức kinh, quyển 75

MỞ ĐẦU – SỨC MẠNH CỦA MỤC ĐÍCH

Thật ra chỉ có hai cách để giải quyết các vấn đề tài chính của bạn: tiêu xài ít đi hay kiếm nhiều hơn. Thông thường, con đường dẫn đến giàu sang bao hàm cả hai. Chương này tập trung vào việc bạn có thể đóng góp cho thế giới và nhận được sự bù đắp từ điều đó ra sao. Bạn cần phải tự hỏi mình một cách nghiêm túc, “Tôi muốn tiền tài đến với tôi ra sao?”.

Tiền được dùng để trao đổi những gì chúng ta đóng góp cho thế giới. Nếu bạn không đủ tiền, có lẽ bạn chưa thể chia sẻ khả năng của mình đúng mức có thể chia sẻ được. Giống như chúng ta hít dưỡng khí vào và thở thán khí ra, tiền tài bước vào cuộc sống của bạn để đổi lại những gì chúng ta đang bỏ ra. Đây là một tiến trình tự nhiên: Tôi hay làm điều gì đó cho bạn, và đổi lại, bạn trao cái gì đó cho tôi.

Bất kể bố trí phong thủy cho nhà mình như thế nào, bạn cũng cần phải quyết định xem tiền tài sẽ đến với bạn

bằng cách nào. Chúng ta hãy khảo sát một số chọn lựa: Nhiều người mơ tưởng tạo nên gia tài bằng cách mua vé số. Và đó là những gì mà quảng cáo trên tivi đang hứa hẹn để biến bạn thành triệu phú chỉ qua một đêm. Nhưng đó có thật sự là những gì bạn đang dự tính thực hiện không?

Nếu bạn nói, “Tôi là một kẻ không họ hàng thân thích, và tôi chẳng có bất kỳ thứ gì để cho”, nghĩa là bạn đang tự xây dựng một cuộc sống nghèo khổ rồi đấy. Nếu bạn nghĩ mình chỉ “cần một việc làm”, dĩ nhiên bạn sẽ không cảm nhận được mình rất có giá trị. Nhưng khi xét đến tầm quan trọng bạn có thể có trong thế giới này, cùng những đóng góp bạn mang lại, tiềm năng tài lộc của bạn sẽ bắt đầu được khai mở.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – THẦY DẠY, NGƯỜI GIÚP ĐỠ, VÀ PHÒNG TẮM

Tuần này, phần phong thủy môi trường sẽ bàn về nhà tắm và khu vực bát quái có tên là Kiền. Năng lượng của cung này có liên quan đến những người chỉ dạy và những người “giúp đỡ” chúng ta trong cuộc sống. Họ vốn hết sức quan trọng đối sự phát triển tài lộc của chúng ta. Phòng tắm là nơi giúp chúng ta thấy thoải mái, dễ chịu nhưng nó cũng tồn tại một số vấn đề phong thủy mà chúng ta cần phải khảo sát.

Phòng tắm

Phòng tắm (nhà tắm) tượng trưng cho cách chúng ta chăm sóc bản thân mình. Nhà tắm cũng là một trong số ít nơi chúng ta được ở một mình.

Nhưng nhà tắm cũng liên quan tới nhiều vấn đề phong thủy bất lợi cho sự giàu sang của bạn. Thời xưa, nhà vệ

sinh thường là kiến trúc nhỏ nằm bên ngoài ngôi nhà. Thời nay, các nhà tắm và nhà vệ sinh đã được thiết kế bên trong nhà theo kiểu điển hình của phương Tây.

Việc có một nhà tắm sang trọng nằm trong khuôn viên ngôi nhà không chỉ là điều có thể chấp nhận được, thậm chí nó còn là một lợi thế về mặt phong thủy nữa. Nó thể hiện việc chúng ta đánh giá và chăm sóc bản thân mình ra sao. Các vấn đề then chốt chính là không gian này được thiết kế và quan tâm đến mức nào.

NHÀ VỆ SINH

Tuy bồn rửa chén bát và nhà tắm sẽ mang dòng chảy mới vào nhà (hãy để ý các vòi nước bị hư), nhưng dòng năng lượng trong toilet (nhà vệ sinh) sẽ nhanh chóng chảy xuống đường cống. Nếu bạn đang có nhà tắm nằm ở cung Tốn, khu vực tài lộc của bạn, vấn nạn thật hiển nhiên. Nơi rửa chén bát và bồn tắm cũng đã đủ xấu, chứ đừng nói gì đến chuyện toilet nằm ở cung Tốn – ý nói là dội sạch hết của cải! Một trong những điều dễ dàng nhất và đơn giản nhất bạn có thể làm là đẩy nắp bàn cầu lại khi không sử dụng. Vì nó sẽ làm cho khí không bị chạy tuột xuống đường cống.

Cũng vậy, phải luôn nhớ giữ cho cửa nhà tắm khép lại. Lúc đầu điều này khiến tôi khó chịu, bởi tôi ghét đi vào nhà tắm mà chẳng biết có ai đang sử dụng trong đó. Bạn cũng có thể đặt một tấm gương bên ngoài cửa nhà tắm để làm chệch hướng bất kỳ năng lượng nào đang hướng vào nó. Trong căn hộ chung cư của tôi, cửa nhà tắm đối diện trực tiếp với cửa ra vào, điều này có nghĩa những cơ hội “đang gõ cửa” có thể bị dội sạch.

Hành (trong ngũ hành) có liên quan đến của cải là hành Mộc. Nếu toilet nằm ở cung Tốn, cây cối là điều bắt buộc phải có. Ý nghĩa tượng trưng của chúng là hút năng lượng của khí vào rễ, thay vì để cho nó bị dội theo xuống cống. Hãy đặt một cây thuộc loại rậm lá ở phía sau toilet (bồn cầu), hay treo cao ngay bên trên. Nếu ánh sáng mặt trời không thích hợp, hãy sử dụng những cây thuộc loại bụi rậm làm bằng vải tượng trưng cho chức năng quan trọng này (hút khí vào các rễ).

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Tinh hoa giàu sang trong nhà tắm của tôi”*

Bởi nhà tắm là khu vực quan trọng trong nhà, cho nên phải áp dụng ba tính từ của bạn dành cho nơi này. Hãy viết vài nhận xét về việc bạn sẽ thực hiện điều này ra sao, và ghi ra những điều chỉnh phong thủy ưu tiên nhất mà bạn rất muốn thực hiện trong tuần này.

Sự dơ bẩn

Kể từ thập niên 1960, chúng ta thường nghĩ đến “sự dơ dáy” như là một dấu hiệu cho thấy chúng ta “thiên nhiên” hơn, “thực tế” hơn hay thật sự là chính mình hơn. Trong thực tế, điều ngược lại thường đúng hơn. Khảo sát cách loài vật chăm sóc bản thân và chỗ chúng ở thì sẽ thấy. Chúng có thể sống lăn lóc trên mặt đất, nhưng phần lớn các loài đều dành khá nhiều thời giờ cho việc chải chuốt và làm sạch bản thân. Bạn từng thấy được có bao nhiêu tổ chim hay tổ ong trong đó đầy rác?

Tuy chúng ta thường làm bề bộn căn phòng của mình, nhưng chúng ta lại phản ứng gay gắt khi cha mẹ bảo phải dọn dẹp sạch sẽ. “Đó là phòng của con”, bạn có lẽ đã hét lớn, “và con sẽ giữ nó ra sao là tùy con!”. Sự dơ bẩn và bừa

bãi có nghĩa là tự do, còn sự ngăn nắp và giữ gìn thì toát lên mùi thất bại.

Lúc còn học đại học, mùa hè nào tôi cũng sinh hoạt tại một trại hè rất thoải mái và tuyệt vời. Vào một mùa hè nọ, người quản lý trại kể lại một câu chuyện mà tôi luôn nhớ mãi. Bà rất thích môn tâm lý học, và có nuôi một con chuột bạch. Có lần, con chuột xổng khỏi lồng và mất tích mấy tuần. Cuối cùng, khi người ta tìm được nó, nó dường như rất sợ sệt và dễ bị kích động, người nó thì do dáy, đen ngòm đến độ gần như chẳng thể nhận ra. Con chuột đó được mang trở về lồng và một điều thật thú vị đã diễn ra. Ngay khi vừa bước vào nơi ở của mình cũng như bắt đầu cảm thấy an toàn trở lại, con chuột liền dành thời giờ để vệ sinh thật kỹ. Chỉ một lúc sau nó đã lấy lại được bộ dạng ban đầu.

Tôi vẫn giữ bài học này: Dơ bẩn là dấu hiệu của sự bất an và buồn khổ. Khi cảm thấy mỹ mãn, tuyệt vời, một trong những điều đầu tiên bạn muốn làm chính là vệ sinh không gian của mình, do đó nó phản ánh năng lượng tích cực của bạn. Cũng giống như chú chuột bị lạc chuồng, sự dơ bẩn của chúng ta chính là dấu hiệu của sự khổ não (về thể xác và tinh thần). Không như con chuột, chúng ta có thể tạo ra cảm giác an toàn bất kỳ lúc nào chúng ta muốn.

Cung bát quái của tuần này: Kiên

Nếu không cảm thấy được hỗ trợ trong con đường sự nghiệp của mình, nghĩa là bạn đang gặp vấn đề ở cung Kiên, khu vực liên quan đến người chỉ bảo, cố vấn cho bạn trong không gian của mình.

Với vị trí nằm ở dãy đầu trên sơ đồ mặt bằng nhà bạn, góc phải dưới cùng, Kiên tượng trưng cho năng lượng của tất cả những người “giúp ích” cho cuộc đời bạn. Không

phải ngẫu nhiên mà cung này đối diện trực tiếp với cung Tốn, khu vực liên quan đến giàu sang. Sự tích lũy của cải tùy thuộc vào những vị thầy, những cố vấn giỏi.

Vị trí của Kiền cũng liên quan đến sự di chuyển, bởi tất cả chúng ta đều cần đến sự giúp đỡ khi mạo hiểm bước vào các lãnh thổ xa lạ. Nếu

Cung bát quái của tuần này: Kiền

bạn phải đi lại rất nhiều do công việc làm ăn và nhờ vào đó để kiếm được tài lộc, điều đặc biệt quan trọng là phải vun bồi năng lượng này trong phần cung Kiền của nhà bạn.

Hành (trong ngũ hành) đi liền với cung này là hành Kim, điều này tượng trưng cho tính bền dai của sự hỗ trợ mà bạn đang cần đến trong cuộc đời mình. Thành ngữ “ý chí sắt đá” liên quan đến cung này, và điều thấy rõ là sự hỗ trợ tài lộc là những đồng tiền kim loại có in hình các vị lãnh tụ của đất nước.

¹₁₅₇₅₀ *Số tay tài lộc: “Những ảnh hưởng có ích”*

1. Hãy viết đôi lời miêu tả những người dạy bảo, chỉ dẫn, giúp đỡ đã có mặt trong cuộc sống của bạn ra sao. Bạn cũng có thể nêu ý tưởng về công việc và những người khác đã tác động đến sự trải nghiệm của bạn ra sao trong những chuyến đi này.
2. Bạn cảm thấy thế nào khi bước đến góc cung Kiền trong nhà? Hãy mô tả cảm giác này sau đó so sánh tình trạng này với cách thể hiện những người đang giúp đỡ bạn từ trước đến nay.

3. Kế tiếp, hãy khám phá cảm giác trong cuộc trải nghiệm của mình đối với những người thầy, người ủng hộ và giúp đỡ mình. Hãy xác định bốn tính từ nói lên được mối quan hệ lý tưởng này.

4. Hãy sử dụng các tính từ đã ghi ra trong phần trên để nói lớn câu khẳng định này: “Trong cuộc đời mình, tôi [*họ tên của bạn*] đang có được những người thầy, những người giúp đỡ thật [*tính từ 1*], [*tính từ 2*], [*tính từ 3*], và [*tính từ 4*].

5. Hãy để những suy nghĩ và cảm xúc đang nảy sinh khi nói ra câu trên. Nếu cảm thấy chưa có được sự giúp đỡ và dẫn dắt thỏa đáng, có thể bạn đang gặp phải rất nhiều sự phản ứng có tính chống đối. Hãy liệt kê tất cả những phản ứng và ý tưởng tiêu cực đang nảy sinh để chúng không còn cản bước bạn.

ÁP DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC Ở CUNG KIỀN

Bởi Kiền thuộc hành Kim, nên đây là vị trí rất tuyệt cho nhà bếp, gara hay nhà kho, nơi bạn có thể hãnh diện trưng bày các dụng cụ bằng kim loại, nội nội sáng lấp lánh hoặc chiếc xe hơi đắt tiền. Còn nếu nơi đó là phòng ngủ hay phòng khách, bạn có thể đặc biệt sử dụng những loại tủ bàn kim loại, đèn bằng đồng hay những vật bằng thiếc sáng bóng.

Những phong linh bằng kim loại rất tốt để khuấy động năng lượng của Kiền, những quả chuông gắn vào cửa kéo cũng có tác dụng tương tự. Gương cũng đặc biệt mang lại cát lợi cho khu vực cung Kiền, bởi vì Kim (kim loại) sinh Thủy (nước). Hãy tránh màu đỏ và bất kỳ vật gì có liên quan đến lửa trong khu vực này, bởi Hỏa khắc Kim.

Màu sắc đi với Kiền là màu xám, giống như màu của hợp kim thiếc, nhưng bạn cũng có thể sử dụng hỗn hợp đen và trắng, vì chúng nằm ở hai bên cung này. Các bức

ảnh đen trắng rất tuyệt, nhất là khi đó lại là các bức ảnh chụp những người thầy, những người hỗ trợ hoặc các nhân vật lịch sử. Các quyển sách của những học giả bạn ưa chuộng cũng đặc biệt rất tốt. Bạn nên treo ở nơi nào đó trong cung Kiền hình bát quái thuộc về *Vòng tròn thiêng* của bạn (sẽ mô tả ở phần sau trong chương này).

Do cung này có liên quan đến sự đi lại, nên bạn có thể cất giữ hành lý, bản đồ và áo mưa trong khu vực này. Việc trang hoàng trên tường những bức hình về du lịch và bản đồ sẽ mang lại phong cách rất tuyệt cho năng lượng Kiền trong cuộc sống của bạn.

Nếu bạn đang bị khuyết bất kỳ phần nào trong khu vực cung Kiền, bạn nên sử dụng mẹo lá nhôm như tôi đã làm. Những tấm gương lớn, hoặc chín quả cầu thủy tinh treo dọc theo tường cũng đặc dụng.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “*Phong thủy của Kiền*”

Hãy xem lại những mục tiêu đã chọn cho cung Kiền và lập một danh sách gồm năm điều có thể thực hiện trong tuần này. Hãy cố gắng vận dụng ít nhất một trong những cách hóa giải phong thủy cổ truyền, và nhớ đừng quên thực hiện *Ba củng cố bí truyền* mỗi lần bạn thực hiện một sửa đổi.

MỤC TIÊU CUNG KIỀN CỦA BẠN CHO TUẦN NÀY

Xin trở lại phần *Bát quái Ước mơ* của bạn ở *Chương 2*, và xem lại mục tiêu mà bạn đã chọn cho cung Kiền.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “*Mục tiêu cung Kiền của tôi*”

1. Hãy viết câu sau đây vào *Sổ tay tài lộc* của bạn: “Trong vòng tối đa sáu tháng, tôi sẽ có được [*mục tiêu cung Kiền*”

mà bạn đã nêu trong Bát quái Ước mơ của mình] bằng những cách khiến tôi hài lòng toại ý.

2. Hãy xem xét ý nghĩa của mục tiêu có liên quan đến thầy dạy và những người giúp đỡ. Điều này khiến bạn cảm thấy ra sao? Hãy viết ra ba tính từ nói lên ý nghĩa mục tiêu này trong cuộc sống của bạn.

3. Hãy suy nghĩ những cách thức để mang năng lượng Kiền này vào nhà bạn ngay bây giờ. Hãy tạo một chỗ thiêng liêng dành riêng cho các vị thầy, những người giúp đỡ, và công việc đi lại mà bạn cần đến trong cuộc sống của mình. Qua việc nhìn thấy những hình ảnh ấy mỗi ngày, bạn tập cho ý thức của mình khả năng tìm kiếm sự giúp đỡ mà bạn đáng được hưởng.

4. Hãy suy nghĩ những phương cách để mang năng lượng Kiền này vào cuộc đời bạn. Nếu việc có được một người dẫn dắt, giúp đỡ sẽ khiến bạn tự tin và trở nên quan trọng, làm thế nào bạn có thể giúp mình lúc nào cũng cảm thấy được như vậy? Hãy liệt kê bảy cách có thể làm lộ ra được năng lượng này trong cuộc sống thường nhật của mình, và trong tuần này, mỗi ngày hãy thực hiện một phương cách.

Bàn về người giúp đỡ

Ở tuần này, chúng ta sẽ bàn về một số hệ thống hỗ trợ quan trọng.

Ít ai nghĩ đến chuyện tự làm từ A đến Z để có một ổ bánh mì hay một món súp. Điều đó tốn nhiều công sức, khi người ta có thể dễ dàng ra cửa hiệu để mua. Chuyện vệ sinh nhà cửa cũng tương tự. Tất nhiên, bạn có thể chùi rửa nền nhà, đánh bóng bàn ghế và thậm chí lau sạch cửa sổ, nếu bạn thật sự muốn? Nếu không, đã đến lúc nên nghĩ đến việc tìm sự giúp đỡ nào đó.

Vào “thời trước”, khi phụ nữ có nhiệm vụ phải quán xuyến gia đình, cũng ít có bà nội trợ nào tự tay làm đủ hết mọi công việc. Việc thuê người giúp là một nhu cầu trong nhiều hộ gia đình, và các đại gia đình thường sống chung với nhau. Trong xã hội hiện đại, với phần lớn các phụ nữ đều phải đi làm, việc thuê người giúp việc nhà chẳng còn là một thứ xa xỉ nữa – nó chính là một nhu cầu.

Quả thật, ngạc nhiên thay: Chúng ta đang chi ra từ 20 đến 50% thu nhập của mình cho ngôi nhà, và rồi lại chần chừ với việc phải chi thêm một số tiền hàng tháng để trả cho người giúp việc. Chăm sóc nhà cửa chỉ ít cũng là một việc làm bán thời gian. Nếu bạn đang làm việc toàn thời gian và muốn làm tăng thu nhập của mình, vậy bạn cũng nên ủy thác cho người khác một phần công việc này. Tôi biết nhiều phụ nữ đã có gia đình sẽ gạch dưới đoạn này và bắt các ông chồng phải xem!

Bạn cảm thấy ra sao khi bước vào một ngôi nhà bóng loáng và sạch sẽ? Tôi sẽ cảm thấy như được thêm tiếp sinh lực và sẵn sàng làm điều đó với thời gian hiện có. Khi bạn chăm sóc không gian của mình tốt hơn, nó sẽ ảnh hưởng đến năng lực và cuộc đời bạn theo những cách mà bạn khó tưởng tượng ra.

PHONG THỦY TÀI LỘC – NGHIỆP QUẢ TÀI LỘC CỦA BẠN

Khi nghe chữ “nghiệp quả” (karma), bạn có thể liên tưởng đến sự tái sinh hay kiếp luân hồi.

Tuy nhiên, nghiệp quả không nhất định là sự trừng phạt cho những hành vi trong quá khứ. Nó là mối quan hệ lưu dẫn giữa năng lượng mà bạn đang mang lại cho thế

giới và năng lượng đang quay trở về. Đó là một nguyên lý tâm linh cơ bản: “Những gì bạn gặt hái chính là những gì bạn đang gieo”. Việc bạn hành động ra sao với người khác trở thành tiêu chuẩn cho việc họ sẽ đối xử với bạn.

Những gì xảy đến cho bạn đều có hạt giống nằm ngay trong cách xử sự của bạn. Nếu có bất cứ điều gì trong đời khiến bạn không hài lòng, hãy tự hỏi mình, “Tôi đang làm điều này cho người khác bằng cách nào vậy?”. Vì vậy, qui tắc vàng nên là “Kỷ sở bất dục vật thi ư nhân” (Điều gì mình không muốn người khác gây ra cho mình thì cũng đừng làm cho họ). Ngày nào bạn còn chưa loại bỏ được những ý niệm xấu ra khỏi tâm trí mình, bạn làm sao có thể mong người khác sẽ không như vậy?

Bởi tiền tài tượng trưng cho năng lượng của bạn trong thế giới này, cho nên nghiệp quả tài lộc chỉ đơn thuần là cách chúng ta cho và nhận năng lượng này. Khi triều rút đi như thế nào thì triều về cũng sẽ như vậy. Khi hiểu được nguyên lý cơ bản này, thì điều đó chẳng còn gì là bí ẩn đối với cuộc sống. Bạn có thể đoán trước được những gì sẽ xảy ra cho mình, dựa vào năng lượng bạn đang phát ra.

Nếu bạn không kiếm đủ tiền để hỗ trợ cho các giấc mơ của mình, đó là vì bạn đang kiếm chế sự cống hiến của mình cho thế giới. Thật rõ ràng và đơn giản. Không cần phải thấy buồn cho bản thân hay xem mình là nạn nhân của nền kinh tế. Mỗi lần bạn gặp khó khăn về tài chính, hãy tự hỏi mình, “Tôi đang kiếm chế tài năng của mình bằng cách nào vậy?”. Luôn luôn sẽ có câu trả lời.

Xin lưu ý rằng tiền tài là sự phản ánh *chất lượng* của năng lượng bạn đang phát ra. Bạn có thể đang làm việc chăm chỉ, cật lực, nhưng có phải điều đó được tạo ra từ

nơi sâu thẳm nhất của bản thân bạn không? Bạn có thể hiện tài năng độc đáo của mình và trao đi những gì đặc biệt nhất trong sự đóng góp của bạn không? Nếu không, tiền tài đang đến với bạn sẽ chẳng nhiều. Một “công việc” thì sẽ chẳng bao giờ khiến bạn kiếm được đủ tiền cả, bất kể bạn cật lực đến mức nào; nhưng sự nghiệp của bạn thì sẽ có thể đấy.

Trong một bức tranh thậm chí to lớn hơn, qui luật nhân quả cũng chẳng khác gì, do đó phải chuẩn bị sẵn sàng. Cách người khác đối xử với bạn cũng là sự phản ánh cách bạn đối xử với *chính mình*. Sự chăm sóc của chúng ta đã lập nên tiêu chuẩn cho người khác cảm thấy và cư xử với chúng ta ra sao. Đây là lý do tại sao quần áo là điều rất quan trọng: Nó tượng trưng cho việc chúng ta quý trọng bản thân mình như thế nào và loại đối xử nào mà chúng ta đang mong đợi.

Nếu bạn muốn phát triển “thiện nghiệp”, hãy bắt đầu từ chính bản thân mình. Hãy suy xét nghiêm túc cách bạn đang đối xử với sinh lượng của mình. Khi ấy, bạn bắt đầu có thể hiểu được tại sao mình lại đối xử với người khác theo cách như bạn hiện đang làm, và tại sao họ phản ứng với bạn cũng giống y như vậy. Luôn luôn bạn có thể tìm thấy ai đó để làm chiếc gương phản chiếu về cách xử sự của mình. Câu hỏi duy nhất giờ đây chính là bạn muốn sự phản ánh đó trông ra sao.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: “Nghệ thuật của tôi”*

Hãy khảo sát vài sự kiện trong đời đang gây buồn phiền cho bạn, và chọn ra một để làm tiêu điểm cho bài tập sau đây. Hãy xem xét vai trò năng lượng của bạn trong tình trạng lưỡng nan đó bằng những câu hỏi sau:

1. Ai đó đang đối xử với tôi theo cách như thế nào mà tôi không thích?
2. Tôi đã gây ra điều đó cho người khác theo cách nào?
3. Tôi đang làm điều đó cho chính mình theo cách nào?

Bây giờ, hãy chọn một cách để có thể gột sạch được nghiệp quả của mình qua tình huống này.

Cho và nhận

Trong phong thủy, tiền là một vấn đề tâm linh, và sự trao đổi nó được coi như một nghi thức thiêng liêng. Mỗi lần chúng ta cho hay nhận tiền, chúng ta tạo ra một dòng lưu chuyển của năng lượng trong vũ trụ có thể tác động đến phần còn lại của thế giới.

Lần sau, khi mua cái gì đó, bạn hãy để ý xem mình cảm thấy ra sao về việc trả tiền. Bạn có thoải mái, hài lòng khi đóng góp cho người ấy và công ty? Hay có phải bạn đang thực hiện điều đó vì nó là điều tất nhiên phải làm và sẽ bị giữ lại nếu bạn bỏ đi mà không trả tiền?

Cùng nguyên tắc đó cũng áp dụng cho công việc mà bạn làm cho người khác. Nếu tin rằng nó quý giá, bạn được trả công ở mức xứng đáng với tầm quan trọng của nó. Nếu không thực hiện trách nhiệm của mình một cách thỏa đáng, bạn không chỉ phá hoại sự ủng hộ mình đang nhận được, mà còn làm giảm giá trị nhận thức về công trình đó.

Khi bắt đầu xem sự trao đổi tiền như một chuỗi của những đóng góp, chứ không phải bốn phận, bạn đang giải phóng mình ra khỏi ý thức nghèo khổ. Hãy thừa nhận mình như một nhà đầu tư quan trọng trong công ty, chứ không chỉ là một người trả tiền bị quấy rầy. Nếu không có những người như bạn, các sản phẩm và dịch vụ ấy sẽ hoàn toàn chẳng thể tồn tại được.

Phong bì đỏ

Khởi thủy các vị thầy phong thủy đều không tính thù lao phục vụ. Họ chờ thân chủ mình đánh giá tầm quan trọng của công việc và tặng vật thích đáng. Nhưng, ở thời hiện đại này, chúng ta mặc cả và than vãn về giá cả, thay vì quý mến mỗi sản phẩm và dịch vụ do giá trị nó mang đến cho chúng ta. Vì lẽ đó, các nhà tư vấn phong thủy ngày nay đều đặt ra một mức phí tiêu chuẩn!

Bất cứ khi nào chúng ta phá vỡ hay vi phạm cái vòng tròn của *đạo* cho và nhận – qua việc cho mà không nhận hay nhận mà không cho – chúng ta đang làm gián đoạn dòng chảy tự nhiên của cuộc sống và tạo nên sự mất quân bình. Vì lẽ đó, các nhà tư vấn phong thủy cần phải được trả thù lao; nếu không có sự bù đắp, điều đó sẽ bị xem là xấu. Cho dù cuộc tư vấn phong thủy đó là vì bè bạn hay người thân trong gia đình mà làm giúp, cũng phải có một dạng trao đổi trang trọng nào đó.

Các thân chủ thường chi trả bằng tiền mặt, bởi sự liên kết vận khí với tiền mặt mạnh hơn nhiều so với chi phiếu ngân hàng. Với chi phiếu, bạn đem đến một chứng từ vốn có thể đổi thành tiền được, chứ không phải chính là tiền.

Tiền trả cho một cuộc tư vấn phong thủy thường được trao thông qua một hoặc nhiều phong bì màu đỏ. Trong văn hóa xưa, những cái bao màu đỏ này thường được dùng vào đầu năm mới để đựng tiền lì xì. Bỏ tiền trong những cái bao màu đỏ, chúng tỏ bạn đang chứng thực cho sự thiêng liêng của việc chi trả. Thân chủ chia khoản tiền đó



thành một hoặc nhiều bao đỏ, thường là tùy theo số lượng vấn đề được giải quyết trong cuộc tư vấn, hay có thể căn cứ theo số lượng phong bì đã được đánh giá. Thường thì, người ta thích phân các phong bì đỏ theo bội của số 9: 9, 18, 27...

Các thầy phong thủy thường có thêm một bước nữa vào cuối ngày để thu nhận năng lượng của số tiền đó. Trước khi đi ngủ, họ sẽ gom tất cả các bao đỏ đã nhận được trong ngày và đặt chúng bên dưới gối ngủ trong suốt đêm hôm ấy. Bằng cách này, năng lượng của tiền được thu hút trong khi ngủ. Thế rồi, qua sáng hôm sau, ông ta có thể mang gửi vào ngân hàng.

Cuộc trao đổi thiêng liêng bằng tiền

Hãy nghĩ đến việc vận dụng triết lý cũng như thói quen sử dụng phong bì màu đỏ trong cuộc sống. Cuộc trao đổi thiêng liêng bằng tiền không nhất thiết chỉ áp dụng trong chuyện tư vấn phong thủy. Trước tiên, hãy nghĩ đến việc chi trả bằng tiền mặt trong suốt ba tuần cuối của chương trình trong sách này, và có thể cả những tuần sau đó nữa. Việc trả bằng tiền mặt cho bất kỳ cuộc trao đổi nào cũng đều có hai tác dụng: Nó nhắc nhở chúng ta về giá trị mà chúng ta đang trao đổi, và nó ngăn chúng ta không mua chịu (mua trả góp).

Khi bạn viết một chi phiếu hay trả tiền bằng thẻ tín dụng, giá trị của món hàng trở nên bị lu mờ. Điều khác biệt duy nhất giữa 10 và 100 khi viết chi phiếu chỉ là cái chấm nhỏ trong hệ số thập phân và chúng ta có khuynh hướng không biết cuộc trao đổi đó mất bao nhiêu tiền. Khi bạn lấy các tờ giấy bạc trong ví của mình, đếm, rồi cầm chúng để trao cho người kia, giá trị của sự trao đổi trở nên rõ ràng. Nó làm cho bạn phải suy nghĩ.

Việc trả bằng tiền mặt chẳng dễ dàng gì. Trên thực tế, việc này bao hàm những lần đi lại ngân hàng và tham dự vào việc trao đổi. Về tâm lý, nó làm chúng ta phải đối diện với cảm xúc của mình về món đồ đó. Khi bạn không phải nhìn thấy đồng tiền, chuyện phủ nhận nó là một điều hết sức dễ dàng.

Việc trả bằng tiền mặt buộc chúng ta phải “có mua có trả”. Chẳng còn tình trạng ký khống, chẳng có lãi dồn trong các thẻ tín dụng, và chẳng có thắc mắc chuyện chúng ta đang chi gì.

Tốt hơn hết là cho đi và nhận lại

Khi bạn cho đi, hãy làm điều này một cách có ý thức và bằng sự tin tưởng. Hãy tưởng tượng số tiền đó đang đi thẳng vào lợi ích của người nhận. Nếu món tiền chi trả là cho một công ty, hãy tưởng tượng ai đó trong tổ chức ấy đang phát đạt lên từ số tiền của bạn.

Hãy thực hiện mỗi chi trả như một lời chúc phúc và cảm nhận điều này ảnh hưởng đến cách bạn cảm nhận ra sao về đồng tiền. Bạn thậm chí có thể thực hiện *Ba cũng cố bí truyền* lên các món tiền chi trả của mình. Sau đây là một lời chúc phúc tôi thích sử dụng: “Tôi giao cho anh/chị khoản tiền này với lòng biết ơn. Cầu chúc nó mang lại cho anh/chị nhiều lợi ích”. Hãy cố gắng nói như vậy, ít ra là trong đầu bạn, mỗi lần bạn trả một khoản tiền.

Khi nhận được một sự chi trả, hãy đón nhận niềm hạnh phúc này. Với mỗi chi trả nhận được, bạn có thể nói, “Tôi nhận số tiền này với lòng biết ơn và nó có thể mang đến cho tôi nhiều lợi ích”. Sự chúc phúc như vậy đã làm thay đổi hoàn toàn cảm nhận của tôi về đồng tiền.

Hãy giữ sẵn một lượng tiền mặt trong tay và nói lời chúc phúc cho nó. Bạn có thể muốn đặt tổng số tiền đó vào một phong bì đỏ (câu mong đó là một phong bì đỏ *thật lớn*) bên dưới gói để hút lấy năng lượng của chúng. Nếu bất kỳ điều gì có thể làm cho bạn cảm thấy giàu sang, thịnh vượng hơn trong công việc của mình, thì đây chính là điều nên làm!

Chúc phúc những người giúp đỡ chúng ta

Qua sự đóng thuế thập phân cho chính mình, bạn có thể bắt đầu thể hiện cuộc sống lý tưởng của mình ngay từ bây giờ. Có phải bạn đang làm điều này? Nếu chưa, hãy tự vấn bản thân tại sao phải “nhịn” những ước mơ của mình, trong khi chúng đúng là quan trọng nhất. Con đường đi đến phú thịnh chỉ xảy ra khi hàng tuần bạn vẫn đang phục vụ cho những gì mình mong muốn.

Mỗi tuần, khi bạn đánh giá thu nhập của mình, bất kể nhiều hay ít, cũng hãy dành riêng ra 1% để tặng cho người hay tổ chức vốn là “thức ăn tinh thần” của bạn. Điều này không nhất thiết sẽ dành cho một nhân vật “tôn giáo” nào đó, và mặc dù bạn đã có đóng thuế thập phân cho nhà thờ hay tổ chức nào khác đi chăng nữa, cũng hãy coi khoản tiền này như một lời chúc phúc riêng, và dành riêng đặc biệt cho người nhận. Không cứ phải là món tiền lớn thì việc làm đó mới quan trọng.

Để làm cho lời chúc phúc này trở nên thiêng liêng, hãy cho các tờ giấy bạc đó vào một hay nhiều phong bì đỏ, và ghi thêm đôi lời chú thích về mục đích của nó. Bạn có thể ghi lời gì đó đại loại như:

_____ *Thân mến*

Tôi xin được cảm ơn (ông/bà/anh/chị) vì những phương cách tích cực mà (ông/bà/anh/chị) đang mang

đến cho cuộc sống của tôi. Ảnh hưởng của (ông/bà/anh/chị) chính là món ăn tinh thần đối với tôi. Tôi gửi kèm theo đây mấy phong bì đỏ, những thứ này vốn là một cách thức cổ truyền nhằm bày tỏ lòng cảm kích. Tôi hy vọng điều này sẽ mang lại sức khỏe, sự thịnh vượng, hạnh phúc cho (ông/bà/anh/chị), như những gì mà (ông/bà/anh/chị) đang mang lại cho tôi.

Bạn có thể ký tên vào phần ghi chú đó, hoặc gửi mà không đề tên cũng được. Hãy thực hiện *Ba cũng cố bí truyền* lên các phong bì đỏ trước khi gửi đi hay tận tay trao cho người đó.

Bởi tiền tượng trưng cho năng lượng thuần khiết, nên nói chung nó rất thích hợp cho bạn đóng thuế thập phân. Nhưng, bạn cũng có thể quyết định mình muốn chuyển đạt các lời chúc phúc của mình như thế nào. Bạn có thể đóng thuế thập phân bằng các món quà cụ thể dưới dạng nào đó, nhưng cũng nên suy xét xem tại sao mình lại e ngại chuyện trao tặng bằng tiền. Luật nhân quả nói rằng bạn sẽ nhận lại những gì mình đã cho đi – tiền dẫn đến tiền, còn sôccôla và hoa thì cũng sẽ thu hút những thứ cùng loại với chúng!

Những người giúp đỡ vô danh

Nếu bạn thật sự muốn mang niềm vui vào cuộc sống của mình, xin thử làm thí nghiệm này: Mỗi ngày, hãy tìm một phương cách nho nhỏ nào làm điều có ích cho ai đó, có thể là người bạn quen biết hoặc người lạ cũng được. Nhưng sự cống hiến đó phải được thực hiện một cách thoải mái và không có bất kỳ sự tính toán nào. Và nó phải được thực hiện một cách kín đáo, vô danh mới có ý nghĩa!

Chỉ cần một hành động đơn giản cũng có thể làm cho một ngày trở nên có ý nghĩa đối với một người. Việc đó

chẳng cần phải tốn kém hay cầu kỳ. Nhưng nếu người đó phát hiện ra bạn thì trong ngày hôm ấy bạn phải thực hiện lại một việc làm khác.

Có vô số cách thú vị để bạn có thể tạo nên ý nghĩa cho cuộc sống của một người. Chẳng hạn có người thường xuyên trả tiền gửi xe trước mỗi khi bạn bước ra khỏi bãi gửi xe. Lúc còn là sinh viên, tôi có ghi một câu trên bản tin ở giảng đường nói rằng, “Cảm ơn thầy về những lời thầy đã giảng ngày hôm qua – điều đó quả thật đã tạo nên sự khác biệt trong em!”. Tôi đã ký tên nguệch ngoạc để thầy không biết ai đã viết câu ấy – nhưng tôi biết ông sẽ bước đi với nụ cười luôn nở trên môi suốt ngày hôm ấy vì biết rằng mình đã có ích cho ai đó.

Từng chút một, hết ngày này sang ngày khác bạn đang làm cho thế giới trở thành một nơi tốt đẹp hơn. Hãy bắt đầu kể từ hôm nay và cho đến lúc kết thúc chương trình trong sách này, bạn sẽ có được một cái nhìn hoàn toàn khác hẳn về tác động của năng lượng trong bạn.

PHONG THỦY NỘI TÂM – THỂ HIỆN TÀI NĂNG

Lý do khiến chúng ta do dự, ngập ngừng trên con đường sự nghiệp không phải vì chúng ta chẳng có gì để cống hiến, mà vì sợ thể hiện tài năng thật của mình cho mọi người thấy. Lý tưởng nhất là các thiên tự độc đáo của chúng ta phải được gia đình, bạn bè và thầy cô giáo ca tụng, tán dương khi chúng ta lớn lên, nhưng điều này gần như chẳng phải là trường hợp phổ biến. Đa số chúng ta đều phải cố gắng để thể hiện bản thân mình, và sau những

năm tháng sống hết mình, chúng ta có thể chán nản, thất vọng vì không đạt được những gì mình mong muốn.

Điều này làm tôi liên tưởng đến Nancy, một nghệ sĩ tài ba, người được mệnh danh là “nghệ sĩ sống chật vật”. Cô đã nhận được sự cổ vũ nồng nhiệt về tính độc đáo trong sáng tác, nhưng cô lại không bán được nhiều tác phẩm nghệ thuật hay thu lại đủ năng lượng đã bỏ ra cho các sáng tác của mình.

Việc trò chuyện với Nancy đã giúp tôi hiểu được rằng có hai yếu tố tiêu cực đang chống lại cô. Thứ nhất, cô cảm thấy rất sợ sự phê bình và miễn cưỡng thể hiện tài năng của mình ra. Là con của hai người hay có thái độ chỉ trích, phê bình và thậm chí dễ lời qua tiếng lại với nhau, nên cô đã học được cách giữ kín tài năng. Việc tránh né sự phản hồi của xã hội khiến cô đang ngăn tác phẩm của mình bước lên tầm cao mới.

Yếu tố tiêu cực thứ hai trong sự nghiệp của cô chính là ước muốn được cảm thấy mình “đặc biệt”. Trước những bậc cha mẹ như vậy, và sự khó khăn trong việc kết bạn do hoàn cảnh gia đình gây ra, Nancy đã cố sử dụng tác phẩm nghệ thuật để sùng bái chính bản thân trên bình diện cảm xúc và tinh thần. Tài năng của cô vẫn ngự trên cao... chùng nào cô còn giữ chúng cho riêng mình.

Chìa khóa phú thịnh của Nancy chính là sự nhận thức rằng cô có thể làm người đặc biệt, nhưng cô hoàn toàn giống như bao người khác trên đời này. Cô có tài, nhưng cũng có những nhu cầu giống như bao người khác, và cũng rất dễ bị tổn thương không thua gì một nhân viên môi giới địa ốc phải hoàn thành chỉ tiêu do công ty đề ra, hay người thợ bánh mì phải có trách nhiệm cho ra lò những ổ bánh mới. Thiên khiếu của Nancy là công trình nghệ thuật,

và trách nhiệm của cô là mang nó đến với thế giới bằng mọi cách có thể được.

Giống như cơ thể chúng ta cần phải có sự trao đổi chất và hô hấp cần thiết hàng ngày, thế giới tài lộc cũng đòi hỏi chúng ta phải có những đóng góp nhất. Nếu chúng ta đang gặp khó khăn về tiền tài, có một điều chắc chắn là: Bạn đang kìm nén tài năng của mình. Và bất kỳ thứ gì bạn đang kìm hãm đều sẽ được phản ánh qua túi tiền của bạn.

Tài năng độc đáo của bạn

Bạn có thể kêu lên, “Tôi thật sự không cảm thấy mình quan trọng, và tôi không biết mình muốn trở thành cái gì nữa!”. Và câu trả lời của tôi là: “Tôi không tin”. Bạn có biết tại sao không? Bởi tôi đã từng như vậy – làm những chuyện ngu ngốc và nói với mọi người rằng, “Tôi không biết mình muốn trở thành người như thế nào khi lớn lên”. Nhưng, cũng xin lưu ý là, vấn đề không phải bạn muốn trở thành người như thế nào, mà là bạn thích những đóng góp gì. Hãy thoải mái với sự tự định nghĩa; bạn đang trở thành chính con người bạn. Các câu hỏi giờ đây chính là bạn thích làm gì và bạn có tin cái đó là quan trọng hay không.

Trong thâm tâm, mỗi người trong chúng ta đều là một người đặc biệt, độc nhất vô nhị. Đây không chỉ là suy nghĩ của thời đại mới mà còn là nền tảng của những điều tốt đẹp. Người ta làm việc tốt hơn khi yêu thích những gì mình đang làm.

Vậy thì, cái gì thuộc về bạn mà bạn cảm thấy nó quan trọng? Có lẽ bạn thật sự yêu thích gần gũi với trẻ con. Bạn có tin rằng điều đó quan trọng không? Có lẽ vậy. Người khác có tin tưởng rằng điều ấy là quan trọng không?

Có thể có, cũng có thể không. Nhưng nếu bạn thật sự tin tưởng vào điều đó và muốn người khác cùng chia sẻ nhiệt tình với mình, tôi dám chắc bạn sẽ tìm ra được cách để truyền đạt sự thích thú của mình.

Vậy thì, làm thế nào để bạn biết được mình có đang làm đúng việc hay không? Hãy tự hỏi mình, “Công việc này có quan trọng đối với tôi không?”. Nếu bạn trả lời “có”, nghĩa là bạn đang có một nghề nghiệp tốt. Điều đó thật đơn giản. Sau đó hỏi tiếp, “Điều đó có vui không?”. Nếu bạn cảm thấy công việc của mình là quan trọng nhưng không vui, có lẽ bạn đang làm đúng việc, nhưng thực hiện nó chưa đúng cách. Thử thí nghiệm như thế này xem: Bằng cách nào bạn có thể làm cho nó trở nên thú vị đối với bạn?

Trước khi bạn lên đường vào rừng trong suốt 30 ngày để tìm kiếm tài năng độc sáng của riêng mình, tôi xin đề nghị một con đường dễ dàng hơn: Hãy trở lại *Chương 6* và xem lại các Cụm Ước Mơ của bạn. Đặc biệt là hãy xem xét những điều bạn đã nói mình *rất muốn thực hiện*.

Làm việc thiện nguyện không thôi vẫn chưa đủ; bạn đang tìm kiếm *công việc làm* theo ước mơ của mình. Câu trả lời có lẽ nằm ở đâu đó giữa cụm ước mơ chủ yếu đó của bạn. Nếu không có, hãy xem xét lại thật kỹ lưỡng các liệt kê thêm lần nữa. Tôi dám chắc bạn có thể tìm thấy ít nhất một việc gì đó bạn sẽ thích thú để làm, một việc mà người ta sẵn lòng trả thù lao cho bạn.

Lý tưởng nhất là bạn không chỉ tìm ra một mà là hai hoặc ba việc rất muốn làm. Khi bạn kết hợp được các lợi ích của mình, sự độc đáo của bạn sẽ chấp cánh cho chúng. Chẳng hạn, phong thủy là một sự hợp nhất cho những kiến thức của tôi về tâm lý liệu pháp, thiết kế và tâm

linh. Khi tôi mới bắt đầu học về phong thủy, nó trở nên có ý nghĩa đối với tôi ngay. Khi tôi chú ý hơn đến việc viết sách, quyển sách này trở thành bước đi kế tiếp thật tự nhiên.

Trong đồ hình trên, hãy liệt kê ba quan tâm thú vị

Tạo nghề nghiệp lý tưởng

hàng đầu mà bạn rất muốn theo đuổi trong sáu tháng tới. Hãy suy xét xem làm thế nào bạn có thể kết hợp chúng thành một nghề nghiệp độc đáo. Chẳng hạn, nếu bạn yêu thích nhiếp ảnh, chăm sóc động vật và thiết kế quần áo, bạn có thể chế ra những chiếc áo thun dệt kim có in hình những thú nuôi mà mọi người yêu thích. Đó là một ý tưởng độc đáo. Hoặc bạn có thể chế tạo ra những quần áo diện vào ngày lễ dành cho các thú nuôi và bán ảnh chúng.

Vòng tròn thiêng của bạn

Phần lớn chúng ta đều biết, giống như cô bạn nghệ sĩ Nancy của tôi, giấu tài năng là để tự bảo vệ mình. Trong những giai đoạn quan trọng của thời niên thiếu, chúng ta hoặc giữ lại tài năng cho riêng mình hoặc xé toạc chúng thành từng mảnh.

Trong sự bất mãn với tài năng của bản thân mình, họ cố gắng tìm kiếm niềm an ủi, giải khuây bằng cách ngăn cản người khác không bước đến những nơi mà họ sợ đến.

Nhưng lối thoát không phải là giấu giếm, mà là khước từ bất kỳ bốn phận nào đối với những chỉ trích, phê bình như vậy. Chìa khóa để khỏe mạnh không phải là nín thở, mà là kiên toàn bản thân mình trước những tấn công nhỏ nhặt đó.

Không có một nghệ sĩ vĩ đại nào mà không từng bị chỉ trích hay bị khinh miệt bởi những người đồng hành với mình, cũng như chẳng có chính khách nào đạt được 100% phiếu bầu.

Khi bạn phát huy các thiên khiếu và thể hiện chúng, bạn phải bao quanh mình bằng một vòng tròn gồm những người có thiện chí, biết đánh giá tài năng và sự quan trọng trong công việc của bạn. Nếu những người cùng cộng tác không nhìn thấy giá trị công việc của bạn, ngay cả trước khi bạn có thể minh chứng qua những phần thưởng tài chính được đền đáp, nghĩa là họ không thuộc vào cái vòng cận thân của bạn. Chuyện họ có chủ ý tích cực, “thiện chí” hay không, điều đó không thành vấn đề. Bất kỳ ai không nhìn thấy giá trị cũng như tầm quan trọng từ việc làm của bạn cũng đều không xứng đáng để được hưởng quyền gây ảnh hưởng đến những giai đoạn quan trọng trên con đường phát triển của bạn.

Thành công của bạn không phải nhờ ở sự tăng cường sức mạnh hay phụ thuộc vào những kẻ chuyên môn nói không, những “bạn bè” hay phê phán. Nếu bạn thật sự trân trọng tài năng và sứ mệnh của mình, bạn chỉ nên tìm kiếm sự hỗ trợ của những người muốn giúp đỡ người khác.

Trong phong thủy, chúng tôi thường đặt một phiên bản bát quái bằng gỗ trước cửa nhà để làm chệch hướng năng lượng tiêu cực cũng như bảo vệ ngôi nhà. Trên bình diện siêu hình, bạn cũng nên làm như vậy với thế giới nội tâm của mình. Ở lược đồ bát quái trang bên, có một không gian bên trong và một không gian bên ngoài. Bên trong bát quái đó, hãy ghi tên những người bạn thật sự tin tưởng, họ mang đến cho bạn sự giúp đỡ vô điều kiện trong công việc mà bạn muốn làm, mặc dù bạn chưa dám chắc công

việc đó là gì! Còn bên ngoài bát quái đó ghi tên những người chỉ trích bạn và những người khó thể tin cậy được là sẽ mang đến ảnh hưởng tích cực cho tài năng của bạn.

Nếu bạn thấy phần bên trong bát quái trống không hoặc lác đác, hãy nhớ rằng đây chính là sự phản ánh về những người mà bạn đã thu hút vào cuộc sống của mình cho đến bây giờ.

Bát quái của
Vòng tròn Cận thân của bạn

Thời điểm làm giàu: Triệu phú thường ngày

Ở chương trước, bạn đã biết cách làm thế nào để xác định những gì mình muốn và tưởng tượng nó giống như là hiện thực của bạn. Bây giờ, đã đến lúc để bạn sống trong nó!

Mỗi tuần một lần, ít nhất là một tiếng đồng hồ, bạn sẽ thoát khỏi thường lệ và sống cuộc sống ước mơ của mình. Việc làm này không gây tốn kém nhiều, nhưng lại đòi hỏi đôi chút siêng năng và tài khéo léo. Chỉ cần đến với các Cụm Ước Mơ của bạn, và tự hỏi khía cạnh nào bạn muốn theo đuổi nhất. Nếu cảm thấy không chắc, bạn có thể suy nghĩ hàng ngày rằng: “Điều gì khiến tôi thật sự cảm nhận sự giàu sang trong tuần này?”. Hãy suy nghĩ và khám phá nó trong *Sổ tay tài lộc*. Phải chắc chắn ý tưởng nảy sinh rõ ràng, bất kể nó cực đoan hay lập dị đến mức nào. Thế rồi, hãy suy nghĩ phương cách để tiến đến mục tiêu đó càng nhanh

càng tốt. Nên nhớ, đạt được 1% giấc mơ của mình chính là con đường duy nhất để đạt được 2%, rồi 3% và nhiều hơn nữa.

Nếu câu trả lời của bạn là thú vui lặn dưới biển có mang bình dưỡng khí, hãy tìm cách theo đuổi nó, ở bất kỳ cấp độ nào có thể được. Cho dù bạn đang sống trên những cánh đồng lạnh giá xứ Idaho đi chăng nữa, vẫn có cách nào đó để bạn có thể bước gần hơn một chút đến ước mơ của mình. Hãy biết làm vừa lòng chính mình: Khi bắt tay vào cuộc, suy xét những phương cách khác nhau bạn có thể làm để biến giấc mơ đó thành hiện thực. Nếu bạn có thể nhảy lên một chiếc máy bay để bay đến Belize và thực hiện một chuyến lặn dưới biển thật sự, hãy cố lên! Nhưng nếu tiền bạc trong tuần này quá eo hẹp, bạn cần phải triển khai thêm các chọn lựa khác nữa. Mục tiêu không phải là sao lại trọn cả gói, mà là đạt được phần tinh túy của nó.

Hãy tự hỏi mình câu hỏi quan trọng này: Một chuyến phiêu lưu lặn dưới biển có mang bình dưỡng khí thật sự có ý nghĩa gì với bạn? Có phải đó là sự mong muốn khám phá biển sâu, được bơi trong nước ấm, các món rượu cocktail trên bãi biển, hay là việc tắm nắng mới thật sự khiến bạn thích thú? Bất kể đó là cái gì, hãy để ý khía cạnh chuyên biệt có liên quan đến “triệu phú” trong bạn, và hãy hình dung cách thức để theo đuổi nó ngay bây giờ.

Nếu những loài cá nhiệt đới khiến bạn vui, bạn có thể thực hiện một chuyến tham quan đến viện bảo tàng hải dương, hoặc mua cá kiểng về nuôi. Nếu chính làn nước ấm nhiệt đới là điều bạn ao ước, hãy tìm một nhà tắm nước nóng hoặc ít ra cũng bỏ đôi chút công sức tạo ra một bồn tắm sủi bọt có hương thơm của vùng nhiệt đới, để được

ngâm mình trong đó vào chiều tối cùng với một quyển tiểu thuyết lãng mạn viết về miền biển phương nam. Hãy nhớ con người triệu phú bên trong bạn có quan hệ mật thiết với đứa con tinh thần của bạn. Chi tiết không quan trọng bằng tinh hoa của cuộc phiêu lưu và tinh thần mà bạn đang hưởng thụ.

Trong suốt một hay nhiều giờ của tuần, *những thời khắc phú thịnh* trở thành sự kiện thường xuyên. Khi bắt đầu, bạn sẽ tìm được những chọn lựa trong khu vực quanh vùng của mình để đến gần với những giấc mơ hơn. Bài tập luyện hàng tuần này sẽ khai mở cho bạn thấy được sự giàu sang, phong phú mà bạn đang quên lãng.

Còn một yêu cầu khác nữa: Bạn cần phải thực hiện *những thời khắc* này *một mình*. Vì đây chính là một yêu cầu để bạn xây dựng mối quan hệ với con người bên trong bạn. Khi bắt đầu nối kết với điều này bạn có thể thấy rằng nó có vẻ mơ hồ và khó nắm bắt; đó là vì cái phần này trong con người bạn cảm thấy rất dễ bị tổn thương và sợ hãi sự chỉ trích, phê phán. Nếu bạn thực hiện *những thời khắc phú thịnh* này của mình trong sự tùy thuộc vào hứa hẹn hay thỏa thuận của người khác, bạn có thể đẩy cái tôi bên trong mình rơi vào thế phòng vệ thông thường như ức chế, thỏa thuận giả, hoặc xử sự theo kiểu nước đôi. Một người giàu sang cần phải biết mình muốn gì và sẵn lòng mở rộng các ranh giới riêng của mình. Đây chính là cơ hội của bạn.

Khi dạy đến bài tập này tôi nhận thấy đây chính là điều khó khăn nhất. Người lớn thì sẵn sàng, và thường là hăng hái, để đặt mình dưới không biết bao nhiêu là bài trắc nghiệm tính cách, các bài luyện tập và nhận xét, nhưng đến khi được phân công thực hiện một tuần

một niềm vui, thì điều đó giống như bắt họ lên bàn mổ vậy. Tôi đã được nghe đủ thứ lý do thoái thác trong suốt quá trình viết ra quyển sách này: “Tuần này tôi cảm thấy không khỏe”, “Tôi mệt quá rồi”, “Tôi không có đủ tiền để làm những gì mình muốn”, hoặc lý lẽ được chúng ta ưa chuộng nhất trong mọi thời đại, “TÔI KHÔNG CÓ THỜI GIỜ!”.

Nếu các giấc mơ của bạn đang là nạn nhân của bất kỳ lý do què quặt nào trong số này, xin hãy sử dụng lại các bài tập trong sách để đưa bạn trở về đúng đường. Hãy đóng một khoản tiền thuế nào đó cho chính mình, dành riêng cho mình một giờ trong thời gian biểu và bắt tay vào cuộc. Nếu bạn không thể tìm ra một tuần một giờ để thỏa mãn các giấc mơ của mình, thế thì bạn dựa vào cái gì trên cõi đời này để nghĩ rằng sẽ thay đổi được thực trạng hiện tại của mình thành một thực trạng mà bạn muốn có? Bằng cách hiện thân thành con người triệu phú một tuần một giờ, bạn sẽ bắt đầu cảm nhận được điều đó mỗi ngày.

Còn một qui tắc khác nữa. Trước khi từ *thời khắc phú thịnh* quay trở về, bạn hãy nhớ chọn một món quà lưu niệm để đặt vào khu vực phú thịnh (khu vực dành riêng trong nhà để thể hiện sự phú thịnh), để nhắc nhở chuyến đi cũng như kinh nghiệm mà bạn đã được thưởng thức. Bạn đâu cần phải tốn tiền cho món quà lưu niệm đó: Nó có thể là tấm vé tắm hơi ở một cơ sở dịch vụ, tờ bướm quảng cáo, bất kỳ cái gì bạn thích. Hãy đặt tất cả chúng lên một tấm bảng, và treo chúng trong khu vực cung Tốn nhà bạn, hoặc trong phòng ngủ, phòng khách hay nhà bếp cũng được. Nếu bạn đã có gia đình, có thể mỗi người trong nhà cũng sẽ thích triển khai một tấm bảng trưng bày giống như của riêng mình. Biết đâu được:

Tuần này là cuộc tham quan viện bảo tàng hải dương, năm sau là khu du lịch Great Barrier Reef! Khu linh thiêng này là một lời nhắc nhở tuyệt vời về sự tiến bộ mà bạn đã đạt được trên con đường hướng đến các giấc mơ của mình.



CÁC BƯỚC TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 7

Chương này là một bước ngoặt trong hành trình đi đến sự giàu sang của bạn. Bạn không phải là nạn nhân của hoàn cảnh, mà là một sứ giả hùng mạnh của năng lượng vũ trụ, với sứ mệnh là hoàn thành. Hãy đánh dấu kiểm vào các ô khi bạn thực hiện xong những nhiệm vụ như sau:

- Xem lại các sửa đổi phong thủy bạn muốn thực hiện cho nhà tắm của mình, và hãy thực hiện hai thay đổi ngay trong tuần này.
- Xem lại các mục tiêu bạn đã đề ra cho khu vực cung Kiền trong nhà và thực hiện ít nhất hai điều trong tuần này.
- Ở mọi ngày trong tuần này, hãy thực hiện một bước tiến để hướng đến mục tiêu cung Kiền trong Bát quái Ước mơ của bạn.
- Hãy kiếm người giúp việc nhà. Bạn sẽ không phải hối tiếc vì điều đó đâu.

- Hãy dành riêng 1% lợi tức của bạn cho thức ăn tinh thần của mình, và hãy để chúng trong phong bì màu đỏ tặng cho những người xứng đáng được hưởng lòng biết ơn của bạn.
- Hãy tham gia vào khối “Những người giúp đỡ vô danh”: Cho mà người đó không biết.
- Hãy vẽ đồ hình *Vòng tròn thiêng*, và nối kết với những người giúp đỡ cho bạn.
- Đã đến lúc cho một kỳ nghỉ mát. Hãy chọn địa điểm và bước vào *thời khắc phú thịnh* trong tuần này.



TUẦN 8: LÀM NHỮNG VIỆC CẦN LÀM



*Từ cố năng dũng,
Kiệm cố năng quảng,
Bất cảm vi thiên hạ tiên.*

(Với lòng từ, bạn trở nên dũng cảm,
Với cách sống căn cơ, bạn trở nên giàu sang
Với thái độ nhún nhường, bạn đứng trên thiên hạ.)
– Đạo đức kinh, quyển 67

MỞ ĐẦU – QUẢN LÝ TIỀN BẠC

Xây dựng cuộc sống ước mơ không chỉ đơn giản là vui chơi và phóng khoáng; nó còn liên quan đến việc bạn hòa nhập vào thế giới như thế nào. Ít có người giàu nào không có một nghề chuyên môn nào. Câu hỏi quan trọng bây giờ là: Nghề nghiệp chuyên môn của bạn sẽ là gì?

Đã đến lúc phải bắt tay vào việc cần làm. Cho dù bạn có ý thức về điều này hay không sự giàu có của bạn vẫn tùy thuộc ở việc bạn quản lý nó giỏi đến mức nào. Xin đừng nhầm lẫn nghĩ rằng bạn làm việc cho bất kỳ ai, còn cho chính mình thì không phải.

Bạn có thể nghĩ rằng trở nên giàu sang có nghĩa là bạn không phải lo nghĩ gì về chuyện tiền nong.

Nhưng, tiền cũng giống như bất kỳ thứ gì khác trên đời: Nếu muốn hưởng được nó, bạn cần phải biết chăm sóc nó.

Có hai đặc trưng phổ biến mà tôi nhận thấy thường có ở những người giàu. Thứ nhất, họ chăm chút với mọi chi tiêu của mình. Họ đích thân thực hiện mỗi chi tiêu và sẽ chiến đấu cho những gì họ muốn. Thứ hai là họ thưởng thức việc quản lý tiền bạc. Nếu không, họ đâu bỏ ra nhiều thời giờ và công sức cho nó.

Vấn đề quan trọng không phải là bạn có tài, có ngoại hình đẹp, hoặc lý lịch ấn tượng. Nếu bạn không yêu công việc, bạn sẽ không kiếm sống được từ nó.

Điều đó cũng y như vậy đối với sự giàu sang. Nếu bạn yêu việc quản lý đồng tiền và muốn đầu tư thời gian lẫn công sức vào việc chăm sóc nó hàng ngày, bạn sẽ trở nên giàu có, thành đạt. Nếu không làm như vậy, tài lộc của bạn sẽ bị hạn chế. Đồng tiền không thể tự chăm sóc, và xét cho cùng, không ai có thể làm việc đó thay bạn được.

Những công cụ bạn cần đến là máy tính, những quyển sổ tay ghi chép các chi tiêu, một quyển lịch để đánh dấu những ngày đến hạn thanh toán, và các hồ sơ đựng những giấy tờ quan trọng.

Một thứ khác nữa bạn cần có là thời gian. Bạn sẵn sàng dành bao nhiêu thời gian cho việc quản lý của cải? Tình trạng tài chính phản ánh thời gian và công sức bạn đã bỏ ra. Thật đáng ngạc nhiên: Người ta bỏ ra nhiều giờ mỗi ngày tại phòng tập thể dục, nhưng chẳng hề có chút quan tâm nào đến tài lộc của mình. Có một thân hình tuyệt vời là một chuyện, nhưng hãy nhớ, sự giàu có cũng “hấp dẫn” không kém!

Sau cùng, hãy thật tĩnh tâm để suy nghĩ xem bạn thật sự hiểu biết bao nhiêu về hoạch định tài chính và đầu tư.

Chương trình này chỉ là bước khởi đầu trong cuộc hành trình của bạn, và chẳng có quyển sách nào có thể chỉ bảo cho bạn được hết mọi điều bạn cần biết về tiết kiệm, đầu tư và hoạch định tài chính. Hãy thừa nhận những gì bạn không biết, và thực hiện các bước đi để lấp đầy những lỗ trống đó.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – PHONG THỦY VĂN PHÒNG

Phòng làm việc của bạn

Dù bàn làm việc của bạn được đặt tại nhà, cơ quan, hay trên đui trong lúc phải đi nơi này nơi khác, bạn cảm thấy ra sao về việc sự nghiệp của mình có liên quan đến phong thủy nơi làm việc. Đây không phải là quan điểm mê tín về bài trí bàn ghế; nó ảnh hưởng đến mọi ngày làm việc của bạn.

Cách bố trí bàn làm việc ảnh hưởng đến cảm nhận của bạn về sự tương tác với cuộc đời. Nếu bàn làm việc của bạn quay mặt vào tường, sau lưng là cửa ra vào phòng, bạn có thể cảm thấy bị cạn mất vận khí.

Ngay bây giờ, bạn hãy thử bước đến bức tường trống gần nhất, quay mặt vào tường, đứng ở đó một lúc, và để ý xem điều này khiến bạn cảm thấy ra sao. Khi làm điều này, tôi có khuynh hướng cảm thấy bị áp đảo, bị chế ngự bởi bức tường, không thể bước tới trước được và bất an.

Bây giờ, hãy quay mặt trở lại và nhìn khắp cả phòng. Để ý xem bạn đang cảm giác ra sao. Tư thế mới này ảnh hưởng ra sao đến cảm giác của bạn về tiềm năng và lòng ước muốn tương tác với thế giới? Bạn có thể không muốn

đứng ở đó suốt cả ngày, điều đó cũng tốt; hầu hết bàn làm việc nào cũng có một cái ghế ngồi.

Như tôi đã nói ở phần bàn luận về phòng ngủ, Chủ vị chính là điểm mà tại đây bạn có thể nhìn thấy cửa ra vào và trọn cả căn phòng. Bằng cách đặt bàn làm việc của mình tại Chủ vị, bạn sẽ làm chủ được không gian đó. Bạn không nên ngồi trong tư thế quay lưng về cửa hay tầm nhìn bị cản trở.

Một số người đặt bàn làm việc gần cửa sổ, để họ có thể ngắm cảnh được. Nếu bạn là họa sĩ vẽ tranh phong cảnh hay nhà khoa học chuyên quan sát về các loài chim, thì cảnh vật bên ngoài có thể trực tiếp tạo cảm hứng cho công việc của bạn; còn không, vị trí này thật ra sẽ khiến bạn dễ mất tập trung. Bạn có thể đang có những suy nghĩ tuyệt vời lấy hứng từ cảnh vật, nhưng năng lượng của bạn đang thất thoát ra khỏi chỗ làm việc. Và nếu bạn làm việc vào ban đêm, những cửa sổ tối kín mít ra sẽ hút kiệt năng lượng của bạn.

Một khi bàn làm việc của bạn đã nằm ở Chủ vị, phải chắc chắn không chẳng có gì gây cản trở cho sự đi lại ở hai bên. Với sự ra đời của máy vi tính, nhiều người đã cho bố trí những cái bàn phụ nằm cạnh bàn làm việc của mình. Tuy việc này giúp cho bàn làm việc đỡ bị choán chỗ bởi thiết bị công kênh, nhưng bàn phụ nằm bên cạnh đó có thể làm chệch năng lượng của bạn ra khỏi vùng chủ vị và gây cản trở cho sự đi lại ở bên hông bàn.

Nếu bạn cảm thấy như bị bỏ vào cái hộp trong góc phòng mỗi khi bước đến bàn làm việc của mình, điều này sẽ nói lên việc bạn đang cảm thấy ra sao về công việc của mình.

Ghế ngồi của bạn nên có độ cao thoải mái so với bàn và có thể di chuyển thoải mái ra phía sau. Hãy chắc chắn

các dây điện không gây cản trở cho sự di chuyển của ghế, và bạn có một không gian thỏa đáng giữa bạn với bất kỳ bức tường nào ở phía sau lưng.

Bạn cũng nên đặt một chiếc ghế bên cạnh bàn làm việc để tiếp khách. Cho dù bạn đang làm việc một mình, điều này cũng nói lên rằng bạn đang đón nhận những cơ hội mới. Hãy nghĩ đến việc treo một bức tranh hay bức hình một ngọn núi lớn nằm ở phía sau bàn làm việc của bạn, nó sẽ mang đến cho bạn phong thái uy nghi và hỗ trợ cho năng lượng trong bạn.

Các loại tiền cổ và những vật tiêu biểu khác của tiền rất lý tưởng cho văn phòng hay phòng làm việc. Bạn có thể treo một xâu tiền cổ bằng sợi dây màu đỏ ở phía lưng ghế để có thiện khí của tiền tài. Cũng vậy, bạn có thể nghĩ đến việc gắn một hoặc ba đồng tiền cổ vào quyển sổ công tác, những hồ sơ quan trọng, thậm chí trên điện thoại. Phải chắc chắn là đã thực hiện *Ba củng cố bí truyền* cho những đồng tiền đó để đảm bảo sự thịnh đạt trong công việc của bạn.

SỰ BỪA BỘN TRONG PHÒNG LÀM VIỆC

Cảnh tượng lộn xộn trên bàn làm việc của bạn có thể là nguyên nhân làm tiêu hao năng lượng của bạn. Liệu bạn có thấy thoải mái được không khi phải bước vào văn phòng mỗi ngày và đối diện với hàng đống giấy tờ trên bàn? Hãy để ý phải mất bao lâu để tìm ra được những thứ bạn cần. Nếu bạn đang phải khổ sở với tình trạng bừa bộn khi làm việc, mỗi ngày hãy dành ra một ít thời gian để trước tiên sắp xếp ngăn nắp mọi thứ. Đây cũng là một công việc có thể giao cho người trợ lý thực hiện.

Nếu thích, bạn có thể áp dụng phương vị bát quái cho phần còn lại của cái bàn, giống như đã làm cho sơ đồ mặt

bằng ngôi nhà; “cửa miệng của khí” chính là nơi bạn đặt ghế. Bạn có thể đặt tấm hình của người thân tại vị trí cung Khôn, góc phải trên cùng, và vật tượng trưng nào đó nói lên sự thừa nhận tại chính giữa mép trên của bàn.

Qua việc dọn dẹp sạch sẽ mặt bàn, bạn có thể nhìn thấy nó trông như mới! Nên tránh để cho mặt bàn có màu đen, bởi chúng thấm hút năng lượng của bạn. Những bàn làm việc phía trên có kính cũng là điều không nên, bởi bạn có thể nhìn xuyên qua nó và nó làm lệch sự chú ý của bạn. Hãy thử dùng loại khăn trải hay vải lót có màu nâu, vàng, xanh lá cây hay đỏ. Các loại khăn trải bằng giấy rất dễ thay, do đó bạn có thể trải nghiệm qua những màu sắc khác nhau để biết chúng ảnh hưởng ra sao đến tâm trạng của bạn.

SÁT KHÍ - NHỮNG MŨI TÊN ĐỘC

Nếu bạn cảm thấy ông chủ hay các bạn đồng nghiệp cứ nhìn trừng trừng vào mình, có thể khí xấu không phải xuất phát từ con người, mà chính là từ bản thân tòa nhà!

“Sát khí”, hay “độc tiễn” (tên độc), là thuật ngữ dùng để chỉ bất kỳ góc cạnh hay hốc nhọn nào của tường hoặc nhà cắt lấn không gian. Rủi thay, những cái góc này lại đang rất thịnh hành trong kiến trúc hiện đại. Bằng các biện pháp hóa giải thích hợp, bạn có thể thay thế bầu không khí loạn động bằng sự yên tĩnh và cảm giác hòa hợp.

Các kệ sách và tủ đựng hồ sơ là những đồ đạc chuẩn trong một phòng làm việc. Phải chắc chắn không có bất kỳ sát khí nào từ các góc nhọn đang chĩa vào bàn làm việc của bạn; điều này có thể gây cho bạn cảm giác mệt mỏi, bực mình và lo lắng. Nếu bạn không thể dời chỗ ngồi của mình ra khỏi tuyến tấn công, hãy làm dịu các góc đó

bằng những cây kiếng rậm lá hay làm bằng vải cũng được. Bạn cũng có thể treo vải lên trên góc lồi, hoặc mua một xâu lục lạc nhỏ là những vật có khả năng thấm hút năng lượng tiêu cực.

Hãy cảnh giác với những kệ sách có gáy sách đang chìa thẳng vào nơi làm việc của bạn; điều này cũng giống như có hàng chục con dao chìa vào bạn, chúng có thể làm bạn cảm thấy bất an, thậm chí rối trí trong khi làm việc.

Hãy cảnh giác với bất kỳ sát khí nào từ các tòa nhà bên ngoài cửa sổ. Việc đặt một hình bát quái nhỏ ở mép ngoài cửa sổ có thể làm lệch năng lượng tiêu cực từ các tòa nhà đối diện. Rõ ràng, sát khí không chỉ xảy ra trong thiết kế phòng làm việc và bạn cũng nên khảo sát nhà mình để khuếch tán bất kỳ góc nhọn nào đang chìa vào phía giường ngủ, ghế ngồi và phòng ăn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Trở lại với công việc*

1. Hãy mang theo quyển sách này đến chỗ làm. Nếu bạn đang làm việc cho một văn phòng khá bận rộn, cố gắng tìm khoảng thời gian được yên tĩnh một mình, lúc bạn có thể bình tâm suy xét mọi việc cũng như tạo được tâm trạng thấy cái gì cũng mới.
2. Hãy để ý tình trạng của không gian làm việc nơi nhà bạn. Bạn cảm thấy ra sao? Loại thông điệp nào mà môi trường này đang gửi đi, và loại người nào bạn hình dung đang làm việc tại đây?
3. Hãy nghĩ đến ba tính từ nói lên được cốt lõi sự giàu sang của bạn, và quyết định xem làm cách nào bạn có thể mang được những phẩm chất đó vào không gian làm việc. Cho dù bạn chỉ dành một không gian làm việc nhỏ đi chăng nữa, cũng vẫn có những cách để tạo bản sắc cá nhân và sự hòa

hợp cho không gian này. Đây chính là nơi bạn phải bỏ ra nhiều thời gian, do đó hãy tôn trọng nó.

4. Cuối cùng, hãy liệt kê những sửa đổi phong thủy mà bạn có thể thực hiện cho nơi này, và xếp thứ tự ưu tiên cho những phương cách hóa giải hàng đầu mà bạn sẽ thực hiện trong tuần này.

Cung bát quái của tuần này: Khảm

Khu vực bát quái có tên là Khảm có quan hệ mật thiết với sứ mệnh trong cuộc đời mỗi người. Cho dù là một công nhân quét đường hay nhà vật lý trong phòng thí nghiệm, năng lượng Khảm đều có tác dụng làm bộc lộ các kỹ năng của chúng ta.

Hành (trong ngũ hành)

Cung bát quái của tuần này: Khảm

gắn liền với Khảm là Thủy (nước). Giống như nước thì nuôi dưỡng cho cây cối, Khảm (nghề nghiệp và sứ mệnh) nuôi dưỡng các xung động tài lộc cho Chấn (gia đình và gia đạo) và Tốn (của cải, giàu sang).

Đứng trước những chi tiêu thường nhật và khối lượng lớn công việc phải làm, ý tưởng chia sẻ thiên khiếu có vẻ là một ý nghĩ lạ lùng. Nhưng một khi đã khai thông được năng lượng Khảm, bạn sẽ bắt đầu tạo nên dòng chảy cho tiềm năng mới.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Cảm giác của tôi ở cung khảm*

1. Hãy viết đôi lời nhận xét về việc bạn đang cảm thấy ra

sao về sự nghiệp của mình. Đây thường là một câu hỏi rất dễ gây xúc động.

2. Khu vực cung Khảm trong nhà bạn nằm ở chính giữa phần dưới của bát quái (theo phương vị bát quái trong sơ đồ mặt bằng ngôi nhà). Hãy bước đến khu vực này và viết đôi điều nhận xét về việc nó mang đến cho bạn cảm giác ra sao. Nếu bạn đang thất vọng trong sự nghiệp, rõ ràng đang có một vấn nạn về phong thủy tại cung này, và bạn sẽ biết những cách thức nhằm cải thiện dòng năng lượng khí ở đó.

3. Kế đến, hãy quyết định bạn muốn lĩnh vực này trong cuộc đời bạn phải mang lại cảm giác ra sao. Hãy viết ra bốn tính từ nói lên biểu hiện lý tưởng về tài năng đích thực của bạn.

4. Bây giờ, hãy sử dụng những tính từ đó khi nói lớn lời quả quyết như sau: “Tôi [*họ tên của bạn*] đang có một sự nghiệp thật [*tính từ 1*], [*tính từ 2*], [*tính từ 3*], và [*tính từ 4*]”.

5. Lưu ý đến những suy nghĩ và cảm xúc gì đang nảy sinh trong đầu bạn khi nói ra những lời này. Hãy liệt kê tất cả các phản ứng tiêu cực để bạn có thể quan tâm đến chúng trong quá trình phát triển lĩnh vực hết sức quan trọng này.

ỨNG DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC TRONG CUNG KHẨM

Gương hết sức thích hợp cho khu vực cung Khảm, bởi chúng giúp bạn nhìn thấy được tiềm năng của mình. Chúng cũng tiêu biểu cho hành Thủy, có tác dụng làm tăng dòng chảy của khí vận sự nghiệp. Các loại vòi phun để bàn cũng đáp ứng được công năng này.

Nếu bạn lắp đặt gương, hãy nhớ chắc rằng chúng phải đủ lớn để nhìn thấy đầu và vai của bạn. Gương cũng là giải pháp tuyệt nhất nếu bạn bị khuyết cung Khảm.

Việc tìm kiếm con đường sự nghiệp đòi hỏi rất nhiều sự suy nghĩ và sáng suốt. Quả này có liên quan mật thiết với màu đen, màu tương ứng với sự bí ẩn. Việc sử dụng các màu tối trong khu vực cung Khảm rất phù hợp với sự trầm tư suy nghĩ của bạn. Việc treo một quả cầu thủy tinh tại khu vực cung Tốn, hoặc bên trên bàn làm việc, sẽ giúp cho bạn gạt lọc được các suy nghĩ của mình, cũng như cái nhìn sáng suốt về những cơ hội đang đến.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Mang những phẩm chất mong muốn vào cung khảm*

Hãy xem lại những tính từ mà bạn đã đưa ra như những phẩm chất lý tưởng cho năng lượng Khảm trong cuộc đời bạn, và quyết định bằng cách nào bạn có thể làm cho khu vực này trong nhà mang lại cảm giác đúng như thế. Cũng vậy, hãy suy xét việc thực hiện một số các chữa trị phong thủy cổ truyền, và hãy nhớ thực hiện *Ba củng cố bí truyền* để làm sáng tỏ con đường sự nghiệp.

MỤC TIÊU CUNG KHẨM TRONG TUẦN NÀY

Hãy trở lại với phần *Bát quái Ước mơ ở Chương 2*, và nhận diện mục tiêu đã chọn cho con đường sự nghiệp của mình. Đây có phải là sự chọn lựa mà bạn mong muốn không? Nếu không, hãy suy xét các chọn lựa khác trong danh sách của mình, và áp dụng một chọn lựa trong số đó cho phần thực hành sau đây.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Mục tiêu cung khảm của tôi*

1. Hãy viết câu sau đây vào *Sổ tay tài lộc* của bạn: “Trong vòng sáu tháng, tôi sẽ mang [*mục tiêu cung Khảm đã viết*”

trong phần *Bát quái Ước mơ*] vào cuộc sống khiến tôi cảm thấy toại ý.

2. Hãy xem xét tinh hoa của mục tiêu sự nghiệp này: Đây là những phẩm chất cốt lõi của nó, và bạn muốn nó mang đến cho bạn cảm giác như thế nào? Hãy viết ra ba tính từ nói lên việc bạn dự trù mình sẽ có cảm giác ra sao khi đã đạt được mục tiêu nghề nghiệp của mình.

3. Hãy quyết định làm cách nào bạn có thể mang được phần tinh hoa này của cung Khảm vào trong nhà bạn ngay bây giờ. Hãy để ra một góc bày biện thiêng liêng trong nhà dành cho sứ mệnh, những đóng góp lẫn những khao khát về sự nghiệp của bạn.

4. Hãy hình dung làm cách nào để biến cái tinh túy của mục tiêu sự nghiệp trở thành hiện thực ngay bây giờ. Khi vừa tốt nghiệp đại học, tôi đã sưu tầm một số đồ vật mà tôi nghĩ mình sẽ cần đến trong việc làm đầu tiên của mình, ngay cả trước khi được tuyển dụng thật sự. Bằng cách này, tôi cảm nhận được *vị trí* ấy ngay cả trước khi người ta bổ nhiệm tôi. Hãy chọn bảy đồ vật mà bạn có thể thực hiện trong tuần này để thể hiện tinh hoa mục tiêu sự nghiệp của bạn.

Hóa giải bằng phép Lưu Thủy

Phép Lưu Thủy (nước chảy) thật ra chẳng hề sử dụng đến nước mà dựa trên sức mạnh của sự truyền thông. Để thực hiện nghi thức này, tất cả những gì bạn cần đến chỉ là danh sách các bạn bè và những mối giao hảo, cùng phương tiện mà bạn thường dùng để liên lạc với họ: điện thoại, thư điện tử, thư viết tay, hoặc trò chuyện trực tiếp. Nếu bạn chẳng có bất kỳ mối giao hảo nào, bạn vẫn có thể thực hiện thành công nghi thức này – và còn xây dựng được một cuộc sống xã hội hoàn toàn mới nữa!

Phép “chữa trị” này đặc biệt hữu ích nếu bạn đang cảm thấy bị vướng mắc hay ách tắc trong sự nghiệp của mình, cần hỗ trợ thêm cho lòng tự trọng, hay có một số cơ hội mới. Nó không hề tốn kém và bạn có thể sử dụng khung thời gian thích hợp với yêu cầu của mình.

Nghi thức cơ bản như sau: Trong suốt 9 ngày, hãy tiếp xúc ít nhất với một người mà trong sáu tháng qua bạn đã không trò chuyện hay quan hệ. Những giao tiếp này không dành cho bạn bè hay người thân quen, mà họ là những người bạn thật sự muốn quan hệ. Đừng tự giới hạn mình chỉ giao tiếp với những người có thể giúp bạn tiến xa hơn trên con đường sự nghiệp hay trong các mục tiêu tài lộc. Ý tưởng ở đây chính là hãy vượt qua những hạn hẹp của bản thân và thiết lập năng lượng của mình một cách hào phóng trong thế giới này.



Nếu trong sổ tay của bạn chẳng còn ai để liên lạc, hãy dùng đến sổ điện thoại. Một cách khác là bạn có thể bắt chuyện với những người lạ mà bạn gặp trên phố, trong nhà hàng, ở nhà trọ.

Bạn cần thực hiện nghi thức này trong chín ngày, và mỗi ngày nên tiếp xúc với một người. Những kiểu e-mail hay fax gửi đi đại trà cùng một lúc cho nhiều người, và những cuộc gọi điện thoại hội họp không tính. Thế nhưng, nếu cuộc sống của bạn đang là mảnh đất khô cằn, thì phép chữa trị này nên được thực hiện mạnh mẽ hơn: Hãy giao tiếp với ba người mỗi ngày trong suốt 9 ngày, hay thậm chí chín người mỗi ngày trong suốt 9 ngày. Bạn cũng có thể thực hiện nghi thức này 27 ngày và giao tiếp với một hoặc ba người mỗi ngày trong suốt quãng thời gian đó.

Nếu vào bất kỳ ngày nào đó bạn quên không thực hiện đúng chỉ tiêu đề ra, bạn phải bắt đầu lại và không thể thực hiện việc giao tiếp với những người đã giao tiếp trước đó.

Bạn có thể bắt đầu nghi thức này vào ngày tốt, bằng cách xem lịch.

PHONG THỦY TÀI LỘC – VẼ HẢI ĐỒ CHO LỘ TRÌNH CỦA MÌNH

Nếu bạn không vui trước đồng lương của mình, bước kế tiếp là điều không thể tránh khỏi: Nghỉ việc. Điều đó thật đơn giản.

Sau khi đã theo dõi quyển sách này từ đầu, đến đây bạn có thể sẽ nói rằng, “Ông có điên không?! Tôi đã đầu tư hết bảy tuần lễ trong đời mình cho chương trình tài lộc này, thế mà bây giờ ông lại bảo tôi nghỉ việc? Tôi không thể làm như vậy được – Tôi có biết bao nhiêu là thứ nợ phải lo toan!”. Đã đến kỳ hạn phải trả những khoản nợ cùng những mục tiêu tài lộc khác nữa rồi, cho nên bạn cũng nên nghĩ đến chuyện thôi làm việc cho ai đó. Bạn sẽ tiến bước bằng cách nào đây?

Trước khi ném quyển sách này vào xó kệ, với xác suất 80% là sẽ chẳng bao giờ đọc nó cho đến tận cùng, xin cho phép tôi được nói rõ: Tôi không bảo bạn phải bỏ việc ngay hôm nay, thậm chí vào ngày mai. Tôi đang nói là bạn cần phải giải thoát khỏi “tâm lý làm công”. Kể từ bây giờ trở đi, hãy cắt đứt các quan hệ cảm xúc với chủ thuê để làm việc cho chính mình. Hãy xác định rõ việc làm hiện nay chỉ là một hợp đồng trong sự nghiệp hành nghề tự do của mình.

Công việc nào cũng đều có tính chất tạm thời. Công ty mà hiện thời bạn đang làm việc không phải là chủ của bạn, mà là khách hàng của bạn. Bạn là ông chủ của chính mình. Hiểu rõ được điều đó, con đường sự nghiệp của bạn mới rộng mở.

Cán cân quyền lực đã trở về với viễn cảnh thích hợp: Bạn đang được khách hàng (ông chủ) thuê để sử dụng những kỹ năng chuyên biệt của bạn. Khi làm như vậy, khách hàng của bạn sẽ trả thù lao cho bạn. Điều đó thật đơn giản. Bây giờ bạn chưa thể sử dụng những kỹ năng mà bạn thật sự muốn dùng, và điều đó có thể không tạo thuận lợi cho sự nghiệp mà bạn rất quý chuộng. Như vậy, nghĩa là bạn tiếp thị bản thân chưa được giỏi, và đang chọn sai khách hàng. Nhưng đây là vấn đề thuộc về cách bạn đang điều hành doanh nghiệp của mình, chứ không phải cách khách hàng đang điều hành doanh nghiệp của họ.

Trở lại với các Cụm Ước Mơ của bạn: “Hợp đồng” hiện thời của bạn có phản ánh được những giá trị và lợi ích mà bạn đã nhận diện cho bản thân mình không? Nếu bạn chưa hài lòng, cuộc kết hợp đó chưa phải là tốt đẹp. Nhưng điều này không phải do lỗi của khách hàng mà là lỗi do cách bạn xác định và tiếp thị bản thân mình. Người ta không thể thừa nhận bạn bằng những đặc tài mà bạn chưa tỏ rõ; đấy là qui luật đơn giản về nhân quả.

¹₁₅₇₅₀ *Số tay tài lộc: Đặt tên cho trò chơi*

Sau đây là dịp để bạn xác định sự nghiệp lý tưởng của mình.

1. Hãy kể ra mười điều *không thích* về công ăn việc làm hiện tại của bạn. Phải hết sức thành thật – doanh nghiệp nào cũng cần phải trải qua sự đánh giá này. Nếu bạn đang thất nghiệp, hãy viết ra những điều bạn không thích về tình trạng không có việc làm.

2. Bây giờ, hãy kể ra những điều bạn *thích* về công ăn việc làm hiện tại của mình (hay về tình trạng thất nghiệp, nếu đây là trường hợp của bạn), càng rõ ràng cụ thể càng tốt. Thay vì viết “người ta”, bạn có thể viết “tán ngẫu về bóng đá trong bữa ăn trưa” hay “được đánh giá cao trong các buổi họp tổ”. Bất kể bạn thích gì về hiện trạng của mình, hãy ghi hết ra. Nếu bạn đang thất nghiệp, hãy kể ra những điều bạn thích về nó.

3. Kế đó, hãy trở lại với danh sách liệt kê thứ nhất, và ở mỗi đặc trưng tiêu cực, hãy viết ra đặc trưng *đối nghịch* của nó. Ví dụ, nếu bạn đang ghét làm việc trong một căn phòng quá ồn ào, bạn có thể viết, “Tôi đang có một phòng làm việc thật yên tĩnh, rộng rãi với cảnh trí thật đẹp”. Hãy chắc chắn là bạn đã đảo ngược lại từng chi tiết tiêu cực một.

4. Bây giờ bạn nên đánh giá rõ ràng về tình hình hiện tại của mình. Đã đến lúc để hoàn chỉnh cái nhìn của bạn về tương lai. Hãy xem lại các chi tiết của Cụm Ước Mơ lúc đầu và quyết định xem bạn có thể kết hợp chúng thế nào vào hoàn cảnh hiện tại. Theo đuổi giấc mơ không có nghĩa bỏ lại đằng sau những gì bạn thích. Nếu có bất kỳ cái gì bạn thích thì chúng càng phải được chú ý hơn nữa.

5. Bây giờ, hãy viết một hoặc hai đoạn mô tả cái nhìn mới, mang tính tổng hợp về sự nghiệp của mình. Đừng lo ngại chuyện nó có vẻ phi lý hay “quá đáng”, mọi điều đáng giá

để theo đuổi đều có vẻ như vậy trước khi có ai đó thực hiện được nó.

Những đoạn bạn viết ra trong bài thực hành này chính là tấm bản đồ không thể thiếu được cho tương lai của bạn. Hãy sao thành nhiều bản và đặt ít nhất một bản tại nhà (có thể đặt tại giường ngủ hay trên tấm gương trong nhà tắm) và một tại nơi làm việc hoặc trong túi xách. Mỗi ngày hãy xem lại bản miêu tả về mục đích sự nghiệp của bạn, và tìm ít nhất *một cách* nào đó để thể hiện điều này trong hoàn cảnh hiện tại của mình. Cho dù công việc hiện tại của bạn có vẻ chẳng liên quan chút nào đến những quan tâm thật sự của bạn, cũng nên tìm ra một phương cách để đi theo hướng của những giấc mơ. Đừng chờ đợi cho đến khi hoàn cảnh lý tưởng thì mới chịu bắt tay vào cuộc. Hãy tạo nó cho chính mình. Nên nhớ, bạn chính là ông chủ.

Thời gian của bạn trị giá bao nhiêu?

Đã đến lúc để làm một phép toán nho nhỏ, nhằm biết chính xác xem bạn đạt được giá trị là bao nhiêu trong tình hình làm việc hiện tại của mình.

¹₁₅₇₅₀Số tay tài lộc: Số giờ và tiền lương của tôi

1. Hãy lấy cuốn chi phiếu tiền lương mới đây nhất sau đó ghi lại chính xác tổng số tiền bạn mang về nhà mỗi tuần.
2. Kế đó, hãy tính tổng cộng số giờ trong một tuần làm việc trung bình của bạn. Thay vì phát biểu theo kiểu tiêu chuẩn (một ngày mấy tiếng, một tuần đi làm mấy ngày, rồi nhân ra), hãy tính tất cả thời gian bạn sử dụng: thời gian đi về, thời gian chuẩn bị, các bữa ăn, và tất cả những gì liên quan

đến công việc. Bạn có nhận ra thời gian của mình đã biến đi đâu chưa?

3. Phép tính thứ hai: kiểm kê hết các khoản chi tiêu có liên quan đến chuyện đi làm, như quần áo, các bữa ăn trưa, các bữa ăn giao dịch với khách, xăng dầu đi lại... Hãy lấy thu nhập trừ đi tất cả những khoản chi tiêu, rồi lấy kết quả chia cho tổng số giờ làm việc và những giờ có liên quan đến công việc. Đây chính là tiền lương đích thực tính theo giờ của bạn. Bạn có ngạc nhiên không?

4. Bây giờ, hãy lấy tổng nhu cầu trong kế hoạch chi tiêu hàng tháng chia cho tiền lương tính theo giờ của bạn. Hãy viết con số này ra. Điều này nói cho bạn biết bạn cần phải làm việc bao nhiêu giờ mới đủ chi phí cho nhu cầu của mình. Chẳng có gì phải ngạc nhiên là khó có thể nào giàu được khi tất cả những giờ bạn bỏ ra chỉ vừa đủ để giúp bạn “hòa vốn”.

Nếu bạn cảm thấy bị sốc và giận dữ trước những tính toán này, điều đó thật tốt! Chúng ta phải biết giận dữ về sinh lực của mình đang bị hút kiệt bởi một hệ thống kinh tế chẳng hề cố xúy chút nào cho sự làm giàu của chúng ta. Nhưng không nhất thiết phải có thái độ như vậy. Đã đến lúc để tính toán cho tương lai của bạn theo cách bạn muốn nó phải như thế nào.

Trước hết, hãy nhớ rằng chẳng có tiền lương hàng giờ nào là “đủ” nếu bạn không cảm thấy công việc của mình là quan trọng hay không thấy vui. Nếu đây chính là tình hình của công việc hiện tại, bạn cần phải bắt đầu hoạch định lại ngay bây giờ.

Bằng cách phác thảo viễn cảnh sự nghiệp lý tưởng của mình, bạn sẽ có ý tưởng về những gì bạn muốn làm – và cách thực hiện nó. Nếu không có nó, bạn *không thể*

bước đi đúng. Hãy quay trở lại, thực hiện cẩn thận các bài tập cho đến khi có được những mục tiêu làm việc thật rõ ràng mà bạn có thể nói ra được trên dưới hai câu với bất cứ người nào bạn giao tiếp.

Bây giờ, đã đến lúc để đánh giá các nhu cầu kinh tế của bạn. Hãy trở lại phần *Kế hoạch làm giàu*, và đánh giá chính xác xem mỗi tháng bạn cần có bao nhiêu tiền mới đủ cho các chi phí.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Các mục tiêu tài chính và hạn mức thoải mái của tôi*

1. Đã đến lúc chuyển hóa các giấc mơ của bạn thành các khoản mục tiền bạc thực tế. Tiền không phải là cách duy nhất để mang các khát khao của bạn vào cuộc sống, nhưng nó thường là phương tiện trung gian để trao đổi, và bạn cần phải chuẩn bị một nguồn tài chính làm chỗ dựa cho các khát khao trong cuộc sống của mình.

2. Hãy trở lại phần các Cụm Ước Mơ của bạn, và suy xét chính xác xem bạn muốn được sống ra sao trong mười hai tháng sắp tới. Hãy xác định các mục tiêu hàng đầu của bạn, và thu nhập bạn cần có để làm cho chúng xảy ra. Hãy kể hết trong danh sách đó, nhiều bao nhiêu cũng được tùy theo ý thích của bạn, nhưng phải nhớ chắc đây là những mục tiêu bạn sẽ theo đuổi trong suốt một năm sắp tới bằng thời gian, công sức, tiền bạc và sự chuyên chú của mình. Hãy nhớ: càng đưa nhiều vào danh sách, bạn càng phải gánh trách nhiệm nhiều hơn đối với cuộc đời mình! Hãy loại khỏi danh sách bất kỳ cái gì “không xứng đáng” với sự nỗ lực theo đuổi như vậy.

3. Bây giờ, hãy viết vào *Sổ tay tài lộc* số tiền ấn định để có thể “sống được”. Con số này gọi là “thương số tồn tại”. Hãy

cộng thêm tổng số cần thiết cho các mục tiêu tài chính của bạn để làm thành chỉ tiêu tài chính cho năm tới.

4. Cộng thêm 20% vào con số chỉ tiêu này. Chúng tôi gọi đây là “hạn mức thoải mái” của bạn. Bất kể chúng ta có hoạch định, tính toán cẩn thận đến mức nào, thì các nhu cầu cũng vẫn có thể vượt xa hơn những dự định và điều quan trọng là phải có thêm một khoản “phòng hồ”. Bất kể vì lý do gì, bất kể bạn đang sinh sống ở đâu và đang kiếm được bao nhiêu tiền, hạn độ thoải mái của bạn cũng thường cao hơn 20% so với ngân sách dự trù.

5. Hãy trở lại với mức lương hàng giờ hiện thời của bạn và tính toán xem bạn cần phải làm việc bao nhiêu giờ để thỏa mãn hết các yêu cầu của mình. Hãy viết vào sổ câu sau đây, đồng thời nhớ điền vào chỗ trống bằng con số vừa tính: “Với mức lương hiện thời, tôi sẽ cần phải làm việc giờ mỗi tuần để hoàn thành các kế hoạch cần thiết của mình”.

6. Hãy trở lại với hạn mức thoải mái vừa tính và tính tổng thu nhập cần thiết của bạn bằng cách cộng thêm số phần trăm thuế phải nộp cho nhà nước. Nếu bạn không biết con số chính xác đó là bao nhiêu, hãy sử dụng con số 25%. Hãy viết ra con số tổng này và đóng khung nó lại; đây chính là tổng số tiền lương tối thiểu cần thiết cho năm tới của bạn.

7. Hãy lấy tổng tiền lương theo yêu cầu mới vừa tính chia cho năm mươi hai (số tuần của một năm), và lấy con số này làm tổng thu nhập cần thiết mỗi tuần của bạn.

8. Hãy chia con số tổng thu nhập cần thiết mỗi tuần này cho bốn mươi (con số này chính là tiêu chuẩn số giờ làm việc trong một tuần. Theo tôi, cũng nên tính luôn cả những giờ có liên quan đến công việc, đi về giữa nhà và sở làm, công việc phải đem về làm tiếp ở nhà, thời gian đi công tác). Đây sẽ là mức lương tối thiểu mới tính theo giờ của bạn.

Bây giờ bạn đã biết các yêu cầu về đồng lương của mình, đến lúc để chuẩn bị cho sự miêu tả công việc. Nhưng thay vì nói đến tình hình hiện tại, *bản tóm tắt* này sẽ nói về tương lai của bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Đây là công việc của tôi*

Hãy xem lại phần mô tả công việc lý tưởng mà bạn đã ghi ra ở phần trên, rồi viết ra sổ tay những lời như sau:

Tôi tên là [họ tên của bạn]. Tôi là một [tên của nghề nghiệp chuyên môn lý tưởng của bạn] chuyên nghiệp.

Trong công việc của mình, tôi đang được hưởng [hãy kể ra những hoạt động chính yếu mà bạn hình dung sẽ làm cho công việc ước mơ của mình].

Tôi cần một môi trường làm việc mà [hãy viết ra những miêu tả mà bạn đã cung cấp trong phần bài tập về sự nghiệp lý tưởng].

Kể cả những thời giờ đã bỏ ra có liên quan đến công việc, tôi hiện làm việc chưa đến (40, trừ phi bạn còn có những yêu cầu khác) tiếng đồng hồ một tuần.

Trong năm 20_ (năm nay) cho đến năm 20_ (năm sau), tôi cần có tổng tiền lương cần thiết hàng năm ít nhất là [hãy viết ra tổng mức lương tính bằng năm, căn cứ vào ngân sách của bạn], phân thành mức lương tính theo giờ ít nhất phải là [hãy viết ra mức lương tính theo giờ căn cứ theo yêu cầu của ngân sách của bạn].

Ngày, tháng, năm

Tên

Chữ ký của bạn

Đây chính là hợp đồng cho cuộc sống mới của bạn. Hãy thuộc lòng, lặp đi lặp lại dưới hình thức nào đó, với bất kỳ ai bạn biết và tin cậy. Cho dù không biết họ đi chẳng nữa, cũng hãy nói cho họ biết thông tin quan trọng này về bản thân. Hãy cố gắng đưa những chi tiết này vào các hoạt động giao tiếp của bạn khi thực hiện phép Lưu Thủy.

Khi nhìn vào “hợp đồng sinh sống” mới của mình, nếu bạn cảm thấy các điều kiện tài chính không thể có được, xin hãy suy nghĩ lần nữa. Ở phần kế tiếp, chúng ta sẽ suy xét lại xem giá trị được xác định như thế nào, và rốt cuộc được bù đắp ra sao. Nguyên lý này hết sức quan trọng nếu bạn muốn hoàn thành các giấc mơ của mình.

Tiếp thị bản thân mình

Nếu bạn không nghĩ những gì mình đang làm là quan trọng, người khác cũng sẽ có chung suy nghĩ như vậy về bạn, và đừng mong đón nhận thù lao hậu hỉ. Nhưng nếu bạn thật sự nhìn thấy giá trị của công việc mình làm, tất cả những gì bạn cần là tìm ra một phương cách để truyền đạt sự cảm nhận này đến mọi người.

Nếu bạn chưa kiếm đủ tiền từ nghề nghiệp đã chọn, điều đó là do hai yếu tố: Người ta chưa nghĩ nó quan trọng (sự cảm nhận), hay số lượng người biết điều đó chưa nhiều. Thường thì, đó là sự kết hợp của cả hai, và cả hai đều thuộc về vấn đề tiếp thị. Công việc của bạn không chỉ là cống hiến cho thế giới công sức của mình, mà còn chỉ ra nó thật sự quan trọng ra sao.

Xin hãy để ý về thứ hai của đẳng thức này: số lượng người biết. Nếu chỉ có một người đồng ý công sức của bạn là quan trọng, thì tiền mặt của bạn chỉ là giới hạn. Nếu

một triệu người đồng ý với bạn... chà, bạn sẽ ký tên gửi tiền vào ngân hàng một đấy!

PHONG THỦY NỘI TÂM – TẠO CHỖ ĐÚNG CỦA BẠN

Lòng mong muốn có được sự chấp nhận của xã hội thường ảnh hưởng đến, và gây hạn chế cho cách bạn theo đuổi sự giàu sang ra sao. Nhu cầu muốn được ưa thích “nhất thiết phải có” thường chiến thắng thiên hướng làm những điều riêng của mình, theo đuổi những mục tiêu riêng của mình, và tạo ra cuộc sống mà chúng ta thật sự mong muốn.

Phần lớn con người thường phải đối mặt với tình trạng lưỡng nan này, “Tôi phải từ bỏ những gì để được làm thành viên của nhóm ấy?”. Chúng ta đã quá quen với câu hỏi này, đến độ có thể chẳng còn nhận ra đây là tình trạng lưỡng nan. Sự tự hy sinh dễ được xem là một đức hạnh hơn là sự tự đánh bại mình trá hình, một điều vốn gây tổn thương cho chính bản thân chúng ta.

“Tôi thật sự muốn công việc làm ở miền quê đó”, một thân chủ đã nói với tôi, “nhưng tôi biết mẹ tôi sẽ chẳng bao giờ đồng tình với chuyện này. Làm sao tôi có thể nhận một công việc khiến cho những người trong gia đình thấy không vui?”.

Sự hạn chế tương tự cũng thường xảy ra trong các nhóm ngang hàng và các giới trong xã hội. Nếu chúng ta dám thách đố với những quy tắc không nói ra đó – xin hãy coi chừng! Với sự thách đố nhóm như vậy, nhóm có thể cảm thấy y như thể chúng ta đang thách đố với mỗi thành viên.

Các nhóm xã hội đều dựa trên sự noi theo, chứ không phải sự tự thể hiện. Điều này ảnh hưởng đến mọi bình

diện trong cuộc sống, từ cách nói năng, cho đến cách ăn mặc, cách chúng ta kiếm và tiêu tiền.

Sự chấp nhận của xã hội không giống với sự đồng ý. Chỉ vì họ có thể chấp nhận điều gì đó ở bạn không có nghĩa rằng họ phải thích nó!

Bạn có thể nhận được những vẻ mặt ác ý hay câu nói cạnh khốc khi cho bạn bè biết mình đang theo học một lớp khiêu vũ. “Ở tuổi của anh à?” họ có thể hỏi, y như thể họ đang bảo vệ bạn khỏi một tai họa sắp xảy ra. Hoặc bạn có thể nhận những cái nhìn lo âu, quan tâm khi dự định nghỉ việc để mở doanh nghiệp riêng. “Bộ anh không biết hầu hết các doanh nghiệp mới đều thất bại sao?”, họ có thể năn nỉ.

Điều tôi muốn nói ở đây không phải là bạn nên làm công việc của mình với cái giá phải trả là sự tách rời khỏi các mối quan hệ xã hội mà là mạnh dạn trình bày với mọi người công việc mình sẽ làm. Tình yêu dựa trên sự tự diễn đạt và sự hiểu biết, chứ không phải sự làm theo. Chúng ta phải chiến đấu mỗi ngày cho loại tình yêu này. Nếu không, chúng ta sẽ đánh mất cái thế giới thiên khiêu vĩ đại nhất: bản thân chúng ta.

Hội đồng nội tâm của bạn

Thật tuyệt vời khi xung quanh bạn vẫn là nhóm người có lòng yêu thương, tôn trọng và giúp đỡ mọi điều bạn đang làm? Họ luôn nhìn thấy điều tốt nhất ở bạn, ngay cả trong những ngày bạn không thể thấy được điều này ở bản thân mình? Phần lớn người ta mong đợi được hưởng kinh nghiệm này từ những người thân trong gia đình; đây là lý do giải thích tại sao rất nhiều người đang phải nhờ đến liệu pháp tâm lý.

Có một phép thiên định cổ truyền trong phong thủy Hắc tông phục vụ cho lòng khát khao, mong muốn này. Trong phép thiên định, bạn tưởng tượng một hình bát quái, và từng vị Phật tại mỗi cung của bát quái đó đang bước đến gần bạn và chúc phúc cho bạn.

Trong khi tưởng tượng, những nhân vật đó sẽ bước đến bên bạn để khuyên nhủ, chỉ bảo và bày tỏ sự ủng hộ mục đích cao cả nhất của bạn. Bạn không cần phải suy nghĩ đắn đo hay khất khe về bản thân với các nhu cầu của mình, bởi họ sẽ ở bên cạnh bạn, bất kể là gì. Và khác với gia đình và bạn bè, những nhân vật này chẳng bao giờ phải ăn, ngủ hay có những nhu cầu riêng. Họ sẽ ở bên cạnh bạn trong mọi thời khắc – tất cả những gì bạn cần làm là hỏi họ.

Dưới đây tôi có ghi ra tám lĩnh vực trong cuộc sống căn cứ theo phong thủy. Mỗi lần bạn thực hiện việc tưởng tượng, yêu cầu đối với bạn là chỉ thỉnh ý một nhân vật trên mỗi cung, nhưng bạn cũng được phép có vài vị “sẵn sàng” cho bạn chọn lựa tại cung ấy. Sau một thời gian, bạn sẽ nhìn thấy những nhân vật đúng bước đến bên bạn ở mỗi lần thực hiện, để giúp bạn giải quyết những vấn đề đang khiến bạn ưu tư nhất.

Bạn có thể chọn những nhân vật xuất phát từ:

- Văn chương
- Hội họa
- Thể thao
- Bạn thân và người thân trong gia đình
- Lịch sử
- Tôn giáo
- Điện ảnh
- Âm nhạc

Phải chọn những người có vẻ thích hợp nhất cho sự chuyển hóa trong từng cung của bát quái. Chẳng hạn,

Mozart là một thiên tài về âm nhạc và ông sẽ là một người tư vấn vĩ đại có mặt trong lĩnh vực sáng tạo, danh tiếng, hay sự nghiệp trong bát quái của bạn. Rõ ràng, ông không khéo trong các quan hệ của mình, và đã mất trong cảnh nghèo túng, cho nên bạn có thể phải cần đến ai đó khác nữa để chỉ bảo cho bạn trong các cung Kiền và cung Tốn của *Bát quái nội tâm* của bạn!

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Hội đồng nội tâm của tôi*

1. Hãy liệt kê bốn cố vấn riêng tại Khảm, quái (quẻ) thuộc về sự nghiệp (màu sắc là màu đen).
2. Hãy liệt kê bốn cố vấn riêng tại Cấn, quái thuộc về kiến thức và học vấn (màu sắc là màu xanh dương đậm).
3. Hãy liệt kê bốn cố vấn riêng tại Chấn, quái thuộc về gia đình và gia đạo (màu sắc là màu xanh lá cây).
4. Hãy liệt kê ra bốn cố vấn riêng tại Tốn, quái thuộc về của cải và sự thịnh đạt (màu sắc là màu tím).
5. Hãy liệt kê ra bốn cố vấn riêng tại Ly, quái thuộc về danh tiếng và sự thừa nhận (màu sắc là màu đỏ).
6. Hãy liệt kê ra bốn cố vấn riêng tại Khôn, quái thuộc về quan hệ và hôn nhân (màu sắc là màu hồng).
7. Hãy liệt kê ra bốn cố vấn riêng tại Đoài, quái thuộc về con cái và sức sáng tạo (màu sắc là màu trắng).
8. Hãy liệt kê ra bốn cố vấn riêng tại Kiền, quái thuộc về người giúp đỡ và người thầy (màu sắc là màu xám).

Bây giờ bạn đã chọn xong những vị có tư cách để tạo thành *Hội đồng nội tâm* của mình, cho nên hãy chuẩn bị để bước vào cuộc thiên định. Hãy chọn thời điểm bạn có thể ngồi thoải mái và yên tĩnh từ mười lăm đến hai mươi phút mà chẳng bị ai quấy rầy. Bạn sẽ có thể thỉnh vấn

Hội đồng nội tâm của mình bất cứ lúc nào, ngay cả giữa một cuộc khủng hoảng, còn bây giờ, hãy chọn thời điểm và nơi chốn bạn có thể an tâm ngồi và thật sự tập trung.

Chọn lựa Hội đồng Nội tâm của bạn

Trước khi thiên định, hãy duyệt qua danh sách các thành viên trong Hội đồng của bạn, và chọn ra một nhân vật cho mỗi quái. Nên nhớ, bạn có thể đổi ý trong suốt cuộc thiên định, nhưng phải cố gắng hoàn thành tiến trình đã chọn trước khi bắt đầu cái khác.

Hãy ngồi ở chỗ thoáng, và nhắm mắt lại rồi theo dõi hơi thở. Hãy tưởng tượng bạn đang hít vào trong sự thư giãn và đang thở ra bất kỳ sự căng thẳng nào. Sau vài lần hít thở thoải mái, thư thái, hãy niệm thầm *Tĩnh tâm kinh* chín lần.

Bây giờ, hãy tưởng tượng bạn đang đứng tại trung tâm thái cực của nhà bạn hay văn phòng. Hãy tưởng tượng

tám cạnh của hình bát quái đang vây quanh bạn. Một cách lặng lẽ, trong suy nghĩ của mình, hãy tưởng tượng bạn đang xoay sang mỗi cung của bát quái, bắt đầu là Khảm ở chính giữa bên dưới, và thấy mình đang bày tỏ lòng biết ơn đối với mỗi quái, đồng thời xưng thâm tên của quái đó. Nếu cần, bạn có thể liếc nhanh danh sách các quái trong sổ tay để có thể nhầm các tên cho đúng.



Khi bạn hướng đến từng quái, hãy tưởng tượng mình đứng ở ngay giữa trường năng lượng mạnh mẽ đó, và cảm giác sự liên kết cũng như sự hỗ trợ mà nó đang mang đến cho bạn.

Bây giờ, hãy trở lại phần cung Khảm (sự nghiệp), và tưởng tượng có một cánh cửa huyền bí đã hé mở. Trên cánh cửa này, bạn nhìn thấy chữ “Khảm” lớn, màu đen. Bây giờ, hãy gọi tên của người mà bạn đã chọn để tư vấn cho bạn về lĩnh vực này, và tưởng tượng người đó đang đứng sau cánh cửa ấy. Khi đã sẵn sàng, vị cố vấn đó sẽ mở cửa và bước về phía bạn. Bạn có thể tưởng tượng vị cố vấn đó mặc quần áo màu đen, tượng trưng cho màu sắc của cung này, hay đang cầm vật, món quà gì đó chào đón bạn.

Một lúc sau, hãy tưởng tượng cánh cửa mở và người bạn đã chọn cho quái Khảm bước ra. Hãy để ý cách vị cố vấn đó tiến về phía bạn và có nói lời gì không khi bước đến gần.

Tưởng tượng bạn đang chào hỏi vị cố vấn khi ông ấy hay bà ấy đến gần bạn, và thỉnh giáo ý kiến của bạn về điều đã mang bạn đến lĩnh vực này. Hãy dành thời gian để chuyện trò đôi chút với vị cố vấn của bạn về vấn đề

này, và nhận bất kỳ tặng phẩm hay đồ vật nào người đó tặng. Cuối cùng nói lời tạm biệt và bước sang cung Cấn, quái có liên quan đến kiến thức và học vấn.

Tại quái kế tiếp này, bạn nhìn thấy một cánh cửa khác, nhưng lần này chữ “Cấn” viết bằng chữ thật to màu xanh dương đậm. Một lát sau, nhân vật bạn đã chọn để thỉnh ý kiến cho sẽ từ sau cánh cửa đó bước ra. Nhân vật này có thể đang mặc quần áo màu xanh dương đậm và cầm trên tay một vật hay quà tặng cho bạn.

Trong suốt cuộc thiên định, bạn sẽ tiếp tục bước tới từng cung của bát quái theo cách như vậy. Hãy dành thời gian để bàn bạc với từng người trong tám đại diện đó, và tiếp thu ý kiến họ đã mang đến cho bạn. Nếu bạn thấy ngạc nhiên trước bất kỳ điều gì xảy ra trong quá trình thiên định, hãy cố gắng đừng bác khước hay loại trừ. Bạn có thể dành thời gian để suy nghĩ về ý nghĩa của những biến cố này.

Bởi mục tiêu của công phu trong sách này chính là sự giàu sang và tiền tài, cho nên hãy nhớ là phải mang bất kỳ vấn nạn nào của điều tự nhiên này đến nói cho các vị đại diện trong *Hội đồng nội tâm* của bạn biết. Như bạn cũng biết, những vấn nạn về tiền bạc không chỉ liên quan đến cung Tốn, tức cung tài lộc. Thay vì thế, chúng có thể có liên quan đến bất kỳ cung nào của bát quái, và bạn nên nhận được sự khuyên bảo từ tất cả các thành viên đã chọn trong *Hội đồng nội tâm* của mình.

Sau khi kết thúc cuộc nói chuyện với *Hội đồng nội tâm*, bạn có thể hình dung từng thành viên đang quay trở vào cung của mình. Bạn hãy tưởng tượng một lần nữa mình đang đứng ở giữa nhà hay văn phòng, và cảm nhận được năng lượng của bạn đang trải rộng ra khắp nơi trong không

gian đó. Hãy tưởng tượng không gian đó đang thu nhận năng lượng của bạn và gửi lại năng lượng cho bạn. Hãy lưu ý trong đầu về bất kỳ thay đổi phong thủy nào bạn có thể muốn thực hiện trong không gian đó để đánh dấu sự phát triển mới hay trí tuệ mới mà bạn đã nhận được từ cuộc thiên định này, và rồi kết thúc bằng cách tụng *Lục chân ngôn* chín lần: “Om Ma Ni Pad Me Hum (Án Ma Ni Bát Mê Hồng)...”.



CÁC BƯỚC TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 8

Bạn đang chuẩn bị để đặt dấu ấn của mình trên cõi đời này. Đây không chỉ là tài lộc và danh tiếng: Nó có liên quan đến sự hoàn thành mục đích tâm linh của bạn, và thụ hưởng những phần thưởng. Hãy đánh dấu kiểm vào các ô sau khi bạn:

- Xem xét lại các mục tiêu đã viết ra cho phần không gian làm việc của mình, và hãy chọn ra ít nhất hai phép hóa giải phong thủy mà bạn có thể thực hiện trong tuần này.
- Hãy dọn dẹp hết mọi vật bề bộn trước đây trong phòng làm việc và thay thế chúng bằng những vật thú vị.
- Hãy hóa giải sát khí trong văn phòng và nhà của bạn ngay trong tuần này.

- Hãy xem lại các mục tiêu bạn đã đề ra cho cung Khảm của ngôi nhà và thực hiện ít nhất hai mục tiêu trong số đó ở tuần này.
- Mỗi ngày trong tuần này hãy thực hiện một bước tiến hướng đến mục tiêu cung Khảm của bạn ở phần *Bát quái Ước mơ*.
- Hãy phác thảo những hoàn cảnh tiêu cực và tích cực trong tình hình công việc hiện tại và kết hợp các chi tiết trong Cụm Ước Mơ để tạo ra một viễn cảnh về sự nghiệp lý tưởng của bạn.
- Hãy tính toán thời giờ của bạn có giá trị bao nhiêu.
- Hãy lập một kế hoạch cho tháng tới có thể làm tăng gấp ba lần số lượng khách hàng biết đến bạn.
- Hãy hoàn tất bản kê khai tóm tắt về tương lai lý tưởng, và nói cho những người bạn giao tiếp biết rõ về các tiêu chuẩn mới của bạn.
- Cố gắng thiên định để thỉnh vấn *Hội đồng nội tâm* của bạn ít nhất một lần trong tuần này và tập hợp các vị thầy trong lòng đến ủng hộ bạn.

TUẦN 9: CA NGỢI THẦN TÍNH CỦA TIỀN



*Phù duy đạo,
Thiện đãi,
Thả thành.*

(Chỉ có Đạo
Là tốt ở bắt đầu,
Và cũng tốt ở lúc kết thúc.)
– Đạo đức kinh, quyển 41

MỞ ĐẦU – SỰ PHÚ QUÍ TỰ NHIÊN

Bằng cách làm những điều bạn yêu thích và chia sẻ chúng với người khác, bạn sẽ trải lòng mình theo một cách ý nghĩa và có giá trị. Chính tính cách, chứ không phải sức lao động, làm cho bạn trở nên quan trọng trong thế giới này. Công việc có ý nghĩa là món quà dành cho chính bạn, và cho những người xung quanh.

Nếu bạn đang bắt đầu tìm kiếm một công việc để trở nên giàu sang thì bạn có thể phải tìm khá lâu. Nhưng nếu bạn mở lòng cho những khát khao xuất hiện trong trái tim bạn, ngày nào cũng là một cơ hội để bạn giàu sang thêm nữa. Việc cảm thấy bế tắc trong tài lộc là một dấu hiệu chỉ rõ bạn đang gây cản trở cho sự thể hiện các thiên tư của mình. Không có gì ngăn cản được việc bạn thể hiện mình ngoại trừ chính bạn. Đồng tiền chỉ là một phương cách theo dõi tiết điệu tinh thần này.

Dù muốn dù không, bạn cũng không thể làm vừa lòng hết thầy mọi người, vậy thì tại sao cứ phải cố sức? Thay vì thế, mục tiêu là tìm ra những điều gì đó kích thích tinh thần của bạn, rồi chia sẻ những kinh nghiệm này với người khác, bằng mọi cách có thể được. Điều này có nhiều rủi ro hơn là làm vừa lòng đám đông, nhưng nó mang lại sự hài lòng và toại ý.

¹₁₅₇₅₀ *Số tay tài lộc: Tôi*

Dành ít phút để suy nghĩ về tự tính của mình. Hãy khảo sát thành thật cái tôi của bạn, và viết một đoạn: Mục đích sự ra đời của tôi là gì? Đó chỉ là một tai nạn của vũ trụ, hay nó có ý nghĩa tâm linh đối với cuộc sống của tôi. Xin đừng thắc mắc về tính logic của câu hỏi này. Chính suy lý cảm tính của bạn, chứ không phải quan điểm khoa học, mới là cội rễ cách xử sự của bạn.

Bây giờ, hãy trả lời những câu hỏi này đang ảnh hưởng ra sao đến cách bạn sử dụng và theo đuổi tài lộc. Suy nghĩ: Nếu tôi quen biết với người cũng có mục đích như vậy trong đời, tôi sẽ nghĩ anh hay chị ta sẽ cư xử ra sao với tiền tài?

Riêng tôi có một số ý kiến khá mạnh mẽ về đề tài này. Để đi đến kết luận, tôi đã thực hiện vài nghiên cứu thực nghiệm và quan sát thế giới chung quanh, nhất là thế giới tự nhiên trước khi con người có cơ hội xáo trộn nó.

Tôi tin rằng quyền và trách nhiệm của chúng ta đích xác là những gì đã được tạo ra: bản thân. Điều này nghe có vẻ đơn giản, nhưng thật ngạc nhiên là phần lớn người ta dành cả đời mình để làm đủ mọi điều, ngoại trừ chuyện đó! Mục tiêu chính là trở nên tốt hơn trong vài trò là con người.

PHONG THỦY MÔI TRƯỜNG – BẠN ĐI ĐÂU THÌ BẠN ĐẾN ĐÓ

Chìa khóa quan trọng nhất để đi lại thoải mái chính là nhận ra những nhu cầu riêng của mình. Nếu bạn thích kết thúc một ngày bằng việc ngâm mình trong bồn tắm nước nóng, phải chắc chắn nó là một phần trong giá cước du lịch của mình. Nếu bạn thích được hít thở không khí trong lành trước khi đi ngủ, hãy chọn một khách sạn ở ngoại ô phù hợp với yêu cầu của bạn. Phải chắc chắn bạn có yêu cầu những điều bạn thích khi đăng ký cho chuyến đi đó.

Phải xác định những gì bạn cần nhất để được cảm thấy như “ở nhà”. Cũng giống như việc bạn sử dụng các phương pháp phong thủy để nâng cao cuộc sống trong nhà, bạn cũng nên mang theo cảm giác ấy khi đi du lịch. Một số người mang theo hình ảnh của người thân hay bạn bè, sao cho họ hưởng được cảm giác xung quanh mình là những người thân yêu. Bạn cũng có thể mang theo hình của các thành viên trong *Hội đồng nội tâm* của mình, để có những nhân vật đó ở bên cạnh trong những chuyến đi của bạn. Hãy sưu tầm một vài đồ vật nho nhỏ có thể mang lại cảm xúc chung cho ngôi nhà của mình – những mẫu báo đẹp cất ra đặt trên bàn, vài vật trong bộ sưu tập trang trí, hay những cuộn băng nhạc bạn yêu thích.

Bởi bây giờ bạn đã biết rành về cách xác định phương vị bát quái trong nhà, cho nên cũng làm như vậy khi bạn đi du lịch. Khi đi lại để làm ăn, đặc biệt chú ý đến vị trí của cung Kiền (sự nghiệp), cung Ly (danh tiếng và sự thừa nhận, và dĩ nhiên cả cung Tốn (của cải, giàu sang)

trong phòng trọ hay phòng khách sạn. Nếu đây là chuyến đi quan trọng và toilet lại nằm ở cung Tốn, đừng chần chừ mà không yêu cầu đổi sang phòng khác! Thêm nữa, phải kéo bàn đến chỗ Chủ vị nếu bạn cần làm công việc quan trọng.

Một khi đã thiết lập được một ngôi đèn (chỗ thiêng liêng riêng biệt) tài lộc tại nhà, bạn cũng nên tập hợp một ngôi đèn “xách tay” để có thể nhanh chóng bố trí khi đi lại vì công việc làm ăn. Một tượng Phật hoặc nhân vật tâm linh nào đó, vài cây nến, một cái bát gồm những đồng tiền cổ hay nay, và có thể là một ít hoa tươi đặt ở vị trí cung Tốn trong phòng khách sạn sẽ tạo bầu không khí thích hợp cho chuyến đi. Hãy nhớ ban phép cho ngôi đèn đó bằng *Ba cúng cố bí truyền* mỗi lần bạn lập nó lên.

Thảm đỏ

Khi chuẩn bị xuất phát trong các chuyến hành trình của mình, hãy chắc chắn bạn bước bằng “chân đúng”. Đây là một nghi thức xưa nhằm chúc phúc cho cuộc hành trình của bạn. Bạn cần phải có một tấm vải đỏ dài khoảng 1,8m và rộng khoảng 1,1m. Tấm vải đó bằng lụa, vải len hay bằng vải bông cũng được. Bạn sẽ đặt tấm vải đỏ lên sàn nhà, do đó phải nhớ đảm bảo nó chắc chắn (không gây té) để có thể bước lên đó được.

Khi chuẩn bị ra khỏi nhà để thực hiện một chuyến đi quan trọng, hãy đặt tấm vải đỏ đó trên sàn nhà chỗ cửa ra vào, sao cho nó nằm bên trong nhà khoảng 9 tấc và nhô ra khỏi cửa 9 tấc.

Một khi bạn đã bước qua khỏi tấm thảm đỏ đó, bạn phải rời khỏi nhà và không được quay trở lại để trả lời điện thoại, tắt đèn hay tắt bếp. Hãy làm những việc này trước tiên, và đặt hành lý bên ngoài cửa. Hãy dành ít

phút để nghĩ về chuyến đi và niệm *Tĩnh tâm kinh* để thanh tẩy tâm thức. Hãy trải tấm vải đó ra nền nhà, và lưu ý khoảng giữa nhà và ngoài nhà. Sử dụng *Ba củng cố bí truyền* và hãy tưởng tượng ra một chuyến đi an toàn và thành công. Một khi tấm thảm đỏ đã được ban phép, hãy bước lên nó, và cảm nhận sự bảo vệ đã được tạo dựng bên dưới chân bạn.

Một khi bạn đã bước qua cửa, bạn có hai chọn lựa. Bạn có thể nhặt tấm thảm lên và ném vào bên trong nhà trước khi đóng cửa lại, hoặc có thể xếp lại, cho vào trong cặp và mang đến điểm dừng đầu tiên của mình. Nếu bạn mang nó theo, hãy sử dụng lại những nghi thức đó khi đến trọ ở khách sạn hoặc nhà nghỉ. Trước khi bước vào phòng, hãy trải tấm vải đó lên ngưỡng cửa, và cầu phúc một đêm trú ngụ bình an. Sau đó hãy bước qua ngưỡng cửa phòng và nhặt nó lên.

Bạn có thể thực hiện nghi thức này tại mỗi chặng dừng của mình trong chuyến hành trình. Nếu bạn phải tham gia một hội nghị hay cuộc họp vô cùng quan trọng, bạn có thể bắt đầu ngày làm việc của mình theo cách này khi rời khỏi khách sạn. Trong bất kỳ trường hợp nào, *Nghi thức thảm đỏ* cũng sẽ giúp bạn tạo dựng chủ định cho những chuyến đi hạnh phúc và an toàn.

Cung bát quái của tuần này: Cấn

Cung bát quái mà chúng ta sắp bàn đến có tên là Cấn. Đây là khu vực của tâm linh, kiến thức và học vấn. Hành (trong ngũ hành) gắn liền với nó là hành Thổ (đất), giống như một ngọn núi lớn cao đến ngất trời. Bởi các vị minh sư tìm kiếm sự tĩnh mịch trong một hang động, còn những người leo núi thì cố gắng để đạt được tầm nhìn về các vì sao, nên quái này có hàm ý mời gọi chúng ta trở thành

những người truy tầm, dẫn thân vào cái chưa biết và nắm bắt những huyền bí của cuộc sống.

Nếu bạn đang gặp phiền toái trong việc tìm đúng nghề nghiệp của mình hay chưa biết cuộc sống nào bạn muốn có, thì quái Cấn chính là chỗ trú ẩn và niềm khởi

Cung bát quái của tuần này: Cấn

hứng của bạn. Làm thế nào bạn có thể chọn ra một phong cách sống khiến bạn hài lòng, hạnh phúc nếu bạn không biết mình thích gì?

Hãy sử dụng sự thiên định để làm siêu việt đầu óc duy lý của bạn, khai mở điều huyền bí của cuộc đời, và thỉnh cầu sự dẫn dắt.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: Phong thủy của Cấn

1. Hãy suy xét bạn đang cảm giác ra sao về sinh hoạt tâm linh và kiến thức của mình, và hãy viết điều này vào sổ tay của bạn.
2. Bây giờ, hãy bước đến góc Cấn của nhà bạn, và hình dung khu vực này đang mang lại cảm giác ra sao. Khu vực này trong nhà bạn nằm ở dưới bên trái. Hãy viết vài lời nhận xét về diện mạo cũng như tình trạng của khu vực này.
3. Sau đó, hãy chọn ra bốn tính từ nói lên việc bạn muốn kinh nghiệm về đời sống tâm linh, học vấn và kiến thức mang lại cho bạn cảm giác ra sao trong cuộc sống.
4. Hãy đặt bốn tính từ này vào câu quả quyết sau đây: “Cuộc sống tinh thần của tôi, học vấn và giáo dục của tôi đang thật là [tính từ 1], [tính từ 2], [tính từ 3], và [tính từ 4]”.

5. Hãy để ý xem những suy nghĩ và cảm xúc gì đang nảy sinh trong đầu bạn khi bạn khẳng định về lĩnh vực này trong cuộc sống để có thể làm việc với chúng như một phần cho sự phát triển của mình.

ÁP DỤNG PHONG THỦY ĐỂ PHÁT TRIỂN TÀI LỘC TẠI CUNG CĂN

Bởi đây là khu vực trong nhà gắn với đời sống tinh thần, tâm linh, cho nên nó là vị trí hoàn hảo nhất để đặt bàn thờ, hoặc khu vực thiêng liêng dành cho định hướng tôn giáo hay tâm linh của bạn. Những bức hình Chúa, Phật, những tranh ảnh gợi cảm hứng về thiên nhiên, và bất kỳ đồ vật gì làm bạn nhớ đến phẩm chất tâm linh của cuộc sống đều quan trọng đối với khu vực này. Hãy nghĩ đến việc bạn có thể biến khu vực này trong nhà thành một nơi để suy tư về cuộc đời và tìm nguồn cảm hứng từ trong những quyển sách và lời dạy nào đó hay không.

Hành (trong ngũ hành) đi liền với quái này là hành Thổ (đất), nó là nơi rất lý tưởng để bố trí các loại tủ bàn chắc nặng, tượng và những loại cây lớn làm bằng đất. Nếu bạn thấy mình như “đang trôi nổi” trong cuộc sống và dường như không thể đặt chân lên mặt đất được, hãy đặt chín tảng đá lớn, ở bên trong hay bên ngoài nhà, để mang lại “sức nặng” cho cuộc sống của bạn.

Màu sắc gắn liền với quái này là màu xanh thẫm lúc nửa đêm, tượng trưng cho sự rung động của vũ trụ mênh mông, bất khả tri. Bạn có thể dùng những màu sắc sẫm để tạo ra một không gian yên tĩnh, đầy tính chất nuôi dưỡng, điều này rất lý tưởng cho sự thiền định và suy tưởng giai đoạn kế tiếp trong cuộc hành trình của bạn.

“Thấp sáng một ngọn nến vẫn tốt hơn là nguyên rửa bóng tối”, như ngọn nến vẫn thường nói. Nếu bạn cảm thấy đang lạc lối trong cuộc hành trình của mình, hãy

trình trọng thấp một ngọn nến trong khu vực này và thực hiện *Ba củng cố bí truyền* để khẳng định sự thiêng liêng của ánh sáng này. Trâm tư mặc tưởng vào ánh lửa của ngọn nến là một pháp xưa giúp soi sáng tâm trí.

Nếu cung này bị khuyết, bạn có thể phải gánh chịu sự khiếm khuyết mục tiêu hay mục đích. Hãy treo chín quả cầu thủy tinh ở đầu tường trong nhà, hay sử dụng ánh sáng mạnh chiếu tập trung vào tường bên ngoài để soi sáng cho hốc thụt tối trong nhà bạn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Mang tinh hoa theo mong muốn vào cung Cấn*

Hãy xem lại danh sách những tính từ đã ghi để nói lên đời sống tâm linh, tinh thần và học vấn theo mong ước của mình, và quyết định xem làm cách nào để áp dụng điều này cho cung Cấn. Cũng vậy, hãy suy nghĩ việc thực hiện một số phép hóa giải phong thủy cổ truyền, và nhớ thực hiện *Ba củng cố bí truyền* cho bất kỳ sửa đổi nào đang thực hiện.

MỤC TIÊU CẤN CHO TUẦN NÀY

Hãy trở lại phần *Bát quái Ước mơ ở Chương 2*, và nhớ mục tiêu đã chọn cho cung Cấn.

¹₁₅₇₅₀ *Sổ tay tài lộc: Mục tiêu cung Cấn của tôi*

1. Hãy viết ra lời quả quyết sau đây: “Trong vòng tối đa sáu tháng, tôi sẽ mang [*mục tiêu cung Cấn đã ghi trong Bát quái Ước mơ của mình*] vào cuộc sống khiến tôi hài lòng, đặc ý.
2. Hãy suy xét tinh hoa của mục tiêu có liên quan đến đời sống tinh thần và sự tự tri. Bạn muốn mình cảm thấy như thế

nào khi đã đạt được mục tiêu này? Hãy viết ra ba tính từ nói lên được tinh hoa của mục tiêu này trong cuộc đời bạn.

3. Hãy tăng cường thêm các hình ảnh nói lên mục tiêu cung Cấn vào bàn thờ tâm linh mà bạn lập ra ở cung này.

4. Bây giờ, hãy quyết định làm thế nào bạn có thể biến những phẩm chất tinh thần này thành hiện thực, ngay cả trước khi bạn đạt được mục tiêu cuối cùng đó. Chẳng hạn, nếu mục tiêu tâm linh là du lịch đến Ấn Độ, và bạn tin tưởng rằng điều này khiến bạn cảm thấy được giải thoát hay bình an, làm cách nào bạn có thể giúp mình cảm thấy được như vậy ngay bây giờ? Hãy lập danh sách bảy phương cách cụ thể để mang tinh hoa này vào kinh nghiệm của bạn ngay bây giờ – và mỗi ngày trong tuần tới bạn hãy theo đuổi thực hiện một phương cách trong số đó.

PHONG THỦY TÀI LỘC – ĐỜI CÓ PHẢI LÀ BỂ KHỔ?

Đời theo giáo lý của nhà Phật là bể khổ. Chúng ta bị rơi vào vòng luân hồi. Chúng ta muốn cái gì đó nhưng khi có được lại muốn một cái khác cho đến khi mệt mỏi vì phải chạy theo các nhu cầu của mình.

Nếu nghĩ rằng một chiếc xe hơi màu đỏ mui xếp sẽ khiến bạn trở nên gợi cảm và hấp dẫn, bạn có thể chi trả bằng mọi giá để có được nó. Điều này cũng có nghĩa bạn sẽ không còn cảm giác đó nữa ngay khi vừa rời khỏi ghế lái chẳng? Nếu vậy, tốt nhất là bạn đừng bao giờ rời khỏi chiếc ghế đó!

Luôn luôn có thêm những thứ gì đó nữa để mua, hay những mẫu quảng cáo khiến thu hút chúng ta và cái gì đó “mới mẻ” hứa hẹn sẽ làm cho cuộc sống của chúng ta trở nên trọn vẹn. Sự không hài lòng, sự hài lòng, sự không

hài lòng, sự hài lòng,... cái Bánh Xe Khổ chẳng bao giờ ngừng lại.

Chúng tôi gọi đây là *Cuộc đua của chuột*. Vấn nạn đối với cuộc đua này là, dù bạn có thành công, bạn vẫn tiếp tục cảm thấy giống như chú chuột. Cái vòng tròn tiêu thụ này có làm chúng ta cảm thấy giàu sang, hạnh phúc hơn không? Chẳng có gì lâu bền. Nó chỉ khiến chúng ta mệt mỏi, kiệt sức, và càng thêm trống rỗng hơn cả trước khi chúng ta bắt đầu.

Thiên đàng là bên trong

Cách duy nhất để yêu mình chính là biết đủ. Liệu bạn có thể tưởng tượng được cảnh mình đang bế đứa con trong tay và nói: “Mẹ yêu con, nhưng mẹ sẽ thích con nhiều hơn nữa nếu con đang ngồi trong chiếc xe đẩy mui xếp màu đỏ sáng loáng” không? Đứa bé đó chắc sẽ khóc thét lên. Đây chính xác là những gì chúng ta đang làm với bản thân mình, gần như ở mọi thời điểm trong ngày, khi chúng ta tự xô đẩy mình để làm, để là, và để mua *thêm nữa*.

Ở *Chương 1*, bạn đã được yêu cầu nghĩ ra ba tính từ để mô tả mối quan hệ lý tưởng của bạn với tài lộc. Tại sao những phẩm chất đó lại khiến bạn cảm thấy hài lòng toại ý?

Những điều kiện vật chất mà chúng ta đang theo đuổi chính là những phản ánh về các phẩm chất trong thế giới nội tâm của chúng ta. Chúng là cảm xúc về thực tính của riêng bạn. Chúng là *Đạo* của bạn.

Có phải điều này ám chỉ bạn đừng bao giờ theo đuổi bất kỳ mục tiêu vật chất nào không? Dĩ nhiên là không. Việc muốn môi trường của bạn phản ánh thế giới bên trong bạn là điều hết sức tự nhiên; bằng cách này, chúng ta

hoàn thành được sự nối kết giữa thế giới bên trong với thế giới bên ngoài.

Vấn nạn chỉ xảy ra khi gán một thẻ giá khó khăn, hay thậm chí không thể đạt được, lên trên cái tinh hoa mà chúng ta muốn được cảm thấy. Nếu không cảm thấy khang kiện, hấp dẫn, gợi cảm, được nhiều người ngưỡng mộ, ó có thể là vì chúng ta đang trở thành nô lệ của thời gian biểu làm việc từ bốn mươi đến sáu mươi giờ một tuần để sắm được những thứ có tính chất trấn an gắn liền với những phẩm chất đó.

Theo quan điểm nhà Phật, cách duy nhất để thoát khỏi cái Bánh Xe Khổ này chính là quay trở lại với hiện tại và nối kết với tinh hoa bên trong. Chỉ khi ấy cơn đói mới nguôi ngoai. Chỉ khi đó cuộc hành trình của bạn mới hoàn tất.

Con đường để độc lập tài chính

Ở *Chương 1*, bạn đã được yêu cầu viết ra định nghĩa về giàu sang. Bạn cần xem lại câu trả lời của mình vì các tư tưởng của bạn có thể đã thay đổi trong quá trình theo đuổi chương trình này.

Sau đây là một quan điểm để xem xét: “Giàu sang là tiền tài mà bạn không cần phải làm việc mới có”. Xin hãy nghĩ về điều này: Chừng nào bạn còn phải làm việc để kiếm được đồng tiền mà bạn cần, lúc đó bạn vẫn còn là nô lệ của người đã trao nó cho bạn. Bạn đang trú trong một nhà tù vô hình khi phụ thuộc vào công việc để có tiền thanh toán các hóa đơn. Điều gì sẽ xảy ra nếu bạn phải lâm vào cảnh thu nhập bị eo hẹp lại? Bị bệnh hoạn? Nếu các khách hàng bực mình hay có sự bất hòa với ông chủ của bạn? Đây không phải là những suy nghĩ của người giàu có.

Thử nhìn những cái kệ trên tủ chạn nhà bếp. Bạn cảm nhận ra sao nếu mỗi lần muốn nấu một món gì đó lại phải chạy ra cửa hàng hay chợ mua tất cả các nguyên liệu, và nấu từ A đến Z. Điều đó sẽ rất phí sức, và tuyệt đối lãng phí, bạn không nghĩ như vậy sao?

Lối thoát duy nhất chính là không bao giờ làm việc trở lại nữa. Đúng rồi, thoát khỏi cuộc đời khổ ải này mãi mãi. Nhưng, nếu không phải tham gia vào một tu viện hay chạy về nhà của cha mẹ (những việc này thường là như nhau), vậy thì làm sao có thể thực hiện được điều này đây?

Về cơ bản, có hai cách để độc lập về tài chính mà không phải làm việc. Cách thứ nhất là làm những điều bạn yêu thích, cho dù bạn có cần tiền hay không, và tìm phương cách để được đền đáp xứng đáng. Đây chính là mục tiêu trong chương trình tuần rồi. Tuy có vẻ bạn vẫn đang “làm việc” theo nghĩa xưa nay người ta vẫn nghĩ, nhưng mục tiêu không phải là kiếm tiền, mà là theo đuổi sứ mệnh của mình. Xét từ góc độ này, bạn chỉ làm thôi tở cho Đấng Cao Cả của bạn, điều mà tôi tin rằng nên phải như vậy.

Dĩ nhiên, trở ngại duy nhất chính là bạn vẫn còn phải kiếm ra đủ tiền để bù vào những chi tiêu của mình. Tuy sứ mệnh của bản thân có thể lúc thăng lúc trầm, nhưng nhu cầu về thu nhập thì lúc nào cũng đều đều. Nhiều nghệ sĩ và người làm nghề sáng tạo biết sự căng thẳng giữa cảm hứng và sự tuyệt vọng, và đây gần như là một điều hóc búa.

Cách thứ hai để thường xuyên thể hiện được mục đích của mình là mở rộng doanh nghiệp cho đủ lớn, sao cho bạn không phải làm việc thật sự, trừ khi bạn muốn như

vậy. Bằng cách này, bạn tạo ra được sự độc lập về tài chính đồng thời vẫn làm được việc riêng của mình. Nếu bạn thích làm những chiếc bánh sinh nhật, hãy tính đến chuyện mở rộng doanh nghiệp bằng cách thuê thêm những thợ làm bánh sáng tạo khác. Bạn duy trì tiếng tăm và thu tiền, trong khi họ làm công việc.

Điểm bất lợi của cách tiếp cận này: Bạn vẫn phải đứng mũi chịu sào. Nếu có chuyện trục trặc xảy đến, sự độc lập về tài chính của bạn một lần nữa sẽ phải trông cậy vào lòng nhân từ của người tiêu thụ. Bánh Xe Khổ lại bắt đầu trông vào cổ bạn một lần nữa. Chẳng còn cách nào để thoát sao?

Thoát khỏi chuyện tiền lương

Không ai giàu được nếu không có nguồn thu nhập, nhưng không ai còn giữ được sự giàu có khi chi tiêu sạch mọi thứ đến tay mình. Giàu sang là một sự phản ánh tài sản của bạn chứ không phải mức độ chi tiêu của bạn. Chuyện bạn đi lại bằng giá vé thượng hạng hay khoe ra cả xấp giấy bạc tại Vegas không quan trọng, sự giàu có của bạn đến từ những tài sản mà bạn có thể qui đổi thành tiền mặt tức thì. Và nếu cái đó không phải là nơi để cất những đồng tiền, bạn sẽ chẳng bao giờ trở nên giàu có được.

Cách chắc chắn duy nhất để thoát khỏi nỗi khổ về tiền bạc chính là tích lũy đủ vốn sao cho bạn có thể sống bằng vào tiền lãi. Điều đó thật đơn giản. Nếu bạn đang có 50 đôla trong tài khoản tiết kiệm có lãi suất 1%, phong cách sống của bạn với tư cách một người giàu có độc lập sẽ bao gồm một cái bánh mì ngọt hình tròn tròn không bơ mỗi năm. Nhưng nếu bạn đang tích lũy được 200.000 đôla và đầu tư vào một quỹ tương tế bình quân hưởng

được 11,8% lãi suất, thì khoản tiền lãi hàng năm đó sẽ giúp bạn có một chuyến nghỉ mát trong ngôi nhà nhỏ xinh xắn tại Mexico, với vông và một bữa buffet hàng ngày toàn trái cây nhiệt đới. Và bạn sẽ chẳng bao giờ phải làm gì trong nửa đời còn lại của mình. Xin hãy tiếp tục tưởng tượng...

Mục tiêu của sự phát triển tài sản của bạn không phải chỉ để có một “quả trứng lót ổ” (số tiền phòng khi bất trắc). Tiền là năng lượng tiềm tàng, nó có sức mạnh khiến mọi việc xảy ra. Ngay cả khi bạn đang ngủ hay đang đi du lịch, đồng tiền được đầu tư thích hợp vẫn có thể đóng góp cho những công trình to lớn hơn. Với sự phát triển và hoạch định tài sản, đồng tiền của bạn sẽ phục vụ cho bạn, do đó bạn sẽ không phải làm. Điều này mang đến sự tự do cho bạn để có thể làm cứ điều bạn muốn bất cứ khi nào. Và đấy chính là sự giàu có thật sự.

Đầu tư cho cuộc đời

Một trong những bệnh dịch lớn nhất của nền văn hóa hiện đại chính là sự hủy diệt tiết kiệm và phụ thuộc vào tín dụng. Điều này đã lây nhiễm vào đủ mọi khía cạnh của cuộc sống hiện đại. Sự lo âu, trầm cảm, thiếu vắng mục đích, các vấn nạn về quan hệ, chủ nghĩa hư vô, tất cả đều có liên quan đến tình trạng bòn rút tài chính này. Xin hãy nghĩ đến điều này nếu lần sau bạn có nhận được sự mời mọc “thân mật” của một công ty kinh doanh thẻ tín dụng.

Cách duy nhất để chủ động trong cuộc sống là giành lại quyền kiểm soát đồng tiền. Nghĩ rằng hạnh phúc, hay thậm chí kinh nghiệm giàu sang có liên quan đến mua sắm tăng thêm hoài là một suy nghĩ hết sức vô lý. Nếu bạn nghĩ giàu sang có liên quan đến việc mua và

làm việc “nhiều hơn nữa”, bạn đang tự đặt mình vào một cuộc hành trình bất tận trên chuyến xe Vòng Luân hồi của Sự Khổ.

Kinh nghiệm thường nhật của “sự giàu sang” không cứ phải thật tốn kém thì mới được. Giàu sang là một kinh nghiệm về việc bạn chăm sóc bản thân mình ra sao, và phản ứng với những hiểu biết nội tâm của mình như thế nào. Nó không hề phản ánh số lượng tiền mặt bạn nắm trong tay. Bằng cách dành riêng 10% thu nhập hay tiền lương cho những giấc mơ và thêm 1% nữa cho thức ăn tinh thần, bạn sẽ cảm thấy hết sức hạnh phúc. Điều đó đặt bạn vào một tư thế rất tuyệt để thực hiện một cuộc đầu tư quan trọng nào đó bằng 89% số tiền còn lại của mình.

Thay vì trao số tiền của mình cho người khác sử dụng, đã đến lúc đầu tư vào chính cuộc đời bạn. Một triết lý của người da đỏ có nói rằng đừng bao giờ làm bất cứ điều gì trước khi chưa xét đến việc nó sẽ tác động như thế nào đến bảy thế hệ về sau. Hãy áp dụng quan điểm này vào cách sử dụng đồng tiền của bạn: Hãy hình dung xem trong bảy năm nữa bạn sẽ bao nhiêu tuổi, và tự hỏi mình, “Liệu tôi có cảm nhận được những lợi ích của việc mua sắm này trong bảy năm nữa không?”. Nếu câu trả lời là “có”, bạn nên mua món đồ đó. Nhưng nếu là không, hãy đưa khoản tiền đó vào một cuộc đầu tư khiến bạn toại nguyện, đặc ý. Đây chính là bản chất của sự tích lũy.

Bạn cần phải triển khai hai loại tài khoản. Trước tiên, bạn cần phải có một tài khoản tiết kiệm phòng khi cấp thiết. Tầm quan trọng của tài khoản này đã được nói đến

ở *Chương 4*. Hy vọng bạn đang theo đuổi một cách có ý thức chương trình trong sách này, và đã tích lũy được một khoản tiền tương đối trong tháng vừa qua!

Một khi đã thiết lập tài khoản tiết kiệm ngắn hạn, bạn cần phải tập trung vào sự đầu tư. Phương cách *duy nhất* để đạt được sự độc lập về tài chính là tích lũy đủ vốn sao cho bạn có thể sống từ lợi tức tiền lãi.

Tuy nhiên, con đường này có thể bị tắc nếu bạn vẫn đang còn mang nợ. Phần thưởng hưởng được từ vốn *không bao giờ* vượt quá nỗi sự bòn rút mà các công ty tín dụng có lẽ đang gây ra cho bạn. Nếu bạn còn chưa ra tay hành động để giải quyết việc này, vẫn chưa phải quá trễ: Hãy cắt bỏ các thẻ tín dụng, hạ bớt lãi suất thông qua một đại lý tín dụng, và có kế hoạch trả nợ hợp lý. Đừng hy sinh quỹ phòng thân khẩn cấp sáu tháng của bạn để lấy tiền trả nợ cho các thẻ tín dụng đó; vì họ sẽ không màng đến cảnh ngộ khốn khó của bạn đâu nếu bạn thất nghiệp.

Đạo chi tiêu và đầu tư

Âm/dương của *Đạo* tiêu biểu cho hai dòng của cuộc sống: tích cực và thu nhận. Về lý tưởng, thu nhập của chúng ta sẽ nuôi dưỡng hai dòng này: dòng tích cực dành cho các nhu cầu thường nhật, còn những tiết kiệm thụ động sẽ làm việc cho chúng ta, sao cho chúng ta không phải làm việc.

Phần lớn mọi người đều triển khai một mức độ vốn đầu tư nào đó mà họ gọi là “quỹ hưu trí”, nhưng chẳng có lý do gì phải đợi cho đến lúc già mới hưởng được sự phú quý. Bằng cách tuân theo chu kỳ của *Đạo* và chi tiêu cũng như đầu tư cùng lúc từng ngày, sự giàu sang có thể đến với bạn sớm hơn nhiều so với bạn nghĩ.

Theo lý tưởng, chúng ta sẽ đi theo cái Đạo này chính xác đến từng phần trăm, bằng cách dùng 50% thu nhập cho chi tiêu còn 50% cho tiết kiệm và đầu tư. Nghe có vẻ một ý kiến không tưởng? Nó sẽ như vậy nếu bạn không sẵn lòng thực hiện. Tôi biết điều này có thể làm được, nếu bạn thật sự trung thành với việc tiết kiệm.

Nếu ai cũng xử sự với tiền bạc theo kiểu như vậy hết thì sao? Thay vì sống bằng thức ăn nhanh, người ta có thể cảm thấy sinh lực của mình là quan trọng và suy nghĩ một cách cẩn thận về giá trị đầu tư của mọi hành động. Chúng ta đã được dạy để nghĩ rằng hạnh phúc đến từ việc mua sắm nhiều thêm nữa. Chừng nào chúng ta còn tin tưởng như vậy, lúc đó chúng ta sẽ chẳng bao giờ đưa được năng lượng của mình vào tương lai, và sẽ ngốn sạch tiền bạc của mình nhanh chóng.

Thuế thập phân cuối cùng

Bạn không cứ phải theo sát quy định 50-50 thì mới là tuân thủ theo Đạo Tiền Tài. Sau đây là một cách để mang những lợi ích này vào cuộc sống của bạn ngay bây giờ. Mỗi tuần, bạn sẽ dành ra 10% thu nhập của mình – đóng *Thuế thập phân* cho chính bạn – để có được sự trải nghiệm giàu sang ngay tức thì. Theo tôi, đây là mặt “Dương” của sự chi tiêu: xa hoa, nuông chiều, và đôi chút phiêu lưu. Bây giờ, đã đến lúc để nuôi dưỡng mặt “Âm”, phần có thể làm cho đồng tiền của bạn lớn lên. Bên cạnh thuế thập phân dành cho sự xa hoa của mình, bạn hãy dành thêm 10% nữa trong chi tiêu hàng tháng, và chuyển nó sang tiết kiệm và đầu tư. Hãy nhớ, nếu không có sự tích lũy tài sản, đồng tiền của bạn sẽ chẳng còn cơ hội để phát triển.

Cách đây hai tháng, ý tưởng tìm thêm 10% nữa trong thu nhập hiện tại nghe có vẻ thật lố bịch, thậm chí bất

khả thi nữa. Bạn đã chọn quyển sách này vì đã hoàn toàn không thể cân đối được thu chi, không thể xoay xở nổi mà không mang công mắc nợ, và bạn chẳng còn khoản thu nhập dư ra nào khác. Nhưng bằng cách cẩn thận tuân theo các nguyên tắc và phương pháp trong sách này, việc tìm cách dành ra thêm 10% nữa sẽ không phải là quá khó.

Hãy xem xét lại quyển sổ ghi chép chi tiêu của bạn và đặt dấu hỏi đối với từng mục: “Liệu tôi có thật sự cảm nhận được lợi ích từ chi tiêu này trong bảy năm không?”. Nếu không, bạn nên bớt số tiền chi tiêu cho mục đó lại, hoặc chấm dứt hẳn rồi chuyển khoản tiền đó sang đầu tư. Đừng bận tâm việc bạn có thể chi tiêu khoản tiền đó ra sao một khi nó sinh lãi hay sẽ phải mất bao lâu trước khi bạn về hưu. Tôi có thể dám chắc với bạn thời gian đó sẽ rất lâu nếu bạn chẳng bao giờ đầu tư nó!

Khi bạn đứng trong một cửa hiệu và cưỡng lại việc mua sắm, hãy đặt món tiền đó sang một ngăn riêng trong ví và viết con số đó vào sổ chi tiêu rằng khoản tiền đó đã được tiết kiệm. Một xu tiết kiệm là một xu... sinh lợi! Thế rồi, vào cuối ngày, hãy cho hết số tiền bạn đã tích lũy vào ngân hàng tiết kiệm ở cung Tốn. Nếu ngày nào bạn cũng tích lũy như vậy, bạn có thể hoàn toàn chẳng cần phải ưu tư, nghĩ ngợi đến việc dành ra 10% để tiết kiệm gì cả. Đến cuối tháng, nếu bạn tiết kiệm được chưa đầy 10%, chỉ cần tự viết cho mình một chi phiếu để bù vào khoảng còn thiếu đó là được.

Cách tiết kiệm tích lũy này có tính chất “thiết thực” và rất vui. Nhưng nếu điều này có vẻ phiền phức hoặc rắc rối, hãy dàn xếp (với ngân hàng) để có sự chuyển tiền tự động trực tiếp từ tài khoản thanh toán

sang tài khoản tiết kiệm hay tài khoản đầu tư vào mỗi tháng.

Hãy bắt đầu phương pháp thập phân đầu tư ngay từ tuần này, bất kể bạn đang bị mắc nợ bao nhiêu, hay bạn thật sự muốn mua cái đầu máy mới đến mức nào! Nợ và lòng khao khát có thể chờ được, nhưng tương lai của bạn thì không thể. Bạn muốn được sống như thế nào trong hai mươi năm nữa? Tài khoản đầu tư của bạn đang nắm giữ chiếc chìa khóa đó.

Nếu sau một hay hai tuần bạn thấy rằng mình vẫn không xoay sở nổi món thuế thập phân đầu tư 10%, hãy ấn định điều này như là một mục tiêu và đề ra thời điểm chắc chắn để đạt được. Hãy tạo ra một sự tăng lũy tiến dần dần cho đến thời điểm đã định. Nếu mục tiêu của bạn là đầu tư 10% trong sáu tháng, vậy hãy thực hiện 2% cho hai tháng đầu, sau đó tăng thêm 2% cho mỗi tháng tiếp theo. Bằng cách đặt ra một mục tiêu hợp lý, tài lộc của bạn sẽ bắt đầu phản ứng theo những cách mà bạn chẳng bao giờ nghĩ đến.

Sau đây là một nghi thức rất vui sẽ giúp bạn thưởng thức sức mạnh đồng vốn của bạn. Đừng hoạch định rút ra bất kỳ khoản lãi nào bạn đang kiếm được, nhưng mỗi năm một lần, có thể vào đầu năm mới, hãy rút ra 1% nguồn vốn của bạn, và dùng nó để *đầu tư* vào tài sản vật chất nào đó bạn thật sự muốn có. Nhớ hãy sử dụng nguyên tắc bảy năm khi quyết định mua sắm thứ gì. Bạn có thể thực hiện *Ba củng cố bí truyền* cho món đồ này và thừa nhận đó như là biểu tượng của sự giàu sang mà bạn đang tích lũy được. Điều này có thể trở thành mục tiêu tạo cảm hứng cho bạn xây dựng gốc vốn của mình, và mỗi lần bạn sử dụng nó cho những mua sắm xứng đáng, bạn sẽ được nhắc nhở về sức mạnh của sự phú quý.

Một bài tập về đầu tư

Ở *Chương 4*, chúng ta đã xác định một phương cách đơn giản, dễ làm để bắt đầu xây dựng một tài khoản tiết kiệm: Tích lũy tiền lẻ mỗi ngày, và cất giữ chúng lại thành một khoản tiền tương đối hàng tháng. Mong rằng, trong quãng thời gian bốn tuần qua bạn đã có thể thoát được sự thèm muốn chi tiêu khoản tích lũy đó và bây giờ đang có trong tay một số tiền tiết kiệm kha khá.



Một khi bạn đã đạt được khoản tiền tương đương với sáu tháng thu nhập trong tài khoản tiết kiệm có sinh lãi, đã đến lúc để thay đổi mục tiêu của mình. Xét cho cùng, tài khoản tiết kiệm là gì? Về cơ bản, đó chỉ là món tiền đang ngủ, đang chờ để được chi tiêu. Thật chẳng mấy lợi cho chúng ta chút nào trong khi nó đang nằm trong tài khoản nào đó mà tăng chỉ 1% hoặc ít hơn nữa, càng chẳng lợi gì khi mang nó ra tiêu xài. Do đó, chỉ có một chọn lựa duy nhất là cho nó làm việc. Đã đến lúc để kết thúc tiết kiệm và bắt đầu đầu tư.

Việc đầu tư tiền bạc cũng giống như phái quân ra trận. Nếu bạn chọn lựa trận địa một cách khôn ngoan và giảm thiểu được thương vong hết mức có thể được, bạn sẽ chắc chắn đạt được thành công nào đó. Nếu trước đây bạn chưa từng biết đến đầu tư là gì, tôi khuyên bạn hãy bắt đầu tập thói quen này từ bây giờ.

Bằng cách thu thập các đồng tiền mỗi ngày, bạn sẽ có được một cọc tiền trị giá từ 50 đến 100 đôla. Bởi về cơ bản, đây là “món tiền đặt nền móng”, nên tôi khuyên bạn hãy sử dụng nó như một cuộc thí nghiệm quan trọng trong

đầu tư. Hãy tung những “binh sĩ” này ra mặt trận để biết chúng có thể làm được gì cho bạn.

Nếu trước đây bạn chưa bao giờ đầu tư tiền bạc của mình, hãy sử dụng 50 đôla trong tài khoản tiết kiệm để gieo trồng hạt giống cho tương lai phú quý của bạn. Bằng cách tự rèn luyện bản thân đủ để thực hiện bước đi thứ nhất này và thật sự đầu tư “tiền thật” cho tương lai của mình, bạn đang mở ra một cái nhìn mới về cuộc đời.

Nếu bạn đã quen với việc đầu tư và có sẵn trong tay những chọn lựa, bạn có thể căn cứ vào đó. Nếu không, hãy bắt đầu tiến trình đó ngay từ bây giờ. Điều này sẽ trở thành mục tiêu của *tuần thứ mười* trong cuộc hành trình Phong thủy và Tài lộc của các tuần sau.

Bạn có thể bắt đầu bằng cách nghiên cứu những quỹ tương tế để chấp nhận mức đóng góp khởi đầu tương đối nhỏ. Những quỹ này tính bình quân vẫn mang lại cho bạn mức lời cao hơn so với mức lời 1% của tài khoản tiết kiệm.

Trong tuần này, quyết định theo đuổi một quỹ tương tế hoặc cuộc đầu tư nào khác bằng vào khoản tiền đầu tiên lấy từ tài khoản tiết kiệm của bạn, và bắt đầu đầu tư cho tương lai thật của mình.

PHONG THỦY NỘI TÂM – THỜI GIAN LÀ TIỀN BẠC

Vội vàng tạo ra phí phạm. Cách chúng ta xử sự với thời gian thể hiện cách chúng ta xử sự với đồng tiền. Cứ để ý những người vội vã làm hết chuyện này sang chuyện khác. Khi họ rút ví tiền ra, cảm giác lộn xộn thường sẽ theo liền với nó. Nếu bạn muốn bắt đầu tiết kiệm, điều tốt nhất nên làm là hãy từ tốn, và trở nên có ý thức về cách bạn đang sử dụng năng lượng của mình.

Bất kỳ ai trên hành tinh này cũng đều có lượng thời gian như nhau mỗi ngày: 1440 phút. Bạn làm gì với số phút đó là tùy thuộc ở bạn. Nếu biết quý trọng thời gian, bạn sẽ đầu tư một cách khôn ngoan hoặc có thể để nó trôi lọt qua kẽ tay mình.

Kinh nghiệm này cũng tương tự như đối với tiền bạc. Nếu ai đó trao cho bạn 1440 đôla, bạn sẽ làm gì? Bạn sẽ đầu tư khoản tiền đó một cách khôn ngoan, hay sẽ để nó biến mất không một chút suy nghĩ? Thời gian là tiền bạc. Tương lai của bạn nằm trong tay bạn.

Có bao nhiêu lần bạn thức giấc vào buổi sáng và kêu lên, “Ô nào, tôi còn mười sáu giờ thức giấc nữa để sử dụng theo ý muốn của mình!”.

Y như chúng ta học cách dành dụm tiền mỗi tuần để tiết kiệm lẫn phục vụ cho những xa xỉ của mình, chúng ta cũng cần phải biết cách phân bổ thời gian hợp lý. Tiền thích nghi cho vừa với vật dụng đang đựng nó. Nếu nó không được sử dụng theo hướng tập trung, nó sẽ thoát ra mà chẳng mang lại nhiều lợi lộc. Điều đó cũng tương tự đối với thời gian: Nó sẽ mở rộng cho vừa với những nhiệm vụ trong tầm tay. Nếu điều duy nhất tuyệt đối phải làm suốt cả ngày là đánh răng, trọn cả ngày của bạn sẽ xoay quanh cái nghi thức chải răng này!

Trong phần dưới đây, hãy ghi ra các hoạt động trong ngày của bạn, bắt đầu từ lúc thức dậy vào buổi sáng cho đến lúc tắt đèn đi ngủ. Càng ghi thật chi tiết hết mức có thể được càng tốt. Chẳng hạn, thay vì gom cả khối thời gian từ 8 giờ đến 10 giờ và viết gọn lỏn có một chữ “làm việc”, bạn hãy ghi thật rõ ràng. Bạn đã làm gì trong khi làm việc? Loại hoạt động nào chiếm thời gian của bạn?

| THỜI GIAN | HOẠT ĐỘNG | ĐÁNH GIÁ | BƯỚC HÀNH ĐỘNG | |
|-----------|-----------|----------|----------------|-------|
| SÁNG | 4 | _____ | _____ | |
| | 5 | _____ | _____ | |
| | 6 | _____ | _____ | |
| | 7 | _____ | _____ | |
| | 8 | _____ | _____ | |
| | 9 | _____ | _____ | |
| | 10 | _____ | _____ | |
| | 11 | _____ | _____ | |
| | CHIỀU | 12 | _____ | _____ |
| | | 1 | _____ | _____ |
| | | 2 | _____ | _____ |
| 3 | | _____ | _____ | |
| 4 | | _____ | _____ | |
| 5 | | _____ | _____ | |
| 6 | | _____ | _____ | |
| 7 | | _____ | _____ | |
| 8 | | _____ | _____ | |
| 9 | | _____ | _____ | |
| 10 | | _____ | _____ | |
| SÁNG | 11 | _____ | _____ | |
| | 12 | _____ | _____ | |
| | 1 | _____ | _____ | |
| | 2 | _____ | _____ | |
| | 3 | _____ | _____ | |

Hãy để ý cột bên phải có tên “Đánh giá”. Bây giờ bạn sẽ đánh giá về giá trị của từng hoạt động trong số những hoạt động đó, theo tiêu chuẩn cũng giống như tiêu chuẩn bạn đã dùng cho các chi tiêu tài chính của mình:

- Một dấu kiểm nếu đó là điều bạn cần phải làm.
- Dấu kiểm thứ hai nếu đó là điều bạn yêu thích làm.
- Dấu kiểm thứ ba nếu không để lãng phí thời gian khi thực hiện nó, và đó là sự sử dụng tốt nhất thời gian của bạn.

Ở cột sau cùng, hãy ghi chú biện pháp để tính toán sử dụng tốt nhất thời gian của bạn. Nếu một hoạt động nhận được đến ba dấu kiểm, bạn không cần phải thay đổi gì cả, còn không, hãy suy nghĩ lại xem bạn đang tiêu phí thời gian của mình như thế nào!

Ví dụ, sau đây là một số hoạt động:

| THỜI GIAN | HOẠT ĐỘNG | ĐÁNH GIÁ | BƯỚC HÀNH ĐỘNG |
|-------------|---|--|---|
| 7:30 Sáng | Lái xe đi làm (1 giờ) | Cần? Có. Thích? Có, nghe sách thu băng. Sử dụng tốt nhất thời gian? Nên đi xe lửa và làm công việc khác. | Tìm thời gian biểu xe lửa chạy, quyết định cách sử dụng khoảng thời gian này một cách khôn ngoan. |
| 10:15 Sáng | Họp nhóm trong công ty (1 giờ 15 phút) | Cần? Không, lãng phí thời gian. Thích? Hầu như không. Sử dụng tốt nhất thời gian? Không. | Nói với ông chủ về việc liên lạc bằng e-mail thay vì họp. |
| 5 giờ Chiều | Tắm chó (30 phút) | Cần? Có! Thích? Không! Sử dụng tốt nhất thời gian? Không! | Thuê một chú bé gần nhà để tắm chó mỗi tuần. |
| 7 giờ Tối | Ăn cơm với vợ/chồng thân yêu | Cần? Có, để giữ gìn hôn nhân. Thích? Rất nhiều. Thích sử dụng tốt nhất thời gian? Không, phải đi xa và chờ dọn bữa hết 30 phút. | Lần tới gọi điện thoại trước để giữ chỗ, và đi đến nhà hàng gần nhà hơn. |

Về cơ bản, có hai cách để làm tăng giá trị thời gian: Hãy nói “không” với một số hoạt động và thay thế chúng bằng cái gì đó có giá trị hơn. Tôi biết điều này vi phạm một ngạn ngữ xưa: “Mỗi lần chỉ nên làm một việc”, nhưng thường có thể làm tăng cả giá trị lẫn niềm vui của bạn bằng cách kết hợp các hoạt động. Chẳng hạn, việc đi lại hàng ngày từ nhà đến nơi làm được thực hiện với nhiều vui thú hơn bằng cách làm việc ngay trên xe lửa. Cả hai điều này là những sử dụng hữu hiệu của nguyên tắc “nhất cử lưỡng tiện”.

Nếu bắt buộc phải làm điều gì đó không thích, hãy cố gắng kết hợp nó với điều gì đó mang lại sự thú vị, hay ít ra cũng thực hiện nó với nhiệm vụ nào khác không đến nỗi nào, như vậy bạn sẽ làm nhanh hơn và có thời gian làm những việc bạn thích.

Đồ hình thời gian

Hãy sử dụng đồ hình thời gian trên để thiết kế việc bạn sử dụng thời gian như thế nào. Tại mỗi cung có đến mười hai giờ đồng hồ. Hãy tô màu số giờ chi cho từng lĩnh vực đó trong cuộc sống của bạn. Nếu bạn đang chi hơn mười hai giờ một ngày cho công việc,

Bát quái với thời gian tăng dần

hoặc trong bất kỳ hoạt động nào khác, có lẽ bạn cần phải phá thủng thành bát quái thì mới có đủ chỗ cho bạn.

¹₁₅₇₅₀ Sổ tay tài lộc: “Nếu có nhiều thời giờ hơn... tôi sẽ”

Trong quyển sổ tay, hãy liệt kê ra chín cung của bát quái, và trả lời câu hỏi sau đây cho từng cung trong số đó: “Nếu tôi có nhiều thời giờ hơn, tôi sẽ...”.

- Khảm (sự nghiệp)
- Cấn (kiến thức)
- Chấn (gia đình và gia đạo)
- Tốn (của cải và sang giàu)
- Ly (danh tiếng và sự thừa nhận)
- Khôn (các quan hệ)
- Đoài (con cái và sự sáng tạo)
- Kiên (những người giúp đỡ và sự đi lại)
- Thái cực (sức khỏe)

Hãy phân công một theo đuổi đơn giản cho bất kỳ cung nào trong *Bát quái thời gian* đang trong tình trạng kém phát triển.

Và bây giờ, chúng ta bước đến phần khó khăn nhất: làm cách nào để giải quyết vấn nạn. Bạn có thể tin rằng bạn không thể sử dụng thời gian của mình theo bất kỳ cách nào khác, nhưng điều này chưa thật đúng lắm.

Sau tám giờ ngủ thoải mái, bạn vẫn còn lại đến 960 phút trong ngày. Sứ mệnh của bạn, nếu bạn chọn chấp nhận nó, chính là dành 10% số thời gian trên cho những lĩnh vực trong cuộc sống còn đang bị tước đoạt (xem *Bát quái thời gian* của bạn ở trên). Đây không chỉ là một sự xa xỉ, nó còn là một đầu tư. Làm thế nào bạn có thể mong những phát triển mới đến với bạn, nếu không sẵn sàng để đón nhận chúng?

Nếu bạn thật sự không nghĩ rằng có thể tìm đâu ra thời gian thì có một bản sao chưa trống ở phần phụ lục

của sách có ghi *Biểu đồ đánh giá thời gian hai mươi bốn giờ*. Hãy sử dụng nó hàng ngày để ghi chép, phân tích, phân chia thời gian và kết hợp các hoạt động của bạn, cho đến khi bạn có được thời gian thoải mái để sử dụng tốt hơn. Sau đây là một mẹo: Phần lớn người ta sẽ còn ở lại khá lâu tại nơi làm việc bởi vì họ không biết phải làm gì thêm với thời gian của mình. Bởi bây giờ bạn đã

| | | Thứ Hai | Thứ Ba | Thứ Tư | Thứ Năm | Thứ Sáu | Thứ Bảy | Chủ Nhật |
|---|----|---------|--------|--------|---------|---------|---------|----------|
| S | 8 | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | |
| | 10 | | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | |
| C | 12 | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | |
| | 10 | | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | |
| S | 12 | | | | | | | |

có danh sách những gì thật sự muốn làm với thời gian của mình, cho nên hãy rời khỏi chỗ làm thật sớm (hay ít nhất cũng đúng giờ), và bắt tay thân ái với cuộc sống của mình.

Hãy bước đến biểu đồ dưới đây, và dành ra chín mươi sáu phút mỗi ngày để hoàn thành *Bát quái thời gian* của bạn. Chúng không nhất thiết phải là những phút liền nhau, nhưng mỗi lần dành ra như vậy không đến ba mươi phút thì có lẽ sẽ không đủ để bắt đầu một hoạt động mới. Thế rồi, hãy viết ra hoạt động đặc biệt mà bạn sẽ theo đuổi. Đừng phó mặc nó cho may rủi. Sinh lực của bạn là hết sức quý giá cho nên không nên làm như vậy.

Bạn có thể sử dụng thời gian này cho *Thời khắc phú quý* của bạn, để hoàn thành một lĩnh vực nào đó trong *Bát quái thời gian* của mình, hay thực hiện bất kỳ cuộc thiền định và nghi thức nào mà chúng tôi đã đề xuất trong sách này. Tất cả đều tùy quyền quyết định của bạn.

Triệu phú quán sát, phần 3: Sự giàu có bên trong bạn

Để kết thúc chương trình của tuần này, sau đây là phép Thiền Phú Quý giúp bạn nối kết được với sự phú quý bên trong mình. Thế giới bạn đang nhìn thấy là một sự phản ánh thế giới bên trong chúng ta. Nếu chúng ta trải qua nghèo khổ, đấy là vì chúng ta đang cảm thấy nghèo khổ. Khi chúng ta đang trải nghiệm sự giàu có và cái đẹp của tự tính, thế giới sẽ phản ánh cách nhìn này.

1. Hãy ngồi im lặng, nhắm mắt lại, và dõi theo hơi thở của bạn. Hãy để hơi thở chạy xuống đến bụng và dõi theo sự di chuyển của nó. Bây giờ, hãy tưởng tượng hơi thở của bạn đang chạy xuống, xa hơn nữa, đến tận chân rồi

xuống đến đất. Điều đó làm cho bạn cảm thấy như thể hơi thở của mình đang rút xuống và dâng lên từ chính mặt đất.

2. Khi đang tập trung vào hơi thở của mình, hãy tưởng tượng bạn đang ngồi trên một đóa sen hồng có ngàn cánh, trôi giữa không gian. Hãy hình dung mình đang tựa trên đóa hoa đó, đồng thời cảm thấy hoàn toàn chắc chắn và an tâm. Cảm nhận sự nối kết giữa bạn với thế giới tâm linh.

3. Một cách lặng lẽ, mắt vẫn đang khép, hãy cho phép mình trải nghiệm qua cảm giác tưng thiếu này: về mặt thể chất, tình cảm, tinh thần, và tâm linh.

Nếu cảm thấy khó chịu, không thoải mái, cứ để cho nó khó chịu, không thoải mái. Bạn có thể cảm thấy bị tổn thương, giận dữ hay cay đắng. Bất kể kinh nghiệm đặc thù đó là gì, hãy cho phép bạn có được nó.

4. Hãy tưởng tượng bạn cầm lấy cái kính nghiệm thiếu thốn đó, đặt nó lên một bàn thờ tưởng tượng trước mặt bạn. Hãy để ý rằng bạn vẫn còn đang nối kết, nhưng bây giờ thì tách rời khỏi nó.

5. Trong khi vẫn còn ngồi trên đóa sen ngàn cánh, hãy tưởng tượng có hàng hà sa số chư Phật và thần linh đang vây xung quanh bạn từ khắp mọi phía không gian, dài đến tận nơi xa nhất của vũ trụ. Hãy cảm nhận sự có mặt của họ tạo nên sự an ủi và hỗ trợ cho bạn, và tưởng tượng ánh sáng thiêng của chư vị đang tỏa chiếu lên bạn, thấm vào mọi tế bào trong cơ thể.

6. Khi được thấm đầy ánh hào quang này, hãy tưởng tượng ánh sáng truyền đến trái tim bạn, và nó chạm vào một búp sen tuyệt mỹ đang nằm trong đó. Khi ánh sáng chạm đến búp sen, nó liền nở cho đến khi tỏa ra hàng ngàn cánh hồng nhỏ, và ở giữa bông hoa đó là một vị Phật nhỏ, tinh hoa từ sự hiện hữu của chính bạn.

7. Vị Phật trong bông hoa trái tim cũng chứa đầy ánh sáng, và ánh sáng này bắt đầu lan tỏa khắp cơ thể bạn. Khi ánh sáng đó tỏa ra, vị Phật cũng bắt đầu lớn thêm, cho đến khi vị ấy từ từ lấp đầy cơ thể bạn. Đôi tay của bạn giờ đây là đôi tay của vị Phật và đôi chân của bạn cũng chính là đôi chân của ngài, vân vân. Cảm nhận thân thể bạn và thân thể vị Phật đó trở thành một đến hoàn hảo. Hãy cử động các ngón tay và tưởng tượng bạn đang cử động các ngón tay của vị Phật. *Qua đây, chúng ta đang trải nghiệm chính mình như thể vô không gian, vô thời gian, vui vẻ và phú quý.* Từ chỗ nối kết này, mọi thứ chúng ta đang làm đều là một diễn đạt của sự phú quý.

8. Bây giờ, hãy cảm nhận ánh sáng của vị Phật trong bạn đang phát tỏa ra ngoài, lan khắp nơi trong vũ trụ. Hãy gửi ánh sáng của bạn đến tất cả chư Phật và thần linh đang ở xung quanh bạn. Bạn thấy họ đang nhận ánh sáng của bạn ra sao, và họ gửi lại cho bạn ánh sáng của họ như thế nào.

9. Bây giờ, hãy gửi ánh sáng của bạn đến tất cả những người bạn giao tiếp trong đời: thầy học, những người thân trong gia đình, bạn bè, các loài vật... Đối với tất cả chúng sinh, những người đau khổ và những người thoát khỏi sự đau khổ, hãy gửi ánh sáng của bạn đến họ, nhìn thấy nó được nhận, và nhận lại ánh sáng từ họ.

10. Bây giờ, hãy gửi ánh sáng của bạn đến phần bên trong đang được bạn đặt lên bàn thờ tưởng tượng, phần trong bạn đang chịu đựng cảm giác nghèo túng và thiếu thốn. Hãy gửi ánh sáng của bạn bằng lòng từ bi và yêu thương, và cho phép mình thấu hiểu sự thiếu thốn này. Hãy tiếp tục gửi ánh sáng của bạn đến phần hiện hữu này, nhìn thấy nó thoát khỏi sự đau khổ và gửi ánh sáng của nó trở lại bạn.

11. Bây giờ, hãy tưởng tượng bạn đang đứng ở lối ra vào nhà bạn. Cảm nhận bạn đang tỏa đầy ánh sáng của mình cho ngôi nhà, và ngôi nhà đang gửi ánh sáng của nó đến bạn.

12. Kế tiếp, tưởng tượng bạn đang đứng tại lối ra vào tại không gian làm việc của bạn. Hãy phát tỏa ánh sáng của bạn ra khắp không gian này, đồng thời mang ánh sáng đó đến với những ai đang bước vào nơi ấy và nhận lại ánh sáng từ nó.

13. Cuối cùng, hãy có lời chúc cho chính mình, và nói ra thật khê. Hãy tưởng tượng lời chúc của bạn đang đến với bạn theo những cách khiến bạn hạnh phúc và mãn nguyện trong mọi cấp độ hiện hữu của bạn.

14. Kết thúc cuộc thiền định này bằng *Lục chân ngôn*, “Om Ma Ni Pad Me Hum” (Án Ma Ni Bát Di Hồng, Úm Ma Ni Bát Mê Hồng), cảm nhận sự có mặt của Đấng Tối Cao bên trong bạn.

CÁC BƯỚC HÀNH ĐỘNG TRONG HÀNH TRÌNH ĐI ĐẾN GIÀU SANG: TÓM TẮT TUẦN 9

Bạn đang trở thành người như thế nào trong chín tuần này? Hãy lưu ý đến các quan điểm của bạn về tiền tài, phú quý, thậm chí cả bản thân bạn đã thay đổi ra sao? Hãy đánh dấu kiểm vào từng nhiệm vụ mà bạn đã hoàn thành, và thụ hưởng cảm xúc lớn lao của sự đạt thành khi hoàn tất chương trình này.

- Hãy trò chuyện với ai đó thân thiết cảm nhận về mục đích cuộc đời bạn. Đề cập đến việc bạn đi đến những kết luận này như thế nào, và điều này tác động ra sao đến quan điểm tài lộc của bạn.

- Nếu bạn đang đi du lịch vì công việc hay giải trí, hãy tìm cách thực hiện một vài mẹo phong thủy cho chuyến đi kế tiếp.
- Nếu thật sự muốn được đón tiếp trọng thể, hãy cố gắng thực hiện *Phép thăm đở* khi bạn thực hiện một chuyến đi quan trọng hay đến dự một cuộc họp lớn.
- Hãy xem lại các mục tiêu đã đề ra cho khu vực cung Tốn trong nhà và thực hiện ít nhất hai điều trong tuần này.
- Mỗi ngày, hãy thực hiện một bước tiến hướng đến mục tiêu cung Cấn trong *Bái quái Ước mơ* của bạn.
- Nếu bạn vẫn chưa thực hiện, hãy lập một tài khoản tiết kiệm, và quyết định con số mà bạn sẽ đóng thuế phần trăm cho nó mỗi tháng.
- Hãy bước vào thị trường, và sử dụng 50 đôla từ tài khoản tiết kiệm của mình để mua trái phiếu đầu tiên! Để ý xem bức chân dung tài lộc mà bạn đang nhìn thấy về mình đã thay đổi ra sao trong suốt chín tuần này.
- Hãy đánh giá việc sử dụng thời gian hiện thời của bạn, và nhận diện ra những chỗ “rò rỉ” về thời gian. Phải biết làm chủ thời gian của mình! Phải chiến đấu để có được chín mươi sáu phút quý báu ấy để mở rộng cuộc sống cũng như theo đuổi những ước mơ của mình.
- Cố gắng thực hiện phép *Thiên định phú quý* ít nhất một lần trong tuần này.

Xin chúc mừng! Bước kế tiếp trong chương trình này chính là phần đời còn lại của bạn.

MỤC LỤC



| | |
|--|-----|
| Lời giới thiệu | 3 |
| TUẦN 1: Thiết lập nền tảng | 6 |
| TUẦN 2: Xác định cách nhìn | 44 |
| TUẦN 3: Tiếp thêm sinh lực cho cuộc sống của bạn | 75 |
| TUẦN 4: Làm chủ cuộc sống | 104 |
| TUẦN 5: Tìm sự an nhàn sung túc | 133 |
| TUẦN 6: Nuôi dưỡng mình | 171 |
| TUẦN 7: Khám phá sức mệnh của bạn | 203 |
| TUẦN 8: Làm những việc cần làm | 233 |
| TUẦN 9: Ca ngợi thần tính của tiền | 263 |